

貳壹

1965年



利濟十二種總序

先君子昔艱於嗣嘗至京口遇異人云準君相無後若行利濟事可得子及總鏟下砂時海溢淹斃者不下數十萬先君悉爲設法撈埋秋疫癘繼作又爲捐俸延醫合藥以療疾賴生者數萬人更詳創築塘當事轉題得奉諭旨允行時各場皆被潮災攀轅借寇自下砂石堰穿山鳴鶴龍頭等凡七邑皆一身董事事塘成名曰利濟是年秋潮驟至迄無害後由永春司馬宰尤溪甫生子昆季二人乳字之曰利濟退居之日用以名其堂此利濟所由昉也先君嘗欲以一子業儒一子業醫故楷弟自幼年讀經書外兼課以靈素難經及傷寒論諸書暇時復命默畫銅人圖以嬉戲貯甲乙卷於養素園區地一畦爲栽藥圃子弟兄春秋輒寢食其中令弟銳意岐黃用承先志雖未敢自信出以應世然親串間有請診者服其藥無不應手愈居恆喜著書所纂有百草鏡八卷救生苦海百卷皆言中肯綮解洞元微誠有裨於斯道者不淺予自愧謏庸蹠涔勺水曾何當大雅之目者乃欲爲瓦釜鳴耶憶自髫齡性好博覽凡星厯醫卜方技諸學閒亦涉獵之意有所得卽欣欣忘倦鈔撮成帙納之篋久而所積溢篋外束皮閣上纍纍幾千卷近亦稍自厭棄間歲檢閱其無用者焚之此十二種內祝由串雅二稿己丑春已取投之炤時因小輩攫去乃姑存焉自甲戌歲始成醫林集腋從隣人黃販翁家閣所藏醫書萬餘卷參以舊存江閩祕本集其屢

驗者名之曰腋見精選之匪易也戚好中有以驗方見示及游篋所得歷年頻增爲傳信方乙亥春湖南汪子師儼予舍居見其案頭有祝由本汪君用之素驗暇日因借錄一通後又得張氏本及儒門事親萬薛二家抄採擇試之刪其妄而存其效且便於行者以爲山居一時不能備藥石之助作祝由錄驗余素有書癖日不給焚膏繼之恐堂上呵禁嘗篝燈帷中藏書夜觀煤積翠帳皆黑丙子秋患目幾廢息視不敢者六月乃愈因作囊露集較瑤函銀海龍木論明鏡箋自謂過之以囊露名者蓋取囊柏葉露可治目意宗子柏雲挾華扁術行遊名都戊寅航海從中山歸相闊已八載矣投刺來謁予時讀禮家居館之三月間與談有闢其謬處柏雲故虛懷士頗以余言爲然慷慨出其歷游方術頂串諸法合余養素圖簡驗方本彙編之串而曰雅知非江湖俗技之末也鏡水居士隱元上人皆擅點莠法素與何竹里善庚辰余讀書西山寺回峯精舍適竹里避暑至與之結河朔飲曾一面焉因得聞制伏鼎火諸說余用其法於諸科升降藥中體不耗而功倍捷因集古來升降諸方參以製法爲祕要一書而以藥性之奇制者爲元解以見本草之用爲最廣昔高濂有珍異藥品而搜奇未全瀕湖著本草綱目而後出未補悉爲續之一曰奇藥備考一曰綱目拾遺均各有義例焉夫本草之成書自神農本經桐君藥錄而下繼作者不下數十家固無乎不備矣然所重者藥性則論性者多考其真僞若何辨其地產各別如地黃有三才之判天冬

有五嶽之分縱李氏已略言之而究之風俗異宜古今殊轍百餘年來未有不轉易者況乎婆嫗公鬚名隨俗改丹經媚帖藝以途分苟隱僻或謝未知將名稱亦云素昧乎有不爲所竊笑者幾希因作本草話花藥小名錄至於攝生閒覽爲導引却病之方坎離裁接之說何取哉嗟乎學期適用醫可通元殊慚襍線之才敢詡金針之祕用是述其緣起贅於簡端他日倘能將靈素脈經傷寒有見解處著爲醫論續增十種合吾弟所著一書並梓之爲利濟後集斯余之志也夫庚寅春仲上澣六日恕軒趙學敏序

客有問於予曰聞子有綱目拾遺之作乎予曰然客曰瀕湖博極羣書囊括百代徵文考獻自子史迄稗乘悉詳採以成一家之言且其時不惜工費延天下醫流遍詢土俗遠窮僻壤之產險採仙麓之華如癸辛雜識載押不蘆輟耕錄載木乃伊瀕湖尙皆取之亦何有遺之待拾歟觀子所爲不幾指之駢疣之贅歟余曰唯唯否否夫瀕湖之書誠博矣然物生旣久則種類愈繁俗尙好奇則珍尤畢集故丁藤陳藥不見本經吉利寄奴惟傳後代禽蟲大備於思邈湯液復補於海藏非有繼者誰能宏其用也如石斛一也今產霍山者則形小而味甘白朮一也今出於潛者則根斑而力大此皆近所變產此而不書過時罔識將何別於百粵記中之產元黃基治腫毒孫公談圃之用水梅花治痢疾後且莫知爲何物安辨其色味哉矧夫烟草述於景岳燕窩訂於石頑閻繆氏經疏一編知簡誤實爲李氏之功臣則予拾遺之作又有續脛重跖之虞乎客應曰可卽命余弁斯言於首以爲敘乾隆乙酉八月錢塘趙學敏恕軒題於雙硯草堂

一是書專爲拾李氏之遺而作凡綱目已登者或治療有未備根實有未詳仍爲補之

一藥目本有次第綱目分類自不得不繁茲概從簡以爲例

一用藥取其便也珍貴罕見之物奚取焉然以天地間環奇神異何所蔑有倘遇其物而莫能名何如備其說之猶可考也載之以助博物者用

一拙集雖主博收而選錄尤慎其中有得之書史方志者有得之世醫先達者必審其確驗方載入并附其名以傳信若稍涉疑義卽棄勿登如銀汗釘霜雞丹蜂溺雲根石雄黃油之類不乏傳方俱難責效有似此者概從刪削甯蹈缺略之譏不爲輕信所誤

一草藥爲類最廣諸家所傳亦不一其說予終未敢深信百草鏡中收之最詳茲集間登一二者以曾種園圃中試驗故載之否則甯從其略不敢欺世也

一綱目無藤部以藤歸蔓類不知木本爲藤草本爲蔓不容牽混茲則另分藤蔓部綱目無花部以花附於各種本條然其中有錄其根葉反棄其花者或僅入其花名又無主治者因爲另立花部其枝梗有補遺者亦附其後如梅花附梅梗之類可以例推

一綱目中有僅列其名無主治者如梅花龍涎悉爲錄驗增入有考核未詳者他日擬作待用本草將宇宙可入藥之物未經前人收採者合之另爲一書以俟博訪於後之君子

一綱目有誤分者有誤合者如草部旣列鴨跖草專條何於雜草內又列耳環草豈以其有碧蟬兒花之名誤分也不知碧蟬花卽鴨跖草又於長生草下附紅茂草引庚辛玉冊之通泉草爲註乃因通泉草亦有長生草之名而誤合也殊不知通泉草乃蒲公英之別名似此外勢不勝指數至於貝母不分川象大棗不分南北以致功用相歧傳誤匪淺則悉爲補正其缺

一人部綱目收載不少如爪甲代刀天靈殺鬼言之詳矣茲求其遺必於隱怪殘賊中搜羅之非云濟世實以敢奸夫殺物救人尙干天怒況用人以療人乎故有謂童腦可以生勢交骨可以迷魂直羅剝脩羅道耳噫孫思邈且自誤矣老神仙吾何取哉今特刪之而附其所刪之意於此

一是錄選輯之初於目下分註增品補治二字爲別凡綱目未載則爲增綱目已載治法未備則爲補庚子春復加校訂於補治十去八九蓋常用者主治自紛綱目采載亦夥毋庸再補惟綱目所收罕用之物而主治寥寥仍爲補治不刪品類無多亦不必目下分識故概削之

一綱目中大目爲綱細目爲目有釋名集解以考名稱形狀氣味主治以別寒熱功用發明以著其效正

不一者若土當歸乃荷包牡丹之根而無釋名集解鐵線草金絲草有集解而不言形狀水仙花甘鍋泥非難得之物而氣味不載既列脩治而諸石中獨罕見其法既無主治則不應入藥而海獺猾髓並錄不遺尋常之味每多發明珍貴之倫未獲一解可見前人用心多持矜慎予成書既簡一切繁例從芟其藥品采自陳編在古人原載氣味形狀或一物數名者統爲直敘不另分細目有得之傳聞或舊本不載名解氣味者亦不妄添臆說間有一得則爲附註於後以就正方家倘蒙同志之助爲一一指訂舛訛更當永誌不朽

瀕湖作綱目於各條下有本經者先引本經次列他書而土部石鹹一條列作補遺不知神農本經鹵鹵有專條而不列入據本經逢原云鹵鹵卽石鹹也

張石頑云樸硝石本經所言後人互錯五藏積熱等症乃熱邪固積非硝石所能滌除而化七十二種石又豈樸硝所能勝此二條向來互簡瀕湖不察亦仍其誤且於硝石發明下引土宿本草硝石能化七十二石以別錄此文列於樸硝下爲誤何以於本經又仍其錯簡耶

硝砂有二種一種鹽硝出西戎狀如鹽塊得濕卽化爲水或滲失一種番硝出西藏有五色以大紅者爲上質如石並無鹵氣瀕湖所引皆鹽硝也真藏硝能化血肉爲水雖煨煉亦不可服

山慈姑處州人以白花者良形狀絕似石蒜瀕湖於山慈姑集解下註云冬月生葉二月枯卽抽莖開花有紅黃白三色於石蒜集解下註春初生葉七月苗枯抽莖開花紅色又一種四五月抽莖開花黃白色予昔館平湖仙塘寺沈道人從遂安帶有慈姑花一盆來親見之其花白色儼如石蒜花據云彼土人言無紅黃花者其花開於三月而張石頑本經逢原慈姑下註云開花於九月則是以石蒜爲慈姑矣瀕湖於慈姑條下附方引孫天仁集效方用紅燈籠草此乃紅姑娘草專治咽喉口齒瀕湖所收酸

漿草是也乃不列彼而列此豈以慈姑又名鬼燈檠而誤之耶夫慈姑雖解毒不入咽喉口齒何得混入又引奇效方吐風痰用金燈花根不知石蒜亦名金燈花山慈姑根食之不吐石蒜食之令人吐則奇效方所用乃石蒜非慈姑也瀕湖且兩誤矣

草藥有金鎖匙俗呼金鎖銀開乃藤本蔓延之小草也土人取以療喉症極驗又名馬蹏草非馬蹏細辛也馬蹏細辛卽杜衡瀕湖於杜衡條後附方引急救方中之金鎖匙認爲杜衡誤矣

蘭草有數種瀕湖綱目雖有正誤尙未明晰其釋名亦多淆混悉爲註之澤蘭今人呼爲爛孩兒者是也此草方莖紫花枝根皆香人家多植之婦女暑月以插髮入藥入血分省頭草葉細碎如瓦松開黃花氣微香生江塘沙岸傍暑月土人採之入市貨賣婦人亦市以插髮云可除腫垢未見有入藥用者又有香草葉如薄荷而小香氣亦與薄荷迥別五月六月間人家實以煎黃魚云可殺腥代葱此卽所謂羅勒者是也又有孩兒菊葉如山馬蘭而長近皆以此作澤蘭用入藥云可治血此四種皆香草惟爛孩兒草香尤峻烈瀕湖綱目蘭草釋名下概以省頭草孩兒菊混立一類殊欠分晰至其集解所詳形狀則又以孩兒菊爲澤蘭附方中則又認省頭草爲蘭草皆非確實也又以羅勒入菜部謂卽蘭香而張璐玉逢原云羅勒與蘭香各別張係長洲人其俗每食必用香草其說自有據當可從也

凡藥有天生有人造瀕湖綱目遇有人功製造者輒備其法亦可云博採無遺矣獨於草烏條附射罔訛列其主治之用而不備其製造之法僅於集解下引大明一說又不詳細予因考而補之以全瀕湖之苦心也按白猿經造射罔膏法用新鮮草烏一二斗洗去土用籬盛將脚踹去黑皮以肉白爲度搗碎用布濾汁搾出汁以乾爲度去渣將磁盆盛汁盆下有粉去粉不用總要澄出清汁如有十碗用四碗入鍋內煎一滾起沫用篾片刮去沫傾入磁碗內再將餘六碗生汁入前熟汁內一順攪勻露一宿明早取澄清汁散分於碗內澄去滓量汁多少以碗大小盛之放日中曬至午時又割去滓脚再曬至晚取澄清汁用薄綿紙鋪罩內濾去滓第二日第三日如前曬法每日曬時用竹片從碗底順攪曬用此法不致上熟下生至第四日晚濾稠藥存留弗去另用碗盛露一宿取澄清汁底下存硬稠者不用第五日入前汁一總曬曬至六七日各碗漸少以汁多寡減去餘碗再分各碗曬時觀看碗口上起黑沙點子面如結冰有五色雲象其色紅黑如香油樣總歸磁盆內放淨處陰四五日再用磚砌一爐高二尺周圍大可容藥盆內放爐中心離地上一尺五寸用木物架爐於上爐上空五寸用布物蓋於藥盆之上不致烟透走爐旁取一火門如鵝卵火從地起高三寸外用炭火十數塊并視槭柴俗呼棟漆又用皂角花椒同燒烟令烟入火門內薰藥盆熟藥面上結成冰是火候到矣約薰一時之候其結冰要

厚再看冰厚則除火取藥出令冷收入磁瓶內封固聽用如冬天寒冷用絮物包放煖處勿令凍損如夏天熱時放於清涼之處以免潮壞如冬凍損夏潮壞出沫用磁盆盛如前法爐薰之藥熱卽止如將藥上於箭上用皂角花椒烟薰之如舊 前藥曬時如遇日色太緊曬一二日又要露一宿如日淡緩不必露也初做藥之日觀天色清明卽用烏頭如前製之如曬一二日有雨卽照前薰藥爐上只用炭火烘熱盆爲度攪勻又放得一二日俟晴再曬烏頭取來不可堆厚恐爛壞必要濕地下攤開不可見風吹乾無汁卽取搗爲妙其藥製完瓶內封固日久下澄清有稠者砂糖樣挑起取用上箭最快到身走數步卽死名爲曬藥比熏藥更妙其藥忌見香油如入一點卽無效其性有三飛見血飛見油飛見水飛造藏甚忌此三者

羊蹄菜葉能殺胡夷魚鮭魚檀胡魚毒瀕湖註云胡夷鮭魚皆可豚名檀胡未詳敏按檀胡卽彈塗二字之誤也彈塗乃跳魚餘姚甯波皆有之沿海沙塗上甚多形如土附有刺能螫人閩中及甯人皆呼爲彈塗有中其毒者羊蹄葉可解之

吾杭西湖岳墳後山生一種草高三四寸一莖直上頂生四葉墮著白花與細辛無二土人呼爲四葉蓮按此卽綱目所載葶耳細辛乃及己也瀕湖於及己條下載其形狀云先開白花後方生葉止三片皆

瀕湖綱目菟葵列於黃蜀葵上蜀葵之下必以其形狀與蜀葵不甚相遠較之秋葵葉作雞爪花則單黃而大迥非蜀葵之狀者可比也然細閱其集解下如蘇公所說苗如石龍芮花白如梅郭璞所註則又以爲似葵而小葉狀如葵有毛如寇宗奭所說又以菟葵爲錦葵紛紛聚訟迄無定議瀕湖於釋名下引圖經云菟葵卽天葵而於集解中又不載圖經所云形狀而獨取鄭氏通志云菟葵天葵也狀如葵葉大如錢而厚面青背紫生於崖石按此卽紫背天葵也其葉分三歧如三葉酸草而大有根根下有子年深者其子大如指俗呼千年老鼠屎以其形黑皮粗如鼠屎狀也故外丹本草曰雷丸草以其根下有子如雷丸也此則全非葵類不過有葵之名而已不知瀕湖何所據而以爲卽菟葵援引諸說又無折衷蓋瀕湖本未識菟葵且亦不識天葵故釋名引外丹本草雷丸之名而釋名下亦不能註出其所以得此名之故不皆失之疎略乎考紫背天葵其功用全在根而瀕湖於主治條僅言其苗不著其根之用予故於拾遺中補之而備其說於此

陸英卽蒟蒻甄權藥性論云田野村墟甚多人家所植高大色赤者陸英田野所生葉上有粉者是蒟蒻二味所主大率相類其論頗明白可據瀕湖綱目分陸英蒟蒻爲二於陸英集解下之陶蘇本草甄權

藥性論皆言陸英卽葫蘆必有所據又不引入何耶

食茱萸本草述云大熱無毒能去積陰寒濕瀕湖於茱萸條內云櫟子形似茱萸惟可食用故名食茱萸
有小毒此解食字之誤也張石頑本經逢原云食茱萸與吳茱萸性味相類功用彷彿而本經之文向
來錯簡在山茱萸條內詳其主治心下寒熱卽孟詵治心腹冷痛之謂溫中逐寒濕痹卽中惡去臟腑
冷之謂去三蟲卽藏氣療蟲毒飛屍之謂雖常食之品辛香助陽能辟濁陰之滯故有輕身之喻已上
主治豈山茱萸能之乎其治帶下冷痢暖胃燥濕水氣浮腫用之功同吳茱萸而力少遜詳其主治如
此之夥豈專入食品之用者劉雲密云予年七十有七至秋冬時小腹痛綿綿不能止蓋小腹屬肝辛
丑歲濕土司天寒水在泉且丙辛以化寒水致風水鬱於下而不得暢且老人真陽又虛故患此也用
食茱萸二錢烏藥一錢香附一錢合煎湯再加倍清酒煮一時於早膳後大饑時服之前症頓愈蓋食
茱萸去厥陰寒濕而烏藥氣溫利肝氣醋炒香附又能行肝氣故爾奏效之捷也又一女子於秋深病
腹中氣痛甚止多服食茱萸茶而愈時珍乃曰僅可食用不幾將一食字泥死句下哉

食茱萸一條連
氏所藏原本無

之應
昌注

扁鵲飲上池之水卽半天河水也雨也綱目必以樹曰中水當之誤矣