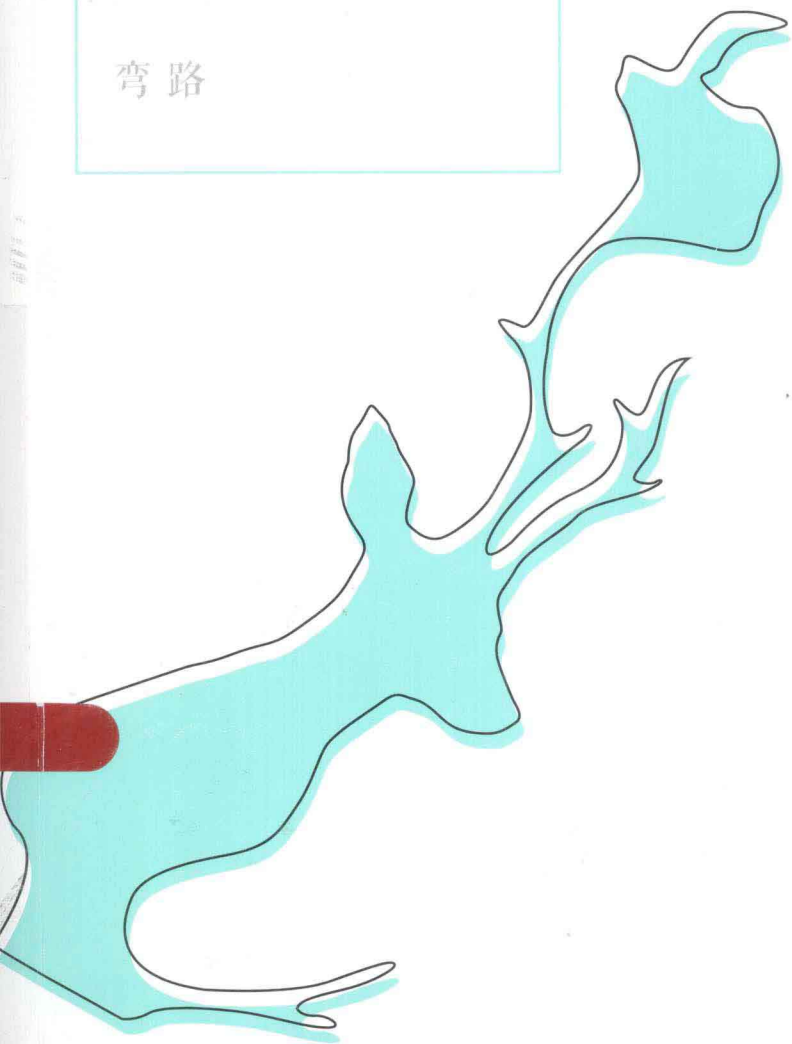


致青春

每个人的青春里
都有一段
弯路

于丹
等著



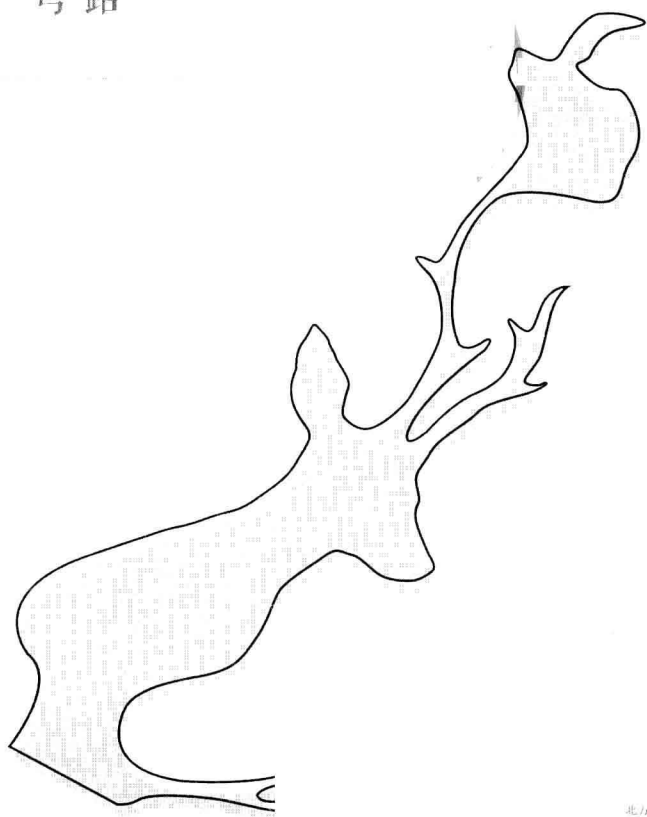
北京联合出版集团有限公司

北京联合出版集团有限公司
北京联合出版公司

每个人的青春里

都有一段

弯路



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



春风文艺出版社

·沈阳·

© 于 丹 等 2013

图书在版编目(CIP)数据

致青春. 每个人的青春里都有一段弯路 / 于丹等著

— 沈阳: 春风文艺出版社, 2013.8

(做有出息的孩子)

ISBN 978-7-5313-4452-0

I. ①致… II. ①于… III. ①成功心理—青年读物 ②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第113275号

本书所涉作品版权(部分)由北京版权代理有限公司代理
地址: 北京市海淀区知春路23号量子银座1403室, 邮编: 100191,
电话: 86(10)82357056/57/58/59, 传真: 86(10)82357055

致青春. 每个人的青春里都有一段弯路

责任编辑 黄 梅 白 光

责任校对 陈 杰 于文慧 赵丹彤

装帧设计 门乃婷

幅面尺寸 145mm×210mm

字 数 496千字

印 张 22.5

版 次 2013年8月第1版

印 次 2013年8月第1次

出版发行 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

地 址 沈阳市和平区十一纬路25号

邮 编 110003

网 址 www.chinachunfeng.net

购书热线 024-23284402

印 刷 北京大运河印刷有限责任公司

ISBN 978-7-5313-4452-0

定价: 84.00元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284391

如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 010-89585577

// 目录

CONTENTS

001 阅读经典，感悟成长 | 于丹

[成长胜经] · 被自己感动的生命才精彩

023 对城市建设的深体会 | 潘石屹

[成长胜经] · 独特的经验和闯荡的才气

043 创新的主意从哪里来 | 马云

[成长胜经] · 经得住“屡败屡战”的考验

053 不经历风雨，怎么见彩虹 | 成龙

[成长胜经] · “站”起来方能强起来

077 向“想象力”致敬 | 杨澜

[成长胜经] · 时刻保有想象力的翅膀

致青春，每个人的青春里都有一段弯路

091 我的一生可以算做一个圆 | 杨振宁

[成长胜经] · 牢牢抓住机遇的缰绳

105 被承认的旅行者 | 余秋雨

[成长胜经] · 不要局限于书斋式的学习

153 写作：复苏的是欲望，拷问的是童真 | 苏童

[成长胜经] · 用写作挽留过去的记忆

169 四十岁后，把爱付出去 | 李连杰

[成长胜经] · 成功的底色是爱

187 在北京大学2008年开学典礼上的发言 | 俞敏洪

[成长胜经] · 坚持是你人生的支点

203 冠军，不是巅峰 | 邓亚萍

[成长胜经] · 人生没有绝对的终点

215 21世纪最需要的7种人 | 李开复

[成长胜经] · 学会适应崭新的时代

233 命运掌握在自己手中 | 李彦宏

[成长胜经] · 认清自己，把握命运

01 // 于丹

阅读经典，感悟成长

于丹，文化学者，主要作品有《于丹〈论语〉心得》《于丹〈庄子〉心得》。

致青春，每个人的青春里都有一段弯路

谢谢今天来到这里的各位朋友。这个周末的下午，我们大家聚集到这个地方来探讨关于成长、关于感悟的话题。我想这不是我要向大家讲什么内容，而是我们大家一起轻松愉悦地，像喝下午茶一样来完成自己心灵里的一个发现。

其实，周末到底有什么意义呢？就在于我们的心可以宁静下来，可以听听自己心里真正的愿望，看见自己心里面那些最柔软的、最芬芳的、最美丽的想法。在工作的时间里，我们匆匆忙忙，节奏紧张，可以去建功立业，安身立命，可以在这个社会上去实现自己的许多成就。但是，我们自己心里真正的心愿在哪里呢？在这样一个周末的下午，我们打开心灵，完成这种发现，让自己的心可以感受一份宁静，这是一件美丽的事情。

觉悟就是见我心

今天这个时代，相对我们过去的任何一个时候，都显得更丰富。在这样一个时代里，科技无限发达，物质极大繁盛，但是我们的心一定比过去更幸福了吗？更安宁了吗？我们拥有的，一定比过去更多吗？世界繁荣了，不意味着人心的灿烂；世界的选择多元了，不意味着人心的稳定。我们可以想一想，就在几十年前，我们的物质条件相对贫瘠，但是，大家彼此没有多少可以攀比的，生活没有多大的差别，因此彼此平静，彼此和

谐。而今天，我们的选择多了，却不意味着我们的心灵更快乐，反而充满了浮躁与不安，找不到当初那种平静的感觉了。

正是因为今天这个时代的巨大变化，心理的失衡，我们才如此需要对经典的阅读、对成长的感悟。今天我们每一个人所面临的是心灵的安顿。自己的心到底想要什么呢？

我们大概从小就听到一个词，说要做一个有觉悟的人。那什么是“觉悟”啊？“觉”字下面是一个“看见”的“见”，悟是“忄”旁边一个“吾”。“觉悟”两个字什么意思呢？最根本的含义就是“见我心”，也就是说真正的觉悟是你看见了自己内心真正的愿望。

我们今天的科技很发达，大家要是想查一个什么词，你去用 google 查，马上几十万条搜索结果都在你的眼前。但是我们永远都没有一个心灵搜索引擎，能够轻易地查到自己心里现在是什么愿望。“见我心”这件事情，能够依靠别人、依靠科技去完成吗？不能。而我们的心到底有多大多小呢？我们自己不知道。人的心，有时游于万仞，独立于天地万物，无比辽阔；有时候又心思狭隘，钻到牛角尖里，觉得今天的日子都过不去了。然而，人心真的有这样的区别吗？

曾经有一个徒弟在寺院里面修行，他问他的师父：“师父啊，我们看起来身材都差不多，想法会有很大的区别吗？真的有人心特别大，有人心特别小吗？”师父就对他说：“你现在闭上眼睛，在你心里边建一座城堡。”于是徒弟就闭上眼睛，在心里建城堡，里边有多少根柱子，有什么样的房

致青春，每个人的青春里都有一段弯路

间，他建啊建啊，建了一座很大的城堡，睁开眼睛对师父说：“我建好了。”师父说：“你再闭上眼睛，在心里造一根毫毛。”徒弟闭上眼睛想啊想啊，一根小毫毛，想好了，他睁开眼睛说：“我造好了。”师父问他：“你造那么大一座城堡，是用你的心造的吗？”他说：“是啊，我自己想出来里面的格局。”师父又问他：“那你造一根小毫毛，是不是也用的是整个心呢？”他说：“对啊，我想小毫毛的时候，整颗心都在那根小毫毛上，也想不了其他东西。”师父说：“对啊，人心可以造城堡，也可以造毫毛，这就是心力的大与小。”其实，人这一生，有多大的眼界就有多大的世界。有些人抱负远大，就像故事里说的那样，在心里建造一座城堡，因此他学知识，他有梦想，他为社会担责任，他使命在肩，情怀在胸，把心里的城堡扩大到自己生活的世界，就能够安顿他人，安顿自己。也有些人，可能为了一个职称，为了两口子拌一句嘴，为邻居对你一个脸色不好看，心就绊在一根毫毛上，怎么都过不去，一个星期甚至半个月都不开心，这就是人心的大与小。所以，我们每一个人如果想真正得到个人的幸福与安宁，需要有一个生命的起点，那就是“见我心”——真正看看我心何在，这是我们真正的觉悟。

君子不忧不惧

为什么我们要阅读经典呢？经典能告诉我们什么呢？今年是孔子2558

年诞辰。这么多年前的一位古人，他写出来的东西不可能适用于我们每一个人，不可能说的每一句话在今天都是金玉良言。我们能够从中学到的无非是一种态度，一种最朴素的、最基本的，从当下出发的、推己及人发现内心的一种态度。《论语》里最常见的一个词是“君子”。孔子总是在说“君子”，那么何为“君子”呢？学生就问孔子，“君子”应该是什么样的？孔子就说了四个字：“不忧不惧。”

一个人，没有太多的忧虑，没有太多的恐惧，就是君子了。学生一听，不以为然，觉得太简单了。年轻学生都心高气盛，觉得君子应该是胸怀宏大志向，建立丰功伟业，怎么会如此简单呢，不免心里有点犯嘀咕。于是孔子又说了一句话：“内省不疚，夫何忧何惧？”什么叫“内省不疚”？就是说，一个人叩问内心，反躬自省，了无愧疚。我们无论工作学习生活，一天下来，想一想上级交代的任务是否认真完成了，朋友托付的事是否负责地做了，对家人我做没做到尽心尽力，每天晚上躺在床上，觉得一切都做到了，心思坦然地睡着，这就叫“内省不疚”。上无愧于苍天，下无愧于儿女，所以孔子会说，一个人能够做到这些，还有什么值得忧虑恐惧的呢？

今天这个时代，神经衰弱的人越来越多。实际上我们自己想想，“君子坦荡荡，小人常戚戚”，如果心里总是嘀嘀咕咕，放不下什么事，觉得这个事我没做到位，那个事别人对不起我，夜里怎么睡得好觉呢？所以，每个人要做到反躬自省，每件事内心都没有愧疚的标准并不容易。一个君

致青春，每个人的青春里都有一段弯路

子就是从自己的内心去反省自己，对得起自己的心灵，就不会被外界的繁杂纷扰所迷惑。

吾日三省吾身

怎样从内心去反省自己呢？《论语》还提出君子应“日三省乎己”。这里“三”不是具体数字，是多次、反复的意思。换句话说，就是要一遍一遍地问问自己，有哪些事我还没做到。

“为人谋而不忠乎”，我给别人做事，给社会做事，我忠于职守了吗？中心为“忠”。也许有人会说，今天又不是封建社会，不用再提“忠”这个字了。我们来看看“忠”字的写法——“中”、“心”为“忠”。真正的忠诚不是忠于一个外在标准，一个社会准则，或者只忠诚于一个领导，这些只是最浅层的表现；真正的忠诚只有一个标准，就是内心的良知。“忠”在我们每一个人的内心。能够对自己的良心有所交代，就是最大的忠诚。也许今天，我们为了生活，不得不做很多违心的事情，但是一定要问问自己的良心，不能违背了对生命的忠诚。

“与朋友交而不信乎”，意思是和朋友在一起，你守信誉了吗？说大话的人很多，拍着胸脯，夸海口，好听的话谁都会说，但谁能保证，一言既出，驷马难追，最后能够真正做到呢？信守承诺，这并不是一件容易的事

情，这也是需要我们时常反问自己的。

“传不习乎”，意思是说，老师教授的知识，你认真学习了吗？今天21世纪，互联网、电视、广播、报纸，铺天盖地的信息包围着我们。这些都是知识，我们能够轻易地从各个渠道获得知识，但是这一定意味着我们就会有所长进吗？知识的学习，知识的获得，难道就像有些老师批评学生说的那样，“左耳朵进，右耳朵出”吗？对于知识，我们需要把它融进自己的生命里，这个过程才叫“习”。学习之后要复习，学习之前要预习，温故而知新，学习学习，其实不光是孩子的事，也是我们每个人生命中的大事。21世纪是一个终身学习的时代，把知识的学习真正融入生命，时时记得反问自己，我们才可以说，我们真正有所长进了。

这三件事——对任务的忠诚、对朋友的信用、对知识的学习，用它们叩问自己的内心，其实就叩问了自己的三重生命角色。第一重是职业角色，第二重是社交角色，第三重是生命角色。阅读经典，感悟成长，在温习复习中，我们自己的生命也会不断进步。一个人“日三省乎己”，让生命的境界得到不断提升。能够做到这些，人生中又有什么忧虑和恐惧呢？

孔子的人格理想

经典是什么？其实，经典就是告诉我们一种非常简单的生活道理。每

致青春. 每个人的青春里都有一段弯路

个人可能都有很多恢弘伟大的理想，然而，我们缺少的，常常不是理想本身，而是脚下到达理想的道路。理想很大很远，而我们通往理想的路，必须脚踏实地。《论语》里也说过，“士不可不弘毅，任重而道远”，就是说，一个人要弘扬自己的理想，以仁而天下为自己的责任，需要用一生的努力，死而后已。

这当然是一种最伟大的理想，然而孔子也提倡更为温暖细小的生活道理。有一次，他的学生们在一起高谈阔论，谈理想谈志向，目标远大，大家都说完了，孔子没说一句话。学生们就问：“老师，你的人格理想是什么？”孔子，这位万世师表的至圣先师，他的理想是什么样呢？孔子就淡淡地说了三句话：“老者安之，朋友信之，少者怀之。”这三句话的意思是说，由于我的存在，让我的老人们可以安顿；由于我的存在，让朋友们都可以托付信任；由于我的存在，孩子们可以有个榜样去缅怀。这就是孔子的理想。我们每个人来到这个世界上，可以没有名分，没有社会地位，但我们每一个人都不能摆脱跟这三种人的关系。人人都有生我养我的父母长辈，人人都有一辈子相随相伴的朋友，人人也都有自己的儿女晚辈。我们想没想过，当我们对社会做出承诺，对历史做出担当，当我们有过梦想之后，我们身边这三种人，有没有因为我的存在而更多快乐和幸福了呢？这是我们每个人都要问问自己的。

“老者安之”，什么叫“安”？让自己的老人外在可以安身，内在可以安心。什么叫安身呢？儿女孝顺，让父母老有所养，生活环境挺好。什么

叫安心呢？儿女善良正直，有出息，给社会做事，父母骄傲而满足。看似简单，实际上，我们问问自己，这些能够轻易说自己做到了吗？《论语》里，学生问老师：“什么叫孝？”老师回答两个字——“无违”，就是你别违背自己的老人。民间有个说法，“孝顺孝顺，顺者为孝”，可是我们在日常生活中，对父母真正做得到“顺”吗？我们现在有时候，嫌父母老套，或者嫌父母唠叨，为一点点小事也和父母争执，内心深处，我们难道不爱自己的父母吗？我们爱他们，却往往无法发自内心地去理解他们，这也许是引起争执的原因。因此，顺着父母的意思，这种“孝顺”，难能可贵。《论语》里面关于孝顺，还有两个字：“色难”。就是说在孝敬这件事里，千难万难难不过给父母一个好脸色。无论给父母多少钱，多少礼品，都不如多陪陪父母，营造更多家庭的温馨。让我们老人那颗心真正能够安定下来，这就是经典教给我们的道理。

“朋友信之”，让朋友感到信任。每个人这辈子，或多或少都有朋友。有些朋友功勋显赫，有些朋友热情洋溢，但是终其一生你能记得几个朋友？你会记住少少的几个朋友，这些人从来不在你得意的时候在你的眼前喧嚣，但是他永远都会默默地在你背后支持帮助你。这些人也从来不会给你锦上添花，但只要你需要他，他会为你雪中送炭。这些人对你的温度，从来都不是滚烫火热的，但是他温暖恒久，一生相伴。如果你生命里有这样的朋友，那你会用什么字来评价他——你也许只会用最简单的话说，“信”得过！所谓“君子之交淡如水”，孔子说，我也不希望我的朋友给我

致青春，每个人的青春里都有一段弯路

一个多辉煌的评价，无非一个“信”就够了。

“少者怀之”，让后辈孩子们尊敬缅怀。每位长辈都愿意用自己的人生经验教育孩子。怎样的长辈才会让孩子们真正有所成长呢？有的长辈一生很有成就，让人觉得高山仰止，景行行止，但这样的人，或许多少让人感到距离。晚辈所喜欢的长者类型，往往没有代沟，跟孩子能够温暖地融成一体，风格朴素光明快乐，让年轻的孩子们觉得，他的今天就是我的明天，说不定我的明天比他做得还好。这样的人才会被后辈追忆缅怀，这就是“少者怀之”，是后辈的人格榜样。

孔子说，我的人格理想，就是这三句话：“老者安之，朋友信之，少者怀之”。这是一个圣贤的人格理想，但是并不宏大也并不遥远，如果我们自己做到了，自然会少一份忧伤，多一份快乐。

君子之道

学生问孔子：“怎么做个真君子？”孔子说：“君子道者三，我无能言。”哪三“道”呢？“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧”。也就是说，一个仁爱的人，心里就不会忧伤，一个智慧的人，心中就不迷惑，一个勇敢的人，心里就不会畏惧。这三句话能够指引我们一生长。

面对世间那么多压力，我们能做到“仁者不忧”吗？仁爱是我们跟社

会打交道的原则。“仁”这个字，在两万多字的《论语》中共提到了一百零九次，“二”“人”成“仁”，仁爱就是与别人在一起时表现出来的态度。孔子谈到什么是仁爱的时候，用了两个字：“爱人”。学生问：“如果一个人权力大，钱财多，他兼济天下，让每个人都得到他的恩泽，这应该就是大仁人了吧？”孔子不以为然，回答说：“人何必非得圣贤，你说的那个境界太难了，尧舜也做不到。”那孔子认为什么是仁？“己欲立而立人，己欲达而达人。能近取譬，可谓仁之方也矣”——这才是孔子认为的“仁”。“己欲立而立人”，我们每个人都想在这个世界上安身立命，你自己想立，也要有心帮别人立起来。“己欲达而达人”，你想要有所发展，也要一同让别人也能得到发展。“能近取譬”，能对离你最近的人将心比心，换位思考。在家跟老婆孩子将心比心，在单位跟同事下属将心比心，在外边跟朋友邻居将心比心。站在别人的位置，帮别人想一想。这些就是仁义的方法。

仁义无非就是推己及人，自己喜欢的事也去帮帮别人。而自己不喜欢的事情，就是《论语》里面说的“己所不欲，勿施于人”。仁义说起来简单，有几个人能做得得到？2007年，中央电视台《感动中国》的推荐材料里，有一位叫林秀珍的河北妇女，从她嫁到村子里开始，就义务赡养村里的所有孤寡老人。她走到刘奶奶家门口，就对刘奶奶说，我家也不富裕，我们家吃窝头，你也就跟着吃窝头，我家喝稀饭，你就喝稀饭，但我保证每天都来，顿顿都有。从那天开始，林秀珍每天都去刘奶奶家做饭，做到第八年，刘奶奶从自己家破炕席上拿出一个烂纸包说：“妮儿，这纸包里