

在世界屋脊旅行

鲁光 王丁

中国少年儿童出版社

在世界屋脊旅行

鲁光 王丁

插图：詹忠效



内 容 提 要

我国的青藏高原被称为世界屋脊。

本书作者到世界屋脊作了一次旅行，他们生动地记录了此行的所见所闻，包括沿途风光、自然景色、社会变迁、历史发展、生产和文化现状、少数民族的生活、风俗、人情，以及他们在通往世界最高峰的道路上尝试登攀的感受等等。

这本游记既有知识，又有趣味，可以帮助了解我们伟大而可爱的祖国。

在世界屋脊旅行

鲁光 王丁

*

中国少年儿童出版社出版

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092 1/32 4.75印张 69千字

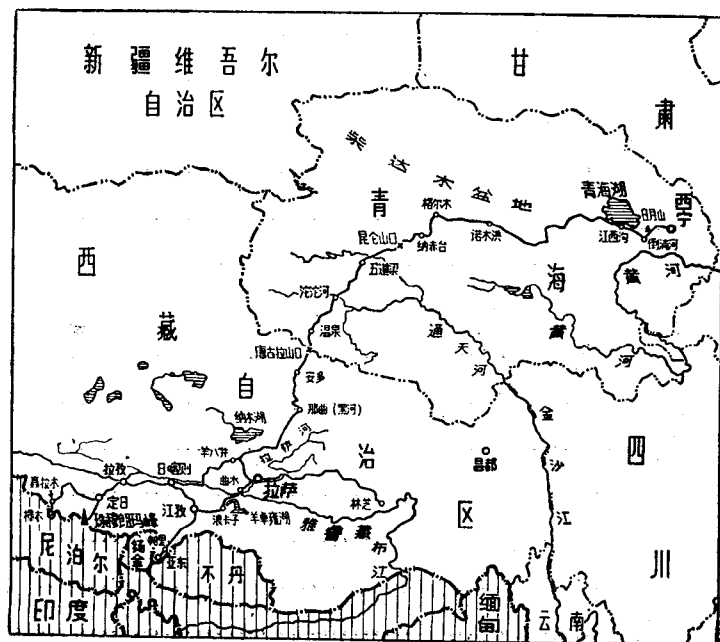
1980年6月北京第1版 1980年6月北京第1次印刷

印数1—23,000册 定价0.33元

目 次

到世界屋脊去.....	1
日月山.....	4
青海湖畔之夜.....	10
沙漠之花.....	13
兵站暖如家.....	17
唐古拉山下.....	22
飞驰在藏北草原.....	27
日光城.....	31
寺庙一瞥.....	38
唐柳发新枝.....	45
尼洋河的春光.....	52
高原明珠.....	56
车过雅鲁藏布江.....	62
羊卓雍湖.....	65
英雄山.....	70
藏毯之乡.....	77
世界高城——帕里.....	81
亚东今昔.....	85
从日喀则到樟木.....	92
友谊桥畔.....	102

在夏尔巴人家作客·····	109
帐篷村·····	118
高原之舟·····	125
珠穆朗玛女神·····	129
奇异的冰川风光·····	134
通向顶峰的道路·····	140
后记·····	147



在世界屋脊旅行路线示意图 朱育莲 绘

到世界屋脊去

到世界屋脊去旅行，是少年时代就埋藏在我们心头的一个美好愿望。

记得上地理课的时候，老师在黑板前挂起一幅中国大地图，指着西南边疆一大块涂着赭石色的地方说：“这是祖国的青藏高原，是地球上最高的地方。如果把地球比做一座房子的话，这里就是世界屋脊。”这个生动、贴切的比喻，在我们幼小的心灵中留下了深刻的印象。

小时候，我们曾爬上村后的山顶眺望家乡的景色。那绿色的田野、发亮的小河、明镜似的池塘和静静的村落，一览无余地展现在眼前，使人感到心旷神怡。当时心想，要是站在世界屋脊瞭望世界，地球上所有的大海、平原、山川、城镇和乡村，不是都能看见了吗？那该多么有意思啊！当然，这只是童年的幻想。

走上工作岗位以后，由于工作关系，我们有机会游

览了祖国的许多名山大川。“会当凌绝顶，一览众山小。”这是唐代诗人杜甫赞叹东岳泰山的诗句，意思是登上泰山之顶，看周围所有的山峰，就都变小了。泰山海拔只有一千五百二十四米，而世界屋脊的平均高度在四千米以上，世界屋脊的屋脊——珠穆朗玛峰，海拔八千八百多米^①，登上地球之巅俯瞰我们的星球，将是一幅怎样壮美的情景呢？到世界屋脊去的愿望，随着年龄的增长，不是减弱，而是变得越来越强烈了。

去年三月，我们接受了一项写作任务，随中国登山队到西藏去采访。到世界屋脊旅行的机会，终于来到了。这时，我们虽然已年过四十，但还是怀着少年时代那种欣喜急切的心情，盼望早日踏上旅程。行前，我们翻阅了有关西藏的一些资料，对世界屋脊有了一个粗略的印象。

美丽富饶的西藏，幅员辽阔，面积有一百二十多万平方公里，约占全国总面积八分之一，仅次于新疆，比十一个浙江省或三十三个台湾省还要大；同外国比较，相当于两个法国，三个日本。居住着一百二十五万人，有藏、汉、门巴、珞巴、回等民族。汉藏人民很早就有交往，到公元七世纪时的唐朝初年，有了更大的发展。公

^① 珠穆朗玛峰高 8848.13 米。

元六四一年，唐太宗把文成公主嫁给藏王松赞干布；公元七一〇年，唐中宗又把金城公主嫁给藏王弃隶缩赞；公元八二一年，藏王赤饶巴巾与唐穆宗共同建立了标志藏汉民族姻好关系的“甥舅和盟碑”。西藏一直是我国神圣领土不可分割的一部分。

西藏境内四面八方都有白雪皑皑的大山。南面是世界上最高、最长的喜马拉雅山脉，它的主峰就是世界最高峰珠穆朗玛峰。北面是昆仑山脉和唐古拉山脉。西面和西南面是喀喇昆仑山脉和冈底斯山脉。东部是横断山脉。

一般未到过西藏的人，往往容易产生一种错觉，认为世界屋脊高寒、荒漠。其实，由于我国的许多大江大河都发源于青藏高原，这里的水利资源是很丰富的。地下矿藏也非常丰富，已发现的有几十种之多。藏北草原有许多丰腴的天然牧场，藏南谷地有无数充裕的粮仓。那儿不仅高山巍巍，雪峰连绵，有世界上罕见的奇异的冰雪风光，而且还有山清水秀、鸟语花香的江南景色。

在旧社会，生活在这块奇异土地上的二百多万藏族人民，在最反动、最黑暗、最残酷、最野蛮的封建农奴制度统治下，过着暗无天日的悲惨生活。一九五一年，签订了关于和平解放西藏的十七条协议，人民解放军

来到了西藏。一九五九年平息了西藏上层反动分子的叛乱,进行了民主改革,彻底砸烂了封建农奴制度。黑暗、贫穷、落后的旧西藏一去不复返了,一个繁荣、兴旺的新西藏,屹立在祖国的西南边陲。

现在进藏的交通很方便,成都和兰州都有班机直飞拉萨,从陆地可以走川藏公路或青藏公路。我们考虑,从陆路走尽管艰苦些,但能逐步取得高山适应性,还可以饱览沿途风光,所以决定到西宁乘汽车取道青藏公路进藏。

当一位年逾八十的老作家知道我们的行程后,用羡慕的口吻对我们说:“我年轻时到过帕米尔高原,可惜没有去西藏。你们此行一定能得到许多见所未见、闻所未闻的知识,应该采取多种形式把它写出来呵!”

的确,人们能去西藏的机会是不多的,尤其是正在学习的广大青少年。正因为这样,我们遵照老作家的嘱咐,把沿途的见闻记了下来,让青少年朋友们和我们一起进行一次世界屋脊的旅行。

日 月 山

三月初,当我们离开北京的时候,已呼吸到了“迎面不寒杨柳风”的早春气息。可是在西宁下火车时,迎

接我们的却是漫天风雪，又回到了严冬季节。在西宁停留了一天，我们就随运送登山物资的卡车队，顶风冒雪，踏上了茫茫青藏路。我们乘坐的是北京小吉普，车上还有两位旅伴：记者和年轻的画家。

刚出西宁城，我们的小车就象一匹脱缰的野马，一下子把长长的车队远远地抛在后面。我们急于想早一点到达离西宁不远的日月山和倒淌河。这一段行程，正是当年文成公主进藏的路线。这日月山和倒淌河，都因和文成公主有关而出名。

文成公主，是一千三百多年前唐太宗的宗室女儿。唐太宗为了促进汉族和藏族人民的和睦、团结，把她嫁给了藏王松赞干布。文成公主从长安（现在的西安）出发进藏。相传她身边带着一面日月宝镜，不管走到哪里，只要打开它，就能照见自己思念的家乡和亲人。一路上，她不断地拿出来照，越照越想家。后来，她发觉这面宝镜会动摇她进藏的决心，走出西宁不远，就下狠心把它扔了，镜子落地摔成了两半，立刻化成了一座双峰的高山，这就是日月山。文成公主翻过了日月山，来到一条河边，不能再坐轿了，只得换乘马。她又想念家乡，哭了一场，泪珠滴入河中，河水便倒流起来，“天下之水皆向东，独有此河向西流”，所以名为“倒淌河”。她从此不再哭哭啼啼了，坚定了进藏的决心。

神奇的传说故事，使我们更加向往这“山、水”了。我们（包括司机）都是头一回走这条路，谁也不知道日月山在哪里。我们生怕错过，只好睁大两眼，紧盯着车窗外，不断地搜索，而且不停地乱猜，这座山是不是？那条河是不是？热闹极了。还是司机小徐沉着，他说：“这么有名的地方，一定有明显的标志，放心吧，不会漏过的。”记者风趣地说：“我们刚才的情形，可以写成一副对联，叫做‘座座日月山，条条倒淌河’，横批是‘高山反应’。”这话逗得大家哈哈大笑。

其实，高山反应的真正滋味，这时候我们还没有尝到呢！从海拔四十多米的北京来到海拔二千三百米的西宁，只是爬楼梯有些气喘。尤其现在我们兴致勃勃地坐在车里，说说笑笑，更没有感到有什么反应。

这时，透过汽车的前玻璃窗，我们看到前面高高的马鞍形的山隘口，矗立着一块石碑，大家一致断定这就是日月山了。汽车加大马力，哼哼地爬坡，显得挺费劲。当我们快到达石碑跟前时，公路旁一块刻有“日月山”三个红色大字的石柱映入我们的眼帘。在我们的欢呼声中，汽车慢慢地停了下来。

我们一个个跳下车。强劲的寒风劈头盖脑地刮来，呛得我们透不过气，头上的帽子也差一点吹飞了。我们按住帽子，侧着身，向山口走去。这儿正好是一个

大风口，“高处不胜寒”，朔风一下子把我们的棉衣都吹透了，浑身好象掉在冰水里一般。

我们走到那块高大的石碑前，原来这是“日月山修路纪念碑”，是一九五〇年十月修通这段公路时建立的。我们几个人作了分工，有的读碑文，有的拿出笔和本子记录，其他人围住挡风。碑文的大致内容是，这里距西宁九十公里，海拔三千七百米，地势险峻，气候寒冷，变化无常，一会儿下雨，一会儿下雪，即使在夏季，筑路部队也要穿着棉衣干活，参加筑路的战士有一千零九十二人，共挖土二万六千多立方米，打石三万七千多立方米。碑文详细记述着筑路部队的英雄业绩，结束语是“我修路部队建设祖国之新英雄主义行动与日月山并存。”

我们只在山口待了几分钟，就冻得手脚麻木，牙床都发僵了。但我们兴致仍然很高，还顶着呼啸的寒风站到“日月山”石柱边照了个相留念。回到车子里，顿时觉得周身暖和，大家很有感慨。当年的修路战士在这里劈山开路，真不容易，确实应该立碑永远纪念。不过，从西宁到日月山，只是茫茫青藏路的启程。青藏公路，全长二千一百公里，平均海拔高达四千米以上。与青藏路同样险峻宏伟的，还有一条川藏公路，从四川的雅安到拉萨，长二千二百五十五公里，平均海拔在三千



米以上。这两条横贯世界屋脊的公路，无论从海拔高度和里程长度看，还是从工程艰巨方面看，都是举世罕见的。想当年，千千万万的筑路部队的指战员和民工，响应党中央、毛主席的号召，“为了帮助各民族，不怕困难，努力筑路！”在

世界屋脊上展开了一场艰苦卓绝的伟大战斗！他们劈开了奇峰峭壁的大山，战胜了奔腾吼叫的激流，穿过了不见天日的原始森林，越过了万古冰川，挡住了排山倒海的流沙，填实了举步难行的泥沼，使宽阔的公

路一直向祖国的西南边陲伸延。川藏公路穿越了几条大山脉，翻过了高达四、五千米的十四座大山，横跨了波涛汹涌的金沙江、澜沧江、怒江和雅鲁藏布江，光挖路基的土方和石方就有二千九百万方，相当于挖一条宽十五米，深三米，长一千三百里的运河。青藏高原气温寒冷，空气稀薄，地质情况十分复杂，环境是非常艰苦的。俗语说：“正二三，雪封山，四五六，泥没足，七八九，正好走，十冬腊，皮开拆。”但筑路英雄们为了建设边疆，保卫边疆，加速发展西藏的经济和文化，发扬大无畏的英雄气概，无论炎夏还是严冬，都奋战在公路沿线的高山深谷之中。在零下二、三十度的冰天雪地，他们仍然住在帐篷里。晚上施工没有灯光，就在钢钎上捆上棉花打钎。碰上悬崖绝壁，就用绳子绑着身子上去打眼放炮。这两条公路在一九五四年正式通车后，改变了过去靠牦牛、骡马运输的落后局面，内地的物资源源不断送进西藏，而西藏的出产也及时地运到内地。藏族人民把公路称为“幸福的金桥”。今天，当我们沿着平坦的公路在世界屋脊飞驰的时候，怎么能不深切地怀念筑路英雄们！同时，怎能不对那位唐代的文成公主产生一种敬仰的感情！一位深居皇宫的小姐，为了汉藏和睦相亲，千里迢迢跋山涉水，毅然西行，那该有多大的勇气和毅力呵！

“过了日月山，另是一重天。”日月山是青海省农业区和牧业区的分界线。我们的车子下了山，就驰进一片广阔的草原。从日月山到倒淌河，只有十二公里，车子行了不一会儿，倒淌河兵站就在望了。我们在这里休息、吃午饭，等待车队到来。

饭后，我们在兵站战士的陪伴下，去拜访著名的倒淌河。走出几十米，看到一条冰冻的河流象银亮的带子飘落在斑驳的草原上，遗憾的是现在看不到西流的河水。我们在河边漫步、沉思，心呵，仿佛飞到遥远的古代。

兵站战士看到我们这副虔诚的模样，不禁笑了起来。他告诉我们，日月山这边的河都是往西流的，因为日月山是入海水系和内陆河流的分水岭：东麓的山溪流入湟水，汇归黄河后东流入海，西麓的山溪则全部向西流进内陆湖——青海。我们想，倒淌河尽管是一种很普通的自然现象，但人民为了寄托对文成公主的崇敬感情，便赋予它新的生命，使这条普普通通的小河，带上了神奇的色彩！

青海湖畔之夜

卡车队伍比我们晚到了两个小时。他们刚下车吃

午饭的时候，我们又开始上路了，早早地向头一天的宿营地江西沟开去。

汽车离开倒淌河兵站，奔驰了一个多小时，右侧的车窗外出现一片青蓝色的湖水。我们连忙打开地图查看：啊，这就是青海湖！远远望去，仿佛是在宽阔的黄色地毯上镶嵌着一块蓝色的宝玉。青海湖蒙语叫“库库诺尔”（意思是青蓝色的海），是我国最大的内陆咸水湖，面积达四千四百多平方公里，比烟波浩渺的太湖还要大一倍。湖水里含有较多的硫酸镁、氯化镁等无机盐类，不能饮用，但跟太湖一样，盛产鱼类，主要出产湟鱼。这是一种肥大的无鳞鱼，味道鲜美，产量很高。汽车一直沿着青海湖边飞驰，那滚滚的蓝色波涛，仿佛把我们满身的灰沙都洗净了，我们心头感到无比舒畅。

傍晚，我们到了青海湖畔的江西沟兵站宿营。兵站已经给我们安排了温暖的住处和可口的饭菜。我们这几个人，也许是职业关系，总是不肯安静，喜欢到处看看问问。刚吃过晚饭，我们就走访兵站管理员去了。

管理员是一个脸色黑红的四川小伙子。我们进他的屋里刚坐下一会儿，就热得头上冒汗了。他热情地说：“这屋子热，脱掉大衣吧！”我们一边脱大衣，一边打量房间的陈设。窗台上的一盆倒挂金钟，把我们深深

吸引住了。碧绿的叶子中间，挂着一朵朵火焰似的“铃铛”，似乎还在发出清脆的声响呢！尽管屋外寒风凛冽，冰天雪地，但屋里春意盎然。他见我们对这盆花感兴趣，便笑着说：“我这是在搞试验。我们不仅在温室里种蔬菜，还要在房间里养鲜花。这盆倒挂金钟是从家乡带来的，终于开花了。”我们想，在这高寒地带培育出这么绚丽的花朵，需要花多大心血呵！我们的战士热爱生活，他们无论在多么艰苦的环境里，总要让自己的生活过得有声有色，丰富多彩。鲜花美，战士的心更美！年轻的画家激动了，立即掏出速写本，把这动人的情景描绘了下来。

当我们谈到青海湖时，这位四川战士带着自豪的口吻说：“咱们的青海湖，真是大哟！你们要是夏天来就好了，我可以陪你们上鸟岛去玩玩。”小伙子用浓重的四川口音，绘声绘色地讲起鸟岛来。

鸟岛在青海湖的西北部，形状酷似蝌蚪，约长五百米，宽一百五十米。每年春末，在温暖的印度半岛度过冬天的候鸟，经过数千里长途飞行，来到这里欢度盛夏，繁殖、孵育后代，把这小岛挤得满满的，据一九七七年统计，全岛共有十万只以上，成了鸟的世界，数里之外，就能听到喧哗的鸟声。这些“客人”主要是斑头雁、鱼鸥、棕头鸥、鸬鹚。斑头雁的蛋最大，平均每个重三