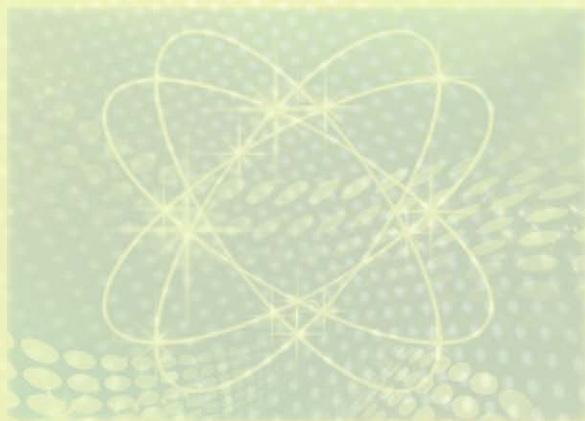
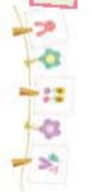


阳光宝宝系列15~19个月



月龄	育儿要点	智能提高训练与情商培养					游戏活动
		大动作能力训练	精细动作能力训练	言语能力训练	认知能力训练	情绪与社交能力训练	
7~12	- 提供各类适宜食物，初步适应咀嚼、吞咽固体食物。 - 配合成人完成穿衣盥洗活动。 - 练习独坐、爬行、扶走、学做简单的模仿动作。 - 模仿成人发音、听懂简单的词，并作出相应的反应。 - 用表情、动作、语音回应他人。 - 跟随音乐节奏随意摆动身体。	- 独坐、扶站。 - 爬行。 - 独走、蹲下又站起。	- 对玩具，摆弄小孔。 - 用蜡笔在纸上戳点。 - 搭积木	- 用动作表示语言，发出ba、ma的语音。 - 模仿动物叫。	- 找当面藏起的玩具。 - 模仿拍手。 - 会认新物品。 - 指出身体部位，竖食指表示（1岁）。	- 见到父母、熟人要抱。 - 能捧杯喝水。 - 爱东西知道给。 - 用点头、摇头表示同意或不同意。 - 用勺吃饭。	- 被动操训练、爬行、学走。 - 玩水。 - 玩泥。 - 球球手。 - 涂涂画画、画圈图。 - 滑梯。 - 学儿歌。
13~18	- 合理营养，平衡膳食。 - 培养好的生活习惯。 - 练习独立行走、下蹲、转圈，学着扶栏杆上下小楼梯等。 - 模仿成人的短句或短句，学着称呼人，用单词句表达需求。 - 感知周围生活环境中的事物，会手指辨认。 - 感受音乐节奏带来的快乐，跟着音乐做肢体动作。尝试涂涂画画。	- 爬楼梯能手足并用，爬1~2级台阶。 - 抛球会单手过肩并抛出 - 扶栏上楼梯，能上1~2级台阶。 - 跑步，会跑过来，但必须由家长扶停。 - 双足跳下一级台阶。	- 搭积木，搭高2~4块。 - 套圈，模仿套5个。 - 皮球入杯，能放4~5个。	- 说儿歌最后一个字，能说两首儿歌的最后两个字。 - 知道自己名字，能回答正确。 - 背儿歌，能脱口说出押韵字。 - 使用“有”“没有”，小问答“有熊”“没有小青蛙”。	- 认颜色，能挑出红色。 - 认几何图形，能挑出和放入。 - 能认识自己的物品，能找出3件以上自己的物品。	- 听到叫名字，理解叫自己并走过来。 - 解料娃娃，表示同情，并给娃娃盖被、喂饭。 - 认家长拿东西，皮兜内正确拿来3种以上。	- 听口令学翻书 - 当医生拉小车 - 推车走玩积木 - 开口说飞机 - 听指令故事 - 看一叠数一数 - 学儿歌 - 学常识 - 学唐诗



0~3岁婴幼儿早期教养指导内容参考

月龄	育儿要点	智能提高训练与情商培养					游戏活动
		大动作能力训练	精细动作能力训练	言语能力训练	认知能力训练	情绪与社交能力训练	
1~3	- 母乳喂养，添加营养补充剂。 - 户外活动。 - 练习俯卧抬头、抓握、侧翻、目光近视等动作。 - 在吸引交流中，对亲近的人和声音产生反应。	- 俯卧抬头。 - 离床面90°，前臂能撑起，仰卧转为侧卧。	抓握→能坚持半分钟	- 会发细小有音(a、o、e)。 - 与人“交谈”。	- 听声音用眼找声源，追视。 - 能随玩具移动180°	- 逗引会微笑，与父母眼对视。 - 认妈妈高兴。	- 日光浴、空气浴、水浴。 - 皮肤抚触、被动操。 - 声音在哪里？悄悄话、逗笑。 - 读歌谣，听见了吗？ - 蹦蹦跳跳、抓一抓、摸一摸。 - 追视，视线转移。
4~6	- 逐渐形成定时喂、哺、睡眠。 - 添加辅食。 - 乐意接受皮肤清洁卫生。 - 学习翻身扶坐，抓握玩具。 - 听声寻源，“呀呀”发音与人交流。 - 对熟悉的音乐有愉快情绪。 - 注意出牙保健。	- 仰卧、抬腿、会翻身、扶膝能坐。 - 独坐、扶站	- 伸手拍打玩具、紧握玩具。 - 积木能从一手传至另一手。	- 大声笑，粗目模仿发音，发辅音(d、n、m、b)。 - 听音寻物。	- 头转向声源，认生。 - 会认物品(提到名称会用眼注视)。	- 见食物(母乳、奶瓶)会兴奋。 - 见母亲伸手要抱，能辨认生熟人。 - 区别严厉与亲切。 - 大小便有表示。 - 夺走玩具会发脾气。	- 被动操训练、翻身、扭身、爬行。 “斗斗飞”拍拍打打、拨算珠 - 小鼓咚咚，藏猫猫。 - 荡起来。 - 香妈妈的腿、寻找目标。 - 玩具倒手、听声寻玩具。 - 照镜子、玩娃娃。 - 听儿歌。

月龄	育儿要点	智能提高训练与情商培养				游戏活动	
		大动作能力训练	精细动作能力训练	言语能力训练	认知能力训练		情绪与社交能力训练
19~24	- 学会用小勺自己进餐，养成良好的习惯。 - 在成人的帮助下学脱鞋袜、穿裤子。 - 练习自如地走、跑，双脚原地并跳，举手过肩扔球，叠高小积木、串珠子，并学着放玩具。 - 用简单句表达需求，说出自己的名字，喜欢亲子阅读、听故事、学儿歌。 - 经提醒与人打招呼，学着与同伴玩耍、游戏。 - 随着音乐节奏做模仿动作，跟唱简单的歌曲。	- 抛球，能向不同方向抛球。 - 追球跑。 - 爬上椅子够玩具，先上板凳后爬上椅子（家长协助）。 - 双脚跳，两次以上。	- 搭积木，能搭6块以上。 - 穿珠子，能穿5个以上。 - 翻书，每次一页，连续翻3页以上。	- 分辨声音，能说5和以上。 - 会用代词，用“我的”代替小玩具的名字。 - 背诗、数字1~5。 - 背儿歌，背诗整首。	- 配对，配成3对。 - 知道用途，能答4种以上。 - 辨认职业，能说出3种。 - 懂自然现象，能说对5种。	- 同伴关系，喜欢和小朋友在一起。 - 表达需要，会说3种以上。 - 集中注意，2分钟以上。	- 认识四季。 - 学折纸。 - 模仿操。 - 数学游戏，学数数。 - 学画画。 - 学儿歌。 - 学常识。 - 学唐诗。 - 讲故事。
25~36	- 养成良好的生活习惯。 - 有模仿成人做事的兴趣。 - 练习站爬、上下楼梯，学走小斜坡，体验乐趣。 - 操作摆弄玩具，提高手指的灵活性和手指协调性。 - 学用普通话表达需求，参加阅读、学讲故事、学儿歌等。 - 能感知生活中常见事物，了解其简单关系。 - 逐渐适应集体生活，愿意亲近老师和同伴。 - 跟着唱儿歌，用声音、动作、图画、粘贴等多种方式表达自己的感受。	- 跳远，双脚离地跳远后能站稳。 - 跑步能停，能平稳停止。 - 模仿踢球，能中2次以上。 - 攀登，爬3层。 - 走平衡木，能独立行走。 - 前后滚翻，能独立完成。 - 原地推球，每次10个以上，越滚越好。	- 拼图，可用两分钟内拼出。 - 夹枣，能夹1~2个。 - 捏面塑，能捏2~3件。 - 穿珠子，能穿10个以上。 - 折纸，会折2种。 - 画几何图形，画圆、正方形、三角形，有角即可。 - 涂色，能画2~3个部位。	- 会说完整句。 - 说名字。 - 能准确回答问题。 - 能复述故事。 - 能讲故事。 - 能拼出4项不同构成物品及来源。	- 认识性别。 - 相反概念，会分4组以上。 - 认颜色，能对5种以上。 - 认几何图形，能准确挑出4种以上。 - 挑错，能准确挑出错误2个。 - 分类，基本会分。 - 能准确说出父母职业。 - 分清季节，能说出2~3种不同季节性衣物和食品。	- 表示喜欢，会用声音。 - 表示喜欢等情绪。 - 学会等待，知道爱搭队耐心等待。 - 玩“包剪锤”，知输赢。 - 自我介绍，能正确回答。	- 投球。 - 涂色。 - 玩橡皮泥。 - 单脚站。 - 拍打球。 - 做花篮。 - 吹泡泡。 - 学画画。 - 学儿歌。 - 学常识。 - 学唐诗。 - 讲故事。



15~19个月

课程说明



课程名称：草莓班



适合月龄：15~19个月



课程目标：发展精细动作

先大后小是宝宝动作的发展顺序，在宝宝能站会走之后，他更喜欢用撕纸、拣豆豆、捏细小的东西等方式去探索周围的事物。手眼协调的细微动作训练，不仅可以促进宝宝的智力发展，更有利于养成宝宝巨细无遗、细致入微等好习惯。



亲
子
课
程
环
节
图
示

环节	名称
礼仪环节	开心总动员
静心环节	快乐大泡泡
运动环节	小小运动员
主题环节	欢乐蹦蹦跳
互动环节	亲亲一家人
礼仪环节	大家说Goodbye



15~19个月

目的

通过家长带着宝宝拍手唱歌，引导宝宝熟悉同伴、熟悉老师、熟悉环境，培养宝宝的社会交往意识，促进宝宝人际智能的发展。

通过家长抱着宝宝在舒缓的音乐中走线，稳定安抚宝宝的情绪，激发宝宝愉悦的参与活动的情绪，促进宝宝内省智能的发展。

通过宝宝四肢协调的运动，提高宝宝的身体运动技能，促进宝宝肢体运动智能的发展。

通过有趣的游戏情境，结合每一个月龄段宝宝的发展关键期，刺激宝宝关键期的发展，同时促进宝宝多元智能的发展。

在优美的音乐旋律中，增强亲子之间的感情，促进宝宝的音乐智能和肢体运动智能及内省智能的发展。

通过与同伴、老师的再见拥抱，为宝宝建立良好的社会行为，促进宝宝人际智能的发展。



15~19个月

前言

现代科学发展表明，0~3岁是人生发展的关键时期，对人的智力发展、性格培养起着十分重要的作用。随着婴幼儿教育越来越受到社会和父母的重视，能够对婴儿生理、心理、营养、保健、动作技能、智力开发、行为培养和人格培养等诸多方面的健康成长提供科学育儿指导的0~3岁早期教育师资需求及亲子活动方案的需求越来越迫切。鉴于此，复旦大学出版社邀请中国教育学会0~3岁早期教育研究课题组成员和全国幼儿师范学校、早期教育机构教师及医学专家组织成立“0~3岁早期教育系列教材及读物编纂委员会”（下设专家委员会和编委会），根据各校教学及市场需求，开发相关教材和读物。首批开发了几套系列：师资培训教材、婴幼儿教养活动、家庭亲子教养读本等。

闵行区早教中心自2006年2月开始亲子项目运做之际，就组成了亲子课程研发小组，在中心董事长的带领下、闵行区优生优育优教研究指导中心的专家团队的指导和关心下，踏上了立足于实践的亲子课程研发之路。早教中心本着“课程——促



进宝宝的发展”的原则，跟随婴幼儿发展的关键期，为6~36个月的婴幼儿设置了6~9个月、10~14个月、15~19个月、20~24个月、25~29个月、30~36个月的亲子班级，分别以宝宝喜爱的水果(樱桃、葡萄、草莓、橘子、苹果、香蕉)来命名，水果递进式的由小到大，颜色由深到浅，对应着每个月龄段的婴幼儿，也寓意着中心关注宝宝成长的美好心愿。

中心的亲子课程连续滚动至今，已经进入到第16期，亲子课程经历了创建—实践—调整的过程，目前已经趋于成熟和稳定，深受家长的喜爱、宝宝的喜欢，对给予家长科学的育儿指导起到了积极的作用。

值此出版之际，闵行区早教中心感谢闵行区政府、闵行区政协、闵行区人大、闵行区妇联、闵行区计生委、闵行区教育局、闵行区卫生局等一直以来的关心和支持，同时也感谢所有参与课程研发的专家和老师们辛勤付出！

编 者

2011年9月



目 录

1. 好吃的糖果	 001
2. 漂亮妈妈	 006
3. 小花回家	 010
4. 可爱的动物	 015
5. 小动物穿花衣	 020
6. 种树	 024
7. 聪明的小熊	 029
8. 苹果树	 034
9. 钓鱼	 038
10. 小动物出来玩	 042
11. 可爱的熊猫	 046
12. 美丽的项链	 051
13. 大红苹果	 056
14. 下雨啦	 061
15. 形状认知	 065
16. 舀彩珠	 070
闵行区早教中心的亲子教育	 075



15~19个月

1. 好吃的糖果



早教老师的话：

宝宝喜欢用手去剥东西，对“剥”这个动作充满了兴趣。在游戏中，我们提供一些用皱纹纸或广告纸包裹着的“假糖”，让宝宝撕一撕、捏一捏、剥一剥，满足宝宝剥的兴趣，训练宝宝手部三指的灵活性，发展手部的精细动作。

001



材料准备：

示范小娃娃

小兔玩偶

“假糖”（用皱纹纸、广告纸分别内包彩珠）

糖果篮、小碗

腕铃

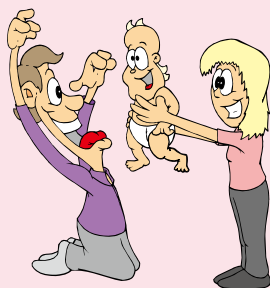


活动过程：



开心总动员：

- ♥ 爸爸妈妈和宝宝围坐在一起，找到最合适的位置。
- ♥ 教师请家长和宝宝一起唱《欢迎歌》。



欢迎歌

1=C 2/4

1 1 1 3 | 5 5 3 | 6 6 3 | 5 5 3 |

Singhelloto 小宝 宝、小宝 宝，小宝 宝

1 1 1 3 | 5 5 3 | 5 - | 3 - | 1 - ||

Singhelloto 小宝 宝 小 宝 宝



快乐大泡泡：

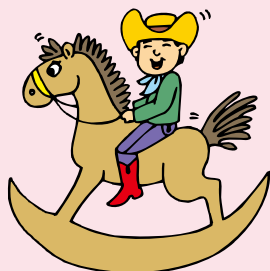
- ♥ 爸爸妈妈抱着宝宝听音乐走线，稳定宝宝的情绪。
- ♥ 教师引导爸爸妈妈带着宝宝找到合适的地方入座。

（音乐选自《婴幼儿早期音乐启蒙教育》一书中E盘 《美丽的黄昏》）



小小运动员：小星星

- “小星星听到小朋友的歌唱得那么好听，也落下来吆喝大家一起唱歌跳舞了。”教师带上腕铃表演，爸爸妈妈和宝宝仔细观察。



- 小星星：双手打开、握紧（前两句歌词）；双臂举高交叉，从身体两侧打开（后两句歌词）；然后交替。



欢乐蹦蹦跳：爱吃糖的小兔

- “这只小兔真奇怪，它就爱吃糖，还要分给宝宝吃呢！”教师出示糖果篮，拿出一粒假糖，示范剥开糖纸，将里面的彩珠放入碗里（提醒宝宝彩珠是假糖，不能放入口中）。

并且指认彩珠的颜色，如“红色的”等；捏一捏糖纸，如“软软的”。

- 爸爸妈妈鼓励宝宝自己剥糖果纸，并及时认知，丰富词汇。
- 宝宝之间也可以相互交换糖果，感受不同触觉，增进交往能力。

（背景音乐选自《婴幼儿早期音乐启蒙教育》一书中F盘《彩虹桥》）



亲亲一家人：小白兔

♥ 教师出示小兔玩偶，“小白兔是我们的好朋友，它想和我们一起玩”。引导宝宝认知小白兔的特征：“白白的”，“两只耳朵竖起来”，“爱吃萝卜，爱吃菜”。

♥ 教师边念儿歌边用手指做动作，爸爸妈妈带着宝宝一起模仿，感受大脑思维与动作的协调性。

（音乐选自《婴幼儿早期音乐启蒙教育》一书中B盘《学小兔》）



大家说Goodbye:

♥ “大家和小白兔成了朋友，下次不要忘记它，我们会有更精彩的游戏和你一起玩哦。”

♥ “最后，我们唱一首《再见歌》，结束本次活动喽！”

♥ 爸爸妈妈和宝宝一起摇手，大家唱《再见歌》。





15~19个月

再见歌

1=C 2/4

1 1 1 3 | 5 5 3 | 6 6 3 | 5 5 3 |

Singgoodbyeto 小宝 宝, 小宝 宝 小宝 宝

1 1 1 3 | 5 5 3 | 5 - | 3 - | 1 - ||

Singgoodbyeto 小宝 宝 小 宝 宝

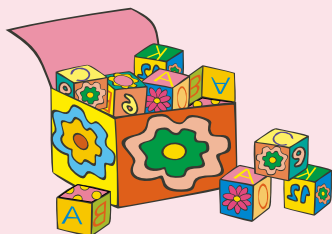


教您一招:

在家里，妈妈可以给宝宝提供各种剥的东西，如鸡蛋、花生、橘子、糖果等，都可以让宝宝尝试自己来剥一剥，发展宝宝三指剥物的能力。



005



2. 漂亮妈妈



早教老师的话：

宝宝平时喜欢撕纸，在活动中，我们提供皱纹纸，让宝宝去撕一撕，练习两指撕纸的能力，发展手指的力量和灵活性。同时宝宝对自己的妈妈很喜欢，让宝宝撕纸来打扮妈妈的头发，激发宝宝爱妈妈的情感，增进宝宝与妈妈的感情。



材料准备：

示范小娃娃

妈妈头像的图片

固体胶

各色纸（以上材料每人一份）

抹布，盘子



15~19个月

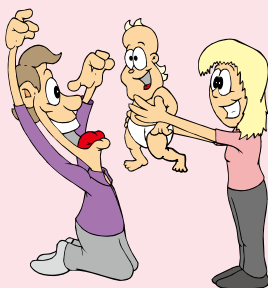


活动过程：



开心总动员：

- ♥ 爸爸妈妈和宝宝围坐在一起，找到最合适的位置。
- ♥ 教师请家长和宝宝一起唱《欢迎歌》。



快乐大泡泡：

- ♥ 爸爸妈妈抱着宝宝听音乐走线，稳定宝宝的情绪。
- ♥ 教师引导爸爸妈妈带着宝宝找到合适的地方入座。

（音乐选自《婴幼儿早期音乐启蒙教育》一书中E盘 《美丽的黄昏》）

007



小小运动员：走过去跑回来

- ♥ “我们和妈妈一起去走走跑跑吧。”教师用夸张动作表示走路和跑步，让大家观察并区分。
- ♥ “宝宝走路是什么样子的？跑步又是什么样子的？”“原来走路

