

少林拳傷科秘方

德 虔

整 理

北京体育学院出版社



责任编辑: 顾刚臣

封面题字: 杨再春

封面设计: 赵崇光

少林寺伤科秘方

德虔 整理

北京体育学院出版社出版

(北京西郊圆明园东路)

北京三二〇九印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

• • •

开本787×1092毫米 1/32印张6.75

1987年8月 第1版 1987年8月 第1次印刷

书号: 7451·39 印数: 100000

定价: 1.65元

(凡购买北京体育学院出版社出版的图书
因装订质量不合格, 本社发行部负责调换)

少林醫術亮當
今傳於後生效
人民

少林壽名譽方丈
德禪句

丁卯年夏楊再春書



前言

嵩山少林沙门庭 千年古刹出英雄

法武医才三兼备 墨藏医秘今出丛

嵩山少林寺，是我国第一名胜古刹，禅宗祖庭，少林武术源地和医秘宝库。

历代高僧大都法、武、医兼通，效国利民，名闻于世。

由于历代寺僧大都受封建思想和门庭观念的影响，对于法武医术概不外传，久成寺规。随着国家建设事业的发展，人民生活水平的不断提高，国泰民安，寺僧们也同享荣福，心胸自然开朗，思想渐渐开化。特别是少林第二十九代方丈行政法师、八旬高龄的荣誉方丈僧医大夫德禅法师、首座僧素喜武师、医武兼通的永祥法师等，他们不仅把自己的医秘珍囊和宝贵经验主动传授给弟子，而且还积极地整理寺内历年传抄的医学遗产。本书就是在他们的大力支持和

〔少林寺傷科秘方〕

前言

倡導下才整理公諸于世。

本書原名『少林寺傷科秘方』，記載着一千七百五十三方，這是歷代僧醫和武僧的轉抄及經驗方藥的集錦，原藏在法堂，一九二八年石友山火焚少林寺時被燃為灰燼。幸有永祥法師在一九二七年曾選抄了六百餘方帶回原籍，后返回寺院時獻出，這是永祥法師的重要貢獻。

近年來，我國武術事業蓬勃發展，成千上萬的武術愛好者來寺或來函尋求少林傷科秘方。寺院長老為滿足此要求，特命皈依弟子德慶，整理編寫此書。

在整編中，盡量保持原抄，但对一些玄虛和迷信部分，做了刪減，僅選五百二十方，供讀者參攷。需謹告讀者：書中諸方均未經現代科學技術驗證，究竟療效如何，還需讀者在臨床中試用驗證，切不可盲目亂用。

編者

一九八七年元月

序言

(少林寺名譽方丈僧醫德禪)

少室禪庭轟巍地，沙門佛法天开一。

佛本靜禪修善性，何故习武动刀柄。

健体防患未习武，为国惩寇助俗夫。

应生开创伤科医，秘不外传世规矩。

山河改变人则变，为利民众露医秘。

吾沙门少林寺庭，众僧本应修禅性，静卧修心，千年祖格，百丈

清規也。而少室沙门众僧何故习武，玩弄刀枪拳棒，战而殺生究何

也？吾今浅识之見曰：为健体继宗，必动足舞手，舒通筋骨脉也。

又因少室昔年位于深山茂林，虎豹時常出没之地，僧命在危，必习

武自卫矣。

国皇闻少林寺僧卓有武艺，因时降旨遣调。僧遵旨离寺迎敌从战，

战必有伤亡，日久天长，世代交替，伤患累累，必然放僧自医，故

少林寺仿科秘方

序言

四

出僧医也。

僧医以自创自救为本，必苦磨修炼，爬山涉水，寻辨草药，久则积苦成验，累验成秘，珍藏阴处，秘不外传，渐成法规，令僧遵之。

少林沙门历代皆有高医，如唐代昙宗、慧瑒，宋代福居，元代石岩、宗發，明代智正、智淳，清代湛举、湛化，清末淳济、寢勤、貞俊、恒林、傾緒。吾已龄高八旬，座升方丈，福度晚年，乐願透心，望今日少林广复盛貌，更喜眉稍，感奋万千，志在八十年代有生之年，全减少室秘藏，公诸于世，奉献当今，普济众生，福国利民。

故托任沙门皈依弟子德虔等，收集整理，献给大众。还望阅闻此卷者，谨慎试用，莫疏忽大意，了草盲施。因为传抄者多，难免有误，故诚告读者仅作参考。

还诚请各位医师、專家、武林高手、海外志士，批评指导，並来函校正，宜利完善。

双手合十

嵩山少林寺第二十九代 名誉方丈

德禅

公元一九八七年元月

〔少林手伤科秘方〕

序言

五

前言

嵩山少林沙门庭 千年古刹出英雄

法武医才三兼备 墨藏医秘今出丛

嵩山少林寺，是我国第一名胜古刹，禅宗祖庭，少林武术源地和医秘宝库。

历代高僧大都法、武、医兼通，效国利民，名闻于世。

由于历代寺僧大都受封建思想和门庭观念的影响，对于法武医术概不外传，久成寺规。随着国家建设事业的发展，人民生活水平的不断提高，国泰民安，寺僧们也同享荣福，心胸自然开朗，思想渐渐开化。特别是少林第二十九代方丈行政法师、八旬高龄的荣誉方丈僧医大夫德禅法师、首座僧素喜武师、医武兼通的永祥法师等，他们不仅把自己的医秘珍囊和宝贵经验主动传授给弟子，而且还积极地整理寺内历年传抄的医学遗产。本书就是在他们的大力支持和

〔少林寺傷科秘方〕

前言

二

倡導下才整理公諸于世。

本書原名『少林寺傷科秘方』，記載着一千七百五十三方，這是歷代僧醫和武僧的轉抄及經驗方藥的集錦，原藏在法堂。一九二八年石友山火焚少林寺時被燃為灰燼。幸有永祥法師在一九二七年曾選抄了六百餘方帶回原籍，后返回寺院時獻出，這是永祥法師的重要貢獻。

近幾年來，我國武術事業蓬勃發展，成千上萬的武術愛好者來寺或來函尋求少林傷科秘方。寺院長老為滿足此要求，特命皈依弟子德虔，整理編寫此書。

在整編中，盡量保持原抄，但对一些玄虛和迷信部分，做了刪減，僅選五百二十方，供讀者參攷。需謹告讀者：書中諸方均未經現代科學技術驗證，究竟療效如何，還需讀者在臨床中試用驗證，切不可盲目亂用。

編者

一九八七年元月

序言

(少林寺名譽方丈僧醫德禪)

少室禪庭，蟲薙地，沙門佛法天开一。

佛本靜禪，修善性，何故习武，动刀柄。

健体防患，亦习武，为国懲寇，助俗夫。

应生开创，伤科医，秘不外传，世規矩。

山河改变，人则变，为利民众，露医秘。

吾沙门少林寺院，众僧本应修禅性，静卧修心，千年祖格，百丈清規也。而少室沙门众僧，何故习武，玩弄刀枪拳棒，战而殺生，究何也？吾今浅识之見曰：为健体继宗，必动足舞手，舒通筋骨脉也。又因少室昔年位于深山茂林，虎豹時常出没之地，僧命在危，必习武自卫矣。

国皇闻少林寺僧卓有武艺，困时降旨遣调。僧遵旨离寺迎敌，从战，战必有伤亡，日久天长，世代交替，伤患累累，必然放僧自医，故

少林寺仿科秘方

序言

四

出僧医也。

僧医以自创自救为本，必苦磨修炼，爬山涉水，寻辨草药，久则积苦成验，累验成秘，珍藏阴处，秘不外传，渐成法规，令僧递之。

少林沙门历代皆有高医，如唐代昙宗、慧瑒，宋代福居，元代石岩、宗發，明代智正、智淳，清代湛举、湛化，清末淳济、寢勤、真俊、恒林、傾绪。吾已龄高八旬，座升方丈，福度晚年，乐颜透心，望今日少林广复盛貌，更喜眉稍，感奋万千，志在八十年代有生之年，全洩少室秘藏，公诸于世，奉献当今，普济众生，福国利民。

故托任沙门皈依弟子德虔等，收集整理，献给大众。还望阅闻此卷者，谨慎试用，莫疏忽大意，了草盲施，因为传抄者多，难免有误，故诚告读者仅作参考。

还诚请各位医师、專家、武林高手、海外志士，批评指导，並来函校正，宜利完善。

双手合十

嵩山少林寺第二十九代

名誉方丈

德禪

公元一九八七年元月

〔少林寺伤科秘方〕

序言

五

目录

第一卷 少林伤科概论	(四十四)
少林伤科治法总论	(四十四)
少林伤科用药论	(四十五)
跌打损伤辨生死诀	(四十六)
损伤左右论	(四十八)
药中禁忌歌诀	(四十八)
破伤总论	(四十九)
用药歌诀	(五十)
第二卷 少林伤科拟定秘方	(五十三)
十三位总方	(五十三)
十四位加减方	(五十三)
伤后补作秘方	(五十三)

少林七厘散

(五十四)

少林夺命丹

(五十四)

少林地盤紫金丹

(五十五)

第三卷 少林点穴残伤救治秘方

(五十六)

治点伤三十六致命穴秘方

(五十六)

治点伤头额前穴秘方

(五十六)

治点伤眉心穴秘方

(五十六)

治点伤太阳穴秘方

(五十六)

治点伤枕骨穴秘方

(五十七)

治点伤藏血穴秘方

(五十七)

治点伤厥阴穴秘方

(五十七)

治点伤华盖穴秘方

(五十七)

治点伤黑虎偷心穴秘方

(五十八)

治点伤巨厥穴秘方

(五十八)

〔少林寺伤科秘方〕

治点伤水分穴秘方 (五十九)

治点伤气海穴秘方 (五十九)

治点伤关元穴秘方 (五十九)

治点伤中极穴秘方 (五十九)

治点伤左膺窗穴秘方 (六十)

治点伤右膺窗穴秘方 (六十)

治点伤左乳根穴秘方 (六十)

治点伤右乳根穴秘方 (六十一)

治点伤一计害三贤穴秘方 (六十一)

治点伤左期门穴秘方 (六十一)

治点伤右期门穴秘方 (六十二)

治点伤巨闾穴秘方 (六十二)

治点伤左幽门穴秘方 (六十二)

治点伤右幽门穴秘方 (六十二)

治点伤左商曲穴秘方	(六十三)
治点伤右商曲穴秘方	(六十三)
治点伤左章门穴秘方	(六十三)
治点伤右章门穴秘方	(六十四)
治点伤左腹结穴秘方	(六十四)
治点伤右腹结穴秘方	(六十四)
治点伤命门穴秘方	(六十四)
治点伤气海俞穴秘方	(六十五)
治点伤鹤口穴秘方	(六十五)
治点伤海底穴秘方	(六十五)
治点伤涌泉穴秘方	(六十五)
治点伤肾俞穴秘方	(六十六)
治点伤志室穴秘方	(六十六)
治点伤诸穴秘方	(六十六)