

Hold住幸福 Hold住他

恋爱容易，守爱难，婚姻中的你，如何Hold住你的他？
婚姻需要经营，幸福需要把握。

全新视角，让你更加理性地认识婚姻，


智慧地解决婚姻中出现的问题，不再乱猜疑、瞎捉摸。

Hold住自己的幸福，是每个女人都应该一生修炼的学问。

写给太太们的婚姻管理全能书

赵广娜 著

Hold住幸福 Hold住他



写给太太们的婚姻管理全能书

赵广娜 著

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

Hold住幸福Hold住他：写给太太们的婚姻管理全能书/赵广娜著. —北

京：中国青年出版社，

2012. 08

ISBN 978-7-5153-0925-5

I. ①H… II. ①赵… III. ①婚姻—女性读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第158289号

责任编辑：孙梦云

装帧设计：孙初+林业

插图：杜文涓

中国青年出版社 出版 发行

社址：北京东四12条21号

邮政编码：100708

网址：www.cyp.com.cn

编辑部电话：(010) 57350505

门市部电话：(010) 57350370

三河市世纪兴源印刷有限公司印刷 新华书店经销

700mm×1000mm 1/32 10.25印张 210千字

2012年8月北京第1版 2012年8月河北第1次印刷

印数：0001—5000册

定价：29.00元

本书如有印装质量问题，请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话：(010) 57350377

前言

给你一个家，你能管理好吗？

对于一个女人来说，结婚就等于上岗就业，并且一上岗就成为了一名最高管理者。管理内容不仅涉及二人世界，更兼家庭中的财富规划、行政安排、外交政策、父母赡养、子女教育等等，在这个竞争激烈的社会，更可能遭遇背叛、小三的挑战以及种种诱惑、种种纠纷。面对这一切，你都能够游刃有余吗？

其实，婚姻最能考验一个女人的能力。仅仅获得事业成功的女人，没有人会说她是真正的成功，连她自己都会觉得人生有些失落。而婚姻成功的女人，才是真正成功的女人，她的人生是圆满的。

然而，在现实生活中，多数女人并不能游刃有余地做好“家庭CEO”。虽然她的心愿是好的，自己也觉得很尽心了，可是很多时候，偏偏事与愿违，女人的努力换来的只是男人的变心、家庭的不和、子女父爱丧失以及家庭的穷困潦倒、四分五裂。

这一切都可以归根于“管理”二字！

获得一份感情，或是获得一份婚姻，并不算难；难的是获得之后如何管理，如何使之长久，使之和睦到老。

本书立足心理学和管理学，向步入婚姻的女性们倾囊传授和分享婚姻与家庭管理的学问和智慧。很多女人遇到婚后问题，常说“之前没结过婚，没经验”，其实，她们不知道，很多事情，哪怕是感情上的、婚姻上的，也都有规律可循，甚至有“捷径”可走。本书作者以“过来人”和专业咨询师的身份，结合现实中接触的数百案例，分享她对于婚姻的全部心得、体会、经验和专业知识，不仅婚姻中的人读了会有醍醐灌顶的觉悟，婚前的人读了也会如临其境，大受启发。

事实上，很多读者都通过邮箱、博客接受过作者的“耳提面命”和“专业指导”，并且顺利度过了感情危机和心理困惑，在这本书里作者再次分享她的爱心和无限关注。

这是一份很好的提醒，也是无私的祝福。

如果你渴望拥有幸福的婚姻、幸福的家庭，那么，不妨现在就來读一读这本美妙的书吧。

目 录

前言 001

Chapter 1

“水嫁给了火，火娶了水”——这就是婚姻

婚姻就是“水嫁给了火，火娶了水”	012
“水火交融”的三大秘诀	015
结婚不会让你幸福，是你让自己幸福	020
男人不是天，所以永远不会有天塌的一天	024
别轻易要孩子，除非你了解它的真正含义	028
如果你是36码的脚，就不要羡慕人家有41码的鞋	031
爱情和婚姻，一个住在北半球，一个住在南半球	035

Chapter 2

地位巩固课

——像搞办公室政治一样，精细分工，明确职权

你要掏心掏肺，就别怪男人没心没肺	040
大小姐的日子舒服不起来	053
面对现实：再好的男人也有坏习惯	048
别吝啬语言，除非你有勇气面对僵尸般的婚姻	053
女人最好的公司是家庭，最好的职位是“家庭主管”	057
和谐的婚姻需要生活在同一个波段上	061
婚初三年决定你将来的幸福	065

Chapter 3

守好婚姻前线——攻守兼备，才不会被第三者进入

对爱情开诚布公地讨论并检查进度，每月一次	070
未雨绸缪，提前约定好关于出轨事宜的“规则”	073
如果结婚以后后悔了，等发生100次再做决定	077
我有一个好办法，能治男人“出轨症”	080
外松内紧，教育好“出错”的男人	087
不如感谢那个小三，有可能的话，跟她交朋友	090
如果你还想要自己的婚姻，就别去找情人	093
离婚，也是一种保卫婚姻的方法	096

Chapter 4

将甜蜜锁进冷冻箱——“婚姻长鲜”的6个秘密

吵架是平庸婚姻的一味良药	100
神秘感是维持两性关系的防腐药	105
分离，才是爱情最强效的黏合剂	110
爱情亦如做广告，需不断给予新鲜感	114
要想男人多点爱，女人就得加点“坏”	118
男人是喊着“我要自由”的鱼，你就做水里的空气	122

Chapter 5

做好幸福这道选择题

——你想住在“桃花源”，还是住在“多恼河”？

如果你没长成曼玉嘉欣，就别逼他盖过李嘉诚	128
即便他说过“为你当牛做马”，也别真的把他当牛马使唤	131
别一边要爱情要浪漫，一边又要现实要生活	134
如果他不小心撒了谎，不必揭穿他，更不用和他拼命	137
把自己的理想折射给男人，会让男人很累	140
大眼睛的女人很漂亮，小眼睛的女人很聪明	143
别疑神疑鬼，没人能接受身边躺着一个大侦探	146

Chapter 6

其实你不懂婚后男人

——男人不说，女人要懂的“男性潜规则”

爱情不能取代粮食，这是男人至上的真理！	152
婚前的男人叫“灰太狼”，婚后的男人叫“懒羊羊”	155
善解人意的男人，也同样“善解人衣”	158
让男人停止花心，还不如让他停止做男人	161
即使是非常爱你的男人，也很容易受到别的女人的诱惑	165
为什么男人的爱，人前一副模样，人后一副模样	168
想判断他有多爱你，就看他“动”的频率	171

Chapter 7

做优秀男人的进修学校，别做差劲男人的培训基地

——你该了解的男人培训常识

男人是天性叛逆的机器，只能改良，不可改造	176
睁一眼，闭一眼：宽容比改造更重要	181
想学会哄男人，就去请教幼儿园老师	185
想当皇后很简单：把他捧成皇帝，你就是皇后了	189
学会支持你家男人，这很重要	193
会做家务的男人并非天生，而要后天培养	197
媳妇的一手好菜，胜过价值百万的满汉大餐	200

Chapter 8

有钱你就是女皇，没钱你就是女仆

——女人这样理财才有理

钱等于权，没有挣钱能力，你就只是个宠物	204
宅在家里也能赚大钱	209
尽早统一你们的金钱观和价值观	213
保留个人账户，互不干涉对方财政	217
未雨绸缪，制定家庭理财计划	221
不怕老的理财计划，将安稳生活锁进保险柜	225

Chapter 9

婆婆不是外星人，媳妇才是“织女座”

——婚姻中的交际兵法

婆婆是天上多出来的一个“太阳”	230
不要和婆婆争夺控制权	234
把婆媳矛盾当“人民内部矛盾”，而非敌我矛盾	238
别太过标新立异，大方向总得跟组织一致	241
学会以退为进，是应对强势婆婆的必杀技	244
做媳妇要有献身精神，会“作假”的女人才高明	247
不想当人见人捏的软柿子，胆气最重要	250

Chapter 10

不做越老越贬值的“豆腐女”

——投资自我，50年不掉价

善待自己，你不仅仅是某某老婆或者孩子他妈	254
用买化妆品的钱去买几本好书，做一个有韵味的女人	258
保持美的愿望，并尽可能地将之发展为美德	262
投资你的性别优势，那是你作为女人最厉害的武器	266
保持强悍的自信心，每天都像早上八九点钟的太阳	270
保持健康心理，绝不用后半辈子来填前半辈子的债	274
合理嫉妒，别成为挫伤自己幸福的凶手	278

Chapter 11

能一起到老才是最大的智慧

——幸福婚姻的7项守则

可以不爱他，但必须尊重他	284
绝不首先背叛对方，忠诚是爱情的壁垒	288
爱情最忌“躲猫猫”，要明白合作的意义	292
永远祝福婚姻，哪怕你离婚了100遍	295
不过分执着，凡事八分好就够	299
爱是平等的交换，不要一味付出，也不要一味索取	302
在善意的基础上，有爱必报，有恨也必报	305



Chapter 1

“水嫁给了火，火娶了水”

——这就是婚姻

男人性子如火，女人则柔情似水，这是自然赐予两者的属性。水火本不相容，但婚姻却硬把这两者牵扯到了一起。婚姻的出现，并不是想摧毁他们，而是尝试使两者相容相合。所以，如果你要问：婚姻的真相是什么？答案只有一个：它是使水火不容的男女两物最终相容的一种尝试。

婚姻就是“水嫁给了火，火娶了水”

钱钟书说婚姻像围城，但我觉得婚姻更像是一个金漆的鸟笼：笼外的鸟想进去，笼内的鸟想飞出来。正是因为这两种不能共存的状态，才惹得笼内与笼外的鸟儿们互相好奇与羡慕。没有结婚的人羡慕婚姻的安定与幸福，结了婚的人羡慕单身的自由与逍遥，一旦这种羡慕超出了应有的界限，便由量变产生了质变：有人开始以势不可挡的速度冲进围城，有人则不顾一切地想要逃离。不管你将要做出什么样的选择，请你扪心自问一下，自己是不是真正领悟了婚姻的含义呢？

都说男人来自火星，女人来自金星。这一水一火非要凑在一起才惹出了那无尽的事端。而婚姻就是这水火交融的炼丹炉。在这场男人和女人的水火之战中，双方最常问的问题莫过于“你为什么不能了解我呢”？此话一出，男人女人无不觉得自己委屈，时常有种不是自己不去理解，而是对方很难理解的感觉。女人觉得男人不体贴自己，因为男人所想常常与女人所愿“擦肩而过”；男人埋怨女人无法体谅自己，因为女人所盼常常超过男人能力之限。久而久之，不是水熄灭了火，就是火烧干了水。

水与火的对抗之战是每段感情都必然会出现的问题，尤其是在婚姻之中。这种人类本性中的对抗是婚姻中亲密关系发展的必然交锋，与爱不爱、爱多少、爱多深关系不大。但沉迷于情感之中的男女常常无法理解，尤其是对女人而言，她们宁愿一厢情愿地认为：两个人相爱，势必是身与心的结合，如果对方理解不了自己，那只能因为这个人根本不想了解自己，一个不想了解自己人，又怎么会是最爱自己的人呢？这真是一个复杂而又互相矛盾的命题，而纠结的结果就是一场感情信任危机的爆发。可冷静下来一想，子女与父母血脉相承，尚无法完全了解彼此，眼前这个半路出家的陌生人也是凡夫俗子，又怎能有这参透别人心的神奇本领呢？归根结底，或许是女人的要求太不近情理了。

关于婚姻，每个人都有不同的看法。有人看得太过沉重，生怕一失足成千古恨；有人又看得过于不屑：不过一张纸而已，何必认真呢？而婚姻到底是什么，他们都没有搞清楚。现在的很多年轻人自己还像个孩子一样稚气未脱，就赶忙随大流走入了婚姻，又赶忙为人父为人母，该有的激情磨没了，该有的默契又没有建立，于是又赶忙摆脱婚姻的负累，从一个牢笼冲向另一个牢笼。很多人认为这就是正常的人生。而在我看来，这是最大的不正常。即使婚姻真的是一个游戏，如果连游戏规则都没有弄懂就盲目开始，那又怎么会有赢的胜算呢？

不要说男人或者女人谁不了解谁，男人和女人本质就是完全不同的，无论是对待生活还是感情，彼此之间的差异都不小。男人喜欢用眼睛来评判女人的价值；而女人则惯于靠耳朵去聆听男人爱情的真偽……也正因此，从古至今，男人大都逃不过狐媚的

女子；女人都躲不过花言巧语的男子。简言之，这个世界上，男人都贪恋女人的容貌；女人都迷恋男人的情话。

不过，没有哪个女人能够在一个男人面前永葆美丽；也鲜有男人能对着一个女人永远情话绵绵。久而久之，男女之间的矛盾便被激化，男人开始抱怨眼前的女人大不如从前，为何曾经的美丽温柔都被今日的不修边幅所吞噬；而女人则逐渐不满男人“无所谓”的态度，质问曾经那个体贴说着情话的人哪去了？

问题的答案看似简单，解决起来却有十分困难。毕竟，感情中能够真正站在对方角度上思考的人并不多，因为你我都清楚，爱情更是一场持久战役。“谁该了解谁”、“如何了解”绝对是男女关系中最大的问题，更是全球超过亿万女性朋友迫切寻求的答案。

让感情甜蜜地延续，让彼此能够长久相守，男人、女人首先应当学会了解彼此，懂得站在对方的角度上去思考问题，而非单纯地以自我内心的想法为主，不能总是提出“他为什么不那么做”的疑问，而应多去思考“我该如何做”。

女人想要抓住男人的心，就应当试着站在男人的角度去思考问题。只有你知道男人想要什么、在想什么，你才能做得对、做得巧，才能将爱抓牢！