



开发学生多元智能 快速实现作文高分



《优才作文》导师手册之

写作捷径传道·6道禅

「圣 莲
何思禹/著」

观察 阅读 思考
练笔 练字 练心
创意 创新 创造



圣莲

圣莲,英文名Maigie。长期从事作文教学研究,教育部西南基础教育课程研究中心规划课题“优才作文与学生多元智能开发”负责人,国家级亲子沟通培训导师,全国作文优秀指导教师。



何思禹

何思禹,笔名旋律,英文名Sisy。获第十届全国中小学生现场作文竞赛初中组特等奖,2014年“兴中杯”第七届全国中小学生征文大赛中学组一等奖,2014年“作文指导报杯”网络大赛初中组二等奖,2015年“格伦杯”方洲新概念全国中小学生创意作文大赛初中组特等奖等多项大奖。

《优才作文》导师手册之

写作捷径传道·6道禅

「圣 莲
何思禹 / 著」

观察 阅读 思考
练笔 练字 练心
创意 创新 创造

图书在版编目(CIP)数据

《优才作文》导师手册之写作捷径传道·6道禅 / 圣莲,
何思禹著. -- 重庆: 西南师范大学出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5621-8037-1

I. ①优… II. ①圣… ②何… III. ①作文课—中小
学—教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第140821号

《优才作文》导师手册之
写作捷径传道·6道禅

圣 莲 何思禹 著

责任编辑: 刘江华 张 旭

封面设计: 魏显峰

出版发行: 西南师范大学出版社

网址 <http://www.xscbs.com>

地址 重庆市北碚区

邮编 400715

经 销: 新华书店

印 刷: 重庆共创印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 13.25

字 数: 220千字

版 次: 2016年8月 第1版

印 次: 2016年8月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5621-8037-1

定 价: 46.00元

优才作文写作捷径传道

6道禅



凤凰涅槃开新篇	模仿·练字
画形画心画中情	创意·练笔
心语心愿吐心声	创作·练心
我导我演笔中情	创造·练文
沙场练兵决赛进	创新·练胆
山河采风得高分	游学·练神

作文之歌(代序)

集结号的震撼
重新响起
因为有了你
变得更加美丽
亲爱的弟弟妹妹
我们要雄起
作文的魅力
会一生伴随着你

小草的呐喊中
你坚强无比
辛勤的指导
鸿恩桂花香飘十里
作文传道捷径
我收获了美丽
亲爱的吕老师
您的大爱在心里

亲爱的叔叔阿姨
参加比赛的妹妹弟弟
作文的乐趣
感知幸福的价值
正能量意义



热爱作文吧

歌唱作文吧

参与作文吧

我是中国人

我会写作文

写好作文

让我们的内涵与气质

更加美丽



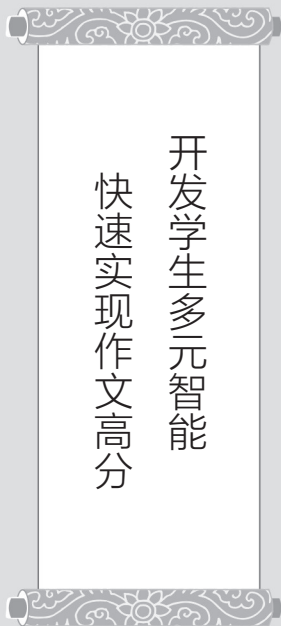
我和我的祖国

——开篇的话

我是中国人,我会写作文!
作文怎么写? 圣莲吐心语。

形声会意字,字字皆传情,
象形通假字,个个有学问。
顺叙倒叙法,插叙能点睛,
抒情叙事文,形散神不散,
论点论据明,论证简而精。
书信常用体,格式要分明,
对老要尊称,文笔要实诚。
诸子百家文,借来要注明,
唐诗宋词引,恰当有分寸。
美词美句用,拿来有作用,
好文美文仿,学来有鉴赏。

心中存正气,动笔有灵气,
提笔有生气,下笔有朝气,
落笔有神气,文笔有势气!
祖国山河美,寸土寸心情!
我是一粒沙,浩然行天涯,
我是一滴水,感恩山河美,
我是一粒米,四海即为家,
我是一抔土,桃李自成蹊,
我是一支烛,传道燃自己,
我是一棵草,桃李忘不了,
我是一本书,祖国我爱您,
有国才有家,梦圆靠大家,
写作捷径道,好文行天下!



目 录

☐	作文之歌	
	代序	001/002
☐	我和我的祖国	
	——开篇的话	003/004
☐	第一章	
	小学1-2年级	001/034
☐	第二章	
	小学3-4年级	035/058
☐	第三章	
	小学5-6年级	059/086
☐	第四章	
	初中1-3年级	087/135
☐	第五章	
	高中1-3年级	137/191
☐	附	
	文行天下	192/197
☐	优生作文与学生多元智能开发研究	
	代跋	198/199

第一章 小学1—2年级

凤凰涅槃开新篇 → 模仿 练字

xiǎo má què zuò zài shū zhuō páng tuō zhe sāi fā chóu jīn tiān de xiě huà
小麻雀坐在书桌旁托着腮发愁:今天的写话
zuò yè zěn me zuò ne xiǎo gōng jī pǎo guò lái dé yì de shuō wǒ de
作业怎么做呢?小公鸡跑过来得意地说:“我的
zuò yè yǐ jīng zuò hǎo le xiǎo má què gǎn jīn qiú jiù kuài jiāo jiào wǒ
作业已经做好了!”小麻雀赶紧求救:“快教教我
ba xiǎo gōng jī shuō hǎo ya bú guò nǐ dé qǐng wǒ chī bīng jī líng yō
吧!”小公鸡说:“好呀,不过你得请我吃冰激凌哟!”
xiǎo má què bú zhù de diǎn zhe tóu
小麻雀不住地点着头。

xiǎo gōng jī xué zhe lǎo shī de yàng zi màn tiáo sī lǐ de shuō kāi le
小公鸡学着老师的样子,慢条斯理地说开了:
wǒ de mì jué ya jiù shì liǎng gè zì——mó fǎng mó fǎng jiù shì bǎ
“我的秘诀呀,就是两个字——模仿。模仿就是把
wǒ men xué guò de zì jiè guò lái bǎ wǒ men jī lěi de cí ná guò lái
我们学过的字借过来,把我们积累的词拿过来,
bǎ wǒ men sòng dú de hǎo jù xué guò lái
把我们诵读的好句学过来。”

模仿·练字

写话捷径——把学过的字、积累的词、诵读的好句“借来、拿来、学来”。在以下范例中,你学到了哪些词句呢?抄一抄,记一记吧!

dīng líng líng bàn zhe qīng cuì de nào líng shēng wǒ jiā de yīn yuè huì
范例1 “丁零零——”伴着清脆的闹铃声,我家的音乐会
kāi shǐ la bà ba lái dào gāng qín qián shǒu zhǐ zài qín jiàn shàng fēi wǔ zhe yí gè gè yōu
开始啦!爸爸来到钢琴前,手指在琴键上飞舞着,一个个优
měi de yīn fú tiào le chū lái
美的音符跳了出来。

——陆畅《家庭音乐会》



范例2 mā ma gěi wǒ wǎng gòu le yì zhī qī é nǎo zhōng tā chuān zhe xuě bái
的妈妈给我网购了一只企鹅闹钟。它穿着雪白
de chèn shān hēi sè de yàn wěi fú hái dǎ zhe lǐng jié shí fēn kě ài
的衬衫,黑色的燕尾服,还打着领结,十分可爱。

——宋文棋《陪我吃饭的小企鹅》

范例3 wǒ jiā yǒu yí wèi kě ài de bīng mèi tā yì mǐ duō gāo fāng fāng zhèng
我家有一位可爱的“冰妹”,她一米多高,方方正
zhèng chuān zhe huī sè shā qún jìng jìng de zhàn zài cān tīng de jiǎo luò lì jiù xiàng yí wèi fú
正,穿着灰色纱裙,静静地站在餐厅的角落里,就像一位服
wù yuán
务员。

——宋文卿《可爱的“冰妹”》

范例4 wǒ jiā shuǐ chí biān yǒu yì kē zhī zi huā měi dào yuè zhī zi huā jiù
我家水池边有一棵栀子花。每到5月,栀子花就
kāi le qīng zǎo qī lái yì dǎ kāi mén wǒ jiù néng wén dào dàn dàn de zhī zi huā xiāng
开了。清早起来一打开门,我就能闻到淡淡的栀子花香。

——刘诗琪《栀子花开》

范例5 lǎo shuǐ niú zuì xǐ huan chī qīng cǎo hái xǐ huan zài shuǐ lǐ xǐ zǎo wǒ jiā
老水牛最喜欢吃青草,还喜欢在水里洗澡,我家
mén qián de chí táng jiù shì tā de tiān rán yù chí lǎo shuǐ niú hěn qín láo zhěng tiān mǎi tóu
门前的池塘就是它的天然浴池。老水牛很勤劳,整天埋头
gēng dì hái bāng dà huǒ er lā chē
耕地,还帮大伙儿拉车。

——孙军源《勤劳的老水牛》

范例6 nǐ qiáo yí gè máo xiàn tuán cháo xiǎo māo gǔn guò lái tā dà gài yǐ wéi shì
你瞧,一个毛线团朝小猫滚过来,它大概以为是
gè guài wù hū dì yí tiào duǒ de yuǎn yuǎn de
个“怪物”,忽地一跳,躲得远远的。

——张秀敏《淘气的小猫》

范例7 wǒ téng yún jià wù lái dào tiān kōng jiǎn le jǐ dào měi lì de cǎi hóng hái
我腾云驾雾来到天空,剪了几道美丽的彩虹,还
zhāi le hǎo duō liàng shǎn shǎn de xīng xīng gěi wǒ de shū bà ba shū mā ma shū bǎo bao zuò
摘了好多亮闪闪的星星,给我的书爸爸、书妈妈、书宝宝,做
le yí tào yòu yí tào piào liang de xīn yī shang
了一套又一套漂亮的新衣裳。

——陆康杰《我是服装设计师》

范例8 zhè zhī dà gǒu bú dàn hé wǒ lái le yí gè qīn mì de yōng bào hái shùn biàn
这只大狗不但和我来了一个亲密的拥抱,还顺便
tiǎn le wǒ yí xià gǒu de zhǔ rén xià le yí dà tiào wǒ yě xià huài le guò le hǎo jiǔ
舔了我一下,狗的主人吓了一跳,我也吓坏了。过了好久,

wǒ cái fǎn yìng guò lái : hā , dà gǒu shì zài hé wǒ dǎ zhāo hu ya
我才反应过来：哈，大狗是在和我打招呼呀！

——马彦苏《大狗“打招呼”》

yé ye de hú zi cóng lái bù jiǎn bù guā suǒ yǐ tā de hú zi hěn cháng
范例9 爷爷的胡子从来不剪不刮，所以他的胡子很长，
yǒu wǒ tóu fa biàn er nà me cháng fēng yì chuī hái huì tiào qǐ huān kuài de wǔ dǎo wǒ yì
有我头发辫儿那么长，风一吹，还会跳起欢快的舞蹈。我一
mō yé ye jiù huì gē gē de xiào
摸，爷爷就会咯咯地笑。

——徐佳林《胡子的小精灵》

wǒ tè bié pà lěng yí dào dōng tiān wǒ de xiǎo shǒu jiù biàn de bīng liáng bīng
范例10 我特别怕冷，一到冬天我的小手就变得冰凉冰
liáng hóng tōng tōng de zhè jǐ tiān xuě huā piāo fēi wǒ de xiǎo shǒu xiàng dǎ le shuāng de hú
凉、红彤彤的。这几天雪花飘飞，我的小手像打了霜的胡
luó bo
萝卜。

——李邦《胡萝卜小手和火炉大手》

mén qián yǒu kē xiǎo shù miáo quán shēn chuān zhe lǜ pí ǎo lì zài chuāng
范例11 门前有棵小树苗，全身穿着绿皮袄。立在窗
qián tàn zhe tóu tiān tiān hé wǒ bǐ shēn gāo
前探着头，天天和我比身高。

——郭丹《小树苗》

yì tiáo shí zǐ xiǎo lù wān wān qū qū yì tóu lián zhe wài pó jiā yì tóu
范例12 一条石子小路弯弯曲曲，一头连着外婆家，一头
lián zhe wǒ jiā lù biān de dà shù shì bà ba de shēn yǐng biàn yě de xiān huā shì mā ma
连着我家的。路边的大树是爸爸的身影，遍野的鲜花是妈妈
de jiǎo yìn ér wǒ liú xià de shì huà méi niǎo de xiào shēng
的脚印，而我留下的是画眉鸟的笑声。

——邢铮琰《外婆家的路》

bà ba bǎ shǒu jī duǎn xìn líng shēng shè zhì chéng liú shuǐ shēng bié rén yì
范例13 爸爸把手机短信铃声设置成流水声。别人一
gěi tā fā duǎn xìn shǒu jī biàn huì huā lā huā lā de xiǎng zuó tiān lǎo lao tīng dào bà
给他发短信，手机便会“哗啦哗啦”地响。昨天姥姥听到爸
ba de shǒu jī yòu huā lā huā lā de xiǎng qǐ lái le jiù qí guài de wèn wǒ wá er
爸的手机又“哗啦哗啦”地响起来了，就奇怪地问我：“娃儿
ya nǐ bà de shǒu jī lǐ biān shì bu shì yǒu tiáo xiǎo hé ya
呀，你爸的手机里边是不是有条小河呀？”

——何卓勋《手机里也有条河》

画形画心画中情→创意 练笔

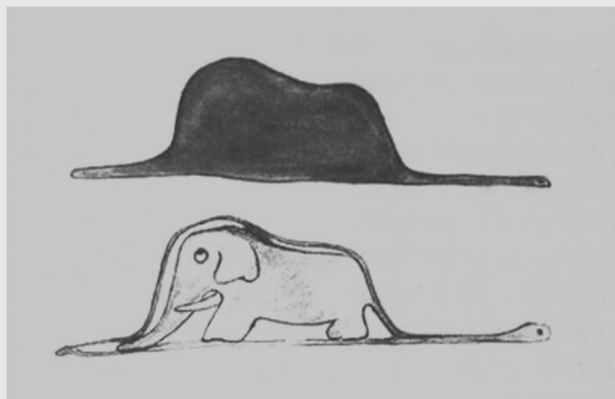
dà yáng zhōu de xià tiān shī rùn ér duō fēng cǎo mù fēng shèng de hào
大 洋 洲 的 夏 天,湿 润 而 多 风。草 木 丰 盛 的 浩
rán nóng chǎng shì dài shǔ shù dài xióng de tiān táng
然 农 场 是 袋 鼠、树 袋 熊 的 天 堂。

kāi yì chǎng qǐng jiǎn shè jì bǐ sài ba shù dài xióng hān hān de yǎng
“开 一 场 请 柬 设 计 比 赛 吧!”树 袋 熊 憨 憨 地 仰
qǐ tóu wàng zhe tā de xiǎo zhǔ rén zhǔ yì zhēn bú cuò dài shǔ yě biǎo
起 头,望 着 它 的 小 主 人。“主 意 真 不 错!”袋 鼠 也 表
shì zàn chéng hǎo xiǎo zhǔ rén lì jí xíng dòng
示 赞 成。“好!”小 主 人 立 即 行 动。

yè sè duō me měi nóng chǎng de kòng dì shàng yǐ bǎi mǎn le gè zhǒng
夜 色 多 么 美!农 场 的 空 地 上 已 摆 满 了 各 种
gè yàng de jiǎng pǐn
各 样 的 奖 品。

zuì huó yuè de hái shì xiǎo má què wǒ xiān lái huà wǒ de huā yī
最 活 跃 的 还 是 小 麻 雀:“我 先 来 画 我 的 花 衣
shang wō wō wō yì shēng gāo chàng shān shān lái chí de xióng jī jiào zhe wǒ
裳。”“喔 喔 喔”一 声 高 唱,姍 姍 来 迟 的 雄 鸡 叫 着:“我
lái huà wǒ de jīn lǚ yù yī nà qún jī jī zhā zhā de jiào bù chū
来 画 我 的 金 缕 玉 衣!”那 群 叽 叽 喳 喳 的 叫 不 出
míng de xiǎo niǎo zài qiè qiè sī yǔ dàn shéi yě bù gǎn shàng qián
名 的 小 鸟 在 窃 窃 私 语,但 谁 也 不 敢 上 前……

jīng guò jī liè de bǐ sài xióng yīng huò dé le bǐ sài de dì yī
经 过 激 烈 的 比 赛,雄 鹰 获 得 了 比 赛 的 第 一
míng xiǎo zhǔ rén qǐng xióng yīng fā biǎo huò jiǎng gǎn yán xióng yīng shuō bǐ sài
名。小 主 人 请 雄 鹰 发 表 获 奖 感 言。雄 鹰 说:“比 赛
bǐ de jiù shì chuàng yì chuàng yì yào lì de zhù shuō de chū jì de xià
比 的 就 是 创 意。创 意 要 立 得 住、说 得 出、记 得 下。
lì de zhù jiù shì shè jì yào tū chū tè diǎn shuō de chū jiù shì néng
‘立 得 住’就 是 设 计 要 突 出 特 点,‘说 得 出’就 是 能
yòng yǔ yán biǎo dá chū lái jì de xià jiù shì néng gěi rén liú xià shēn kè
用 语 言 表 达 出 来,‘记 得 下’就 是 能 给 人 留 下 深 刻
de yìn xiàng
的 印 象。”



“我画的不是一顶平常的帽子，而是一条巨蟒正在消化大象。”——《小王子》

其实我们画一幅画、写一段故事、作一段曲的时候都是在玩形状游戏，它的本质是创造力。但是大多数人长大了都把它丢掉了。

——英国绘本名家安东尼·布朗小时候常和哥哥玩一种“形状游戏”，规则很简单，一个人先随手画个抽象图形，另一个人用不同颜色的笔把它变成一个全新的东西。

（选自《人民教育》2015年14期）

创意·练笔

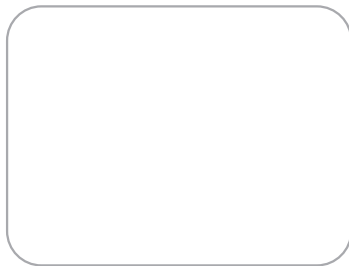
写话捷径——“立得住”“说得出”“记得下”。能突出特点，能用语言表达，能给人留下印象。根据提示，用图画与口头语言表达你的想象吧！

1. 一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗水换。画一画，说一说吧！

yí lì mǐ
一粒米^①，

nǎ lǐ lái
哪里来？

nóng mǐn bó bo tián lǐ lái
农民伯伯田里来。

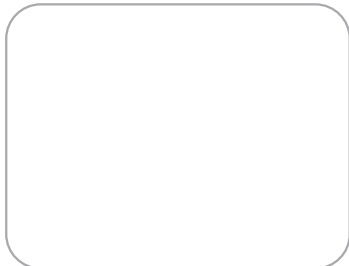


2. 吃多少，取多少，不剩饭菜光盘好！画一画，说一说吧！

yí lì mǐ
一粒米，

nǎ lǐ qù
哪里去？

měi hǎo shēng huó xū yào wǒ
美好生活需要我。



注：本书所选的例文及片段，除注明外，作者均为何思禹、圣莲。



3. 米粒虽小君莫扔,流汗流血来不易。画一画,说一说吧!

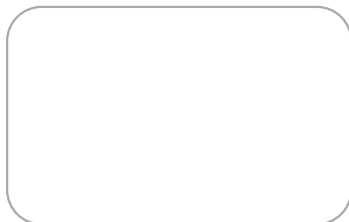
wèi shén me

为什么

zài zhè lǐ

在这里?

lā jī tǒng zhōng zài kū qì
垃圾桶中在哭泣。



4. 勤俭节约是美德,人人行动好处多。人人齐参与,健康快乐传美德。画一画,说一说吧!

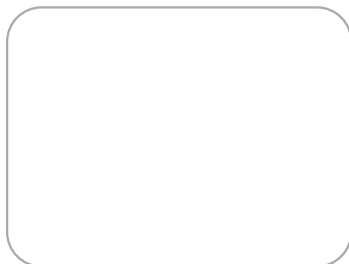
duō zhēn xī

多珍惜,

duō ài xī

多爱惜,

qín jiǎn jié yuē hǎo huān xī
勤俭节约好欢喜。



5. “龙”这个字眼,小时候,它出现在十二生肖的故事里;之后,又听到了“叶公好龙”的故事;再长大点儿,才知道我们就是龙的传人……画一画,说一说吧!

lóng shì shén me

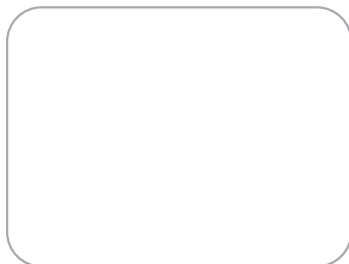
龙是什么?

shì wǒ guó gǔ dài chuán shuō zhōng de líng yì shén wù
是我国古代传说中的灵异神物。

wǒ men yě shì lóng de zǐ sūn
我们也是龙的子孙,

zuò wéi lóng de zǐ sūn
作为龙的子孙,

wǒ gǎn dào wú bǐ de zì háo
我感到无比的自豪。



6. 水幕,装点着繁华的商圈,它的辉煌出现在夜里。认真观察,看看它在白天有什么特别让你心动的地方。画一画,说一说吧!

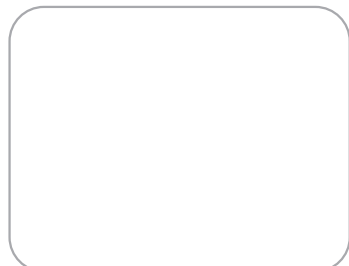
yì zǒu jìn xiào mén yǐng rù yǎn lián de shì yí dào
一走进校门,映入眼帘的是一道

shuǐ mù qiáng shàng miàn xiě zhe bā gè yín guāng shǎn shǎn
水幕墙,上面写着八个银光闪闪

de dà zì tā shì zuò rén rèn zhēn zuò shì
的大字——“踏实做人,认真做事”。

shuǐ zài qiáng shàng xíng chéng le yí dào pù bù liú
水在墙上形成了一道瀑布,流

rù chí zhōng zài cǎi dēng de zhào shè xià fǎng fú tiān shàng de qī xiān nǚ piāo luò zài wǒ
入池中。在彩灯的照射下,仿佛天上的七仙女飘落在我



mén xué xiào xíng chéng yí dào měi lì de cǎi hóng xī yǐn zhe tóng xué lǎo shī wài lái
们学校,形成一道美丽的彩虹。吸引着同学、老师、外来
bīn kè
宾客……

7. 发新芽,有希望。换件新衣裳,会有新发现。
画一画,说一说吧!

cāo chǎng de zuǒ bian zāi mǎn yì pái pái xiǎo róng shù
操场的左边栽满一排排小榕树
hé tiě shù chūn tiān gāng dào róng shù jiù fā le xīn yá
和铁树。春天刚到,榕树就发了新芽,
tiě shù yě huàn shàng le xīn yī shang
铁树也换上了新衣裳。

8. 操场上的快乐片段,陪伴我们走过小学时光;所有的重负,都在这里被冲散。你
一定也有操场上的快乐,画一画,说一说吧!

zhè shì gè rè nao fēi fán de dì fang hěn duō tóng xué zài cāo chǎng shàng yùn dòng yě
这是个热闹非凡的地方,很多同学在操场上运动,也
yǒu tóng xué tǎng zài cǎo dì shàng xiǎng shòu zhe tài yáng gōng
有同学躺在草地上享受着太阳公
gōng jǐ yǔ de wēn nuǎn tóng xué men zuò zhe gè zhǒng gè
公给予的温暖。同学们做着各种各
yàng de yóu xì huò zhě tiào shéng huò zhě tī jiàn zǐ
样的游戏,或者跳绳,或者踢毽子……
zhè ge cǎo chǎng shàng yǒu zhe wǒ men xǔ duō kuài lè de
这个操场上有着我们许多快乐的
huí yì
回忆……

9. 校园的味道,有酸,有甜,有苦,有辣。你品尝到了什么样的味道呢? 画一画,说
一说吧!

shēng qí tái páng mǎn shì sè cǎi míng lì de dù
升旗台旁,满是色彩明丽的杜
juān dù juān kāi zhe xiān yàn de huā duǒ tóng xué men zǒng
鹃。杜鹃开着鲜艳的花朵,同学们总
shì rén bu zhù fú xià shēn zǐ qù wén yī wén zhàn zài
是忍不住俯下身子去闻一闻。站在
shēng qí tái shàng wǎng xià kàn chūn sè mǎn yuán de xué xiào
升旗台上往下看,春色满园的学校,
yīn yīn yuē yuē sǎn fā zhe xīn yè zǐ hé dù juān de xiāng wèi ràng wǒ yǒu xiē zuì le de gǎn
隐隐约约散发着新叶子和杜鹃的香味,让我有些醉了的感
jué xiào yuán a nín yòng mó fǎ ràng wǒ duì nín liú liàn bù yǐ
觉。校园啊,您用魔法让我对您留恋不已……