



酷驴·行走中国

历年热销传奇

成就中国最美旅游品牌图书

不走寻常路 只爱陌生人

行走 内蒙古

XINGZOU NEIMENGGU

● 曹凤英 编著



行走中国
BOOK
广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS
中国最美旅游品牌图书出版品牌

不走寻常路 只爱陌生人

行走 内蒙古

XINGZOU NEIMENGGU

● 曹凤英 编著

夏日出塞，
如果风吹动草原，
如果姑娘挥舞长鞭，
如果长调浑厚马头琴不停地幽怨……

黑骏马，请带我再次出塞，
看遍大漠孤烟和长河落日圆。

图书在版编目(CIP)数据

行走内蒙古 / 曹凤英编著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2012.4
ISBN 978-7-80766-157-3
I. ①行… II. ①曹… III. ①旅游指南-内蒙古IV. ①K928.926
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第015568号

总策划: 李默

执行策划: 酷驴一派

协调统筹: 刘志松

封面设计: 邓传志

责任编辑: 袁静琴 江丽芝

组稿编辑: 刘志松 黄小彤 陈宾杰 姚芸 黄柏莉
蔡安 臧琴 温隽 陈川等

责任技编: 刘振华

微图网、林秀运为本书提供部分图片, 特此感谢!

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

邮购电话: 020-87347994

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

印刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开本: 960毫米X1240毫米 32开

印张: 9.75

字数: 200千字

版次: 2012年第4版第1次印刷

印数: 1-3500册

定价: 35.00元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

本书所提供的地图仅为旅游示意图, 不作区分界线之用。

酷驴理念

以什么样的方式面对行走，意味着本套丛书资讯的向度、内容的特质以及丛书的风格。

那种走马观花型旅游（奢侈豪华的炫耀性旅游）、暴殄山水型旅游（没有环保意识的野蛮旅游）、木然参观型旅游（没有探索欲只追求到此一游）、随波逐流型旅游（对旅游没有独特感受，跟着人多的地方走），都不是真正意义上的旅游，都是我们自觉地加以拒绝的。

我们所认同和提倡的自助旅游理念是：真实、朴素、简单并且寻求一定意境的行走。我们的目的是希望本套丛书能够传达一种更为朴素的方式——贴近大地行走而非来回飞机、进出打的，更为新锐的旅游观念——旅游求自由。行四方，知风物；探幽深，会人文；踏艰险，悟精神……

我们的追求是：比远方更远，比高处更高。

酷驴的口号是：不走寻常路，只爱陌生人

酷驴一派

假如你喜欢行走，将要行走，已经在行走，还将继续行走，并且喜欢背着背囊自由自在而非跟着红旗赶鸭子上架，你都是我们一派的人。





曹凤英，生于20世纪70年代的大龄青年，网名“纳木错”。1996年开始了第一次长途旅行生涯，自此后一发不可收拾。

在细腻感动中走过彩云之南，在纷纷雨雪中走过喜马拉雅的延绵山脉，穿越风沙，走过历史深厚的丝绸之路，抵御零下40℃的严寒，作为环保志愿者在可可西里荒原行走了一个多月。西藏，我的第二故乡，从春至夏，从秋至冬。

我曾轻狂地认为已经走过不少的路，不会再为一景一物而轻易感动，然而抵达内蒙古之后，这里的一切让我的见识成了井底之蛙的浅见，**内蒙古之旅可以说是一次发现之旅，从眼睛到心灵**。它告诉我世界之大，岂止是我这井底之蛙所看到的那一小片天空！

西藏一直是我付出真挚感情的热土，而内蒙古将是我感情依托的第二个家。内蒙古，真大，要到达大部分所谓的景点都会在路上耗上一段不短的时间，然而风景在路上，细腻感动存在于陌生人无私的帮助之中。

当整个内蒙古行程结束时，终于知道了它的美丽又岂止是一望无际的草原那么简单，它的美是深厚的、多层次的，**这里天地的壮阔和秀美绝不逊色于西藏和新疆**。这里海拔不高，但有着高原一样湛蓝的天空和明丽的云彩，有着绚丽多彩的大兴安岭，有着草原人特有的粗犷与豪爽，有着沙漠的冷峻，有着一代天骄成吉思汗曾经策马扬鞭的土地……

《行走内蒙古》是继《行走西藏》后独力完成的第二本旅游指南书，虽有过往的一些经验但下笔并非易事。内蒙古是一部浩瀚纷繁的历史天书，每一页都十分的厚重，北方各大游牧民族在这片辽阔的土地上，在艰辛的自然环境中顽强求存，在历史的舞台上轮番上演着本民族的兴衰史。内蒙古有着自己独有的文化，它不容易读懂，也难于表达，这本书能反映和描绘的只是冰山一角。

所以，我诚挚地说声：“多指正，我的E-mail地址：namucuoqz@hotmail.com。”

本书在写作过程中得到了多方的支持，特别感谢刘毓华提供的地图和图片，谭祎波提供的部分图片和信息，以及内蒙古“起点户外”网站的“国产阿呆”提供的信息，谢谢身边所有支持我的朋友。

获取本书最新的资讯请登录 www.huaxia5000.com 网站。

曹凤英



代序

行走内蒙古的N个理由

张承志《黑骏马》中那些善良、质朴、勤劳的蒙古族人们，那位慈祥的蒙古族奶奶和可爱的索米娅，那悠远的草原及深厚丰富的草原文化，一直让我对内蒙古心向往之。而席慕蓉，这位蒙古族的女诗人，她笔下的草原更是充满着细腻的柔情，就如她在《父亲的草原母亲的河》里写道：

父亲曾经形容草原的清香，
让他在天涯海角也从不能相忘，
母亲总爱描绘那大河浩荡，
奔流在蒙古草原我族人的家乡。
如今终于见到这辽阔大地，
站在芬芳的草原上我泪落如雨，
河水在传唱着祖先的祝福，
保佑漂泊的孩子找到回家的路。

怀揣着种种梦想，终于开始了内蒙古之旅，这里的博大与精深在我面前不断展开：

满洲里，一个童话世界里的小城，有美味的俄罗斯大餐；
海拉尔，秀美的呼伦贝尔大草原，有达赉湖鲜美的白鱼；
莫尔道嘎国家森林公园，莽莽的林海、五彩的灌木，秋色妖娆；
阿尔山，能与新疆美丽的哈纳斯媲美，不分伯仲，铺天盖地的秋色让人惊魂，奇特的火山熔岩地貌让人瞩目；

巴林右旗绿色沙漠研究所的志愿者们，会让你体会到人生的至高精神境界；
巴林、阿拉善的奇石用世界上最质朴的语言向你述说着大自然鬼斧神工的瑰丽；

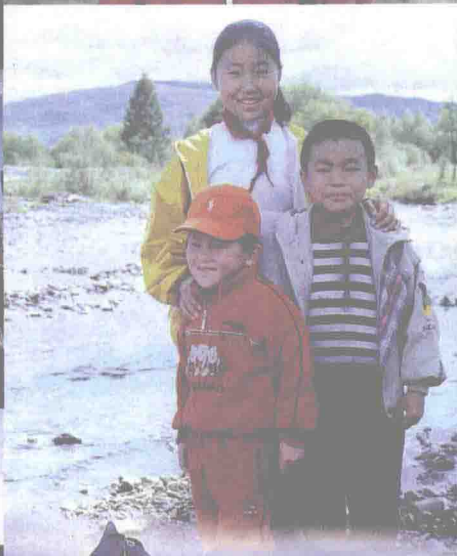
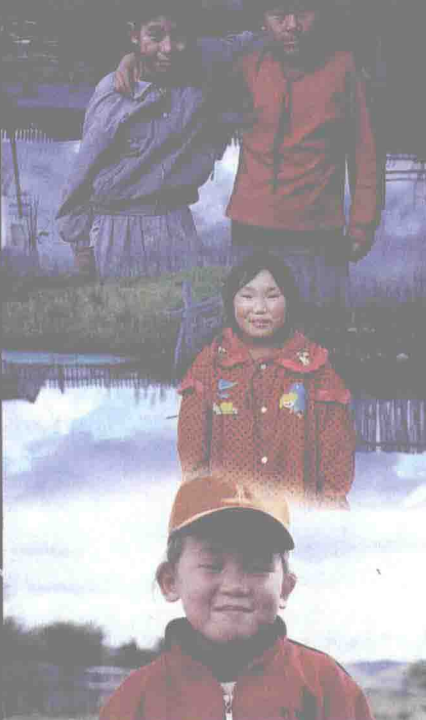
锡林浩特草原，演绎着“天苍苍，野茫茫”的意境；
额济纳，如黄金锻造的胡杨叶子，在秋日里放射出如金属般耀眼的光芒；
怪树林，在迷梦般的清晨，如复生的灵魂，匍匐在地，向你无声地倾诉；
恩格贝，一个由沙海变桑田的成功典范，感动着每一位曾在这里植过一草一木的志愿者们；

成吉思汗陵，肃穆庄重，埋葬着几百年来世代相传的守灵人的魂灵；
“驾长车，踏破贺兰山缺”，岳飞这首《满江红》吟诵已久，到了贺兰山你才能真正体会到踏遍这贺兰山头绝非等闲事；

.....

这里，可以沉寂你的心灵，也可以放飞你的梦想，它是梦开始的地方。







酷驴观点

作者介绍

代序：行走内蒙古的N个理由

目录

CONTENTS



第一部分 全景内蒙古 3

- 内蒙古故事 4
- 内蒙古天地 6
- 内蒙古人文 7
- 内蒙古物语 26

第三部分 呼和浩特 51

- 全景呼和浩特 52
- 出行呼和浩特 54
- 景色呼和浩特 60
- 大召 60
- 席力图召 63
- 清真大寺 65
- 五塔寺 67
- 将军府 68
- 清公主府 69
- 内蒙古赛马场 69
- 内蒙古博物馆 70
- 昭君墓 72
- 喇嘛召 74
- 万部华严经塔 74
- 乌素图 76
- 云中城 77
- 哈素海 78
- 大窑文化遗址 79
- 希拉穆仁草原 79
- 灰腾锡勒草原 80
- 葛根塔拉草原 81
- 乌兰察布岩画 82
- 岱海 82

第二部分 出行内蒙古 29

- 内蒙古最佳旅行季节 30
- 内蒙古旅行费用 30
- 内蒙古进入路线 30
- 内蒙古交通 32
- 内蒙古饮食 36
- 内蒙古旅行装备 39
- 内蒙古摄影 41
- 内蒙古旅行证件和保险 42
- 内蒙古安全 43
- 内蒙古语言和文字 43
- 内蒙古其他资讯 44
- 内蒙古旅行特别提醒 45

第四部分 包头 85

- 全景包头 86
- 出行包头 88
- 景色包头 91
- 银河广场 91
- 吕祖庙 91
- 梅力更旅游区 92
- 南海公园 92
- 蒸汽机车 92
- 黄河大桥 93
- 达茂草原 94
- 五当召 95
- 包头博物馆 96
- 赛汗塔拉生态园 97
- 美岱召 97



第五部分 呼伦贝尔盟 99

全景呼伦贝尔盟 102

出行呼伦贝尔盟 111

第一章 海拉尔 112

出行海拉尔 113

景色海拉尔 116

西山国家森林公园 116

海拉尔要塞北山遗址 117

万人坑 118

金帐汗蒙古旅游部落 119

呼和诺尔草原 121

红花尔基森林公园 122

诺门罕战场遗址 122

牙克石凤凰山庄 123

第二章 满洲里 124

全景满洲里 125

出行满洲里 127

景色满洲里 130

满洲里国门 130

北湖公园 131

呼伦湖 132

第三章 额尔古纳 134

出行额尔古纳 135

景色额尔古纳 137

黑山头口岸 137

黑山头古城 137

莫尔道嘎国家森林公园 139

室韦俄罗斯民族乡 141

第四章 根河市满归 142

出行满归 143

景色满归 144

敖鲁古雅鄂温克民族乡 144

伊克莎玛国家森林公园 145

第五章 阿里河镇 146

出行阿里河 147

景色阿里河 148

鄂伦春民族博物馆 148

拓跋焘森林公园——嘎仙洞 148

相思谷原始林风景区 149

达尔滨湖国家森林公园 150

布苏里旅游度假山庄 152

托河扎托敏乡的猎民新村 152

第六章 扎兰屯 153

出行扎兰屯 154

景色扎兰屯 155

吊桥公园 155

金刚寺 155

柴河森林动物自然保护区 156



第六部分 蒙东地区 159

第一章 通辽 160

全景通辽 161

出行通辽 162

景色通辽 164

大乐林寺 164

莫力庙水库沙湖旅游区 165

珠日河草原 165

大青沟自然保护区 165

第二章 兴安盟 167

出行兴安盟 168

景色兴安盟 170

成吉思汗庙 170

“五一”会址 174

乌兰夫办公旧址 174



目录

CONTENTS



第三章 阿尔山 175

出行阿尔山 176

景色阿尔山 178

五里泉 178

阿尔山矿泉群 178

阿尔山国家森林公园 179

第四章 巴林左旗 207

出行巴林左旗 208

景色巴林左旗 209

辽上京遗址 209

真寂之寺 209

南塔、北塔 210

辽太祖陵 210

第七部分 蒙中地区 185

第一章 赤峰 186

全景赤峰 187

出行赤峰 189

景色赤峰 191

红山国家森林公园 191

第二章 克什克腾旗 192

出行克什克腾旗 193

景色克什克腾旗 194

达里诺尔自然保护区 194

青山冰臼群地质公园 195

阿斯哈图花岗岩石林 196

乌兰布统古战场 198

热水塘温泉旅游区 199

白音云杉国家级自然保护区 199

第三章 巴林右旗 200

巴林右旗 201

总巴林右旗 202

巴林奇石馆 202

巴林博物馆 202

赛汗乌拉自然博物馆 203

荟福寺 203

沙漠绿色工程研究所 204

辽庆州白塔 206

第五章 喀喇沁旗 211

出行喀喇沁旗 212

景色喀喇沁旗 213

喀喇沁右旗王爷府 213

龙泉寺 213

灵悦寺 213

福会寺 214

辽中京遗址 214

第六章 锡林郭勒盟 215

出行锡林郭勒盟 217

景色锡林郭勒盟 219

贝子庙 219

锡林九曲 220

平顶山 220

元上都遗址 221

侍郎城遗址 222

第七章 多伦县 223

出行多伦 224

景色多伦 225

山西会馆 225

汇宗寺 226

浑善达克沙地 227

东、西乌珠穆沁草原 227

二连浩特 228

第八章 鄂尔多斯 229

全景鄂尔多斯 230

出行鄂尔多斯 232

景色鄂尔多斯 237

鄂尔多斯博物馆 237

成吉思汗陵园 237

响沙湾 239

恩格贝 240

世珍园旅游度假区 242

十二连城 243

准格尔召 244

秦直道 245

百眼窟、百眼井 246

统万城 247

昭君坟 249

第三章 阿拉善盟 266

全景阿拉善盟 267

出行阿拉善盟 269

景色阿拉善盟 271

延福寺 271

阿拉善王府 272

北寺 272

南寺 273

天鹅湖 274

月亮湖 274

腾格里沙漠通湖旅游区 275

曼德拉山岩画 276

第四章 额济纳旗 277

出行额济纳旗 278

景色额济纳旗 283

汉长城 283

——道桥到八道桥沙漠胡杨林带风光 284

塔王府 286

怪树林 286

黑城遗址 289

大同城 291

绿城遗址 291

五塔 292

红城子遗址 292

汉居延遗址 293

甲渠侯官遗址 294

神树 294

策克口岸 295

居延海 295

东风航天城 296

第八部分 蒙西南地区 251

第一章 巴彦淖尔盟 252

全景巴彦淖尔盟 253

出行巴彦淖尔盟 254

景色巴彦淖尔盟 256

阴山岩画 256

岩画博物馆 257

乌梁素海渔场——坝头 257

第二章 乌海 259

全景乌海 260

出行乌海 261

景色乌海 263

胡杨岛 263

四合木自然保护区 263

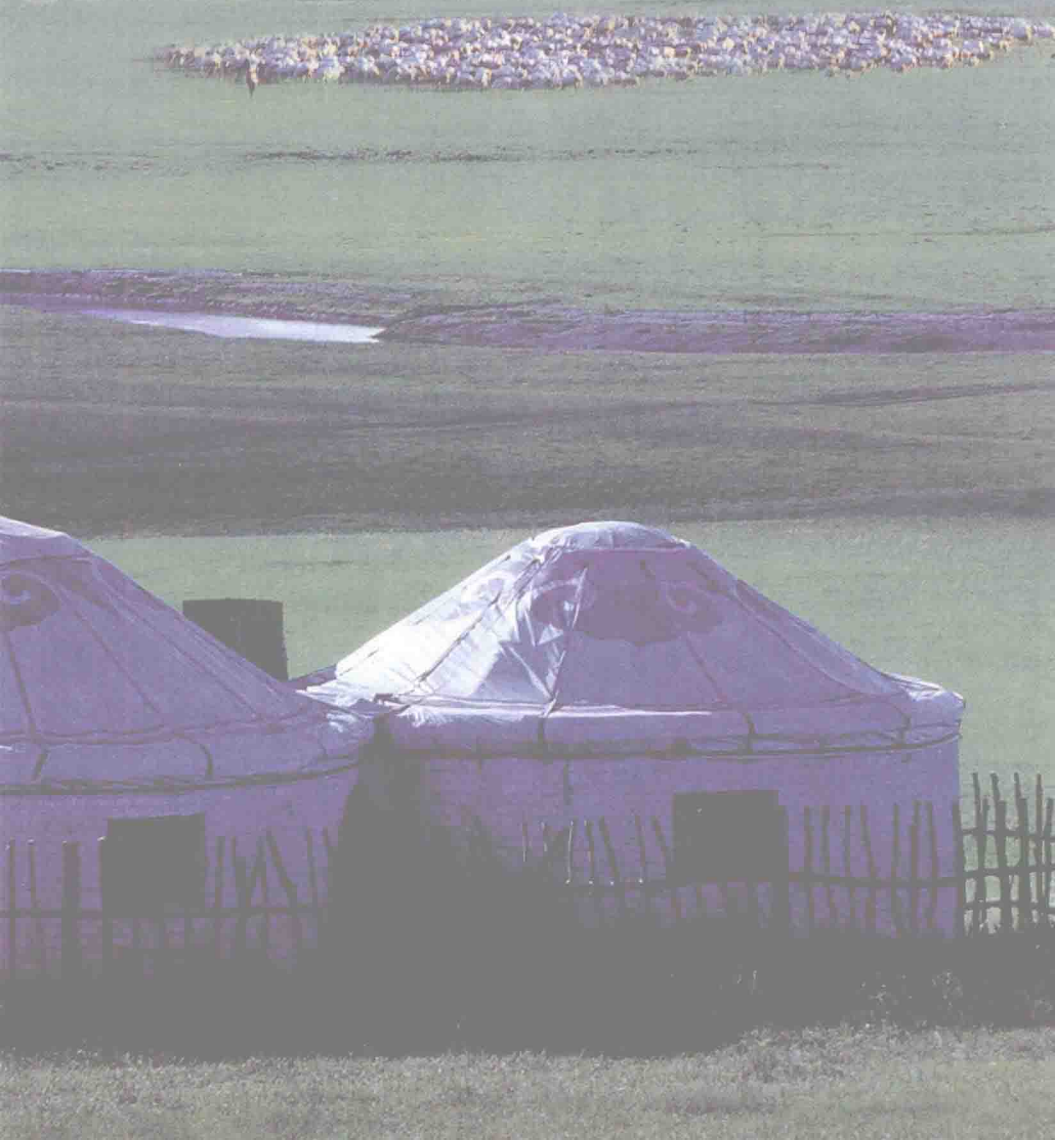
召烧沟岩画博物馆 264



而我们总是要一走再走，一唱再唱，



就像那草原千里，闪耀着金光。



全景内蒙古

内蒙古故事——内蒙古人文——内蒙古物语

第一部分



内蒙古故事

内蒙古的历史是一部北方少数民族与中原王朝及西域国家的征战史。

翻开历史书籍，你会发现内蒙古实在不简单，它是世界文明的摇篮之一，几万年前的新旧石器时代，中华民族的祖先已在这里繁衍生息。东胡、匈奴、鲜卑、乌桓、突厥、契丹、女真、蒙古等少数民族就是在这里为根据地，发展壮大，在草原上塑造了金戈铁马的民族形象，并创造了著名的“河套文化”、“大窑文化”、“红山文化”、“夏家店文化”和“扎赉诺尔文化”等远古的文明。

内蒙古的历史是一部北方少数民族与中原王朝及西域国家的征战史。匈奴早在公元前3世纪便在草原上建立起了第一个奴隶制国家，并对富庶的中原地区虎视眈眈，多次进犯。在秦、汉时期，举世闻名的万里长城因此修建，汉武帝时期匈奴被击退，退居漠北（今蒙古国），后分裂成为南北两支，南匈奴呼韩邪单于与汉朝修好，汉帝许以王昭君和亲而演绎了一段“昭君出塞”的千古佳话。

而与匈奴同时期发展起来的东胡却一直受制于匈奴，并被匈奴统治长达3个世纪之久，后来分裂为鲜卑、乌桓、契丹、室韦等几个民族。公元386年鲜卑拓跋几斤争战建立了北魏皇朝，定都今山西的大同。与此同时，柔然汗国在大漠的南北地区发展壮大并把周围草原上的游牧部落纠合起来，延续着传统的草原文化。

公元552年突厥部一统北方，建立突厥汗国，后被隋朝瓦解，7世纪回纥建



西乌珠沁草原

立起了一个新汗国，创立了自己的文字并成为如今蒙古文的始祖。后来契丹族逐渐崛起，南下进攻后晋和北宋，并建立了辽国。公元1115年，女真领袖完颜阿骨打称帝，建立金国，国力迅速强盛，并消灭了辽朝和北宋，直至12世纪被蒙古族击溃。

蒙古部落就是室韦人的一支。成吉思汗在12世纪脱颖而出，以他强悍的战略于13世纪初统一了蒙古草原各部落，建立了蒙古汗国。经过大半个世纪的征战，以成吉思汗及其后裔为首的蒙古贵族摧毁了许多腐朽的封建王国，征服了亚洲的绝大部分地区和半个欧洲，在欧亚大陆上形成了一个空前庞大的蒙古帝国。1279年，忽必烈灭南宋，建立了在中国历史上第一个由少数民族统一全国的大元王朝，其疆域也是历史上最广阔的一个。

1368年，朱元璋领导农民起义推翻了元朝，建立明朝，蒙古部族退守回内蒙古高原。经过多个朝代的更替，1664年，清朝满洲部族征服漠南蒙古各部，建立盟旗制度，把漠南称为“内蒙古”、漠北称为“外蒙古”。

到此，不断在这片内蒙古高原上演绎的杀戮终于结束，到了1947年5月1日，内蒙古自治区正式宣告成立，成为了我国第一个民族区域自治的地区。

西乌珠沁草原
远在天方的风比远方更远
我的琴声呜咽 泪水全无
我把这远方的远归还草原
——海子《九月》