



开启大学之门

KAIQI DAXUE ZHI MEN

——医学生成长成才指南

主编 冉隆平

开启大学之门

KAIQI DAXUE ZHI MEN

——医学生成长成才指南

主编 冉隆平



西南师范大学出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

开启大学之门——医学生成长成才指南 / 冉隆平主编.
—重庆: 西南师范大学出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5621-6372-5

I. ①开… II. ①冉… III. ①医学院校—大学生—入
学教育 IV. ①R-4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第180070号

开启大学之门——医学生成长成才指南

冉隆平 主 编

王家陟 王国栋 向纹熠 副主编

策 划: 刘春卉 杨景罡

责任编辑: 杨景罡 曾 文

特约编辑: 聂朝昭

封面设计: 重庆三周文化传播有限公司

出版、发行: 西南师范大学出版社

(重庆·北碚 邮编: 400715)

网址: www.xscbs.com)

印 刷: 重庆美惠彩色印刷公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 12

字 数: 248千字

版 次: 2013年8月第1版

印 次: 2013年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5621-6372-5

定 价: 25.00元

开启大学之门

——医学生成长成才指南

编委会

主 编 冉隆平

副主编 王家陟 王国栋 向纹熠

编 委 (以姓氏笔画为序)

王国栋 王洪生 王 朗 王家陟 王 凯

冉隆平 向纹熠 向燕卿 何光碧 余 浩

汪 琛 李魁华 杨 林 罗玉琳 罗红柳

明 荷 贺静娴 覃 艳 董江峡 彭 毅

谭开键

前 言

经过十年寒窗苦读和六月高考的洗礼,再经过两个月的翘首企盼,在这丹桂飘香的九月,来自祖国大江南北、五湖四海的你们为了一个共同的目标走到一起。你们风华正茂、青春激荡,带着无尽的希望,踏入你们向往已久的大学校园。你们的到来为学校注入了新的活力,也为学校的发展带来了新的动力。

欢迎你们,亲爱的同学们!

大学是一个通往无限可能的跳板,它对你来说既是现在,也是未来。大学是一个开创独立生活的起点,虽然始终有亲朋好友相伴,但最终的决定权在你。大学是一个不断完善自我的地方,你的精神、人格、心理将在这里逐步成熟,你的各方面能力将在这里得到提升……大学将为你的人生添加最绚丽的一抹色彩,你们将在这里度过人生中最美好的一段时光。

但对于刚刚迈进大学的你而言,这里却是陌生的,很多同学要度过一个较长的适应期才能逐渐融入到大学生活中。为了帮助广大新同学尽快适应大学生生活,更好地实现成长成才的目标,校学工部、团委策划和编撰了这本书。本书从家园、医学、校园、组织、成长、生活、校园 FAQ 七个方面对同学们入校后需要了解和掌握的内容进行了梳理,希望能对大家有所帮助。

由于编写时间仓促,再加之是首次编写,客观上存在经验不足的问题,所以本书肯定还有很多遗漏和不足的地方。为此,我们衷心希望广大同学能够提出宝贵意见,并共同完善本书,以期对同学们能有更大的帮助。同学们在校期间的学习、生活心得或成长心语都有可能成为这本书的一部分。我们的联系方式是 sxyztw@126.com(团委邮箱),期待你的关注。

本书的编写得到了广大老师和同学的大力支持,在此对他们的辛勤工作表示衷心的感谢!

编写组

目 录

家 园 篇

重庆“龙门阵”	3
重庆·记忆	3
重庆·地理	5
重庆·熔炉	6
重庆·色彩	7
重庆·未来	8
万州是个好地方	9
源远流长	9
人杰地灵	10
高峡平湖	11
移民精神	12
鸿鹄高飞	13

医 学 篇

医事漫谈	17
大话医源	17
近代觉醒	25
提灯女神的事业	32
现代医学	33
杏林故事	34
理论精髓	34

杏林拾趣	36
现代发展	44
三峡医魂	46
应运而生	46
发荣滋长	47
独具一格	49
继往开来	50

校 园 篇

校情概要	55
校园环境	56
五系三部	60
机构部门	64
镇校三馆	65
关于未来	68

组 织 篇

共青团	73
光辉历程	73
组织体系	77
部门介绍	78
学生会	82
性质与任务	82
组织体系	82
部门介绍	83
社团 & 社团联合会	89
社团联合会概况	89
我们的部落(社团 ABC)	90

成 长 篇

成长中必须懂得的道理	107
最宝贵的财富	107
河水与河岸	107
蝴蝶效应	108
木桶原理	109
大圆与小圆	109
真本领	110
常胜将军	111
真英雄	111
快乐在哪里	112
回到过去	113
盲僧	113
极限	114
山的最高处	115
小提琴师授课	116
同胞兄弟的不同命运	117
去除杂草	117
前卫画家毕加索	118
人生的起点	119
谁更成功	119
地狱？天堂？	120
聋子和盲人过河	121
不要为打翻的牛奶哭泣	122
狼与老太婆	122
一句话的价值	123
自杀的优秀者	124
水晶大教堂	125

勇气制胜	126
破茧成蝶——为医学梦想而行	127

生 活 篇

校园生活	133
衣	133
食	135
住	137
网	140
学	144
娱	146
外面的世界	151
食之道	151
行之方	154
游之处	156

校 园 FAQ

入学注册	165
灿烂大一	165
坚实大二	174
实习大三	176
职业生涯	179
校园热词	180

家园篇





kai qi da xue zhi men

九月骄阳似火,求学旅程如歌。

亲爱的同学,恭喜你结束了高中的旅程,迎来期待已久的大学生活。欢迎你来到重庆,来到万州,来到美丽的长江之滨的三峡医药高专,来到这个即将开启你“浪漫医学之旅”的殿堂。

或许你从小就生活在这片土地,这里的山山水水、一草一木早已和你心意相通;或许你仅仅是听说过这里,从未想过会与她如此亲近,亲近得以至将要成为你生命的一部分;或许你对这里一无所知,不知被什么所牵引而来到这里。这是缘分的开始,还是偶然的相遇?

此刻,或许你心中充满探索的激情和对未知的彷徨。但请你相信,这里将成为我们共同的家园,将会成为你人生中最重要的一站,将为你的梦想导航,为你的人生加油,为你的生活描绘出一幅别样的画卷。

重庆“龙门阵”

重庆，一个富有三千年巴渝文化底蕴的历史名城风姿绰约！
重庆，一个中国最年轻的直辖市正在催生无尽的现代神话！
重庆，一个世界最大的内陆山水城正在不断创造人间奇迹！
重庆，一个长江上游经济中心城市正意气风发地走向世界！

重庆·记忆

距今 200 万年前，就有人在这块土地上生息，他们被称为“巫山人^①”，也是在这块土地，我国发现了最早的古人类化石。2 万多年前的旧石器时代，我们的祖先已经在这片土地上繁衍生息，创造出了厚重悠远的“巴文化”，因此，在先秦时期^②，这块土地被称为“巴”。后来，这块土地又有了江州、巴郡、楚州、恭州等称谓。公元 581 年，隋文帝改楚州为渝州，重庆开始简称“渝”。公元 1189 年，宋光宗在这里先封恭王，后即帝位，认为是“双重喜庆”，于是升恭州为重庆府，重庆由此得名。从古到今，曾有巴国、大夏国、中华民国^③建都于此，故重庆又有“三都之地”之称。

虽然历经岁月洗礼，现在重庆仍遗存一座千年古镇——磁器口，从这里可以看到古老重庆的影子。磁器口原名龙隐镇，位于现在的重庆市沙坪坝区，它东临嘉陵江，南接沙坪坝，西界童家桥，北靠石井坡，面积约 1.18 平方千米。磁器口始建于宋真宗咸平年间（公元 998 年），曾是一个商贾云集、舟楫汇聚的水陆码头。到清朝初年，磁器口发展成重要的商品集散地，繁极一时，“白日里千人拱手，入夜后万盏明灯”就是当时的真实写照。现在的磁器口仍保有千年前的风貌，人文

①1985 年，考古工作者在重庆巫山县庙宇镇龙坪村龙骨坡，发现了远古人类化石以及他们的活动遗址，后来他们被定名为“巫山人”。巫山人的发现震动了人类的“非洲起源说”，亚洲也成了人类可能的起源地。

②指秦朝以前的历史时代。具体是自远古人类产生时起，至公元前 221 年秦灭六国为止。

③中华民国的首都南京，后因抗日战争爆发迁都重庆，抗战胜利后即迁回南京。



荟萃,是全国不可多得的传统历史文化街区,加上坐拥“一江两溪三山四街”的美景,已经成为重庆一个十分著名的旅游景点。

重庆历史最厚重的一笔书写在抗战时期。1938年10月,日军占领广州、武汉,国民政府将首都从南京迁至重庆,并将之定为“陪都”,重庆由此成为当时中国的政治、军事、经济、文化、外交中心。政治、军事、外交上,重庆是全国抗日战争和反法西斯战争的最高指挥部,和华盛顿、伦敦、莫斯科一起被列为世界反法西斯战争的四大历史名城。经济上,一批企业来渝兴业,如钢铁厂迁建委员会(重庆钢铁集团前身)、第21兵工厂(长安厂前身)等,使重庆成为当时全国最重要的工业基地。文化上,大量学校内迁入渝,如当时的国立中央大学(其旧址在重庆大学校内)等。随之而来的还有一大批学术界翘楚来渝工作定居,如郭沫若、马寅初、陶行知、徐悲鸿、老舍等,无数有志于民族复兴、抗日救亡的青年也纷至沓来。从他们中走出了丁肇中(诺贝尔奖得主)、丁雪松(中国第一位驻外女大使)、王家声(中国首颗人造卫星设计者之一)等一大批顶尖人才。7年的陪都历史,造就了兴盛一时的“陪都文化”,其遗迹构成了重庆今天独特的人文景观。至今,“陪都文化”在重庆文化发展史上仍占据着重要的地位。

重庆还是一座革命的圣城,周恩来等在这里领导了国共合作抗日和反抗国民党反动派的斗争,在这里产生了“红岩精神”。“红岩精神”是对革命先辈坚持真理、执著追求,为国家、人民无私奉献,用生命实践中华民族伟大复兴精神的高度概括。小说《红岩》以解放战争期间的中美特种技术合作所作为时空背景,以江姐等一批革命烈士虽身陷囹圄但仍坚持斗争的事迹为主线,对“红岩精神”进行了深刻的诠释,使“红岩精神”被全国所熟知。在改革开放新时期,“红岩精神”已经成为重庆取得建设发展新成绩的精神支柱。

新中国成立后,在良好的历史机遇下,重庆掀起建设的新浪潮,一直在全国的社会经济和文化生活中扮演着重要的角色。1997年3月14日,经第八届全国人民代表大会第五次会议批准,重庆成为了中国第四个直辖市,同时也是中国中西部地区唯一的直辖市。如今的重庆,经济社会飞速发展,恰如即将跃出地平线的朝阳,必将迸发出更绚烂夺目的光芒。



重庆·地理

重庆市位于长江上游,地处青藏高原与长江中下游平原的过渡地带。境内巴山绵延、渝水纵横,北有大巴山,东有巫山,东南有武陵山,南有大娄山,地形地势起伏较大,地貌以丘陵、山地为主,更有长江、嘉陵江、乌江、涪江、大宁河等江河穿流其中,形成“江山交织”的独特地理,不但造就了举世闻名的“长江三峡”,还形成了重庆多雾的气候和独特的建筑风格。只有重庆,才可以把“山城”“桥都”“雾都”的美誉集于一身。

山城——重庆地势由南北向长江河谷逐级降低,西北部和中部以丘陵、低山为主,东南部靠大巴山和武陵山两座大山脉。重庆城依山而建、临江而筑,楼房重叠错落,把山和城融为一体,展现出“山即是城,城即是山”的独特景观,张之洞^①就曾赞叹道:“名城危踞层岩上,鹰瞵鹗视雄三巴。”城市中的霓虹灯伴着满山摇曳的绿色,为城市注入了活力和希望。独特的城市风貌,造就了重庆醉人的夜景。每当日暮,万家灯火和闪烁的霓虹上映于云霄中、倒映在江水里,夜空璀璨而梦幻,波光荡漾而错落,江面上移动的轮船发出动听的汽笛声,伴着灯光的幻影,更催人沉迷在这夜色中,重庆的夜景让你懂得什么是真正的“水天一色”。在这里,你会成为一个专注的拍客,尽情享受这依山傍水的美丽景色。



重庆朝天门夜景

^①张之洞,清末名臣,洋务派的代表人物之一。他提出的“中学为体,西学为用”对当时的影响颇深。



桥都——记得儿时听过一首蔡国庆的歌《北京的桥》，其中，有句歌词是这么唱的：“北京的桥啊千姿百态，北京的桥啊瑰丽多彩。”要我说，这重庆的桥不仅千姿百态，还多得数不过来。重庆到底有多少桥，有说五千的，有说上万的，从来都没人数清过。但有一点可以肯定，作为重庆的特色建筑，重庆的桥无论是数量还是密度都远远超过了其他城市，拥有各种世界第一头衔的大桥就有5座^①，跨长江、嘉陵江大桥就有35座。重庆的桥不仅数量众多，而且形态各异，有拱桥、悬索桥、斜拉桥、廊桥等等。总之，你能想到和你想不到的桥重庆都有，“桥都”之称可以说是实至名归。

雾都——月朦胧，鸟朦胧，萤火照夜空，重庆的天气也是充满了“朦胧美”。由于特殊的地理环境，造就了重庆特殊的多雾天气。重庆年平均雾日达到104天，比有“世界雾都”之称的英国伦敦还要多10天。重庆璧山县的云雾山全年雾日多达204天，堪称“世界之最”。城市在这云雾缭绕中，仿佛置身仙境一般，为繁华忙碌的城市穿上了唯美的纱衣，让钢筋水泥的现代建筑多了一份柔美，别有一番风味。

重 庆 · 熔 炉

重庆和重庆人都身处“炉”中，经过世世代代的熔炼，造就了重庆和重庆人独特的性格。

山川之炉——重庆的夏季炎热高温，酷暑难耐，素有“火炉”之称。其原因除气候因素外，还因为重庆地处长江流域的河谷中，河谷地势低，四周山地环绕，俨然一口高炉聚热于其中。同时，重庆水泽网布，空气湿度大，影响人体散热，如蒸桑拿一般。一方水土养育一方人，这“山川之炉”熔铸的重庆男儿热情似火、坚韧豪迈，重庆女儿柔情似水却又英气勃勃。

朵颐之炉^②——重庆人好吃、善吃。在吃上，“三餐不离辣辛，三天必问火炉”。火锅是重庆的“活名片”，可以说是重庆人对吃的最大喜好，也是重庆人对吃的一大贡献。在重庆，陋巷繁街均可见火锅店招牌林立、生意鼎盛，每店之中均可见人声鼎沸、酣畅淋漓，每锅之内，禽兽水族、山珍海味一网打尽。火锅的美味总是让人无法拒绝。成败荣辱尽被这一炉炖化，弥散于无形，此刻之后人人豪情尽抒，

^①世界上最大跨径钢筋混凝土拱桥“万州长江大桥”；世界最大跨径钢管混凝土拱桥“巫山长江大桥”；世界最大跨径连续钢构桥“长江大桥复线桥”；世界最大跨径共轨两用结构拱桥“菜园坝长江大桥”；世界最大跨径拱桥“朝天门长江大桥”。

^②“朵”者动也，“颐”者脸颊也，“朵颐”一词出于《周易》，指动腮帮进食。

吐气扬眉。故此,重庆人对火锅乐此不疲、寒暑不辍,方寸间也展现了重庆人包容天下、海纳百川、进退自如的豪迈情怀。

熔融之炉——重庆人性情如火,与火炉、火锅一脉相承。火热的重庆造就了火爆、泼辣、激情、耿直、豪迈、重信守义的重庆人,这也决定了重庆人有着非同一般的包容性和开放性。重庆就像一个大熔炉,用热情感染着来自五湖四海的人们。亲爱的同学们,无论你来自哪里,无论你将前往何方,只要你来过这里,就必将会和重庆的火热合为一体,成为重庆“兄弟伙”。

重庆·色彩

重庆,这座集历史文化、自然风景、时尚火辣于一体的城市必将带给你非同一般的绚丽感受。

红色寻根 也许,你是一个常常畅想那个动荡时代的有志青年;也许,你也曾幻想将满腔的热血献给积贫积弱的祖国;也许,你不时为那个时代的革命先辈而感到壮怀激烈。那么,你可以去白公馆、渣滓洞^①,你将会看到比《红岩》表述更为残酷的斗争,更真切地感受到“红岩精神”;你还可以去红岩村、周公馆^②回顾老一辈革命家在重庆战斗的峥嵘岁月;你还可以去开县刘伯承故居、江津聂荣臻故居、潼南杨尚昆^③故居探寻一代元帅和国家主席的成长足迹。

名胜古迹 重庆是一个有着浓厚历史文化的城市。如果你喜欢玩“穿越”,重庆仍然是一个绝佳去处。大足石刻、丰都鬼城、忠县石宝寨、奉节白帝城、合川钓鱼城、涪陵白鹤梁、龙河悬棺群(石柱)、小三峡悬棺群(巫山)、江津莲花石、酉阳永和寺等都是全国知名的人文景点,绝对能让你领略到不一样的重庆文化。

自然风光 如果你想亲近自然,将满目花海、潺潺清水拥入怀中,重庆还是一个非常不错的选择。长江三峡、武隆仙女山、永川茶山竹海、奉节天坑地缝、南北温泉(南岸区、北碚区)、石柱黄水、万盛黑山谷、重庆园博园等地方,不但能让

①白公馆原是四川军阀白驹的别墅,1939年国民党军统局将此地改建为监狱,1943年改为中美合作所第一监所。渣滓洞原为一小煤窑,后也被军统局改为监狱。江竹筠(江姐原型)等一批革命志士曾被关押于此,最多的时候关押了300余人。1949年11月27日,国民党特务在溃逃前夕策划了震惊中外的大屠杀,被关押的革命志士仅15人脱险。

②红岩村因其地质主要为侏罗纪红色页岩而得名。抗日战争时期,中共中央南方局和八路军驻渝办事处设于此,周恩来、董必武、叶剑英、王若飞、邓颖超等曾在此生活、工作,历时8年。重庆谈判期间,毛泽东也在此居住、工作。周公馆位于渝中区中山四路,又称曾家岩50号,是当年在重庆的一个主要办公地点。

③杨尚昆(1907~1998年),伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家,为中国革命、建设和改革开放作出了重大贡献,1988年被选为中华人民共和国主席。



你领略到大自然的鬼斧神工,还能让你的心灵找到归宿。

现代时尚 如果你是“时尚咖”,如果你是“购物控”,重庆会以它时尚潮流的一面,迎接你的到来。无需羡慕米兰时装的高贵艺术,无需计划香港、上海的血拼之旅。重庆,将会满足你各方面的购物需要。解放碑是重庆的商贸中心,有着“西部第一街”的美誉。北城天街购物广场位于观音桥商圈,被誉为重庆潮人聚集地,是一个时尚和具有立体感的 Shopping Mall。三峡广场,独拥绿色艺术园、商业文化街、名人雕塑园、三峡景观园四大部分,是重庆长江三峡文明长廊建设示范点。

重庆的日益发展,打造了一个魅力十足的城市,在这样宜人的环境下成长,人们的幸福感往往较高。让幸福在青山、绿水、薄雾、长桥中静静流动,和这座充满活力的城市一起流淌不息。重庆就是这样一座让人爱到不愿离开的城市,爱它火辣辣的天气,爱它火辣辣的食物,更爱它火辣辣的真情。想要感受这份别样火辣的快乐吗?心动不如行动,重庆,非去不可!

重 庆 · 未 来

悬挂在联合国大厅的世界地图,仅仅标出了中国四个城市的名字,其中一个就是重庆,充分说明了世界对重庆的认可。

2009年2月5日,国务院发布了《关于推进重庆市统筹城乡改革和发展的若干意见》(国发〔2009〕3号)开启了重庆新阶段“加快”“率先”发展的新航程。2011年,重庆GDP达到10 011.13亿元,进入“万亿俱乐部”,位居中国大陆城市第7。2011年发布的《第十届中国城市竞争力排行榜》,重庆首次跻身前十强,力压武汉、成都位居中西部第一。同时,在城市成长竞争力排名中,重庆首次超越北京、上海等城市,紧随天津之后位居全国第二。重庆展现出了蓬勃的生机,以惊人的速度崛起,成为最具希望的城市之一。2012年,党的十八大胜利召开后,重庆进一步提出“科学发展、富民兴渝”的总任务,并力争实现在西部率先建成小康社会的目标,目前,正以前所未有的干劲朝着这一宏伟目标拼搏奋进。