

共铸
健康

◆ 系列丛书

外周血管病 与心脏搭桥术

WAIZHOU XUEGUANBING YU XINZANG DAQIAOSHU
YIHUAN WENDA

医 患 问 答



总主编 姜 潮 李占全
主 编 吴丹明 李 强

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

共铸健康系列丛书

外周血管病与心脏搭桥 医患问答

WAIZHOU XUEGUANBING
YU XINZANGDAQIAO YIHUAN WENDA

总主编 姜 潮 李占全
主 编 吴升明 李 强



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

编委会

主 编 吴丹明 李 强

副主编 王 洋 王成刚

编 者 （以姓氏笔画为序）

王 洋	辽宁省人民医院	副主任医师
-----	---------	-------

王成刚	辽宁省人民医院	主任医师
-----	---------	------

孙雨莘	辽宁省人民医院	主治医师
-----	---------	------

李 强	辽宁省人民医院	副主任医师
-----	---------	-------

李亚林	辽宁省人民医院	主治医师
-----	---------	------

李春晖	辽宁省人民医院	主治医师
-----	---------	------

吴丹明	辽宁省人民医院	主任医师
-----	---------	------

赵林林	辽宁省人民医院	住院医师
-----	---------	------

贾 琪	辽宁省人民医院	主治医师
-----	---------	------

内容提要

本书为共铸健康系列丛书之一，以问答形式编写，选取医疗过程中外周血管病和心脏搭桥手术病人及其家属经常提出的190个问题，并以通俗易懂的语言解释外周血管病和心脏搭桥的相关知识。本书共分2部分，包括各种外周血管病的表现和防治，以及心脏搭桥手术的基本常识。全书内容通俗易懂、简明实用，适于外周血管病和心脏搭桥病人及其家属，以及关心自己和家人健康的外周血管病和心血管病高危人群阅读。

序

目前，我国心脑血管疾病死亡人数占总死亡人数的35%，被称作危及国人健康的“头号杀手”。因此，对于我国这样一个老龄化速度居世界之首的国家来说，防治心脑血管疾病，让更多的人了解这方面相关知识，减轻社会、家庭、病人负担与痛苦，已是刻不容缓的工作。

在今年的“两会”上，卫生部部长陈竺提出了“健康中国2020”战略，强调了疾病预防控制、健康教育的重要性。“未病早防，已病早治”是我们健康事业的宗旨，医生不只是一把手术刀、一捧小药片，更应该通过普及疾病防治常识，使更多的人了解更多的健康理念。

辽宁省的心血管专家们在这方面做了一件很好的

事情。他们在临床工作中，积累了大量病人及家属关心的、经常提到的以及虽未提到但应该注意的问题，并将这些问题给予通俗的、有层次的和系统的解答，编写成《共铸健康》系列丛书。

建立和谐社会、拥有健康人生，这是每一个中国人都愿为之而努力的事业。相信通过《共铸健康》系列丛书的出版发行，会使追求健康人生的人们更加富有生命的活力。

滕卫平

2008-8-22

前 言

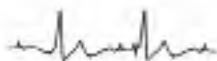
当坐堂医生、针对疾病中末期治疗的模式已经过去时，重视预防、服务健康的时代已经到来。随着医学模式的改变，医生要树立大医学、大健康的思想，不仅要做好医治病人的工作，更重要的是主动承担起健康教育、健康促进的社会责任。另外，在临床上，常有病人及家属向我们咨询病是如何得的，怎样可以避免，日常生活中应该注意哪些问题，等等。尽管我们努力想把问题讲清楚，但由于时间仓促，大众的医学常识欠缺等诸多因素，我们的解答往往无法令大多数人释然。每当此时，不安与愧疚总是困扰着我们，脑海中常常涌出一种急切的念头：写一些能让病人读得懂，能让健康人群用得明白的防病治病的书。这就是我们出版《共铸健康》系列丛书的初衷。

本丛书的宗旨是为病人以及追求健康的大众服务，并使他们通过阅读本丛书达到较为系统地掌握防病治病医学知识的目的。从本丛书的整体架构上看，它涵盖了心脑血管疾病等10个方面，共10个分册。本丛书面向的是广大病人与公众，因此在重视其科学性和权威性的基础上，我们对问题的表述强调非专业性，力求从实用的角度、用通俗的语言，努力做到让大部分人都能看得懂、记得住。

感谢腾卫平副省长在百忙中为本书作序，感谢人民军医出版社的编辑在本丛书的出版过程中提出了大量宝贵意见，感谢各位编写人员的通力合作，使本丛书得以高质量、高效率地完成。

姜 潮 李占全

2008年8月18日



目 录

一、外周血管病

1. 什么是血管?001
2. 什么是血管外科?002
3. 血管外科有哪些进展?002
4. 什么叫外周血管病?005
5. 外周血管病的危害有哪些?006
6. 出现哪些症状时, 就要警惕外周血管病的危险?
.....007
7. 外周血管病常用检查方法有哪些?008
8. 外周血管病有什么常用的治疗方法?008
9. 什么是介入治疗?010
10. 哪些人适合做介入治疗?011
11. 腿上的血管像蚯蚓一样弯弯曲曲凸出来, 这是
病吗?012
12. 哪些人容易得下肢静脉曲张?013
13. 为什么都是从事经常站立的工作, 有人得下肢

静脉曲张，有人却不得呢？	014
14. 为什么小腿的静脉曲张比大腿的静脉曲张严重 呢？	015
15. 下肢静脉曲张的检查方法是什么？	016
16. 怎样预防下肢静脉曲张？	016
17. 下肢静脉曲张有哪些治疗方法呢？	018
18. 下肢静脉曲张不治疗会有什么后果呢？	019
19. “一针灵”治疗下肢静脉曲张疗效怎么样？ ...	020
20. 如果不手术，穿医用弹力袜、吃药能根治下肢 静脉曲张吗？	021
21. 下肢静脉曲张必须手术治疗吗？	022
22. 下肢静脉曲张的手术方法有哪些？	023
23. 哪种下肢静脉曲张手术方法损伤小、手术后瘢 痕少呢？	023
24. 手术后如果腿部曲张的血管都没了，会不会血 液不流通了呢？	024
25. 双腿都有静脉曲张能一起手术吗？	025
26. 下肢静脉曲张手术后怎样预防复发？	025
27. 下肢静脉曲张病人活动后腿肿是怎么回事，能 手术吗？	026
28. 下肢静脉曲张时间长了小腿变黑是坏死吗？ 会 截肢吗？	027



29. 下肢静脉曲张病人小腿出现溃疡怎么办?028
30. 为什么小腿血管凸出部位有时会出现红、肿、
热、痛, 还有硬结?029
31. 下肢血栓性浅静脉炎怎样治疗呢?029
32. 有些人小时候腿上就有血管凸出, 还有红色胎
记, 这是病吗?030
33. K-T 综合征如果是先天性的, 能不能一出生就
发现呢?031
34. 怎么能早期发现 K-T 综合征?031
35. K-T 综合征的危害有哪些?032
36. K-T 综合征的治疗方法是什么?033
37. 腿肿就一定是肾脏或心脏有病吗?034
38. 长期卧床病人腿肿是怎么回事?035
39. “经济舱综合征”是怎么回事?036
40. 什么是下肢深静脉血栓形成?036
41. 为什么会出现下肢深静脉血栓形成呢?037
42. 下肢深静脉血栓形成有哪些表现?037
43. 怎样能发现得了下肢深静脉血栓形成呢?038
44. 为什么下肢深静脉血栓形成多发生在左腿? ...039
45. 哪些人容易得下肢深静脉血栓形成?040
46. 为什么肿瘤病人容易得下肢深静脉血栓形成?
.....040

47. 为什么产前、产后发生下肢深静脉血栓形成的危险性大?041
48. 老年人容易得下肢深静脉血栓形成的原因是什么?042
49. 下肢深静脉血栓形成除了腿肿还有什么严重后果吗?042
50. 下肢深静脉血栓形成严重时能导致截肢吗? ...043
51. 在日常生活中, 下肢深静脉血栓形成急性期病人应注意些什么?044
52. 下肢深静脉血栓形成的治疗方法有哪些?045
53. 哪些下肢深静脉血栓形成病人需要手术治疗?046
54. 下腔静脉滤器在下肢深静脉血栓形成治疗中有什么作用?047
55. 下腔静脉滤器必须永远放在人体内吗?048
56. 哪些下肢深静脉血栓形成病人不能接受溶栓治疗?048
57. 哪些下肢深静脉血栓形成病人不能接受抗凝治疗?049
58. 为什么有些人下肢深静脉血栓形成治疗后还会复发呢?049
59. 怎样预防下肢深静脉血栓形成复发呢?050



60. 下肢深静脉血栓形成病人出院后口服抗凝药物
有哪些注意事项?051
61. 口服抗凝药物出血了怎么办?053
62. 气短、胸闷、胸痛是怎么回事?054
63. 什么是肺栓塞?055
64. 肺栓塞是一种常见病吗?055
65. 得了肺栓塞会致命吗?056
66. 哪些人容易得肺栓塞?057
67. 肺栓塞通过哪些方法能确诊?058
68. 在日常生活中怎样预防肺栓塞的发生?059
69. 肺栓塞的治疗方法有哪些?061
70. 为什么双腿肿、腹胀被诊断为巴德 - 基亚里综
合征?062
71. 巴德 - 基亚里综合征的表现是什么?063
72. 如何发现和诊断巴德 - 基亚里综合征?063
73. 巴德 - 基亚里综合征的治疗方法有哪些?064
74. 巴德 - 基亚里综合征的介入治疗有哪些优点呢?
.....065
75. 如何应用介入治疗法治疗巴德 - 基亚里综合征?
.....065
76. 巴德 - 基亚里综合征的介入治疗有几种方法?
.....066

77. 通过正规治疗，巴德 - 基亚里综合征治愈以后，
是不是就不需要再用口服药了？066
78. 糖尿病、高血压控制不好会导致动脉硬化吗？
.....067
79. 有哪些动脉容易发生硬化？067
80. 血液黏稠、血脂高和动脉硬化有什么关系？ ...068
81. 血脂多长时间检查一次才合适？068
82. 哪些生活习惯会降低得动脉硬化的风险？069
83. 轻度动脉硬化能通过运动锻炼缓解吗？071
84. 吃醋、醋泡花生米能软化血管吗？072
85. 血脂不正常就一定要服药吗？072
86. 长期服用降血脂药物有危害吗？074
87. 长期服用抗血小板药物要注意什么？075
88. 除了药物治疗能降低血脂外，用其他如“洗血”、
吃保健品等方法降脂到底好不好？075
89. 腿痛、麻木、发凉是怎么回事？076
90. 什么是下肢动脉硬化闭塞症？077
91. 下肢动脉硬化闭塞症是一种多发病吗？078
92. 下肢动脉硬化闭塞症不治疗有什么危害？078
93. 哪些因素容易引起下肢动脉硬化闭塞症？079
94. 为什么下肢动脉硬化闭塞症时血管会狭窄、阻
塞？080



95. 下肢动脉硬化闭塞症有哪些主要表现?081
96. 怎样断定是否得了下肢动脉硬化闭塞症?083
97. 怎样判断下肢动脉硬化闭塞症的严重程度? ...084
98. 为什么寒冷会加重下肢动脉硬化闭塞症的病情?
.....085
99. 为什么下肢动脉硬化闭塞症脚痛时止痛药也止
不住呢?086
100. 为什么下肢动脉硬化闭塞症病人来看病时就已
经是中晚期了?087
101. 下肢动脉硬化闭塞症的治疗方法有哪些?088
102. 下肢动脉硬化闭塞症病人如何保护足部呢? ...089
103. 哪些下肢动脉硬化闭塞症病人适合药物治疗?
.....090
104. 下肢动脉硬化闭塞症有哪些外科手术方法? ...091
105. 下肢动脉硬化闭塞症手术后就再也不复发了吗?
.....092
106. 如果狭窄、阻塞的下肢病变动脉较长怎么办?
.....093
107. 下肢血管“搭桥”手术后病人在日常生活中需
要注意什么?094
108. “脉管炎”是下肢血管病的统称吗?095
109. 血栓闭塞性脉管炎都有哪些症状?096

110. 得了血栓闭塞性脉管炎应该怎样治疗?096
111. 为什么急性动脉栓塞被称为动脉缺血性疾病中的“杀手”?098
112. 急性动脉栓塞是怎么发生的?099
113. 哪些人应该警惕发生急性动脉栓塞?100
114. 为什么心房纤颤容易使心脏内形成血栓?100
115. 如何确诊下肢急性动脉栓塞?101
116. 下肢急性动脉栓塞易被误诊为哪些疾病?102
117. 为什么下肢急性动脉栓塞的治疗要“争分夺秒”?103
118. 下肢急性动脉栓塞手术后腿肿是怎么回事, 需要治疗吗?104
119. 常说的“糖尿病足”是怎么回事?106
120. 糖尿病足是什么原因造成的呢?107
121. 糖尿病足能根治吗?107
122. 经常头晕、眼前发黑是怎么回事?108
123. 颈动脉狭窄有哪些治疗方法?109
124. 颈动脉狭窄不正规治疗有哪些危害?109
125. 颈动脉狭窄治疗的外科方法有哪些?110
126. 颈动脉狭窄一定要手术治疗吗?110
127. 如果对“开刀”的手术感到恐惧, 还有其他方法能治疗颈动脉狭窄吗?111



128. 颈动脉手术治疗后就“一劳永逸”了吗?112
129. 上肢动脉闭塞会导致截肢吗?113
130. 近半年发现左手脉搏摸不清, 是怎么回事? ...113
131. 一年前诊断锁骨下动脉闭塞, 最近为什么上肢
用力后出现头晕呢?114
132. 锁骨下动脉盗血综合征的“盗血”是什么意思?
.....115
133. 锁骨下动脉盗血综合征的常见原因有哪些? ...116
134. 锁骨下动脉盗血综合征引起眩晕的特点有哪些?
.....116
135. 锁骨下动脉狭窄该如何诊断呢?116
136. 锁骨下动脉狭窄该如何治疗呢?117
137. 锁骨下动脉完全闭塞, 不能进行介入治疗,
“开刀”手术应该怎么做, 有风险吗?117
138. 锁骨下动脉支架置入术后需要注意什么?118
139. 什么是血管瘤?119
140. 血管瘤最常发生在什么部位?119
141. 血管瘤是良性的还是恶性的?120
142. 血管瘤有什么危害?120
143. 血管瘤有什么临床表现?121
144. 血管瘤该如何治疗?122
145. 什么是主动脉瘤?122