



内容更全面 方法更实用 技巧更丰富 讲解更透彻

揭示气场的秘密，阐释气场的来源、动力和运行规律，教你修炼气场的各种方法，以及运用气场在人脉、财富、管理、营销、口才、职业、健康、恋爱等方面获得成功的全部实战技巧，囊括了关于气场的一切知识。

超值白金版

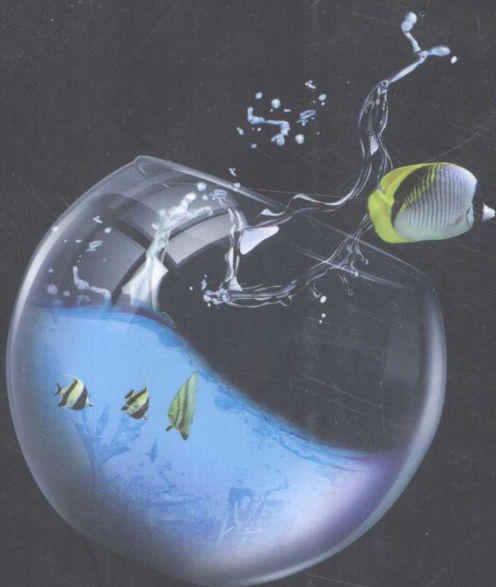
29.80

气场

心理学·修习术·实战法

大全集

叶昊◎编著



气场决定命运，气场改变人生

气场是一种电磁能量场，是吸引力和影响力的能量之源，也是政治、经济、文艺等各领域的杰出人士获取成功的终极法宝。气场存在于我们每个人的生命体中，是我们每个人的精神代言人。我们每个人都可以通过学习和修炼拥有强大的气场，都可以运用自己强大的气场改变自己的命运。

中国华侨出版社



中国第一部气场成功学

气场

心理学 · 修习术 · 实战法

大全集

叶昊◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气场心理学·修习术·实战法大全集 / 叶昊编著 .—北京 : 中国华侨出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5113-2074-2

I. ①气… II . ①叶… III . ①人际关系学 - 通俗读物 IV . ① C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 034843 号

气场心理学·修习术·实战法大全集

编 著: 叶 昊

出版人: 方 鸣

责任编辑: 文 丹

封面设计: 李艾红

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 王静波

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 44 字数: 720 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-2074-2

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

Preface

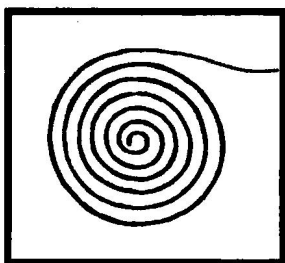
生活中，无论在什么场合，我们都会希望有更多的人关注我们。这种希望源自对个人存在感的重视。我们总是从他人的关注中寻找自己存在的价值。而一个人存在感的强弱直接决定于他的气场强弱，一个气场强大的人存在感也就很强，一个气场弱小的人存在感就很弱小。如美国总统贝拉克·侯赛因·奥巴马、苹果公司前首席执行官史蒂夫·乔布斯、“股神”沃伦·巴菲特、美国脱口秀主持人奥普拉·温弗瑞、阿里巴巴集团创始人马云，等等，假如他们躲在人群当中，我们肯定一眼就能认出他们来。在人群当中，他们似乎闪耀着不一样的光芒，很快就能吸引到我们的关注。这是因为他们的气场比较强大，会不断向外扩散，影响到其他人，而我们受到他们气场的影响就会感受到他们的存在。当一个人的气场足够强大时，他就能够迅速让其他人感受到自己的存在，迅速聚拢其他人的眼光。似乎这些气场强大的人一出现，任何一个看到他的人都会被他所吸引，都会不由自主地去关注他，而另外的人则在一瞬间变得黯然失色，失去其他人的关注了。如果你要找到自己的存在感，实现自己的价值，你就要学会锻造自己的气场，让自己成为一个拥有独特气场魅力的人。这样你才不仅仅是一个他人存在感的体验者，而能感受到自己强大的存在感和价值感。

一个人的气场并不来自他的出身、学历或者命运的恩赐，而是来自于一个人的精神状态，包括信念、坚持与奋斗。拥有不服输的信念时，你会发现自己身上有一股用不完的力量；为了梦想不断坚持时，你会发现自己身上有一种解决所有问题的能力；为了获取成功不懈奋斗时，你会发现自己身上有一种超越自我的能量……这样的气场才是真正强大的气场，也是每个人都能够拥有并且值得拥有的气场。所有成功人士的辉煌也正是植根于这样的气场之中。如果你一直保持积极乐观，并对自己的既定目标有着强烈的渴望，你气场的能量就会以常人难以置信的速度帮你在第一时间实现你的目标。很多时候，你所要做的不仅仅是了解气场，而且还要运用气场。如果你懂得恰当地运用自身的气场，那么你的整个人生将发生巨大的改变。气场是全世界众多高端人物走向成功的法宝，很多伟人就是凭借自身强大的气场战胜了一个个困难，最终走向成功的。

每个人都可以拥有强大的气场，气场存在于每一个生命体中，是我们每个人的精神代言人。它是无形的，但其能量却是巨大的，你奋斗的决心和信念、你的成功、你的健康……一切都来源于你强大的气场能量。我们每个人都可以运用自己强大的气场改变自己的命运，重要的是你是否愿意拥有这样的改变，有没有决心进行这样的改变。如果你曾梦想过成为如同奥普拉一样的明星、奥巴马一样的领袖、比尔·盖茨一样的富翁、马云一样的企业家，那么，这本书你一定要看，也值得你看！这本书将会为你全面地介绍气场拥有什么样的神奇魔力，以及它将会怎样改变你的命运，

帮助你获得成功。阅读本书，你将了解到曾经将全部心血投入到气场研究中的学者的成果，掌握气场的来源、动力、运行规律、修习方法以及在实际生活和工作中运用气场的技巧。在本书中，你将会看到古往今来无数学者苦心研究得出的人脉、财富、成功、命运的终极奥秘；你将重新掌控自己的命运，更新内在的自己，开始全新的生活；你将洞察自己、他人、环境以及宇宙的气场，感知不同气场之间的碰撞与交流，以及这些变化正在或者将要如何影响你的生活，感悟人生的真谛与宇宙的智慧……总之，本书将会告诉你关于气场的一切知识。无论你是想了解气场心理学的秘密，解开多年的疑惑；还是想去修炼自己的气场，拥有超越他人的强大气场；或是想运用气场能量去改变自己的命运，成就更加完美的人生，你都将会在这本书中找到完美的答案。

赶快打开这本书吧，让气场的力量指引我们前进的方向，让气场的影响力改变我们的命运，让气场的智慧成就我们更加富足、更加美满的人生。



目录

Contents

上篇 气场的秘密

第一章 认识你的气场	2
气场是什么	2
气场的构成	3
气场的四大特征	4
气场是人的精神名片	4
影响气场强弱的因素	5
影响气场状态的因素	6
气场是心灵交流的平台	7
气场三论：格局、势、人气	8
气场的不同类型	9
气场能量与宇宙相通	10
第二章 感觉你的气场	12
感受微妙的能量	12
感知自身能量变化	13
感受外来的能量	14
感受自身的身心灵能量	15
感受精神世界的魅力	16
感受自信的气场能量	17
感受生命的潜在能量	18
第三章 看到你的气场	20
观察气场的方法	20
观察外界气场能量	21
眼动图练习法	22
螺旋图练习法	23
比色图练习法	24
星状图练习法	25
观察双手的气场	27
观察他人的气场	27
第四章 了解你的气场颜色	29
揭开气场的彩色面纱	29

气场色彩的含义	30
识别气场的主色调	31
红色气场的人物特征	32
橙色气场的人物特征	33
黄色气场的人物特征	34
绿色气场的人物特征	34
蓝色气场的人物特征	35
紫色气场的人物特征	36
第五章 消极气场与积极气场	38
积极的气场带来灵感	38
消极气场毁灭人生	39
意念决定气场的极性	40
情绪的强大感染力	41
乐观气场带来美好生活	42
用期望引领自身气场	43
积极气场让你保持年轻	44
阳光气场催人不断向前	45
以积极的态度应对危机	46
抱怨只会得到更多不幸	47
绝望终结生命的喜悦	48
攻击性带来负面能量	49
第六章 气场的强大效应	51
见证强大的气场效应	51
气场让能量连番增长	52
身体气场的神奇效应	53
气场让我们获得更多认可	54
气场拥有让内心淡定的力量	55
气场让我们变得坚韧	56
积聚气场，发现真实世界	57
巧妙化解语言冲突	58
让机遇找到自己	59
释放生命的自由	60
气场是最强大的能量波	61
第七章 气场为你破解平庸的秘密	63
被动的人生司机	63
总在做自己不喜欢的东西	64
不敢做和做不到	65
将力量集中在一点上	66
如何审视你自己	67
安逸是成功的天敌	68

浮躁让你远离梦想	69
借口让我们变得平庸	70
不懂变通远离成功	71
失败本身就是收获	72
生活靠自己创造	73
不做聪明的平庸者	74
坚持不懈才能走向成功	75
气场指引你得到一切	76
第八章 气场具有无穷的创造力	78
你可以成为创造的主角	78
从内在工作理解气场创造力	79
创造力的心理暗示	80
信念创造的神话	81
借助他人正气场去成功	82
赞美也需要气场创造力	83
勇敢的气场让梦想成真	84
拥有巴菲特一样的创造力	85
创造性地化解矛盾	86
气场变危机为机遇	87
气场创造爱的奇迹	88
与所有生命建立气场联系	89
第九章 气场可以改变命运	91
气场是命理学的基礎	91
气场的神奇力量	92
转变气场，转变运势	93
吸引他人向你走来	94
通过暗示扭转命运的轨道	95
想法影响气场的强弱	96
为当下而不是为未来	97
改变命运要做“偏执狂”	98

中篇 修炼你的气场

第十章 高速运转的大脑是强大气场的保证	100
大脑里蕴藏的气场秘密	100
让大脑高速运转起来	101
太弱的愿望 = 没有愿望	102
学会“骗”自己	103
突破惯有的直线思维	104
开启右脑的“语言天窗”	105
让大脑的思考系统化	106

修炼自己的心智模式	107
用大脑气场激发想法	108
成为一个善于思考的人	109
潜心求知让气场不断增值	111
创新思维带来强大气场	112
大脑气场锻炼中要注意的问题	113
第十一章 增强身体气场	115
身体是气场的承载者	115
身体气场是生命力的展现	116
让你的身体充满活力	117
顺从身体的反应	118
眼睛是气场的指针	119
声音洪亮强化自身气场	120
微笑绽放气场魅力	121
握手：握出你的气场	122
选择适合自己的坐姿	123
走出你的优雅	125
用形象放大你的气场	126
别让小动作破坏你的气场	127
休息为身体赢得好状态	128
第十二章 高气场呼吸练习	130
高气场呼吸原则	130
掌握呼吸节奏与方法	131
修炼十足的底气	132
腹式呼吸增强自身气场	133
深呼吸练习	134
学会为呼吸减压	135
在大自然中修身静气	136
第十三章 改变心灵的颜色	138
提升你的心灵能量	138
复制强大气场	139
让心灵充满浩然正气	140
找到心灵能量的源起	141
在休憩中获取宇宙能量	142
绘制你的精神图景	143
想象力让心灵有灵动感	144
你的心量决定你的气场	145
独立是心灵魅力的源泉	146
秉持初心的美好能量	147
保持心灵能量的动态平衡	148

解放心灵的六要素	149
敢于散发心灵气场的魅力	150
每晚反省一天的行为	151
第十四章 唤醒心中的巨人	153
让潜在的能量涌进内心	153
捕捉转瞬即逝的灵感	154
挖掘气场中的潜在能量	155
用第六感捕捉气场微妙变化	156
依赖心理会让潜能沉睡	157
找一个对手激发潜能	158
找准人生的定位	159
提升“心理高度”	160
用意图心改变自己的气场	161
适度压力促进潜能开发	162
第十五章 拿回你的心态能量	164
真正的魅力不是外表，是心态	164
改变心态，改变人生	165
冲破禁锢气场的心茧	166
始终拥有积极心态	167
控制好心态张力	168
用宽容的心态平和气场	169
完美心态在于容纳不完美	170
勃勃野心的强大威力	171
始终心怀希望	172
在磨难中保持淡定	173
改变自己，世界因你而不同	174
第十六章 培养强大的人格魅力	176
独立人格的作用	176
让尊重成为一种习惯	177
有气魄就有人格魅力	178
形成具有“磁性”的人格魅力	179
道德高尚彰显人格魅力	180
修养带给你人格魅力	181
发挥领袖般的人格魅力	182
守住自己的本色	183
价值决定你的人格魅力	184
魅力源于内在气质	185
让他人感觉你值得信赖	186
让礼节成为魅力最好的注脚	187

第十七章 塑造成功型性格	189
给人生一个坚定目标	189
习惯改变性格	190
人的伟大在于克服懦弱	191
把自卑还给上帝	192
接纳不公平的现实	193
忍耐性格释放凌厉气场	194
追求完美助你不断前行	195
在失败中寻找成功的路	196
不要屈服于困难	197
培养专注的性格	198
塑造令人愉悦的性格	199
期待最好的自己	200
第十八章 从心灵开始修炼气场	202
不断更新内在的自己	202
精神安宁是心灵修炼第一步	203
胆识增进气场深度	204
能力塑造强大影响力	205
充满热忱地追求梦想	206
维护和谐稳定的心灵气场	207
尊严奠定强大的心灵气场	208
拥有坚不可摧的意志力	209
拓展心灵气场的深度	211
不执拗地运用信仰的力量	211
把命运的冷遇当做一种幸运	212
与己相关的事要全神贯注	213
接触正面的气场圈	215
保持清洁的心灵气场	216
心灵要依靠自我前行	217
第十九章 遏制让人生失意的消极气场	218
打败你心中的“魔鬼”	218
抵抗“精神污染”	219
从不怀疑自己的能力	220
浮躁中守住一颗宁静的心	221
猜疑让气场异常混乱	222
别误把自傲错当自尊	223
不要在拖延中蹉跎人生	224
忘记心中的恐惧	226
远离盲从的消极气场	227

换个角度看待人生失意	228
摆脱烦恼如此容易	228
厄运不会一直存在	229
懂得放下，凝聚气场能量	230
别让这些“朋友”毁了你的气场	231
第二十章 加强气场的日常方法	233
如何加强自身气场	233
保护自身能量	234
净化自身气场	235
静坐激发潜在能量	236
运用语言强化气场	237
疏通气场流动的管道	238
外界能量吸纳练习	239
把气场修炼当做一种习惯	239
下篇 气场成就人生	
第二十一章 主角气场：成为气场强大的主角	242
做气场最强大的人	242
成为主角的前提	243
人际主角是怎么炼成的	244
有个性才能成为主角	245
绽放优秀品格的光芒	246
展现赫本式的魅力	247
给人留下完美第一印象	248
征服陌生人的三招绝技	249
如何赢得配偶真心	250
主导朋友圈中的能量交流	251
成为同学圈里的主角	252
拥有和谐的邻里关系	254
运用主角气场拓展人脉	255
拔掉阻碍交流的“三根刺”	256
第二十二章 魔力气场：天才和成功者的秘密	258
成功的奥秘在于气场	258
动机影响气场能量	259
气场让你散发七彩光芒	260
运用合作提升气场能量	261
运用舆论增强气场声势	262
气场魔力在于“兵行诡道”	263
成功者懂得攻破气场保护圈	264
摆脱约拿情结	265

像天才一样去思维	266
从气场变化获得同理心	267
减弱拒绝时的气场冲击力	268
随机应变中展现魔力气场	269
把成功当做一种考验	270
第二十三章 人脉气场：有气场就有人脉	272
有“场”才有“势”	272
与他人保持合适的空间	273
找到气场融合的突破口	274
增加你的曝光率	275
多次接触增进气场亲密感	276
保持辐射人脉气场的站姿	277
散发亲和力，提升人气	279
人脉气场的双向交流	280
通过微妙周旋化解潜在危机	281
减少与他人的气场冲突	282
避其锋芒，巧妙“与虎为邻”	283
让猫型朋友升级为知音	284
与考拉型朋友相处要勇于担当	285
欣赏迷人的“孔雀展翅”	286
结交猫头鹰型的真金朋友	287
看清避役型人脉的真实面孔	288
人脉圈必备的五种朋友	289
第二十四章 财运气场：成就真正富足的自己	291
财运气场打开财富之门	291
制作你的“藏宝图”	292
遵循财运能量的马太效应	293
运用知识激发财运气场	294
用智慧心去创业	295
将身体能量转化为财富	296
气场互动，有钱一起赚	297
财富人格决定财运气场	298
做善于等待的“傻子”	299
用气场和眼光冲出“红海”	300
灵魂的富足才是真正的富足	301
第二十五章 动力气场：将消极转化为积极的力量	303
你要拥有的五种积极气场	303
塑造适合自己的气场	304

强化对积极气场的“饥渴”	305
积极气场就在你身边	306
疏导压抑的消极气场	307
积极能量从主动做事开始	308
自制精神提升动力气场	309
在词典中删除“不可能”	310
让自己保持热情	312
懂得感恩，学会敬畏	313
在寂寞中积蓄能量	314
战胜消极的自己	315
为消极气场画上休止符	316
第二十六章 致胜气场：折服一切对手和朋友	318
气场之间的对决	318
用气场镇住你的对手	319
别把“不同”视为“不一致”	320
该示弱时就要示弱	321
主动向对方示好	322
借助权威效应取胜	323
巧用“承诺一致性”	324
化解“弱矛盾”	325
借助气场相近的第三方	326
沉默有时是最好的反抗	327
致胜气场的四大进攻策略	328
第二十七章 话语气场：让你的语言更有气势	330
话语气场的密钥：语气	330
有效沟通胜过野蛮命令	331
一语说出他的心灵密码	332
用肯定诱导打开他人心扉	333
调动对方话语气场	334
有效运用幽默的方法	335
开玩笑也要注意气场变化	336
道歉也要维持正面气场	337
不说你想说的，只说别人想听的	338
选择适合对方气场的话语	339
预防有损语言气场交流的“四话”	340
第二十八章 职业气场：助你职场一路辉煌	342
事业是每个人的第二生命	342

打造斗志昂扬的职场环境	343
鼓励的力量不容小觑	344
一呼百应，统领你的下属	345
让你的气场融入大气场	346
把自己当成一家公司去经营	347
能力强大气场才强大	348
别让你的气场盖过上司	349
让每个人都成为团队中的一员	351
不做职场“橡皮人”	352
给员工释放负面能量的机会	353
让气场爆发出十足执行动力	354
清除团队气场“黑三角”	355
气场表现适当才会被重用	356
第二十九章 控制气场：掌握驾驭人心的本质	358
从环境着手影响他人	358
潜在信息引导对方帮忙	359
柔和询问更能让低落者振奋	360
“得寸进尺”地侵入对方气场	361
用高深莫测的气场让对方不安	362
柔化倔强的人为你办事	363
用激将法让对方出手相助	364
在关系中控制自身气场	365
模仿对方增强人际吸引力	366
利用气场共鸣说服对方	367
先强后弱的红鲱鱼策略	368
潜移默化地影响他人	369
第三十章 营销气场：拿下所有订单	371
气场造就最伟大的销售员	371
告诉自己：一定要达到目的	372
事先多了解客户的信息	373
用营销气场打动决策人	374
对待客户要保持谦和气场	375
在交朋友中做成生意	376
成为营销场上的大赢家	377
营销的最后一招杀手锏	378
推销员应具备的气场基础	379

第三十一章 爱情气场：用气场增强你的爱情运	381
爱情源自气场相吸.....	381
猛攻征服女人气场.....	382
女人主动气场更易契合.....	383
神秘感会让爱情更持久.....	384
要保持正确的爱情观.....	385
在爱情中坚守自身气场.....	386
甜言蜜语让气场更融洽.....	387
爱情气场和谐的奥秘.....	388
不要因寂寞而错爱.....	389
女人不该靠近的六种男人气场.....	390
和谐彼此欲碰撞的气场.....	391
气场互补让生活更美好.....	392
第三十二章 幸福气场：激活生命中的幸福能量	394
幸福是气场的完美融合.....	394
享受自己拥有的一切.....	395
内心平静，感受幸福能量.....	396
把能量集中在当下的美好.....	397
将正向精神注入气场.....	398
在痛苦中感受幸福能量.....	399
拥有超越得失之心.....	400
闭上那只挑剔的眼睛.....	401
简单带来安宁的幸福气场.....	402
平平淡淡就是最好的生活.....	403
第三十三章 健康气场：让生命平衡运转	404
拥有健康气场是一种责任.....	404
带来病痛的负面能量.....	405
远离气场的污染物.....	406
注意节制“七情”.....	407
懂得释放情绪的毒素.....	408
戒掉嗔毒，让气场锐气十足.....	409
保持平缓而有规律的呼吸.....	410
雄健的体魄是健康气场的保证.....	411
生活方式影响气场健康.....	412
远离压力这个隐形杀手.....	412
饮食中的五种健康观念.....	413
第三十四章 提升气场：以赢家姿态面对绚烂人生	415
感谢曾经刁难过你的人.....	415

在与人交往中升华自身气场	416
不服输的精神让你成为赢家	417
保持给他人带来愉快的气场	418
在困难中坚强崛起	419
凡勃伦效应提升气场价值	420
整合自我分裂的气场	421