

Minglao Zhongyi



pianfangdaquan

中国名老中医

偏方大全

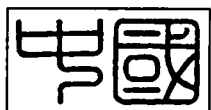


ZhongGuo
MinglaoZhongyi
Pianfang
Daquan



本书主要针对临床各科常见的疑难顽症和各种慢性疾病，共收集了古今名医及散见于民间的效验偏方秘方数千种，疗效独特，具有很强的实用性、科学性及代表性。

中国历代效验秘方之精髓



名老中医偏方大全

王品 查波
刘江明 刘晓晶
张桂香 谢晓圆
米勇 編

新疆人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

名老中医偏方大全、验方大全/王品主编
乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社 2003 9
ISBN 7-5372-3693-3
I.名… II.王… III.①土方—汇编②秘方—汇编
IV.R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 054991 号

责任编辑:郝维洲 林 辉

封面设计:立 革

责任校对:黄祥芳

名老中医

偏方大全/王品 查波 刘江明 张桂香 刘晓晶 谢晓圆 米勇 编

出版发行:新疆人民卫生出版社

地 址:乌鲁木齐市解放南路 368 号

邮政编码:830001

经 销:湖北省新华书店

印 刷:湖北昌虹印刷厂

开 本:880×1230 1/32

印 张:32

字 数:860 千字

印 数:0001—5000 册

版 次:2003 年 8 月第 1 版

印 次:2003 年 8 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-5372-3693-3

定 价:47.60 元

(本版图书凡有印刷、装订错误,可向承印厂调换)



目 录

传 染 病

预防非典型肺炎	1
疟疾	2
流行性感冒	3
痢疾	5
黄疸	9
腮腺炎	13
流行性脑膜炎	15
流行性乙型脑炎	17
病毒性肝炎	18
流行性角膜结膜炎	21
细菌性痢疾	23

内 科

感冒	24
哮喘	30
咳嗽	37





目 录

慢性肝炎	45
吐血	48
呕吐	50
支气管炎	52
老年支气管炎、哮喘	54
肺炎	56
肺脓肿	58
肺结核	61
矽肺、肺痛	65
胸膜炎	67
高血压	68
中风	76
高血脂症	80
糖尿病	84
心律失常	88
冠心病	90
胆囊炎	92
其他心血管疾病	94
贫血、血小板、白细胞减少	96
紫癜	99
癫痫	101
神经衰弱	104
头痛	108
头晕	113
失眠	115
瘫痪、偏瘫	118
面神经麻痹、口眼歪斜	120

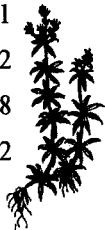




风寒湿痹	123
泌尿系统感染	127
遗尿	130
肾炎	133
便血	136
便秘	139
胃脘痛	143
急性胃肠炎	146
慢性胃炎	148
胃、十二指肠溃疡	151
胃下垂	154
消化不良	156
胰腺炎	159
浮肿、腹水	160
汗症	164
中暑	166

外 科

甲状腺肿大(瘰疬)	168
疝气	169
肛肠疾患	172
脉管炎	179
丹毒	181
痈、疽、疔、疖	182
淋巴结核(瘰疬、鼠疮)	188
疮、疔疮	192





烧烫伤 194

骨 伤 科

骨结核、骨髓炎 198
骨质疏松症和慢性腰腿痛 200
跌打损伤 205
肩周炎 210
坐骨神经痛 211
风湿性关节炎和关节炎 213
腰椎间盘突出症 217
骨质增生 218
扭伤、闪腰 221
筋骨疼痛 224
骨折 227

妇 科

月经不调 229
月经过多与崩漏 234
月经过少与闭经 236
痛经 240
白带异常 242
阴道炎 245
宫颈炎 246
宫颈糜烂 247
子宫脱垂 248





女子不孕	250
妇女更年期综合症	252
乳腺炎(乳痈)	255
妊娠诸症	258
胎动不安	263
先兆流产和流产	265
产后诸疾	267

儿 科

消化不良与小儿疳积	276
小儿腹泻	280
小儿遗尿	283
小儿汗证	285
感冒发热	286
小儿咳喘	289
佝偻病	291
小儿多动症	292
小儿肥胖症	292
小儿肺炎	293
小儿湿疹	294
小儿麻疹	296
小儿异食癖	298
小儿夜啼	299





男 性 科

阳痿	300
早泄	305
遗精	307
前列腺炎	312
阴囊湿疹	314
睾丸炎	315
性欲减退	318
男子不育	319
不射精	321
前列腺肥大和尿潴留	322

皮 肤 科 与 美 容 科

癣疥	325
皮炎	327
皮肤瘙痒	330
带状疱疹	332
冻疮	335
脱发	336
痤疮	338
面部色素斑	339
手足癣	342
疖子	343
湿疹	344





牛皮癣	347
白癜风	348
祛斑洁面	350
美泽容颜	351
肥胖症	355
酒糟鼻	360
狐臭	362
养发	365

肿 瘤 科

食道癌	367
肝硬化	369
肝癌	372
肺癌	373
子宫颈癌	375
胃癌	376
肠癌	378
乳腺癌	380
其他癌症	382

五 官 科

结膜炎	384
白内障	386
电光性眼炎	389
眼疾	390





鼻病	394
耳病	399
牙病	402
牙周炎	404
口臭	405
口疮、口腔溃疡	406
急性咽喉炎、咽喉肿痛	408
慢性咽炎	410
声音嘶哑	412
异物入眼	414

附 方

中毒与急救	416
蛇、虫、兽咬伤	420
酒毒方	423
误吞(刺)硬物	424

附 录

自我救助的应急措施

家庭急救须知	426
严重醉酒的急救和处理	426
蚂蟥的叮咬及防治	427
蝎子和蜜蜂的叮蜇及防治	427
蜘蛛的叮蜇及救治	428
蔬菜瓜果引起的农药中毒的急救	428





吃鱼胆中毒的急救	428
吃生白果中毒的急救	428
发芽马铃薯中毒的急救	428
变质蔬菜中毒的急救	429
霉变甘蔗中毒的现场急救	429
误服灭鼠药的紧急处理	429
烫伤的急救处理	429
酸碱灼伤的紧急处理	430
被疯狗咬伤后的紧急处理与治疗	430
气管异物的急救措施	430
异物入眼的急救	431
脚底刺入锈钉的处理措施	432
鱼骨刺入咽喉的处理措施	432
游泳时抽筋的自救方法	432
小儿抽搐的急救方法	433
误食干燥剂处理措施	433
煤气中毒的急救	434
毒蛇咬伤的现场救护	434

小小便方集锦

速效救心丸治疗急性腹痛	435
葱头治病小验方	435
日常疗疾小绝招	436
牛奶可治多种疾病	436
解酒 10 方	437
治烫伤便方一束	437
碘酒治化脓性扁桃体炎	438
巧治胃肠不适	438





蒸馏水治口角发炎	439
巧治婴儿鼻塞	439
麦粒肿的线扎疗法	439
麦粒肿的牵拉疗法	440
巧治毒虫咬伤	440
巧治蜂蛰验方	440
土豆治脚裂	440
鸡蛋黄油治冻疮	441
苹果治冻疮	441
十滴水治冻疮	441
人丹治冻疮	441
云南白药治冻疮破溃	441
根治夜尿妙方	442
鹅卵石治跟骨骨刺	442
蚯蚓治骨质增生	442
治腿关节增生方	442
拍肩臂治疗乳腺炎	443
茶叶的妙用	443
花椒的妙用	444
云南白药“功夫”多	444
六神丸的妙用	445
豆腐渣的药用	445
氯霉素眼药水治感冒	446
风油精治咽喉疼痛	446
酒精药棉塞耳止牙痛	446
吹气止鼻血	446
韭菜水治脚癣	447





阿司匹林治脚癣	447
蚕粪可治荨麻疹	447
四环素、消炎痛治痤疮	447
唾液治丘疹和痤疮	448
蜂房灰止牙痛	448
治疗鼻出血简法	448
青苔治鼻炎	448
人尿治红眼病	449
唾沫抹眼有奇效	449
热水瓶塞治蚊子叮咬	449
新洁尔灭治手癣	449
盐饭膏治关节肿痛	450
倒行可治腰痛	450
按压肚脐治阳痿	450
食熨疗法四则	450
鸡蛋壳的妙用	451

用药常识

哪些疾病适合看中医	452
煎中药要讲究方法	452
中药的冷服和热服	453
哪些西药不能和中药同时吃	453
中药材不宜存放在电冰箱内	454
中成药的服药方法	454
服药的最佳时间	455
吃完药不要立即睡下	455
服中药避免呕吐的有效方法	456
选药酒别马虎	456





怎样泡制药酒	457
自制保健药枕	458
眼药水要躺着滴	458
药品的有效率与治愈率	458
补药与营养药的区别	459
怎样购用非处方药	460
如何判断药物不良反应	461
服用抗生素六忌	461
药物的慎用、禁用和忌用	462
细菌耐药性是怎么回事	463
人体免疫力与抗生素	464

起居卫生

家庭怎样“消毒”	465
男人也要有“用水”的习惯	466
不卫生的“卫生”习惯	466
餐桌不宜使用塑料布	467
家用砧板应常消毒	467
卫生纸勿当餐巾纸	468
牙刷不宜放浴室	468
不可轻视的污染源——洗衣粉	469
蹲厕所时不宜抽烟	469
使用肥皂两不宜	469
家庭驱虫办法多	470

保健

养生三字经	471
养生十二要	471





保健最佳时间	472
24 小时健康自测	473
癌症的蛛丝马迹	474
保健三要诀:冷水脸·温水牙·热水脚	474
晨醒“赖床”有宜健康	475
生吃番茄有讲究	476
喝豆浆有讲究	476
巧食催眠	477
巧食健脑	477
宜天天吃的食物	478
不宜多吃的十种食物	478
饮茶因人而异	479
吃什么能清除人体内毒素	480
疾病的食物选择	481
味精不宜放在灶旁	482
塑料瓶不宜装酱油	482
不宜用铝制品长期存放面粉	483
五种开水不宜喝	483
六种人不宜多吃西瓜	483
女性 5 个时期不宜喝茶	484
饭后当七戒	485
进餐十忌	486
久坐有六弊	486
饮茶六忌	487
警惕噪声的危害	488
健身宜怪走	488
补充营养素消退老年斑	489





外出旅游带点牙膏好	489
旅游别忘带醋	490
食品保质期有新规定	490
有特效减肥药吗?	491
美容保养须择时	491
厨房里的美容佳品	492
怎样美化眼睛	493
食醋美容	493
美容面膜自制法	494
浓妆艳抹损健康	495
皮肤柔嫩“六要”	495
头发的营养	496

