

卷三



冷廬雜識卷五

桐鄉 陸以湜 敬安

醫學源流論

徐靈胎醫學源流論云有病固當服藥乃不能知醫之高下藥之當否不敢以身嘗試莫若擇至易輕淺有益無損之方以備酌用如偶感風寒則用葱白蘇葉湯取微汗偶傷飲食則用山楂麥芽湯消食偶感暑氣則用六一散廣藿湯清暑偶傷風熱則用燈心竹葉湯清火偶患腹瀉則用陳茶佛手湯和腸胃如此之類不一而足即使少誤必無大害又有藥似平常而竟有大誤者如腹痛嘔逆之症寒亦有之熱亦有之暑氣觸穢亦有之或見此症而飲生薑湯如果屬寒不散寒而用生薑熱性之藥與寒氣相關已非正治然猶有得效之理其餘三症飲之必危曾見有人中暑而服濃薑湯一碗覆杯即死若服紫蘇湯寒即立散暑熱亦無害蓋紫蘇性發散不拘何症皆能散也按此論懲藥誤而發微病用之最為穩善養生家不可不知

嘉靖冤獄

