



研究生考试辅导用书系列

总策划 胡东华

主 编 北京中医药大学 宋伟静教授

编 写 考研中医综合科目课题组



2010年硕士研究生入学考试 应试教程

2010NIAN SHUOSHIYANJIUSHENG RUXUE

中医综合分册 KAOSHI YINGSHI JIAOCHENG

 西南师范大学出版社
SOUTHWEST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS

2010 年硕士研究生入学考试应试教程

(中医综合分册)

主 编 北京中医药大学 宋伟静教授
编 写 新双博士~~考~~研中医综合科目课题组
总策划 胡东华

· 西南师范大学出版社 ·

Southwest China Normal University Press

图书在版编目(CIP)数据

2010 年硕士研究生入学考试应试教程·中医综合分册/宋伟静主编. —重庆:西南师范大学出版社,2009.5

ISBN 978-7-5621-4488-5

I. 2… II. 宋… III. 中医药—研究生—入学考试—升学参考资料 IV. G643.6 R2-42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 067269 号

2010 年硕士研究生入学考试应试教程(中医综合分册)

主编 宋伟静

出 版 人:周安平
出 版 者:西南师范大学出版社
地 址:重庆北碚区天生路 2 号西南大学校内
责 任 编 辑:杨光明
封 面 设 计:尚品视觉
高等教育分社:(023)68254356
市 场 营 销 部:(023)68868624 68254350
邮 购 部 电 话:(023)68252507
网 址:www.xsebs.com
发 行 者:西南师范大学出版社
经 销:全国新华书店
印 刷 者:重庆科情印务有限公司
版 次:2009 年 5 月第 1 版
印 次:2009 年 5 月第 1 次
开 本:787mm×1092mm 1/16
字 数:1000 千字
印 张:41.25
定 价:80.00 元

版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

温馨提示

“新双博士”系列是由教育领域和教辅领域的两巨头——西南师范大学出版社和双博士品牌,强强联合,共同打造的全新图书品牌。

西南师范大学出版社是国家教育部主管、西南大学主办的一所集图书、电子音像网络出版为一体的综合性大学出版社。在 20 多年的发展历程中,长期关注教育、植根教育、服务教育,坚持“以重大项目为龙头,以教材建设为中心,以艺术图书为特色,以学术品牌为支撑,以人才培养为根本,以规模经营求发展”的发展理念,拥有以美术类图书、音乐类图书、大中专教材、学术著作和中小学新课标教材类图书为主导产品的特色出版物。图书出版能力居全国高校出版社第 7 位,经营码洋突破 4 亿元。

双博士品牌公司地处中国科学院、北大、清华、人大、北外、北理工等全国顶尖知名高校及科研单位的正中心地带。独一无二的优越地理位置,使双博士品牌汇集全国顶尖的优秀专家、教授,使其成为全国最大的大学教辅及考研图书品牌。全国有三分之一的大学生和考研学生,正在使用双博士品牌图书。

“新双博士”真情奉献:

1. 购买“新双博士”考研英语词汇系列用书的读者,可登录西南师范大学出版社网站: www.xscbs.com,或者双博士网站: www.bbdd.cc,免费下载听力文件(MP3 格式)。书中全部单词的英文朗读,全部由资深外籍专家朗诵,美音纯正。

2. 购本书可获得考研考前一个月“考研押题讲座”授课计划,无需另交学费。您足不出户(校),即可获得临考前一个月的京城考研考试动态及最新资讯(包括各类辅导班考前押题信息及其他研考命题信息)。

3. 双博士网校上有部分少量的高校专业课试题,可供考生复习使用。

4. 免费给各大学学生会、校团委各类活动,提供奖品用书。有意的相关单位,可将活动的策划报告盖章后,传真或者来函至西南师范大学出版社高教分社,通信地址:重庆市北碚区西南大学校内 西南师范大学出版社高教分社,联系人:杨光明,邮编:400715,传真:023 - 68208984,电话:023 - 68254356,邮箱: guangmy@swu.edu.cn。

(后附来自全国各地的感谢信)



来自全国各地的感谢信



双博士:您好! 首先感谢您对北京大学“十佳教师”评选活动的热情支持和无私帮助! 师恩难忘,北京大学“十佳教师”评选活动是北京大学研究生会的品牌活动之一,是北京大学所有在校研究生对恩师情谊的最朴素表达。双博士作为大学教学辅导及考研领域全国最大的图书品牌之一,不忘北大莘莘学子和传道授业的老师,其行为将永远的被北大师生感怀和铭记。作为考研漫漫征途上的过来人,双博士曾陪伴我们度过无数个考研岁月的日日月月,曾带给我们无数个明示和启发,当然也带给我们今天的成功。特致此信以向博士表达我们内心长久以来的感激之情,并祝愿双博士事业蒸蒸日上。北京大学研究生会,二零零二年十一月

双博士:你好! 我是内蒙古大学大一的学生。刚入大学,在各方面都不太适应,尤其在学习上,老师们不再“手把手”地教。我的外语水平较低,加上老师上课讲的东西,有一部分听不懂,而我是学习计算机专业的,这使我非常着急,急需一套参考辅导之类的书,听高年级和班里的同学介绍说:“双博士挺好,你去书店看一看就知道了。”后来,我去书店几乎看完了所有的辅导材料,相比之下,觉得双博士种类齐全,而且书中的内容安排最贴近于我的需求。我想这就是同学们向我推荐“双博士”的理由吧。于是,我陆续买了几本,有《新视野读写·听说教程辅导》、《词汇分频语境记忆》、《40 篇文章贯通词汇》和《大学英语四级一考通》等,各书中的内容,如例句、习题经典,讲解详细,它们现在已成为我学习中不可或缺的帮手、我的“老师”。有这些好“老师”,我一定可以把外语学好。祝双博士全体工作人员身体健康,万事如意,祝双博士事业蒸蒸日上! 我的通信地址:内蒙古呼和浩特市大学西路 235 号内蒙古大学计算机学院 200 * 级软件班,邮编:010021,董 * *, 200 * . 10. 21

敬爱的编辑:您好! 我是广东金融学院 05 级的一名新生。在书店中,《新视野大学英语》的辅导书很多,但我一眼就看中了“双博士”。其一,书的封面美观大方,给人一种专业、配套的感觉,值得信赖。其二,书的内容丰富、实用。从课文翻译到单词解析,特别是课文背景和时文阅读,让我们轻松把握课文主旨,深入理解课文精神。本书使我受益匪浅,不但使我增强了对英语学习的兴趣,而且使我的英语成绩在短期内得到了提高! 上学期初,英语摸底中我得了倒数第一,难以置信。而期末,我却以班上中上成绩通过了 CET,更难以置信! 衷心希望“双博士”越办越好,为广大学子奉献更多更好的书! 沈斌,2006. 3. 26

双博士:您好! 我是一名云大学子。从入大学始,我就认定了双博士图书,我认为它非常实用,我很喜欢。所以为了 2006 年考研,我又购买了多本双博士图书,还推荐给我们学校的许多同学。他们都感到双博士很有价值。现在,我还在忙于考研。开学后不久,我买了 4 本双博士系列考研辅导书,用了近 1 个月,我觉得非常适合我们的备考,尤其是英语和政治,有了很大的提高。在此我非常感谢你们,希望“双博士”越办越好! 我的地址是:云南大学生命科学学院 0 * 级生物技术班,我的名字是:刘声传,邮编 650091。谢谢! 刘声传,2005 年 3 月 27 日。

双博士:您好! 我是广西医科大学的一名大五医学生,现实习于广西玉林市第一人民医院。我和我的不少同学都决定考研,我们都选择了“双博士”,是“双博士”的系统、详实及在师兄师姐们中的良好口碑,赢得了我们的信任与选择。我相信,考研路上有“双博士”作伴,将事半功倍。邓超明,2005-7-31,于玉林市一医。

敬爱的老师们:你们辛苦了! “双博士”系列图书对我来说,自从进入大一开始就已不再陌生了。可以说我的大一、大二的英语课是“双博士”陪我度过的,甚至我的英语四级的通过,也离不开“双博士”的帮助。我们班有十多位打算考研的,学校给我们到书店集体订购了《2006 年研究生入学考试招生问答及全国各高校考研介绍》,对我们的考研指引了方向,本来迷茫的我,见了“双博士”便有了信心。最近我到市书逛,打算买《2006 年考研政治红宝书习题解析》,逛了好多摊位也没见着,最后只在南京图书城见到了《2005 年考研政治红宝书习题解析》,无奈之下只能买 2005 年的了,不知 2006 年的市场上什么时候才有销售。最后祝愿“双博士”

的老师们工作顺利,身体健康,也祝“双博士”系列图书越办越好。 宋晓波,2005年3月20日

尊敬的各位双博士图书邮购部的叔叔阿姨们:你们好! 我是山西省煤炭管理干部学院的一名学生,也是双博士图书的使用者。其实使用“双博士”也是一次偶然,记得在英语课上,我的一位同学在回答问题时,说得头头是道。出于好奇,我问他原因,他说是“双博士”给了他许多帮助,课前预习时它可是必不可少的朋友,课后复习却又是不可多得的良师。于是,在朋友的推荐下,我也加入了使用“双博士”的庞大队伍中来。然而,在使用后,感觉真的是良师益友,……,祝各位:身体健康,工作顺利! 学生:张建兵,2006年4月11日

尊敬的图书邮购部的编辑及全体成员:你们好! 首先,我代表凡购买“双博士”系列丛书的众多学生向你们表示崇高的敬意和问候,以及表达我们内心长久以来深厚的感情。我很荣幸接触到“双博士”品牌系列丛书,在学习中给予我极大的帮助,使我掌握了不少知识以及学习的技巧。同学们都深感到此系列丛书有以下许多优点:(一)题材多样,信息丰富,含金量高;(二)在语境中记单词效果显著,扩大了词汇量;(三)读听效果结合,融为一体;(四)实用性强。……此书已得到了师生的认可和赞同,为同学们提供了新视野、新方法、新思维,深受我们喜欢和称赞。在茫茫的书海中,绝对是绝无仅有的,是大学生学习的好丛书,现已在学校广泛应用。我将会为同学们不断地推荐此系列丛书,并祝愿“双博士”蒸蒸日上,明日更好! 黑龙江省黑河学院外语系05级9*号信箱,王严垒

双博士:你们好! 我是一名大四准备考研的学生,由于我考电子类,竞争激烈,而且是考数一。所以,我对数学的准备是很重视的,当然也就很重视所选辅导书。经过认真地选择和比较,我购买了《考研应试教程(数学理工)》,并选择《考研数学题典》作为习题集。我把这两本书结合在一起用,感觉很不错。它们结构清晰,解题思路清晰,不像某些书专讲偏题怪题,习题答案也很详细。因此,我把这一套书推荐给了我的一位好朋友,他也感觉不错,也买了。我还访问过你们的网站,感觉不错。在此,我和我的朋友一起感谢你们,是你们给我点燃了考研路上的航灯,指引我前进。最后,我祝“双博士”蒸蒸日上,书越出越多,销量越来越好。来信请寄:武汉市武汉理工大学50*信箱,邮编430070 您忠实的顾客:仇华炳,2005.9.26

双博士:你好! 我是一名在校的大学生,从上大学起,我就买了“双博士”图书,我认为它非常实用,我很喜欢。所以今年我又一次买了双博士图书,还推荐给我们班许多同学,他们都非常喜欢。现在我们班都要考四级了,我上了www.bbdd.cc网看了一下,我觉得非常适合我们备考。再次,我非常感谢你们,希望你们工作顺利。我的地址:新疆阿拉尔市塔里木大学1*信箱,邮编:843300,谢谢! 孙满满,2004.11.6

亲爱的双博士丛书的所有编辑:我是重庆医科大学2001级一名临床医学学生,面临着毕业。我和周围的同学都在忙于实习,找工作,考研。无论是找工作还是考研,我们都认为考研是必需的,是为自己以后的发展打下基础,所以大家都不放弃考研。在这期间,我们发现并认识了“双博士”,它给了我们更大的希望,给了我们更大的安慰,相信有它作伴,我们在考研的路上一定会一帆风顺! 为此,特别感谢“双博士”丛书所有编辑,为我们所付出的巨大努力和艰辛! 最后,愿我们在考研的独木桥上,有“双博士”丛书相伴,过关斩将,如愿以偿! 在此,向“双博士”丛书的编辑们致敬!

双博士:你们好! 我曾在大一和大二时购买过“双博士”的《大学英语精读课文辅导》,对我的帮助很大,大二上学期参加四级考试前没买别的辅导资料,仅依靠《辅导》轻松过关。感谢“双博士”为我带来如此好的资料,所以我信赖“双博士”,也相信考研中借助“双博士”的力量,会取得更好的成绩。暑期我使用“双博士”的考研数学和英语辅导书,感觉效果不错,向同学推荐,大家都反映书编得很好。另外,“双博士”比较讲信誉,我曾得到“双博士”的赠书……最后,祝“双博士”事业蒸蒸日上,出更多的精品。刘磊,2005.8.10

双博士:您好! 一直想给您写信,但是因为学习忙,所以就没有写,但借寄领奖凭证之际,我还是说几句心里话,代表我及受益于“双博士”的同学。我四、六级英语考试都是看了您们的辅导材料,效果特别好,我觉得我要是有机会,就要到CCTV上面去表扬您们一下。现在大四了,也和大家一样跟着考研风,所以又买了你

们的考研大系列。……通信地址:昆明市高新区商院路2号云南师范大学,计科系02级*班,周士隆收,邮编:650106。

“双博士”丛书的人员们:你们好! 我是安徽省蚌埠医学院护理学系大一的新生。因去年上半个学期购买了“双博士”丛书后,感到受益匪浅,所以本学期又买了《大学英语精读辅导》。在此之前我的英语基础一直很薄弱,可是《大学英语精读》却帮助我如何正确学习英语,书中课文讲解、四六级练习、课后答案等,介绍都很全面。尤其是单元内出现的词汇、短语、句子。该书分析全面透彻,深受老师和同学们的喜爱,是我们课堂上的好帮手、课后的好老师。我的联系地址:安徽省蚌埠医学院06*号信箱。祝“双博士”越办越好! 读者:黄晶晶,2006年4月4日。

敬爱的出版社工作者:我非常喜欢“双博士”系列英语丛书,可以说,每次新学期的开始,我都会毫不犹豫地购买,是它伴随了我成长的历程,是它伴随了我英语进步的点点滴滴,我也获益匪浅。我会继续义无反顾地支持“双博士”,祝你们“双博士”丛书越办越好! 我的地址:合肥炮兵学院一系*队, 李亚军

胡老师:您好! 我是苏州大学大一的学生,刚进入大学,对大学的课程,心里很迷惘,尤其是放在我眼前的高数和CET4,很茫然。为了英语学习不落后,我在书店购买了“双博士”的英语课文辅导书……胡老师,感谢您在百忙之中读我的信,真心地祝您工作愉快,也祝“双博士”系列能够在全国打得更响,“三分之一”不够大,“百分之百”才是我们的“双博士”。苏州大学后庄学生公寓10-1栋***室,曲宏岗,05.10.9

(请读者注意:对本书如有任何建议、意见或相关的感谢信,可发电子邮件到:hdh4123@163.com 或 guangmy@swu.edu.cn,谢谢大家的关心,胡东华)

Preface

前言

读“双博士”成就双博士!

我爱考研! 我爱新双博士!

健康 + 科学复习 + 科学考试 = 考研成功

双博士品牌考研中医综合是我国考研图书市场最早出版的中医综合复习用书,每年使用双博士考研中医综合的考生绝大部分都顺利地通过了考试。

中医综合考试的特点是考试时间长、题量大、考查内容知识点多,历年重复率高,考试的方式和题型全部为客观性的选择题。对知识内容基本要求分别为:熟悉记忆,分析判断,综合运用。试卷满分为300分。如何记忆和全面掌握大纲规定的内容是准备中医综合考研全面复习阶段最主要的任务,本书适合考生全面复习阶段使用。

第一部分为考纲要求:概括总结本章考纲要求。第二部分为考纲精要:按照考纲要求的分值比例,对考点全面提炼总结。本部分采用多种记忆方法,力求帮助考生简单、牢固地记忆枯燥的医学知识点。该部分系统全面地总结了教材中大纲要求掌握的考点内容,帮助考生从繁杂的各科目中完成从厚到薄的复习过程。本部分的例题全面使用的是历年真题,揭示考点及命题规律,这些规律的总结对获取高分有一定的指导意义。第三部分为每章的自测题,对一些重点难点都附有相应的解题思路。

新双博士考研应试教程系列可以称之为真题版考研教材。本应试教程采用考点+真题编写模式,把历年真题按照教材的编排模式归档归类,按照考纲顺序将真题系统梳理,所选的真题都是按照历年出现的频率筛选出来,极具代表性,每个章节知识点下都详细阐述命题思路和考点延伸范围。本教程系列考点全面,题型全面,题目是真题。

新双博士考研应试教程系列使你的复习从开始就进入标准规范有序系统,在考研高速跑道上就等于在起跑点你就“抢票”进入了时速最快的动车子弹头列车!

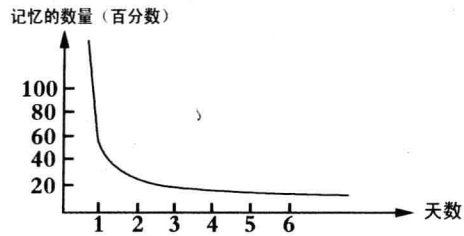
有一种流行的观点就是把历年真题放到最后检测自己的复习效果。这种学习方法是得不偿失的。考研经过数年考试已经形成了一套非常标准的体系模式,如果你一开始就游离在这个体系之外,怎么会找到复习的方向?没有方向的指引怎么会在考研的路程上前进?只有掌握了真题模式,才能按照标准复习。

复习时一定要做书的主人,根据自身情况正确使用本书。

用一本小小的错题集收集每次做错的题,并按章节目录记录,在下次复习时候先攻克错题集上的题目。

你会发现,错题集上的题目随着你复习的进步会越来越来少,直到被你完全消灭。

“艾宾浩斯遗忘曲线”(如图)描述人的遗忘规律:遗忘的数量是先多后少,遗忘的速度是先快后慢。遗忘开始与学习结束,刚开始显得尤其明显,尽早复习是关键。



复习方法往往比复习本身更重要。只有全面掌握知识点,才能在考试中拿到高分;而掌握全面知识点的
关键就在于正确、有效的学习方法和应试技巧。这一切都可以在双博士里实现!

相信“一切皆有可能”,相信你能创造考研奇迹!

目 录

第一部分 中医基础理论

第一章 绪论	(1)
第二章 精气、阴阳五行学说	(5)
第三章 藏象	(18)
第四章 气、血、津液	(38)
第五章 经络	(46)
第六章 病因与发病	(56)
第七章 病机	(68)
第八章 防治原则	(90)

第二部分 中医诊断学

第一章 绪论	(97)
第二章 望诊	(102)
第三章 闻诊	(131)
第四章 问诊	(138)
第五章 切诊	(155)
第六章 辨证	(168)

第三部分 中药学

第一章 绪论	(223)
第二章 解表药	(241)
第三章 清热药	(250)
第四章 泻下药	(266)

第五章 祛风湿药	(272)
第六章 芳香化湿药	(277)
第七章 利水渗湿药	(281)
第八章 温里药	(287)
第九章 理气药	(291)
第十章 消食药	(298)
第十一章 驱虫药	(301)
第十二章 止血药	(304)
第十三章 活血祛瘀药	(310)
第十四章 化痰止咳平喘药	(319)
第十五章 安神药	(329)
第十六章 平肝息风药	(334)
第十七章 开窍药	(341)
第十八章 补虚药	(345)
第十九章 收涩药	(362)
第二十章 涌吐药	(370)
第二十一章 外用药	(372)

第四部分 方 剂 学

第一章 绪论	(377)
第二章 方剂与治法	(379)
第三章 方剂的分类	(381)
第四章 方剂的组成	(382)
第五章 剂型	(384)
第六章 解表剂	(390)
第七章 泻下剂	(399)
第八章 和解剂	(405)
第九章 清热剂	(413)
第十章 祛暑剂	(428)

第十一章	温里剂	(431)
第十二章	表里双解剂	(438)
第十三章	补益剂	(440)
第十四章	安神剂	(452)
第十五章	开窍剂	(456)
第十六章	固涩剂	(459)
第十七章	理气剂	(463)
第十八章	理血剂	(470)
第十九章	治风剂	(479)
第二十章	治燥剂	(485)
第二十一章	祛湿剂	(490)
第二十二章	祛痰剂	(498)
第二十三章	消导化积剂	(503)
第二十四章	驱虫剂	(506)

第五部分 中医内科学

第一章	外感病证、肺系病证	(508)
第二章	心脑、气血病证	(536)
第三章	脾胃肠病证	(573)
第四章	肝胆病证	(600)
第五章	肾、膀胱病证	(611)
第六章	经络肢体病证	(628)
第七章	其他病证	(638)

第一章 绪论

I 考纲要求

1. 中医学和中医基础理论的基本概念

2. 中医学理论体系的形成和发展

《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》对中医学理论体系形成的奠基作用和意义。

历年著名医学家对中医学理论的充实和发展。金元四大家,温病学派的主要贡献。

3. 中医学的基本特点

(1)整体观念:即对机体自身整体性和内外环境统一性的认识,体现于中医的生理、病理、诊法、辨证和治疗等各方面。

(2)辨证论治:是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则。证的概念;辨证与论治的含义及其相互关系;同病异治与异病同治的含义及运用。

II 考纲精要

一、中医学和中医基础理论的基本概念

中医学是一门研究人体生理、病理以及疾病的诊断、防治等的学科,它有独特的理论体系和丰富的临床经验。

中医学的理论体系是受阴阳五行学说的深刻影响,以整体观念为主导思想,以脏腑经络的生理和病理为基础,以辨证论治为治疗特点的医学理论体系。

二、中医学理论体系的形成和发展

(一)具有重大影响的医学名著

	作者	贡献
《黄帝内经》		是我国现存医学文献中最早的一部典籍,奠定了中医学的理论基础,确立了中医学的独特理论体系
《难经》		为后世指导临床实践的理论基础

《伤寒杂病论》	东汉张仲景著	后世分为《伤寒论》和《金匱要略》。确立了辨证论治理论体系,为临床医学发展奠定了基础
《伤寒论》		是中医学中成功运用辨证论治的第一部专著,确立了六经辨证纲领
《金匱要略》		以脏腑病机理论进行证候分证,发展了《黄帝内经》的病因学说,对后世三因学说的形成产生了深刻影响
《脉经》	晋王叔和著	为第一部脉学专著
《诸病源候论》	隋代巢元方著	中医学第一部病因病机证候学专著
《三因极一病证方论》	宋代陈无择著	提出著名的三因学说
《小儿药证直诀》	宋代钱乙著	开创了脏腑证治的先河

(二)历代名医对中医学理论体系的影响:

金元四大家			温病学派	
刘完素	寒凉派	主张“六气皆从火化”、“五志过极皆能化火”,用药以寒凉为主	吴又可	明代,著《温疫论》,主张“温疫”的病源“非风非寒非暑非湿,乃天地间别有一种异气所成”
张子和	攻邪派	主张病由邪生,“邪去则病安”,长于汗、吐、下攻邪之法	叶天士	清代,创卫气营血辨证
李杲	补土派	主张“内伤脾胃,百病由生”,治病以补益脾胃为主	吴鞠通	清代,创三焦辨证
朱震亨	养阴派	主张“阳常有余,阴常不足”,治病以滋阴降火为主	王清任	清代,著《医林改错》,发展了瘀血致病的理论

金元四大家的主要贡献:

1. 刘完素 创立了河间学派,以火热立论,力倡“六气皆从火化”,“五志过极皆能生火”,多用寒凉之药,所以被称为“寒凉派”。
2. 张从正 属于河间学派,力倡“攻邪论”,主张“病由邪生,攻邪已病”,临床善于用汗、吐、下三法以攻邪,被称之为“攻邪派”。
3. 李杲 创“脾胃论”,提出了“内伤脾胃,百病由生”的学术观点,力倡治病重在“调理脾胃”,“升举清阳”,被称之为“补土派”。
4. 朱震亨 力主“相火论”,提出了“阳常有余,阴常不足”的学术观点。治病以滋阴降火为主,被称之为“养阴派”。

温病学派的主要贡献:

明代吴又可创立了传染病病因学的“戾气学说”的新概念,著成《温疫论》,主张“瘟疫”的病源“非风非寒非暑非湿,乃天地间别有一种异气所成”,为温病学说的形成奠定了基础;叶天士《外感温热篇》,首创卫气营血辨证理论;吴鞠通《温病条辨》,创三焦辨证理论;薛生白《湿热病篇》,指出“湿热之病,不独与伤寒不同,且与温病大异”,发表了湿热病理论;王孟英《温热经纬》“以轩岐仲景之文为经,叶薛诸家之辨为纬”。他们突破了“温病不越伤寒”的传统观念,创立了以“卫气营血、三焦为核心”的一套比较完整的温病辨证论治的理论和方药,从而使温病学辨证论治方面形成了完整的理论体系。

三、中医学的基本特点

(一)整体观念

中医学非常重视人体本身的统一性、完整性及其与自然界的相互关系,它认为人体是一个有机整体,构成人体的各个组成部分,在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的,在病理上是相互影响的。中医学同时也认识到人体与自然环境有密切关系,人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中,维持着机体的正常生命活动。内外环境的统一性,机体自身的整体性的这种思想方法称之为整体观念。

整体观念主要体现在:

1. 人体是一个有机整体。人体以五脏为中心,通过经络系统,把五脏、六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机整体,并通过精、气、血、津液的作用,来完成机体统一的机能活动。以五脏为中心的五个系统,包括了人体的所有器官,在生理上,通过生克制化维持系统的平衡;在诊断上,由于系统内和系统间的有机联系,局部可以反映整体;在治疗上,对局部的病变,重视从整体出发,采取适当的措施。

2. 人与自然的统一性。人类生活在自然界,自然界存在着人类赖以生存的必要条件。同时,自然的变化又可以直接或间接地影响人体,而机体则产生相应的反应。自然界对人体的影响有季节气候、昼夜晨昏、地区、方域等诸多因素,其反应或适应也体现在机体内外,如面色、舌、脉等多个方面,属于生理范围,即生理性适应;超越了这个范围,就是病理性反应,即产生疾病。由于人与自然界存在着对立统一的关系,所以中医辨证论治过程中强调“因时因地因人制宜”。

3. 人与社会环境的统一性。每个人都生活在社会群体之中,社会环境的不同可造成人们身心机能上的某种差异。另外,随着社会环境的改变,人们的人生价值取向和生活方式也会改变,一些新的身心疾病就会产生,如焦虑、头痛、眩晕、失眠等病症。所以社会的变迁可造成人群体制和发病的差异,这就是中医学诊治疾病非常重视社会环境的原因所在。

(二)辨证论治

1. 证的概念。

●证是机体在疾病发展过程中的某一阶段的病理概括。证包括了病变的部位、原因、性质以及邪正关系,反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。

●所谓病,是指特定病因、发病形式、病机、发病规律和转归的一种病理的过程。如感冒、痢疾、疟疾、麻疹和中风等。

●症,是指疾病的具体临床表现,如发热、咳嗽、头痛、眩晕、腰酸和疲乏无力等等。

2. 辨证,就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病原因、性质、部位以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证;论治,又称施治,是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。

中医在辨证论治过程中,能辨证地看待病和证的关系,既看到一种病可以包括几种不同的证,又看到不同的病在其发展过程中可以出现同一种证。因此,在临床治疗时,有“同病异治”或“异病同治”的变通方法。所谓“证同治亦同,证异治亦异”,实质上是由于“证”的概念中包含着病机在内的缘故。

【考点注意】本章历年很少有考题涉及,主要识记上述“考纲精要”中内容,如历代经典或医家对中医理论体系的影响和贡献,尤其是《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《诸病源候论》;钱乙、金元四大家、温病学派叶天士、吴鞠通等医家医著。另外还有中医学的唯物辩证观,中医学的基本特点,如注意“证”、“病”、“症”三者之间的概念和比较,以及“同病异治”和“异病同治”的概念等等内容都是考纲所要求知晓和应该掌握的内容。

能力自测题

A 型题

1. 根据“人与天地相应”的观点,下列除哪项外,均对人体产生影响

A. 季节气候变化

B. 昼夜晨昏变化

- C. 地方区域不同
D. 饮食偏嗜不同
E. 阴居以避暑
2. 《灵枢·本神》所言“因志而存变”谓之
A. 志
B. 智
C. 虑
D. 意
E. 思
3. 提出“邪去则正安”论点的医家是
A. 张子和
B. 李杲
C. 刘完素
D. 朱震亨
E. 李时珍
4. 《灵枢·顺气一日分为四时》说：“夫百病者……多以旦慧”，是因为
A. 人气始生，病气衰
B. 人气长，长则胜邪
C. 人气始衰，邪气始生
D. 人气入脏，邪气独居于身
E. 人气抗邪，卫气为固
5. 下列哪项属于中医学的基本特点
A. 同病异治
B. 异病同治
C. 审因论治
D. 辨证论治
E. 标本同治
- B 型题**
- A. 既病防变
B. 治病求本
C. 因人制宜
D. 因时制宜
E. 因地制宜
6. 辨证论治的原则是
7. 《素问·五常政大论》所说“西北之气，散而寒之”，体现的原则是（2005 年第 79 题）

参考答案及习题简评

1. 答案 [D]

【评析】 本题旨在考查考生对天人相应的理解。人与自然界具有统一性:自然界存在人类赖以生存的必要条件,同时自然界的变化会影响人体。

2. 答案 [E]

〔评析〕《灵枢·本神》：“故任物者谓之心。心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。”注意：其他语句也可以作为考点。

3. 答案 [A]

【评析】 本题旨在考查金元四大家的主要贡献。注意其他也可作为考点。

4. 答案 [A]

〔评析〕《灵枢·顺气一日分为四时》说：“夫百病者……多以旦慧昼安，夕加夜甚。”故又说：“朝则人气始生，病气衰。”人气，即人体阳气，即每天早晨人体阳气初生，邪气相对减退，故精神较为清爽，病情相对好一些。

5. 答案 [D]

〔评析〕 中医学理论体系有两个基本特点：①整体观念；②辨证论治。

6. 答案 [B]

7. 答案 [E]

【评析】选项[A]是指应早诊断、早治疗,以防病变。选项C、D、E均为三因治宜,与辨证内涵无关,只有选项B是辨证论治的内涵。由“西北”二字可知是地域差异,即应属“因地制宜”范畴。

第二章 精气、阴阳五行学说

I 考纲要求

1. 精气学说

(1) 精气学说的基本概念。

(2) 精气学说的基本内容: 精气是构成宇宙的本原、精气的运动与变化、精气是天地万物相互联系的中介、天地精气化生为人。

(3) 精气学说在中医学中的应用: 对精气生命理论构建的影响、对整体观念构建的影响。

2. 阴阳学说

(1) 阴阳的基本概念及事物阴阳属性的相对性。

(2) 阴阳学说的基本内容: 阴阳的对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化的含义及其在自然界、人体生理、病理上的体现。

(3) 阴阳学说在中医学中的应用: 说明人体的组织结构, 说明人体的生理功能, 说明人体的病理变化, 并用于疾病的诊断与治疗。

3. 五行学说

(1) 五行的基本概念。

(2) 五行学说的基本内容: 五行的特性及事物五行属性的推演与归类, 五行的生克、制化和乘侮。

(3) 五行学说在中医学中的应用: 说明五脏的生理功能及其相互关系, 以及五脏与形体、官窍的关系, 并将自然界的变化与脏腑形体官窍联系起来, 说明五脏病变的相互影响与传变, 用于疾病的诊断与治疗。

II 考纲精要

一、精气学说

1. 精气学说的基本概念

所谓气, 指一切无形, 不断运动的物质。由于气极其细微而分散, 用肉眼看不见, 故古人称之为“无形”。同时, 气的活动力很强, 而且不断地运动, 所以能从事物的运动变化中, 测知气的存在。

精气, 乃气中精粹, 是生命产生的本原。

2. 精气学说的基本内容

(1) 精气是构成宇宙的本原

存在于世界上的气, 有两种状态: 一种以弥散而剧烈运动的状态存在, 另一种则是细小而分散的气集中凝聚在一起, 就形成了看得见摸得着的实体, 称之为“形质”。习惯上把弥散状态的气称为气, 而把有形质的实体称为形。故有“气聚则形存, 气散则形亡”(《医门法律·先哲格言》)之说。

(2) 气运动不息, 变化不止

气的运动, 称为气机。气运动的形式多种多样, 被归纳为升、降、出、入四种形式。升, 即由下向上; 降, 即由上向下; 出, 即由内向外; 入, 即由外向内。这些运动, 从不停息。在正常情况下, 一般升与降、出与入是保持相对平衡的。

通过气的运动, 必然产生各种各样的变化, 这些变化自然称为气化。气化的表现十分复杂。如无形之气变为