

蒙台梭利给父母最科学、最实用的教养建议

蒙台梭利早教方案

——0~3岁感官系统训练全书

[意] 蒙台梭利 | 著 薛莎莎 | 编译

Montessori's Preschool Education Guide

Sensory System Training Strategies for 0~3 year-old Babies



☆☆☆
分享世界百年
儿童教育名家
的经验与智慧
☆☆☆

国内知名蒙台梭利幼儿教育机构推荐读本；

对蒙台梭利教育理念进行的最准确、最精辟解读；

实践总结，一线教师编译，专家审定，给中国孩子最好的蒙氏感官训练法。

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

蒙台梭利给父母最科学、最实用的教养建议

蒙台梭利早教方案

——0~3岁感官系统训练全书

[意] 蒙台梭利 | 著 薛莎莎 | 编译

Montessori's Preschool Education Guide

Sensory System Training Strategies for
0~3 year-old Babies



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

蒙台梭利早教方案. 0~3岁感官系统训练全书/(意)蒙台梭利著;薛莎莎编译.——北京:北京理工大学出版社,2013.3

ISBN 978-7-5640-7024-3

I. ①蒙… II. ①蒙…②薛… III. ①婴幼儿—早期教育 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第275196号

出版发行/北京理工大学出版社

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775(总编室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址/http://www.bitpress.com.cn

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京泽宇印刷有限公司

开 本/710毫米×1000毫米 1/16

印 张/21.5

字 数/295千字

版 次/2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

责任校对/周瑞红

定 价/38.00元

责任印制/边心超

图书出现印装质量问题,本社负责调换



作者照片

作者简介：

玛丽亚·蒙台梭利（Maria Montessori，1870—1952）是 20 世纪全球最著名的幼儿教育家之一，她所创立的独特的幼儿教育法对整个西方都产生了深远的影响，特别是欧美先进国家。现在，她的影响也急速地进入了东方。

1870 年 8 月 31 日，玛丽亚·蒙台梭利出生在意大利安科纳（Ancona）地区的基亚拉瓦莱（Chiaravalle）小镇。父母非常宠爱她，让她接受了良好的家庭教育。5 岁时，蒙台梭利跟着父母迁居到罗马，开始了她的求学生涯。1890 年，蒙台梭利进入罗马大学读生物。26 岁获得罗马大学医学博士学位，成为罗马大学和意大利的第一位女医学博士。

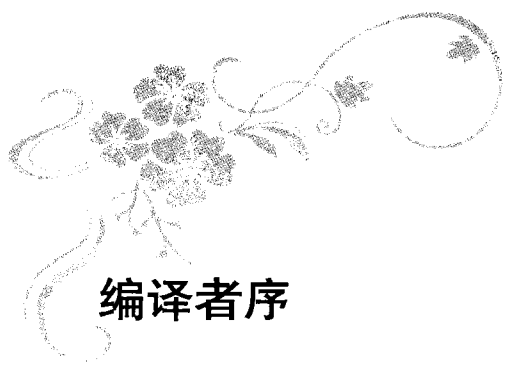
蒙台梭利在担任助理医生期间震惊地发现，意大利把智障儿童与精神病患者一起关押在疯人院里，刹那间，她对这些儿童产生了深深的同情，从那以后，她就把自己全部的身心都投入到了儿童教育研究之中。她立志要将孩子成长的规律和关键彻底研究透彻，为世间所有的孩子——包括那些令她深深牵挂的智障儿童——找到一条最好的成长之路。

1898 年，在都灵召开的教育会议上，蒙台梭利女士发表了自己的演讲——《精神教育》，自此揭开了她对世界儿童教育界的影响

大幕。1907年，蒙台梭利在罗马贫民区蒙台梭利建立了“儿童之家”。针对3~6岁的儿童，蒙台梭利运用独创的方法进行教学，取得了惊人的效果，轰动了整个欧洲。1909年，蒙台梭利写成了《运用于儿童之家的科学教育方法》一书，一经出版便被译成20多种文字在世界各地流传，上百个国家引进。此后她还先后创作了《吸收性心智》《了解你的孩子》《发现儿童》等多部图书。她的教育理念为全世界所认同，在欧洲、美国甚至还出现了蒙台梭利运动。

蒙台梭利为促进儿童智力发展和实现世界和平奋斗了一生。为了表达对她的热爱和尊重，世界各国人民送给她很多荣誉和奖励，例如：法国的“荣誉社团会员勋章”、安科纳和米兰的“荣誉公民”的称号、荷兰阿姆斯特丹大学的“荣誉哲学博士”学位，苏格兰教育研究院的“荣誉院士”职位。1949年、1950年和1951年她连续3年获得“诺贝尔和平奖”候选人的资格。《西方教育史》甚至还称她为20世纪赢得欧洲和世界承认的最伟大的科学与进步的教育家。

1952年5月6日，蒙台梭利女士逝世于阿姆斯特丹，享年82岁。



编译者序

对于“感官训练”一词，可能很多人都听说过，但对于详细的知识却并不了解。要想弄清楚何为感官训练，就必须了解大脑的一些知识。我们都知道，人的大脑主要是通过与外界环境的不断接触得到发育的。而我们与外界环境的接触，又是通过眼睛、耳朵、鼻子、皮肤等感觉器官进行的。丰富的环境刺激，能够有效促进我们脑细胞复杂功能的形成。可以这么说，身体是我们学习能力的“根基”，如果“根基”不牢固，学习能力也就无从谈起。视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉是决定大脑、神经系统以及各个感官互动、协调程度的主要因素，宝宝的大脑功能分化以及神经系统正是通过这些感觉学习才逐渐发展起来的。因此，在宝宝的早期教育中，感官教育是一个非常重要的方面。

意大利著名宝宝教育家、蒙氏教育法的创始人蒙台梭利曾说过：“感官是心灵的窗户，感官对宝宝智力的发展具有头等重要性，感官训练是初步的、基本的智力活动。”从她的这句话我们可以得知，感官训练对宝宝的成长与发展有着至关重要的意义和作用。尤其是0～3岁这个阶段，这个年龄段的宝宝能够通过感官训练对事物形成清晰、纯正的印象。因此，可以说，感官训练是一种智力和文化的学习，也是宝宝智力发展的第一步。我们不妨先简单了解一下感官教育的内容。

触觉训练：辨别物体的平滑度、轻重、大小、薄厚、长短、形状以及温

度，尝试通过触觉来认识周围的各种事物。

视觉训练：学习和鉴别各种物体的形状、大小、高低和长短等，提高视觉的鉴别能力。

听觉：学习和辨别声音的区别，初步培养审美和鉴赏能力。

嗅觉：分辨香、臭、酸和甜等不同的味道，提高嗅觉的灵敏度。

味觉：学习鉴别酸、甜、苦、辣和咸等不同的味道，提高味觉的灵敏度。

以上这些也是蒙台梭利感官教育的主要内容。

蒙台梭利的教育理论及其方法在全世界范围内被广泛吸收和使用。在其整个教育体系中，感官训练占有非常重要的地位，同时它也是蒙台梭利教育实验的主要部分。

为了让更多的家长以及教育者认识和了解蒙氏感官教育，帮助宝宝更好地认识、了解世界，发展智力，我们选取蒙台梭利原著中感官教育的相关理论文字，在深刻解读其教育精髓的前提下，结合0～3岁宝宝感官发育的规律，从触觉、视觉、听觉、嗅觉和味觉五种感觉出发，精心编译了这本《蒙台梭利早教方案——0～3岁感官系统训练全书》。同时，考虑到婴幼儿好动、喜欢模仿的天性，因此书中的训练方法以轻松活泼、简单易行的小游戏为主。这些小游戏有些是翻译蒙氏原著中的儿童训练，有些是我们根据蒙氏训练原理，在日常教学中设计总结出来的。它们无一例外都更加符合婴幼儿宝宝的生理和心理发育特点。并且由于不同年龄段的宝宝所能操作的游戏有所不同，我们在设计游戏时也分为0～1岁、1～2岁、2～3岁三个年龄段，以便于父母根据自己家宝宝的年龄和身心特点，更好地完成相关训练。

我们相信，在好玩有趣的游戏中，不仅宝宝的身心能得到愉悦，各种感官能力也会得到大大提升！



目录 *contents*

第一章 奠定宝宝智力发展的基石

——蒙台梭利感官教育

感官教育在蒙台梭利教育体系中有着非常重要的地位，也是她教育实验的主要部分。蒙台梭利的感官教育包括触觉、视觉、听觉、嗅觉和味觉等感官训练教育。在这一章中，我们将学习蒙氏感官教育的内容、目的，所遵循的原则、所用的方法以及整个感官教育的三个阶段等内容，初步了解蒙氏感官教育。

0 ~ 3 岁婴幼儿感官训练风向标 / 002

第 1 节 概述蒙台梭利感官训练的内容 / 003

第 2 节 抓住蒙台梭利所述的宝宝感觉敏感期 / 006

第 3 节 直击蒙台梭利感官教育的目的 / 008

第 4 节 细数蒙台梭利感官教育遵循的原则 / 011

第 5 节 解读蒙台梭利感官教育所用的方法 / 014

第 6 节 掌握蒙台梭利感官训练三阶段 / 016



第二章 搭建宝宝探索外界的桥梁

——蒙台梭利触觉训练

触觉是宝宝探索外界世界的桥梁，也是一种重要的感觉能力，在这一章中，我们将从触觉教育及其启示、触觉发展的重要性、触觉训练所用到的游戏教具以及使用方法等方面，了解蒙氏感官教育中的触觉教育内容。

0 ~ 3 岁宝宝触觉发育参考表 / 020

第 1 节 学习蒙台梭利主张的触觉教育及启示 / 022

第 2 节 探究宝宝触觉发展的重要性 / 025

第 3 节 了解蒙台梭利触觉教育游戏教具及使用方法 / 028

第 4 节 走进宝宝触觉训练游戏乐园 / 031

0 ~ 1 岁宝宝触觉训练游戏大集锦

1. 帮宝宝按摩小手 / 031

2. 有趣的按摩体操 / 032

3. 抓握练习 / 033

4. 抓玩具 / 034

5. 布料摩擦小游戏 / 035

6. 粉扑小游戏 / 036

7. 触摸小游戏 / 037

8. 自由玩耍 / 038

9. “宝盒”游戏 / 039

10. 示范宝宝“拉” / 040

11. 感受各种触觉 / 040

12. 抓豆子小游戏 / 041

13. 水果小游戏 / 042

14. 撕纸游戏 / 043

15. 摸不同的物品 / 044

16. 小手摸小脸 / 045

17. 抱抱球操 / 046

18. 啃啃小脚丫 / 047

19. 可爱有趣的“小路” / 048

1 ~ 2 岁宝宝触觉训练游戏大集锦

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 快乐洗小手 / 049 | 11. 掂一掂轻重 / 058 |
| 2. 滚小球游戏 / 050 | 12. 做“汤圆” / 058 |
| 3. 套塔游戏 / 050 | 13. 剥鸡蛋 / 059 |
| 4. 倒豆捡豆游戏 / 051 | 14. 摸玩具 / 060 |
| 5. “小狗狗”来了 / 052 | 15. 好玩的香蕉泥 / 061 |
| 6. 梳头小游戏 / 053 | 16. 叠“罗汉” / 062 |
| 7. “飞毯”小游戏 / 054 | 17. 摘水果 / 062 |
| 8. 水温高低 / 055 | 18. 插手小游戏 / 063 |
| 9. 装玩具 / 056 | 19. 涂涂抹抹 / 064 |
| 10. 抽纸巾、团纸球小游戏 / 057 | 20. 有趣的按扣 / 065 |

2 ~ 3 岁宝宝触觉训练游戏大集锦

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 送布娃娃回家 / 066 | 11. 熟前熟后 / 074 |
| 2. 感受重量 / 066 | 12. 撕纸小游戏 / 075 |
| 3. 摸形状配对 / 067 | 13. 神奇的大自然 / 076 |
| 4. 摸物体猜形状 / 068 | 14. 分大小 / 076 |
| 5. 软和硬 / 069 | 15. 鸡蛋和鹌鹑蛋 / 077 |
| 6. 小刷子, 刷刷刷 / 070 | 16. 青青草坪 / 078 |
| 7. 我是“检察官” / 071 | 17. 冷热差异 / 079 |
| 8. 辨冷热 / 071 | 18. 摸粗细 / 080 |
| 9. 捏泥人 / 072 | 19. 踩毯子 / 081 |
| 10. 熟豆子和生豆子 / 073 | 20. “杂货铺” / 081 |



第三章 启迪宝宝心灵的窗口 ——蒙台梭利视觉训练

视觉是宝宝最主要的感觉能力，通过视觉他们能够更好地认识事物的形状、颜色以及各种细微特征。在这一章中，我们围绕蒙台梭利视觉训练给我的启发，认真探究视觉训练对宝宝成长的意义，学习蒙氏视觉训练所用到的道具以及方法等具体内容。

0 ~ 3 岁婴儿视力发育参考表 / 084

- 第 1 节 挖掘蒙台梭利视觉训练给我们的启发 / 086
- 第 2 节 了解视觉训练对于宝宝发育的意义 / 089
- 第 3 节 研习蒙台梭利视觉训练游戏教具及使用方法 / 091
- 第 4 节 走进宝宝视觉训练游戏大乐园 / 094

0 ~ 1 岁宝宝视觉训练游戏大集锦

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 挂图游戏 / 094 | 11. 立体观察 / 103 |
| 2. 看妈妈 / 095 | 12. 图形观察 / 104 |
| 3. 移动小娃娃 / 096 | 13. 五彩棋布 / 104 |
| 4. 追“光”游戏 / 097 | 14. 数点扫描 / 105 |
| 5. 光暗小游戏 / 097 | 15. 手指玩偶游戏 / 106 |
| 6. 猜猜镜子里是谁 / 098 | 16. 彩色玩具小车 / 107 |
| 7. 认颜色 / 099 | 17. 飞舞的萤火虫 / 108 |
| 8. 照镜子 / 100 | 18. 玩具落地 / 109 |
| 9. 分清黑与白 / 101 | 19. 这是什么颜色 / 110 |
| 10. 接物小游戏 / 102 | |

1 ~ 2 岁宝宝视觉训练游戏大集锦

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 认识我的小手和小脚 / 111 | 11. 三色陀螺 / 120 |
| 2. 戴帽子游戏 / 112 | 12. 假装动物游戏 / 121 |
| 3. 辨物游戏 / 112 | 13. 这些都是圆形的 / 121 |
| 4. 笑脸和哭脸 / 113 | 14. 拼拼贴贴 / 122 |
| 5. 画太阳 / 114 | 15. 剪拼图片 / 123 |
| 6. 彩色眼镜 / 115 | 16. 分扑克牌 / 124 |
| 7. 颜色配对 / 116 | 17. 比长短 / 125 |
| 8. 猜猜玩具在哪只碗上 / 117 | 18. S 路线 / 126 |
| 9. 七色光 / 118 | 19. 认水果 / 127 |
| 10. 彩色手指 / 119 | |

2 ~ 3 岁宝宝视觉训练游戏大集锦

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 搭房子 / 129 | 11. 彩纸上的黑白 / 137 |
| 2. 比远近 / 129 | 12. 彩色沙包小游戏 / 138 |
| 3. 涂色 / 130 | 13. 粘布片 / 139 |
| 4. 形状匹配小游戏 / 131 | 14. 颜色配对 / 140 |
| 5. 珠子游戏 / 132 | 15. 小画家 / 140 |
| 6. 沿着线走 / 133 | 16. 红绿灯游戏 / 141 |
| 7. 大与小 / 134 | 17. 观察图形并描述 / 142 |
| 8. 找颜色 / 135 | 18. 按要求找图案 / 143 |
| 9. 太阳镜 / 135 | 19. 脸谱游戏 / 144 |
| 10. 粉笔涂鸦 / 136 | |



第四章 发展宝宝语言的助推器

——蒙台梭利听觉训练

和视觉、触觉相比，听觉最易被忽视，因为听觉能力的差异对宝宝的影响并不是很明显。但这更提醒我们：要想发展宝宝的语言，就必须借助听觉训练这台“助推器”。在这一章，我们一起来学习听觉训练对宝宝的重要意义以及如何呵护新生儿听觉的方法等内容。

0 ~ 3 岁宝宝听觉反应发育参考表 / 146

第 1 节 明确听觉训练对宝宝的重要性 / 149

第 2 节 掌握呵护新生儿听觉的方法 / 151

第 3 节 学习蒙台梭利听觉教育游戏教具及使用 / 154

第 4 节 走进宝宝听觉训练游戏大乐园 / 156

0 ~ 1 岁宝宝听觉训练游戏大集锦

1. 拨浪鼓 / 156

2. 小铃铛 / 157

3. 跟着音乐跳舞 / 158

4. 找声音 / 158

5. 一起 high / 159

6. 叫名字 / 160

7. 音调练习 / 161

8. 模仿宝宝哭 / 162

9. 嘴巴发音 / 162

10. 敲小鼓 / 163

11. 小球游戏 / 164

12. 风铃小游戏 / 165

13. 由远至近感受声音 / 166

14. 认人小游戏 / 166

15. 奇妙的声音 / 167

16. 听音乐 / 168

17. 敲敲打打 / 169

18. 自由活动 / 170

19. 晃小球 / 171

1 ~ 2 岁宝宝听觉训练游戏大集锦

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. 学称呼 / 172 | 11. 不同声响 / 180 |
| 2. 敲杯子 / 173 | 12. 丢豆子 / 181 |
| 3. 开火车 / 173 | 13. 捏鼻子发声 / 182 |
| 4. 读诗歌 / 174 | 14. 高音和低音 / 182 |
| 5. 小歌手 / 175 | 15. 奇妙的回声 / 183 |
| 6. 打电话 / 176 | 16. 猜猜是哪个熟悉人的声音 / 184 |
| 7. 学小动物叫 / 177 | 17. 听指令做动作 / 185 |
| 8. 小河流水哗啦啦 / 177 | 18. 听声音配对 / 186 |
| 9. 找声音 / 178 | 19. 单音和多音 / 186 |
| 10. 对比听一听 / 179 | 20. 大自然之声 / 187 |

2 ~ 3 岁宝宝听觉训练游戏大集锦

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 找妈妈 / 189 | 11. 拍拍手，跺跺脚 / 197 |
| 2. 谁在叫 / 190 | 12. 声音模仿 / 198 |
| 3. 厨房交响乐 / 190 | 13. 气球爆炸啦 / 199 |
| 4. 感受远近声 / 191 | 14. 听指挥 / 200 |
| 5. 找声音 / 192 | 15. 对接游戏 / 201 |
| 6. 乐器之声 / 193 | 16. 找手机 / 201 |
| 7. 找铃铛 / 194 | 17. 户外寻声 / 202 |
| 8. 水钢琴 / 195 | 18. 分豆子 / 203 |
| 9. 小小音乐家 / 196 | 19. 循声找图 / 204 |
| 10. 绕口令 / 196 | |



第五章 提高宝宝鼻子灵敏度的秘方

——蒙台梭利嗅觉教育

宝宝的嗅觉发育相对要晚一些，因此也很容易被忽视，但是嗅觉对宝宝的健康成长和其他感觉一样重要。蒙台梭利嗅觉训练给我们的启示、训练宝宝嗅觉的意义、蒙氏嗅觉训练所用到的教具以及其使用方法等，是这一章我们要重点学习的内容。

0 ~ 3 岁宝宝嗅觉发育参考表 / 206

第 1 节 揭示蒙台梭利嗅觉训练给我们的启示 / 207

第 2 节 了解训练宝宝嗅觉的意义 / 210

第 3 节 掌握蒙台梭利嗅觉教育游戏教具及使用 / 212

第 4 节 走进宝宝嗅觉训练游戏乐园 / 214

0 ~ 1 岁宝宝嗅觉训练游戏大集锦

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 闻味 / 214 | 10. 清新花露水 / 222 |
| 2. 初闻酸甜咸 / 215 | 11. 闻闻酒精味 / 223 |
| 3. 闻香袋 / 216 | 12. 闻闻花香 / 223 |
| 4. 闻闻妈妈做的菜香不香 / 216 | 13. 小小嗅觉瓶 / 224 |
| 5. 花香小游戏 / 217 | 14. 臭鸡蛋，真难闻 / 225 |
| 6. 嗅觉体验游戏 / 218 | 15. 闻闻爸爸妈妈的气味 / 226 |
| 7. 液体嗅觉体验 / 219 | 16. 哪个香？哪个臭 / 227 |
| 8. 果汁游戏 / 220 | 17. 臭榴莲 / 228 |
| 9. 分类嗅觉体验 / 221 | 18. 酸酸的醋味 / 228 |

1 ~ 2 岁宝宝嗅觉训练游戏大集锦

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 辨味游戏 / 230 | 11. 烤蛋糕 / 238 |
| 2. 揪出榴莲 / 230 | 12. 小小粉刷匠 / 239 |
| 3. 奇怪的豆腐 / 231 | 13. 霉味真难闻 / 239 |
| 4. 调醋水 / 232 | 14. 最喜欢的味道 / 240 |
| 5. 闻味辨物 / 233 | 15. 蒜泥的味道 / 241 |
| 6. 香水小游戏 / 234 | 16. 清香的蔬菜 / 242 |
| 7. 真香呀 / 235 | 17. 吸柠檬 / 243 |
| 8. 赏花 / 235 | 18. 猜猜是什么水 / 243 |
| 9. 雨后泥巴 / 236 | 19. 想想同味的食物有哪些 / 244 |
| 10. 开摩托 / 237 | 20. 药店里的味 / 245 |

2 ~ 3 岁宝宝嗅觉训练游戏大集锦

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 说出它们的味道 / 247 | 11. 最喜欢的味道 / 255 |
| 2. 诱人的花香 / 248 | 12. 奇妙的酒味 / 256 |
| 3. 逐渐减少的花儿 / 248 | 13. 气味瓶 / 257 |
| 4. 烤肉盛宴 / 249 | 14. 根据味道猜瓶子 / 258 |
| 5. 辨别调味料 / 250 | 15. “臭”味相“投” / 258 |
| 6. 闻味辨物 / 251 | 16. 香油醋 / 259 |
| 7. 闻瓶子 / 252 | 17. 猜猜水果 / 260 |
| 8. 有味道的纸 / 252 | 18. 美味时间到 / 261 |
| 9. 生味和熟味 / 253 | 19. 认知各种中草药 / 262 |
| 10. 循味找物 / 254 | 20. 认知各种气味 / 263 |



第六章 增强宝宝味觉敏感性的绝招

——蒙台梭利味觉教育

蒙台梭利认为，宝宝在出生时嗅觉中枢与神经末梢已基本发育成熟，因此及时对宝宝进行味觉训练既有必要也很关键。科学的味觉训练，不仅能练就孩子灵敏的反应力、极强的辨别力，更有利于孩子的健康成长，事关孩子一生的幸福，因此意义重大。

0 ~ 3 岁宝宝味觉发育参考表 / 266

- 第 1 节 掌握宝宝味觉发展的重要性 / 267
- 第 2 节 熟知保护婴儿味觉的技巧 / 269
- 第 3 节 熟悉蒙台梭利味觉教育游戏教具及使用 / 271
- 第 4 节 走进宝宝味觉训练游戏乐园 / 273

0 ~ 1 岁宝宝味觉训练游戏大集锦

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 香甜的母乳 / 273 | 11. 蘸一蘸，尝一尝 / 281 |
| 2. 多味奶粉 / 274 | 12. 趣味菜汁 / 282 |
| 3. 甜甜的橘子汁 / 275 | 13. 五彩水果丁 / 283 |
| 4. 酸酸的柠檬果 / 275 | 14. 香软小蛋糕 / 284 |
| 5. 可口的辅食 / 276 | 15. 烂面条 / 285 |
| 6. 花样繁多的水果泥 / 277 | 16. 宝宝“自助餐” / 285 |
| 7. 神奇的味道 / 278 | 17. 好喝的糖水 / 286 |
| 8. 甜橙 / 279 | 18. 酸甜的牛奶 / 287 |
| 9. 美味蔬菜粥 / 279 | 19. 蜂蜜南瓜泥 / 288 |
| 10. 滑溜溜的鸡蛋羹 / 280 | 20. 品尝菜汤 / 289 |