



酷驴·行走中国

历年热销传奇

成就中国最美旅游品牌图书

不走寻常路 只爱陌生人

行走 河北

XINGZOU HEBEI

● 郭煜 郭炫 著



922
68

生活·读书·新知

BOOK

广东旅游出版社

CHUANSHIJI TRAVEL AND TOURISM PRESS

中国专业旅游图书出版品牌

K928.922
G868



郑州大学 *04010806269-*

不走寻常路 只爱陌生人

行走 河北

XINGZOU HEBEI

◎ 郭煜 郭炫 著

以黄河为界，往北
燕山南北，长城内外
走承德游北戴
看塞罕坝的碧草蓝天
体味燕赵大地的今昔故事
.....

K928.922
G868

图书在版编目(CIP)数据

行走河北 / 郭煜, 郭炫著. — 广州: 广东旅游出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-80766-313-3

I. ①行… II. ①郭… ②郭… III. ①旅游指南—河北省 IV. ①K928.922

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第111061号

总策划: 李默

执行策划: 酷驴一派

协调统筹: 刘志松

封面设计: 邓传志

正文制作: 蔺辉

责任编辑: 邱诗灵

组稿编辑: 刘志松 黄小彤 陈宾杰 姚芸

黄柏莉 蔡安 温隽 陈川 等

责任技编: 刘振华

特别鸣谢: 云台山风景区管理局 北响堂石窟管理处

本书部分图片提供: 微图

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

印刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺石楼官桥村)

开本: 960毫米X1240毫米 32开

印张: 4.5

字数: 70千字

版次: 2012年4月第1版第1次印刷

印数: 1-3500册

定价: 19.00元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

本书所提供的地图仅为旅游示意图, 不作区分界线之用。

酷驴理念

以什么样的方式面对行走，意味着本套丛书资讯的向度、内容的特质以及丛书风格。

那种走马观花型旅游（奢侈豪华的炫耀性旅游）、暴殄山水型旅游（没有环保意识的野蛮旅游）、木然参观型旅游（没有探索欲只追求到此一游）、随波逐流型旅游（对旅游没有独特感动，跟着人多的地方走），都不是真正意义上的旅游，都是我们自觉地加以拒绝的。

我们所认同和提倡的自助旅游理念是：真实、朴素、简单并且寻求一定意境的行走。我们的目的是希望本套丛书能够传达一种更为朴素的方式——贴近大地行走而非来回飞机、进出打的，更为新锐的旅游观念——旅游求自由。行四方，知风物；探幽深，会人文；踏艰险，悟精神……

我们的追求是：比远方更远，比高处更高。



酷驴的口号是：不走寻常路，只爱陌生人

酷驴一派

假如你喜欢行走，将要行走，已经在行走，还将继续行走，并且喜欢背着背囊自由自在而非跟着红旗赶鸭子上架，你将会是我们一派的人。





郭煜

主修计算机，经济师。勤奋工作之余，旅游和摄影几乎填满业余时间，喜欢自由地游走四方，寄情于山水之余，总忘不了用镜头记录那不一样的风景、独特的风情和旅途故事……

上世纪90年代初迷恋上云贵高原的阳光，曾骑自行车畅游西双版纳。90年代末又为东北那黑土地上的白色世界所动容，为追寻将逝的小火车，在林海雪原步行穿越数十里地。此外足踏西南、西北、华东、华南等广袤土地。

挑战冒险、新奇妙趣、恬淡悠闲、丰富深邃，无一不是旅行的魅力。旅行是一种生活方式，不值得张扬，但旅行的心得，应该分享。



郭炫

文学和经济学学士，中学语文高级教师，是广州市“十佳”青年语文教师之一。现正攻读教育硕士学位。

对旅行抱着不追逐目标、不担心错失、从容淡定、自由自在的心态，在都市与乡村之间寻觅一个契合点安放自己。

从一开始勤工俭学自助旅行，曾放马漠河长白；行走黄土高原陕甘宁和甘南藏区；徜徉云贵流连西双版纳，迷醉黔东南无限风情；1992年由川藏公路进藏，风餐露宿，徒步纳木错，登临绒布寺上溯至绒布冰川……之后行走风格渐变，只问心不问路。

既欣赏城市的紧张节奏以充分体现人生的张力，又追求旅行生活的回归自然纯粹；旅行就是在现实与理想间寻觅，毕竟在城市和乡村间的游走本身就是寻觅完美的生活方式之一种。

交付稿子的时候我们不由得想起爱笑的王海丹，工作踏实的陈杰，热心的王新房，活跃的陈竟红，勇气不减的简裕勤。在他们的支持和帮助下，让我们得以顺利完成本书。不能忘记的是新老朋友周劲、樊倩馨、凌莉、黄嘉妍、陈志军、林辉文、刘汝方等给予我们各方面的支持。更要感谢广东旅游出版社提供机会让我们与大家分享行走经验：总编才华横溢，责编辛勤细致，美编至善至美，我们每次交流都是欢声笑语。最后是深爱我们的父母、小狗逗逗，是他们给予我们坚定的基石与信心。

代序

行走河北的N个理由

自古燕赵多慷慨悲歌之士。《庄子·说剑》：“昔赵文王好剑，剑士夹门而客三千余人。”

李白的《侠客行》：“赵客缟胡纁，吴钩霜雪明。银鞍照白马，飒沓如流星。十步杀一人，千里不留行。事了拂衣去，深藏身与名……”去河北，感受燕赵大地那种古风犹存的任侠好义之气。现在的河北人虽少了古人慷慨激昂之气，却也淳朴豪爽，实在而低调。在河北旅行绝对少了坑蒙拐骗抢。

河北省还是全国唯一兼有高原、山地、丘陵、平原、湖泊和海滨的省份，更不要说遍布河北各地的历史文物古迹。无论你是哪一类型的旅游者，你都能在河北找到你心仪的景色。

历史文化古城邯郸

清朝陪都承德避暑山庄

革命圣地西柏坡

现代化海港城市唐山

避暑胜地北戴河

太极拳之乡永年县广府古城

.....

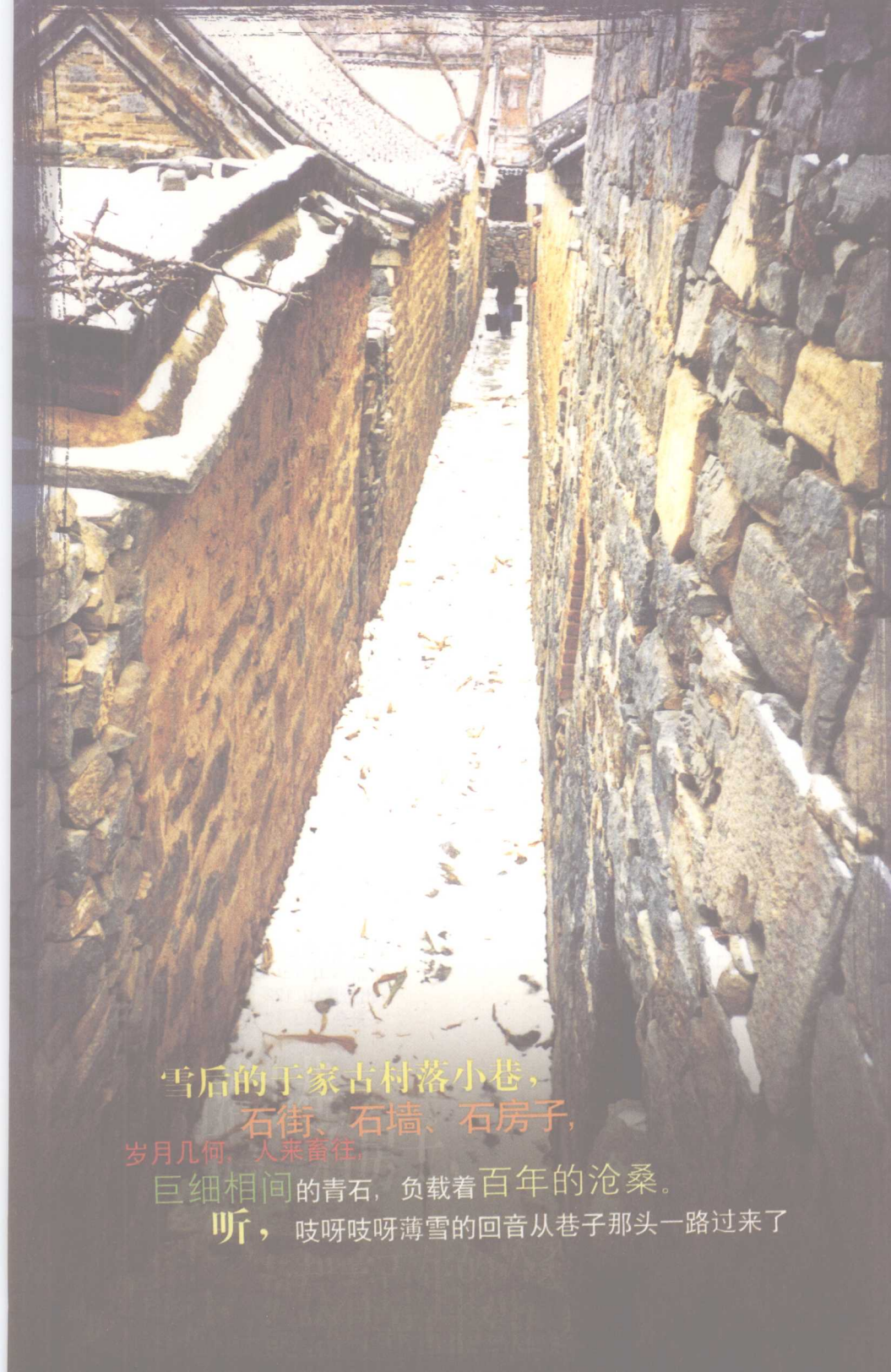
河北的美食——渤海对虾、秦皇岛海蟹、口蘑、汽锅野味

.....

河北的美酒——刘伶醉酒、衡水老白干酒、丛台酒、长城干白葡萄酒

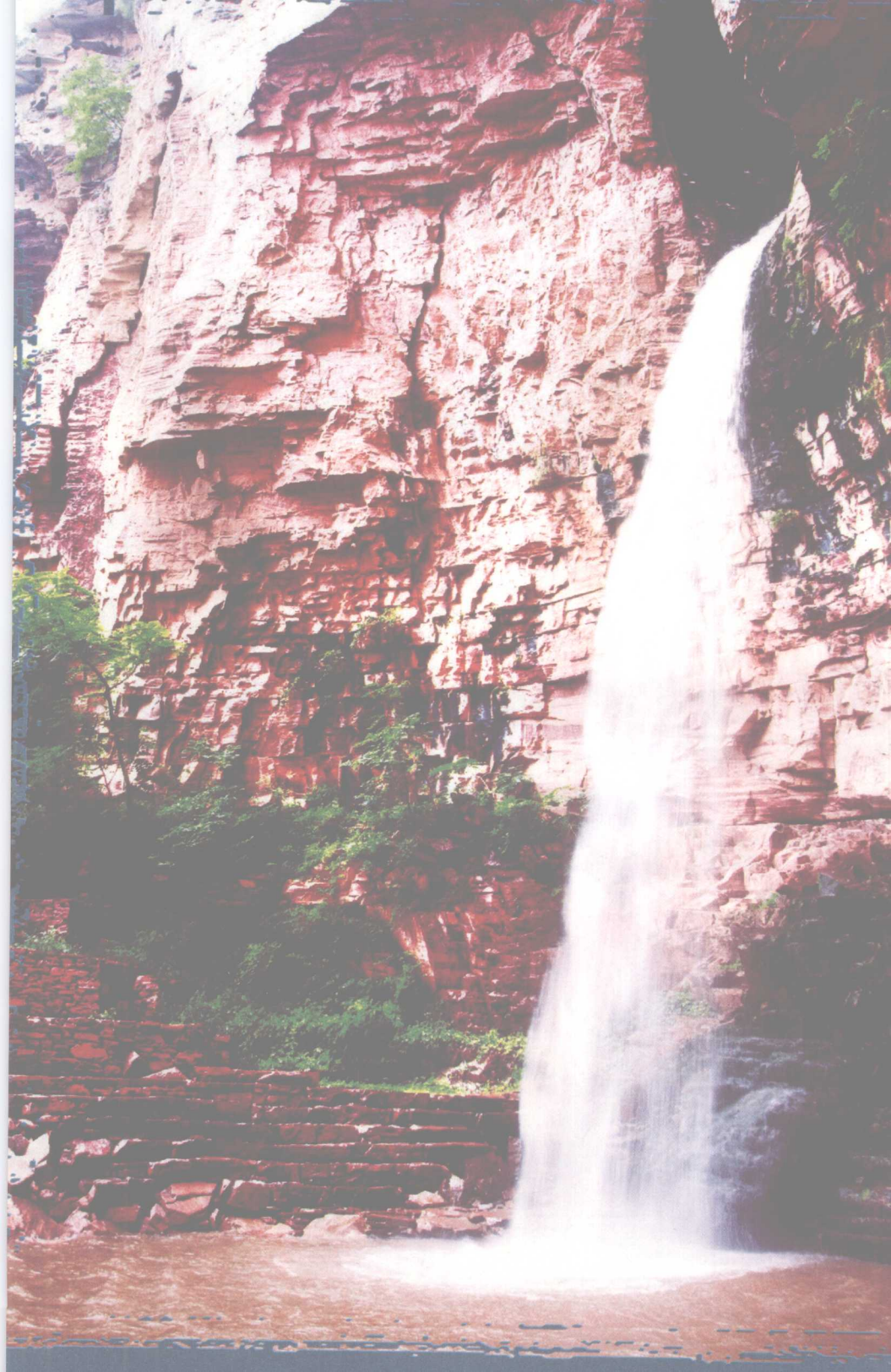
.....

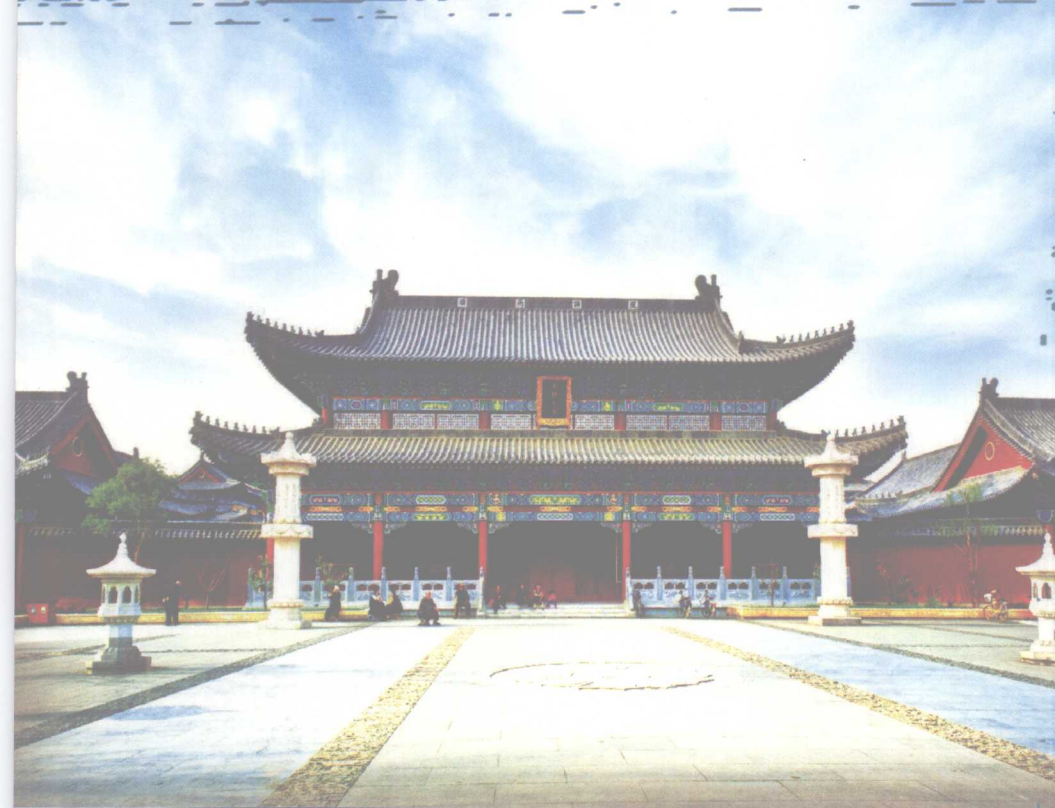
在这块沸腾而又沉寂的土地上，
某年某月，擦肩而过之后的回眸一瞥，
捕捉到另一个行者匆匆的背影，
不用问，那就是你我相遇的一瞬。

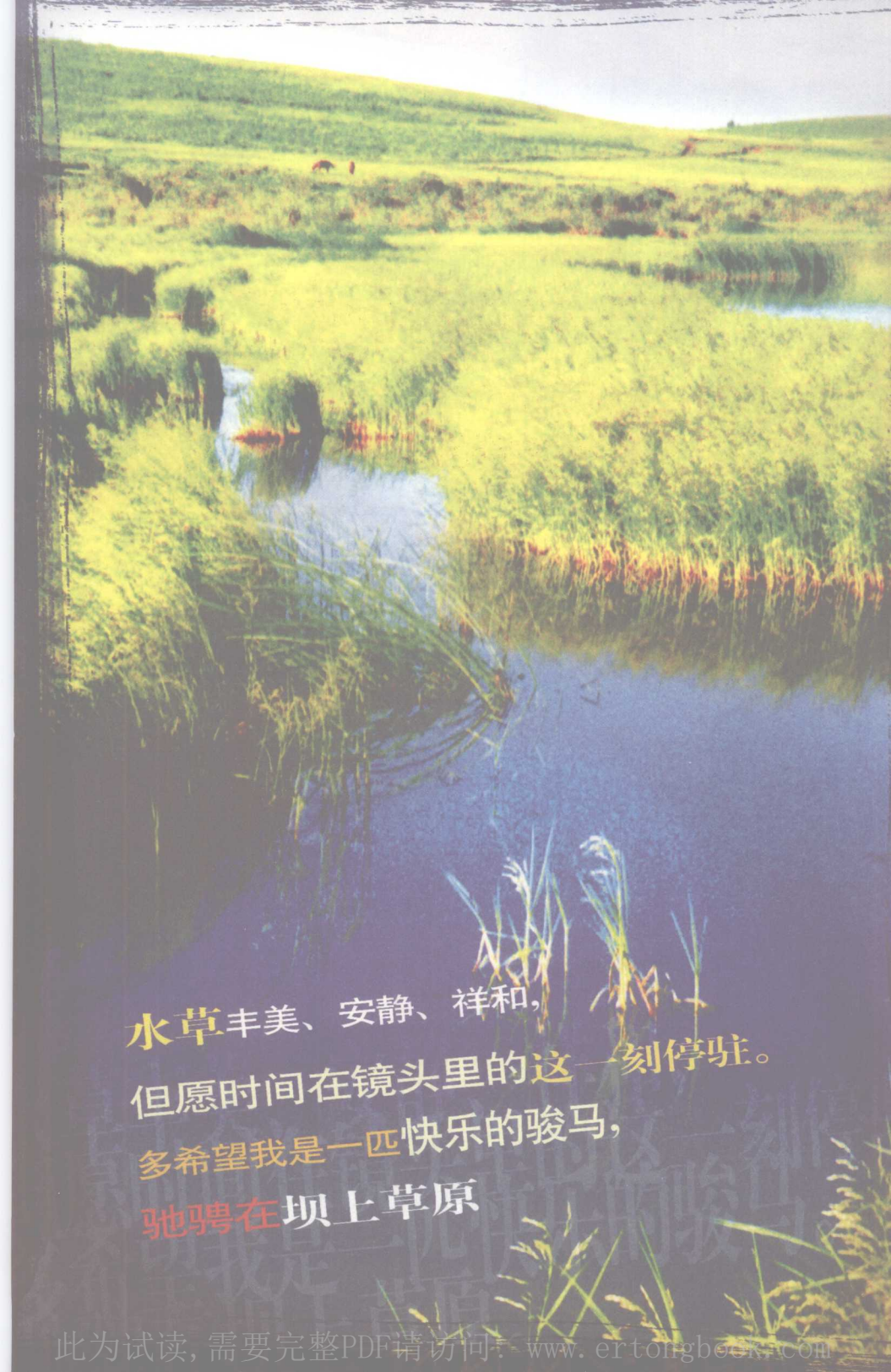


雪后的于家古村落小巷，
石街、石墙、石房子，
岁月几何，人来畜往，
巨细相间的青石，负载着百年的沧桑。
听，吱呀吱呀薄雪的回音从巷子那头一路过来了









水草丰美、安静、祥和，
但愿时间在镜头里的这一刻停驻。
多希望我是一匹快乐的骏马，
驰骋在坝上草原

目录

CONTENTS



酷驴观点

作者介绍

行走河北的N个理由

第一部分 全景河北

河北故事 4

河北天地 5

河北气候 6

河北人文 7

河北物语 10

河北旅游资源 11

第二部分 出行河北

河北交通 15

河北住宿 15

河北饮食 15

第二章 邢台

出行邢台 39

景色邢台 41

达活泉 41

清风楼 41

大开元寺 42

崆山白云洞 42

邢台峡谷群 43

天河山 43

扁鹊庙 45

第三部分 冀南地区

第一章 邯郸

全景邯郸 20

出行邯郸 21

景色邯郸 24

北齐皇家石窟 24

北响堂 26

南响堂 26

索堡娲皇宫 28

吊庙 29

摩崖石刻 29

武灵丛台 32

学步桥 34

黄梁梦吕仙祠 34

赵王城 35

广府古城 37

第四部分 冀中地区

第一章 石家庄

全景石家庄 49

出行石家庄 51

景色石家庄 52

苍岩山风景区 52

于家村古村落(石头村) 53

正定古城 54

隆兴寺 54

嶂石岩风景名胜 54

赵州桥 55

西柏坡 56

毗卢寺 56

天桂山风景区 57

第二章 保定

全景保定 59

出行保定 60

景色保定 61

第六部分 冀东北地区

第一章 承德

全景承德 93

出行承德 94

景色承德 96

承德避暑山庄 96

外八庙 98

普陀宗乘之庙 98

须弥福寿之庙 98

普宁寺 99

溥仁寺 100

殊像寺 101

普佑寺 101

木兰围场 101

磬锤峰国家森林公园 103

安远庙 103

普乐寺 103

金山岭长城 104

塞外蟠龙湖旅游风景区 105

第二章 秦皇岛

全景秦皇岛 107

出行秦皇岛 108

景色秦皇岛 110

山海关 110

老龙头 112

北戴河 114

天马山摩崖石刻 115

孟姜女庙 116

秦皇求仙入海处 117

南戴河 118

黄金海岸 118

燕塞湖 119

古莲花池 61

清西陵 62

满城汉墓 64

白洋淀 65

野三坡 66

第三章 衡水

出行衡水 70

景色衡水 71

开福寺舍利塔(景州塔) 71

封氏墓群 71

衡水湖 72

武强年画博物馆 73

第四章 沧州

全景沧州 75

景色沧州 76

沧州铁狮子 76

沧州清真北大寺 77

吴桥杂技大世界 77

第五部分 冀北地区

全景张家口 81

出行张家口 82

景色张家口 83

小五台自然保护区 83

坝上草原 84

冬季滑雪场 85

“大境门”古长城 86

水母宫 87

云泉寺 87

赤城汤泉 88

涿鹿古城 88

鸡鸣驿 89

第三章 唐山

全景唐山 121

出行唐山 122

景色唐山 123

唐山抗震纪念碑 124

唐山抗震纪念馆 124

清东陵 125

开滦国家矿山公园 126

李大钊故居纪念馆 126

唐山曹妃甸湿地景区 127

景忠山 128

青山关 128

行走河北





河北印象

河北这片肥沃的土地，是孕育中华文明的摇篮之一，炎黄子孙就在这里发祥。远古时代中华祖先就在这里刀耕火种、茹毛饮血，与残酷的大自然抗争出生命的一片天空。

历史的前进总是要经过战争和鲜血的洗礼。五千多年前，在这片平原上，飞沙走石，黄帝驱赶熊黑豺虎，三战炎帝得胜，擒杀蚩尤，中华民族得以由征战、分裂、相争走向统一、融合，开创了中华文明史。



全景河北



第一部分



河北故事

夏朝（公元前21～公元前16世纪）当时全国划分为“九州”，“冀州”为九州之首。河北这块土地属古冀州。直到今天，河北的简称仍为“冀”。

夏朝（公元前2070～公元前1600年）当时全国划分为“九州”，“冀州”为九州之首。河北这块土地属古冀州。直到今天，河北的简称仍为“冀”。

春秋战国时代（公元前475～公元前221年），七雄相争，各据一方，争夺霸业，在现今的河北省境内，北有燕国之地，南有赵国之域，故河北有“燕赵”之称。邯郸是“振长策而御宇内”的秦始皇的出生地。千古美谈“将相和”中的廉颇、蔺相如也生活在邯郸。励志改革的赵武灵王，公然向迂腐的中原风俗挑战，而带来“胡服骑射”，为中华民族的融合立下了不可磨灭的功勋。邯郸学步的可笑，以及罗敷采桑的美丽而又智慧的女性形象都留在了史册上。这些都使得邯郸不愧为典故之城。

秦汉至元明时期，匈奴、鲜卑、契丹、女真、蒙古族等少数民族曾先后在此游牧。中华大家庭的各民族在这里互通有无、商贸来往、交战、厮杀而又相互融合，距离一点点拉近，最后和睦、交融得不分彼此。

“河北”作为大行政区的名称始于唐朝（618～907年）。因位于中国第二大河黄河下游之北而得名。元、明、清三朝定都北京，河北成为京师的畿辅之地。明朝（1368～1644年）时河北作为北直隶省。清朝（1616～1911年）时河北为直隶省。直隶总督在当时有着显赫的地位。承德避暑山庄一度成为“第二个政治中心”，慈禧得以垂帘听政的政变发生在这里，中国历史从此走向了另外一个分岔口。镇压太平天国、镇压义和团的阴谋，还有一个个屈辱的卖国条约也许就是在这个幽静、远离人烟的山庄中商定。中国半个世纪的屈辱史，这里成为无言的见证。

坝上草原
摄影：陈竞红

全景河北

