

# 救人良方



中歷光緒辛卯十七年

救人良方

西歷一千八百九十一年

上海美華書館重印

# 序

此書之作，余蓋得諸經驗，訪諸友朋，體諸身心，徵諸簡籍，復採諸會報，多歷寒暑，搜輯成編，思有益於人身，因之並有益於人心也。憶自光緒二年來華，至八九年時，余本職任教士，傳道來青，有杞大夫在醫院治病，求醫者，車馬臨門，適杞大夫覺身體歉安，隨命駕回國，而求醫者，仍踵門駢集，余雖非西醫專家，自幼亦留心岐黃，兼之求醫者，請余調理，乃不得不繼杞大夫後，代理治病，以應求醫者之請，受病者，亦各豁然以愈，余思諸務繁多，加以身體微弱，難以常任其事，而又恐人之病，不獲醫治，卽於人無濟，而與余

以救人爲心之意，莫能符合，爰將西國醫書譯爲華文，並將經驗良方，記諸簡冊，而復搜求德、矢、與馬、矢、嘉、矢、所試驗良方，並夙蓄良方，彙爲一編，名曰救人良方。於光緒十一年，付諸剞劂，刊成，卽廣爲布散。統期閱是書者，按方療病，以有濟於人也。而是書一出，謬邀華人賞鑒，散布至多，迄今板字漫沒，難以使用。茲復於濟南寓所，又徵以歷年所見聞者，所細驗者，與所採諸閩、省、會報者，並前數年所刊成者，合訂一編，仍名曰救人良方，較前所刊者，聊增數冊，思多有益於人也。然用是書者，必多用心，惟細按人病，與藥方，眞能相合，不爽分毫，始可照方投藥，自能療病。不然，心

稍不慎，病與方稍不相合，恐不惟無益，而又害之。用者宜細加詳慎，然是書之在西醫，不過聊舉一隅。若欲廣爲博覽，今有洪大夫所刻萬國藥方一部，在上海美華書館刊印，可購之以增識見，則於人保身之道，庶得其大畧焉。總之，余作此書，固顯爲人保身計，而由此意以擴充之，亦隱爲人治心計也。蓋心爲一身之主，人果卽此類推，而知養心莫善於寡欲，則心無私欲，誠無疾憂，卽間有欲，而能以道勝之，則欲寡而疾亦寡矣。試思人身爲上帝所創造，旣當善爲保全，以感恩於上帝，而人心亦爲上帝所賦予，尤當善爲修省，以謝恩於上帝。况人果盡治心之功，微特身體

不罹无妄之疾、可祈天永命、且可爲靈魂受永遠之福、預爲之地  
矣、然思除人欲者、莫如修天道、思修天道者、祇觀是書、固不能得  
其詳、請試舉格物探原、升沉寶鑑、謀道引階等書、以爲入道之門  
也、若欲探其奧妙、盡其精微、自復有發明天道、無窮之聖經賢傳  
在、此特開宗明義耳、余願人循序漸進、庶與余著書之意、有益於  
人身、並有益於人心、共相契合也、豈非余所厚望哉、

光緒辛卯仲春下澣英國救世會秀耀春自序於青州教堂

救人良方

青州府救世會秀耀春著

序

目錄

保身十三法

一法

鄉村城鎮各宜得光

自第一頁至第三頁

二法

設法得光保全生命

自第三頁至第五頁

三法

宜防傳染預備祛毒

自第五頁至第六頁

四法

穀食菓食應察損益

自第六頁至第七頁

五法

精辨飲食運動氣血

自第七頁至第十頁

六法

開窗通氣呼濁吸清

並載第十頁

七法

飲慎潔清

並載第十頁

八法

食準定時

第十一頁

九法

居處必潔

並載第十一頁

十法

衣服必淨

並載第十一頁

十一法

洗澡潔身

並載第十一頁

十二法

勤動健體

並載第十一頁

救人良方

治疥方

治手足麻木凍瘡未破並風溼方

治刀割輕傷方

並載第十二頁

治受傷流血不止方

治胃疼方

並載第十三頁

治瀉肚紅白痢疾並霍亂良方

治疥方

治胃症大要

治瘡症大要

並載第十四頁

治大便不通方

治童子膿炎眼方

治惡毒瘡方

並載第十五頁

治一切瘡症方

治咳嗽方

治霍亂方

治手足皴裂方

並載第十六頁

治吞洋煙白礮官粉方

治牙疼方

並治肚疼心疼風溼骨疼等症

治氣喘方

治咳血便血鼻衄等症

治癰方

治金錢癰方

治小兒口瘡方

治喉爛方

並載第十七頁

治禿瘡方

治嘔吐方

治食不消化方

治小兒肚疼方

治風溼不爽方

配樟腦酒法

治吐瀉方

並載第十八頁

治肚疼方

治燙火傷方

煮肉湯方

合口膏

並載第十九頁

治水臌方

治咳血方

治黃病方

並載第二十五頁

治小肚疼方

自第二十四頁至第二十五頁

治弔旋風方

並載第二十三頁

治哮喘方

並載第二十頁

大補方

第二十三頁

治黃瘰方

並載第二十三頁

治鬱悶方

並載第二十三頁

治小兒骨軟方

自第二十一頁至第二十二頁

治痰咳方

並載第二十一頁

痘症

痘症論

自第二十一頁至第廿二頁

龍膽草酒方

並載第三十二頁

石灰攪油方

柴歸飲

第二十三頁

涼血養營煎

搜毒煎

並載第二十三頁

種牛痘說

自第二十四頁至第廿五頁

治霍亂良方

並載第二十五頁

治瘡症法

附說

第二十六頁

治眼熱法

附說

熱眼藥水方

疳癩方

水蠃癩方

爛脚腐肉方

附微細生物註

並載第二十七頁

補血方

化痰止咳藥水方

暇咳氣喘方

並載第二十八頁

救溺水法

附說

自第二十八頁至第廿九頁

治婦女經閉及經早經遲等症

並載第二十九頁

調經善法

附說

自第廿九頁至第三十一頁

止疼敗火方

附說

止疼拔膿方

並載第三十一頁

補血調經方

第三十二頁

護身要錄

續熱論

自第三十二至三十六頁終

鄉村城鎮  
各宜得光

保身十二法

一法。富貴之家，宮室雖美，而光猶不足，若將城內富人，與鄉間農人相比，或將佳麗之女，與牧牛之女相比，則知其一則面白而身弱，一則面紅而體壯，然富貴之家，居處飲食，事事勝於農家，其所以不及農家者，在乎不能多得清氣，多見日光，近市鎮居民，逐年滋多，不可不設法，以免其弊，而令其健壯如鄉人然，鎮市之人，欲得鄉人所有之益處，其事應屬如何可知，夏日必有若干時，不居室中，因天之生人，本不令人常居房屋之內，卽有不能出外之時，應將窗戶開通而得清氣，此事亦易爲之，且亦多得日光，人之常