༄༅། །ཞབས་དཀར་པའི་མགུར་འབུམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

804954

བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་
དང་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ལ་མགྲིན་པ་
གདམས་པའི་བང་མཛོད་ནས་གླུ་
དབྱངས་དགའ་སྟོན་འགྱེད་
པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཞབས་དཀར་པའི་མགུར་འབུམ།

(སྟོད་ཆ)

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བགྲམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།

དཔེ་མིང་འབྲི་མཁན། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

1987 ལོའི་ཟླ 8 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1987 ལོའི་ཟླ 8 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རིན། དེབ་ཤུབས་ལེགས་རེར་སྒོར་ 5.80

804954

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། …… (1)
གླེང་གཞི། …… (4)
ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་བརྟན་དུས་རྩེ་གཞུང་སོགས་ངེས་མེད་
དབེན་པར་བཞེངས་པའི་སྐོར། …… (6)
མཚོ་སྙིང་མ་ཧཱ་དེ་བ་ནས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་
དགེ་བསྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའི་སྐོར། …… (215)
མཚོ་སྙིང་མ་ཧཱ་དེ་བ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་རི་བའི་ཚོགས་ཀྱི་
ཞུས་ལན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐོར། …… (452)
མཇུག་བྱང་། …… (844)

མཆོད་བརྗོད།

ན་མོ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སེམས་པོ་གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཀུན་གྱི་སྟོན……
རོལ་ཏུ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཏྟ་
བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོས……
པས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་
མཛད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །
དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་བདག་བློའི་པད་དཀར་འདབ་སྟོང……
དད་པའི་རྦུང་གིས་ཕང་ཕུང་གཡོ་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་གྱིས་དུས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཞུས་ཀྱང་རེ……
རེའི་མདུན་དུ་སྐུ་མཆོག་མཆོག་དེ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །སྙན་པའི་
གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ……
རང་རང་སྒྲ་སྐད་སྐད་དུ་དུས་གཅིག་གཅོད། །ཐུགས་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི……
ལེགས་དང་ཉེས་ཀུན་ཀུན་ཀྱང་ས་ལེར་མཁྱེན། །ལུས་ཅན་མཐའ་

དག་དག་ཞིང་འཁྲིད་ཕྱིར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སྣ་ཚོགས······
མཛད་སྟོན་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྒྱལ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་བཟང་
པོའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་ཤིང་བྱིང་རྒོད་མེད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག······
སྒོམ་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཉམ་ང་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་
འགགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེར་བཞི་བགྲད་ཅིང་སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་
རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས། །སྙན་པའི་ང་རོས་སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་
འགེངས་གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་སེང་གཅིག་མི་ལ་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད······
མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །ཞབས་ལ་ཤུགས་དྲག་དད་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་
མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བགྱིའོ། །རྣམ་
པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ལས···
ལེགས་འཁྲུངས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །རིམ་གཉིས་
ཉི་ཟླའི་སྐྲ་རགས་དང་ལྡན་ཐབས་མཁས་བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིའི་གདུལ་
བྱ་ཉེར་འཚོ་གནས་ཀྱིས་མཛེས། །དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་རླབས་
ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་ཕྱོགས······
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་
ངག་གི་དབང་པོ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག···
པོར་བཞུགས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྤེལ་པའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད···
དང་། །གླིང་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་ཇི་བཞིན་མཆོག་ཐུན་ཡོན་

ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་
བ་ཇི་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བརྩེ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་མཛད་………
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་
བཞིན་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་སྒོ……
གསུམ་གུས་པས་འདུད། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་བགྲོད་པའི་ལམ་
ལ་ཕྱེའུས་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་ཞིང་དར་དིར་སྒྲོག་པ་བཞིན་དུ་བདག…
ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཇི་བཞིན་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་
འབྱོར་བས་དཔལ་ཡང་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟས………
ནས། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་སྨྲ་དབྱངས་གང་གི་རྣ་
བར་ལྷུང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྲོ་ཡོང་རབ་གཡོ་ཞིང་། །བྱང་
ཆུབ་ས་བོན་བསྐྲུན་པར་ནུས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཡང་དང……
ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

གླིང་གཞི།

དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་དཔལ…… ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ…… པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བླ་མ་དགེ་བའི…… བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གང་གྲུ…… ཕན་ཆད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ…… བཞེངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ས་ར་ཧ་ཆེན་པོས་དོ་ཧ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་མཛད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་ན། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ལྷ་ས་དང་ཡེར་པར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་རྩ། ལྷོ་བྲག་

མཁར་ཆུར་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རི་ར་གྲུབ་
ཆེན་སྲུམ་ཙུ་སོ་ལྷ་སོགས་ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་མགུར…………
བཞེངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ། བསྟན་པ་བར་དར་དང་ཕྱི་
དར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་བརྙེས་…
པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མར་པ་མི་ལ་རས་པ། རས་ཆུང་རྡོ་
རྗེ་གྲགས་པ། དྭགས་པོ་གླིང་རས་པ། འབྲུལ་ཞིག་རྒྱ་རས་པ།
གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས།
རྒོད་ཚང་པ། ཡང་དགོན་པ། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས། སྒྲུབ་པ་སྙིང་
པོར་མཛད། དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་བླངས། རང་དོན་མདོན་དུ་
ཕྱུར་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་བཞེངས་པ་བསམ་གྱིས་མི…
ཁྱབ་ལ། བདག་ཀུང་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་བགྲོད་པའི་ལྷ་ལམ་
ཡངས་པར་བྱུང་བ་བགྲོད་པའི་རྩལ་སྟོབས་ཞན་ཡང་འཕུར་ལྡིང…
གཡོ་ཞིང་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་བཞིན་དུ། གྲུབ་ཐོབ་
གོང་མ་རྣམས་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མེད་ཙང་། རྣམ་ཐར་
དྲི་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་ཡར་བལྟས་ནས་དབེན་པར……
སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་ལྟག……
བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་མགུར་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་བླངས་པ་འདི་
སྐལ་བཟང་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་ལོ། །

ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་དུས་
རྗེ་གཞུང་སོགས་ངེས་མེད་དབེན་
པར་བཞེངས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རྗེ། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས་གྱུར་རྣམས། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་གཞན་རྒྱུད། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། །སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པའི། །ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྔར་བྱས་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་

ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ལ། །སྙིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །
དགེ་ཚོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དཔག་མེད་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་
སྟོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསླུ་
མེད་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་
མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །
མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ། །འགྲོ་ལ་བདག་དགེ་མྱུར་སྨིན་
ནས། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འདི་ནི་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་པའོ། །

བརྒྱུད་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །སྐྱབས་གསུམ་རིན་
ཆེན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དུས་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་
ཕུང་ལས། །བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབས་ལ། །མ་གྱུར་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་བཅིལ་ཏུ་གསོལ། །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རབ་གཞོལ་བའི། །བྱ་བ་ཀུན་བཏང་རྣལ་
འབྱོར་ངས། །སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །རྒྱལ་བ་གོང་
མ་ཕལ་ཆེར་བཞིན། །སྨྲ་དབྱངས་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་དང་། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྨྲ་དབྱངས་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་དང་། །སྨྲ་དབྱངས་བླངས་པའི་
ཕན་ཡོན་གསུམ། །སྨྲ་དབྱངས་ལེན་མཁན་བདག་གིས་འཆད། །
སྐལ་ལྡན་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྨྲ་དབྱངས་ལེན་པའི་དུས་
ཚོད་ནི། །ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་བའི་ཚེ། །རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་
དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་
ཚེ། །རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་རོ་ཤན་
འབྱེད་པའི་ཚེ། །རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །དུར་
ཁྲོད་རྣམས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །
མཚོ་གླིང་སྐྱིད་མོས་ནགས་ཚལ་ནས། །རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་དབྱངས་ལེན་
པ་ཡིན། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་
དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་དབྱངས་རྣམས། །
རང་གིས་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་ལེན། །མི་ཤེས་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་ཡིས། །
གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་ལེན་ནོ། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་
བ་རྣམས། །ནམ་དག་སེམས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་མའི། །མ་
རིག་སྒྲིབ་དག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་རྡོ་རྗེའི་སྨྲ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ནི་ཚོགས་དྲུག་རང་
གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་མགོན། །རབ་དཀར་
གངས་ཅན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་མཛེས་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་ལ། །

རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བདག་ལ་བསྟོས་བཅས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །དབང་མེད་དད་པའི་སེམས་གཡོ་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་མྱུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྡོ་རྗེའི་སླུ་དབྱངས་ལེན་ལུགས་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ལེན་པ་པོ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཆས། །ཞི་ཁྲོ་གང་ཅུང་ན་བཟའ་གསོལ། །ཞི་ཆས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་གོས་དར་གྱི། །ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་དབུ་རྒྱན་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ། །ཁྲོ་ཆས་ཅུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་། །ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། །ཁྲག་ཐིག་ཞག་གི་ཟོ་རིས་བྱ། །ཌཌྜ་ཕུར་བ་འཛིན་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་རྐང་བའི་བྲོ་གར་ནི། །གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་བྱེད་པ་དང་། །གཡོན་བརྐྱངས་གཡས་བསྐུམས་ལ་སོགས་བསྒྱུར། །ལག་གཉིས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །གང་མཛེས་ལེགས་པར་འཆའ་བ་ཡིན། །ངག་གིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི། །འདྲེན་འགུགས་ལེགས་པའི་སྐད་སྙན་གྱིས། །དང་པོའི་དུས་སུ་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐུང་ངུ་དང་། །འཁྱུག་པོར་སྐད་གདངས་སྙན་པོས་བཟློད། །དེ་ནས་ཨོཾ་དང་ཨེ་དང་ཧཱུྃ། །ཏེ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་དྲངས་ནས། །ཚིག་འབྲུ་སྙན་

པའི་སྐུ་དབྱིངས་ལེན། །སེམས་ཀྱིས་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །
འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་གཅེར་བུ་
ལ། །ཕྱག་རྒྱ་བྲོ་གར་སྣ་ཚོགས་བྱ། །ངག་གིས་སྒྲ་ཤས་སྙེ་བའི་
གླུ། །སྙན་ལ་རིང་བ་ལེན་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱིས་དོན་བསམ་
སྒོ་བ་བསྐྱེད། །དབེན་གནས་འགྲིམ་དང་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ། །མཚོ་
གླིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པར། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བ་སྐྱོང་བའི་
ཚེ། །ལུས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆས། །རྫ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་
དང་། །གླིང་བུ་ལ་སོགས་འབུད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་
ཐྲས་པར་བྱ། །ངག་གིས་ལྷ་བའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན། །སེམས་
ཀྱིས་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་། །ཐ་མལ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་
བར། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་
བསྒྲུལ་བའི་ཚེ། །ལུས་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ངག་གིས་གཞན་
ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི། །མི་རྟག་སྒྲ་ཤས་བསྐྱེད་མགུར་སོགས། །
ཕ་རོལ་བློ་དང་འཚམ་པར་ལེན། །སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་ལྷག་
བསམ་བསྐྱེད། །འདི་རྣམས་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་སོ། །འདིར་
འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་འདི། །འདི་མིན་དགེ་རྩ་ཅི་བསགས་
རྣམས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་
འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་འདི་ནི་ཚོགས་དྲུག་རང་
གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

རྫོང་ལྷུན་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡི་
ངོར་གཟིགས་ནས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་ནས་བྱོན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་
བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདྲེན་མཆོག་མཆོག་གྱུར་འགྲོ་བའི་
མགོན། །མགོན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ང་། །ང་བདག་བདག་
འཛིན་གྱིས་བཅིངས་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་
པས་ཁྲོལ། །སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཚེ་འདིའི་
བྱ་བ་བློས་བཏང་ནས། །ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །རྡོ་
རྗེའི་གླུ་དབྱངས་བླངས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་
ཆེམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡིད་རྣམས་འཕྲོག །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་
རྣམས་ཕྲིན་བཞིན་འདུ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་གསར་དུ་སྐྱེ། །
གདུལ་བྱའི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་འགྱུར། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་གསལ་
རྣམས་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་འདག །ཁྱད་
པར་བྱིང་བ་སངས་པའི་མཆོག །དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་བླ་མའི་
མཆོག །གཅིག་པུར་འདུག་ཚེ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་
སྟེར། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ནས་ཀྱང་། །
མྱུར་བར་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་འོ། །མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་
རྣམས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས་ཐོངས་ལ། །དབེན་པར་ཉམས་

ལེན་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྐབས་སྐབས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་དབྱངས་འཛིན། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གྲུབ་དབང་མི་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །དུ་མས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ནི་ཚིགས་བྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །འདི་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གསུངས་བཞིན་ནོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །སིནྡྷུའི་རྒྱ་མཚོར་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱིར་ན་སྲིད་རྩེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་བར། །འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །ལས་འདི་མ་སྨྱོང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷར་གྱུར་ནས། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཁོ་ན་འཐུངས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག །དེང་སང་རང་ལ་ཕན་པ་ཨེ་འདུག་སོམས། །གླིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་དག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་བླངས་ནས། །མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཅི་སྙེད་ནའང་། །དེང་སང་དེ་ཡིས་ཕན་པ་ཨེ་འདུག་སོམས། །ཕྱུལ་སོང་བྱིང་གནས་ཁ་འཐོར་ལ་སོགས་བར། །མགོ་བརྙན་མི་

འདྲ་ཕྲ་རགས་ལུས་སྣངས་ཏེ། །ཚུང་བ་ཕྲུ་ར་མིད་ཆེ་བ་འབྱུག་
ཟློས་པ། །དེང་སང་ཐོས་སམ་མཐོང་ན་སྔངས་ཤེད་སྐྲག །ཡི་
དྭགས་སོགས་སུ་རྣག་ཁྲག་འཐུངས་པ་དང་། །ཁྲི་ཕག་ལུས་སྣངས་
མི་གཙང་ཟློས་པ་སོགས། །སྤྲུངས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བས་ཀྱང་
མཐོ། །ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྕེ་འབར་ཞིང་བསྲེགས། །ལུས་
ལ་མཚོན་ཆར་འབེབས་དང་ཟངས་ཆུ་ལྡུད། །གངས་རི་འཁྱགས་
པའི་སྦུབས་ཆུད་བུ་ཡུག་འཚུབ། །ཚ་གྲང་དམྱལ་བར་བཟོད་
དམ་བསམ་མཐོ་ཐོངས། །མདོར་ན་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་
མཐས་ཁྱབ་པའི། །སྙིང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གང་ན་
ཡང་། །མཐའ་གཞལ་མེད་པའི་ས་དང་ནམ་མཁའ་རུ། །
འཆི་འཕོ་མ་བྱུས་གནས་ནི་ཁབ་རྩེ་ཙམ། །མེད་ཕྱིར་ཐོག་མཐའ་
མེད་པའི་འཁོར་བ་ཟེར། །དེ་ལྟའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་
ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁམས་ལ་
མུན་བསྐལ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་མུན་བསྐལ་མང་
ལ་སྨྲོན་བསྐལ་ནི། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་བར་སྣང་སྟོན་ལྟར་
གསུངས། །དེས་ན་ད་རེས་ཆོས་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །ཚ་
གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་གཉིད་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཉིན་མཚན་དུས་
དྲུག་མ་ཡེངས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
རྗེས་ཞུགས་ནས། །ང་ཙང་ཚ་ཙང་སྙིང་ཙུས་སྡུག་བསྲན་བསྐྱེད། །

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com