

• 激励亿万人的百年故事经典

• 升值幸福感的不朽心灵秘籍 •



| HAPPINESS |

幸福书

【塑造幸福感悟能力的名家经验故事】

《意林》编辑部 编

超值典藏版

26.80元



NLIC2970709829



幸福书

《意林》编辑部 编



NLIC2970709829

幸福是一种泰然，一种满足，一种理想心境的持续拥有
碌碌世间，荆棘沟壑难免，唯有平衡欲求、温润心灵，方能获得恒久幸福

图书在版编目 (C I P) 数据

意林书香典藏馆. 幸福书 / 《意林》编辑部编. --

长春: 吉林摄影出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5498-1023-9

I. ①意… II. ①意… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037314号

幸福书

XINGFU SHU

出 版 人	孙洪军
主 编	孙洪军 顾 平
责任编辑	张 弘 尹成佳 李双双
丛书统筹	王立莉
执行编辑	赵 崎
封面设计	李 倩
美术编辑	李 倩
发行总监	李振红
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	546千字
印 张	25.25
印 数	1-20000册
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷

出 版	吉林出版集团 吉林摄影出版社
发 行	吉林摄影出版社
地 址	长春市泰来街1825号 邮编: 130062
电 话	总编办: 0431-86012616 发行科: 0431-86012602
网 址	www.jlsycbs.com
经 销	全国各地新华书店
印 刷	郑州文华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-1023-9

定 价: 26.80元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址: 北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话: 010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

幸福就在当下

幸福是什么？

答案应该是多样的。就如同“一千个读者就有一千个哈姆雷特”，幸福在不同的人心中标准也是不同的。在饥饿的人心里，一餐美食就是幸福；在寒冷的人心里，一身棉衣就是幸福；在疾病的人心里，恢复健康就是幸福；在失恋的人心里，重得爱情就是幸福……

这些幸福，通过努力大抵能够得到。然而大多时候，人们的所需是无止境的。明代著名的律学家朱载堉曾作《山坡羊·十不足》来讽喻世人的欲望：

逐日奔忙只为饥，才得有食又思衣。

置下绫罗身上穿，抬头又嫌房屋低。

盖下高楼并大厦，床前缺少美貌妻。

娇妻美妾都娶下，又虑门前无马骑。

将钱买下高头马，马前马后少跟随。

家人招下数十个，有钱没势被人欺。

一铨铨到知县位，又说官小势位卑。

一攀攀到阁老位，每日思想要登基。

一日南面坐天下，又想神仙来下棋。

洞宾与他把棋下，又问哪是上天梯。

上天梯子未做下，阎王发牌鬼来催。

若非此人大限到，上到天梯还嫌低！

这种种无止境的欲望，让人们丧失了对当下生活的满足，越是如此，人们越是感到不幸福。而对一个渴求幸福的人来说，他很容易混淆“追求”与拥有，他会用生活的实物来填充空虚感并错误地以为那些物质能够填补这种空虚，让自己获得满足，得到幸福。于是，人们带着种种欲求与幸福背道而驰。

美国著名投资人约翰·坦普顿曾为我们讲过这样一个故事：

曾经有一个男人决定为自己找到幸福。他生意做得很大，赚到了很多的钱，但他由于工作太拼命，觉得很辛苦，根本没有幸福的感觉。于是，他开始经常和有钱的朋友们聚会，希望从中得到快乐和幸福。然而，他很快就发现这种热闹背后的空虚与无聊。他跟一个在他看来具备了所有优点、会使任何男人幸福的女人结了婚。婚后他发现，成为他妻子的这个女人像他一样，也在寻找一个能给她幸福的人，他们都辜负了彼此的期待。当孩子出世的时候，这个男人认为，这个新生命至少会给自己带来幸福吧，但孩子需要时间、耐心和照顾，而他总是忙着自己的生意和朋友，无暇照料孩子。于是，他再次发现自己不仅没有找到幸福，反而多了一份责任。所以他认为，幸福只有在不承担任何责任的情况下才能找到，一旦产生了这样的念头，他便放弃了自己的生意，离开了朋友、妻子和孩子，跑到一个地方过起了清闲的田园式生活。

这个故事还没有完，令人难以置信的是，清闲的田园生活也没有给这个男人带来幸福。他又继续寻找，甚至打算开始新的事业、结交新的朋友和建立新的家庭，尽管看起来这些事情在他以前的生活中给他带来了不少麻烦……

这个人不是一个纯物质生活的追求者，他渴求幸福，正如我们每个人一样。他愿意为了幸福而尝试各种生活，甚至于放弃财富，但是他依然不幸福。他的欲求是幸福，很纯粹，但是他忽略了自己的拥有，在他的眼里，幸福永远栖息在远方，无止境的“追求”使他把幸福都丢在了路上。

佛家说“活在当下”。简单地说，“当下”指的是你正在做的事、正在看的景、正在一起工作和生活的人。幸福又何尝不是集中在当下的事、景、人上面呢？人们常常因为欲望中的远方而与当下的幸福擦肩而过，这未尝不是一种遗憾。

美国著名医学家奥斯勒教授享年98岁，他的秘诀是：经常说“今天最好”。生命是一个过程，而不是结果，如果不会享受和体验过程，又怎能体味到精彩生活的每一天呢？人生苦短，又何必让无止境的欲望而毁灭今天的幸福呢？活在当下，从容泰然地直面人生，以健康的心态享受每一个“今天”，你所追求的幸福便能操之在手。

序言

001

第一辑

我为什么不幸福

幸福就在当下

别让嫉妒毁了你
更多的谷子在屋后
最后的宽容
一念之间
胎记
让女人丑陋的最根本原因
巫师的预言
锁链
自残的王鱼
捕鱼
不舍
忍耐是不够的
原来拥有幸福很简单
皮莱的镜子
富翁的诡计
幸福的秘密
无爱即无忧
孪生兄弟
走过痛楚的心灵驿站
天堂与地狱
青春颜色
今夜，山上有雪
做个好取悦的女人
留点精力看演出
猜心
不要把自己看得太重要
幸福蜥蜴
刻薄的人是因为不幸福
人是人，我是我
给羊剪毛
棍子和石头
与老虎竞争的猴子
在世上做安娜

编译/沈岳明 002
张小失 003
流沙 004
殷卫 005
孟思非 006
毕淑敏 007
杨延阳 008
杨燕竹 009
星竹 010
张小失 011
小桃 012
刘墉 013
佚名 014
〔英〕J.霍尔 译/王悦 015
军荐 016
〔巴西〕保罗·科埃略 译/孙成敖 017
阿盛 018
周国平 019
丛绿 020
塞林 022
语童 023
胡滨 024
吴淡如 026
李月亮 027
刘墉 028
佚名 029
〔美〕马丁·塞利格曼 译/洪兰 030
罗西 031
何权峰 032
编译/刘宇婷 033
涵西 034
王广田 035
岑嵘 036

第二辑

什么在左右你的幸福

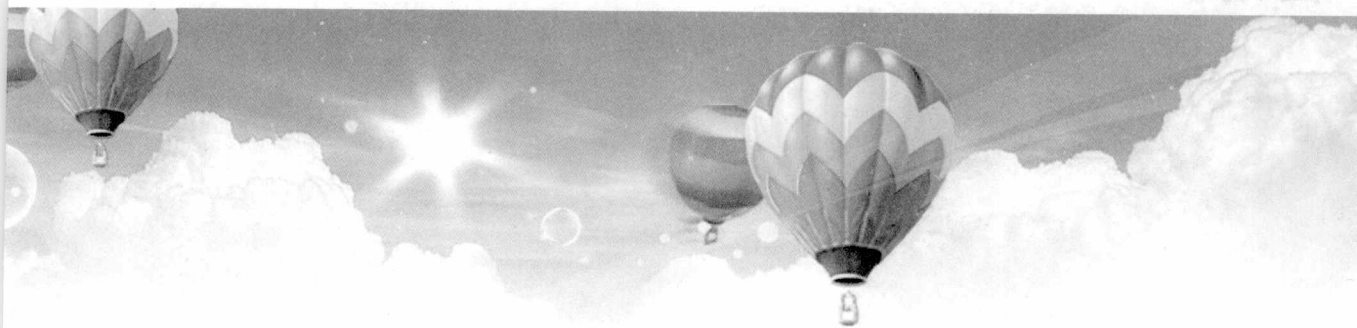
胖而自由的德国女人
扔掉有毒的婚姻
摆脱过去的桎梏
蜗居壁橱

沈奇岚 038
叶倾城 040
慧玲 041
赵海平 042

威拉的办法	[美]凯特·v.雷诺兹 译/张霄峰	043
回老家去	优游	044
编织你的灵魂衣	陈孝荣	045
列车上的女子	采月光的苇	046
生命的华衣	栖云	047
有没有能让人幸福的风水	何昊	048
幸福是什么	[美]泰勒·本-沙哈尔 译/刘骏杰	050
耐住寂寞方为妖	许冬林	051
不去羡慕别人的生活	星竹	052
力量在生命的边缘	庞曦	053
贫穷是一种生活方式	蒋方舟	054
最高贵的殿堂	王磊	055
人生开关	廖钧	056
你的幸福无法阻止	曾颖	057
没有责备	[美]凯瑟琳·詹·盖尔 译/郑恩恩	058
真差25倍吗	崔鹤同	059
欣赏之翅可以飞	蒋建伟	060
你会怎样选择	佚名	061
此岸彼岸	佚名	062
把握贫穷	马儿	063
我从没梦想过要成为明星	[美]凯特·温斯莱特 译/程悦	064
黑天鹅三十二转	吴淡如	065
爱和友谊的力量	佚名	066
种子	流沙	067
两个民工	邓惠清	068
生命的韧性	方方	070

第三辑 找出心锁的钥匙

理解是一种奢望	李争平	072
要幸福,先示弱	陈保才	073
10-10-10法则	[美]苏茜·韦尔奇 编译/彭嵩嵩	074
恨是“消耗”,自爱是“补给”	李碧华	075
如果感到幸福,你就跺跺脚	冯俊杰	076
我的梦想	史铁生	078
你想活得快乐,还是想活得有面子	李思磐	079
为自己减刑	余秋雨	080
心灵的伤疤	李雪峰	081
掀起布帘之后	乔叶	082
高空的暗示	莫小米	084
最重是心债	佚名	085
长街短梦	铁凝	086
一块月饼的故事	冰洁	087
花开在旅途	丛绿	088
平静	[美]戴尔·卡耐基 译/效轩	089
幸运	陆勇强	090



相貌是凝固的表情
心里难过
心 障
回不去了
躺着的人生
死 亡
你的身体在说什么
剧痛后才会不留疤痕
作为一个母亲
告别遗体的队伍
一 番
一个人的力量
长得漂亮不如活得漂亮
慈善的两张脸

刘 成 091
刘心武 092
喊 雷 094
卫宣利 095
谷 鹏 096
马 德 097
张丽钧 098
凌泽泉 099
池 莉 100
周国平 102
张晓风 103
辛唐米娜 104
王虎林 105
从玉华 106

第四辑 最不乏味的生活

汤太太的幸福生活
给狗鼓掌的男人
母亲的蒲公英
垂 钓
奔跑的蚂蚁
彩色土豆泥
“OK”和“out”
洪先生一家五口的幸福生活
让画满字的白纸开出花来
欣赏生活
牵蜗牛散步
我的小狐狸和三楼的女邻居
梦想的价值
人活着要有梦
最好的风景
一个人的博弈
能行走的树
挪动的帐篷
侍弄生命
妈妈的黄瓜头儿
空出点儿时间看流星
阳光每天都会来
80岁的女朋友
不一样的自由
乡 村
生活的境界
也许很慢但很美
最美丽的一幕
秋千座

黄 晔 108
张小矢 109
〔美〕苏珊尼·采琴 译/杨振国 110
余秋雨 112
马 德 113
〔美〕罗伊·戴维斯 译/刘 畅 114
刘宇婷 114
西 瓜 115
碧空如洗的欢喜 116
澜 涛 117
佚 名 118
刘 玲 119
榛 生 120
周国平 122
安 勇 123
丁立梅 124
英 涛 125
峰 岭 126
齐 民 127
马 德 128
王也丹 129
〔美〕马克·克劳福 译/李桂蜜 130
林清玄 131
朱丽亚 132
龙应台 133
〔俄〕屠格涅夫 译/曾思艺 134
林 渺 135
龙应台 136
〔美〕尤金·菲尔德 译/秦传安 137
刘心武 138

盛 筵
瑞典美人
对幸福的最高追求
冬日看海人
两种青春, 两个晚年

鲍尔吉·原野 139
李建纲 140
南 北 141
刘心武 142
李明晏 144

第五辑 生活原本是洁白的

生活原本是洁白的
信任无价
我看见了大海
水的回答
白裤子, 白裤子
一顿夜宵
心灵比眼睛更真切
木鱼·馄饨
街头画像
圣凯瑟琳街头的背影
良心的安抚
一柄伞
我不是向左睡的人
沙堡与大海
幸福的本能
真实的可爱
异乡人的花园
谁能舍弃一个瓶子
顽强的美丽
远灯和近灯
从高墙到花园
美, 有时是小的
生命常常是如此之美
“不完美”也是一种完美
有花儿记得一路的温情
我们都是“癌细胞”?
永远的沙堡
美与同情

孔 明 146
佚 名 147
阿 真 148
每 文 150
茱 黄 151
乔 叶 152
光 扬 153
林清玄 154
宜 真 156
胡 宪 157
星 竹 158
张晓风 159
李 慧 160
〔美〕芭芭拉·戴维 译/张 越 161
乔 叶 162
陈 染 163
铃带雨 164
佚 名 165
徐连祥 166
却 斯 167
〔美〕埃莉·波尔多 译/李 群 168
橡 子 169
乔 叶 170
刘 墉 171
吉 安 172
李家同 174
范 范 176
丰子恺 178

第六辑 金钱也难抵达的圣地

完美的厨房
幸福不找有钱人
“另类”老熊的幸福生活
生活的减法

〔美〕莫尼卡·海德 译/盛 森 180
〔法〕大卫·塞尔旺-施莱伯 译/黄钰书 181
篱笆听雨 182
周国平 183

平生第一次感到快乐	王悦承	184
把手弄脏	佚 名	185
星夜里体味人生	[捷克]米兰·昆德拉 译/王东亮	186
从容的日子	吴新宇	187
萝卜花	丁立梅	188
亿万富翁的择偶标准	余 知	189
另一种疼痛	王 族	190
在一片落叶前流连忘返	韩少功	191
镜中的绅士	佚 名	192
穷得有品位才高尚	吴淡如	193
百花丛里过, 片叶不沾身	林清玄	194
看着亲人的脸	鲍尔吉·原野	195
宽容比自由更重要	郝铁川	196
日食八千元莫惜身外物	蔡 澜	197
给人幸福感的八条准则	奚恺元	198
不丹不需要谷歌?	冯 仑	200
关于金钱和幸福的谬论	[德]斯特凡·克莱因 译/方 霞	201
无价之宝	蔡 成	202
一千零六枚硬币	李美爱	204
爱之赢	吕新建	205
我的新职业	李银河	206
那些浪漫的事	莫小米	207
头 衔	编译/尹玉生	208
寻找乐趣	佚 名	209
圣人的“心病”	吕 麦	210
86400	张 赢	211
用快乐去换取光环, 不值得	曾子墨	212
盒 子	张晓风	213
取的幸福	清风慕竹	214
身家一亿最自卑	曹仁超	215
拆掉思维里的墙: 买房VS买梦想	古 典	216
贪与贫	曼 联	217
心安是福	张丽钧	218

第七辑

珍惜你所拥有的

世界上最珍贵的是什么	佚 名	220
一树一树梨花开	丁立梅	222
攀 比	孝 文	223
幸福已经满满的	郭 霞	224
聆 听	尤 金	225
没有痛苦哪来自由	[英]菲利普·亚西 编译/王 悦	226
我们这个行星是个很好的行星	林语堂	227
活着的一万零一条理由	秦文君	228
幸福大师眼中最幸福的人	徐 梅	229
真正的幸福是什么	[日]黑柳彻子 译/赵玉姣	230
三头牛的尾巴	陈 敏	231

威利·卡瑞尔的万灵公式
时间的灰烬·七天
选秀歌手
今生无憾
幸福的秘诀
幸福都在记忆里
快乐的鸭子
父母是有“有效期”的
沙尘暴里也有鱼子
人人都是“百万富翁”
人老了是什么感觉
经过推敲的语言
流露你的真表情
快乐的泪
不被期待的快乐
胜负与爱相比
“智者”无惧
那一双手
狐狸的窗户
新鞋子旧鞋子

[美]卡耐基 译/袁村野 232
老玉米 234
[印度]什纳兹·瓦迪亚 译/徐澄 236
刘塘 238
王玉北 239
吴淡如 240
石买生 241
龙应台 242
毕淑敏 243
纳兰泽芸 244
[英]莫里斯 编译/郑衍文 246
[日]大江健三郎 译/郑民钦 247
毕淑敏 248
佚名 249
吴淡如 250
尹玉生 251
乔伊 252
莫小米 254
[日]安房直子 译/崔唯燕 255
陈染 256

第八辑

爱是生命中的盐

给爱放假
最好的爱人
不须奇缘
“三个字”的一生
我的垃圾工丈夫
多么庆幸，没在最美时相遇
爱的智商
我只是一个恋者
结婚的意义
悲伤的终点是爱
伞下一肩雨
爱情长跑的最大遗憾
爱我少一点，好吗
不能叫出口的名字
心安即归路
将来的那个人
爱情的钥匙
幸福来了
外人看不透的风景
雨伞
爱的相簿
不能够恨你
母亲的诗
牵挂

梁晓声 258
吴淡如 259
叶倾城 260
佚名 261
[美]鲍伯·帕克斯 译/丹硅 262
一言 264
王丹凤 265
张曼娟 266
几米 268
韩浩月 269
马德 270
叶细细 271
张晓风 272
琴台 273
王小艾 274
张小娴 275
[日]星新一 译/崔昆 276
羽毛 278
江永彬 279
[日]川端康成 译/叶渭渠 280
吴若权 281
羽毛 282
[智利]米斯特拉尔 译/段若川 284
周周 287



爱在右手边

张丽钧 288

第九辑 乐活是最好的药

最后一名	王文华	290
我已经够幸福了	钟华敏	291
快乐是最好的药	罗西	292
留下您的餐叉	王悦	293
上帝不忍心让我的妈妈去洗衣服	[美]玛莉·凯恩 译/彭丹青	294
至乐	胡因梦	295
愉快的棒球	[美]大卫·威斯特菲尔德 译/陈明	296
一辈子的笑话	范海涛	298
角色	胡炎	299
给痛一个流淌的出口	曾一果	300
地球是一个宾馆	邹扶澜	301
格丽丝的“快乐处方”	[美]纳迪·坎皮恩 译/邓迪	302
10招提升幽默感	佚名	304
只要记住……你只有十岁	佚名	306
忘掉忧伤	[美]戴尔 译/阿华	308
降低快乐的标准	流沙	309
坐下来,笑一笑自己	刘心武	310
我生命中的喜剧	[美]诺拉·艾芙恩 译/王悦	311
最后一个玩笑	编译/严明贵	312
快乐墓地	杨臻	314
在困境中向往美好	邱华栋	316
退而求其次	佚名	317
那个比我更晚去的女生	刘祖光	318
饥来吃饭倦时眠	张海静	319
最幸福的人	吴淡如	320

第十辑 让幸福翻倍的秘密

给子	[美]丹·克拉克 译/田玮东	322
一双袜子	[美]特瑞佛·寇克 译/吴玫瑛	323
心灵美容费	黄琴	324
碗莲花	苏沧桑	327
神奇的药片	邵俊源	329
慷慨之道	佚名	330
贫困年代	[美]达洋·安德森 译/路晓蓝	332
给予总是相互的	佚名	333
夏威夷黑珍珠	刘心武	334
我的“小贩”朋友	马良晓	335

彩票带来的运气
由浪漫入平淡,是最美好的承担
留吻给墙脚
笑 容
睡着笑醒
水豆腐的午后
幸运抽奖
婆婆的外套
我还有一颗感恩的心
一条鱼的狂奔
向上帝感恩
智者的四句箴言

[美]戈登·盖斯柯尔 译/郝新颖 336
张曼娟 338
丁丁丁 339
拈花一笑 340
道 荣 341
柯志远 342
王 悦 345
编译/邓 笛 346
周 飞 347
鲁 瓜 348
小 羽 350
曾奇峰 352

第十一辑 冲出包裹幸福的茧

美丽的爱情蝶
放逐情绪
一蓑烟雨任平生
何处有障碍
不求深刻,只求简单
简单生活才有味
我的摩登母亲
千里迢迢就为了那里的柠檬
为自己活过十天
重拾生命
和变化交朋友
无鳔的鲨鱼
砍掉那双“完美的手”
信念的力量
生活是一棵长满可能的树
悬崖上的一课
一颗自由勇敢的心
表演为我创造了生活
超级减肥王
自伞自度
正眼看它,正面迎它
梅花催
没有李宇春就不能活
去别处寻找肥肉
小S的幸福课
幸运,还是用心
忘记自己的相貌
魔力黑痣
世间唯缺心灵的宁静

佚 名 354
莫小米 355
张曼娟 356
张小失 357
三 毛 358
龚琳娜 359
戴 军 360
张小嫻 361
杨林川 362
吴淡如 363
杨臣智 364
牟丕志 366
英 涛 367
佚 名 368
小纳什 369
[美]莫顿·亨特 译/常 明 370
李 森 373
[美]罗纳德·里根 译/李士莱 374
[美]朱莉·哈登 编译/李秀萍 376
唐 汶 377
吴淡如 378
毕淑敏 379
戴 军 380
张小失 381
可 可 382
仲南萍 384
郑渊洁 385
穆 梓 386
张国宾 387



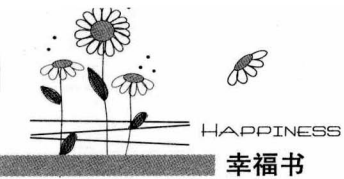
【第一辑】

我为什么不幸福



一段情感，久久无法释怀；一点儿执念，迟迟不愿放下；一种攀比，时时噬咬内心；一份贪念，常常鼓噪喧嚣……世间总是充斥着种种求而不得的不圆满，欲求总是饱满，但现实注注骨感。内心渴求与现实的种种反差，使得我们与幸福渐行渐远。偶尔放眼望去，幸福却好似恰恰落在他人屋檐下……





别让嫉妒毁了你

编译/沈岳明

一连几天，我的心情都不是很好。情绪烦躁，吃不香，睡不好，不佳的心理状况直接导致我的健康状况每况愈下。我心里很清楚，我原本是很健康的，自从克里奇搬来和我成为邻居后，我就变成了现在这个样子。

克里奇和我开着一样的凯特汽车，没想到前不久他竟然开了一辆新的劳斯莱斯汽车，那可是我梦寐以求的汽车啊！我知道自己的经济能力还没达到享受劳斯莱斯汽车的程度，但每天看着邻居神气的样子，我的心里实在不好受。

我的朋友莱克斯劝告我，养一只小狗吧，这样也许会让我慢慢好起来。莱克斯给我送来了一只小狗，小狗很可爱，名叫汤姆。我给汤姆买了很多好吃的香肠。刚开始的时候，汤姆还吃些香肠，自从见到了克里奇，它便再也不肯吃我买的东西了。

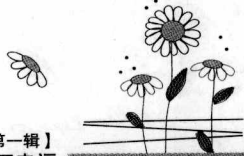
汤姆总是用爪子去敲克里奇的门，有一次克里奇给了汤姆一根香肠，很快便被它吃得精光。从此，汤姆几乎每天都会去克里奇家讨一些食物来吃。这样过了一段时间后，克里奇只得摊开双手，表示他家里已经没有好吃的东西了。可是汤姆并不甘心，依然不停地用爪子去敲克里奇家的门。于是克里奇只好拿来一些吃剩的冷面包。令我吃惊的是，连我给的香肠都不肯吃的汤姆，竟然会吃邻居克里奇给的冷面包！

莫非汤姆吃腻了好东西，喜欢上了冷面包？可是当我给汤姆冷面包的时候，它却连看都不看一眼！我实在没办法了，只好带着它敲开了克里奇的家门。我说：“克里奇先生，这只狗好像跟你很有缘，不如你就收养了它吧？”克里奇有些惊喜地问：“你是说，将汤姆送给我？”我说：“是的，因为它现在不吃我给的东西，它只吃你给的东西。”尽管我的心里很不愿意，但还是将汤姆送给了克里奇，克里奇高兴地收养了汤姆。

还没过几天，汤姆使用爪子来敲我家的门。我给了它一根香肠，它很快吃了个精光。当汤姆吃完了我买的所有香肠和狗粮后，我再也不想给它买任何吃的东西了。因为它已经不属于我，而属于我的邻居克里奇。

那天当我开车去上班的时候，我看到克里奇在后面追了上来。克里奇焦急地问：“您家里还有香肠吗？”我摇了摇头。克里奇接着问：“狗粮也没有吗？”我又摇了摇头。“那么，”克里奇再次问，“您家里难道连吃剩下的冷面包也没有吗？”

后来，汤姆还是被我的朋友莱克斯带走了。莱克斯告诉我，这是科学家最新实验出来的一种狗，因为给它加入了人类的嫉妒因子，所以它总是这山望着那山高，总以为别人的



东西都是好的。朋友莱克斯送给我那只狗的用意实在很明显，也很让我汗颜。

我和邻居克里奇恍然大悟。我当即向克里奇道歉说：“对不起，我不应该嫉妒你的劳斯莱斯汽车。”令我意外的是，克里奇居然也向我道歉：“应该说对不起的是我，哈里先生。我嫉妒你家的房子比我的漂亮，所以我将自己原来的汽车外加一个后花园卖了，才买来一辆劳斯莱斯汽车，想让自己的心理得到一点儿平衡。”

俗话说，妒火烧身。如果让嫉妒占据了整个心胸，人生中便少了快乐，多了郁闷，甚至会伤人伤己。所以，如果想成功地驾驭人生这只在大海里漂荡的帆船，豁达的处世态度是非常重要的。

更多的谷子在屋后

张小失

兄弟俩大了，到了谈婚论嫁的时候。但是父亲并不感到欣慰，因为家庭不那么富裕，兄弟俩时常为一些小利益产生龃龉，一旦到分家产那天，还真不知道会发生怎样的争执。

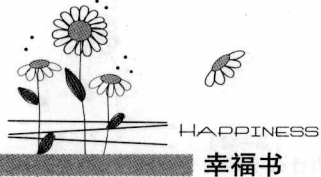
有一天，父亲病了，躺在床上发呆。这时，老大过来问安。父亲说：“叫你弟弟来，我有话说。”

老二到了。父亲坐起身来，说：“我自己也不知道这病如何得的，难受得很。”兄弟俩劝父亲别担心，父亲摇摇头：“其实这病我也不担心，因为我自己能应付过去。但如果你们将来反目，那就是我们家庭的‘病’了，谁都难应付。”兄弟俩很惭愧。

父亲下床，指着院子里的几只鸡说：“看看它们，蹲在那里相安无事，这不是很好吗？”然后父亲到屋子里端出了一盆谷子，悄悄走到屋后，将大部分谷子撒在地上，仅留了几粒回到院子里，扔向那些鸡。鸡们看见来了谷子，腾地跳起身，一起上前争夺，翅膀挥舞，嘎嘎乱叫，原本清静的世界，因为这几粒谷子而“硝烟弥漫”。

兄弟俩笑了，他们明白父亲的意思。父亲又说：“你们都看见了，更多的谷子在屋后……”

其实，人生中的许多麻烦，又何尝不是因为上帝在我们眼前撒了几粒谷子呢？



最后的宽容

流 沙

男人和女人相爱在校园。她下嫁给他，这是现代版的七仙女下凡。女人的父亲是那所大学所在地的政府显要，母亲是一家研究所卓有成果的研究员。而他呢，是一个农民的儿子。农民的儿子拥有什么，谁都知道。

但是她却死心塌地地跟着他，她放弃亲情和前途到了他的家乡，分在一所乡村中学里教书。他们很满足。最重要的是，她安心于现在的生活状况，两相厮守，不慕浮华。

由于他工作出色，又是县里唯一的名牌大学生，很快便在教坛上脱颖而出，短短10年内，从教导主任、副校长、教育局副局长、局长直到县长，一帆风顺。

当县长那年，他才29岁。对于丈夫的升迁，她感到宽慰，觉得自己当年没有看错人；而他也感谢妻子在他最需要爱情的时候给了他最需要的。

但身在官场的他却常常身不由己，每天都有没完没了的应酬，好在她对此毫无怨言。

一次酒醉后，一位崇拜他已久的靓丽而年轻的女孩主动向他献身。事发后，他诚惶诚恐，觉得对不起自己的妻子。但当他发现一切都神不知鬼不觉时，男人的血性便又被那位靓丽的姑娘点燃。在妻子出差的那段日子里，他默许了那位近乎疯狂地爱着他的姑娘上门同床共枕。

终于，他们偷情的场面赤裸裸地暴露在了提前回家的妻子眼前。妻子没有大吵大闹，而是微笑着放那位姑娘走，并且关照她不必太慌张，说着还帮那位吓得脸色铁青的姑娘理好凌乱的衣裙。

偷情的姑娘走了，妻子却沉默了，从此不再单独和他说一句话。只有当他的下属来时，或是女儿在家时，她才会和他说话，而且显得十分恩爱的样子。别人一走，她就又变成了“哑巴”。

其实他挺后悔的。他知道自己之所以能有今天，妻子的爱是一个最重要的条件。他是爱她的，他为自己的行为感到羞耻，他跪在她的面前，苦行僧似的向她忏悔，请求她饶恕。他这样努力坚持了12年。12年中，他为此熬白了头发，生理机能也发生了改变。但是无论如何，妻子就是不说话。

12年后的一天，妻子第一次主动开口和他说话。她说：“我患了乳腺癌，医生说现在部分细胞已经扩散，我时日已不多了。”他听完，泪如雨下，抱住她一遍遍地问：“为什么不早点儿告诉我？咱们可以找最好的医院去治呀！”