

净界法师◎讲述 受业弟子释心贤◎编辑

楞严经修学法要



普为助印及读诵受持辗转
流通各佛经者回向偈

愿以此功德
消除诸业
增长福慧
圆成善根
所有刀兵
劫及饥馑
等悉皆尽
人各习礼
让一切助
印者辗转
流通安乐
现眷咸安
先亡获超
升风雨常
调顺人民
悉康宁法
界诸含识
同证无上
道

书 名：楞严经修学法要
讲 述 者：净界法师
编 者：心贤法师
藏 版：弘化社
地 址：苏州市人民路穿心街3号
电 话：0512-67531743
邮 编：215000
网 址：www.honghuashe.com
申 请 单 位：江苏省佛教协会
准 印 号：苏出准印JSE-0003108号

敬请常念

南无阿弥陀佛 求生西方
南无观世音菩萨 消灾增福

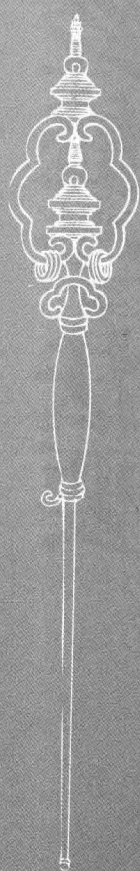
弘化丛书，免费赠送，结极乐缘

目 录

前言代序.....	004
甲一、前言.....	008
乙一、解释经题.....	008
乙二、经文要义.....	029
甲二、正文.....	038
乙一、缘起篇.....	038
乙二、理论篇.....	060
乙三、修行篇.....	201
乙四、破障篇.....	510
乙五、功德篇.....	631
甲三、结劝.....	642
乙一、安住真如.....	642
乙二、成就三不.....	646
乙三、功德超胜.....	648

净界法师◎讲述 受业弟子释心贤◎编辑

楞严经修学法要



目 录

前言代序.....	004
甲一、前言.....	008
乙一、解释经题.....	008
乙二、经文要义.....	029
甲二、正文.....	038
乙一、缘起篇.....	038
乙二、理论篇.....	060
乙三、修行篇.....	201
乙四、破障篇.....	510
乙五、功德篇.....	631
甲三、结劝.....	642
乙一、安住真如.....	642
乙二、成就三不.....	646
乙三、功德超胜.....	648

前言代序

我们这次的课程，预定有十六堂课，来跟大家共同学习整个《楞严经》的纲要。《楞严经》在大乘佛法当中，是一个非常重要的法门，因为它所探讨的是我们生命的根本。从佛教的角度来说，由于多生累劫的生死流转，对于生命的根本——本性，我们实在离开太远、太久了，所以找不到自己原来的家，这是我们修行一个很大的障碍。在智者大师的判教当中，他把大乘佛教的修学，分成三个次第：

第一、修学“安乐道”：我们刚开始皈依佛门，所依止的是一念的信心，我们相信三宝的功德甚深广大、因果报应丝毫不爽，以这样的信心，开始积聚善业，做了很多护持三宝的慈善事业。在这阶段当中，主要是一种业力的修学，因为缺乏智慧的观照，所以在整个过程当中，“虽修善业，心不安稳”。换句话说，我们虽然修了很多善业，但总觉得“弟子心不安”，会有一种没有家的感觉；因为你在修善业的时候，你所依止的是一种“攀缘心”，攀缘心的最大特色，我们的心是住在外境——心有所住，然而外在的环境是变化的，你根本作不了主，所以内心会有一种不安的感觉，只是透过这样的善业，可以成就来世暂时的安乐，所以智者大师把它判作安乐道。

第二、修学“解脱道”：慢慢地学佛时间久了之后，我

们觉得自己还可以再进步，就从安乐道而提升到“解脱道”——慎重地学习佛陀所宣说的经典，慢慢地开启心中的智慧，遇到事情知道要“回光返照，正念真如”，不再随外在的环境而转，开始“把心带回家”，安住在现前一念心性。这时候，我们的心就渐渐安定下来，不管外在的因缘怎么变化，只是我生命历练的一个所缘境而已。智者大师将此判作为解脱道。也就是说，一个凡夫他在整个生命当中，开始走上出世圣道，他内心圣道的力量，已经开始生起了，因为他懂得回光返照，以正念“我空、法空”的真如理，来息灭他心中的颠倒想。

第三、修学“菩提道”：在解脱道的过程当中，可能会经过三年、或者五年的时间，进一步再从解脱道趋向于“菩提道”，依止一念心性“从空出假”——广度众生、成就万德庄严。

那我们今天为什么要研究《楞严经》？一言以蔽之就是：

把过去“凡夫的世界”，提升到“圣人的世界”——“转凡成圣”。

它的关键点就在“首楞严王三昧”，看你遇到事情的时候，是不是能够开始“回光返照”——把心带回家！一个人能够成就圣道，跟你所修的善业并没有直接的关系，善业只是一种助行的资粮力。在本经当中，你要能够成就圣道，必须找到“圣道的因”，找到真实的因地；就好比佛陀在本经中说：“你今天要吃饭，你拿沙去煮饭，煮了很久，它叫做热沙，它不是饭。”为什么？因为“沙非饭本”，你要煮饭，你是

要拿米去煮。也就是说,如果我们还找不到圣道真实的因地,根本就不可能有圣道的出现,更不可能有临终正念的出现。虽然我们信奉三宝、积聚了一些善业,但是我们还活在自己的妄想中,妄想是一切虚妄之因,不可能产生真实的功德。所以不管你是修圣道门,或是修净土门,想要成就坚固的临终正念,都必须修持“首楞严王三昧”——“回光返照,正念真如”。这个法门可以说是所有大乘佛弟子必修的课程。

《楞严经》总共有十卷经文,我们把经文的精华浓缩成十六堂课,所以叫做“修学法要”。

◎将述此义,大科分三:

甲一、前言

乙一、解释经题

一部经的“经题”,它总持一部经的要义,所以我们先解释经题。

乙二、经文要义

这部经的理论跟它的修学方法,到底是什么,我们做一个简单说明。

甲二、正文

在正文当中,我们将十卷的《楞严经》分成五大科:

乙一、缘起篇

首先说明本经发起的因缘。

乙二、理论篇

以《楞严经》的角度,它是怎样去看待人生?我们刚开始是以一种善恶、业力的角度来看人生;但是《楞严经》已经超越善恶,它是从“真、妄”来看人生。以《楞严经》的标准,只要你安住于“妄想”,还是一种过失,即便你是善念,只要是跟妄想相应的,这个就是“颠倒想”,就是一种过失相。所以《楞严经》的修行标准很高,这时候你开始要“破妄显真”了,这一段就很重要。

乙三、修行篇

从前面的理论,而开展出《楞严经》的整个修行方法,包括了理观与事修。

乙四、破障篇

然而在修的过程当中,一定会把无始的烦恼、罪业逼出来,我们应该懂得如何来破除内、外的魔障。

乙五、功德篇

这是说明如果我们如法的修学“首楞严王三昧”,在生命当中,将会产生什么样的甚深功德。

透过上面“缘起篇、理论篇、修行篇、破障篇、功德篇”这五篇的说明,就可以掌握到整个《楞严经》的修学纲要了。

甲三、结劝

最后一段的“结劝”有三科:乙一、安住真如;乙二、成就三不;乙三、功德超胜。我们引用本经三小段经文,把整个课程做一个结示劝修。

以上就是我们这次课程,所要研究的三大主题。

甲一、前言（分二：乙一、解释经题。乙二、经文要义。）

乙一、解释经题（分二：丙一、总说。丙二、别明。）

丙一、总说

本经的经题是：

大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经

◎大佛顶——
┌ 如来密因修证了义……………自利功德
└ 诸菩萨万行首楞严……………利他功德

古德解释这部经的经题，把它分成二大段：

首先看“大佛顶”：“大佛顶”就是我们一种内在的“体性”，下面两段：“如来密因修证了义、诸菩萨万行首楞严”是一种外在的“作用”，就是我们常说的“依体起用”。就是说一个菩萨，你要行菩萨道，第一件事情——“云何应住”？你的内心要以什么为安住？你是不是找到生命的根本？这是最重要的。而“大佛顶”就是我们众生本具、诸佛所证的“现前一念心性”，依此这一念心性而“称性起修”，才能圆成果地的修证。

一、从“自利”的角度来说，是“如来密因修证了义”：

三世如来都是依止这样不可思议的密因，而修而证，成就究竟圆满的佛果。值得我们注意的是“密因”的涵义，就

是当你启动菩萨道时，你的内心有别人无法了解的、一个安住的家。为什么说安住在“真如本性”，叫做“密因”呢？因为“密”是“无形无相、不可了知”，它没有形相，不像凡夫活在妄想当中，心中有很多的相状，归纳出来有下列四种相状：

我相：我们一般人没有经过“首楞严王三昧”我空、法空的训练，内心是很刚强的，自我意识很重，想怎样做就怎样做；尤其是福报越大的人，我相越大，心中有一个自我的相状。

人相：当我们看别人的时候，都会把别人安立一个相状——这个是好人的、这个是坏人的；这个人我喜欢、这个人我不喜欢；在心中把每一个人安立一种相状。

众生相：当自我跟别人接触时，就会创造很多人事的因缘；众缘和合而生起的现象就是众生相。

寿者相：我相、人相、众生相，这三个是讲空间，寿者相是讲时间，有一个相续的时间相——今生是这样子，来生还是演同样的戏，创造一个五阴身心、执著一个自我→然后跟人家对立、造了很多的业力→业力又感得果报、又招感一个身心世界……如是辗转相续下去。

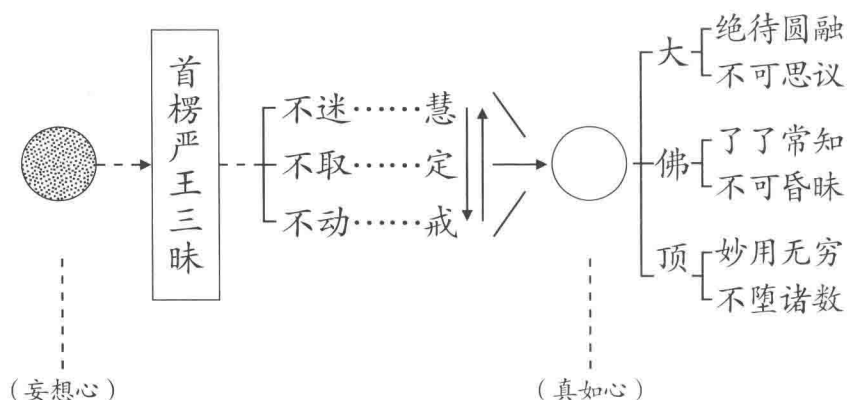
直到有一天，我们远离了这些妄想，找到了成佛的“密因”，这时候我们面对众生，心中没有任何相状——“清净本然，周遍法界”，以一种无相的心性，开始行菩萨道，这就是能够让你圆满一切功德的一个重要因地，也就是“密因”。

二、从“利他”的角度来说，是“诸菩萨万行首楞严”：

那么菩萨依止如来的密因，开始广修六度万行，而能够成就“首楞严”。“首楞严”就是“一切事究竟、坚固”，你可以把每一件事情做得很究竟，究竟就是“圆满”；第二个“坚固”不可破坏，你依止无相的真如来修学，不管别人赞叹你也好、毁谤你也好，你还是做你该做的事情，内心当中不随妄转。所以一个人安住在真如，他的生命有二个特点：第一个、他的信心变得非常的坚固，能够“八风吹不动，端坐紫金莲”。第二个、圆满，他可以把事情做得更圆满。

简单的说：若能依照本经来修学，因为依止“大佛顶”的缘故，可以成就“如来密因修证了义”，也因为依止“大佛顶”的缘故，而成就“菩萨的功德圆满”，这就是本经经题的涵义。

丙二、别明



— 糅合《楞严经玄义》 —

这个图表非常重要！佛陀讲十卷的经文，就是在说明这个表，诸位要好好去体会它。

从这个图表中，我们看到两个重点：第一个“妄想心”，第二个“真如心”；一个是凡夫的根本，一个是圣道的根本。

凡夫的世界——妄想心

“妄想”是怎么来的呢？当我们这一念明了的心跟外境接触的时候，就会产生一种“感受”，有快乐、痛苦的感受；从快乐、痛苦的感受当中，又产生一个想法出来，而这个想法是你生生世世、生命经验所累积来的。

我们看喜欢吃榴莲的人，他跟榴莲一接触，闻到它的味道，会产生美好的想法：“榴莲是非常甜美的东西”；如果过去生对榴莲有痛苦经验的人，他看到榴莲会说：“诶！这个味道真的很臭秽。”虽然是同样一个东西，不同人有不同的“想法”，不同想法就会产生不同的“欲望”，这个就是“造业”的根本原因。

为什么要“销我亿劫颠倒想”？

以佛法的角度来说，我们凡夫的想法，绝大部分都是不正确的。所以刚开始我们不能太相信自己的想法，因为它都是跟“我爱执”相应。其实妄想就是我们在过去生命当中，造了很多很多的业，留下很多的生命经验，变成我们今生的一个想法，佛法说这叫“颠倒想”，这是生死的根本。那我们的目标，就是把这无始劫的颠倒想，转成清净的“真如”，整

部《楞严经》就是做这件事情——“把心带回家”，或者说是“恢复我们的本来面目”。

从《楞严经》的角度来说，妄想跟真如是同时存在的；生灭心跟不生灭心，随时随地都是同时存在。不幸的是，我们习惯跟着妄想走，总觉得跟着妄想走是对的、会给我们带来快乐，所以从无始劫来，忽略了我们真实主人的存在，也就是忽略了“真如”的存在，因为我们自己没办法回光返照。

那怎么办呢？本经告诉我们就是要修学“首楞严王三昧”——“正念真如”。

在修“首楞严王三昧”的过程当中，倓虚老和尚提出了六字真言：“不迷、不取、不动”。这六个字是未来你正念真如的方法，你要从“妄想”转向“真如”就靠这六个字。

不迷：是一种智慧的观照；

不取：是一种禅定的安住；

不动：就是持戒，身口意不要乱动。

这六个字的实际运用，有两种不同方式：

如果你是一个老参，已经修学《楞严经》多年了，你在整个破妄显真的过程当中，可以直接从“不迷”下手，直接“理观”——“达妄本空，知真本有。”妄想的体性本来是空的、真如本性是我本来具足的，当下就可以回光返照自心。所以老参的修学，是从“不迷”的理观，来带动“不取、不动”。大乘佛法的戒、定、慧，它是一体的；声闻戒的戒、定、慧，是由

持戒而成就禅定，由禅定而产生智慧，这样次第上来的。大乘佛法两种修学都可以做到，可以从智慧——生起智慧的观照，就能够帮助你持戒、帮助你禅定。这种人，他理观的智慧强，从“不迷”而带动了不取、不动。

如果是初学者，“理观”比较薄弱怎么办呢？本经是说从“不动”下手，先从“事修”修起。佛陀提示了二个方法：第一个“持戒”，持四根本重戒；第二个“持咒”，持“楞严咒”、或者持“楞严咒心”。好比我今天遇到了境缘的刺激，理观提不起来，可以先要求自己不动——不要乱动，只能以不变应万变。

其实，你仔细观察就会发觉：这个末法时代，为什么讲“魔强法弱”？

因为这个世间所制造出来的气氛，都是在“刺激你打妄想”！你注意看：现在的环境要求效率性，知道了就要马上去做，否则你就失去竞争力。《楞严经》的思想完全不同，遇到事情，先不要乱动，等到“妄想”过去了、“真如”显现了，才可以去做。《楞严经》的观念是“谋定而后动”，所以研究《楞严经》之后，你整个生命的脚步会放慢，可以把事情看得更清楚，过失也就减少了很多。

妄想是冲动的，它是情绪化的，你可以先从“不迷”下手，也可以从“不动”下手，都可以。总而言之，在整个《楞严经》当中，它所对治的就是：消除我们心中的妄想！