

吕梁山风

说唱吕梁山



薛光运 著

吕梁市决策咨询委员会

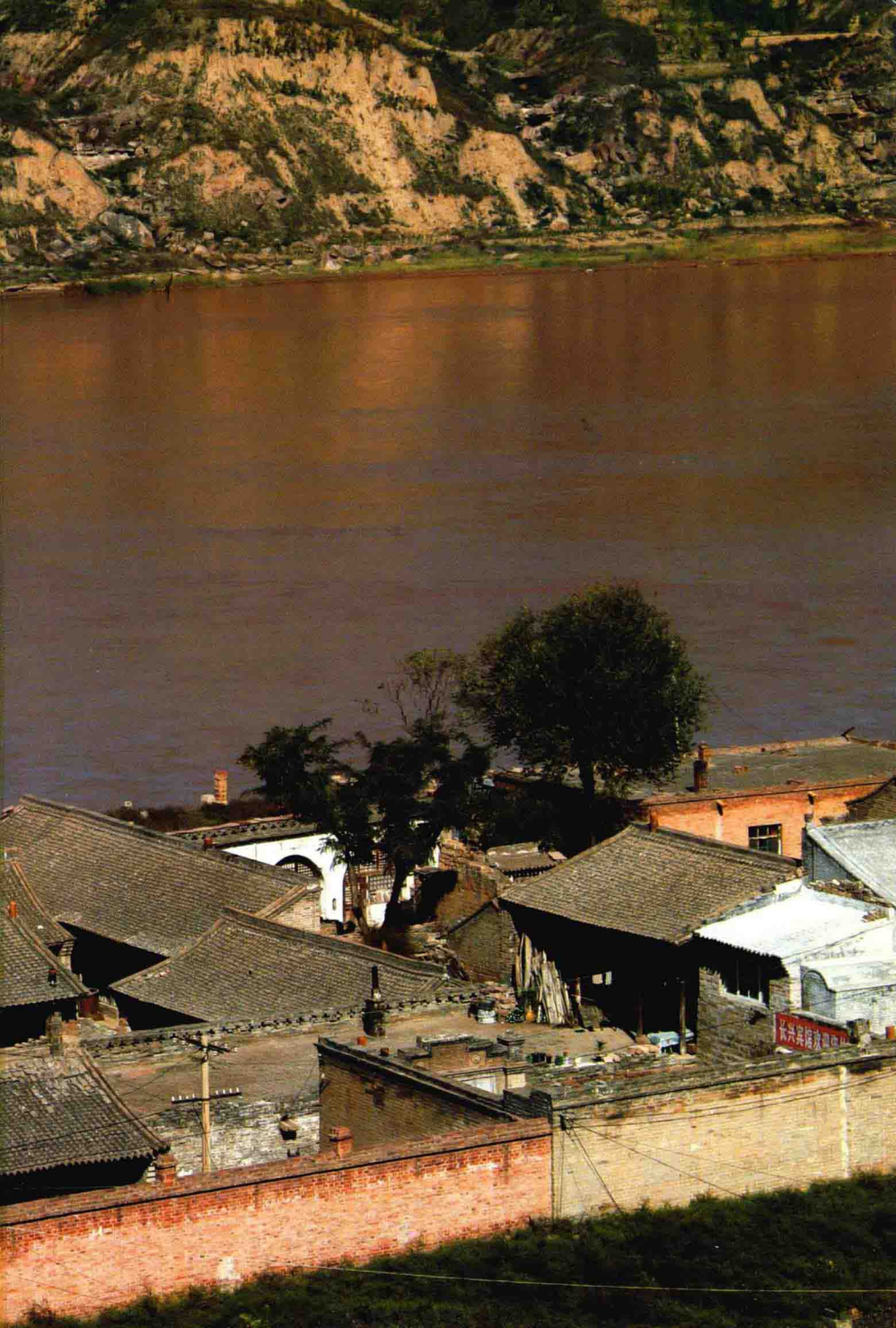




目录

- 04/ 地方风物
- 14/ 窑洞文化
- 16/ 四季民俗
- 20/ 乡土艺文
- 26/ 土特产品
- 30/ 风味小吃
- 40/ 名人传说
- 44/ 光辉史迹
- 46/ 历史变迁





说唱 吕梁山

SHUOCHANGLIANGSHAN

吕梁山 山连山 山里山外山套山
方山名胜武当山 东边连着交城山

文水汾阳子夏山 孝义兑镇金斗山
交口石楼云梦山 中阳胜景柏洼山

临县兴县黑茶山 连着岚县白龙山
有土有石有河滩 山中珍宝说不完

煤海酒都红枣山 资源丰富好又多
和谐社会奏凯歌 吕梁人民奔小康

山区农家住独院 土窑砖窑好几眼
夏天凉来冬天暖 几世同堂合家欢

拉风箱 烧黑碳 经常吃的粗茶饭
老百姓 有习惯 家家爱吃汤捞饭

豇豆云瓜钱钱饭 莜面栲栳山药蛋
生日喜庆大改善 黑糖油糕把蜜蘸

农家好客人称赞 羊肉饺子上等饭
牛羊鸡兔养的全 瓜桃梨果好价钱

绿色蔬菜种满园 养人养胃味香甜
说一千 道一万 不如到此转一转
本书选编百十段 敬请细翻慢慢看

目录

- 04/ 地方风物
- 14/ 窑洞文化
- 16/ 四季民俗
- 20/ 乡土艺文
- 26/ 土特产品
- 30/ 风味小吃
- 40/ 名人传说
- 44/ 光辉史迹
- 46/ 历史变迁



地方风物

DIFANGFENGWU

吕梁山

因有妖气害黎民，惊动天上众神灵，
驴驮粮食压黑龙，地面升高成山形。

离石今昔

初来离石上大街，寻找饭店进里边，
酱油不咸醋不酸，饼干如同耐火砖。

吕梁建区三十年，豪华酒店路两边，
过去吃饭把菜点，四川火锅吃海鲜。

三山四水连环套，一观二寺十三庙，
两殿一祠天主教，仙洞四奇祥云照。

天贞观

清晨起来登凤山，游人步入天贞观，
陈禅老祖值早班，健康长寿保平安。

宝峰山

宝峰山中住过凤，顶上风大石头动，
无风人推石不动，亲眼所见才相信。

安国寺

离石城西安国寺，昌化公主来此住，
于准当官把本奏，寺后石崖修别墅。

金林寺

金林寺在茂塔坪，建寺早于石州城，
三绝彩塑铁佛蹲，十二肖相壁画存。

白马仙洞

白马仙洞临九凤，传为黄帝之别宫，
赤松子炼丹洞中，道家胜地在城东。

一界两碑

州官怕事巧计生，一界两碑黄芦岭，
空地经常有案情，两州府官忙不停。

离石由来

女娲炼石补天际，剩下一块落此地，
三川河水南流去，离石由来取其义。

交城玄中寺

旅游观光到玄中，瞻仰佛祖净土宗，
中日文化有传统，世代朝拜来交城。

交城卦山

交城卦山历史久，当年有宝埋入土，
为防异族来盗走，遍地柏树把腰扭。



吕梁山风

6 地
方
风
物



试心石

葫芦王山中屯兵，手下人人都勇猛，
站在石上心不惊，方可批准来从军。

文水寺楼

文水石永孝义镇，村中寺楼飞彩凤，
农闲时候人出进，百姓聚会发议论。

文水元宝山

文水城南庙堂村，传说葫芦亮如金，
仙人取宝未长成，青石山变元宝形。

隐唐洞

文水县西隐唐洞，以泉隐地而得名，
子夏讲学发高论，儒门子弟多推崇。

汾阳文峰塔

建昌村中修高塔，仙家挥鞭来打杀，
上贤冀村两节落，一鞭打出三座塔。

汾阳太符观

金代建筑太符观，汾阳杏花背靠山，
飞梁画栋如彩伞，殿内泥塑目光闪。

马跑神泉

马跑神泉在汾州，北魏贺鲁屯于此，
白彪岭下有源头，泉水暗从池底流。

三十里桃花洞

桃花仙子心实诚，下凡落户岭底村，
撒下种子回天庭，三十里洞桃花红。

向阳沟道几十里，仙女送来及时雨，

遍地桃花逗人喜，寻幽访古景色美。

桃花洞深三十里，刘秀避难遇下雨，
从此骡骡不生驹，向阳沟里不发水。

汾阳杏花村

汾阳有个杏花村，名酒出自古井亭，
酒好不怕巷子深，味美香醇醉倒人。

汾阳南薰楼

汾阳市区南薰楼，重檐二层立四柱，
方形八卦顶中收，雄伟壮观盖汾州。

孝义虎亭

孝义西部义虎亭，樵夫打柴掉进洞，
老虎供养保活命，后来他把肥猪送。

孝义中阳楼

孝义旧城中阳楼，四周立碑铭史留，
攀登木梯上顶头，市区建筑眼底收。

孝义乐楼

孝义有个圪卓头，关帝庙中修乐楼，
明末清初付青主，阴刻真迹台上留。

孝义博物馆

孝义皮影木偶戏，民间传统古老艺，
如今有了新机遇，博物馆里有阵地。

交口云梦山

深山寻幽入云梦，冰凌玉柱名三晋，
今人常把古人敬，香火燎绕千佛洞。



吕梁山风

8 地
方
风
物



温泉铜铁钟

交口温泉铜铁钟，一日鸣叫飞高空，
铁钟击落留本村，铜钟高飞进北京。

屈地灵泉

屈地灵泉在石楼，传说献公来此游，
后人立碑祭夷吾，神水出地山中流。

小蒜一奇

石楼小蒜有奇妙，一百一十三座庙，
只听不看不知道，看了以后好失笑。
(实指：村中有一棵柏树，树下有一块石头，
旁边一小庙内三孔小窑洞)

元代戏台

石楼殿山走一回，游览元代小戏台，
虽然不大有气派，杨门女将都出来。

四十里抖气河

数九寒天柳林去，吕梁名泉美如玉，
青龙河上冒热气，鸳鸯成对水中戏。

吕梁名泉在柳林，龙泉位于青龙城，
活水源头流寨东，四季抖气保水温。

青龙城

秀才过路把愿许，上京赶考中了举，
青龙修城好风水，龙泉抖气四十里。

柳林鸽子奇

鸽子寺内有三宝，风磨铜佛铁杆蒿，
大殿横梁架的高，钟鼓楼里飞鸽绕。

香严寺周松柏树，玉虚钟楼在对过，
鼎足之势竞奇秀，抖气河水蒸热雾。

柳林三交镇

柳林旅游抓龙关，三交黄河一日游，
游人乘船如坐楼，欢声笑语顺水流。

中阳柏洼山

盛夏山中来避暑，既观景来又访古，
名人足迹到处有，当年住过付青主。

中阳石牌坊

中阳自古多进士，举人牌坊二十二，
两次拆除修了路，千古遗憾今人铸。

介石山房

柏洼山中龙泉观，介石山房石中钻，
虽然仅有几米宽，傅山会友住此间。

仙明洞

中阳西北仙明洞，洞口极窄很难进，
里面宽敞多曲径，钟乳美石显神韵。

山中名碑

柏洼山中有名碑，两面书艺人称奇，
贴上宣纸蘸墨捶，拓片真迹往下移。

磧口黑龙庙

临县磧口黑龙庙，建筑艺术有奥妙，
音箱设备都不要，声音满场都听到。

临县磧口

黄河九曲十八湾，请到磧口来参观，
黑龙庙上把戏观，还能远望黄河滩。



吕梁山风

10 地



方
风
物

黄河漂流寻刺激，请到碛口来跌磧，
乘坐皮筏进飞瀑，浪花翻滚似白雪。

紫金山

湫水河畔紫金山，圣水殿里不一般，
气候变化一瞬间，风雨二穴显奇观。

临县小甲头

临县西山小甲头，过去柏树长得稠，
八大金刚高又粗，四大天王也不侯。

二郎担山赶太阳

二郎勇于挑重担，肩挑黑查紫金山，
大步速把太阳赶，压住九阳救人间。

兴县蔚汾河

兴县有座石楼山，远望似楼极壮观，
界河口中宝水潭，蔚汾河水流东川。

岚县东村

北魏将军尔朱荣，秀容部族建古城，
只为方便望女坟，兴师动众斩卧龙。

岚县胡仙庙

海梁坪上山坳半，胡仙洞中暗盘算，
善男信女常来串，千万莫忘带鸡蛋。

岚县白龙山

白龙深山出奇迹，千寿艺术变石刻，
新闻媒体有传说，三晋艺苑称一绝。

陕西米旨年轻人，高家湾把韩女寻，
一见钟情乘白龙，二人进山化为神。

五龙圣母有传说，少女未婚就生育，
伤风败俗把家出，成仙为民降喜福。

山险林茂风光好，石奇水秀天然巧，
有幸到此眼福饱，峰顶一揽众山小。

清晨山谷空气新，寒风熠熠不觉冷，
静坐石上观山景，百鸟鸣唱旭日升。

独立山中观日出，百鸟朝阳唱小曲，
流水欢歌耳目悦，山上一日享尽福。

夜幕降临静悄悄，山中飞来干渴鸟，
通宵鸣叫问您好，五更天明始归窠。

方山北武当

北武当山险而秀，道家始祖山中住，
传说海瑞也来过，当今游人把假度。

方山庞泉沟

庞泉沟深景色美，原始植被好风水，
珍禽异兽林中栖，名禽异鸟褐马鸡。

名禽褐马鸡

国家明令有法规，重点保护褐马鸡，
羽毛斑斓长得肥，庞泉沟里遍地栖。

方山龙堡村

清代廉吏于成龙，家住方山龙堡村，
他的孙子叫于准，爷孙都留好名声。



大武木楼

大武街心观音楼，明朝景泰四年修，
建筑全部木结构，内藏四根通天柱。

大武诗画

关王庙壁诗竹画，海明道人刻石上，
五言绝句枝叶旺，流传后世千古唱。

吕梁罗山洞

吕梁山多多山洞，山山之中多有洞，
无洞不奇多奇洞，变幻莫测入仙境。

隐唐洞来仙明洞，麻衣仙洞狐山洞，
还有龙桥桃花洞，文峪河畔水连洞。

三川流域有奇洞，白马仙洞鹤鸣洞，
朝阳洞来刘公洞，还有神秘仙童洞。



窑洞文化

YADONGWENHUA

山区窑洞

黄土高原土坚硬，祖祖辈辈住窑洞，冬暖夏凉又安静，从来不把空调用。

窑洞讲究分类型，因地制宜有不同，砖窑石窑光线明，土窑接口安窗门。

山区生活较贫困，人们多住土窑洞，住人储藏能合用，数九寒天不受冻。

窑洞火炕

过去有句顺口溜，能住火炕不用愁，老婆娃娃热炕头，三十亩地一头牛。

火炕简陋有学问，内部结构回牛洞，如同迷宫烟出进，烧得快来走的顺。

农村匠人手艺好，经验丰富有绝招，盘修火炕一点巧，每到冬天满堂烧。

特色民居土窑洞，历史悠久有个性，方便省料又实用，黄土情结延生命。