

蓮的心語

分陀利說



福建莆田广化寺

演莲法师 述

蓮的心語

分陀利說

福建莆田廣化寺

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德 消除宿现业
增长诸福慧 圆成胜善根
所有刀兵劫 及与饥谨等
悉皆尽灭除 人各习礼让
读诵受持人 辗转流通者
现眷咸安乐 先亡获超升
风雨常调顺 人民悉康宁
法界诸含识 同证无上道

《莲的心语一分陀利说说》

批准单位：福建省民族与宗教事务厅

批准文号：闽宗准印(制)(2013)45号

准印单位：福建省新闻出版局

准印证号：(闽)新出(2013)内书第41号(宗)

编 号：G308 ⑤ beaj

本处经书助印、购请及免费结缘联系方式如下：

一、亲临本处：福建省莆田市南山广化寺佛经流通处
(莆田市城厢区广化路)

二、电话：0594-2686253 传真：0594-2631953

三、E-mail: ghsfjltc@126.com

汇款方式：

一、邮局汇款

地址：福建省莆田市城厢区广化路南山广化寺

收款人：广化寺佛经流通处 邮政编码：351100

二、银行汇款：

开户银行：中国建设银行莆田市分行

银行户名：莆田南山广化寺佛经流通处

银行账号：35001 63243 30525 06715

本处经书流通绝无托人劝募行为。

欢迎随缘助印，赠送结缘，功德无量。

广化寺佛经流通处网址：<http://www.ghsfjltc.com>

学诚大和尚博客网址：<http://www.xuechengfashi.com>

内部资料 免费交流

自序

人在落寞、忧愁、郁闷、百无聊赖时，偶尔会用自言自语的方式来化解内心的不良情绪。譬如对自己发表一些议论，提出一些意见，或唧唧歪歪，或咻咻啦啦，因为听众只是自己，不必顾虑会引起他人的不快，但却可以达到心理平衡。本人虽滥厕佛门多年，论学识，勉强算一知半解；论行持，未见丝毫道迹。唐丧光阴，虚消信施，思来不胜汗颜。近来每天写一段短语，其本意只是为着在心情苦闷时说些自我安慰的话，情绪低落时说些自我劝勉的话，懒散放逸时说些自我激励的话，当然其间多有引用佛经祖语，正所谓欲除沉疴痼疾之患，须仗灵丹妙药之功。本人借此自病自医，觉得效果还算不错，于是发表在QQ空间的说说栏目上，居然受到许多好友关注，以为我这些乌菟之言，其间或有片言只字对他人同样能起到一定的劝勉作用。如同穷乡僻壤的廉价小食，那些饱享美味大餐的豪客固然不屑光顾，但

一般的平民不会怎么讲究，只要能吃到既经济又实惠的饭菜，聊可充饥果腹就行。因而有人建议收集印成小册子，以供同仁善友分享，这倒是我意料不及的事。既然大家认为有这必要，我也就只好默许了。因略记数语以述缘由。

又题名“分陀利”者，《三藏法数》云：“梵语分陀利，华言白莲花。”《观无量寿经》曰：“若念佛者，当知此人，是人中分陀利花。”本人一向喜爱莲花，倾慕莲花，尤其是微妙香洁的白莲花，倘若有朝一日真的可以“九品莲花为父母”，那该是何幸如之！所以就取分陀利作为我的QQ昵称，以便时时警省自己顾名思义。又思阿弥陀佛具有无量无边功德利益，我若至诚念佛，一定多多少少也能分享到阿弥陀佛的功德利益，为贪这便宜，故称分陀利。这种生拉硬扯的附会，恕我凡夫心态未免落俗，让大家见笑了。

岁次壬辰年五月十八日

分陀利写于莆田广化寺濯心寮房

目 录

附	第三辑	第二辑	第一辑	自序
.....				
397	243	123	001	

第一輯

分陀利说说



人生的意义与价值，并非为了追求声色物欲的享受，
而是在于开启本有的智慧德能和仁慈博爱的发挥。

人生的责任与目的，不是为着猎取名利权势的拥有，
而是在于推行道德的文明教化和止于至善的圆成。





在这世界上似乎没有什么特别美好的东西，也许时间就是我们所拥有的唯一美好的东西，可惜又流失得太快。所以让我们尽量利用有限的时间，多做些有益于社会和有益于自己身心的事，别荒废它吧，谁知道自己拥有了多少时间，谁又能知道明天会发生什么呢？

2010-04-01

印光大师说：“看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。”因为一个人越善良，越怀有同情心，他看到别人身上所呈现出可爱的美德就越多；而当一个人越有智慧，越有修养时，就会发现自己身上所存在的缺点也越多。

2010-04-16

《大乘同性经》上说，所谓“众生者，众缘和合名曰众生”。可见脱离了外在的众缘，我们根本就难以生存。因此只要活着，就该感恩这世上所有的人，所有的事，所有的物，所有的一切一切。

2010-04-30

当麻烦还没来找你的时候，正该主动先找自己的麻烦。每天反省自己，能发现自己以前未曾觉察到的缺点和过错，这就说明观照工夫又有所进步了。如同定期体检一样，能及时发现自己身体的某个部位可能有病，及时采取措施防治，也是一件值得庆贺的事。

2010-06-02

不是没有时间，所可惜的是将有限的时间浪费了，以致不能进道养德。

不是没有精力，所遗憾的是将宝贵的精力错用了，以致不能建功立业。

2010-06-13

菩提嘉苗种心田，珍重培植莫荒耕；
性地不长无明草，结成道果自然圆。

2010-06-14

苦海险涛总相随，遥望彼岸何日归；
自力断惑难解脱，不念弥陀更念谁？

2010-06-14

衣服可以简简单单，蔽体御寒就好；
饮食可以简简单单，解渴果腹就好；
住房可以简简单单，安身得所就好；
器物可以简简单单，日用不乏就好；
生活可以简简单单，安分守己就好；
修行可以简简单单，一门深入就好。

2010-06-15

早晨随同诸师到医院体检，看到医院中熙熙攘攘的人群，比赶集逛市场的人还多，病人的家属在挂号处、缴费处、取药处前排成长龙，人人愁眉苦脸；躺在病床的患者，或创伤、或这痛、或那痛，轻重不一，病态百端，个个痛苦呻吟。当此之时，想到

自己如今尚能安然无恙，殊为庆幸，心中不胜感恩念佛。

2010-06-21

每天都作最后一日想，知道自己为时无多，应生怖畏心，痛策自己赶紧料理尚未充足的往生资粮，如救燃眉之急；

每天清晨眼睛一睁开，知道自己仍还活着，应生庆幸心，感谢上苍多宽限一些时间让我了办净业，哪敢辜负天恩！

2010-06-28

长期被烦恼业障折磨的我，身心疲惫至极，此时宛如一片枯叶在秋风中摇摇欲坠的情形。所幸尚有一卷《阿弥陀经》、一句阿弥陀佛圣号陪伴着我的残生，给我信心，给我力量，给我希望。倘能借此蒙阿弥陀佛大慈悲愿力接引往生净土，那才真叫做“粉骨碎身未足酬，一句了然超百亿”。

2010-07-05

每天想想摆在自己面前的，什么是至关重要的事，亟需早办，不容耽搁；哪些是无关紧要的事，能省则省，可止则止。切莫轻重不分，本末倒置才好。

2010-07-07

以事论事，唯独了办生死是大事；
将心比心，只有求生净土最关心。

2010-08-22

空想、妄想、非分之想，只会令人徒增烦恼；

善念、净念、正觉之念，定能助我成就菩提。

2010-10-26

我们此一生能够得到人身，能够听闻到佛法，能够遇到殊胜的净土法门，这是佛菩萨、老天爷给我们再一次机会，希望我们猛着精彩念佛，依仗阿弥陀佛慈悲愿力，决心与烦恼魔军、生死怨家作个彻底了断，就此告别娑婆，往生极乐。倘若仍是浑浑噩噩，提不起正念，想就这么没完没了耗下去，那是自己不争气，继续停留在这恶世受苦也是活该，还能怪谁呢？

2010-11-12

每当苦恼的时候，拜拜佛吧；
只要业障消除一分，苦恼就减少一分。
遇到困难的时候，求求佛吧；
只要智慧增长一分，困难就排除一分。
羡慕极乐的时候，念念佛吧；
只要内心清净一分，极乐就接近一分。

2010-12-23

幸福是什么？在本人认为，只要身心健康，温饱生活可得保障，在不伤害任何众生的前提下，过着心安理得、无忧无虑、自由自在的清静日子，就够幸福了。遗憾的是，就这小小的愿望，老天也未必成全，所以只好念佛求生净土了。

2010-12-30

值此之时，急需三省吾身、再省吾身，自无始以来以至今

生，所有罪障烦惑、三业过错，竭诚忏悔，愿随除夕消除净尽。

自今之后，正该真诚念佛、至诚念佛，尽有限光阴直至临终，一切善福功德、九品净因，极力进取，期与新年全新笃行。

2011-02-01

认认真真做人，平平淡淡生活；

妥妥贴贴处事，轻轻松松放下；

勤勤恳恳用功，点点滴滴回向；

时时刻刻护心，恭恭敬敬礼忏；

老老实实念佛，稳稳当当往生。

2011-05-15

假如有人赞扬我，我会欢喜接受，因为这是你的厚道，不忍见我埋没，故以善言慰喻鼓励于我，以促进我的道心。

倘若有人骂辱我，我会感恩接受，因为这是你的慈悲，不忍见我堕落，故以箴言规劝鞭策于我，以消除我的业障。

2011-05-21

偶尔遇到赏心乐事时，我会淡漠处之。心想：此等欢乐焉能久长，何如安养净土其乐无量，令人欣慕不已；吾当勤以修善，至诚念佛求之。

或当遇到挫折苦恼时，我会默然受之。心想：此等苦恼稍忍即过，何如地狱恶道其苦无间，令人惊悚不已；吾当勇于改过，忏悔念佛免之。

2011-05-22

当你见到锦衣玉食的人，用不着羡慕；其实你在往世时，亦曾贵为王侯，富可敌国。所谓“命由我立，福自己求”，何必自贬而仰人。

当你遇到蓬首垢面的人，用不着鄙视；其实你在往世时，亦曾沦为饿夫，落魄江湖。所谓“祸福无门，唯人自招”，何可自矜而慢人。

2011-05-24

如果有机会做好事，可以增长福报，我为什么要错过机会不做？

如果有时间读佛经，可以增长智慧，我为什么要浪费时间不读？

如果有能力帮助人，可以广结善缘，我为什么要吝惜能力不帮？

如果有办法出三界，可以永脱轮回，我为什么不奋力脱身而出？

如果有闲心念佛号，可以往生净土，我为什么不真切专志而念？

2011-05-26

身为佛门弟子，而我仍未能做到觉而不迷，是我引以为耻的。
每天读诵佛经，而我仍未能做到如法行持，是我引以为耻的。
经常亲近师友，而我仍未能做到清净无染，是我引以为耻的。
明知五欲深坑，而我仍未能做到避而远之，是我引以为耻的。
古今往生者众，而我仍未能做到资粮具办，是我引以为耻的。

2011-05-27

世间没有绝对的好人，也没有绝对的坏人。人心往往是善变的，有所谓“晚节不保”，也有所谓“浪子回头”，全看你如何去变。

世间没有绝对的喜事，也没有绝对的败事。凡事每每皆有转机，有所谓“福能生祸”，也有所谓“遇难成祥”，全看你怎样去转。

2011-05-29

喜好谈论他人的是非，不如反过来检点自己的过失。

盲目信从邪师的谬见，不如深入经藏遵循如来教诲。

与志道不合的人相处，不如彼此分道扬镳各奔前程。

热衷参与无益的活动，不如林阴独自经行安静念佛。

2011-05-30

我没有能力促使他人得到欢乐，但我会尽量不给他人增添烦恼。

我没有能力帮助他人减轻痛苦，但我会尽量不给他人造成伤害。

我没有能力荷担如来弘法事业，但我会尽量尊崇三宝维护圣教。

我没有能力修习断惑证真大法，但我会尽量安分守己老实念佛。

2011-05-31

佛祖慈悲垂怜救度之恩，我至今无以为报，不胜惶恐惭愧。

师长循循善诱教诲之恩，我至今无以为报，不胜惶恐惭愧。