

拥有，其实是另一种失去



## 前 言

杯子寂寞，被人倒进了开水，滚烫的感觉，杯子想这就是恋爱的感觉。水变温了，杯子很舒服，想这就是生活的感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是怕失去的感觉。水变得彻底的凉，杯子很难受，想把水倒出来，水终于被倒掉，杯子很舒服，但杯子也被人失手掉到了地上，摔成了一片片的。杯子发现每一片上都有水留下的痕迹，它知道自己心里还是爱水的，但它想再完整的爱一次水却不可能了。

世间有太多美好的事物。对于这些美好，我们一直在苦苦地追求，终日忙忙碌碌。到头来才发现，什么是自己真正想要的，往往要在经历很多事后才会明白。原来握在手里的，不一定就是我们真正拥有的；我们现在所拥有的，也不一定就是我们真正需要的。有些事，甚至我们穷尽一生也一无所知。而对于已经拥有的美好，我们又常常担心它失去。其实，对于万事万物，我们都不可能拥有绝对的把握永远拥有。如果刻意去追逐与拥有，就很难走出患得患失的误区。人活在世上，最喜欢的就是名利，而欲望是无止境的，古往今来多少的豪杰志士，都是在“名利”二字上消磨了青春年华，被功名利禄奴役了自己的心灵，有的甚至耗费了毕生的精力，然而他们最多只落了一个空名而已。

生活中有多少人被欲望吸引着越走越远，无法找到快乐啊。一位西方哲人说，在所有的欲望中，有的是自然的和必要的，例如饥饿；有的是自然的但不是必要的，例如盛宴；有的既不是自然的也不是必要的，例如戴上皇冠，泛指由于虚幻的意见产生的、对名利权势的过度追求。唯一应对不断膨胀的欲望的方法是克制你的欲望，把你的欲望控制在合理的范围内，并学会勇敢地拒绝诱惑，对欲望说“不”。

其实这个世界很简单，只是人心会随时变得很复杂。人心本也很简单，只是在欲望的驱使下变得复杂。要想过得轻松，过得从容，我们就要时刻清理自己的内心，让自己心中的欲望小一点，让自己的心中少装一些杂物。

人生的路很短，拥有，抑或失去，皆是上天赐予我们的礼物，珍惜你所拥有的，放弃那些过度的追求，生命才能充满感动之花。

# 目 录

第一章 当你拥有的时候，其实也是失去的开始.....	1
优秀也是把双刃剑.....	1
下辈子再也不关机了.....	2
真正的幸福，就在我们身边.....	4
错过可能正是意外的收获.....	5
“我是女王”又如何？.....	7
路过爱情盛开的季节.....	7
迎着枪口扑上去.....	9
一对夫妻的“抱怨清单”.....	10
当爱产生时，我就消失了.....	11
吃肉的和吃草的不适合在一起.....	13
不直面恐惧，就得一生一世躲着它.....	14
幸福有时只需要一个台阶.....	17
有些人一旦错过就不在.....	18
第二章 幻想拥有别人的生活，是人生最大的冒险.....	22
自己的成功再小也是自己的.....	22
将来你是纽约州的州长.....	23
做自己就好.....	24
发现手中的幸福.....	26
幸福是发自内心的守候.....	29
生活如人饮水，冷暖自知.....	31
安享自己的幸福.....	33
时刻保持率性.....	34
非我莫属，悦纳自己.....	36
“王后之命”的预言.....	37
我很矮，她很普通.....	40
不要妄想走捷径.....	42
安心做好一株小草.....	44
第三章 浮华虚荣的背后，被牺牲掉的往往是灵魂方向.....	47
有一天，当他真的离开.....	47
我们靠自己.....	48
她在寻找一个完美的男人.....	49
离婚前，让我再给你做一碗汤.....	50
真正活过的人.....	51
土拨鼠到哪里去了.....	52
每个人都患有一种癌症.....	54
金币也可以是累赘.....	55
花光所有钱之后.....	56
熨烫婚姻的褶皱.....	57

一只带虫眼的鸭梨.....	58
是什么偷走了我们的爱情.....	59
第四章 越是刻意追求利欲，越会有无尽的烦恼.....	62
不是拥有太少，而是欲望太多.....	62
头昂得太高容易看不清方向.....	63
天底下有的是乞丐.....	64
魔鬼是怎样把农夫变坏的.....	66
生命不能太负重.....	67
不能只做表面功夫.....	69
巴菲特：简单更有效.....	70
把钥匙交给哪一个儿子.....	71
这是我的月亮.....	73
老头子总是不会错的.....	74
第五章 欲望如同手中沙，抓得太紧反而一无所有.....	77
家财万贯，为何没有快乐.....	77
那一刹那的空白.....	78
三个选择三个结局.....	79
终于，学会了放弃.....	81
吃树叶还是吃白菜.....	81
富翁的狗被饿死了.....	82
你爱色吗？.....	83
太会算计的人大多不幸.....	85
吃草的狮子.....	87
人要自己学会慢和稳.....	89
一鸣惊人的楚庄王.....	91
一条小鱼就够了.....	93
第六章 不要为“身外物”而失去不可再生的感情.....	95
一笔秘密的存款.....	95
记住，不要让爱你的人失望.....	97
鸟儿不会白吃你的.....	98
卖血换来的戒指.....	100
答案在马车上.....	101
一次改变一个机会.....	102
不要做名利的奴隶.....	103
她简直就是一个噩梦.....	105
关于托盘的寓言.....	106
我只要纸飞机.....	108
恨，是一种强酸.....	110
为何他会说寂寞.....	112
同时爱上了两个人.....	114
第七章 相聚可能是离别的序幕，缘聚缘散自有它的理由.....	116
结婚了，新郎不是他.....	116
人生如棋，落子无悔.....	117
毕业，就分手.....	119

分手也是一种美丽.....	120
所谓的神水是什么.....	121
别进了婚姻，丢了自己.....	123
爱情是否有轮回.....	124
纠缠与不纠缠之间.....	126
为爱忍耐六分钟.....	127
收废品的夫妻.....	128
最爱的人最先放手.....	130
最后的最后.....	131
海明威的姐弟恋.....	132
任何的相遇，都不是偶然的事情.....	134
第八章 有时失去也是一种拥有，不要因挫折而止步不前.....	137
整治自己的草地.....	137
这是离成功最近的地方.....	138
要永远把梦想放在那里.....	139
事必如此，别无选择.....	140
抖落身上的泥.....	142
没有腿的无敌金刚腿.....	142
牢房变成了书房.....	143
如果不是因为你.....	145
一个时区一个小时.....	146
飞翔的扫把.....	147
梦想会玩魔术.....	149
疲惫时候的英雄梦想.....	149
别人并不在意你.....	151
非同凡响.....	154
完美的爱情在哪儿.....	157
往后退一步.....	160
相信吧，潮水会回来.....	162
第九章 贪求有时虽然能获得一些，但最终丧失得更多.....	164
拥有过去和未来的双面神.....	164
明天的落叶还是会飘下来.....	165
只拿了一条小鱼.....	166
珍珠上的斑点.....	167
杀死北极熊很容易.....	169
破木盆，新木盆.....	170
谁把翡翠香炉打碎了.....	171
戒色和蚊子的故事.....	173
人生有挫折没有失败.....	174
野马是怎样被套上缰绳的.....	176
公仪休的吃鱼论.....	178
和坤的下场.....	181
第十章 不要害怕失去，要在失去以后学到东西.....	183
我只想得到平等的爱的权利.....	183

马铃薯都死了.....	185
你真的没有零钱吗.....	186
多打了一个零.....	188
神田三郎自杀了.....	189
为什么高速公路上有许多弯路.....	190
有一种痛苦叫错过.....	191
你爹喝啤酒吗? .....	193
放弃那些不会到来的等待.....	194
初恋, 不是所有人都会刻骨铭心.....	196
鲁尼, 艾森伯格的大公牛? .....	198
第十一章 舍得是成长的必修课, 在拥有之前要先学会付出.....	201
晚上, 请你吃饭好吗? .....	201
你可以把瓶子打破.....	202
与其抱残守缺, 不如舍去.....	203
哲学家的最后一课.....	204
快走晚到, 慢行早到.....	205
孙瞎子过来了.....	206
爱更多的是一种默默的付出和承受.....	208
爱, 不等同于被爱.....	209
谁也救不了的人.....	211
雄鹰的翅膀, 蜗牛的毅力.....	212
一天做一件实事.....	213
想赚钱, 从现在开始.....	215
帮人就是帮自己.....	216
第十二章 生命的意义在于精神的丰盛, 而不在于物质的拥有.....	218
请划掉你认为最不重要的人.....	218
你, 没明白我的答案.....	219
因为没有人肯停车.....	220
杰克逊镇长的花圃.....	221
修道院里的一串葡萄.....	222
只要你愿意相信爱情.....	224
穷男孩, 富男孩.....	225
点燃内心的火把.....	227
幸福, 不是金山银山.....	228
上边有老鼠, 下边有狼.....	229
有谁捆住你了吗? .....	231
没有过不去的坎.....	233

## 第一章 当你拥有的时候，其实也是失去的开始

幸福都是一样的，而每个人的幸福是不同的。金银珠宝再多都嫌少，房子再大也不觉得大，官再高也还想升，老婆再美也没有别人的好……很多人没有意识到，当你一味追求这些表面的浮华时，幸福已经悄悄溜走了。

### 优秀也是把双刃剑

每个人都渴望成功，每个人都渴望成为优秀的人，或者希望自己的另一半是个非常出色的人。于是，很多人就想方设法地将自己打造得更加优秀，或者竭尽所能地去寻找优秀的另一半。因为他们自以为是地把幸福与优秀画上了等号，他们固执地认为拥有了优秀，便会拥有幸福。孰不知，有时候幸福比优秀显得更为重要。幸福的人不一定要非常优秀，而优秀的人也不一定就会非常幸福。

然而，就是有很多人搞不懂优秀与幸福的关系，他们总是认为只要优秀就肯定幸福。这种想法也许无可厚非，毕竟水往低处流，人往高处走，追求上进自然是好事情。可是，如果一个人太过沉迷于优秀的幻梦里，那么必将会付出失去幸福的代价。也许，在你并不成功的时候，就已经拥有了幸福，可是自己却并不懂得珍惜。而等到你真正地做到非常出色的时候，幸福却已悄悄地离你远去了。人生就是如此，优秀是把双刃剑，有时候它会伤到你自己的。

琴是一个要强的女孩，25岁，单身，做着一份普普通通的工作。与那些每日出入高档写字楼，打扮光鲜亮丽的女孩子相比，琴一点也不突出。这一点琴一直都知道，她不优秀。一个不优秀的人怎能奢望得到一份完美的爱情呢？门当户对、郎才女貌，爱情才有保证啊。

琴知道，有一位成熟稳重、经济条件不错的钻石王老五一直密切关注着她——那是她的上司。她是一个敏感的女生，怎会不知道？然而，由于潜意识里的自卑感在作祟，无论他怎样努力，她总不肯给他表白的机会。她在心里发誓：要做就做他身边最优秀的女人，将其他女人比下去，然后再坦然接受他的爱。

从此以后，她拒绝了他的一切邀请，深居简出，埋头苦读，终于考上了她一

直向往的、他曾经就读过的那所著名学府的研究生。当他提出送她去上学时，她婉言谢绝了，她觉得自己不该是一个不谙世事的小丫头，而应该是一个高分高能的天之娇女。她要借助任何一次机会锻炼自己，为的是将来能够与他并肩站立，成为他的同行者，而不会自惭形秽。

在读研期间，她潜心做学问，又多方锻炼自己的心智，磨炼自己的毅力，如愿以偿地，她变得出类拔萃，导师觉得她不读博士真是浪费。于是，她又花了三年时间读完博士。学院里挽留她，并允诺送她出国，而她却无心逗留，她太想让他看到自己经过这六年时间变得如此优秀，他身边的女人都比不上她。这个愿望显得那么强烈，终于，她带着美好的期待飞回到他所在的城市。这一次，是她主动约的他，她想向他显示：自己有足够的优秀条件成为他的帮手；她还想让他意识到：她有了做好太太的完美条件。然而，他与她坐在咖啡屋里还没说几句话，他的手机就响了，“啊？儿子又发烧了，好，你等着，我这就回去送他去医院。”然后，他略带歉意得对她说：“我儿子生病了，我太太很紧张，现在他们很需要我在他们身边，我们以后有空再聊，好吗？”犹如晴天霹雳，她只剩下机械地点头，麻木地回答：“好！”除此之外，她还能说什么？做什么？

没有以后了。她流着泪删去了他的号码，离开了他的城市，第一次醉倒在地板上。

她固执地以为只有自己足够优秀时，才能够配得上他。然后，她就想尽一切办法要让自己变得更加优秀。然而，当有一天她觉得自己足以匹配那个优秀的男人时，才发现幸福早已不在自己的身边。

其实，是门当户对的世俗爱情观使她失去了原本属于自己的东西。优秀固然很重要，可是比起现实中的快乐来说，就显得微不足道了。

## 下辈子再也不关机了

大学毕业时，女孩子对男孩子说：我要去北京，那里机遇多，以后容易发达。

男孩子开玩笑说：那我就回四川老家，那里美女多，以后你发达了离开我，我容易再找。

两人虽然异地相隔但是情愫不减，靠着无线电波来传递浓浓的相思。发短信，

打电话，两个人每天都向对方倾诉着自己的想念。

一天，女孩子在网上看到一个故事：有一对情侣，每次打电话，那个男孩子总是等女孩子挂电话后才挂机。后来，当那个女孩子经历了世事沧桑之后才发现，原来这个世上最爱自己的男人，就是那个每次打电话都会等自己先挂的男孩子。

女孩子记住了这个让她唏嘘流泪的故事。每次通话后她都要男孩子先挂电话。她想，这一辈子能以一个独特的方式深切的爱一个男人，也是一种幸福吧。

她的幸福中既有甜蜜又有酸涩。跟所有的北漂一样，女孩子的日子过的并不舒适，租住在筒子楼里。但是好强的女孩子并没有向男孩子抱怨过，兢兢业业的做着自己的事，为自己的那点小小的梦想不懈地拼搏着，她只是更习惯于对男孩子说我爱你。

当然，和其他人一样，很多时候她都忘记带手机，比如下班时手机忘在办公桌上，出去玩时手机忘在房间里，回来时每次都会收到男孩子的未接电话和信息。

这天，快下班时，办公室里炸开了锅：四川汶川发生了大地震！

女孩子心里一惊，下意识的掏手机，忘记带了！

她拿起办公室里的座机就给男孩子打电话，但是拨过去信号就断，看来四川的通讯设施也被地震破坏殆尽了。

一种不祥的预感涌上心头，心急如焚的女孩子等不及下班，招了一辆出租车就向自己租住的筒子楼赶去。

打开手机，竟然有六十多条未接电话，全部是男孩子打来的。还有十几条未读短信：亲爱的，用尽我今生所有的爱叫你，我爱你，比你爱我还要爱。

你知道吗？其实我也看过那篇美丽的故事，因为有所憾而美，但是那不属于我们，我不要那种美！刻骨铭心必将伴随着撕心裂肺，我不要那种刻骨铭心，宁愿两个人平平安安的过一辈子，我只想执子之手，与子偕老。

我从来不敢忘记带手机，我怕你会沮丧。很多时候，即使是上卫生间，我也要把手机揣兜里；我晚上从来不关机，睡前我都更换电池，把铃声调大，我怕你哪天夜里会害怕想跟我说话！

每次你都让我先挂电话，我很开心，我知道那是因为你爱我，想起来总是眼里潮潮的；你不知道，我的电话从来不关机，那是因为我爱你，我怕你找不到我时感到孤独。

宝贝，我可能无法再陪你继续走下去了。我背上的那块预制板，已经压了我一个多小时，我的整个身体都撕裂般的疼痛，我还能听见自己流出的血的腥味。傻丫头，看样子我是没有那个陪伴你一生的福气了。

亲爱的，我多想听听你的声音，你为什么不接啊？你能听见我在呼唤你吗？这里好黑，我好冷，亲爱的，我想让你抱着我。

我的宝贝，我爱你，我此刻是如此怯懦如此怕死，因为那意味着我再不能和你在一起。我更担心的是你会因为我而伤心欲绝，亲爱的，别那样。我走了，你再找一个人照顾你，你是天堂里最圣洁的天使，没有人保护你，我怕你会受到伤害。

答应我，亲爱的，如果有一个男人像我这样爱你，千万别不接他的电话，我知道那时他会有多痛。

我不能呼吸了，再见了，宝贝，来世，我一定要做你老公！

宝贝，亲爱的，傻丫头，我再次用尽今生所有的爱叫你，我爱你，比你爱我还要爱。

女孩子的眼泪似江水决堤，哭到无法呼吸，她仰头向天，发出撕心裂肺的呼喊：“亲爱的，下辈子我还做你的老婆，我再也不会关机了……”

千万别再粗心，错过了爱人最后的告别，遗憾终生！千万别固执地为了曾经的梦想，放弃与爱人厮守的幸福时光，有些梦想的代价实在过于高昂，让你承受不起。

## **真正的幸福，就在我们身边**

其实，每个人都在寻求着自己所谓的幸福，而幸福原本就在我们的身边。只是由于人们过于追求物质上的富裕，太追求一种形式化的生活，而将“真正的幸福”给忽略了。

当我们一切如意时，甚至是站在人生巅峰时，是否还不满足于现实，需要用贪婪来满足自己的欲望和一己私欲？电视上有时会播放对监狱服刑人员的采访，采访中这些犯人都流露出后悔的心情。这也让我们深深地感受到了“知足与贪婪仅有一步之遥，知足方常乐”。就是这一步，让他们丢掉了工作、地位、名誉，

更重要的是丢掉了家庭、亲人、朋友，弄得自己身败名裂，所有幸福都随之远去。

俄国作家托尔斯泰写过一个故事：有一个农夫，耕种一小片贫瘠的土地，每天早出晚归，累死累活，收成甚微。有一天，一位好心的天使可怜农夫的境遇，就对农夫说，只要他能不停地跑一圈，他跑过的地方就全部归其所有。于是，农夫就兴奋地朝前跑去。跑累了，想停下来休息一会儿，然而一想到家里的妻子儿女们都需要更多的土地来生活，他又拼命地再往前跑……有人告诉他，你到了该往回跑的时候了，不然，你就累死了。但农夫根本听不进去，他只想得到更多的土地，更多的金钱，更多的享受……他终因心衰力竭，倒地而亡。

生命没有了，土地没有了，一切都没有了，贪婪的欲望使他失去了一切。

一个人一旦疯狂起来，就什么都不能阻挡他，哪怕一步步滑入深渊。我们以为自己拥有了世上最宝贵的东西，可宝贵与否的衡量标准却是看它是否值钱。当繁华落尽，才发现最宝贵的东西早已被自己当作累赘丢掉了。

## 错过可能正是意外的收获

得不到的未必是最好的，确实如此。喜欢一样东西，得到它也许并不是最明智的选择，而错过它却可能会让你有意想不到的收获。为什么总是有人说得不到所以才觉得格外的好，那只不过是心理原因，只不过是潜意识里的自卑，在唆使自己追求那些并非真正必要的东西。

高中时，她性格好、学习好、善解人意，虽然不是班上最漂亮的女生，但还是有很多男孩子喜欢她。可她从来没有动心过，直到他走入了她的生活。他有着深邃的眼神，还弹得一手好吉他。她始终认为他是对她最好的，所以当他多次对她表示好感后，她接受了。后来，他当兵去了很远的地方，但这段感情并没有随着距离而疏远反而更加密切了。

那时他们主要靠书信沟通。她一次次地给他寄东西：书籍、牛肉干、杏肉、照片……凡是她喜欢吃的、需要用的，她都会给他寄去，因为他说他们在大山沟里，生活非常艰苦。

这样的日子过了两年多，他的战友们也都盼望她寄来的包裹，因为在他拆开包裹的时候他们也能分享到那些好吃的；战友们都羡慕他有个漂亮、体贴、忠诚

的女友！

后来，她没有考上大学，也没有固定的体面的工作。他的家人为了让在他复员之后能有个好工作，便攀上了一位局长作亲家，同时严令他赶快结束与她的感情。在家人的强压下，他妥协了，匆匆寄来了几句祝福便不再给她回信。复员后不久，便和那位局长的千金结了婚。

他结婚那天，她痛不欲生，她来到水库旁呆呆地坐了一天。如果不是放羊的老大爷一直在看着她，她也许就会跳下去，离开这个让她伤心痛苦的世界！

她一直深陷在那段痛苦的感情中无法自拔，在随后的几年里，她无心交朋友，也不参加任何聚会。她像个修行者一样生活着，拒绝着外面的一切美好和关爱。

这一年春节将至，她买了大包小包的东西往家走。到家开门时，她不经意地回了一下头，发现他就站在她身后。她愣住了，拿钥匙的手都开始发抖，脑子里一片空白。他说他要去同事家，刚好路过，她“哦”了一声，就急忙忙地关上了门。

第二天早上，她一出门，发现他又在不远的路口来回走动。他告诉她，因为他忘记了她家的电话号码，他几乎打遍了所有和她同姓人家的电话，也没找到她。昨天突然间碰到了她，他是特意跟过来的。他说他的婚姻并不幸福，他想要离婚了，问她是否可以再给他一次机会，他想从头开始……

她望着面前这个声泪俱下的男人，过去的一幕幕又浮现在她的眼前。她望着他那一张一合的嘴，陡然间觉得这个本来就不高大的男人如今变得更加的卑琐，过去的伤痛又一次袭上了她的心头，但这次她分明地感觉到在这熟悉的痛苦中，她的心突然轻松了起来……

她轻轻地笑了笑，坚定地说：“不可能！过去了就过去了，一切都不可能重新来过！”

“可是你并没有男朋友呀？难道你不是在等我吗？”他不甘心地追问。

“是，我是在等，但我是在等当年那个意气风发、感情专一、心里只有我的人，你是吗？”她盯着他的眼睛，一字一顿地说。

他躲闪着她的目光，讪讪地转身离去了

后来，她听说他并没有离婚，依然和他“过了势”的“局长千金”生活在一起，依然经常出没于那些娱乐场所，酗酒，赌博。

得不到的未必是最好的。她很庆幸，自己当初错过了他：江山易改，本性难移，他本就是纨绔子弟，过惯了放荡的生活，如果自己当初嫁给了他，也就是从纯洁美丽的白玫瑰变成衣服上的一粒饭渣子而已。

## “我是女王”又如何？

任何人，在任何场合说话，都有自己的特定身份。这种身份，就是自己当时的“角色地位”。在小小的家庭里，你就拥有很多的身分，如对子女来说你是父亲或母亲，对父母来说你又成了儿子或女儿。

英国女王维多利亚，与其丈夫阿尔伯特感情和谐，相亲相爱。妻子是一国之君，整天忙于应酬和公务，而丈夫却对社交缺乏兴趣，不太关心政治。有一天，女王忙完公事，已经深夜了，她回到卧室，见房门紧闭，就敲起门来。

问：“谁？”

答：“我是女王。”门未开，再敲。

问：“谁？”

答：“维多利亚。”门未开，再敲。

问：“谁？”

答：“你的妻子。”门开了，维多利亚走了进去。

女王回到家里，场合改变了，她就不再是女王，而是一位妻子。在宫廷上对着王公贵族说话是一种情景，回家说话应该是另一种方式。说话要区分场合，同样的内容，在这一场合可能是真理，但在另一场合却可能是谬误。

女王无疑是聪明的，她及时转换了自己的角色。在家庭生活里，男人需要一个定位，一个位置，他需要一个妻子，一个和他同等相爱的女人。当然，她是他的女王，在他的心里，在他们爱的世界里。

## 路过爱情盛开的季节

不管年龄有多大，不管家人朋友怎么催促，都不要对婚姻随便。婚姻不像打

牌，重新洗牌是要付出巨大代价的，我们总是这样自以为是地认为。可是，生活却最终告诉我们，就在我们的等待、犹疑中，岁月被蹉跎，花期被错过，种种美好却在悄无声息的向我们挥手告别。下面这个故事让人欷歔。

他和她过去是高中同学，多年以后在陌生的城市偶遇，很自然地住在了同一屋檐下，彼此好有个照应。

每晚睡觉前，她总是穿着睡衣，披着柔顺的秀发，站在他的房门口轻声问，明天早上你想吃什么。而他，总在她的电脑出故障或灯泡短路时，很有豪气地拍着她的肩膀说：“放心，一切有我。”她试着开玩笑地暗示他：“我在替你将来的枕边人照顾你的起居，等她出现后，就由她接管你的生活。”

在她的精心调理下，他的着装越来越有档次，白净的外表和成熟幽默的谈吐吸引了不少 MM。他与一群青春靓丽的 MM 坐在客厅谈笑风生，她知趣地退到一边。她明白他们已经渐渐偏离了属于他们的明天。27 岁的女人已经不起等待，而 27 岁的他却风华正茂，逐爱正烈。

她悄悄地搬离，只留下一串 QQ 号码。她在心里对自己说：“如果半年之内，他意识到我的重要，我就跟他回家。”隔着显示屏，他只是客套的寒暄几句，简直冷若冰霜。很多次，她试图抛开矜持说些感性的话题，他却直接打断话头，挑明了说：“没事，你先忙吧，我在泡 MM。”她明白，不论是在生活中还是在网络里，她都只是他再普通不过的老同学而已。

她的 QQ 好友栏里只有一个头像，她就像个守望者，每天都守望着它的明灭，和她的爱情世界一样，除了半年的等待，一切都是空白，之于他却浑然不知。

28 岁那年，她和一个愿意照顾她的男人结了婚。他在 QQ 上祝贺她：“爱情甜蜜，婚姻和美。”她掩面而泣，泪水顺着手指缝滴落到键盘上，他却永远也不知道生命中一朵珍贵的情花未展露芬芳，便已凋零。

婚后的生活平淡如水，原来用心的为一个人洗手做羹汤，并不需要爱情。只是在每个深夜，她总习惯静默地上线，怔怔地望着好友栏上的咖啡色头像，看他现在的爱情和生活的描述。她把身体和一切都给了老公，却把心遗留在他身上，但充其量，她也只是他生命中的一个匆匆过客。

30 岁生日那天，他在 QQ 里留言：“到现在才知道自己想要的是什么，我很想念你做的红烧猪肉炖粉条和小鸡炖蘑菇。”她的心狂跳不止，慌忙中匆匆下线。

第二天，她下厨做了这两道菜，老公吃着热气腾腾的饭菜，惊讶地问，想不到你做东北菜这么拿手，只可惜我今天才尝到！她伸手抚摸老公额前的抬头纹，蓦然间，自觉亏欠他太多。他给她提供了丰衣足食的生活，甚至宽容她对另一个男人孜孜不倦的爱情，而她竟然连几道菜都吝于付出。

从那以后，她专心经营婚姻，只有一个好友的 QQ，不再登录。两年后收到他的邮件，新婚燕尔的他说：“那时候我太小也太傻。”信末他说：“当年你想结婚的时候，我刚好在该有多好。”

沧海桑田，他们才明白，情花曾开，只是错过了彼此的花期。

## 迎着枪口扑上去

在这个竞争激烈的社会里，机会往往伪装成了陷阱，而真正的陷阱看上去又像是诱人的机会。信息社会的高速发展往往让人迷失于信息的海洋，各种纷繁的信息常常也如“猎人”布下的陷阱一样，使得大家处于一团混乱的迷雾中，要在这团迷雾中辨清方向就不能盲信，要有自己的思考和判断。

乔治是一家大型跨国公司老板，除了做生意，他最大的爱好就是到原始森林里探险和狩猎。这不但让他远离喧闹的人类社会感悟到原始的神奇与智慧，更能够在丛林里找到与商场战胜对手那样的刺激感受。

在经历了无数次的冒险以后，乔治决定冒一次更大的险，他要去非洲。他听说那里的原始丛林无异于洪荒时代，于是他独自来到了广袤的非洲大陆。与往常一样，他的第一要务就是进入原始森林里狩猎。

与向导在森林中转了几天以后仍一无所获的他们终于碰到了一头狼，这头狼马上成了他们的目标猎物。他们将这匹狼追逼到一个近似于丁字型的岔道上，正前方是迎面包剿过来的向导，后方是端着猎枪的乔治，狼被夹在中间。在正常情况下，那匹狼本来应该选择岔道逃掉，但出人意料的是狼并没有选择岔道，而是迎着向导的枪口扑过去，准备夺路而逃！狼在夺路时臀部中了弹被捕获。在向导准备剥下狼皮时，乔治制止了他，因为乔治一直在疑惑：难道那条岔道比向导的枪口更危险？向导说：“埃托沙的狼是一种很聪明的动物，它们知道只要夺路成功，就有生的希望，而选择没有猎枪的岔道，必定死路一条，因为那条看似平坦

的路上必有陷阱，这是它们在与猎人长期周旋中悟出的道理。”乔治问向导：“你认为这匹狼还能活吗？”向导点点头。乔治打开随身携带的通讯设备，让停泊在营地的直升机立即起飞，他要救活这匹狼！因为这匹狼给了他狩猎以来第一次大的触动：紧急情况下不盲信，才不会丧失生命！

那匹狼最后救治成功，如今在纳米比亚的一个自然保护区里自由地生活。

这个大富翁感激它告诉他这么一个道理：在这个纷繁的社会里，真正的陷阱会伪装成机会，而真正的机会也会伪装成陷阱。因此，我们不要盲目地相信一些表面的现象，要从现象中挖掘本质，要有自己的判断力。

### 一对夫妻的“抱怨清单”

一个幸福家庭是什么样子的？儿孙满堂、家财万贯、合家欢乐、大富大贵，父慈妻贤子孝……大家对于幸福家庭的追求是永无止境的，好了还想更好。似乎有一个十全十美的目标树立在那。可是，只要家人身体是健康的，那么你就有了走向幸福的基础。好的身体，是家庭幸福的前提，是迈向幸福、快乐的起跑线。

光有好的身体还不行，家庭幸福和谐还要有坏的记忆力。鸡毛蒜皮的小事该放过时就放过，耿耿于怀是颗定时炸弹。

一对年轻的小夫妻，刚结婚没多久。两人都是大学生，工作也不错，但都是一般家庭出身，所以每月都要还一笔不小的房贷。结婚后，丈夫工作更用心了，常常工作到很晚才回来，周末也会在家里加班。新婚夫妇自然是恩爱的，但妻子明显感觉到丈夫对自己没有以前那么上心，常抱怨女人是一娶到家就要掉价的。妻子对女友发牢骚，女友就劝她，男人不比女人，要养家要有事业，他需要自己的天地。妻子气消了，只是偶尔抱怨几句。

两个人的第一次结婚纪念日，过得很浪漫。好像又回到了谈恋爱的时候。日子就这样一天天过去。丈夫越来越忙，除了加班，还有各种难以推脱的约会。不管多晚，妻子都在家等他回来。两个人会向彼此倾诉工作上的不顺心和同事之间的小隔阂，感觉无比的轻松和温暖。

第二次结婚纪念日，两个人是分开过的，因为丈夫出差了。妻子嘴上说理解，心里却并不好受。这次出差本可以换成其他人，是丈夫为了表现自己硬争取过来

的。明知是重要日子，还要去抢着出差。这样的事情越来越多，妻子的生日，情人节，甚至春节回娘家，丈夫也缺席了。妻子提醒丈夫当初的约定、誓言什么的。丈夫很不耐烦，说女人就是见识短，不懂得体贴。两个人越来越感到对方的“变化”。丈夫出门的时候没有吻别，不再主动刷碗，不再在意她的衣着……丈夫也感到妻子越来越挑剔，总是在小事上找茬……

终于，在第三个结婚纪念日，两个人开始面对面地谈判了。妻子列出了丈夫的种种过失，长长的一个单子；出人意料的是，丈夫也列了一个长长的单子，是关于妻子如何挑剔的。于是两个人交换来读，太长了，读着读着，两个人竟大笑起来。牙刷没有摆好，牙膏不是从下往上挤，他没有按照约定去会见她的女友，在聚会时总是瞟美女的大腿，在她生病的时候去和朋友打球……丈夫列的单子上，同样是这样的“小事”：总是看无聊的肥皂剧，不让他吃辣的食物，没有为他的父亲准备生日礼物，总是挑剔他的发型，在他的朋友面前表现的太小气，做饭总是太淡，总是动不动就发脾气……而这些，在结婚以前彼此是知道的。

那么，到底是哪里出问题了呢？也许在于不该太过计较。

说起来不过是微不足道的“不顺心”，如果一点儿一点儿地累积起来就能掀起“大风暴”。该忘记的要忘记，过去的就让它过去，你再整理再理论，只会让关系破裂。家庭是心灵的港湾，是我们可以放松，随意表露自我，获得温暖的地方。在家里，我们毫无顾忌地把自己最本真的一面表露出来，不想掩饰自己的情绪，渴望能得到家人的谅解和照顾。所以，家庭即是心灵的港湾，不是永恒的战场。

想靠着客观的分析和评判治理一个家庭，是不可能的。非要弄清楚谁对谁错，没有丝毫价值，好的家庭是要有坏的记忆力。

## 当爱产生时，我就消失了

当爱产生时，我们就消失在彼此的情感中，不再是一个独立的自己。每一个人都期待着一份至死不渝的情感。然而在爱中，有人会迷失自我，进而怀疑双方的爱，日子久了总感觉爱已经远去了，认为对方不再爱自己了，失去曾经的激情。其实，爱一直都在，只要一转身，就会发现它就在你身边！