

高度关注 善抓时机 谨言慎行 悉心引导
貌似“放养” 实则“深耕”



NLIC2970826667

要引导 不要教导

——一个大学教授25年的教子心得

章梓茂·著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

高度关注 善抓时机 慎言谨行 悉心引导

要引导 不要教导

——一个大学教授25年的教子心得

章梓茂·著



NLIC2970826667



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

要引导 不要教导：一个大学教授 25 年的教子心得 /

章梓茂著 . — 北京：中央编译出版社，2012.9

ISBN 978-7-5117-1492-3

I . ①要… II . ①章… III . ①家庭教育 IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 206848 号

要引导 不要教导——一个大学教授 25 年的教子心得

出 版 人 刘明清

出版统筹 谭 洁

责任编辑 张维军 刘文利

责任印制 尹 珺

出 版 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电 话 (010) 52612345 (总编室) (010) 52612342 (编辑室)

(010) 66161011 (团购部) (010) 52612332 (网络销售)

(010) 66130345 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址 www.cctphome.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京金瀑印刷责任有限公司

开 本 640 × 940 1/16

字 数 120 千字

印 张 14

版 次 2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 1—8000 册

定 价 28.80 元

本社常年法律顾问：北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题，本社负责调换。电话：(010) 66509618

引言

我们只有一个孩子



去年暑假，女儿结束了在清华大学七年的学习生活。她从本科到硕士一直在清华大学化工系的材料专业学习，毕业后通过自己的努力，顺理成章地就去了位于北京市顺义区的北京宝洁技术有限公司（美国的 P&G）。到现在已经在那里上班一年多了。

最近一段时间，经常有同事、朋友甚至是自己的学生（已是小学、初中学生的家长）在一起时，话题不知不觉就说到孩子成长的问题。大家都很羡慕我有这样一个从清华大学毕业的健康成长的女儿，经常要我传授一些教育孩子的经验。而在那样的场合，我说得更多的是我基本上“不管”，对孩子应该“散养”。这时候大家不是认为我说话不真诚，就是觉得我到了这时候已经有点“站着说话不腰疼”了。其实，我当然深知一个孩子的成长少不了家长的监督和帮助，只是究竟该怎么管、怎么帮，各有各的想法和办法。回忆总

结起来，确实又觉得我有自己的思考和实践。而我这样的管和帮，在形式上往往表现为“不管”和“散养”。

25 年里，我对孩子的成长可以说还是相当用心的，真是高度地关注她，尽力地帮助她，平时是小心谨慎、步步为营。既要注重各项细节，又要明确远期目标，不敢轻易造次。不是我不愿意把自己的真切体会如实地与大家分享，只是各位家长的提问常常让我没有办法简单地如实回答。

我们这一代人，因为基本国策所致，绝大多数都是只有一个孩子。当然现在正在成长中的孩子也大都如此。这种“只有一个孩子”的状况，就好比有六个农夫（父母、爷爷奶奶、外公外婆）而只给了他们一粒种子（孩子）。但要保证这颗种子能长成优质健康的苗，再经历风雨的洗礼，最后长出丰硕的果实，这也实在是一项艰难而又长期的工程。

常言道：“独子难教，独柴难烧。”而美国“青少年心理学之父”斯坦利·霍尔说过：“是独生子女，仅这一客观事实本身就是一种病。”他指的是独生子女这一身份就意味着一种不正常和违反自然的关系。

因为他们“独”，其父母和其他长辈就容易将他们放在一个独特的地位，稍有不慎，这棵幼苗就有可能旁逸斜出。虽然对六个成人来说，其目标是一致的。然而，如果在这一过程中唯一的一个孩子一旦出现什么问题，那真是用生命都难以承受之重啊！

这就如同有六个农夫要共同育一棵独苗，虽然每个农夫各有各的经验，但有时候也会很难达成统一的意见，导致争

论不休，结果可能会耽误农时。但对一棵成长中的幼苗来说，施肥、除草、去虫、剪枝，可一样也耽误不得啊！这就需要有一个正确的理念和系统的方案，大家在只许成功不许失败的统一目标下，必须分工负责，各司其职。

作为一名长期以来一直在学校工作的教师——或者叫教育、教育工作者，面对当今的孩子教育问题，特别是年轻一代的孩子家长们所面临的困惑和焦虑，我忍不住拿起笔来，把自己与孩子一起成长过程中的点滴，真实地记录下来。因为我是一个教师，教育孩子本身就是自己的一项职责。如果自己的这些点滴体会和心得，对当今正在培养、教育子女的年轻父母们能有所借鉴，那也算是尽了一个教师应尽的一点义务。

在这里，我首先要需要说明的是：

第一、我的孩子并不天生就怎么优秀。我也并不认为自己的孩子能从清华大学毕业就算是成功的案例。

第二、像我这样，家里有一个从国内外著名大学毕业的孩子的学生家长其实有很多。我的大多数同事在教育下一代的过程中也都摸索了很多经验，他们的孩子在成长过程中同样十分健康。但在现实生活中，的确也有不少家庭在孩子的教育上遇到了各种问题。有的孩子所出现的问题甚至是那么的不可思议。

第三、虽然说失败是成功之母，但是面对每个家庭只有一个孩子的状况，其实在孩子的培养过程中，我们是失败不起的，因为失败了就没有机会重头再来，而失败的原因又多

得无法归纳。因此，借鉴一些所谓成功的案例，也许对年轻的父母们是一个很好的参照，能帮助他们在培养、教育孩子的过程中更快、更好地摸索出适合自己的方法和捷径。

现在，我女儿的学生时代已经结束。我觉得自己好像已经完成了一件大事，也轻松了许多。此时此刻，出于一种责任和一个教师的职业使然，我确实觉得应该把自己 25 年来在引导、教育、帮助孩子成长过程中的心得与体会进行整理，并和大家一起分享。真心期望再和现在广大年轻的父母一起，进一步共同探索如何培养下一代的教育方法，让孩子们能够在我们所期望的目标下，健康成长。

与此同时，谨把此书献给我的岳母和妻子。感谢她们为女儿的成长所付出的辛劳和汗水。

也把此书作为结婚礼物，献给我的女儿。你的健康成长就是对我最好的回报。让我们共同开始新的生活，去体验下一个阶段的人生历程吧！

章梓茂

2012 年 8 月 8 日夜



目 录 *Contents*

引言 我们只有一个孩子	1
-------------	---

第一部分 学前幼儿

1 初为人父的点点滴滴	3
2 老人管孩子——爱有余严不足	7
3 解决两大问题：自己吃饭 自己玩耍	10
4 兴趣班里没兴趣	14
5 从小处着眼培养意志力	17

第二部分 小小学生

- 1 家庭教育分工明确 25
- 2 真正做到与孩子平等对话 28
- 3 任何小事都是培养独立能力的机会 31
- 4 定量供给制播种理财观念 32
- 5 发生意外学会应急处理 34
- 6 学会与人相处 38
- 7 学会与大自然“玩” 39

第三部分 初中阶段

- 1 初中择校父母是关键 43
- 2 骑车上学——给孩子成长的机会 44
- 3 遵守规则而又机动灵活 46
- 4 起关键作用的作息时间表 48
- 5 方式独特而省力的课业辅导 50
- 6 遇难题培养自我钻研意识 55
- 7 饭桌交流 天然平台 57
- 8 保护孩子隐私不是一句空话 62
- 9 重视与学校的互动 与时俱进 64
- 10 如何做到令行禁止 66

- 11 遇上挫折时要帮助孩子具体分析 72
- 12 面对中考 家长如何努力 75

第四部分 高中生活

- 1 进入人大附中后的规划 85
- 2 两个暑假 不同安排 89
- 3 我这样处理“早恋”问题 91
- 4 木桶理论 高考秘诀 98
- 5 我制定的高分策略 101
- 6 成人礼仪 令人感激 107
- 7 填报志愿 艰难抉择 111
- 8 功夫在平时 大考比放松 116
- 9 意料之中 喜出望外 122
- 10 超级长假 玩个疯癫 125

第五部分 大学时代

- 1 初入清华 设置底线 129
- 2 危险的延时叛逆 137
- 3 父女一年多的对峙 143
- 4 抓住时机 结束冷战 154

要引导 不要教导

——一个大学教授25年的教子心得

5 引导孩子进行长远规划 161

6 专项辅导 争取保研 169

7 如期毕业 就业指导 179

8 女大当嫁 不做“圣女” 190

后记 孩子 愿你继续走好未来的路! 201

附录 女儿的话 205

第一部分 学前幼儿



1 初为人父的点点滴滴

1986年10月31日，女儿出生在黑龙江省的牡丹江市。当初只有29岁的我，在医院第一眼看到刚出生的孩子，有点似梦似幻的感觉，现在已经很难再详细描述当时的心情。记得孩子只有六斤多重，感觉像一只大一点的猫而已。就这么一个小东西，以后她要长大成人啊！

那时候，我刚进入哈尔滨工业大学攻读博士学位。一个新生命的诞生似乎更让我感到责任重大。

回忆当初，1985年初我从哈尔滨船舶工程学院（现在称为哈尔滨工程大学）硕士毕业，被分配到中国船舶工业总公司人事部任职员。那时我的女朋友（即现在孩子的母亲），已经于1983年从哈尔滨毕业分配到航天部一院（现在的航天科技集团火箭技术研究院）工作。不好意思的是，在我一生中真正意义上的女朋友也就只有这么一个。如果按现在的说法，年轻人进入婚姻前至少得先谈两到三次恋爱，才能

有经验，才易于找到人生理想的伴侣，那我只能说自己运气好，一下子就遇上了一个志同道合、适合做我终生伴侣的女孩。经过将近三年的异地恋，我来北京不到半年，两人就去领了结婚证书宣布成婚（4.00 元钱人民币的工本费还是我老婆掏的腰包，至今成为一个我不敢理直气壮说话的理由）。更有意思的是登记的日期：1985 年 7 月 13 日（妻要散），后来这也成了一个大家茶余饭后的笑料。婚后我们俩曾经住在天安门西侧西交民巷的一幢二层小楼里，分配到的房间面积将近有 20 平米。在那时候有 20 平米的房间已经觉得非常满意了。小屋里充满着新婚的甜蜜与温馨。

但是，也很难说是有多少理智的分析。总之，我还是觉得机关不是我的久留之地，于是决定再去考博士。没想到这一愿望很快就实现了，于是 1986 年 9 月我重新北上，去哈尔滨工业大学攻读博士学位，而此时离孩子降生的日子已不足两月。好在我岳父母家在黑龙江的牡丹江市，我灵机一动，让妻子提前请假，把她送回娘家待产。

孩子出生三天后，妻子从医院回到牡丹江的家里，一切由我岳母和孩子她大姨妈料理。具体的事我好像也帮不上什么大忙，一周后，我就从牡丹江返回哈尔滨，继续自己的读书任务。

孩子出生，总得告诉老家一声。当初传送信息并不像现在这样方便，拿起手机就可以解决问题。回到哈尔滨第二天，我急冲冲去电话局给我哥发了个电报：“十月三十一日，喜得千金，母女平安，勿念。弟”。

我哥接到电报，急匆匆回家告诉父母。但是，刚到家门口他却高声直呼：“阿爸、阿妈，不好了。我们家断子绝孙了”。

“你这个长不大的，又怎么了”，虽然我妈知道我哥有时候不按常理说话，按现在的话说叫“幽默”，但是老人们听了总是不悦耳，所以听了还不免有些生气。

我哥拿出电报说：“阿弟也生了个女儿，难道不是吗？”

当然，我哥说的这也只是句玩笑话。不过在农村也许还有些传统观念。我的老家在浙江萧山（现为杭州市萧山区）一个叫章家里的小村庄，全村有90%以上的人家都姓章。我家父辈兄弟五人，没有姊妹。我们自己家也有兄弟姊妹五人，我有一个哥哥、一个姐姐和两个妹妹。我哥结婚后生了一个女儿，现在我也生了个女儿，那么按照农村的惯性思维不也就真的断了香火？但是，在当今独生子女时代，谁家又能保证一根独苗传世百代呢？所以我们家也算与时俱进，没有了那么严重的性别歧视和传宗接代的思维模式。

一个小生命的到来，尽管是个女儿，一家人还是欢天喜地。各路亲朋好友纷纷来信来电以示祝贺，并且关心她们母女的健康。这真是独生子女时代啊！

既然有了孩子，取个名字当然是做父母的第一要务。

其实名字本来就是代号，一一对应而已，但是在中国的传统文化中倒也蕴含着父母的期望和一些其他的信息。比如说我的这个名字，据说当初出生时经过算命先生测算，是因为在我的“五行”（金木水火土）中缺木。因此，若用带木的名字来补一下，将来容易养活，所以取名“梓茂”。当