

福杯满溢

~ 姊妹篇 ~

The One Year® Book
Devotions for Women

每日灵修
成为上帝眼中贤德的妇人

【英】吉尔·布里斯柯 (Jill Briscoe) / 著
张 燕 / 译

灵修吗哪——生命成长的灵粮

南方出版社

福杯满溢

∞ 姊妹篇 ∞

The One Year® Book
Devotions for Women

【英】吉尔·布里斯柯 (Jill Briscoe) / 著
张 燕 / 译

南方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

福杯满溢. 姊妹篇 / (英) 布里斯柯 (Briscoe, J.) 著 ;
张燕译. -- 海口 : 南方出版社, 2012.11

书名原文: The One Year® Book: Devotions for Women

ISBN 978-7-5501-1281-0

I. ①福… II. ①布… ②张… III. ①女性—
人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第252676号

著作权合同登记 图字: 30-2012-163

The One Year® Book: Devotions for Women, Chinese-Simplified

Copyright © 2001 by Jill Briscoe

Chinese-Simplified edition © 2011 by ZhaoDaoLa Universal Cultural
Development Co., Ltd with permission of Tyndale House Publishers, Inc.
All rights reserved.

书 名: 福杯满溢·姊妹篇
作 者: [英] 吉尔·布里斯柯 (Jill Briscoe)
译 者: 张燕

出 版 人: 赵云鹤

出版发行: 南方出版社

地 址: 海南省海口市和平大道70号

邮 编: 570208

电 话: (0898) 66160822

传 真: (0898) 66160830

经 销: 新华书店

印 刷: 环球印刷(北京)有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 11.5

字 数: 360千字

版 次: 2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5501-1281-0

定 价: 36.00元

该书如出现印装质量问题, 请与本社北京图书中心联系调换
电话: (010) 65068303-622

前言

以色列的大卫王曾写下《诗篇二十三》。这首诗歌描写了一位好牧人，将他的羊群领到青草地、溪水旁，为它们守望，使它们可以安静地休息。我们的主就是一位好牧人，我们是他的群羊。圣经就像一片广阔的青草地，主在其中为我们预备了丰富且全备的营养来源，我们唯一要做的事就是来到这里，寻找且得到丰盛的养料。每当我们顺从上帝的带领，“注目”在圣经的章节之中，他就会更新我们里面的力量，让我们发现自己的日子一天新似一天。在上帝的话语中，你会不断发现新鲜思想和真理的亮光；同样的字句，却不断地迸发出从前没有发现过的新鲜活力。

然而，有时候我们听不到牧羊人的声音，很难跟随他带我们到青草地的脚步，以至举步维艰。《福杯满溢·姊妹篇》就是要从特别的角度帮助姊妹们定期读经，以至能够看见上帝话语的亮光。上帝当年对大卫王及其他圣经人物所说的话，对当时的人们大有功效，对今天各个年龄段的姊妹们也带有同样的能力。

我们的心灵随时需要青草、溪水的滋润，上帝的话语可以给我们提供安慰，指明前面的方向。在他话语的青草地、溪水边，你会找到与你的生活息息相关的经文。本书用清楚、易懂的语言和贴近生活的角度诠释圣经真理，相信对姊妹们的日常应用将大有帮助。

当你的眼光“注目”在上帝的话语上，拥抱真理，抓住上帝话语的真意，过每一天的人生，你的心必将福杯满溢。

吉尔·布里斯柯

创世之神——Elohim 第1天 经文：《创世记》1：1~25

起初神创造天地。

（创1：1）

Elohim是希伯来语对上帝带有敬意的一个称谓。这个词主要形容上帝卓越的能力，在旧约中用了2500多次。开头的两个字母“El”是指“实力”，“alah”也有拼做“oah”是指“无比信实”。正如圣经中说：“每早晨这都是新的；你的诚实极其广大。”（哀3：23）请记住：我们的上帝最喜欢用新颖、与众不同的方式做事，“沉闷”与“无聊”从来都不是上帝的本性。因此，我们完全可以满心期待，观看上帝信实、奇妙的作为。

不要把圣经当做一部科普读物，因为这部书从头到尾都在讲述上帝的救赎之约及人以信心回应这约的故事。圣经不是要向人类阐述天地运作的原理，乃是要为人类指明通向天国的唯一道路。它告诉我们是誰创造了天地万物；同时也毫无保留地向我们宣告是誰“常用他权能的命令托住万有”（来1：3）。

从一开始，这位创世之神就张开大能的臂膀来迎接我们。在初始几日，上帝创造了白昼与黑夜、绚丽的鲜花与青翠的树木、水中的鱼与陆地上的动物。上帝以他的名宣告，他是全能的创造者。我们的造物主不仅有力量创造出令人叹为观止的日月星辰，更是用他神奇的力量和信实，使每一颗星球各行其道，精准有序地旋转不停。

这样一位创世之神，他的名字对于今天的我们有什么意义呢？他的名字是我们建立自信的基础。既然上帝有能力创造深邃无边的宇宙万物，并且让它们井然有序地运作，那么他一定比我们更了解如何建立平衡健康的生活。他是我们全然的依靠。既然这位创世之神的信实极其广大，每天早晨他向我的承诺都是崭新的，可以信赖，那么，每天晚上我们也都都可以满心平静、安稳地进入梦乡。身为至尊的创世之神，他要我们来认识他，信靠他。此时此刻，他就在这里。

诡诈的足迹 第2天 经文：《创世记》3：1~24

耶和華神所造的，唯有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”

（创3：1）

在圣经的《创世记》和《启示录》中，魔鬼撒旦的名字叫做“蛇”。《创世记》中有一段可怕的记录，可以让我们粗略领教魔鬼的能力。他不仅十分诡诈，而且舌巧如簧、工于心计。他的目的就是欺骗和毁坏，与主耶稣基督为敌。

与蛇周旋使夏娃陷入了魔鬼的圈套，这也是夏娃所犯下的大错，因为她远不是蛇的对手。同样的道理，你和我也不是魔鬼的对手，我们应避免与他周旋。在《马太福音》4：1~11中，主耶稣基督（第二个亚当）曾面对面地与撒旦交锋。我们的主抵挡了魔鬼的诱惑，最终在十字架上战胜并彻底摧毁了撒旦的势力。因为基督的得胜，相信并追随他的信徒也被赋予了同样的能力。靠着主，我们可以抵挡一切来自魔鬼的诱惑。

面对撒旦的诡计，主应许会给我们分辨的能力；面对撒旦的谎言，主给我们真理；面对天空属灵的争战，主会赐给我们全副军装（参见弗6：12~18）。夏娃凭自己的血气与蛇周旋，以致惨败，铸成大错。如果我们没有吸取夏娃的教训，继续以血气与蛇争战，我们还是注定会失败。道理看似简单，实施起来却远非易事。有一个主日学里的小孩对老师说，当撒旦来敲他心门的时候，他就让主耶稣去开门。多么有智慧的答案啊！虽然我们心中有许多善良的想法，但是撒旦的诡诈却可以轻而易举地将这些想法扼杀。然而，魔鬼最周密的计谋到了我们的主面前，就犹如雕虫小技，不攻自破了。

或许你会说，我根本不相信有撒旦的存在，那么，你确实被蒙蔽了。从圣经的第一卷书《创世记》3章开始，直到最后一卷书《启示录》的20章，每一页都留下了撒旦诡诈的足迹。主耶稣从未轻视魔鬼的伎俩，他道成了肉身，亲自告诉我们该如何抵挡魔鬼的试探。魔鬼虽然诡计多端，但是主的话语却是我们争战并且得胜的武器。

与上帝同行，直达天家 第3天 经文：《创世记》5：18～32

以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。

（创5：24）

以诺是上帝的一个非常忠心的朋友。圣经用“同行”二字描写以诺与上帝的关系（参见创5：24），有人将其译为“无话不谈，亲密无间”。换句话说，以诺与上帝是挚友，他们之间有着令人羡慕的亲密关系。这种关系不仅值得我们效仿，也发人深思。经过365年与上帝每日亲密的相交后，上帝像对待好朋友一样，给了以诺一个最好的待遇——用超自然的办法，将以诺直接接到了天家。

“神将他取去，他就不在世了。”（创5：24）以诺和上帝的关系就像两个形影不离的好朋友，每天都有讲不完的话。他俩在一起，彼此欣赏；在生活中，以诺与上帝分享自己的喜怒哀乐，倾谈心中的纠结与盼望。经年累月，天天如此。有一天，上帝对以诺说：“你看，天都快黑了，今晚，你就到我家住吧！”然后，他俩就直接进到了天家。我们所追求的“属灵的果子”、“对上帝的忠心”以及“蒙上帝悦纳的生命”，在以诺与上帝的亲密关系中完全地彰显出来了。

你是否也盼望与上帝有这样的亲密关系呢？与上帝同行意味着与上帝有着共同的价值观和使命；与上帝相处时能够坦然无惧、倾心吐意。在人生的道路上与造我们的主并肩同行，我们就能够诚实地面对过去的伤痛，将心中的委屈、抱怨，一一地倾诉在上帝面前，毫无遮掩。与上帝相交意味着能够真心体谅对方的感受；理解彼此的心思意念。这是信徒与上帝关系的至高境界。当我们如此与上帝同行时就会发现，天家就在我们的眼前。

圣灵给力我前行 第4天 经文：《创世记》6：1~22

耶和華說：“人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他里面，然而他的日子还可到一百二十年。”

（创6：3）

我们的行为举止、心思意念常常令上帝失望。他差派圣灵，在我们的日常生活中与我们较力，教导我们正确的生活方式、适当的行为表现以及何为蒙他喜悦的敬拜。上帝这样做是因为他将与人类的沟通看为一件大事。

在上帝起初创造宇宙万物的时候，对圣灵的描写是：他的灵“运行”在水面上。在《路加福音》1：35中，当天使向马利亚宣告她将受圣灵感孕时，对圣灵的描写是：圣灵要“临到”马利亚身上。耶稣成年以后在旷野中被魔鬼试探，整个过程都有圣灵的参与。此时关于圣灵的描写是：耶稣被圣灵“充满”……圣灵将他“引到”旷野（参见路4：1）。在试炼中，主耶稣抵挡魔鬼撒旦的力量同样来自圣灵。《希伯来书》9：14对圣灵在此时的描写是：基督藉着“永远”的灵，将自己无瑕无疵献给上帝，洗净我们的心。《罗马书》8：11对圣灵的描写是：让耶稣“从死里复活者”的灵。圣灵与主同工，使人的灵重生，并将永恒的生命赐给所有相信的人。

然而，我们却常常拒绝上帝的灵，不肯让他在我们的身上做成他的善工。但是，上帝的灵要做的大事没有人可以拦阻。圣灵最常做的一件大事就是重新塑造人的生命—把那些曾经以自我为中心、骄傲自大的人改变成为甘愿服侍人、甘为上帝的仆人。在圣经里，对于圣灵这样的工作有一个最完美的诠释是：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后5：17）

圣灵在我们的生命中加添力量，使我们不断地品尝到从上帝而来的新鲜活力。圣灵引导我前行！

欣慰还是心痛？ 第5天 经文：《创世记》6：1~22

唯有挪亚在耶和華眼前蒙恩。

（创6：8）

挪亚是让耶和華感到欣慰的人，是他眼中的宝贝。我们可以带给上帝的感受不外乎两种：要么是欣慰，要么是心痛。那么，怎样才能成为让上帝欣慰的人呢？我们蒙上帝喜悦、与他建立亲密的关系，必不可少的条件是什么呢？

首先，我们需要明白怎样做才能讨上帝的喜悦。有时候我们非常希望能够让上帝心满意足，却根本不去思考应该如何做。我们有心，却没有行。相反，我们倒是更关心上帝怎样做才能让我们心满意足。要知道上帝最喜欢看到的是我们有好的行为表现。如果我们人前人后都能够表里如一、圣洁无瑕，特别是当周遭的人都不敬畏上帝、是非颠倒的时候，我们仍然持守圣洁，那么，我们在天上的上帝将会非常欣慰。

挪亚在他所在的世代是个完全人，是唯一在上帝的眼中看为义的人（参见创6：9）。究其原因挪亚认识上帝，明白上帝想要的是什么。在那个年代，一个人很难活出自己的信仰。试想，挪亚是唯一一个讨上帝喜悦的人，这就意味着他周遭的人对上帝的心意根本不闻不问。那么，挪亚所在的世代是什么样子的呢？《创世记》6：12描写道：当时社会的犯罪率不但高，而且还在不断上升，“凡有血气的人，在地上都败坏了行为”。在上帝眼中，那个世代已经败坏到了极点。就在那个人人魔鬼为伍的世代中，挪亚却成为上帝的朋友。《创世记》6：9、22描写道：挪亚在生活中“与神同行”，“凡神所吩咐的，他都照样行了”。

在生活中，你我是更愿意讨好周遭的人呢，还是更愿意讨好上帝？或者只要自己喜欢，唯我独尊？在上帝的眼中，这个世界败坏到了极点。你认同这个观点吗？你能够在物欲横流的世界中坚持与上帝同行吗？如果你的答案是肯定的，你完全可以把自己称作上帝的朋友。亲爱的姐妹，自我省察一下吧，看看你是令上帝欣慰，还是心痛？

不会再有第二次了 第6天 经文：《创世记》9：1~17

“我便记念我与你们和各样有血肉的活物所立的约，水就不再泛滥毁坏一切有血肉的物了。”

（创9：15）

上帝的话只要一出口就决不反悔。当他说“水就不再泛滥”，他是说话算话的。毫无疑问，挪亚相信了上帝的话。上帝让我们看到他的信实，也让我们经历他的信实。我们每一次经历上帝的信实都会加增对他的信任，印证他在圣经中的承诺。当我们回首往事的时候，无论是祝福，还是审判，都让我们对上帝真实性无可推诿。

洪水过后，世界完全变了样。挪亚在开始他全新的生活之前做了一个非常智慧的决定：向上帝献祭并敬拜上帝。他带领全家赞美上帝，感谢他的信实。他们全家刚刚躲过了一场名副其实的“灭顶之灾”，一个全新的生活展现在他们眼前。或许，挪亚非常需要在这段时间里从上帝得到一个承诺：从今以后，生活会好起来。

如果你也刚刚经历了一场灾难，那么，重新开始敬拜的生活会帮助你渡过难关。在这种艰难的境况中，当听到上帝对你说“这种事，不会再有第二次了”时，你的心将会得到多么大的安慰啊。相信上帝，开始寻找彩虹的印证吧。打开圣经，找出上帝的应许，用笔把它们都画下来；牢牢地抓住这些应许，不要放手。

上帝不会出尔反尔。上帝在圣经中的应许也是清清楚楚，很难被误解。《罗马书》8：9~11说：属灵的人，“身体就因罪而死，心灵却因义而活”。《约翰福音》14：27说：因为耶稣所赐下的平安，“你们心里不要忧愁，也不要胆怯”。《腓利比书》4：7说：神所赐的出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。《诗篇》119：105说：我们可以明白他的心意，不再糊里糊涂、在黑暗中随波逐流，因为他的话，可以做我们“脚前的灯”，“路上的光”。《罗马书》8：37说：神应许我们不再是“屡战屡败”的基督徒了，因为我们“靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了”。

当我们身处逆境、意志消沉的时候，上帝的应许就像雨后彩虹一样，给我们带来莫大的盼望。信徒们，振作起来，上帝所应许的，他必然会成就！

信徒的家庭 第7天 经文：《创世记》12：1~9

“我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。”

（创12：2）

你有没有想过问问上帝：为什么他会从万人当中选择了你，让你成为一个蒙福的人？当上帝在《创世记》中给亚伯拉罕这样的承诺时，你是否意识到上帝正在为地上所有家庭及其子孙后代预备救恩呢？他拣选了亚伯拉罕并且赐福与他，通过亚伯拉罕一家以及后裔，祝福也临到了众人。《创世记》12：3中说“地上的万族都要因你得福”。这节经文算得上是全本圣经中最重要的一段。正因为上帝给了亚伯拉罕这样一个祝福，地上很多家庭——无论犹太人还是外邦人，都成为这一祝福的受益人。这一祝福的意义远远超过了它字面的含义。上帝藉着这个祝福，应许给人类一个救赎主，就是那将要来到世上、赦免我们一切罪和不义的神子耶稣；他要在天上，为世人预备一个属天的家园。

我们若是属主，就成为蒙大福的人。然而，我们蒙福不仅仅使自己受益，还要成为他人的祝福。每一个信徒要如此行，每一个信徒的家庭也承担着同样的使命。上帝给我们一个小家，目的是要通过小家将祝福传递给世界上所有的家庭。这就是基督徒家庭存在的意义。

上帝不仅赐给亚伯拉罕儿子，还赐给他显赫的名声、世人的尊重和社会的认可（参见创12：2~3）。上帝赐给亚伯拉罕这一切，目的是让他的后代传承上帝在他们身上的美意。蒙福的亚伯拉罕一家没有辜负上帝的心意，将祝福世代代传了下来。

我们虽然是生活在普通家庭里的平凡人，但我们相信的却是一位卓越、非同一般的上帝。我们能够认识上帝、得蒙救赎，目的同样也是服侍这位非凡的造物之主。上帝已经赐给你很多的恩典，包括你的财物、社会地位、影响力以及在同行中的声誉。我们必须竭力使用上帝所赐的一切，唯一的目的就是能够使更多的人得到祝福。

全能的神 第8天 经文：《创世记》17：1~8

亚伯兰年九十九岁的时候，耶和華向他显现，对他说：“我是全能的神，你当在我面前作完全人，我就与你立约，使你的后裔及其繁多。”

（创17：1~2）

上帝的名字到底能够表达多少含义呢？它可以是安慰、督责，也可以是一个诚挚的邀请，使你能够相信，上帝所显现给你的是值得信赖的。“我是全能的神”，这是上帝自己作出的宣告，有了他就足够了。

在此之前，亚伯拉罕从未听过上帝对他讲这样的话。以他当时的处境，的确需要听到从上帝而来的安慰。对于一个99岁还没有孩子的人来说，听到“你的后裔及其繁多”这句话确实很难相信。然而这相信本身就是一个极大的神迹——因为上帝就是这样说的：“你会有一个儿子，并且是和原配妻子生的。”这太令人不可思议了！亚伯拉罕的原配妻子当时早已过了生育的年龄。此时的亚伯拉罕有着大把机会，观看这位自称是“全能的神”在他的身上要行的神迹。难道他真的是他所宣称的那样“全能”吗？亚伯拉罕决定相信这位“全能的神”，神迹就在他的眼前出现了。他的妻子撒拉怀孕了！这对年迈的夫妇见证了这位“全能的神”是如何复苏他们的身体，使他们能够生育；他供应他们一切的需要，使他们心意满足。

亲爱的朋友，此时你是否也面临着一个看似“不可能”的境况？你的境况会比一个90岁、早已绝经的女人怀孕还要难吗？如果你相信亚伯拉罕的上帝，这位“全能的神”就会告诉你：在他没有难成的事。亚伯拉罕相信上帝的应许，他也用自己的一生证实上帝的信实，彰显了上帝的荣耀。《罗马书》4：20~21说：亚伯拉罕“满心相信神所应许的必能作成”。

上帝擅长做的事就是行神迹！这是他的强项。

一口水井 第9天 经文：《创世记》21：1~21

神听见童子的声音。神的使者从天上呼叫夏甲说：“夏甲！
你为何这样呢？不要害怕，神已经听见童子的声音了。”

（创21：17）

你有没有过这样的情形？有时候你哭得太过伤心，以至眼睛模糊，但却连举手之劳的帮助也没有希望看到。夏甲当时的情况就是这样。撒拉与夏甲之间的矛盾日益激化，终于有一天，主母撒拉命令夏甲和他的儿子以实玛利离开家。他们被赶到旷野，走投无路。

亚伯拉罕把夏甲和儿子以实玛利送出了家门。他们走在一片旷野上，很快就迷了路。日头高照，炙热难熬，他们带出来的水很快就喝光了。夏甲不忍在孩子的身边看着孩子受苦，便将他放在一棵小树底下，自己走开约有一箭之远，等着他死掉。《创世记》21：16~17这样描写：夏甲“放声大哭。神听见童子的声音”。很奇怪，这里没有说上帝听见夏甲的哭声，而是说他听见了童子的哭求。之后，在17节中，上帝的使者对她说：“夏甲！你为何这样呢？不要害怕，神已经听见童子的声音了。”

你是不是有时候太伤心了，以至只顾着流眼泪，连祷告的心都没有了？或许，此时你应该收住自己的哭声，擦干眼泪，留心听上帝的声音。我们的哭声太大，会掩盖上帝的声音；我们的眼泪太多，会遮住视线，甚至连眼前的一口水井都没有看到。我们的危机，有时就是上帝给我们的转机。转机就在眼前，但我们不要被危机遮住了视线。虽然我们会有彷徨无助的感觉，但是，上帝总是会给我们一口井，里面充满涌流的活水，帮助我们重新得力。此时，我们只需要收住哭声，擦干眼泪，就会看到眼前的帮助了。

耶和華以勒 第10天 经文：《创世记》22：1~18

亚伯拉罕给那地方起名叫耶和華以勒（意思就是“耶和華必预备”），直到今日人还说：“在耶和華的山上必有预备。”

（创22：14）

耶和華这个名字本身代表了上帝与他所创造的人类之间互动的关系。在圣经中，许多信心伟人都经历到上帝恩慈的手带给他们的祝福。其中有8个故事从不同的角度描述了上帝慈爱的本性。在每一个故事中，主人公都给了上帝一个名号。今天，我们进入到《创世记》22章，看看上帝的第一个名号：耶和華以勒。

上帝要试验亚伯拉罕的信心，于是给了他一个命令，让他将唯一的儿子以撒当做燔祭，献给上帝。令人敬佩的是，亚伯拉罕对上帝的吩咐毫无怨言，清早起身就去执行了。他备上驴驹，带上儿子以撒和两个仆人，往摩利亚山去。到了那地方，亚伯拉罕对同行的两个仆人说：“你们和驴在此等候，我与童子往那里去拜一拜，（我们）就回到你们这里来。”（创22：5）请注意亚伯拉罕在这里所用的语气，很明显是告诉仆人们：我们两个人去，也还是会两个人活生生地回来。他心中坚信，即使自己把儿子献为燔祭，上帝也会使儿子从死里复活。因为上帝曾经亲口向他应许过，儿子以撒是上帝救赎全人类计划的重要一环。上帝说出的话是不会反悔的。

正当亚伯拉罕伸手拿刀要杀他儿子的时候，耶和華的使者从天上呼叫他，让他住手。天使对亚伯拉罕说：“现在我知道你是敬畏神的了，因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。”亚伯拉罕举目观看，见有“一只公羊两角扣在稠密的小树中”，于是他“就取了那只公羊来，献为燔祭，代替他的儿子”以撒（参见创22：12~13）。

因为上帝在那个地方预备了一只公羊代替以撒作为燔祭，亚伯拉罕就在那个地方起名叫耶和華以勒，意思就是“耶和華必预备”。此时的亚伯拉罕一点都不知道，将来有一天，上帝会预备一个永远的祭，那就是他独生的爱子，为我们的罪付上死的代价。

耶和华——全能的神 第11天 经文：《创世记》28：10~22

“我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”

（创28：15）

在《创世记》28：13中，当上帝向雅各显现的时候，他对雅各宣称：“我是耶和华你祖亚伯拉罕的神。”圣经中“耶和华”第一次出现在《创世记》2：4，当时是描写上帝创造人类的情景；此时再次提及这一名号，表达了上帝与以色列之间特殊的关系。

《出埃及记》3：13~14描写了摩西与上帝之间的交谈之后，摩西问上帝：“百姓若问我说：‘他叫什么名字？’我要对他们说些什么呢？”上帝回答他说：“我是自有永有的。”耶和华告诉摩西，以色列人受埃及人的苦待，他们的哀求已经蒙了上帝的垂听，现在上帝来救赎他们了。他给了摩西和以色列百姓一个承诺：“无论发生什么，我就是你们所需要的一切，有了我，就足够了。”这个承诺不仅对当时的以色列百姓有效，对于今天的你我同样有效。

在生活中，我们或许会受到类似监工头这样的人的苦待；或许缺衣少食，生活的压力使我们的手脚像被无形的镣铐捆绑住了一般。我们的心里多么渴望有一天能够得到自由和释放。耶和华——全能的神——上帝借这个名号告诉我们，他是拯救我们脱离一切枷锁、捆绑的救赎主。

上帝将自己显现给我们，使我们能够认识他并亲身经历他的能力和慈爱。然而正是这一点，让许多人对基督教产生不信任感。这些人认为，上帝就应该是高高在上的，他怎么可能降卑到人类能够认识的地位呢？如果上帝变得可以被人认识，看起来就像你我一样普通而平凡，我们为什么还需要上帝呢？然而，认识一个人并不等于了解这个人的全部。陶匠手中的泥土时时都能感受到陶匠双手的打磨，但泥土毕竟不是陶匠，它只能被打磨，却无法揣摩陶匠头脑中设计的蓝图。耶和华——全能的上帝——他盼望我们能够认识他。他以自己的名号向我们承诺，他不仅创造我们，也赋予了我们了解他的能力。只要我们打开心门，就能够体会到他救赎恩典的甜美。

外面的花花世界 第12天 经文：《创世记》34：1~31

雅各的儿子们听见这事，就从田野回来，人人忿恨，十分恼怒，因示剑在以色列家做了丑事，与雅各的女儿行淫，这本是不该作的事。

（创34：7）

雅各的女儿底拿青春年少又有些叛逆。《创世记》34：1记载：“利亚给雅各生的女儿底拿出去，要见那地的女子们。”她不顾以色列的家族禁令，擅自跑出去，参加了迦南地居民一年一度的传统节日庆典。当地人的神是大自然，与以色列人的上帝大不一样。不难想象，天真无邪的底拿被当地女子五颜六色的衣着所吸引，以至于几乎忘了自己是谁，徜徉在充满节日气氛的街市。

《创世记》34：2~3写道，那地的王子示剑“看见”她。这个“看见”在原文中是带有性欲的贪恋。经文中说示剑一“看见”她，立刻“就拉住她，与她行淫，玷辱她”。之后，示剑又试图用甜言蜜语赢得底拿的好感。但是，这一切已经为时已晚，他的行为已经铸成了大错。

在创34：24~39中，雅各的儿子们知道了这事，个个都恼怒、愤恨。他们设计要替妹妹报仇。西缅和利未这对兄弟脾气暴躁，忿恨且残忍。根据《创世记》49章记载，雅各临终时，不但没有祝福这两个匪徒般的儿子，反而咒诅他们，就是因为他们在替妹妹报仇的事上犯了大罪。

关于底拿，圣经上讲到的非常少，但是从中我们可以知道：她的两个哥哥拿着刀剑，趁着众人不备的时候来到城中，把一切男丁都杀了，又用刀杀了示剑，把底拿从示剑家里救了出来。底拿原以为自己所做的只是一个小小的恶作剧，满足一下自己的好奇心而已，其结果却使众多的人丧命，使自己的家人之间失去和平。（参见创34：25~26）

亲爱的姐妹，在我们的心里是否也藏着一个底拿？我们是否怀疑上帝把一些好玩的东西故意从我们的生活中拿走，让我们少了很多乐趣？虽然那些“古板的”基督徒们警告我们要远离世俗的诱惑，但我们还是忍不住会在头脑中、甚至是在现实中去感受外面的花花世界，看看是否像他们所说的那样糟糕。岂不知正是这种好奇心把人一步步地带入深坑，不仅使自己受苦，更使上帝的名蒙羞。

让苦难成为沃土 第13天 经文：《创世记》41：37~57

他给次子起名叫以法莲（就是“使之昌盛”的意思），因为他说：“神使我在受苦的地方昌盛。”

（创41：52）

约瑟有第二个孩子的时候已经30多岁了。他给第二个儿子起名叫以法莲。这个名字的发音与希伯来文的“果实”非常相近。约瑟从十几岁开始，一直到将近30岁，无辜受害，历经患难。他从小因为父亲的偏爱遭到哥哥们的嫉妒甚至到了刻毒的程度。《创世记》37：28记载，约瑟的哥哥们将他绑架至旷野，又卖给了奴隶贩子，于是约瑟来到了埃及。约瑟被主人的妻子看中，极力诱惑他与她同寝，约瑟从不便被诬告，蒙冤入狱。（创39：11~20）

尽管约瑟历经患难，上帝却始终与他同在。约瑟在牢狱中学会了忍耐。最后，上帝不仅使他重获自由，而且将他放在高位，统管埃及全地。蒙福的约瑟终于娶妻生子。从约瑟的经历中我们可以看到，早年的约瑟像一粒种子种在苦难的土壤中，当条件都成熟时，他的生命就开始生根、发芽，结出属神的果实。约瑟的一生成为上帝美好的见证。

苦难磨炼了约瑟的品格，见证了上帝的真实。在敌人面前，约瑟表现出爱；在波提乏妻子的引诱面前，约瑟表现出超人的自我控制能力；被曾经搭救过的人遗忘，约瑟仍然恒久地忍耐。在埃及，上帝的灵与约瑟同在，他使用约瑟的生命结出正义的果子。试想，若没有之前在患难中的预备，约瑟的生命会有如此美好的见证吗？或许不会。《雅各书》这样说道：“因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”（雅1：3~4）

亲爱的姐妹，此时你是否也处在苦难和试炼中？让苦难成为沃土，使你的生命为上帝结出丰硕的果实吧。经过苦难的预备，你就可以迎接各样的挑战了。