

韩冰 编著 王子云 审定

中国分科食疗大全

天津大学出版社

中国分科食疗大全

韩 冰 编著

王子云 审定

天津大学出版社

中国分科食疗大全

韩 冰 编著

2008/11/19

*

天津大学出版社出版

(天津大学内)

邮编:300072

河北省邮电印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本:850×1168毫米 1/32 印张:21 字数:546千

1995年11月第一版 1995年11月第一次印刷

印数:1—4000

ISBN 7-5618-0473-3
R·14 定价:32.00元

序

食疗乃医治疾病的重要手段,亦为中医学术组成之一也。

其学术起源于商周,发展于秦汉,成形于唐宋,及明清近代更显其辉煌光大。其药之良,其味之美,其效之佳,为历代帝王所喜爱,庶民百姓所推崇,绵延数千年,经久不衰。

唯近百年来,西学东渐,民族虚无主义横行,食疗之学术亦显衰微之势,虽无灭顶之危,亦有后续乏人之患。故而,整理普及食疗之宝贵遗产则是我辈责无旁贷之事也。

韩冰同志抱发扬祖国医学遗产之夙愿,世活人之苦心,几经寒暑,数易其稿,编成《中国分科食疗大全》一书。此书收集食疗方剂2000余首,根据病家之需而分门别类,内、妇、儿、外诸科俱全。医家能以此书补医药之未备,病家能以此书应仓促之危急。繁华都市之民可按书烹饪补身健体之美味,穷乡僻壤之人可按书调制起沉治大疾之佳肴。

此书于医家,于病家皆为不可多得之典籍也,将付梨枣之际,爰述数语,愿食疗之学发扬光大,更好地造福于全人类。

杨医亚

河北中医学院

目 录

第一章 传染科常见病的饮食治疗

第一节 感冒

1. 葱豉姜汤 1
2. 橘姜饮 1
3. 辣汤 1
4. 生姜紫苏煎 1
5. 辣椒解表散 1
6. 黄豆香菜汤 2
7. 姜片粥 2
8. 防风葱白粥 2
9. 苏叶粥 2
10. 辣味汤面 2
11. 罗汉果茶 2
12. 绿豆甜粥 3
13. 葛根绿豆汤 3
14. 葱豉豆腐煎 3
15. 蒸香菜饴糖 3
16. 瓜瓢解表方 3
17. 薄荷粥 3
18. 葱白粥 4
19. 辛凉解表粥 4
20. 菜根菊花煎 4
21. 绿豆甘草煎 4
22. 藿香绿豆汤 4

23. 冬瓜板兰根汤 4
24. 清暑薏米粥 5
25. 豆浆粳米粥 5
26. 绿豆粥 5

第二节 肺结核

1. 金樱冰糖膏 5
2. 玉竹川贝煎 5
3. 黑豆炖梨 6
4. 甜豆浆蛋汤 6
5. 鳗鱼粉 6
6. 鳗鱼油 6
7. 鳖血饮 6
8. 泽泻豆腐汤 6
9. 燕窝银耳羹 7
10. 豆浆黄米粥 7
11. 松子粥 7
12. 玉竹粳米粥 7
13. 沙参粳米粥 7
14. 天冬粳米粥 7
15. 党参猪肺汤 7
16. 桃根枣汤 8
17. 龟板丸 8
18. 山药栗炖猪肉 8
19. 紫衣蒜抗癆方 8
20. 白芨蒜米粥 8

21. 姜蒜猪肺汤	8
22. 罗汉果猪肉汤	9
23. 南杏羊肺汤	9
24. 鳗鱼汤	9
25. 菜油白果	9
26. 百合汁	9
27. 银耳猪肉汤	10
28. 蛤蜊炒韭菜	10
29. 河车虫草煎	10
30. 百芪鳖肉汤	10
31. 姜蜜葛粉饮	10
32. 胎兔散	10
33. 二地蜜膏	11
34. 瓜藤猪肉煎	11
35. 大蒜齿苋茶	11
36. 百芪莱籽散	11

第三节 急性传染性肝炎

1. 二味煎子	11
2. 黄酒葡根肉	12
3. 泥鳅解毒方	12
4. 黑矾油糕	12
5. 糖花生红枣饮	12
6. 煨香鲤鱼	12
7. 红花菜煎子	12
8. 瓜蒂浸汁饮	13
9. 清炖田螺	13
10. 薏苡根汤	13

11. 针菜根汤	13
12. 田杞鸡米粥	13
13. 茵陈甜粥	14
14. 食醋解毒方	14
15. 绿茶散	14
16. 蜂蜜解毒方	14
17. 双红护肝方	14
18. 三皮煎	14
19. 鲜蘑炒肝	15
20. 退黄塔菜煎	15
21. 芫菁子散	15
22. 马兰根汤	15
23. 金鳅汤	15
24. 鸡骨草猪肉汤	15
25. 荸荠柳叶饮	16
26. 银耳杞果冰糖	16

第四节 痢疾

1. 羊油黍米粥	16
2. 猪肝粳米粥	16
3. 鲮鱼粉	16
4. 葱白粳米粥	16
5. 姜糖糊	17
6. 姜茶饮	17
7. 茄干煎	17
8. 酒渍荸荠	17
9. 香椿煎子	17
10. 榴梨双皮饮	17

11. 柿饼糕	18	38. 牛角腮散	22
12. 橄榄汁	18	39. 大蒜粳米粥	22
13. 杨梅汤	18	40. 陈皮猪肾汤	23
14. 乌梅汤	18	41. 三汁茶饮	23
15. 香梅浸膏	18	42. 乌梅茶	23
16. 煨核仁蜜	19	43. 乌梅散	23
17. 楂灰散	19	44. 石榴甜汁饮	23
18. 山楂红糖饮	19	45. 芥散椒枣汤	23
19. 豆角止痢方	19	46. 荳苳米粥	24
20. 盐醋水梅	19	47. 鹤鹑赤豆粥	24
21. 浓茶煎	19	48. 鸭蛋三药粥	24
22. 绿茶凤卵	20	49. 三脂葱薤粥	24
23. 蜂蜜止痢方	20		
24. 半夏甜汁饮	20	第五节 流行性腮腺炎	
25. 玫瑰花散	20	1. 菜心绿豆汤	24
26. 椿根果皮散	20	2. 冰糖炖鸭蛋	25
27. 齿菹苡米粥	20	3. 金针菜汤	25
28. 苦瓜汁饮子	21	4. 花菜冰糖煎	25
29. 木耳豆腐汤	21	5. 二豆糖饭	25
30. 鱼蒜汤	21	6. 竹菜饮子	25
31. 金针齿菹汤	21	7. 竹筋糖煎	26
32. 酸甜煎子	21		
33. 茶灰散	21	第六节 疟疾	
34. 凤尾苡菜汤	22	1. 辣椒止疟方	26
35. 鹅肠煎子	22	2. 鸭龙丸	26
36. 豆花齿菹汤	22	3. 常山秫米粥	26
37. 马齿苋散	22	4. 紫豉桃仁粥	26
		5. 骨皮茶叶煎	27
		6. 藜芦蛋卵	27

7. 桃叶煎子	27	6. 香榧子丸	32
8. 鳖甲散	27	7. 芝麻葱梅煎	32
9. 空心菜煎子	27	8. 梅椒煎子	32
10. 常山黄豆汤	27	9. 苡米根汤	32
11. 常山苗煎子	28	10. 黄皮果汤	32
12. 乌梅茶	28	11. 石榴粟米粥	32
13. 蒜泥酒冲剂	28	12. 蜜姜汁	32
14. 双辛饮子	28	13. 生油驱蛔丸	33
15. 酒椒饮子	28	14. 花椒油煎子	33
16. 猪胰馄饨	28	15. 槟楂驱缘方	33
17. 糖盐羊肉甲鱼 ...	29	16. 石榴根皮饮	33
18. 羊肉馅饼	29	17. 苦楝皮米粥	33
19. 附子犬肉	29	18. 南瓜蜜散	34
20. 盐卤鸡蛋饼	29	19. 桃油驱缘剂	34
21. 蛋清酒饮子	29	20. 香木瓜散	34
22. 猪油炖甲鱼	29	21. 椰汁饮	34
23. 鸭枣汤	30	22. 花椒驱缘散	34
24. 苏菖鲫鱼汤	30	23. 瓜子驱蛲方	34
25. 红豆鲤鱼汤	30	24. 香榧子煎	35
26. 山甲肉汤	30	25. 蜀椒米面粥	35
27. 截疟蒜散	30	26. 榧子槟榔散	35
第七节 寄生虫		第八节 麻疹	
1. 瓜仁丸	31	1. 萝卜糖水饮	35
2. 葱汁油饮子	31	2. 芫荽赤豆粥	35
3. 莱椒散	31	3. 四色豆粥	35
4. 棕榈米粥	31	4. 猪肉小米粥	36
5. 瓜子甜散	31	5. 莲子炖梨方	36

6. 黄豆香菜粥	36
7. 萝卜荸荠茶	36
8. 蘑菇汤	36
9. 豆粉鸡蛋羹	36
10. 芦笋粥	37
11. 芦根甘蔗茶	37
12. 鲫鱼豆腐汤	37
13. 清炖鲫鱼方	37
14. 樱桃糖葱饮	37
15. 萝卜茶饮	37
16. 双花绿豆汤	38
17. 葛柳糖汁饮	38
18. 香蘑饮子	38
19. 樱桃汁饮子	38
20. 莱菔子散	38
21. 稻槎菜茶	38
22. 菟菜茶	39
23. 荠柳煎子	39
24. 梨干鸭头粥	39
25. 鱼腮粥	39
26. 鸽蛋粥	39

第二章 内科

第一节 咳嗽

(一)外感咳嗽	40
1. 白酒猪油蜜香茶··	40
2. 醇酒藁荷汁	40
3. 佛耳薤菜汤	40

4. 芥菜生姜饴糖液··	40
5. 芥菜梗米粥	41
6. 梨姜糕	41
7. 豆腐衣散	41
8. 猪肺止咳汤	41
9. 苏子糖粥	41
10. 川椒煨梨方	41
11. 猪心大蒜汤	42
12. 地蚕猪肺汤	42
13. 石花菜凉拌方 ···	42
14. 紫菜散	42
15. 薤菜莱菔饮	42
16. 二汁饮	42
17. 薤菜蜜汁饮	43
18. 冬菟菜粥	43
19. 鱼笋凉拌方	43
20. 猪肺绿白汤	43
21. 荸荠豆浆饮	43
22. 饴糖豆浆饮	43
23. 蒜糖止咳奇方 ···	43
24. 冰糖梨汁饮	44
25. 冰糖川贝饮	44
26. 猪油白蜜膏	44
27. 雪羹汤	44
28. 姜梨羹	44
29. 橄榄冰糖煎	45
31. 冰柑蒸食	45

32. 莱菔糖汁饮	45
33. 贝母甜粥	45
34. 枇杷米粥	45
35. 萝蜜止咳蒸食 ...	45
36. 鸭蛋止嗽方	46
37. 筒篙蜂蜜液	46
38. 红花戴菜汤	46
39. 竹笋凉拌方	46
40. 葫芦蜜汁饮	46
41. 莱菔姜汁饮	46
42. 丝瓜汁饮	47
43. 冬瓜糖汁饮	47
44. 二红煎	47
45. 梨豆饼	47
46. 枇杷止咳汤	47
47. 竹沥米粥	48
(二)内伤咳嗽	
1. 百蜜膏	48
2. 芝麻枣丸	48
3. 蜜蜇蒸食	48
4. 燕窝秋梨蒸食	48
5. 鸦参汤	49
6. 梨蔗枳汁饮	49
7. 蔗浆粟米粥	49
8. 荸荠麦冬汤	49
9. 花杏补浆	49
10. 花生甜杏泥	49

11. 胡桃参姜汤	50
12. 松子胡桃泥	50
13. 石耳猪肉蒸食 ...	50
14. 银耳羹	50
15. 金瓜膏	50
16. 山药蔗汁糊	50
17. 白茄蜜汁饮	51
18. 瓜蒌鸦矾汤	51
19. 秋梨膏	51
20. 艾煨银杏止嗽效方	51
21. 罗汉果肉汤	51
22. 罗汉柿饼汤	52
23. 雪梨耳贝煎	52
24. 蕉糖煎	52
25. 梅栗散	52
26. 胡桃蜜糕	52
27. 三仁糕	52
28. 松子粥	53
29. 猪栗蒸食	53
30. 花生蘸	53
31. 芪柚猪肉汤	53
32. 柚子化痰蜜饯 ...	53
33. 红糖豆腐生姜汤	54
34. 味蛋止嗽方	54
35. 白糖棒木煎	54

36. 杏肺莱菔汤	54
37. 木耳甜汁饮	54
38. 花生衣茶	55
39. 桔皮茶	55
40. 冬瓜子散	55
41. 柿灰散	55
42. 银杏蜜煎	55
43. 当归羊肉山药姜汤	55
44. 羊肉麦姜汤	56
45. 河车山药姜枣煎	56
46. 百合蜂蜜蒸食 ...	56
47. 灵芝猪羊蒸食 ...	56
48. 百合甜米粥	57
49. 胰枣药酒	57
50. 龟酒秫米粥	57
51. 三汁止咳乳膏 ...	57
52. 莱菔矾蜜饮	57
53. 灵脾银耳糖沥蒸食	57
54. 麦门冬甜粥	58
第二节 哮喘·喘息	
1. 猪肾散	58
2. 乌贼骨散	58
3. 诃味猪肺汤	58
4. 三仁饮	59

5. 杏旋款冬粥	59
6. 胡桃杏仁米粥	59
7. 参杏乳粥	59
8. 苏子葱豉粥	59
9. 桃仁秫米粥	60
10. 桂苓桑皮粥	60
11. 莱菔子粥	60
12. 燕窝粥	60
13. 参蛤糯米粥	60
14. 白果蜜煎	60
15. 益金鸭子	61
16. 冬雀定喘方	61

第三节 头痛

1. 荆芥松子煎	61
2. 芎芷鱼头汤	61
3. 鸡蛋头痛方	61
4. 羊角止痛煎	61
5. 菊花甜茶	62
6. 羊脑补脑汤	62
7. 祛湿头痛方	62
8. 姜味鸡胚	62
9. 酒煎桃仁	63
10. 瘀血头痛方	63
11. 夏枯草猪肉汤 ...	63
12. 补脑汤	63
13. 川芎猪肉汤	63

第四节 眩晕

1. 海带决明煎	64
2. 冬瓜海带薏米汤...	64
3. 猪胆绿豆散	64
4. 槐角粉	64
5. 芹菜粳米粥	64
6. 海带绿豆饮	65
7. 酸味芹菜	65
8. 糖醋浸蒜	65
9. 芹菜汁	65
10. 荸荠海蜇汤	65
11. 蘑菇汁饮	65
12. 木耳冰糖羹	66
13. 醋浸花生	66
14. 西瓜决明茶	66
15. 米须罩衣香蕉饮	66
16. 蚕豆衣汤	66
17. 香蕉皮煎子	66
18. 淡菜拌松花	67
19. 二菜汤	67
20. 葵花盘煎	67
21. 葫芦蜜汁饮	67
22. 地瓜凉汁	67
23. 生食蕃茄	67
24. 荞麦藕节煎	68
25. 莼菜冰糖羹	68
26. 食醋皮蛋	68

27. 芹菜红枣煎	68
28. 沙参葛麦粥	68
29. 参菇饮	68
30. 萝卜粳米粥	69
31. 柿饼木耳羹	69
32. 木耳羹	69
33. 米须冷饮	69
34. 黑芝麻煎	69
35. 荠菜早莲煎	69
36. 梧柚嫩叶茶	70
37. 凉拌菠菜	70
38. 茭白芹菜煎	70
39. 棕榈花煎	70
40. 补虚羊肉粥	70
41. 二桂 ¹¹ 草止晕汤	70
42. 鹿茸蛋羹	70
43. 桃仁羊肉汤	71

第五节 虚劳

1. 血藤补益煎	71
2. 菠菜首乌煎	71
3. 仙鹤蜜汁饮	71
4. 紫河车散	72
5. 红枣木耳汤	72
6. 山药红枣煎	72
7. 黄根猪骨汤	72
8. 红花大枣补血膏...	72

9. 补血桃仁丸	73
10. 皂矾散	73
11. 海参炖猪骨	73
12. 牛髓补血汤	73
13. 杞枣羊骨汤	73
14. 补虚鸭血方	74
15. 芝麻糖散	74
16. 羊骨粥	74
17. 补血猪肉汤	74
18. 红豆大枣煎	74
19. 胎盘补血方	75
20. 补血龙眼汤	75

第六节 中风

1. 麻仁薄荷粥	75
2. 白鸭血饮	75
3. 柿子汁饮	76
4. 粟米大枣粥	76
5. 龟血冰糖羹	76
6. 蟒蛇黄芪方	76
7. 芥穗薄荷豆豉粥	76
8. 人参薤白蛋清粥	76
9. 羊脂粥	77
10. 羊肚粥	77
11. 芥穗豆豉葛粉面	77
12. 独活乌豆汁	77
13. 天蓼木粥	77

14. 雄鸡血煎	78
15. 腹蛇祛风酒	78
16. 玳瑁朱黄白香散	78

第七节 腰腿疼痛

1. 荞麦全草汁	78
2. 焙丝瓜藤	79
3. 二乌糖酒	79
4. 茄花炖公鸡	79
5. 木瓜鱼鳔珠	79
6. 蹄筋蜜团	79
7. 五味子根茎饮	80
8. 蚕砂酊	80
9. 宝塔菜饮	80
10. 羊肾杞子粥	80
11. 酒送藕粉	80
12. 猪肾荷叶包	81
13. 肉桂炖鸡肝	81
14. 栗子猪肾粥	81
15. 核桃蒜丸	81
16. 单方核桃仁	81
17. 单味八角茴香散	82
18. 猪肾刀豆包	82
19. 茴香猪肾片	82
20. 羊肉香粥	82
21. 羊髓骨汁粥	82

22. 油炸蛴蛴	82	11. 扁豆枣米粥	87
23. 鱼鳔炖鸡	83	12. 赤豆陈皮鸭	87
24. 龟板杜仲酒	83	13. 猪肉粳米粥	87
25. 鳞血酒	83	14. 田鼠粳米粥	88
26. 益肾蛇菜	83	15. 赤豆红枣瓜皮煎 ...	88
第八节 心悸		16. 红糖蚕豆沙	88
1. 枣仁粳米粥	83	17. 冬瓜花生赤豆汤 ...	88
2. 莲子粳米粥	83	18. 洋姜煎	88
3. 参糖粥	84	19. 虫笋葫芦瓜皮煎 ...	89
4. 大枣米粥	84	20. 南瓜蒂散	89
5. 猪腰粳米粥	84	21. 绿豆黄颡鱼汤 ...	89
6. 琥珀猪心	84	22. 大蒜蜂蜜蒸食 ...	89
7. 党归猪肾汤	84	23. 枣姜牵牛子膏 ...	89
8. 玉竹炖鹌鹑	85	24. 甘遂烧蛋	89
9. 茶树米酒煎	85	25. 大枣万年青叶煎 ...	90
10. 万年青茶	85	26. 明矾蛋卵	90
第九节 水肿		27. 黑矾蜜汁饮	90
1. 赤豆冬瓜皮煎	85	28. 消肿补肾粥	90
2. 金针菜根汤	85	第十节 淋证	
3. 清炖蚕豆牛肉	86	1. 椿柏蜜汁饮	90
4. 蚕豆冬瓜皮汤	86	2. 桔草蜜煎子	91
5. 冬瓜小豆粥	86	3. 葵茎煎	91
6. 扁豆散	86	4. 导赤蜜汁饮	91
7. 利水三子丸	86		
8. 牵牛子粳米粥	86		
9. 冬麻子粳米粥	87		
10. 桑皮青梁米粥 ...	87		

5. 滑石瞿麦粥	91	7. 西瓜膏	96
6. 竹叶石膏糖粥	91	8. 玉米煎	96
7. 车前猪肚汤	92	9. 槟榔消肿汤	96
8. 香附糖汁饮	92	10. 芡实红枣汤	97
9. 白糖豆芽汁	92	11. 荠菜荸荠饮	97
10. 糖槐米冲剂	92	12. 鲤鱼汤	97
11. 羊肺赤豆粥	92	13. 三豆汤	96
12. 益智鸡肠汤	92	14. 黄鸡汤	97
13. 三汁蜜饮	93	15. 桂枝粳米粥	97
14. 大麦蜜姜饮	93	16. 青鸭粥	98
15. 葵菜二米粥	93	17. 补虚猪肉汤	98
16. 导赤米粥	93	18. 西瓜霜	98
17. 桃仁冰糖糊	93	19. 蒜鸭汤	98
18. 芥柏蜜粥	94	20. 烧烤黑鱼	98
19. 红糖树末煎	94	21. 附片茯苓粥	99
20. 蜜制萝卜	94	22. 鲤鱼汤	99
21. 钱草蜜汁饮	94	23. 葫芦红枣汤	99
22. 床草枣汤	94	24. 丝瓜鲢鱼汤	99
23. 葵根蜜汁饮	94	25. 商陆粳米粥	99
24. 葵菜叶羹	95	26. 菠萝白糖散	99
第十一节 肾小球肾炎		27. 山药粳米粥	100
1. 瓜皮赤豆汤	95	28. 冬瓜砂仁汤	100
2. 西瓜羹	95	29. 黑豆猪肉汤	100
3. 玉米须冲饮	95	30. 猪肝豆米粥	100
4. 鲤鱼汤	95	31. 大蒜附子赤豆粥 ...	
5. 葱白车前粥	96		100
6. 米须消肿汤	96	32. 烤红鲤	101

33. 蚕豆冬瓜皮汤·····	101
34. 猪肾汤·····	101
35. 黄芪粳米粥·····	101
36. 桃仁粥·····	101

第十二节 肾盂肾炎

1. 山楂糖饮·····	102
2. 苦菜蜜饮·····	102
3. 苤苢大蒜煎·····	102
4. 山楂粥·····	102

第十三节 消渴

1. 鲜洋葱猪肉·····	102
2. 米须枸杞煎·····	103
3. 树胶蚕蛹煎·····	103
4. 鲍鱼萝卜煎·····	103
5. 菠菜鸡金煎子·····	103
6. 南瓜子煎子·····	103
7. 葵花子方·····	103
8. 花粉双皮饮·····	104
9. 麦麸蛋菜蒸食·····	104
10. 猪胰汤·····	104
11. 针草荷包蛋·····	104
12. 枸杞兔肉汤·····	104
13. 赤豆羊肺汤·····	104
14. 虫草老鸭·····	105
15. 花粉猪胰丸·····	105
16. 胡萝卜粳米粥·····	105
17. 马乳饮子·····	105

18. 藜叶鲫鱼·····	105
19. 冬瓜汁·····	105
20. 黑豆散·····	106
21. 花粉扁豆散·····	106
22. 山药粳米粥·····	106
23. 南瓜汤·····	106
24. 泻白麦冬粥·····	106
25. 米粥饮子·····	107
26. 青梁米粥·····	107
27. 石榴止渴方·····	107
28. 苦瓜榴干煎·····	107
29. 苦瓜煎·····	107
30. 瓜皮冬黄煎·····	107
31. 豆苗汁饮·····	108
32. 薯叶冬瓜汤·····	108
33. 豇豆汤·····	108
34. 田螺消渴方·····	108
35. 洋姜饮子·····	108
36. 桑糯煎子·····	108
37. 葛根粳米粥·····	109
38. 苦瓜蚌肉汤·····	109
39. 山药羊肚·····	109
40. 猪脊茯苓煎·····	109
41. 猪脊莲枣粥·····	109
42. 萝卜粳米粥·····	110

第十四节 甲状腺机能亢进

1. 蕃茄豆腐汤·····	110
---------------	-----

2. 豆腐鲫鱼汤	110	8. 三子麻雀粥	115
3. 蚝豉元鱼汤	110	9. 鹿胶姜片粥	115
4. 青柿蜂蜜汤	110	10. 益肾壮阳粥	115
5. 酒调猪胰散	111	11. 杞乌凤卵	115
6. 人参猪胰散	111	12. 补肾羊肉粥	115
7. 解郁粳米粥	111	13. 白矾红茶饮	116
8. 麻油海带	111	14. 淡食麻雀	116
第十五节 自汗、盗汗		15. 清煮鸡肾	116
1. 粳米小麦粥	111	16. 助阳清炖汤	116
2. 韭菜煎	112	17. 鹿茸酒	116
3. 韭黄蛤蚧汤	112	18. 人参酒	117
4. 米粉茶	111	19. 牛鞭壮阳汤	117
5. 豆皮止汗方	112	20. 苦瓜子散	117
6. 羊肚小麦汤	112	21. 二子壮阳丸	117
7. 红枣凤衣汤	112	22. 酒炙清虾	117
8. 葵茎枣汤	113	23. 韭菜炒雀蛋	117
9. 参枣汤	113	二. 遗精	
10. 桑叶冲剂	113	1. 酒韭生鲜虾	118
第十六节 阳萎、遗精		2. 茴香虾丸	118
一. 阳萎		3. 羊肾补虚丸	118
1. 壮阳补肾汤	113	4. 韭籽粳米粥	118
2. 猪肾壮阳汤	113	5. 芡实粳米粥	119
3. 海参粳米粥	114	6. 附子煨猪肾	119
4. 韭菜炒羊腰	114	7. 鸡肠补肾汤	119
5. 羊肉粳米粥	114	8. 桃仁炒韭白	119
6. 酒制海虾	114	9. 韭菜子丸	119
7. 菟丝子粥	114	10. 酒煮白果	119