

宁波市中医院组织编写

宁波

张如安 著

NINGBO
ZHONGYIYAO WENHUASHI

中医药文化史

宁波中医药历史悠久，萌芽于史前，兴起于宋元，辉煌于明代，至清代仍旧保持了不凡的业绩。本书广泛搜集了大量的文献资料，汲取了学术界的研究成果，将宁波古代中医药历史划分为四个时期，并予以详细地评述。本书第一次系统地勾勒和梳理了宁波古代中医药的历史，将着中医的事迹发掘出来，并给予适当的评价，为区域医学史的研究提供了有意义的前驱性成果。

宁波

NINGBO
ZHONGYIYAOWENHUASHI

中医药文化史

张如安□著

宁波市中医院组织编写

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

宁波中医药文化史 / 张如安著. —北京: 中国
中医药出版社, 2012. 2

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0717 - 1

I. ①宁… II. ①张… III. ①中国医药学—文化史—
宁波市 IV. ①R - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268054 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京中艺彩印包装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 890 × 1240 1/24 印张 12.75 字数 233 千字

2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0717 - 1

*

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内 容 提 要

宁波中医药历史悠久，萌芽于史前，兴起于宋元，辉煌于明代，至清代仍旧保持了不凡的业绩。宁波历史上医家辈出，陈藏器、日华子、高武、赵献可、柯琴等学者，造诣精深，名震华夏，在中国医学史上占有一定的位置。本书广泛搜集了大量的文献资料，汲取了学术界的研究成果，将宁波古代中医药历史划分为四个时期，并予以详细的评述。本书第一次系统地勾勒和梳理了宁波古代中医药的历史，将名中医的事迹发掘出来，并给予适当的评价，为区域医学史的研究提供了有意义的前驱性成果。

序 一 X U Y I

宁波的中医史与宁波的人文史同步。河姆渡文化证明，早在六七千年前，宁波先民在开拓生存空间的同时，寻求自身健康保护，从动物、植物中开掘药物，葫芦籽等出土文物证实了食药同源，中医药进入了萌芽时期。秦始皇一统天下，今宁波之地纳入中央版图，始设鄞、郧、句章、余姚（一说汉初置）诸县，虽说其規制未必完整，朝廷关注亦非足够，但包括中医药在内的各项事业因人口的逐渐繁庶而次第展开，应在情理之中。

三国吴余姚人虞翻曾是吕蒙的随军医师，是有史记载的宁波首位中医。南朝齐余姚人虞棕擅食疗，著有《食珍录》，鉴于古代食药同源之传统，能专述食录者，当知医药不虚。自唐至今，宁波之地名医辈出，著述如林。唐鄞县人陈藏器

撰《本草拾遗》，是继《新修本草》后唐代贡献最大的民间药物学专著；宋元明清有日华子、臧中立、滑寿、吕复、王纶、高武、赵献可、高鼓峰、柯琴等名家闻世；近现代则有范文虎、陆银华、裘沛然等享誉杏林。当代的宁波名医当中，如钟一棠、张沛虬、赵炯恒等，或是国家级名医，或是省级名医，皆以医德高尚、医术精湛而德泽百姓，蜚声省内、国内。宁波历代名医中，尚有不少专任宫廷御医、太医者；也有寓居海外惠及当地民众者，如清雍乾年间鄞县周文楷意外流至菲律宾，声名称钜；更有世家传承、绵延不绝者，如鄞县宋氏妇科、臧氏内科、陆氏伤科、范氏内科、董氏儿科，余姚张氏儿科、劳氏伤科、寿明斋眼科，镇海严氏外科、钟氏妇科等。其中余姚张氏儿科有固定的“生意垣”诊所，鄞县宋氏妇科有固定的“杏春堂”、“济世堂”等诊所。这些世家中，有历经千年、数十代人的传承，如宋氏妇科；也有历经五六代人的薪火相继，如陆氏伤科、董氏儿科等，至今犹有传人活跃在国内各大医院而著声中医界。

元代翰林直学士、知制造同修国史、侍讲学士、鄞县人袁楠在《重建庆元路医学记》中写道：“乡里多名医，皆修谨退让，呐呐然若不胜衣。察脉视色，必原于井谷经络之微眇，调

制汤液，必通乎风土之宜，甘辛燥湿内外相为表里者，悉参取于经传，故其术百不失一。怀疑审问，求正于胜己，无忌悻之谬。道同而气和，相逊以礼，相处以义。”由此，我们可约略看到宁波中医的儒医形象，亦可深切体悟到宁波中医界的和谐局面。宁波的历代中医，行医之余，勤于著述，有史可循。自唐至今，他们的中医著作蔚为大观，无疑是我国中医典籍的重要组成部分。

宁波是我国的藏书胜地之一（“书藏古今”是宁波城市形象的一个部分），不但历代书楼林立，而且所藏书籍体系淹博，质量上乘。在众多藏家眼里，包括宁波当地中医名家所作著述在内的中医典籍，自是无价珍宝，悉心收藏。时至今日，以天一阁为代表的宁波诸多藏书楼，依旧珍藏了许多宝贵的中医药著作，为后世医家续古沿今、切理长技提供了充足的养分。

宁波又是我国主要外贸港口之一（“港通天下”是宁波城市形象的另一个部分），出口商品中有不少是中药材，进口商品中也有不少是香料等中药配伍品。清咸丰、同治至民国年间，宁波的中药材行业极为盛行，当时宁波的砌街上就有聚兴、懋昌、源长、慎德堂等药行50余家，北京的同仁堂、天津的童涵春、上海的蔡同德等老字号大都长驻宁波坐庄办货，从业人员达500多人，

采购资金达500多万银元以上。1929年，砌街因中药商铺聚集而改名为药行街，沿用至今。

新中国成立后，尤其改革开放以来，宁波的中医事业获得了突飞猛进的发展。各县（市）、区相继建立中医院，无论硬件设施、软件环境，还是医师队伍建设，都上了一个台阶，其蒸蒸日上之势，堪可欣慰。2010年3月，宁波市人民政府乘医改东风，及时发布《关于扶持和促进中医药事业发展的意见》，冀为中医事业的健康发展再助一臂之力。

源远流长、名医辈出的宁波中医史是浙东文化的重要组成部分，非常有必要对此作挖掘梳理和系统著录。宁波大学的张如安、天一阁博物馆的龚烈沸两同志向以地方史志、地方文献研究见长，勤于著述，成果颇丰。两人受宁波市中医院的委托，在原有积累的基础上，花费近两年时间，搜集了大量的文献史料，然后爬梳钩沉，反复考订，继而构架篇目，深度探索，征求意见，数易其稿，撰成《宁波中医药文化史》、《宁波中医药文化志》两书。前者纵述而论，后者横排而志，既有理论深度，又有史料广度，各展所长，相得益彰。两书的编著出版，既是宁波卫生界特别是中医界的一件大事，又是宁波文化界与宁波卫生界携手合作的一项重要成果，值得庆

贺，也值得推荐给读者诸君。

缘于斯，乐为之序。

宁波市人民政府副市长 成岳冲

2011年12月

序 二

X U E R

浙东宁波，自河姆渡开始以来数千年，即以其历代人民的智慧、广袤的地域和丰富的物质资源铸就了博大精深的中华文化。中医药文化是中国传统文化的重要组成部分，甬上历代名医辈出，医书典籍，资料丰富，为我们留下了宝贵的中医药遗产。

从史前河姆渡文化开始一直到清末乃至当代都有相当多口碑相传的名医大家，如陈藏器、滑寿、吕复、赵献可、高武、柯琴等，但一直未有人系统整理。现有天一阁龚烈沸老师专攻地方志，宁波大学张如安教授致力浙东史，两位学者各有所长，现又为宁波中医药发展来出力著书，爬罗剔抉，刮垢磨光，把宁波中医药的史实及典故一一发掘整理，条分缕析，总结出甬上中医药从积累、兴起到辉煌的过程，脉络分外鲜明，资

料丰富翔实。所收宁波中医药古籍目录之全，也是前所未见，为中医药系统研究提供了文献保障，使我们对宁波中医药的发展有了更广泛、更深入、更全面的了解，同时也为我市、我省乃至全国中医药文化传承作出了一份贡献。

我希望《宁波中医药文化志》、《宁波中医药文化史》问世以后，我中医药界同仁和志同道合者能学习先辈精神，更多地投入到中医药文化的理论研究与实践中来，将中医药事业发扬光大！

钟一棠

2011年12月12日

目录 CONTENTS

第一章 宁波中医药知识的长期积累（史前至唐五代时期）

- 第一节 医学知识的萌芽 / 2
- 第二节 于越至初唐的宁波医药 / 7
- 第三节 盛唐至五代宁波中医药发展概况 / 11
 - 一、唐五代宁波的药业 / 12
 - 二、医疗卫生用具的制造 / 13
- 第四节 陈藏器《本草拾遗》的学术成就 / 16
- 第五节 《日华子本草》的学术价值 / 33

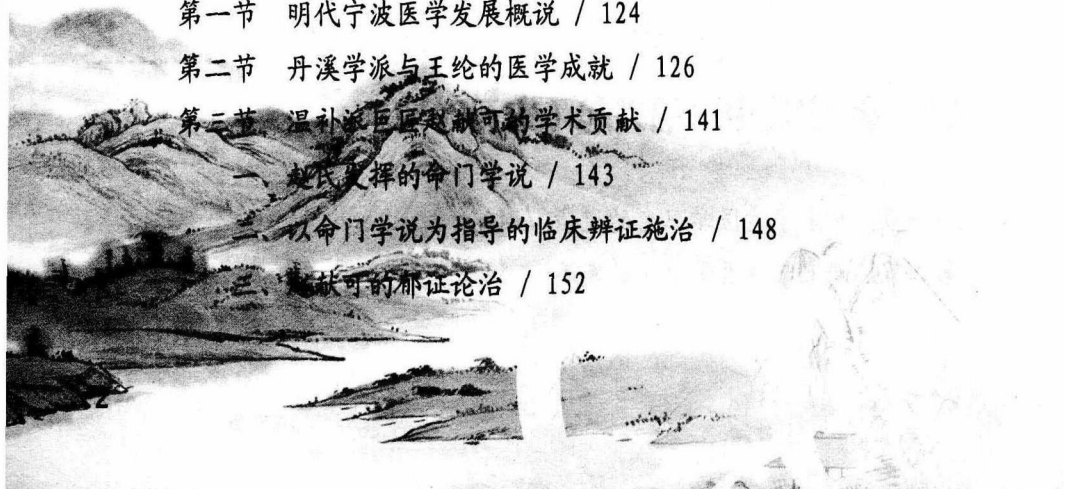
第二章 宁波中医的兴起（宋元时期）


- 第一节 北宋宁波医学卫生的进步 / 44
- 第二节 南宋宁波医学卫生的发展 / 54

- 一、医疗机构的设置与医药救济措施 / 54
- 二、医书的编辑整理 / 57
- 三、临证医学的发展与名医的涌现 / 66
- 四、医药卫生保健知识的普及与推广 / 74
- 第三节 南宋宁波人民的养生思想 / 79
- 第四节 元代宁波医药学概况 / 86
 - 一、宁波医学的发展概况 / 86
 - 二、宁波医生的构成 / 89
 - 三、宁波医学各科的发展 / 93
- 第五节 古代医著的考证整理 / 100
 - 一、推《素》、《难》之窈茫 / 101
 - 二、述医籍之源流 / 107
 - 三、方书的编著 / 109
- 第六节 滑寿和吕复的医学成就 / 109
 - 一、滑寿的医学成就 / 109
 - 二、吕复的医学成就 / 119

第三章 宁波中医的辉煌（明代）

- 第一节 明代宁波医学发展概说 / 124
- 第二节 丹溪学派与王纶的医学成就 / 126
- 第三节 温补派巨匠赵献可的学术贡献 / 141
 - 一、赵氏发挥的命门学说 / 143
 - 二、以命门学说为指导的临床辨证施治 / 148
 - 三、赵献可的郁证论治 / 152



- 
- 第四节 董宿、高武的针灸学成就 / 155
- 第五节 劳氏伤科的形成 / 167
- 第六节 妇科、儿科的成就 / 175
- 第七节 药物学和方剂学的发展 / 187
- 第八节 养生思想述要 / 195
- 一、王守仁“神住、气住、精住”的内丹修炼思想 / 195
 - 二、其他文人的养生观点 / 197
- 第九节 古典医著的质疑与阐微 / 199
- 一、赵继宗《儒医精要》的反传统中医观点 / 199
 - 二、古典医籍的考证、注释 / 206
-

第四章 宁波中医的守成（清代）

- 第一节 温补派高斗魁的医学特色 / 212
- 第二节 柯琴的学术思想 / 222
- 第三节 清前期宁波医学各科发展概况 / 232
- 第四节 医学、医史文献的研究成绩 / 246
- 一、柯琴的《伤寒论》注释 / 246
 - 二、姚德豫的《洗冤录解》 / 247

三、孙事伦的《医语》 / 250
第五节 清前期宁波本草、药学的进展 / 256
一、《得配本草》的学术特色 / 256
二、张德裕的本草著作 / 259
三、郑昂的《人参图说》 / 261
四、浙贝母、茯苓的人工栽种 / 262
五、中药业的发展 / 265
第六节 晚清宁波中医药发展概况 / 266
一、晚清宁波中医发展概况 / 266
二、晚清宁波中药发展概况 / 278
主要参考书目 / 281

后 记 / 287



NINGBO
ZHONGYIYAOWENHUASHI

第一章

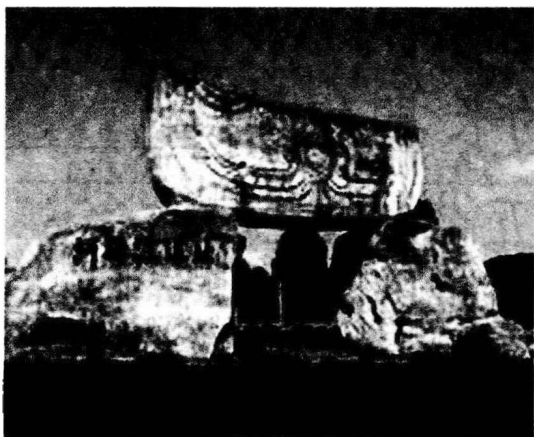
波中医药知识的长期积累 (史前至唐五代时期)





第一节 医学知识的萌芽

距今6000年至7000年前，宁波大地上已有河姆渡先民繁衍生息，以干栏式建筑、人工栽培水稻、动物驯养、夹炭黑陶等可被今人感知的文化遗存，宣告他们在人类文明曙光时期已建立起了自己的坐标。在华夏先民开天辟地的壮举行列中，宁波的先民毫无疑问地站在了前列。



○河姆渡遗址

河姆渡人由于居住、饮食的卫生条件极为恶劣，体力劳作极为繁重，发生伤痛疾病是大量的，不得不寻找治疗的方法以保护自身健康。他们在与疾病的艰难斗争中，医学知识就萌芽了。

食药同源是早期人类获取药物知识的重要途径，河姆渡人也不例外。他们在长期的生活中患了某种疾病，因为偶而食用某种植物，病情得以缓解乃至痊愈，从而对植物药的认识越来越深。河姆渡周边植物资源丰富，为河姆渡人的素食和果食来源提供了一个可靠的保障。河姆渡遗址出土了大量的植物遗存，大多属亚热带常绿落叶阔叶林植被的组成部分，其中大部分是药用植物，可用来防治疾病和驱虫洁室。遗址中之所以有这些植物叶片和果实，是与河姆渡人对它们药用性的认识和有目的的采集有关。如第四文