

你拿什么 改变世界

HOW CAN YOU
CHANGE THE WORLD

乔布斯给年轻人的**100**条成功忠告

生命有限，做自己想做的事

有梦就去追梦，要做就立刻去做
破而后立，不断创新，才有无法被超越的能量

成功=兴趣+专注+胆量+自律

学习乔布斯非凡的思维方式
获得改变世界的力量

作者/黄薇



中南出版传媒集团
湖南人民出版社

你拿什么 改变世界

乔布斯给年轻人的 *100* 条成功忠告

作者/黄薇

HOW CAN YOU
CHANGE THE WORLD

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

你拿什么改变世界：乔布斯给年轻人的100条成功忠

告 / 黄薇编著. — 长沙：湖南人民出版社，2013

ISBN 978-7-5438-9231-6

I. ①你… II. ①黄… III. ①成功心理—青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第055980号

出 版：中南出版传媒集团·湖南人民出版社

(地址：长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者：全国新华书店

印 刷 者：北京中印联印务有限公司

开 本：710×1000 1/16

字 数：213000

印 张：16.5

出版时间：2013年6月第1版

印 次：2013年6月第1次印刷

出 版 人：谢清风

责任编辑：曾赛丰

特约编辑：梁丽柔

封面设计：柏拉图工作室

美术编辑：靳 莹

ISBN 978-7-5438-9231-6

定 价：29.80元

发 行：中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司

(地址：北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话：010-64426679

邮购热线：010-64421810

传 真：010-64427328

公司网址：www.yongsibook.net

投稿邮箱：pd@yongsibook.net

前言

人类发展史上，总会涌现出很多优秀的人才，他们能够引领时代进步，有的甚至能够改变世界。这些人成就斐然，受关注的程度也非常高。不过伴随着人类的发展，各个时段中，受关注的人的类别也会有所差异。最开始的时候，受关注的是那些先贤智者，像西方的苏格拉底，我国的孔子等。渐渐地，随着知识体系的完善，受追捧者由先贤智者变成帝王将相，这时，权力掌控能力的大小成了一个人是否会受人们崇拜的标准，像西方的恺撒大帝，中国的唐宗宋祖等。工业革命之后，科技获得了极大的发展，人们的关注点也发生了改变，那些优秀的科学家，如爱因斯坦、华罗庚、钱学森等，成了人们崇拜的偶像。

近年来，随着物质的极大丰富，人们的关注焦点放在了商业领域，那些商界领袖，特别是高科技领域内的商界奇才，成了新时代人们心中的英雄。其中，最有代表性的，自然是苹果的创始人乔布斯。乔布斯受到热捧，说明我们已经进入了商业化和信息化的时代，这是人类进步的标志，更是未来的发展方向。

乔布斯是一个神话般的男人，他亲手打造了苹果帝国，创造了一个又一个人们无法想象的商业奇迹。同时，他的经历也是跌宕起伏的，犹如一部好莱坞大片般精彩。

他曾放弃学业白手起家，也曾少年得志富甲天下；他在中年遇挫陷入低谷，却永不言弃；最后，乔布斯重归万众瞩目的巅峰，可就在事业最辉煌的时候，他竟身染绝症，骇然辞世。他的经历和成绩，让他成了神，可同时，这个向来被称为异类的人，也被很多人视为谜。

乔布斯离世之后，引发了人们的思考，他是如何成功的？又是如何从惨败回归成功的？引领人们再次改变世界的下一个“乔布斯”在哪儿？什么时候会出现？乔布斯离开了世界，但从未离开过人们的视线。

如今，很多人崇拜乔布斯，更多的人在研究乔布斯，更有人想要成为乔布斯。在这样的背景下，研究乔布斯的思维，找出他成功的秘诀，无疑是非常重要的。而这本书，正是本着这个目的编写的。

本书精选乔布斯一生中归纳和总结的 100 条忠告，旨在给正在奋斗中的年轻朋友们一个参考和指引。让我们通过这些忠告，了解乔布斯的思维方式。我们相信，如果获得乔布斯式的思维方式，那么，即使创造不出苹果，一样可以成功。

在图书的编写过程中，我们不仅引用了很多发生在乔布斯个人身上的事例以说明观点，同时也搜罗一些其他成功者的故事，意在找到这些成功者的共同点，同时，将其他成功者的故事附会在乔布斯的忠告之下，也是想用乔布斯的眼睛，来观察和他有着同样成绩的人，从而总结出更适合年轻人的经验和道理，帮我们成长。

我们不一定要成为下一个乔布斯，但一定要成为一个成功者，要实现自己的价值。而实现自己的价值最好的方法，自然是研究乔布斯这样的人的经历和思维方式。如果你仔细研读本书，就会发现，乔布斯可能是不可复制的，但绝对不是不可超越的。他的经历我们无法再现，但他的成就并非不可企及。只要努力，我们一样可以成功。我们要追随自己的直觉、专注于自己的事业，愿意为自己的理想去奋斗。只要勇敢尝试，每个人都能成就一番了不起的事业。

目 录

第一章 兴趣为王

——找到自己热爱的方向

1. 兴趣在哪里，成功就在哪里 / 3
2. 无论怎样，都不要失去热忱 / 5
3. 生命有限，做自己喜欢的事 / 7
4. 不要盲从于那些职业规划 / 9
5. 兴趣是指引你前进的灯塔 / 12
6. 化繁就简，人生需要做减法 / 14
7. 有兴趣就好好培养你的专注力 / 16
8. 为你感兴趣的工作痴迷吧 / 18

第二章 坚持使命

——活着就是为了改变世界

9. 你生来就要完成某些使命 / 23
10. 不要让你人生的使命蒙上灰尘 / 25
11. 你觉得平凡的事，不是你的使命 / 27
12. 你做的每件事，都与未来有关 / 29
13. 完成属于你独特的使命 / 32
14. 义无反顾地坚持自己的信念 / 34

- 15. 为生命注入恒久的激情 / 36
- 16. 像培养子女一样经营你的事业 / 38
- 17. 坚持认定的那条路永不放手 / 40

第三章 跟随直觉

——听从心的声音

- 18. 永远要有勇气去跟随直觉 / 45
- 19. 直觉会指引你实现一生的梦想 / 47
- 20. 什么事情都要有自己的想法 / 49
- 21. 不活在别人的观念里 / 51
- 22. 遵循直觉往往是对的 / 53
- 23. 你要什么，世界就会给你什么 / 55
- 24. 让直觉成为你决策的一部分 / 58
- 25. 静心定心，令直觉敏锐起来 / 60
- 26. 带着责任感追随你的直觉 / 62

第四章 相信自己

——自信是奇迹发生的原因

- 27. 自信成就梦想 / 67
- 28. 不自信，就缺乏力量 / 69
- 29. 自信的人才能出人头地 / 71
- 30. 相信自己，才可能创造奇迹 / 73
- 31. 无论现在有多穷，都要充满自信 / 75
- 32. 有了自信，才能够勇于拼搏 / 77

33. 一定要相信：没有谁是无法成功的 / 80

34. 自由源于自信，而自信源于自律 / 82

35. 激发自信潜力，让你不再平凡 / 84

第五章 勇于尝试

——不犯错，意味着你没活过

36. 敢想，便没有什么不可能 / 89

37. 不要长时间沉溺于已有的成绩 / 91

38. 勇敢地去做你认为对的事情 / 94

39. 决定执行，就别太关注风险 / 96

40. 年轻的生命，更要敢于追求理想 / 98

41. 商业头脑，更多的是一种胆量 / 100

42. 破而后立，成为规则制定者 / 103

43. 逆向思维，敢于“反其道而思之” / 105

44. 决策时，该独裁就要勇于独裁 / 107

45. 为你的想法去大胆地冒险吧 / 109

第六章 正视失败

——机遇往往隐藏在困境中

46. 一切事物都是无法预期的 / 115

47. 再大的失败也不足以毁灭你 / 118

48. 不要怕，犯错会帮助我们成长 / 120

49. 犯一次错不等于永远都错 / 122

50. 被苹果开除，也许是最好的结果 / 124

- 51. 成功，往往以失败为基础 / 126
- 52. 转变，是为了更好地生存 / 129
- 53. 尊重失败，失败才会尊重你 / 131
- 54. 失败了，一定要懂得自我反省 / 133
- 55. 超越：不为过去的失败而纠结 / 135

第七章 立即行动

——只有行动才能改变世界

- 56. 时间紧迫，我们唯有行动 / 141
- 57. 明天不一定比今天更好过 / 143
- 58. 目标转化成行动才有意义 / 145
- 59. 放下昨天，好好把握今天 / 148
- 60. 抓住每一个可能成功的机会 / 150
- 61. 该说“不”的时候一定要果断 / 152
- 62. 立即行动，让行动与想象同步 / 154
- 63. 在第一时间主动解决问题 / 157
- 64. 今天若不是你想要的，即刻改变 / 159

第八章 丢掉坏习惯

——清除成功路上的绊脚石

- 65. 坏习惯会浪费你许多宝贵的时间 / 165
- 66. 忠于职守，不要怠慢自己的工作 / 167
- 67. 把“要是”改为“这一次” / 169
- 68. 战胜拖延症，加强自我约束能力 / 171

- 69. 不混日子，让时间在你身上有意义 / 173
- 70. 切忌粗心，细心做好每件小事 / 176
- 71. 莫把精力浪费在无惊叹的创意上 / 178
- 72. 突破狭隘视野，从全局角度去思考 / 180
- 73. 每天都保持持续改进的风格 / 183

第九章 保持好奇心

——用新鲜的目光审视世界

- 74. 好奇心+努力=成功 / 189
- 75. 好奇是创新者的眼睛 / 191
- 76. 发挥你与生俱来的好奇心 / 193
- 77. 时刻牢记，经验是把双刃剑 / 196
- 78. 洞察本质，不被表象迷惑 / 198
- 79. 始终保持初学者的心态 / 200
- 80. 为好奇心插上想象的翅膀 / 202
- 81. 在好奇心的指引下探索未来 / 204

第十章 追求智慧

——跟苏格拉底相处一下午

- 82. 运用苏格拉底的智慧武装自己 / 209
- 83. 追求智慧，自然与众不同 / 211
- 84. 以智慧的方式，看清自己的想法 / 214
- 85. 智慧，便是无限地接近真善美 / 216
- 86. 以乐观者的心态对待外界 / 218

- 87. 不要做一个只会批评的人 / 220
- 88. 家庭和事业应该双丰收 / 222
- 89. 不一样的拿来主义 / 225
- 90. 预测未来的唯一方法是创造未来 / 227
- 91. 求知若渴，虚怀若愚 / 229

第十一章 把握细节

——努力把一切做到完美

- 92. 细节反映出你的态度 / 235
- 93. 细节到位，质量才有保证 / 237
- 94. 突破，往往从细节开始 / 239
- 95. 发挥到极致便是完美 / 241
- 96. 为每件事想一百个办法 / 244
- 97. 只能被模仿，不能被超越 / 246
- 98. 把每一件事都做到精彩绝伦 / 248
- 99. 有时候工作需要一些挑剔 / 250
- 100. 以微小的方式改变世界 / 252

|| 第一章 ||

兴趣为王
——找到自己热爱的方向

1. 兴趣在哪里，成功就在哪里

你们也得找到自己热爱的事情。这是一条适合于工作和爱情的信条。

——史蒂夫·乔布斯

在事业上有所成就的人，大多有很多共同点，追随兴趣做事，就是其中一个。兴趣产生的巨大力量是不可思议的：它可以使蒙诺索夫以白帮别人干 40 天活为代价而换一本《算术》书；也可以让列文虎克足足磨 10 年玻璃片最终发明了显微镜……有了兴趣，辛劳也是甜蜜的；没有兴趣，闲适也能给人带来焦躁。

在坚持按兴趣做事方面，乔布斯是一个典型。乔布斯说过：“生命是有限的，所以不要为别人而活。不要被教条所限，更不要让别人的意见左右自己内心的声音。对我们来说，最重要的是，勇敢地去追随自己喜欢的东西，其他一切都是次要的。”

乔布斯 17 岁那年，考入里德大学。一个学期后，他做了一个让所有人都吃惊的举动——退学，然后留在大学旁听自己感兴趣的课程。通

过这件事，我们可以看出乔布斯的行为方式，他只做自己感兴趣的事情。而正是这点，让他取得了后来的成功。

回忆起当时的情形，乔布斯说：“我当时也害怕，但许多年过去了，现在回头看看，那的确是我有生以来做出的最棒的决定之一。因为通过这个经历，我学到了很多自己感兴趣的事情，更重要的是，我没把青春浪费在让自己痛苦的事情上。”尽管退学后乔布斯吃尽了苦头，但是，能从自己的选择中找到乐趣，依然让乔布斯兴奋不已。他认为，这正是自己能够成功的原因之一。

无独有偶，现任创新工场董事长兼 CEO 的李开复也是一位以兴趣为选择标准的人。

上大学之前，李开复的志向是做一名律师，因此，大学的时候，他选择了跟法学相关的政治科学专业。但是很快，李开复就发现自己对这个专业完全不感兴趣，一点也听不进去课。于是，他觉得自己应该重新进行选择。

其实，李开复是有备选专业的，那就是数学。李开复小时候数学成绩很好，一直被誉为“数学天才”，还取得过美国田纳西州的数学冠军。不过没多久，他发现自己对数学也并不是很感兴趣。在刚入学的时候，学校安排李开复加入了“数学天才班”，班里的同学都是当时哥伦比亚大学的数学尖子。到这个班级之后，李开复发现自己这个“数学尖子”竟然是班里数学成绩最差的。

经过一番思索，李开复找到了答案，他虽是田纳西州的数学冠军，但当时田纳西州的教学质量很差，跟其他州没法比。而且，李开复发现，他的同学大都是真心喜爱数学，是为了享受“数学之美”而选择学习数学的。而自己更像是因为成绩好，别人都夸自己有数学天分而选择学习数学的。

想通了这点之后，李开复明白了一个道理，想要真正做出成就，就

要做自己感兴趣的事，而不是别人认为你应该去做的事。后来，李开复选择了计算机专业，他的理由很简单，自己高中的时候就喜欢“玩”电子计算机。就这样，李开复开始了自己的计算机之梦，并将之作为自己一生的事业。而他也确实在计算机领域取得了很多傲人的成绩，这跟他遵循兴趣选择的做法是分不开的。

不管是乔布斯，还是李开复，他们的经历都指向一点，那就是只有遵循自己的兴趣，做自己喜欢的事情，才能够更接近成功。也就是说，兴趣在哪里，成功就在哪里。事实上，我国古代的学者们也早就有“痴迷而成长”的论断，认为只有在自己喜爱到痴迷的领域当中，才能够获得更大的成长，最终成功。其中的道理和乔布斯、李开复认为的是一致的。

所谓“知人者智，自知者明”。发现自己的兴趣，之后沿着兴趣的方向去努力，你一样也可以成为顶尖的人才，创建属于自己的事业，成为一个成功者。

2. 无论怎样，都不要失去热忱

想要让你的工作持续下去，就得有热忱。这是唯一的方法。没有人会坚持从事一项自己不喜欢的职业，这只会让你觉得工作索然无味，并最终放弃。

——史蒂夫·乔布斯

著名哲学家、作家池田大作先生在他的著作《我的人学》中有这样一段阐述：“和永劫宇宙相关涉的人的精神，是开放的、无限扩展的。

它那从其深层迸发出来的、不可抑止的热情，才是可以激励人们产生创造力的源泉。只有不知疲倦的热情，才能将人们的知识、技术、经验等所有力量统合在一起。它是源动力。”

从池田大作的这段话中，我们可以看出他对热情的重视，他认为，热情是创造力的源泉，是能真正给人带来能量的。确实，人们常说压力可以让人产生动力，但现实中，更多的时候只有发自内心的热情才是真正的动力之源。无数的事实告诉我们，压力能够让人干好一时，但只有热爱才能够让人干好一生。在工作中，如果没有热忱，那么，周围都是困难，有了热忱，这些困难往往就不再那么骇人了。

在这方面，乔布斯有很深的体会。乔布斯一直是一个激情四射、对工作有着极大热忱的人。他一生共创办了三家公司，分别是苹果公司、NeXT 公司以及皮克斯。让乔布斯永不停歇地坚持创办公司的，正是热忱，是他出于对事业的热爱、对自己梦想的追求。乔布斯认为，一个人要有自己追求的东西，更要有坚持下去的热情，在做事业的时候，不应该只为当老板而开公司，而应为实现自己的梦想去做。

乔布斯一直认为，很多人之所以能够创业成功是因为他们的好的想法没人相信，结果，只好自己开公司，靠自己去实现自己的想法。他的苹果公司是这样成立的，皮克斯也是这样成立的，乔布斯说必须热爱自己的想法并愿意为它冒险才能够成功。他觉得，成就可以给人带来巨大的自豪感，但创业的过程是很难的，如果没有热情，你早晚會放弃。

通过乔布斯的经历和他个人的阐述，我们可以看出。乔布斯的成功有相当一部分原因是其对自己事业的热爱，正是因为热爱，他才能成为一个工作狂，才能在面对困难的时候无所畏惧，才能有探索未知领域的勇气。

爱默生说：“自古以来，没有任何一项伟大的事业不是因为热忱