

读者

经典文选

名家散文精品

活着无须
如洪涛一般
浩大、激荡
愿你如清水
自我闪光
源远流长

心灵咖啡

XINLINGKAFFEE

● 刘墉 主编



延边人民出版社

· 名家散文精品 ·
心灵咖啡

主 编:刘 墉
责任编辑:桂镇教
版式设计:洪 丽
责任校对:洪 丽
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市立涛印业有限公司
开 本:880×1230 毫米 1/32
字 数:2000 千字
印 张:100
印 次:2005 年 4 月第 2 次印刷
书 号:ISBN 7-80648-262-8/I·80

定价:16.80 元(全 10 册定价 168.00 元)

前言

人生的快乐缘于体验。因为美好的事物通过心灵的折射使你的生活充满阳光；人生的悲哀也缘于体验，坎坷与挫折透过你的神经使你感觉一切都黯淡无光。

所以，真正的人生就使烦恼与困苦通过心灵发酵成淡淡的云烟，而只留存美好的一切在眼底、在心间。席慕蓉曾经说：“明知道总有一日，所有的悲欢都将离我而去，我仍然竭力地搜集那些美丽的纠缠着的，值得为她活了一次的记忆。”

正因如此，我们收集了诸多名家美文，汇集了现当代名作家的散文精华。这些名家之所以称之为名家，就在于他们拥有丰富敏感的心灵，他们捕捉到的是为常人所忽略却有可能改变一生的生命悸动与冲突，从而使人生永保它最本质的细腻；这些文章之所以让人过目不忘，就在于它来自敏锐心灵的感悟，它是一种情感的升华，它的寓意隽永，足以拨动现代人日益麻木的神经；它文字优美，阅读它们，就像啜饮甘泉，沁人心脾。

当你读这些文字的时候，请用心来品味；当你合上书页时，我们相信你会面带微笑，而面对今后的人生风雨，相信你因在这些文字中体味过，而不再迷乱、无措。

♥ 哲理人生

- 众人说结婚/(1)
哲学家如是说……/(3)
港台女作家谈人生/(7)
箴言/(9)
逸话趣闻录/(12)
脱口而出/(14)
大了就会变小/(16)
哲人哲理/(18)
语丝/(20)
司空见惯的怪事/(21)
但是不管怎样,还是应该……/(23)
对照自己/(25)

♥ 人生百态

- 一则为青年人而作的寓言/(27)
成功的试验/(28)
最佳年龄/(30)
渔翁之意不在鱼/(32)
层次/(34)
小心你自己/(35)
慧眼/(36)

- 再活一次/(39)
- 女人的逻辑/(40)
- 天堂地狱之别/(43)
- 智者和愚者/(44)
- 换脑袋/(45)
- 贤人和青年/(46)
- 磨刀不误砍柴工/(47)
- 伟人/(48)
- 妙手偶得/(49)

♥ 人间挚爱

- 死信怎样救活人/(50)
- 希波克拉底誓言/(52)
- 财富跟着爱心来/(53)
- 这就是爱/(54)
- 母爱无言/(56)
- 散步/(58)
- 王侄的病/(60)
- 心灵上的一致/(62)
- 哦! 冬夜的灯光/(64)
- 生命的价值/(67)
- 美好一生/(68)
- 怎样活着/(70)

传递快乐/(72)
一心一意/(74)
人生的快乐/(76)
战胜孤独的秘诀/(79)
快去睡吧/(83)
心理卫生十三条/(85)
舒展你的心灵/(86)
寻找快乐/(89)
父亲向儿子认错/(92)
♥ 处世之道
交友妙诀/(93)
午餐/(95)
重修旧好/(98)
怀恨是不值得的/(101)
相处的艺术/(104)
神奇的微笑/(106)
处友之道/(107)
沉默是金/(109)
感悟友谊/(111)
傲慢的麦克阿瑟/(113)
库兹亚/(114)
选对象/(116)

学会释怀/(119)

别样芬芳/(120)

♥ 棋高一筹

拿破仑用人/(121)

推荐信/(124)

印第安语的妙用/(125)

壁画的故事/(126)

神秘物质“7x”/(128)

巧取无核法/(131)

人才兼奴才/(132)

钻缝经营/(133)

推销有术/(135)

《失败》杂志助你成功/(136)

切记一概而论/(138)

奇特的经营之道/(140)

韦勒原则/(141)

“限定销售”/(143)

♥ 心路历程

你不必完美/(144)

你不必强求完美/(147)

人,有时要得很少/(149)

错误让我如此美丽/(151)
 谰语/(154)
 女人和衣服/(156)
 这回运气好,没有风/(157)
 孝心无价/(159)
 爱支拯着生命/(161)
 父亲的血/(165)
 失意以后/(168)
 伸出你的手/(169)
 一个不可省略的电话/(171)
 送给妈妈的花/(173)
 从简单到复杂/(175)
 天堂与地狱/(177)
 永恒的爱/(179)

♥人性的优点

论天性/(180)
 归来/(182)
 消除烦恼的万灵公式/(185)
 父亲的爱/(187)
 男子汉不妨粗糙些/(189)
 不要怕羞/(192)
 你不能是一只橙子/(193)

目 录

幸福的真正涵义/(194)

真心无价/(195)

宽松的婚姻/(199)

好想告诉你/(201)

♥人性的弱点

克莱斯勒的遭遇/(203)

不会再出错音了/(204)

说实话还是说假话/(205)

渔夫的誓言/(207)

大漠弱者/(209)

追求/(210)

欲望的诱饵/(212)

灵与魂的拔河/(213)

让日子发亮/(215)

本分/(218)

车祸/(220)

软弱有多弱/(221)

水！水！/(223)

生命的冒险/(225)

你会按这个钮吗/(228)

赌博，一场噩梦/(230)

白菜汤/(233)

他们中间有一片沙漠/(235)

♥沟通的艺术

没有结果的对话/(237)

厉害女人/(239)

绝妙好词/(242)

老师的吻/(243)

快乐的家庭/(245)

过程/(247)

虚心是一面镜子/(249)

善于听取别人的意见/(251)

爸爸错了/(254)

说服的艺术/(257)

精明策略/(260)

♥神奇的思维

盲人心中的明灯/(263)

渔王的儿子/(264)

鞋/(265)

成功之道/(266)

两位富翁,同一秘诀/(267)

心态/(271)

劣势? 优势/(272)

目 录

- 如果你够爱她/(274)
为富未必不仁/(276)
生活/(279)
生命之曲/(280)
彼得大帝割须换袍/(282)
飘浮的针/(285)
圣经的妙用/(287)
创造性思维与复制性思维/(290)
天才的思维策略/(292)
最好的消息/(293)

♥ 心灵咖啡

- 一路平安/(294)
错出一段美丽/(297)
迷途笛音/(300)
一个苹果/(302)
陌生人的红苹果/(303)
瞬间的顿悟/(304)
生命如花篮/(305)



众人说结婚

寻找一个合适的女子，并不比选择婚姻容易；放弃一个不适合的婚姻，却比离开一个合适的女子困难。

结婚这回事，看来简单。其实婚姻生活的美满与否，是一场化学、政治学、经济学、心理学、伦理学以及玄学的大结合。这门功课并不简单。

——三 毛

结婚、婚姻、姻缘、娶嫁……从字上面上看来看去都只见女人的影子；可见女人对这种事是该特别留意，格外当心。

——丹 席

“使用前摇匀，使用后紧闭瓶盖，请将本品远离小孩。”——这是一种修正液的警告词，用在婚姻上再也妥贴不过了。

寻找一个合适的女子，并不比选择婚姻容易；放弃一个不适合的婚姻，却比离开一个合适的女子困难。

——林 或

结婚是一个按钮。

不按它，你的生命中的许多喜剧不会开启——悲剧也是。

——王婷芬

结婚——这不是才成历史名词的玩意儿吗？

——施寄青

有一次就算了，“下次”再也不敢。

——张大春

婚姻绝对是个大坟墓——如果恋爱不能继续下去的话。

——管 管





哲学家如是说……

“聪明人以此自慰——意识到事情的发生不可避免；笨蛋则以此聊以自慰——换个别人也是一样。”

心情好的原因

一个学生问苏格拉底：

“请告诉我，为什么我从未见过您蹙额皱眉过，您的心情总是那么好呢？”

苏格拉底答道：

“因为我没有那种失去了它，就使我感到遗憾的东西。”

没有不安的基础

有人问第奥根：

“如果你住的大桶被打破了，你怎么办呢？”

他答道：

“对此我毫不担心。需知，我所占据的地位是不能打破的。”

（注：据说第奥根常年住在大木桶里。）

死于无罪好

一位妇女见苏格拉底被拉去处理，她哭喊道：“我的天哪，他们就要杀害你了，可是你什么罪也没犯哪！”



苏格拉底回答说：

“噢，傻大姐，难道你希望我犯罪，做一个罪犯死去才值得吗？”

谁更强大

“你与皇帝的区别是什么？”有人问一位哲学家。

“皇帝——是自己情欲的奴隶；而我——是它们的主宰。”他答道。





两种安慰方法

有人问柏拉图：

“什么可以安慰不幸的人呢？”

柏拉图回答：

“聪明人以此自慰——意识到事情的发生不可避免；笨蛋则以此聊以自慰——换个别人也是一样。”

什么样的人聪明

有人问一位哲学家：

“你认为什么样的人聪明？”

他答道：

“在大多数情况下，实现自己的计划的人是聪明的。”

5

直线和曲线

亚里士多德有一次说：

“聪明人总是与另外的聪明人意见相符；傻瓜常常既不赞同聪明人，也不赞同笨蛋。与此相似，直线总能与直线相吻合；而曲线既不彼此吻合，更不会同直线相一致。”

性格特征

“为什么我们的掌权者不太喜欢您呢？”有人问一位哲学家。

“因为掌权者从来不喜欢那些比他们聪明的人——这是所有统治者的性格特征。”



愚蠢的两个特征

柏拉图说：

“蠢人可以根据这两特征很容易地加以判别：说话时总是语无伦次；回答时总是牛头不对马嘴。”

心绪恶劣的原因

有人问亚里士多德：

“为什么心怀嫉妒的人总是心情不快呢？”

“因为折磨他的不仅是本身的挫折，还有别人的成就。”

他回答道。

(宋景林译)

