

图解



雷子 张家林◎编著

本书详解了**手掌3大主线**、**20余条辅线**，以及**手掌九宫、五行、星丘等变化**，并附有**600余幅插图**作参考，为你揭开手掌奥秘，可谓手诊真奇妙，健康早知道！

手诊大全

一部最权威的手诊全书 一部最实用的养生宝典



随书附赠
VCD光盘

中医古籍出版社





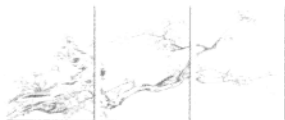
前言

FOREWORD

图解手诊大全 TUXIE SHOU ZHEN DAQUAN



图解·手诊·大全

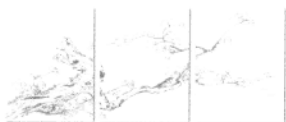


人的手掌面虽小,但研究起来,内容却广泛而深邃。一掌之内,可以体察脏腑、气血、皮毛、肌肉、五官、筋骨、经络、精气等的变化,从而判断病因、病势、转归、预后等信息,可以说,手是观察人体健康状况的一面镜子,是人体外在的一个“显示屏”,是生命信息的测试仪,是人体行为、心态、气质、体质的“晴雨表”。

手诊以中医学理论为指导,不仅可以诊病、治病,而且在预防、保健上也具有重要意义。它方法独特、疗效灵验、经济安全、易学易用,在“看医难,看病贵”的今天,越来越受到人们的青睐。

手诊不受人种或肤色的局限,不受美容化妆的影响,不受人们情绪的控制,具有更大的“世界语”的性质。不同人种的手纹规律相同,这是医者在给不同肤色的人手诊后得出的结论。

为了使广大读者了解手诊知识,客观地了解手诊全貌,科学地介绍手诊方法,使读者能够增强对社会上出现的一些迷信的唯心相法的识别能力,达到增长知识、开阔眼界、提高自我防病能力的目的,我们精心编



图解·手诊·大全



写了这本《图解手诊大全》。

本书共分十章,分别包括:掌纹诊病是我们的随身医生、经络是手诊的活地图、掌纹诊病有学问、掌纹预测你的疾病、掌色预测你的疾病、手指预测你的疾病、指甲预测你的疾病、常见病的手掌诊断、手部按摩健康疗法等。

本书内容丰富、知识广博、图文并茂、版面美观,是一部具有权威性、系统性、实用性、可操作性的工具书,同时又是一部有很强的实验性、资料性、科学性的学术著作。



最后,衷心希望更多有志于掌纹医学研究的同仁及医学爱好者走入这一行列,让手诊医学的研究更为深入,从而早日造福于民。

编 者





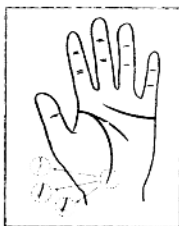
目录

CONTENTS

图解手诊大全 TUIJIESHOUSHENDAGUAN



图解·手诊·大全



第一章 掌纹诊病是我们的随身医生

一、探索掌纹医学→ 1

1. 你的五脏六腑都在手掌上→ 1
2. 手诊疗法的特征→ 2
3. 手诊属于我国传统医学→ 3
4. 手诊为什么受欢迎→ 3

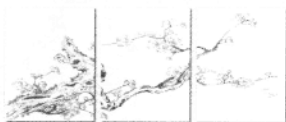
二、国外掌纹学的发展→ 4

1. 掌纹浮现心情→ 5
2. 掌纹辨别南方人北方人→ 5
3. 掌纹追踪真实身份→ 6
4. 掌纹也会变化→ 6
5. 掌纹显露罪恶→ 7

三、江湖中流传的神秘掌纹学→ 7

第二章 经络是手诊的活地图

一、掌纹诊病从解剖开始→ 9



图解·手诊·大全



1. 手部骨骼如山脉→ 9
2. 手部经络的保护神——肌肉→ 10
3. 手部的江河——血液→ 10
4. 手部的输送管道——神经→ 11
5. 手的安全部——皮肤→ 11

二、手部生理构造→ 12

1. 腕部的构造→ 12
2. 手掌的构造→ 13
3. 手背的构造→ 13
4. 手指的构造→ 14



三、手部经络连脏腑→ 14

四、手部经穴的定位与主治→ 15

1. 手阳明大肠经穴→ 17
2. 手太阳小肠经穴→ 19
3. 手少阳三焦经穴→ 21
4. 手太阴肺经穴→ 23
5. 手少阴心经穴→ 24
6. 手厥阴心包经穴→ 26

五、手部经外奇穴定位与主治→ 30

六、手部反射区定位→ 34

1. 手掌部反射区的位置及功能→ 34
2. 手背部反射区的位置及功能→ 50





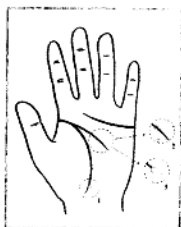
图解·手诊·大全



第三章 掌纹诊病有学问

一、百病早知道,手诊真奇妙→ 61

1. 掌纹诊病前的准备→ 61
2. 经络手诊法——生物全息定位(手掌)→ 62
3. 经络手诊法——生物全息定位(手背)→ 64
4. 经络手诊法——望气→ 65
5. 经络手诊法——望色→ 65
6. 经络手诊法——望形→ 67



二、伸手摸一摸,百病莫错过→ 68

1. 伸开手掌握一握→ 68
2. 摸一摸有感觉→ 69
3. 手掌软硬预测疾病→ 70

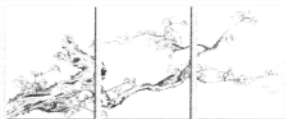
三、察看手掌有学问→ 70

1. 看手掌知先天体质→ 70
2. 手掌的核心区——三焦→ 71
3. 看手掌颜色对应炎症→ 71
4. 看手掌色泽的变化知正邪气→ 72
5. 察看手斑知疾病→ 72
6. 手背上的疾病莫放过→ 73



四、青筋暴满,是福是祸→ 73

1. 青筋凸起是“体内垃圾”多→ 73
2. 手掌青筋疾病多→ 74



图解·手诊·大全



3. 拇指下青筋要“当心”→ 75

4. 手背青筋腰背痛→ 75

5. 手指青筋注意心脏→ 75

五、天有四季，手有五行→ 76

1. 金形手→ 76

2. 木形手→ 77

3. 水形手→ 78

4. 火形手→ 78

5. 土形手→ 79

七、怎么看手才有效→ 80

1. 两只手一定要对照看→ 80

2. 什么情况下不看手→ 81



第四章 掌纹预测你的疾病

一、掌纹是人体内部器官的荧光屏→ 82

1. 一掌之内，可以体察脏腑→ 82

2. 手纹健美者——提示身体健康→ 83

二、百病都躲藏在掌纹里→ 84

1. 生命线——生命力强弱的标志→ 84

2. 智慧线——控制生命线→ 89

3. 感情线——反映情绪的控制能力→ 91

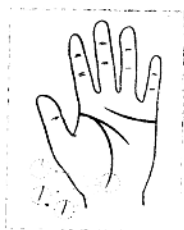
4. 事业线——与事业成败密切相关→ 94

5. 健康线——出现健康线反而不健康→ 95





图解·手诊·大全



6. 性线——反映泌尿生殖系统好坏→ 96

7. 腕横纹线——与前列腺和泌尿生殖系统相关→ 97

8. 贯桥线——提示心脏功能障碍→ 98

9. 干扰线——干扰主线的横竖线→ 98

10. 太阳线——与人的智能有关→ 100

11. 颈椎线——提示颈椎增生病→ 100

12. 变异线——代表疾病恶变发展→ 101

13. 寿线纹——长寿之象征→ 102

14. 便秘线——提示长期顽固性便秘→ 102

15. 放纵线——提示性生活过度→ 102

16. 异性线——提示房事过频→ 103

17. 指腹横纹线——提示睡眠障碍→ 104

18. 肝分线——提示过量饮酒→ 104

19. 美术线——提示有艺术天赋→ 105

20. 玉柱线——心肺功能强弱的晴雨表→ 105

21. 断掌纹——易出现肝火过盛→ 106

22. 川字纹——易产生忧郁症→ 107

23. 鸡爪掌纹——提示体弱多病→ 107

24. 白线纹——提示肾功能差→ 108

25. 胚芽纹——提示气血双亏→ 108

26. 指节屈褶纹——提示此人大脑反应迟钝→ 109

27. 指节横纹线——提示体质差→ 109





图解·手诊·大全



28. 金月丘指样纹——提示此人耐力差→ 110

29. 孔子目纹——有此纹代表其人聪明→ 110

30. 其他类型细纹的意义→ 110

31. 指纹——先天的自然纹→ 113

第五章 掌色预测你的疾病

一、看大小手和胖瘦手→ 118

1. 手的大小与健康→ 118

2. 手的胖瘦与健康→ 118



二、察颜观色知百病→ 119

1. 内热掌——与肾虚有关→ 119

2. 内寒掌——与肝胆郁积有关→ 119

3. 血瘀掌——易得高血压和心脑血管疾病→ 119

4. 贫血掌——表示患有贫血症等→ 120

5. 肝病掌——与脾胃肝胆相关→ 120

6. 免疫力低下掌——表示健康状况差→ 120

7. 青筋掌——表现为头疼和腹胀→ 121



三、九宫之内啥模样→ 121

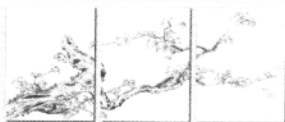
1. 内分泌系统区——看乾宫→ 121

2. 生殖泌尿系统区——看坎宫→ 122

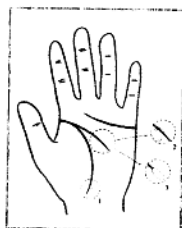
3. 消化呼吸系统——看艮宫→ 122

4. 消化内分泌系统——看震宫→ 122

5. 生化解毒功能——看巽宫→ 123



图解·手诊·大全



6. 头面区——看离宫→ 125

7. 胸肺区——看坤宫→ 125

8. 肚腹区——看兑宫→ 126

9. 消化区——看中宫→ 127

四、掌丘上下细端详→ 127

1. 看木星丘识人知病→ 128

2. 看土星丘识人知病→ 129

3. 看太阳丘识人知病→ 129

4. 看水星丘识人知病→ 130

5. 看月丘识人知病→ 131

6. 看金星丘识人知病→ 131

7. 看地丘识人知病→ 132

8. 看火星平原识人知病→ 133

9. 看第一火星平原识人知病→ 134

10. 看第二火星平原识人知病→ 134

第六章 手指预测你的疾病

一、看手指辨优劣→ 136

1. 拇指——意志力强弱的表现→ 136

2. 食指——感受性优劣的表现→ 136

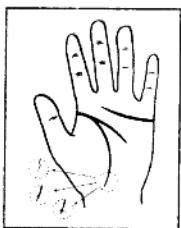
3. 中指——思虑强弱的表现→ 136

4. 无名指——艺术气质的物质欲表现→ 137

5. 小指——社交手腕有无的表现→ 137



图解·手诊·大全

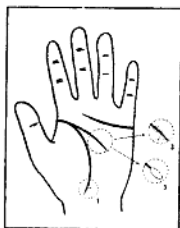


二、从五指上发现疾病→ 137

1. 看大拇指发现疾病→ 137
2. 看食指发现疾病→ 140
3. 看中指发现疾病→ 140
4. 看无名指发现疾病→ 141
5. 看小指发现疾病→ 141

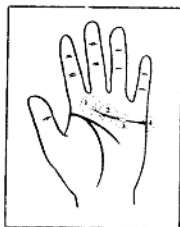
三、手指之外候→ 142

1. 五指之长短→ 142
2. 五指的长度标准→ 143
3. 五指的形态及含义→ 144
4. 五指指尖形状及含义→ 145
5. 五指指端倾斜度及含义→ 147
6. 各指的共性含义→ 147



四、活动手指治百病→ 150

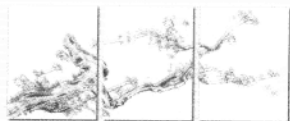
1. 多活动手指治疗老人眼花→ 150
2. 活动手指养肝护胃→ 150
3. 由手指看健康状况→ 151



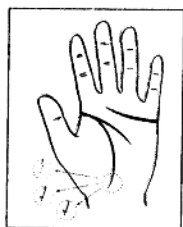
第七章 指甲预测你的疾病

一、指甲的生理构成与望诊意义→ 153

1. 指甲的生理→ 153
2. 指甲各部位的划分→ 154
3. 指甲的望诊意义→ 156



图解·手诊·大全



4. 望指甲观健康→ 157

二、指甲色泽与外形望诊→ 163

1. 指甲色泽诊病法→ 163

2. 指甲外形变化与望诊→ 167

3. 甲床内出血与望诊意义→ 171

4. 指甲的厚度、韧度与望诊→ 174

三、病态指甲辨识→ 175

1. 望指甲判断病态→ 175

2. 白色指甲或指甲有白斑→ 175

3. 黑色指甲→ 176

4. 其他色态病甲→ 177

5. 指甲点状凹陷→ 179

6. 指甲出现横纹→ 181

7. 指甲出现纵纹→ 182



四、从指甲半月痕中收集健康的奥秘→ 183

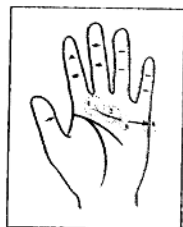
1. 半月痕是观察健康的窗口→ 183

2. 健康状态下的半月痕→ 183

3. 非健康状态下的甲半月→ 184

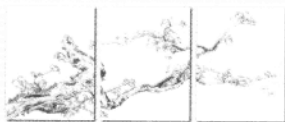
4. 半月痕与疾病的关系→ 185

5. 甲半月诊病法→ 186

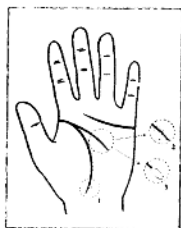


第八章 常见病的手掌诊断

一、失眠手掌诊断→ 187



图解·手诊·大全



失眠在手掌的表现→ 188

二、头痛手掌诊断→ 190

1. 各种头痛在手掌的表现→ 190

2. 头痛甲诊→ 193

3. 头痛的其他诊断→ 193

三、感冒手掌诊断→ 193

1. 感冒在手掌的表现→ 194

2. 感冒甲诊→ 195

3. 感冒的其他诊断→ 195

四、便秘手掌诊断→ 195

1. 便秘在手掌的表现→ 196

2. 便秘甲诊→ 198

3. 便秘的其他诊断→ 198

五、腰痛手掌诊断→ 198

1. 腰痛在手掌的表现→ 199

2. 腰痛患者的生活注意→ 199

六、中风手掌诊断→ 200

1. 中风在手掌的表现→ 200

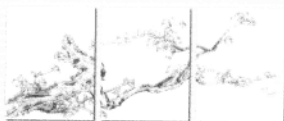
2. 中风的其他诊断→ 201

七、高血压手掌诊断→ 201

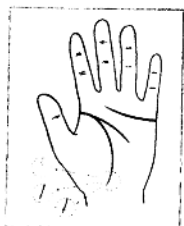
1. 高血压在手掌的表现→ 202

2. 高血压甲诊→ 203

3. 高血压的其他诊断→ 204



图解·手诊·大全



八、心脏病手掌诊断→ 204

1. 心脏病在手掌的表现→ 205
2. 心脏病的其他诊断→ 209

九、糖尿病手掌诊断→ 210

1. 糖尿病在手掌的表现→ 210
2. 糖尿病甲诊→ 211
3. 糖尿病的其他诊断→ 211

十、前列腺炎手掌诊断→ 212

1. 前列腺疾病在手掌的表现→ 212
2. 前列腺炎的其他诊断→ 213



十一、胰腺炎手掌诊断→ 213

1. 胰腺炎甲诊→ 214
2. 胰腺炎的其他诊断→ 214

十二、肾炎手掌诊断→ 214

1. 肾脏病在手掌的表现→ 214
2. 肾炎的其他诊断→ 214

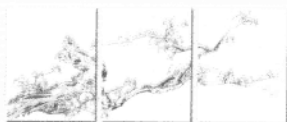
十三、肺气肿手掌诊断→ 215

1. 肺气肿在手掌的表现→ 216
2. 肺气肿甲诊→ 216
3. 肺气肿的其他诊断→ 216



十四、慢性胃炎手掌诊断→ 216

1. 慢性胃炎在手掌的表现→ 217
2. 慢性胃炎甲诊→ 218



图解·手诊·大全



十五、胃及十二指肠溃疡手掌诊断→ 218

1. 胃及十二指肠溃疡在手掌的表现→ 219
2. 胃及十二指肠溃疡甲诊→ 220
3. 胃及十二指肠溃疡的其他诊断→ 220

十六、阑尾炎手掌诊断→ 221

1. 阑尾炎在手掌的表现→ 221

十七、中耳炎、耳鸣手掌诊断→ 222

1. 中耳炎、耳鸣在手掌的表现→ 222
2. 中耳炎、耳鸣的其他诊断→ 223

十八、性功能障碍手掌诊断→ 224

1. 性功能障碍在手掌的表现→ 224

十九、月经不调手掌诊断→ 227

1. 月经不调在手掌的表现→ 227
2. 月经不调的其他诊断→ 227

二十、痛经手掌诊断→ 228

1. 痛经在手掌的表现→ 228
2. 痛经的其他诊断→ 229

二十一、子宫肌瘤手掌诊断→ 229

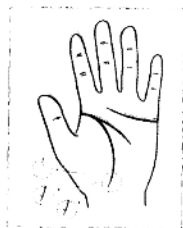
1. 子宫肌瘤在手掌的表现→ 230
2. 子宫肌瘤的其他诊断→ 230

二十二、更年期综合征→ 230

1. 更年期综合征在手掌的表现→ 231
2. 更年期综合征的其他诊断→ 232

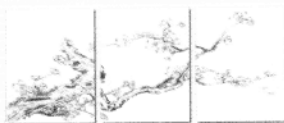


图解·手诊·大全



第九章 手部按摩健康疗法

- 感冒 → 233
- 咳嗽 → 235
- 慢性支气管炎 → 237
- 哮喘 → 239
- 头痛 → 241
- 失眠 → 243
- 慢性咽炎 → 244
- 慢性胃病 → 246
- 痔疮 → 248
- 高血压 → 250
- 低血压 → 252
- 贫血 → 254
- 慢性肾炎 → 255
- 糖尿病 → 257
- 肥胖症 → 259
- 神经衰弱 → 262
- 三叉神经痛 → 264
- 急性腰扭伤 → 266
- 肩周炎 → 267
- 风湿性关节炎 → 269
- 牙痛 → 271



图解·手诊·大全



近视→273

中耳炎→274

痛经→276

盆腔炎→277

阳痿→279

痤疮→281

晕车船→282

小儿遗尿症→284



不孕症→286

牛皮癣→288

瘙痒症→289

遗精→291

经前期紧张综合征→292

流行性腮腺炎→294

百日咳→295



更年期综合征→297