

中 / 医 / 独 / 特 / 疗 / 法 / 丛 / 书



冠心病 中医独特疗法

GUANXINBING
ZHONGYIDUTELIAOFA

◎ 主编 / 鲁宪凯 王文庆
梁凤兰 张彩萍

河北科学技术出版社

目 录

基础知识篇

什么是冠心病	3
冠心病的高危因素	4
高血压与冠心病的关系	5
高血脂与冠心病的关系	6
糖尿病与冠心病的关系	7
肥胖与冠心病的关系	8
冠心病与年龄的关系	9
气候变化与冠心病的关系	9
冠心病的分类	10
诊断冠心病的方法	11
典型的冠心病心电图有什么变化	13
疑是冠心病的诊断依据	13
肯定冠心病的诊断标准	14
心绞痛的分类	15
典型的心绞痛发作的特点	16
心绞痛疼痛持续时间和缓解方式	17

非心绞痛的胸痛特点	17
劳力型心绞痛的分级	18
什么是不稳定型心绞痛	19
如何区别胆绞痛与心绞痛	19
心绞痛病情危重指标	20
什么是心肌梗死	20
心肌梗死是怎样形成的	21
急性心肌梗死的促发因素	21
心肌梗死的分类	23
急性心肌梗死的病理分期	23
急性心肌梗死的前兆	24
急性心肌梗死的典型临床表现	25
急性心肌梗死时可有哪些体征	26
急性心肌梗死的部位与临床表现有何关系	27
无痛性心肌梗死见于哪些情况	27
如何发现无痛性心肌梗死	28
老年性心肌梗死常以哪些表现为首发症状	29
老年不典型急性心肌梗死的临床表现	30
急性心肌梗死与心绞痛在症状上如何区别	31
心肌梗死病情危重指标	32
急性心肌梗死的主要并发症	32
急性心肌梗死的诊断	34
确诊为急性心肌梗死的诊断标准	35
确诊为陈旧性心肌梗死的条件	35
如何早期发现冠心病	35
如何正确估价冠心病的轻重	36

秘方验方篇（237 首）

附：单验方 168

中成药篇（112 种）

- 茶色素片 175
- 云南花粉田七口服液 175
- 杜仲叶片 175
- 冠心苏合滴丸（胶囊） 176
- 心痛宁滴丸 176
- 心舒静吸入剂 177
- 地奥心血康胶囊 177
- 益气复脉口服液 178
- 黄芪生脉饮 178
- 天王补心丸 178
- 解心痛片 179
- 冠心膏 179
- 灵宝护心丹 179
- 救心金丹 180
- 麝香心脑乐片 180
- 活心丸 180
- 冠心丹参片 181
- 丹田降脂丸 181

舒冠片	181
心灵丸	182
复方丹参片	182
熊胆救心丹 (丸)	182
冠脉通片	183
愈风宁心片	183
心可舒片	184
通心络胶囊	184
丹七片	184
丹参注射液	185
复方丹参注射液	185
参麦注射液	185
生脉注射液	186
葛根素 (谱乐赫) 注射液	186
速效救心丸	186
冠心苏合丸	187
滋心阴口服液	187
麝香保心丸	187
寒证心痛气雾剂	188
热证心痛气雾剂	188
苏冰滴丸	188
健心片	188
血府逐瘀丸	189
脉络通	189
玉楂冲剂	189
活心丹	190

通脉养心丸（浓缩丸）	190
复方黄杨片	190
生脉饮	191
山海丹胶囊	191
复方丹参滴丸	191
心脑舒通胶囊	192
益心口服液	192
补心气口服液	192
心通口服液	193
冠脉宁	193
宁心宝	193
冠脉片	194
心宝	194
毛冬青片	194
心益好片	195
心痛丸	195
苏合香丸	195
血栓心脉宁胶囊	195
定心丹	196
救尔心	196
营心丹	196
舒心宁片	197
环心丹	197
心宁片	197
保心宁片	198
川芎嗪	198

益康胶囊	198
刺五加注射液	198
康尔心胶囊	199
心元胶囊	199
心血宁片	199
保心宁胶囊	200
养心氏片	200
软脉灵糖浆	200
灵芝糖浆	200
五加参口服液	201
正心泰片	201
脑心舒	201
偏瘫复元丸	202
心可宁胶囊	202
步长脑心通胶囊	202
心痛康胶囊	203
利脑心胶囊	203
丹参舒心胶囊	203
吉如心片	204
冠心静	204
银杏叶片	204
冠心片 (冠心Ⅱ号)	205
心达康片	205
灯盏花素片	205
心脑宁口服液	206
乐脉颗粒	206

益心通脉颗粒	206
冠心冲剂	207
心脑 1 号	207
脉安冲剂	207
救心油	208
抗栓保茛胶囊	208
活血通脉片	208
抗栓保心丸	209
益心丸	209
益心复脉冲剂	209
强力脑心康	210
心痛舒宁口服液	210
苏心丸	210
银蜜片	211
通塞脉片	211
脉络宁注射液	211

药膳篇（225 种）



人参麦冬鸡	215
薤白葛丹猪心汁	215
三七蒸鸡	216
灵芝银耳羹	216
人参三七粥	216
五味银叶红枣蜜	217
猪肉炒蒜苗	218

章鱼炖猪蹄	218
益寿杂面	219
生脉粥	219
赤豆鲤鱼饮	219
香菇莼菜汤	220
丹参炖鸡	220
参茸汤	221
红桃蜜	221
灵芝丹参酒	221
萝卜粥	222
三七花茶	222
木耳烧豆腐	222
首乌山甲汤	223
洋葱兔肉汤	223
木耳卷心菜	223
山楂荸荠炒肉片	224
枣仁枸杞茶	225
二参红枣汤	225
人参鹿肉汤	226
八宝鸡汤	226
红参牛鞭汤	227
附子山楂牛肉汤	228
柏仁山药猪心汤	228
党参佛手猪心汤	229
参枣炖蘑菇	229
山楂荷叶粥	229

参归猪腰汤	230
丹参薏仁冬瓜汤	230
山楂薏仁冬瓜汤	231
香菇火腿粥	231
黄色海参羹	232
紫河车蒸鸽蛋	232
红参丹参蒸鱼翅	233
栗子鸡汤	233
人参蒸甲鱼	234
归参炒鱿鱼	234
枣仁炖子鸡	235
什锦牛肉黑木耳汤	236
双菇竹荪汤	236
加味桃仁粥	237
首乌黑豆炖山甲	237
山楂益母茶	238
鹌鹑烩玉米	238
丹参茶	239
拔丝酿山楂	239
豆腐烧扁豆	239
银杏叶茶	240
玉竹猪心	240
洋参鸭心汤	241
参芪猪心汤	241
二冬油菜	241
参果茶	242

首乌牛膝茶	242
罗布麻茶	243
宫保兔肉丁	243
黄芪粥	244
参芪鲤鱼汤	244
开元寿面	244
草鱼炖豆腐	245
川芎蛤蜊汤	245
菊花粥	246
山楂粥	246
桃仁红花鸡丁	246
葛根粉粥	247
核桃山楂茶	247
健脾茯苓糕	248
木耳黄花汤	248
桃仁丹参粥	249
杜仲鹌鹑汤	249
海参烧木耳	250
大枣冬菇汤	251
丹参山药葛根粥	251
山楂薏仁煮冬瓜	251
丹参麦冬蒸冬瓜	252
丹参赤豆苡芡鲤鱼汤	252
红花西芹炒鱿鱼	253
川芎红花当归炖子鸡	253
猪苓红花炖羊肉	254

沉香煲猪心	254
柏子仁猪心汤	255
丹参红花白糖饮	255
人参当归炖乌鸡	256
虫草蒸鹌鹑	256
天麻首乌炒肝心	257
何首乌煮鸡蛋	257
山楂桃仁露	258
银耳山楂羹	258
香附红花豆	259
豆豉酱猪心	260
灵芝酒	260
当归酒	260
桃仁墨鱼	261
红薯羹	261
猪鹅山药炖汤	262
菊花芹菜	262
二仁糖	262
丹参黄豆汁	263
山楂元宵	263
山楂滑炒肉丁	264
酸辣木耳豆腐羹	265
蒜泥凉拌萝卜丝	265
薤白葛丹猪心汁	266
山楂枸杞兔肉汤	266
龙眼肉桑椹兔肉汤	267

丝瓜豆腐瘦肉汤	267
玉竹莲子瘦肉汤	268
灵芝田七瘦肉汤	268
田七炖金钱龟	269
合肉稀饭	269
辣子鸡丁	270
瓜葛红花酒	270
香菇桃仁汤	271
参芪鸡	271
黑鱼芪菇汤	271
丹参饮茶	272
乌龙茶	272
决明菊花茶	273
还童茶	273
抗心绞痛茶	273
黄芪杏叶茶	274
生脉粥	274
薏苡桃仁粥	274
莱菔山楂粥	275
桃仁山楂陈皮粥	275
葛根薏苡仁粥	275
人参田七炖鸡	276
人参羊肉	276
清蒸人参鸡	277
丹参荷叶凤脯	277
紫河车炖鸡	278

补骨脂炖猪腰	279
虫草炖鹌鹑	279
复元汤	279
桂芪煲猪心	280
三黄蜜枣饮	280
鲤鱼山楂鸡蛋汤	281
荷香乳鸽	281
芹菜炒肉丝	282
草菇烧豆腐	282
核桃炒肝腰	283
莲子百合煲瘦肉	284
黑芝麻兔肉	284
莲子首乌羊肉	285
绿豆芽炒山楂	285
蜜饯山楂糕	286
山楂炖牛肉	286
山楂肉条	287
美味核桃仁	288
桂枝沉香煮牡蛎	288
橘络红花炖蹄筋	289
双耳滑鸡煲	289
冬参粥	290
山药芝麻鱼条	290
参丹鸡	291
人参附子炖鸡肉	291
人参当归炖猪肾	292

三七麻雀肉饼	292
三杯子鸡	292
山楂肉片	293
天麻鱼头	293
天麻炖甲鱼	294
水晶桑椹	294
田七人参炖瘦肉	295
归参炖母鸡	295
首乌丹参茶	296
活血通脉茶	296
益心方茶	296
葛根丹参茶	297
强心茶	297
楂菊决明茶	298
羊肉山药粥	298
红杞田七鸡	298
肉桂全鸭	299
沙锅冻豆腐	300
虾米冬菇白菜心	300
香附杂烩	301
荷叶米砂肉	301
素烧冬瓜	301
菊花芹菜	302
绿豆芽炒兔肉丝	302
黑木耳烩豆腐	303
山楂枸杞子兔肉汤	303

双菇竹笋汤	304
山楂肉干	304
黄精山楂饮	305
山楂饮	305
三仁粥	305
玉豆芝麻糖	306
凉拌芹菜	306
洋葱汁	307
姜葱焖子鸡	307
菖蒲炖猪心	307
莲藕炖海参	308
首乌甲肉汤	308
天麻蒸鸡蛋	308
炒舌片	309
甘菊饮	309
妙香茯神汤	310
陈皮参芪煲猪心	310
人参麦冬炖瘦肉	311
人参灵芝煲兔肉	311
百合玉竹粥	312
清蒸市耳豆腐丸	312
海带烧冬瓜	313
海米烧白菜	314
黄豆芽炖排骨	314
三鲜汤	315
炸茄盒	315

海米烧茄子	316
扒鲜蘑菜心	316
口蘑烧茄子	317
生地黄芪猪胰汤	318
枸杞雏鸽汤	318
羊肉二豆面	319
玫瑰糕	319

按摩篇（18 种方法）

保健篇

冠心病的病情观察	343
冠心病的饮食治疗	344
哪些食物适合冠心病患者服食	347
冠心病患者不宜食用哪些食物	348
冠心病食谱举例 1	349
冠心病食谱举例 2	349
冠心病食谱举例 3	350
心肌梗死食谱举例	350
体育锻炼对冠心病患者的康复有什么好处	351
冠心病患者如何进行锻炼	352
冠心病防治操	353
冠心病患者在运动中的注意事项	354
冠心病患者运动时需预先服药吗	355