

# 蔬菜营养与烹调



农垦出版社出版

# 通鑑



史記通鑑合璧

# 蔬菜丰产经验

农垦出版社出版

# 蔬 菜 丰 产 經 驗

\* 農業出版社出版

(北京西四牌樓胡同)

北京市書刊出版業營業許可証出字第108号  
農業雜志社印刷厂印刷 新華書店發行

767×1092公厘<sup>1/32</sup> 印張3·字數8,6000

1959年5月第1版

1959年5月北京第1次印刷

印数 00,001—08,550 定价: 0.42元

統一書號: 16149,08

## 前　　言

随着全国1958年工、农业生产大跃进，出现了大批蔬菜丰产典型。为了推广先进经验，发展蔬菜生产，本书特选辑了24个被评为1958年全国农业社会主义建设蔬菜先进单位的丰产经验，这些经验内容丰富，措施具体，包括有蔬菜旺季正常供应市场，淡季不淡，四季常青的栽培经验；有亩产芹菜12万5千斤的丰产经验；有驰名全国的山东章丘大葱亩产2万4千余斤的大面积丰产经验；有亩产大白菜7万余斤及各种叶、果类蔬菜大面积丰产经验；还有如何贮藏蔬菜及全面领导蔬菜生产为全国人民特别是城市、工矿区人民服务的经验。

这些丰产经验对大力提高蔬菜生产有一定的意义，供各地参考。如有不妥之处，请批评指正。

1959年3月

统一书号：16149·08

定 价：0.42 元

## 目 录

- 蔬菜四季青，淡季保供应..... (1)  
蔬菜遍地碧綠青 工人兄弟笑顏迎..... (9)  
章丘大葱丰产經驗..... (16)  
蔬菜管理区蔬菜大丰收 中共南陽市郊人民公社党委会 (19)  
貴州安順市蔬菜丰产經驗..... (25)  
贵阳市黔灵公社第二营蔬菜大面积丰产..... (27)  
干劲冲破天 蔬菜番加番..... 开封市郊区人民公社 (29)  
大白菜大面积丰产經驗..... (31)  
茄子丰产經驗..... 撫順市人民委員會 (33)  
五三蔬菜社提早延晚蔬菜供应期..... 沈陽市人民委員會 (35)  
鹤崗市大白菜亩产38,100斤..... (38)  
两千余亩大白菜全面高产..... (43)  
蔬菜生产創奇迹，亩产蕃茄八万四..... (47)  
茄子卫星上天了..... 奇迹 (50)  
滿园綠四季青 蔬菜生产大跃进..... (55)  
四季保常青，蔬菜跃万斤..... 薛三挨 (60)  
实现了蔬菜四季常青..... 屈占泉 (65)  
我場大白菜是怎样获得丰产的..... 趙子忠 (68)  
发展蔬菜生产 保証城市供应..... (72)  
要气候听話 冬季生产鮮菜 河北省保定市東風人民公社 (77)  
蔬菜全面增产經驗..... 楊万剛 (80)

六 环境对免疫的影响.....	39
气候会影响免疫嗎？(39) 为什么冬天容易得感冒？(40) 老年人为什么容易得肺炎？(41) 各种射線对免疫的影响(42)	
七 为进一步战胜傳染病菌而斗争.....	43

## 蔬菜四季青 淡季保供应

上海市上海县七一人民公社的东部，原虹桥乡虹星一分社的人们种植蔬菜瓜果已有几十年的历史，来到这里的人都会觉得，自己仿佛置身在一望无际的碧波中。夏季，火伞高张，但这儿的丝瓜棚呈现出诱人的翠绿，藤棚下，芹菜、米苋摆脱了溽暑的威胁，自由自在的生长；冬天，这里的社员又会倒转令节，叫蔬菜作物适应这个环境，使它们忘记这是万物枯黄的季节。社员们为了满足城市需要，他们不分春夏秋冬，不分晴雨昼夜，勤勤恳恳地根据党的指示，在创造着蔬菜生产的奇迹。他们栽种了花色繁多的蔬菜和瓜果，常年源源不断地供应市场。

全社有耕地1,980亩，多半是沙质壤土和沙干土，除了种子田和饲料田150亩之外，去年实际播种蔬菜面积1,608亩，劳动力901人，平均每个劳动力耕地有2.2亩。在总路横的光辉照耀下，1957年就实现了亩产万斤菜的指标，1958年则更上一层楼，解放思想，打破迷信，每亩蔬菜年产量达150担，比1957年增加了34.1%；蔬菜品种原有68种，去年又引进了广州的矮腿小白菜、新疆的白洋葱、苏联的白萝卜、美国的蕃茄、日本的黄芽菜和香港的花菜等18个新品种。更重要的是他们牢固地树立了为城市服务的思想，蔬菜均衡供应工作做得非常出色。同1957年比较，1958年淡季供应的数字有了急剧的上升。一二月份县内因遭受严寒的袭击，虽经百般的努力，供应量比1957年同期降低了26%。而虹星一分社相反地却增长了18.5%；八九月份全县比1957年同期增长17%，而

該社却增长了34.5%，这充分說明了他們在保証城市蔬菜的均衡供应工作方面是尽了极大努力的。

## 为誰服务——一切为了供应城市

千抓万抓 政治工作第一抓

一通百通 思想通了路路通

为誰服务？为城市服务，还是为了鈔票，这一直是郊区蔬菜生产中两条道路斗争的中心。历年来一二月份、八九月份在客观上因气候条件的关系，一直是供应上的淡季，解决这个問題不仅是个技术問題，更重要的是思想問題。在这些問題上，虹星一分社也同样的在反复斗争着。通过全民整风运动，社員們批判了資本主义思想倾向，紅旗插上了思想阵地，以某些富裕中农为代表的“鈔票論”者認為國家的計劃，蔬菜的价格管理，对农民是束手束脚，說：“按計劃生产触霉头，看苗头生产額角头”，“蔬菜公司的价格有蓋（最高价格）无底（最低价格），农民的利益沒有保障”。在他們看来，“农民要背了秤上街自由卖买，那个品种价格高，我就种那个品种；我种什么菜，你們城市人就該吃什么菜”。夏季高温多旱，冬季有霜有冻，作物产量銳減，供应减少，但鈔票論者却是“腊月里望冰窖，六月里望火烧”。認為，“物稀為貴，可以大賺其錢。”因此更难做到有些品种季季上市，月月供应了。

整风运动中貧农和广大社員起来駁斥了这样謬論，摆事实、講道理，想想过去，比比現在，事实是最雄辯的。解放前，菜贱伤农，种了菜卖不掉，烂在田里，倒在浜里，現在誰見过有蔬菜倒掉的？1957年本市卷心菜上市集中卖不完，蔬菜公司就設法推銷到山东、青海。有一年大白菜多了，公

了有些人認為“垃圾勿好用，河泥不能用”的迷信思想，克服了蔬菜生产上眼睛向上的大少爷思想。在土壤得到大面积改良的基础上，創造了不少高額丰产田，其中洋山芋收到每亩46.7担，黃芽菜收到500担，秋卷心菜收到200担，辣椒收到60担，黃瓜收到70担。比一般大田增产50—300%，为今年蔬菜生产的更大跃进，翻一番、翻几番树立了榜样。

### 防寒流防霜冻 抗干旱抗高温

八月火烧二月冻 难叫蔬菜活性命

淡季生产要抓啥 二抗二防抓的紧

这是虹星一分社解决淡季生产的秘訣，要使八九月份淡季不淡，关键在抗干旱、抗高温，而解决一二月份的問題則要防寒流、防霜冻。

去年年初，寒流袭击上海，气温骤降至零下八度，天寒地冻，严重地威胁蔬菜生长。社里早有准备：稻草一千担，稻稍五百担，到时就发动群众在蔬菜田上进行复盖。“鈔票論”者不免又出来反对了一通：每担稻草一元八角，合計二千多元，赔上人工不算，要捞回本，还有問題等等。可是广大社員沒有考慮这些，他們所想的是不惜一切，保护蔬菜过冬，保証供应。在党的号召下坚决行动起来，搶在寒流前面，突击复盖。社員們称这措施为“給黃芽菜戴帽子”，說当时那种智勇的声势“賽过諸葛亮草船借箭”。事实証明，那里盖了稻草那里菜就长的好，原来二队生产比較落后，由于复盖工作做得好，一馬当先，增产三分之二。

在寒流突袭的夜間，干群一起漏夜搶收，儲藏、升火防冻，已經成了沒有明文規定的制度，誰都不願破坏它。在冰冻浓霜的日子里，打破常規，采用澆水保溫的措施；使快要

## “水肥土种密”——中心是土

满天真露满河水 英雄正好比决心

翻江倒底修水利 夺回地气放衛星

上海市东郊一带的黄金瓜，市场上都叫虹桥黄金瓜，这里的确最先生产过香甜脆嫩的黄金瓜而名闻于市。可是近年来质量不高，已让位于西部各乡了；再说洋山芋品种虽好，但产量总不如人意。什么原因呢？有的农民说：“这里的地气跑掉了。”有的说：“土地疲劳了”。这一现象引起了乡社领导的注意。经和老农座谈研究，得出了这样的结论：这里自大力发展蔬菜后，惯施氮肥，一年四季，用大粪，缺少有机肥料，土壤结构僵板了而造成的。因此茄果根茎类作物不好，如果不改良土壤，翻土地翻身，就不能不断的提高产量。问题最后找到了，接着下决心依靠群众，发动群众，大力改良土壤。

如果说整风运动给大跃进奠定了思想基础，那末1957年冬至1958年春在红星一分社以水肥土为中心的冬季生产运动，就为大跃进打下了物质基础。1957年冬暴冷，1958年春春寒料峭，在这天寒地冻的时候，掀起了规模空前的积肥、开河运动。过去郊区妇女是不挑河泥的，这回也破天荒地同男社员并肩作战，连老伯伯、老妈妈都走上了修浚河浜，肩挑河泥的前线，他们甚至打扫积雪，敲开二寸厚的坚冰，从河里挑起河泥。还挑灯夜战，連續苦战，使十分之七的河浜翻了身。有的还到市里去拉运垃圾。全社1958年上半年就积肥180万担，相当于1957年全年积肥数的10倍。通过积肥、开河、平整土地，改良了土壤1,500亩以上，从前一年二熟，豆麦欠收的土地，现在已变成样样蔬菜能种的良田了。兴修水利，增积肥料，改良土壤的结果，保证了丰收，打破

了有些人認為“垃圾勿好用，河泥不能用”的迷信思想，克服了蔬菜生产上眼睛向上的大少爷思想。在土壤得到大面积改良的基础上，創造了不少高額丰产田，其中洋山芋收到每亩46.7担，黃芽菜收到500担，秋卷心菜收到200担，辣椒收到60担，黄瓜收到70担。比一般大田增产50—300%，为今年蔬菜生产的更大跃进，翻一番、翻几番树立了榜样。

### 防寒流防霜冻 抗干旱抗高温

八月火燒二月添 難叫蔬菜活性命

淡季生產要抓啥 二抗二防抓的緊

这是虹星一分社解决淡季生产的秘訣，要使八九月份淡季不淡，关键在抗干旱、抗高温，而解决一二月份的問題則要防寒流、防霜冻。

去年年初，寒流袭击上海，气温驟降至零下八度，天寒地冻，严重地威胁蔬菜生长。社里早有准备：稻草一千担，稻稍五百担，到时就发动群众在蔬菜田上进行复盖。“鈔票論”者不免又出来反对了一通：每担稻草一元八角，合計二千多元，赔上人工不算，要捞回本，还有問題等等。可是广大社員沒有考慮这些，他們所想的是不惜一切，保护蔬菜过冬，保証供应。在党的号召下坚决行动起来，搶在寒流前面，突击复盖。社員們称这措施为“給黃芽菜戴帽子”，說当时那种智勇的声势“賽过諸葛亮草船借箭”。事实証明，那里盖了稻草那里菜就长的好，原来二队生产比較落后，由于复盖工作做得好，一馬当先，增产三分之二。

在寒流突袭的夜間，干群一起漏夜搶收、儲藏、升火防冻，已經成了沒有明文規定的制度，誰都不願破坏它。在冰冻浓霜的日子里，打破常規，采用澆水保溫的措施，使快要

枯死的蔬菜在三天內返青生长。就是这样，他們一次又一次地战胜了寒流，保护着蔬菜在低温中正常生长。

入夏以来，赤日高悬，久旱不雨，土地干裂了，菜叶萎缩了，社員的心情焦灼。社党支部及时发动群众开展了抗旱运动，提出“抗旱如救火，救菜如救命”的战斗号召。社員們沒有第二句話，立即行动，出动了拥有18台抽水机和9部水車的主力部队，和以5桶（鉛桶、提桶、粪桶、面桶、扛桶）为武器的民兵全面地投入了战斗。他們以“宁願多流十滴汗，不叫損失一棵菜”的干劲，回答了党的号召。

抗旱的場面是动人的，男劳动力和青壯年不必說，年紀60开外的老媽媽，年少的紅領巾，鎮上的居民也都投入了这轟轟烈烈的“向自然作战，向火天要菜”的斗争。人們忘記了飢餓，忘記了疲倦，忘記了日夜。不少人眠在田里，夜以繼日地干。有一个抽水机手坚持五天五夜，只睡了4小时。他們有一个共同的願望：讓蔬菜吃点水，恢复生命，供应城市。

战斗延续了数十天，人力終于战胜了56天的大旱，八九月份淡季供应量比沒有旱情的1957年增加了三分之一以上。

### 水坑田和插秧

水坑田里好降溫  
棚架底下好遮蔽  
望准时机搶一熟  
大熱天里保供应

这是解决淡季供应的又一方面的窍門。提起水坑田，社員个个喜爱，人人贊美：

長方小島格子田  
四面漂着水浮蓮  
火傘倒下青苗長  
溝里游魚万万千  
降溫保濕不怕旱  
既省勞力又增產  
雨季防洪排積水  
霜凜來時好驅寒

种水坑田是从广州学来的，一下就开辟了65亩，因而增加了6万5千斤蔬菜的淡季供应，还使卷心菜提前一个月上市。难怪社員对水坑田要贊口不絕了。当然，也有过不贊成的意見，个别干部認為占地过多，浪費人力，这是劳民伤财。有个上中农甚至說：“弄断命水坑田，真叫吃饱了饭无事做！”事实永远比这些人想的要美得多，他們不能不服。

“消灭高架白地”，这是一个新的口号，去年在豇豆棚和黄瓜棚下面，都播种了菠菜、芹菜、薺菜等作物。长期作物插短期作物，高的里面插矮的，这是播种的方式之一；尽量利用前后作空隙，搶种短期作物，也給淡季增加了产量。100多亩春卷心菜收割后，本来是等落胡蘿卜的，社里抓住了半个月空隙时机，搶种了一熟鷄毛菜供应市場。

### 叫蔬菜改变习性

瓜果蔬菜听分咐：月月上市我擺布！

翻轉乾坤四季春，时令节气我作主。

給农作物創造生长条件，爭取丰收，是农事活动的主要任务。冬天里，吃到鮮美的蕃茄，人們知道，这是暖房里长的。但对菜农來說，采用良种，改变作物习性，使它打破常規，在大田里按照人的意志生长，却有着更为重要的意义。这个社采取提前拉后，选留抗热耐寒品种，增加新品种等措施，使淡旺季供应趋向了平衡。全社月月供应的有卷心菜、蕃茄、洋山芋、韭菜、青菜等；季季供应的有芹菜、薺菜、菠菜、蘿卜和蘑菇等。

黄瓜可以提前在冬至或大寒落籽，苗床做得象稻田一样，这叫做“底水落籽”。經過处理的种籽落下后不到一星期，就可齐苗；清明节，春暖花开时，要圃苗，防它疯长。这种黄瓜能提

早20天到一个月上市。当它第一次被培植成功时，曾经怀疑新技术的有些老农也承认：“种到老，学到老，一生一世学不了”。

“四月慢”本来是名符其实的，只好卖到四月底，五月上旬就要抽苔，可是，慢性是可以叫它发展的，这里1954年开始把它拉后到冬至或大寒落秧，雨水后定植，这种菜发育快，产量高，使居民在6月里还可吃到青菜，育秧期间的土地还可插上一次塔菜或油菜，增加春节前后的供应。

平卷心菜和秋卷心菜一般能供应9个月，现在把这两季卷心菜，分别分为早慢两起。早的尽提早，慢的尽推迟，这样一穿插，就补满了三个月，使卷心菜月月能上市。

耐热品种有土生土长的秋米苋，蓬蒿菜和有来自南方的广东萝卜，绍兴菠菜等。耐寒品种有黑叶白菜，二三月慢、本地圆叶菠菜和油菜等，保护蔬菜生长的办法有复盖遮蔽，斜阳畦保暖等。同样是浇水，在热天可降温，寒天是保温，这里面学问可多哩！农业大学蔬菜系来这里开课，保证不愁教材。

### 跨上了千里骏马

跃进再跃进，人们的社会主义觉悟空前提高，共产主义风格大为发扬，公社成立后，社员们时刻为幸福的美景鼓舞着，生产干劲更加足了，忘我劳动成为每个人的自觉要求。要是那个晚上不开夜班，群众就要来问干部。广大妇女劳动力通过“四化”，从繁琐的家务劳动中解放出来，投入了农业生产的大熔炉。

“学北京、赶洛阳、超广州，全面大丰产，卫星上九霄”，“确保城市蔬菜供应，力争产量全国第一！”社员们将进一步贯彻和钻研增产技术措施，把蔬菜季节倒过来，全面安排生产计划，叫今年蔬菜生产翻几番，更好地完成均衡供应任务，以此向万众欢腾的国庆十周年献礼！

## 蔬菜遍地碧綠青 工人兄弟笑顏迎

在上海西郊，有一个居民密集的天山新村，在新村西边的解放人民公社里，有一个四季碧綠的天山社。（原小社名）这是一个生产蔬菜的专业合作社；有农户104户，劳动力212人。在气象万千的1958年，天山社鼓足干劲、力争上游，取得了全社284.13亩土地平均年产27,556斤的高额丰产，其中有五亩高产田，平均亩产44,560斤。全社总产782万斤，在很大程度上满足了城市供应。丰产不仅做到更好为城市服务，而且，增加了社员的收入，仅蔬菜增产一项计算，平均每户社员比1957年增加收入119元。

从1957年的平均亩产170多担，猛跳到1958年的275担，这是一场思想斗争与自然界斗争的胜利。

### 东风刮掉了自满保守

天山社与附近的马桥、曙光、东西大街等社比起来，在产量产值方面，历年来都是居高的。因此在社干部思想上就存在着较为严重的自满保守思想，自认为搞得不错：“产量总有百把担，每个劳动日总得二块多。”骄傲自满里渗入了资本主义经营思想，它的后果就是忽视了如何既多又好的满足城市人民对蔬菜的需要。

1957年夏季，阴雨连绵，顽劣的茅草淹没了这里的80多亩良田。附近的几个合作社批评他们说：“天山草，草天山；