

掌握必备的人生哲理与智慧，让我们的人生不再盲目，会少走很多弯路而
与成功结缘。面对丰富多彩的人生，我们需要选择正确的努力方向，掌握必
备的人生哲理与智慧，以避免遭遇失败的打击，从而成就自己的人生。

成就年轻人一生的 哲理与智慧

当成功来敲门时，我们要做好迎接的准备。

经得起考验的101条智慧哲理

成功人士屡屡奉为人生信条，
他们都得到了想要的成功与幸福，我们同样也能。

远见 编著

中国妇女出版社

成就年轻人一生的 哲理智慧

当成功来敲门时，我们要做好迎接的准备。

经得起考验的101条智慧哲理

成功人士屡屡奉为人生信条，
他们都得到了想要的成功与幸福，我们同样也能。

远见 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

成就年轻人一生的哲理与智慧 / 远见编著. —北京: 中国
妇女出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7- 5127- 0250- 9

I. ①成… II. ①远… III. ①人生哲理—青年读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 129934 号

成就年轻人一生的哲理与智慧

作 者: 远 见 编著

责任编辑: 晓 春

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0250- 9

定 价: 23. 80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



年轻人最需要的是智慧，只有靠智慧
才能成就一生。

——比尔·盖茨

 中国妇女出版社

- 网址: www.womenbooks.com.cn
- 全国妇联主办的中央级综合性出版社
- 核心产品: 孕产养育、家教励志、大众生活类图书
- 屡获“中国图书奖”等国家荣誉
- 不懈追求一流出版物之卓越品质

前言

从前，在某地发了一场洪水。一位富有的商人和一位卖馒头的小贩，同时被这场洪水困在了一个孤岛上。几天后，商人身上带的食物吃没了，只剩下了10枚金币，而小贩则还有10个馒头。

商人饿得忍不住了，于是他要花1枚金币买小贩3个馒头。若是在平时，1枚金币可以买100个馒头。但此时小贩却不同意。他认为这是一个发财的好机会，所以他提出要商人用10枚金币买他的10个馒头，单个馒头不卖。商人想了想就答应了。

两天又过去了，洪水还是没有退下去。商人每天吃2个从小贩手里买来的馒头，而小贩因为两天没吃东西而饿得浑身都没了力气。最后，小贩实在忍不住了，就提出来要用这10枚金币，买商人还剩下的6个馒头。商人没有同意，但说可以用10个金币买3个馒头，单个馒头不卖。小贩没办法，只好同意。

又过了两天，洪水终于退去了。馒头全部被两人吃光了，但那10个金币还在商人手中。

这个富有哲理的故事告诉我们：人生是一场博弈。博弈是彰显智慧的行为，那些拥有智慧、思路敏捷、目光长远的人，终将会获得成功，赢得比别人更多、更好的资源，以不断发展自己，壮大自己。

一些重要的人生哲理和智慧如若不懂，会让我们走很多弯路而与成功无缘；掌握一些必备的人生哲理，会让我们的人生不再盲目，行动有准则，做事有方向。面对丰富多彩的人生，我们需要选择正确的努力方向，掌握必备的人生哲理和智慧，这样才不会迷失前进的方向，才能避免遭遇失败的打击，成就自己的人生。

本书故事和理论相结合，内容涵盖了智慧选择、明确目标、树立自信、注重细节、心怀感恩、宽容待人、注重人脉、有效合作、灵活处世、低调做人等诸多与人生关系密切的方方面面。故事丰富，哲理深刻，内容翔实，形式灵活，容易激起读者强烈的阅读兴趣，能对读者起到良好的熏陶、启示作用。

本书中的哲理和智慧，将会启迪我们更好地认清自我、认识人性、感悟生活。每一个哲理、每一份智慧都能为我们的生活增添光彩。

英国著名诗人布莱克曾说过：“一沙一世界，一花一天堂。”一个小故事如一盏明灯，指引着我们的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们的心房。本书愿做你成长中的伙伴，工作中的搭档，生活中的朋友，带给你“沙”的温暖，“花”的芬芳，为你插上自由的翅膀，助你飞向成功的远方。

目录

CONTENTS

第一章 制订目标，实现目标

目标犹如灯塔，指引着人生前进的方向。一个人如果没有目标就只能庸碌无为地度过一生，做事没有目标就只能与失败为伍。所以，不管做任何事都要先了解自己内心的需求，制订切合实际的目标。只有明确自己的人生方向，向着目标不懈努力，方能到达成功的彼岸，收获成功和幸福。

- ◎ 成功的人生需要规划 / 2
- ◎ 人生不能没有目标 / 4
- ◎ 制订目标要切合实际 / 6
- ◎ 制订目标要明确 / 9
- ◎ 专注于自己的目标 / 11
- ◎ 把大目标分解成小目标 / 14
- ◎ 追赶并超越自己的目标 / 16
- ◎ 找准最适合自己的位置 / 18

第二章 做好小事，注重细节

一些年轻人不屑于做小事，总是盲目地相信“天将降大任于斯人也”。殊不知，能把自己身边的每一件小事做好，把每一个细节做到位就很不简单了。先做好每一件小事，大事才有顺利完成的可能。正所谓“成也小事，败也小事”。很多时候，一心渴望伟大，伟大往往了无踪影；甘于平淡，认真做好每一件小事，伟大反而会不期而至。

- ◎ 欲成大事，先从小事做起 / 22

- ◎ 小事中蕴藏着成功的机会 / 25
- ◎ 从细微之处做起 / 27
- ◎ 细节决定成败 / 29
- ◎ 细节体现修养 / 32
- ◎ 从细节上赢得好人缘 / 35
- ◎ 每天进步一点点 / 37
- ◎ 脚踏实地，一步一个脚印地工作 / 39
- ◎ 勿以善小而不为 / 41

第三章 学会感恩，谢意如花

感恩是一种美德，是人生的一大智慧，更是一种积极的心态。学会感恩，我们的心才会永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我们的生活才会少些冲突、愤怒、争吵、谩骂……常怀感恩的情怀，我们的人生才会多些感动，我们的心态才会平和丰盈。

- ◎ 常把“谢谢”挂在嘴边 / 46
- ◎ 滴水之恩必当涌泉相报 / 48
- ◎ 对工作心存感激之情 / 51
- ◎ 感谢自己的家人 / 53
- ◎ 孝顺我们的父母 / 55
- ◎ 与其锦上添花不如雪中送炭 / 57
- ◎ 与人方便，自己方便 / 59

第四章 尊重他人，宽容他人

在纷繁复杂的社会生活中，人与人之间难免会发生矛盾，出现这样或那样的误会与纷争。如果不懂宽容，你不让我，我不让你，就很容易激化矛盾，扩大分歧。宽容待人，就是在心理上接纳别人，理解别人，尊重别人。宽容是一门做人的艺术，宽容一点，我们的人际关系就会更和谐，我们的生活就会更美好。

- ◎ 送温暖也要顾及他人的尊严 / 64
- ◎ 有时嘲弄自己也是一种美德 / 66
- ◎ 用幽默将尴尬化作一句玩笑话 / 68
- ◎ 尊重他人的意见 / 71
- ◎ 顾全面子，给别人台阶下 / 73
- ◎ 雅量容人有回报 / 75
- ◎ 为对手喝彩是一种智慧 / 77
- ◎ 站在对方的角度上看问题 / 79
- ◎ 学会忍耐，宽容他人 / 82
- ◎ 以德报怨，原谅他人 / 84

第五章 聚拢人心，营造人脉

正像鱼儿离不开水、瓜儿离不开秧一样，一个人也离不开错综复杂的社会关系。好的人缘如同溪流入海，能给我们更大的生存空间，而坏的人缘就像滴油入水，永远都是支离破碎。因此，年轻人若想打开人生的新局面，除了要具备一定的生存能力之外，还需要掌握一定的人际关系和交际手腕，这样才能使自己在社会的汪洋大海中如鱼得水。

- ◎ 赞美最能“笼络”人心 / 88
- ◎ 耐心放长线才能钓到大鱼 / 90
- ◎ 善用“我们”达成共识 / 92
- ◎ 多结交比自己优秀的人 / 94
- ◎ 广交朋友，人脉即是财脉 / 96
- ◎ 牢记他人的名字并得体称呼 / 98
- ◎ 说话时不要揭人短 / 101
- ◎ 不要透支自己的人情 / 103

第六章 众人一心，其力断金

一根筷子轻轻一折就断，十根筷子却很难被折断；一人无法开动

大船，众人齐力大船就会飞驰向前。这就是合作的力量。世界是一个联系的世界，没有人可以离开他人而独自生活，人与人之间只有相互合作才能将事情做好。所以，养成与人合作的习惯，我们的事业会多一些顺利，我们的生活也会多一些快乐。

- ◎ 一个人的力量是有限的 / 108
- ◎ 养成与人合作的好习惯 / 110
- ◎ 彼此合作实现双赢共赢 / 112
- ◎ 同行未必是冤家 / 114
- ◎ 感谢对手让我们保持昂扬的斗志 / 116
- ◎ 善于借助他人之力 / 119
- ◎ 借人之“势”，成己之事 / 121
- ◎ 结交贵人，获得贵人的帮助 / 123

第七章 方圆有道，刚柔并济

有这样一句名言：“取象于钱，外圆内方。”古钱币的圆形方孔，大家都是知道的。为人处世，就要像古钱币一样，把“方”和“圆”结合起来：“边缘”要圆活，要能随机应变；但“内心”要守得住，有自己的目的和原则。也就是说，要掌握一些“方圆”的处世技巧。

- ◎ 做人做事要有方有圆 / 126
- ◎ “圆”中有“方”地说服别人 / 128
- ◎ 圆融地给上司提意见 / 130
- ◎ 为人处世要灵活变通 / 133
- ◎ 凡事“曲”则“全” / 135
- ◎ 学会察言观色很重要 / 137
- ◎ 满足人们吃软不吃硬的心理 / 139
- ◎ 不要忽视身边暂不得势的人 / 141
- ◎ 使用“三明治”式的批评方法 / 143

第八章 守愚处世，低调做人

“守愚”是人世间高尚的美德，这种处世态度，包括了愚者的智慧、隐者的力量和真正熟知世故者的简单。年轻人血气方刚，遇事总爱强出头，所以要想真正做到守愚处世，并不容易。虽然我们很难做到如愚若怯，世事洞明，达观为人，但仍要向着智慧人生的方向努力，以求活得更自在、更洒脱。

- ◎ 糊涂一下好处多 / 148
- ◎ 后退一步，不要太较真 / 150
- ◎ 争一步不如让一步 / 152
- ◎ 适时沉默是一种明智的行为 / 154
- ◎ 学会运用模糊语言 / 156
- ◎ 大智若愚，大巧若拙 / 159
- ◎ 吃亏是一种隐形投资 / 161
- ◎ 聪明往往反被聪明误 / 164
- ◎ 不要过分急于表现自己 / 166

第九章 相信自己，笑对挫折

伟大的发明家爱迪生曾经说过：“自信是成功的第一要诀。”古往今来，许多人之所以能成功，不是因为他们比别人聪明，也不是因为他们的生存环境比别人好，更不是因为他们的能力比别人强，而是因为他们自信，他们相信自己一定会成功。

- ◎ 成功跨越自卑的跨栏 / 170
- ◎ 相信自己，欣赏自己 / 172
- ◎ 天生我材必有用 / 174
- ◎ 坚持自己的信念 / 177
- ◎ 心中要永存希望 / 180
- ◎ 保持笑对挫折的心境 / 182
- ◎ 保持积极的心态 / 184
- ◎ 没有什么不可能 / 187

◎ 命运掌握在自己手中 / 189

第十章 学会选择，懂得放弃

选择是人生的第一推动力。在人生重大问题上的选择将决定性地影响我们一生的发展轨迹和基本格局。在生活中，当我们做一个决定时，我们常常会面临两个或多个选项，这就要求我们学会选择，懂得放弃。学会了选择的智慧，我们才能主宰自己的命运；懂得了放弃的真谛，我们才能知进知退，成就美好人生。

- ◎ 苛求完美反而不美 / 194
- ◎ 有所舍才能有所得 / 196
- ◎ 有时坚持不如放弃 / 199
- ◎ 善于放弃，才能成功 / 201
- ◎ 放弃是一种智慧 / 204
- ◎ 及时抽身乃做人之大智 / 206
- ◎ 人生没有回头路 / 208
- ◎ 越是贪心越得不到 / 211

第①章

制订目标，实现目标

目标犹如灯塔，指引着人生前进的方向。一个人如果没有目标就只能庸碌无为地度过一生，做事没有目标就只能与失败为伍。所以，不管做任何事都要先了解自己内心的需求，制订切合实际的目标。只有明确自己的人生方向，向着目标不懈努力，方能到达成功的彼岸，收获成功和幸福。



成功的人生需要规划

没有目标规划的人生，就像没有人放牧的羊群，不知要去向何方。人生没有目标规划，人就会在“忙——盲——茫，繁——烦——凡”中浪费宝贵的生命。我们不难发现，几乎每一个成功人士都有一个科学的、符合自身实际的人生规划，他们热爱学习、勤奋工作、敏于反思、善于总结，能按照既定的规划和目标一步一个脚印地走向成功。

先来看一个故事。

从前，有两个饥肠辘辘的人遇到了一个好心的老婆婆。老婆婆分别给了他们一小袋面粉和一只锅，他们拿到这些东西后就分道扬镳了。第一个得到面粉的人捡来了一些干柴，他把面和水揉成团，把面团烤熟了吃。他狼吞虎咽，还没有吃出味道，转瞬间就吃了个精光。不久，他便饿死在空空的口袋旁。另一个人则提着锅继续忍饥挨饿，一步步艰难地向集市走去，准备把锅卖了换些吃的。可他刚听到集市热闹的叫卖声，浑身最后一点力气就使完了，就这样，他带着无尽的遗憾也撒手人寰了。

另外两个饥饿的人同样得到了老婆婆的面粉和锅子。只是他们并没有各奔东西，而是共同商定如何使用这两样东西。他俩只用了一点面粉充饥，然后来到集市上，一个人把面做成饼，一个人用柴生火，用锅把饼烙熟卖给路人，换来钱继续买面做饼卖。就这样，他们在集市上经营起了自己的烙饼生意。几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，在集市上开了一家餐馆，过上了幸福安康的生活。

不难看出，故事中的后两个人是懂得规划自己人生的人。

美国有一位名叫史都德·奥斯汀·威尔的人，以向杂志社投稿赚取稿费为生，经济非常拮据。后来他写了一个发明家的故事，并从故事中得到



起拔了。

透过厚厚的胭脂花粉，小姐的脸色还是青了。她迅速扫了如玉一眼，如玉即刻跪下：“小姐恕罪！”

奇怪，阶绿当然不是平白死了的，真相若是揭穿，我第一个以死谢罪，而如玉又急着请什么罪？

时间紧迫，我也懒得理她，于是膝行向前，向小姐禀告：“其实……其实奴婢还听说……”说着，我用眼角向旁边瞥瞥，建议她屏退左右。

小姐果然叫闲杂人等都退开，却仍然留下如玉：“这是我的陪嫁丫头，一起过去，没什么是她听不得的。”

这么断然表白。如玉的脸上，便涌现出“士为知己者死”的感激。

我跪近小姐的裙摆，用极低的声音道：“听说，是大少爷找了阶绿，那一回事……阶绿让大少爷想个法子，因为……”

小姐用断然的手势打断了我的话。

大少爷好色成癖，谁都知道。外头且不论，家里面哪个略有姿色的丫头不被他拉拉扯扯、风话撩拨过？据说有的丫头还不止风话和撩拨呢！小姐身边的丫头阶绿，自己没拿稳主意，那是简直跟他有一腿的！小姐不是没审问过阶绿，阶绿哭哭啼啼一口否认，小姐心肠软，也就信了，依然打算带她过门儿。

谁知她到底没福。

倘若她真的跟大少爷没什么，她怎会死呢？可怜的孩子，谁都会这样想。她的名字注定在暧昧的耳语间蒙垢。

小姐明白我的暗示。但明白了也要装作不明白，这是深闺小姐的教养。她挥手叫我去：“老太太那边差使不够你忙的吗？该干吗干吗去。”

我伸手拉住她的裙摆，摆出一副可怜样：“小姐救我！”

“什么？”这次她真的没有懂。也许有一点儿朦朦胧胧的预感，阴暗的，像纱窗后的灯影子，认不清，她也不愿意认清，只想背过身去躲避。

我没给她躲的机会：“小姐，大少爷昨晚动手，是婢子亲眼看见的。婢子今日报信给您，大少爷不会留婢子活路的。能救婢子的只有小姐了！”

小姐的胸口剧烈起伏起来，如玉忙替她拍抚。她们现在不能再装作不知道、听不懂了。



一个年轻人要想不断地获得自我提升并取得成功，就要学会规划好自己的人生蓝图。人生如同大海航行，人生规划就是人生的基本航线。好的人生离不开好的规划，成功的人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。

人生不能没有目标

目标是一盏明灯，能照亮属于我们的生命；目标是一个路牌，在迷路时为我们指明方向；目标是一方罗盘，给我们导引人生的航向；目标是一支火把，它能燃烧我们每个人的潜能，牵引着我们飞向梦想的天空。法国现实主义作家罗曼·罗兰曾说：“人生最可怕的事，就是没有明确的目标。”的确，目标是成功的希望。失去了目标，人便会失去方向。

有人曾做过这样一个实验。

组织三组人，让他们分别从十公里以外步行到达一个村子。

第一组的人不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就是。刚走了两三公里，就有人叫苦，走了一半时，有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到，甚至有人坐在路边不愿走了，越往后走他们的情绪越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路段，但路边没有里程碑，他们只能凭经验估计行程时间和距离。走到一半的时候大多数人就想知道他们已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是大家又簇拥着向前走，当走到全程的四分之三时，大家情绪低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还很长，当有人说：“快到了。”大家又振作起来加快了步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路上每一公里就有一块里

程碑，人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行程中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

当人的行动有明确的目标，并且能不断地对照行动与目标，清楚地知道自己的行进速度和与目标相距的距离时，行动的动机就会得到维持和加强，人就会自觉地克服困难，努力实现目标。

和阿姆斯特朗一同踏上月球的太空英雄奥尔德林在成功地登陆月球后不久就精神崩溃了。许多人对他的遭遇感到困惑不解。因为奥尔德林在登月之前，所走的人生道路一直无比顺畅，事业与家庭也都是春风得意。一个从没有遇到过坎坷的人能崩溃，这的确令人费解。

几年后，奥尔德林在他的一本书上解答了人们的疑问。他说：“导致我精神崩溃的原因很简单，因为我一直想着登月计划，只注意了当下要做的事，却忘了登月之后我还要活下去。而对于未来，我没有个明确的目标，所以，一回到地球，我的生活就像在真空中，完全没有了方向，最后导致了精神崩溃的后果。”

奥尔德林的经历告诉我们，明确的目标不仅是行为的指南，而且对维护个人身心稳定也能够发挥积极的作用。人没有目标是很可怕的，没有目标，就像航行过程中没有了航标灯，在前途一片茫然的情况下，不去主动寻找机遇，就不可能走到更远的地方。

制订目标有利于我们有条理地生活和学习，它能帮助我们有序地安排事情的轻重缓急，它会在一些方面控制我们的行为，使我们不至于脱离目标的航线。制订目标还有利于我们寻找一条主宰自己的意识主线，并为之努力工作。“人有多大胆，地有多大产”是一种唯心主义。但是如果人的目标界定在切实可行的范围之内，它便是一个明确的目标，一个正确的轨道和方向。

比塞尔被人们喻为撒哈拉沙漠西部中的一颗明珠，每年都有数以万计的旅游者来到这儿观光游览。但在英国皇家学院院士莱文于1926年发现它之前，这个地方还没有一个人能走出大沙漠到外面的世界。当地人对莱文说，无论朝哪个方向走都会转回来的。生活在比塞尔的人为什么走不出去呢？莱文感到非常奇怪，于是他雇了一个当地人带路，自己在后面跟着，想看看到底是怎么回事。他们走了10天，跋涉800英里，耗尽了所带的粮食和水，第11天早晨，一块绿洲出现在他们的眼前，他们竟然又回到了比塞尔。莱文明白了，生活在比塞尔的人之所以走不出沙漠，是因为他们根