

參考尺寸

學童參考尺寸表

(單位：cm)

部位	年齡	6歲	7歲	8歲	9歲	10歲	11歲	12歲
身高	男	114	122	127	132	137	143	150
	女	114	120	126	131	138	145	150
胸圍	男	58	62	64	66	67	69	72
	女	58	60	62	64	67	70	74
腰圍	男	53	56	57	58	60	62	63
	女	53	54	55	56	58	60	61
臂圍	男	61	65	69	71	73	75	78
	女	61	63	66	70	72	75	80
背長	男	27	29	30	32	33	35	37
	女	27	28	29	30	31	33	36
袖長	男	37	39	41	43	45	46	49
	女	37	39	41	43	45	47	49
臂長	男	21	21	21	22	22	23	23
	女	21	21	22	22	23	24	25
腿長	男	44	50	53	56	58	61	65
	女	44	48	51	55	57	63	65
肩寬	男	28	30	31	32	33	34	36
	女	28	30	31	32	34	34	36
右大腿圍	男	34	35	36	38	40	41	43
	女	34	35	37	39	41	43	44
膝長	女	39	41	44	46	48	49	51
腕圍		54	55	55	55	55	56	56
體重(kg)	男	20	23	26	29	32	36	41
	女	20	22	25	28	30	35	41

胸圍 沿著胸部最高位置水平繞一圈，不要收緊量出。

腰圍 用量尺沿著臀部最細的位置水平繞一圈量出。有時會比胸圍還粗。

臂圍 沿著臀部最粗的位置水平繞一圍量出。

袖長 從肩膀邊緣到手腕關節，順著自然下垂的手臂量出。

肩寬 左右肩膀邊緣之間的長度，要通過後頸量出。

腰長 從前面的腰圍線量至膝關節中央。

腿長 依膝長而定，幼兒或低年級學童通常是在膝上，高年級則以膝長程度為宜。

臂長 從後頸到腰圍線的長度。

衣長 背長加上裙長的尺寸。

腳長 在側面從後跟量至腳趾；可據以決定腳長。

序

“藝苑洋裁叢書 (SO-EN SEWING)” 竊以這一系列的創作，獻給自己動手或為家人親手縫製。時裝的潮流隨時在改變，洋裁的技術也日新月異，所以為了介紹新的設計和作法，改變以往陳舊的風貌，進而注入新觀念，除了實用之外又增加了美感。

設計方面，是根據日本文化出版之「夫人」、「裝苑」、「婦人時裝」等刊物中，選擇出受到好評、縫製簡單、且易於穿著的式樣。至於作法，則配合改良式縫紉機的普及，介紹能簡單且迅速製作的方法。希望本書能夠使你享受到富於變化的穿著，而做為服裝設計的藍本。

so-en SEWING

⑩

適合四季
穿著的童裝

本書第2頁參考尺寸表，是以6歲~12歲為基本的製圖介紹。但是孩子的成長因個人而有差異，因此裙長、褲長，也請配合身高適度調整。

參考尺寸	2~3
製圖記號、製圖例	4~5
紙型	6
洋裁用語解說	7
前片褶皺的背心裙	8
開肩的背心裙	10
寬鬆的背心裙	12
束腰的背心裙	14
前開拉鍊的背心裙	16
使用鬆緊帶的褶皺裙	18
有褶皺式的兩截裙	19
有褶皺的褲裙	20
寬鬆的裙子	22
裙擺部份加上荷葉邊的露背裝	24
蝴蝶袖的洋裝	26
有領結的洋裝	28
易於穿著的前開洋裝	30
圓領的洋裝	32
三截式的夏季洋裝	34
有褶皺式的襯衫	36
肩部鬆緊的襯衫	38
水手服的洋裝	40
繡絲裝飾的洋裝	42
V型涼爽的洋裝	44
無領無袖的夏季洋裝	46
低腰的洋裝	48
襯衫領的洋裝	50
別緻漂亮的洋裝	52
使用拉鍊的背心	54
正統的背心	55
易於縫製的背心	56
肩膊有裝飾的背心	57
高腰式背心	58
衣領有褶皺的背心	59
有褶皺的襯衫	60
有褶皺的襯衫	61
有褶皺的襯衫	62
有褶皺的襯衫	64
有褶皺的襯衫	66
有褶皺的襯衫	67
有褶皺的襯衫	68
有褶皺的襯衫	70
有褶皺的襯衫	72
有褶皺的襯衫	73
有褶皺的襯衫	74
有褶皺的襯衫	76
有褶皺的襯衫	78
有褶皺的襯衫	80
有褶皺的襯衫	82
有褶皺的襯衫	84
有褶皺的襯衫	86
有褶皺的襯衫	88
有褶皺的襯衫	90
有褶皺的襯衫	92
有褶皺的襯衫	94

京電力大 00000292

262

so-en SEWING

10

適合四季
穿著的童裝



新
學
船
學

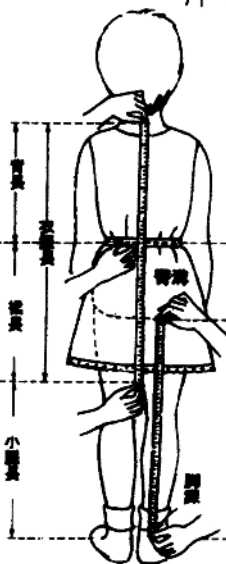
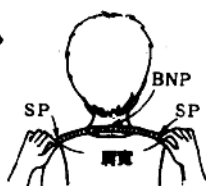
PDG



腿長 從臀部下緣凹入之處至腳跟的長度。

臂長 脇長減去腿長的尺寸。

頸圍 從額頭中央穿過耳朵上面，再經後頸部突出處繞一圈量出。

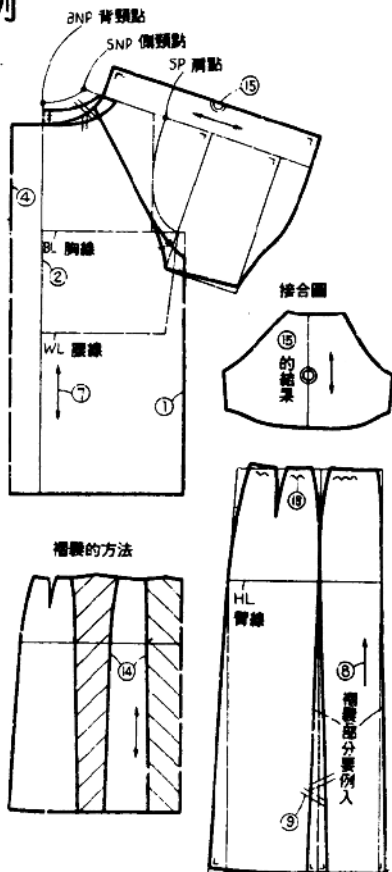


製圖記號，製圖例

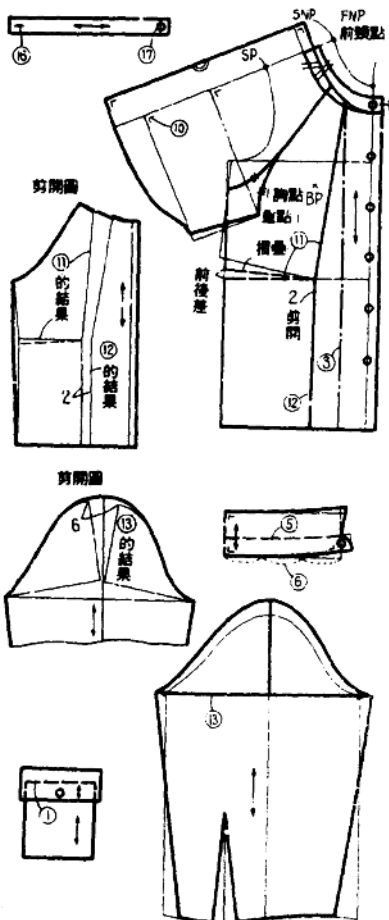
-  完成線①
粗線。這個位置表示完成後的輪廓。
-  紙型線②
細線是紙型線，為完成線之前導。虛線是連接同位置的線。
-  對摺線③
對摺的幅度表示從邊緣到這個位置。
-  環裁線④
較長的斷線。先把布料捲成環狀，再在上面放紙型。
-  翻摺線、摺回線⑤
較短的斷線。表示衣領、褲子等要摺回的位置。
-  等分線⑥
表示等分的位置；有時使用○●記號。
-  布料的方向⑦
裁剪布料時，順著箭頭的方向放置布料。
-  毛順方向⑧
裁剪有毛的布料時，箭頭→要指向毛順的方向。



- 交叉線⑨
摺摺、腰部等的剪開處，在製圖上以線交叉為記號。



- B Bust (胸圍) 的簡稱
- W Waist (腰圍) 的簡稱
- AH Armhole (袖圍) 的簡稱
- EL Eibowline (手肘線) 的簡稱



註：製圖中有 $\frac{W}{4} + 1 + 4 + 0.5 \pm \frac{(\text{胸})}{2} 1$ ，分別的意思是， $\frac{W}{4} + 1$ (鬆弛) + 4 (褶疊分量) + 0.5 (紮縫分量) ± 1 (前後差) 的簡稱。

直角記號 ⑩
明顯處通常會予以省略；處記號時要用三角尺正確畫出。

摺疊裁剪 ⑪
用剪刀把紙型(實線)剪開，再將剪痕(虛線)拉開。有時會指定拉開的尺寸。

剪開 ⑫
把紙型剪開，然後拉開數字的分量。

剪開 ⑬
把袖頭記號的位置固定，只剪開數字的分量。

褶疊，縫製記號 ⑭
表示成為褶疊時被摺入裡面的部份。斜線上方處會摺在上面。

接合線 ⑮
個別製圖的紙型要接合成一張紙型的記號。

扣洞記號 ⑯
表示扣洞大小和開洞的位置。

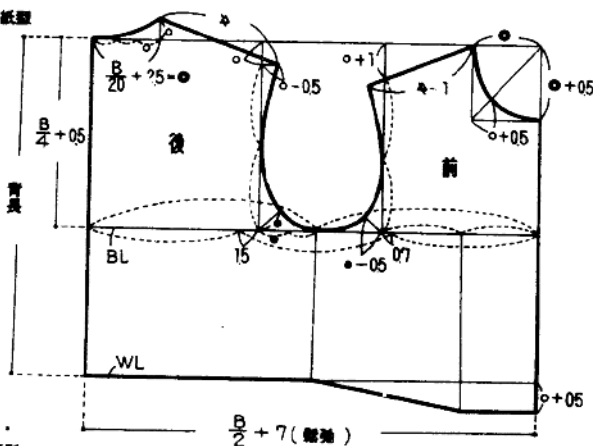
鈕扣記號 ⑰
表示鈕扣大小和縫鈕扣的位置。

紮縫記號 ⑱
縫合時將此記號處縫入，使衣服不產生褶皺。使用於後肩線或腰線。

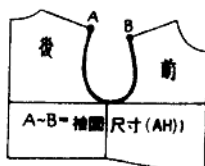
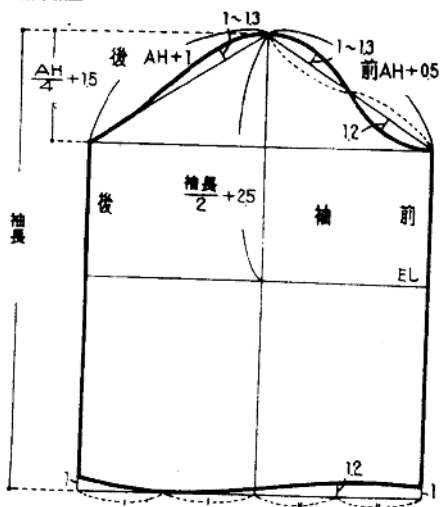
紙型

必要尺寸 胸圍，身長
袖圍尺寸，袖長

身量紙型



袖子紙型



抽漿的高度

1 ~ 5歳…… $\frac{AH}{4} + 1$

$$6 \sim 9 \text{ 歳} \cdots \cdots \frac{AH}{4} + 1.5$$
$$10-12 \dots \frac{\Delta H}{4} + 2$$

胸圍留下7cm鬆弛，是為了運動時必要的運動量，因為學生是在成長中，故要比成人稍寬些。前後肩寬差1cm，則是為了符合背部渾圓的線條。

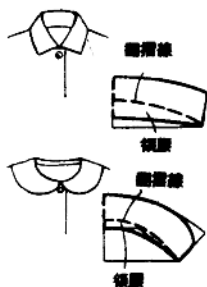
洋裁用語解說

對眼記號 要縫合兩片以上布料時，為使布料不產生歪差而作之記號。

貼合部份 衣服左右重疊之處。婦女的衣服不論那一種，通常都是右邊縫在上面。



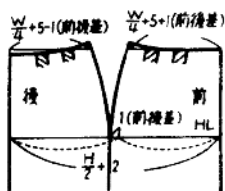
領腰 領子貼在頸部的部份。領腰愈高，愈隨頸部豎起；領腰愈低，則愈產生平貼在肩上的感。



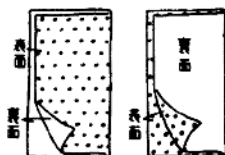
翻領線 有領腰之領子的摺回線。

逆毛、順毛 逆毛是和毛伸展方向相反，而順毛是順著毛的伸展方向。例如絨布等布料，若逆毛縫剪，會增加顏色的深度。

前後差 作衣服時，為使脇縫在身體側面的中央，製圖時可把脇縫稍往後移，使前片和後片的寬度產生差異，這種差異叫作前後差，其尺寸通常是 1 cm 左右。



外表、中表 外表是指要把兩片布縫合時，這兩片布的表面都朝外的狀態，中表則正好相反。



縫剪 在製圖上不加以縫合邊緣叫作縫剪，通常是用滾邊或捲縫來處理。

連續縫剪 對摺等不須另外縫剪，而從身量(衣服除去袖子和領子的部份)連續縫剪。



接合 把布料的縫剪邊緣和皮剪邊緣，或摺率摺率，不重疊也不分開來接合。又，有時是開口處沒有重疊的狀態，或個別製圖的紙型要接合而言。



突出 在開口部份要重疊下面的分量叫作突出。

前片摺疊的背心裙

(6~7歲用)

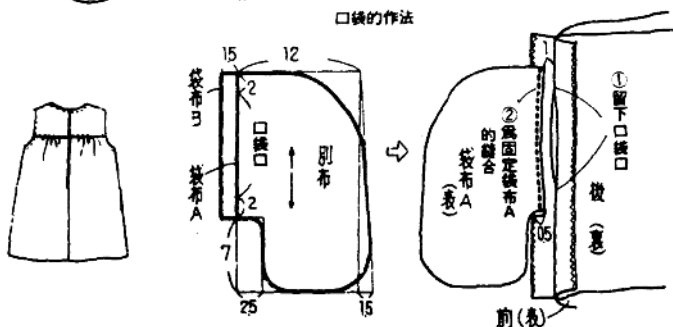


●把胸前剪開的背心裙，是在前片中心摺疊，再利用側面的縫合處作口袋。

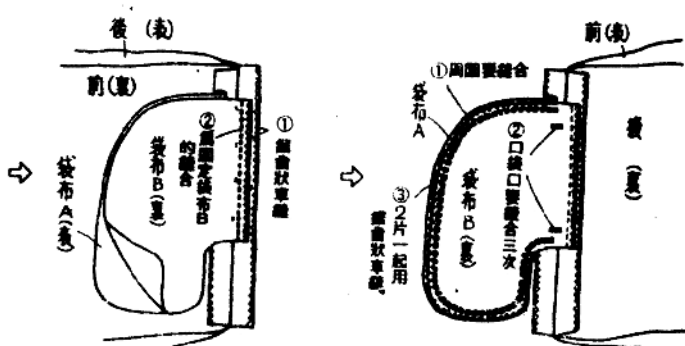
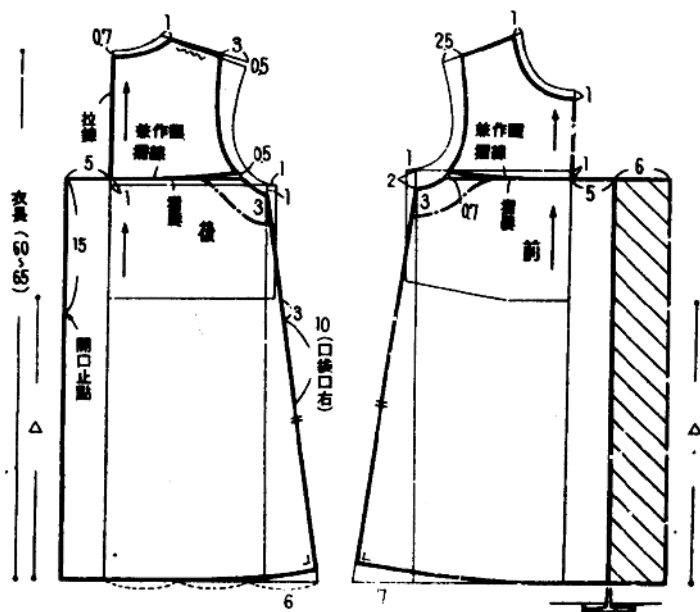
使用布料 表布90cm寬1m50cm；別布（袋布）90cm寬30cm

作法 利用脇縫的口袋，是把袋布裁剪成兩片製圖大小。首先要留下袋口，再把身量的側面縫合，接著把袋布A的袋口向內摺0.5cm，用縫紉機縫合。然後在袋布A上重疊袋布B，縫合在身量的後片。袋布周圍用縫紉機縫合兩次，袋口兩端縫合三次即可。

口袋的作法



註：鋸齒狀車縫（Zigzag Machine）將犬牙狀、鋸齒狀、曲折狀作傾斜方向的花樣。又在流行的牛仔褲或木棉製的夾克為點綴強調而車



義的 'Z' 字裝飾縫也如此稱謂。

開肩的背心裙 (6~7歲用)

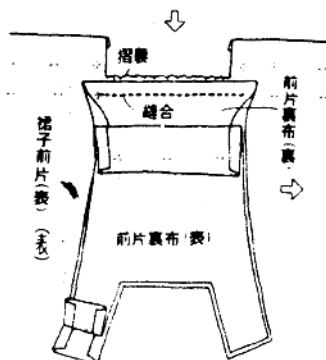
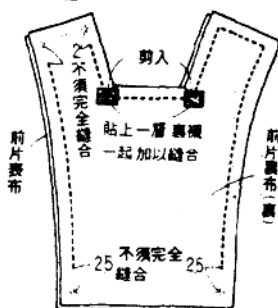


作法 胸部和背部，不論表、裏都用表布裁剪，但表布很厚時，也可用裏布來裁剪。在裙子打上褶後，再縫上背心的前後片。先留下穿鬆緊帶的四個開口處，再把鬆緊帶固定在縫合處邊，然後把前後片縫上。

●灰底黑點的背心裙，不僅穿著帥氣，清洗也相當方便。

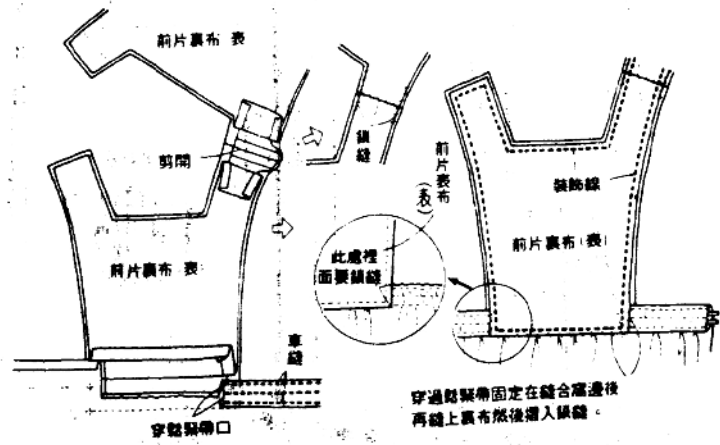
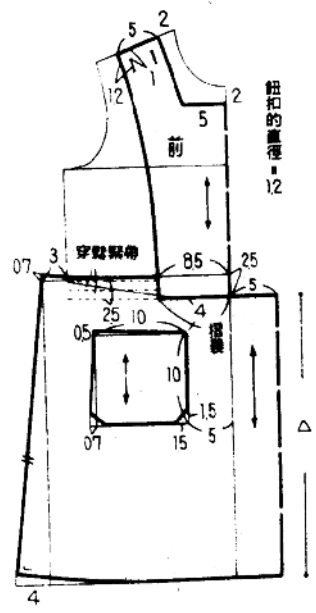
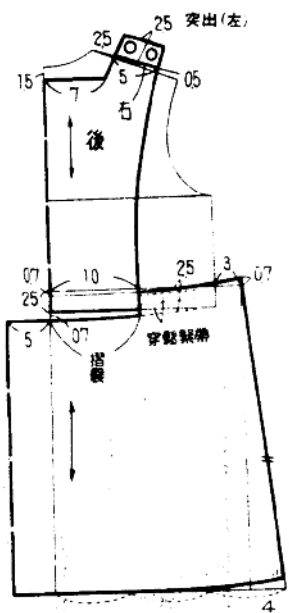
使用布料 表布140cm寬90cm

縫上前片和後片的方法



註：裝飾線 (Stitch) 裁縫的縫製針眼，編織物的針眼，手藝刺繡針眼，紮縫針眼等之總稱。

衣長 (60-65)



穿過鬆緊帶固定在縫合處邊後再縫上裏布然後摺入縫縫。

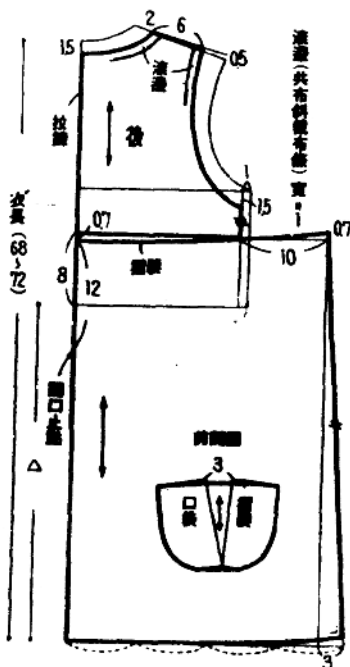
寬鬆的背心裙 (8~9歲用)



●式樣很可愛的背心裙。因為設計簡單，可和任何上衣搭配。

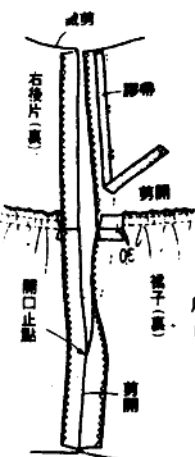
使用布料 黃布40cm寬 1m 70cm

作法 使用拉鍊時，先在縫合處貼上膠帶，較便於製作。

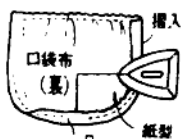
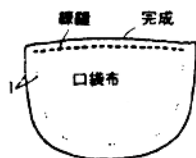


註：斜紋布條 (Bias Tape) 將布料的布紋以45度角斜紋而成的細布條。可做曲線部份之滾邊或貼邊布、王樣等使用。

貼膠帶的方法



口袋的作法



共布的斜紋布條(裏)

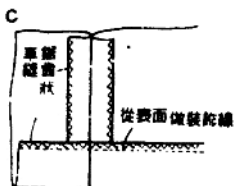
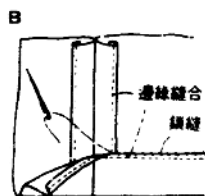
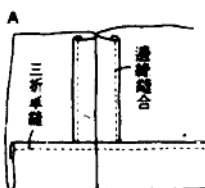


用車縫固定要在貼合的位置

從表面做落針縫



褲子的3種處理法



束腰的背心裙 (10~12歲用)



● 有動物或星星等圖案的背心裙，加一些褶皺在腰部，用帶子打結。

使用布料：表布90cm寬2m20cm；裏襯

翻折：90cm寬20cm

作法：腰紐頂在前面留下穿帶子的孔洞，再將裏襯接在裏面用縫紉機固定。為了清洗時不會移動，帶子邊縫可用縫紉機固定。

裏側的處理法

