

内容全面 技巧丰富 方法有效 即查即用



若不会理财，钱怎么来的，还怎么去。同样的道理，如果贫穷的家庭得到一大笔钱后，仍不改变理财习惯，那么这个家庭依旧不可能走向富裕。因此，我们要学会理财，学会投资。只有懂得了财富如何运转，才可以保障家庭的生活；只有懂得了怎么打理财富，才能成为真正的富人。

超值白金版  
29.80

# 家庭理财

## 一本全

宇琦 编著



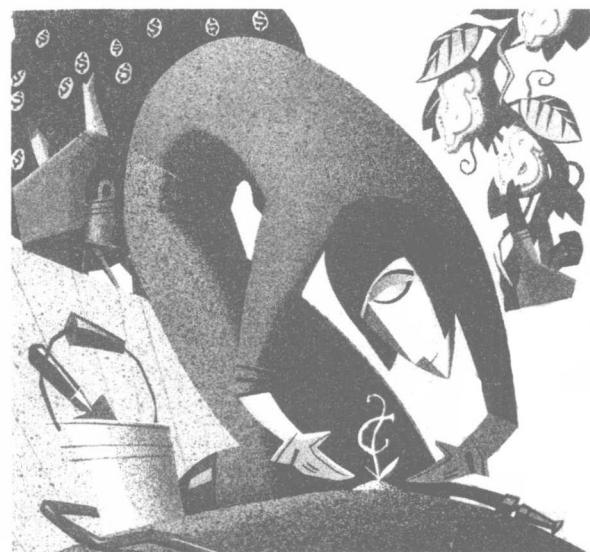
一本写给中国家庭的理财宝典

理财是一种观念，不管你的本金有多少；理财是一种态度，重要的是要掌握好方法。一个家庭能积累多少财富，不取决于赚了多少钱，而在于如何理财。每一个通过理财致富的家庭，只不过是养成了一些别人不喜欢，且无法轻易做到的习惯而已。本书告诉你在家庭生活中最实用的赚钱、花钱、省钱、存钱的窍门，让你明明白白理财，快快乐乐生活。

中国家庭理财必备的工具书

# 家庭理财 一本全

宇琦 编著



中国华侨出版社

## **图书在版编目 (CIP) 数据**

家庭理财一本全 / 宇琦编著. —北京：中国华侨出版社，2012.1

ISBN 978-7-5113-1985-2

I. ①家… II. ①宇… III. ①家庭管理：财务管理—通俗读物  
IV. ① TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 249442 号

## **家庭理财一本全**

---

编 著：宇 琦

出版人：方 鸣

责任编辑：文 源

封面设计：李艾红

文字编辑：李 鹏

美术编辑：潘 松

经 销：新华书店

开 本：1020mm × 1200mm 1/10 印张：44 字数：686 千

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

版 次：2012 年 2 月第 1 版 2012 年 5 月第 2 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-1985-2

定 价：29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编：100028

**法律顾问：陈鹰律师事务所**

发 行 部：(010) 58815875 传 真：(010) 58815857

网 址：[www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail:[oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



我们生活的环境中，高学历的人越来越多，竞争越来越激烈，好工作并不好找；房价越来越高，甚至首付都付不起；结婚就得消费好几万元；生个孩子每月光奶粉钱就得上千元。怎样处理好收入与支出的关系？怎样筹措子女的教育经费？养老的钱从哪里来？家庭理财的问题困扰着许多人，许多家庭由于缺乏资金，或者确切地说，是由于失败的家庭理财，而使家庭经济陷入了困顿。

家庭需要规划，钱财需要打理。国际上一项调查表明，几乎 100% 的家庭在没有自己的投资规划的情况下，损失的家庭财产从 20% ~ 100% 不等。因此，经营自己的家庭，如果不具备一定的理财知识，财产损失就是不可避免的。

通过合理的理财手段把手里仅有的钱变多，把富余的钱炒大，我们就不会再为生计发愁，我们的生活就能衣食无忧。每一个人、每一个家庭应该更多地了解家庭理财方面的知识，熟悉理财产品，掌握理财技巧，全面做好家庭理财，最大限度地规避理财的风险。

但是，理财并不是与生俱来的技能，家庭生活中的无数财务问题，要怎样通过理财得到妥善解决呢？

现实生活中，很多人将注意力放在如何赚钱、省钱上，提高收入和节省生活成本是他们关注的焦点，却没在正确地打理钱财上下工夫，或是注意到了理财的必要性，却没有制订适合自己的理财计划并认真执行，久而久之，发现自己已经距离理想中的生活状态越来越远。

每一个家庭都可以并且应该做家庭资产状况分析的理财规划。要想改善家庭的财务状况，必先培养正确的“家庭理财习惯”，换句话说，如果贫穷的家庭得到一大笔钱后，仍不改变理财习惯，那么这个家庭依旧不可能走向富裕。

这也就是说，理财是一个观念问题，是一种生活态度。俗话说，吃不穷，穿不穷，计划不到一辈子穷。要量人为出，未雨绸缪。要有长远规划，把多余的钱存起来，让钱生钱。虽然人们逐渐意识到了家庭理财的重要性，但要对家庭中的现有资金进行合理的分配、使用的时候，人们还是不知道该如何去做。钱少的时候，人们会抱怨无财可理；钱多的时候，人们又觉得没有时间去理。有钱、没钱、钱多、钱少，都成了忽视理财的借口。

或许你的收入本来就只能勉强维持家庭的生计，除去开支所剩无几，似乎无财可理，但你可能忽略了一个重要方面，花好每一块钱，增加自己的投资知识，尽量获得高回报率，使自己的财富增值。合理地安排家庭财务是一件非常重要的事，也是一个成熟的家庭生活必备的组成部分。因此应该留有一定的应急钱用来储蓄，留有一定的保障钱用来投保险，留有一定的增值钱用来投资。

其实，家庭理财并不困难，困难的是下定决心后的持之以恒。如果你永远也不学习理财，家庭终将面临财务窘境。只有先行动起来，理财增值才会变为可能。从现在开始，早一天理财，早一天受益。如果你的孩子刚刚出生，即使你收入微薄，只能一个月挤出 100 元，假设年投资回报率是 12% 的话，你的孩子在 60 岁的时候依然能成为千万富翁。

《家庭理财一本全》以家庭理财为中心，从柴米油盐着手，针对中国普通家庭的收支状况和消费习惯，集结了国内外全新的理财观念，通过透彻精辟的分析，配以大量身边常见的理财案例，用通俗易懂的语言向读者介绍市场上流行的理财方法和理财产品，同时也深刻揭露了花样繁多的破财陷阱。全书分为“理财观念篇”“理财储备篇”“理财实战篇”“理财节流篇”四篇，旨在帮大家建立家庭理财意识、掌握理财方法，让家庭财富快速稳健地升值。本书将家庭理财的一些基本常识与案例相结合，帮助读者转变理财观念，提高理财能力，发挥理财潜能，实现财务自由、婚姻和谐、家庭幸福！

每天劳碌奔波的您，是否输在了柴米油盐的第一起跑线上了呢？如果说，投资家的主要任务是积累财富，那么，真正的家庭理财应该要不断地积累幸福感。如果您想从现在开始学会投资理财，不妨翻翻《家庭理财一本全》，它能让您比其他人拥有更多“投资幸福”的本钱，让您的家庭赢在走向幸福的起跑线上。





## 理财观念篇：你不理财，财不理你

<b>第一章 理财越早开始越好 .....</b>	<b>2</b>
读书趁年少，理财要趁早.....	2
晚几年开始，可能要追一辈子.....	3
积累财富靠投资理财，不是靠工资.....	4
二十几岁应该懂得的消费理财高招.....	5
投资理财靠诀窍，别放过每一笔财富.....	7
做发财梦并不可耻，不做梦才可耻.....	8
随着岁月增长的不只是年龄，还要有理财经验.....	9
人生理财的四个阶段.....	9
理财千万不能等，马上就行动.....	10
有钱了要理它，而不是把它锁起来.....	11
要有致富的远见.....	12
尽早理财的 8 个新思维.....	12
<b>第二章 没钱不是理由，理财是堂必修课 .....</b>	<b>15</b>
理财产品与基础投资方式.....	15
净心寡欲做理财.....	16
让你走向财务自由的九级阶梯.....	17
怎样让你的财富增值.....	17
不理财，压力会越来越大.....	18
投资理财并不是富人的专利.....	19
理财六部曲：人生不同时期的理财规划.....	20
<b>第三章 读懂理财中的人性心理 .....</b>	<b>22</b>
理财的九大误区.....	22
警惕投资中的“过度自信” .....	23
致富的第一步就是学会可控制自己情绪.....	24
规避投资信息中的“过度反应”和“反应不足” .....	25
投资最大的敌人是你自己.....	26
股市投资中的心理运算.....	27
避免投资思考中的“非理性” .....	28
投资情绪对市场的影响.....	29

<b>第四章 理财贵在自知，做个清醒的投资人</b>	31
别去抢玩“新玩具”，传统标的也很不错	31
要看对眼，适合最重要	32
理财盲点一：缺乏全球性的长远眼光	33
理财盲点二：盲目跟风，盲信二手传播	34
理财盲点三：到处撒网，胡乱投资	34
理财盲点四：没有明确的投资目标	35
<b>第五章 工作、生活与理财息息相关</b>	36
情绪不好时，勿以金钱作为发泄方式	36
人赚钱——最传统的赚钱方法	36
钱赚钱——自动赚钱的方法	37
私房钱应该留多少？	37
女性坐拥财富的秘诀	38
老年人应该怎么花手里的钱	40
<b>第六章 根据自身情况制订理财战略</b>	41
给社会新人的理财战略	41
给工薪白领阶层的六个理财好习惯	42
工薪家庭投资理财十种方式	43
中产阶级的理财战略五步走	45
给高消费家庭的理财战略	46
给单身贵族的理财战略	47
新婚燕尔的七个幸福理财规划	48



## 理财储备篇：理财基础知识

<b>第一章 掌握理财的 20 大基本常识</b>	52
金融市场	52
金融工具	53
个人信用	54
资本市场	55
货币	55
货币供应量	57
我国的货币供应量调控机制	57
利率及利息	58
汇率	59
高利贷	60
商业银行资本金	61
货币升值及贬值	61
商业银行	62
政策性银行	64
投资银行	65



保险公司	66
信托投资公司	66
证券机构	67
信用合作组织	68
中国证券监督管理委员会	69
中国保险监督管理委员会	70
<b>第二章 10种常见的理财产品全解读</b>	<b>72</b>
存款储蓄	72
银行理财产品	73
股票投资	74
基金投资	75
期货投资	76
房产投资	77
黄金投资	78
保险投资	79
外汇投资	80
收藏投资	81
实物投资	82
<b>第三章 理财中要遵循的9个黄金原则</b>	<b>84</b>
复利原理——世界上最伟大的力量	84
内在价值原理——物有所值是投资的根本	85
杠杆原理——小资金带来大收益	87
不可预测性——没有人能精确地预测投资市场	87
波动原理——不停地波动是投资市场永恒的规律	88
二八定律——投资市场上总是少数人赚钱，多数人赔钱	89
安全边际——赔钱的可能性越小越安全	90
洼地效应——资金往往会流向更安全的投资区域	92
羊群效应——盲从是赚不到钱的根本原因	92
<b>第四章 理财须知的宏观经济因素</b>	<b>94</b>
百姓生活的晴雨表——CPI	94
国家经济是高涨还是低迷——PPI	95
决定你是温饱还是小康——恩格尔系数	95
衡量富豪和贫民的标尺——基尼系数	96
你知道什么是“第一大税”么——增值税	97
为大众的健康保驾护航——烟酒征税	98
<b>第五章 就在你身边的理财关键词解读</b>	<b>100</b>
拯救“卡奴”	100
什么是家庭理财？	101
家庭理财一记二看三预算	102
家庭理财最困难的事情是什么？	103

什么是银行账户?	104
什么是支付清算?	105
网上银行是什么?	106
什么是房屋贷款?	108
沉没成本是什么?	108
机会成本是什么?	109



## 理财实战篇：多管齐下，广开财源

**第一章 理财基本款：银行储蓄 ..... 112**

储蓄是投资本钱的源泉	112
精打细算利息多	113
储蓄理财需提防六大“破财”	114
做好“周计划”，获得高存款收益	115
储蓄新思路走在正利率时代	116
省钱妙招——曲线通存通兑	117
选择哪个银行存钱也是一门学问	118
怎样让储蓄闲钱获益多?	119
五大宝典让你的家庭精明储蓄	120
当贷款利率上调时怎样节省利息?	121
怎样才能不被扣储蓄卡账户管理费?	122
网上银行优选秘籍	123
如何避免储蓄风险	124
银行贷款需量力而行	125
购买银行理财产品的妙招	126
三大注意事项让你告别“负翁”	127

**第二章 银行卡理财：充分挖掘银行卡的财富 ..... 129**

除了刷卡，银行卡还能干啥?	129
教你巧用信用卡	129
信用卡的四大使用技巧	131
你知道你的信用值吗	132
信用卡分期付款误区	133
揭开分期付款的四大迷惑	134
选择信用卡自由分期有门道	135
怎样做到信用卡跨行还款免费?	137
提前还贷也有规则	138
按揭贷款的省息技巧	139
警惕信用卡刷额过度的陷阱	140
巧用临时调高的信用额度理财	141
如何让免息期“最长”?	142
别指望银行告诉你信用卡额度	143
免息期带给家庭“第一桶金”	144



临时提额度的超限风险	145
合理规划自己的信用授信额度	146
利用信用卡积分巧赚收益	147
在境外也可以省钱	148
信用卡的使用误区	149
<b>第三章 最稳健理财：投资债券</b>	<b>151</b>
债券的基本要素	151
债券的主要特点	152
债券投资的风险与规避	153
债券信用是怎样评级的？	154
个人如何投资公司债券	155
帮你选择债券的三个关键词	156
债券投资分析及债券投资收益率的计算	157
我国发行的债券有哪些类别？	157
债券投资三原则	158
学会运用电子式储蓄国债购买	159
凭证式国债不适合提前支取	160
信托理财不能说的秘密	161
认清信托产品的种类与风险	162
学会用法律保护信托产品	163
用信托延续你的财富	164
<b>第四章 保障性理财：投资保险</b>	<b>166</b>
未雨绸缪，认识保险为人生护航	166
保险的种类有哪些	167
什么人最需要买保险？	168
投保的基本原则	169
别让保险成为你的负担	169
不同阶段如何购买保险	170
不同家庭如何购买保险	171
签订保险合同时的注意事项	172
快速获得理赔有绝招	173
买保险与银行储蓄谁更划算？	174
投保少儿保险的诀窍	175
境外出行需要买哪些险？	176
不小心被忽悠买了保险怎么办？	176
家庭汽车保险购买有诀窍	177
购买银行保险需要考虑些什么？	178
医疗保险不可不知的购买技巧	180
<b>第五章 高风险高收益：投资股票</b>	<b>181</b>
股票怎样入市？	181
K线图一定要看懂看透	182



如何确定最佳买入时机	184
什么是A股、B股、H股、N股、S股	185
股市操作误区	186
众人皆醉我独醒——炒股就是炒心态	187
抢反弹五大定律	188
网上炒股八大注意事项	189
中国股市的五字箴言	190
做短线与反抽	191
炒股要有全局观点	193
弱市投资误区	194
五大素质教你成为股市达人	195
<b>第六章 靠专家理财：投资基金</b>	<b>197</b>
基金到底是什么	197
证券基金概述	198
像局内人一样买基金	199
其他基金概述	199
基金申购问题解答	201
如何选购基金？	203
新手基金投资要领	204
如何判断赚钱的基金	205
基金转换技巧	205
“基金定投”的投资要领	206
稳健的基金“定投”方式	207
基金不是拿来炒的	209
购买基金不可不知的风险	209
投资者的五个内幕	211
申购低成本的技巧	212
如何防范基金投资风险	213
开放式基金的投资技巧	214
封闭式基金的投资技巧	215
牛市买老基，熊市买新基	216
<b>第七章 把外币当商品：投资外汇</b>	<b>218</b>
揭开外汇市场的神秘面纱	218
盘点常见外汇交易术语	219
外汇交易的四种方式与三大途径	221
影响外汇的价格的四大因素	222
你知道几种外汇交易币种？	223
外汇交易重在交易平台	225
规避外汇投资风险的六大技巧	226
投资外汇	228
新手要掌握的九个外汇投资技巧	229
保持外汇资产价值	230



外汇理财的风险规避	231
出国留学用汇的多途径汇款	232
“期权宝”和“外汇宝”	234
利用借记卡出境旅游有技巧	235
出国留学换购外汇	236
人民币升值时外汇理财秘方	237
<b>第八章 “敢”字当头：投资期货</b>	<b>239</b>
什么是期货？	239
期货市场的种类及显著特性	240
了解期货交易常用语	241
期货交易技巧	242
期货交易的六大特点及合约组成要素	243
期货合约的组成要素	244
期货投资，资金管理是关键	245
选择合适的经纪公司四大注意事项	245
期货投资的风险及规避	247
期货投资的策略	248
期货交易，讲究技巧是关键	249
期货操作误区	251
<b>第九章 保值增值：买房置业</b>	<b>253</b>
黄土变黄金的魔法游戏——房产投资	253
怎样才能让二手房卖个好价钱？	254
房产吸引人们投资的因素	255
房产投资的类型	255
选择哪里的楼盘会尽快升值	256
房产投资与房产交付时值得注意的问题	257
走出房产投资的三个误区	258
选择合理的房贷，轻松还贷款	259
如何签订购房合同	260
备全收房工具，细心走好收房三部曲	261
购房一定要擦亮眼睛捡实惠	263
房子出租有门道	264
购买二手房的 8 点注意	264
选房诀窍知一二	266
投资白领公寓的技巧	267
投资商业地产途径	267
选择合理的房贷，摆脱房奴的压力	268
房奴应该如何理财还贷？	268
<b>第十章 高雅的理财：投资艺术藏品</b>	<b>270</b>
了解收藏投资的市场现状	270
收藏品家族的成员	271



怎样依靠投资收藏获利	272
收藏三诀	273
收藏品的三大投资魅力	273
掌握影响藏品价格三要素，远离盲目投资	274
收藏投资重在规划	275
古玩投资切记“三不买”原则	276
在寂静中酝酿行情——古董家具	277
书画投资有窍门可进	277
珠宝投资的技巧	278
小邮票赚大钱的基本技巧	279
规避收藏投资风险的四大技巧	280
不同市况的不同操作策略	281
藏品并不是越老越值钱	282
收益不少的艺术品小拍	282
典当行有特色融资服务	283
巧借典当	284
刷卡典当，简单融资	285
典当行里借点旅游费	286
<b>第十一章 理财金权杖：投资黄金</b>	<b>287</b>
“黄金屋”的基本情况	287
了解黄金投资的品种	288
影响黄金价格的六大基本因素	289
掌握黄金交易的基本程序	290
“投金”高手是怎样练成的	291
黄金投资的风险及应对	292
实物黄金的投资方法与技巧	293
纸黄金的投资方法与技巧	295
黄金期权的五大投资策略	296
黄金投资风险及技巧	297
黄金投资的三大种类	298
家庭黄金理财不适合投资首饰	299
五大黄金理财定律	300
黄金投资的误区	301
炒金也要有一定的知识储备	302
<b>第十二章 理财新宠：实业投资</b>	<b>304</b>
选择最熟悉的行业来投资	304
选择项目投资要有七大基础	305
选择投资项目的四个原则	305
实业投资时要避开的五大误区	306
筹措投资资金的方式渠道	306
创业投资的一般流程	308
从“小”起步，逐渐做“大”	309



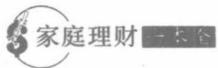
投资必知的经营战略	309
个人创业致富的十大宝典	310
赚钱的商业模式就在你眼前	311
网络店铺唯有“惊鸿一瞥”	312
“懒人”创业模式——加盟连锁	313
兼职创业，“外快”越多越好	314
利用大赛创业，巧用平台成就自己	315
学会在企业内部创业，当老板又做员工	316
直营创业让你直击客户的现实需求	317
智慧创业，开拓自己的轻资产疆域	318
<b>第十三章 我家有个店：投资店面</b>	<b>320</b>
万元起步开“大头照”店	320
怎样开家玩具租赁店？	321
怎样开一家餐馆？	321
怎样开一家果汁店？	322
怎样开一家瓷器店？	322
怎样开一家藤艺店？	323
怎样开一家社区移动洗车房？	323
怎样开一家服装店？	324
如何开办打字复印店？	325
怎样开好干洗店？	326
怎样开一家鲜花店？	326
怎样开一家网吧？	327
如何开一家汽车美容装潢店？	328
<b>第十四章 在家当老板：投资网店</b>	<b>330</b>
网上开店无可比拟的优势	330
网上开店卖什么最火	331
怎样找到优质又便宜的货源	332
赢得100%好评的方法	333
确定网店的总体风格	334
分析买家心理，跟着买家需求走	335
巧妙对待各种类型的买家	336
打造优秀的网络销售团队	337
选择适合自己的发货方式	338
商品包装的技巧	339
 <b>理财节流篇：精打细算，让钱变厚</b>	
<b>第一章 省的就是赚的，实用省钱技巧</b>	<b>342</b>
月光光心慌慌——日常省钱有秘诀	342
“月光”家庭的理财计划	343



当吝啬专家，做现代阿巴贡	344
家庭记账好处多	345
小钱不可小觑	346
只买自己需要的商品	347
美国最节约家庭的省钱战略	348
拿铁因子的消费	349
怎样节省家庭通信费？	349
新婚理财高手出招	350
六大网购省钱秘籍	351
日常生活不可不知的理财经	352
“抠门”夫妻也有幸福生活	354
单身汉也能过“抠门”生活	354
二手货市场	355
<b>第二章 女人是家庭理财的 CEO</b>	<b>357</b>
女人决定家庭的未来	357
拥有理财头脑的女人是幸福的女人	357
理财越早，回报越大	358
女性理财从投资自己做起	359
赚钱不理钱，财富就溜走	360
懂得“让钱生钱”，才不会被钱抛弃	360
不管财多财少，理财都是必修课	361
女人的理财方案随着年龄变化而发展	363
“她”时代女人理财攻略	364
男人女人谁更适合投资理财	365
粉领族理财的三大原则	366
家庭主妇要小心绕行的六大“理财误区”	367
<b>第三章 快乐“银发族”要管好手中的钱</b>	<b>369</b>
社保体系只能维持晚年基本生活	369
建立养老计划越早越好	370
坚持投入，终生理财	370
根据目前收入水平规划养老计划	371
“银发族”理财投资如何规避风险	372
<b>第四章 购物采买节流：合理消费每一分钱</b>	<b>373</b>
反季节购物，等商场打折	373
紧盯特卖会和折扣店	373
大件物品靠团购	374
挑对时段逛超市	374
学会研究超市宣传单	375
选购超市自有品牌的商品	376
列好清单再购物	376
批量购物，节省成本	377



到商品批发城购物	378
抓住开业庆典好时机	378
精心收集折扣券	379
拼卡消费巧省钱	380
网上购物，让钱更值钱	380
不赶时髦，不跟风扫货	381
节日消费省钱的小窍门	382
<b>第五章 平日餐饮节流：从嘴巴里面省金币</b>	<b>383</b>
一起“百元周”，大家齐省钱	383
“拼吃”——花得最少，吃得最好	384
到附近大学食堂吃饭	384
带饭上班，省钱又健康	385
早晚餐尽量自己做	385
用野餐替代下饭店	386
在家自制烧烤	386
巧吃自助餐	387
吃洋快餐也有省钱秘籍	388
办婚宴也能吃自助餐	388
去高档酒店享受下午茶	389
到豪华餐厅不如到特色餐馆	389
在家请客，不去饭店	390
喝咖啡也有折扣	391
<b>第六章 既潮流又节流：花小钱也能做“潮人”</b>	<b>392</b>
不打车不血拼不下馆子不剩饭	392
拼车出行，既方便又省钱	392
时尚拼婚，省出婚金	393
选择淡季举办婚礼	394
出席重要场合，不妨租用名贵服饰	394
买名牌，二手店也不错	395
省钱新潮流——易物	395
用积分换好礼	396
旧物翻新，省钱又时尚	397
服饰织补，也能省钱	397
打时间差去消遣	398
打高尔夫巧省钱	398
到咖啡馆或大使馆看电影	399
到网上免费看电影、听歌、看书	399
会员卡也可以租着用	400
试客，既省钱又赚钱	401
<b>第七章 房贷节流：怎么样找适合自己的房贷</b>	<b>402</b>
你是选择租房还是买房？	402



像选老公一样选房贷	403
谨防打折房贷中潜存陷阱	405
理性选择购房按揭方式	406
适当“啃老”不可耻	407
拿着放大镜看购房合同	408
买尾房技巧	408
巧用攻略减压房贷	409
不同人群房贷还款技巧	411
巧还房贷让房奴少奋斗十年	412
提前还贷里的“小九九”	413
“房奴”生活也幸福	414
简约家装规划	415
家装购料七大技巧	417
淡季装修最省钱	418
找一支装修“正规军”	419
家装的八大误区	419