



国学典藏书系

与圣贤对话 与经典同行

全注全译◎精彩解读◎开启智慧◎砥砺人生

超值白金版

29.80

中庸

大全集

王峥嵘 文若愚 编著

中国人为人、处世、治学的必读书

《中庸》是一部蕴含丰富处世哲理的传世经典，被宋代理学家朱熹列为“四书”之一。其核心是让世人掌握修养心性的中庸之道，内容涉及为人处世之道、德行标准及学习方式等诸多方面。本书对《中庸》原文进行了讲解，并通过一个个有趣的故事将中庸智慧的精华全部展现到读者面前，帮助读者更好地为人、处世、修身，成就成功人生。

中国华侨出版社

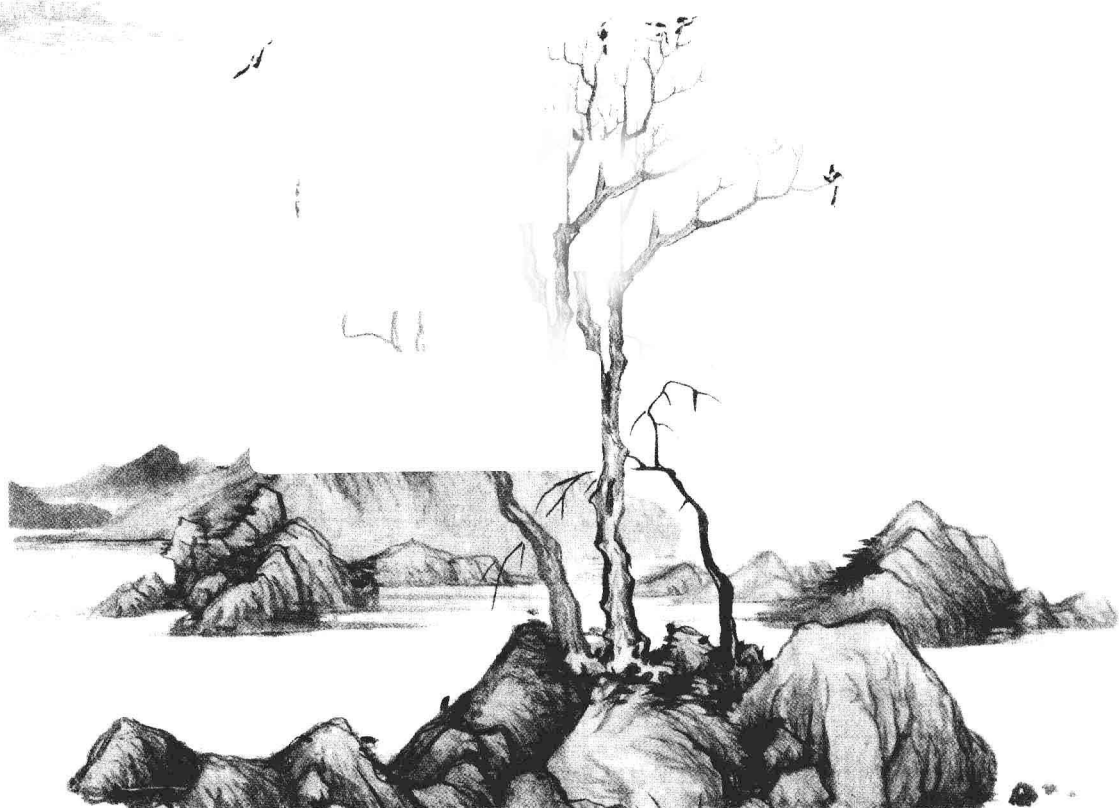


中国人为人、处世、治学的必读书

中庸

◎大全集◎

王峥嵘 文若愚 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

中庸大全集 / 王峥嵘, 文若愚编著. —北京: 中国华侨出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5113-3131-1

I.①中… II.①王… ②文… III.①儒家 ②《中庸》—通俗读物 IV.①B222.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第296337号

中庸大全集

编 著: 王峥嵘 文若愚

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 艾 涛

封面设计: 王明贵

文字编辑: 周水琴

美术编辑: 吴秀侠

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 50 字数: 760千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2013年4月 第1版 2013年4月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3131-1

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

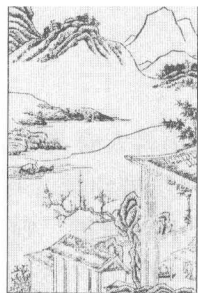
法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

《中庸》是我国古代儒家经典著作，被朱熹列为“四书”之一，集中体现了儒家学派的政治主张、伦理思想、道德观念和教育原则等，是我国传统文化思想的源头，也是中国人的智慧宝库。朱熹曾如此高度赞誉《中庸》：“致中和，天地位焉，万物育焉。”意思是说，只要按照《中庸》的精义修身立业、为人处世、齐家治国，必定能达到天地万物各得其所的太平和合境界。可见，在古人的社会和政治生活中，《中庸》的作用多么巨大。可是，这部治国经典，对于早已生活在现代社会中的我们，还有什么样的意义呢？现代人一谈起《中庸》，总觉得它要么高深莫测，要么不合时宜。其实，《中庸》所谈的道理是朴素的，也是永恒的。

其实，《中庸》就是孔子及其高徒日常教学生活点点滴滴的记录。因此，《中庸》并非什么有着“严格逻辑体系”的论著。它就像一位年迈的贤人，断断续续地向学生唠叨一些人生道理，教他们如何获得快乐、幸福的生活，如何去体会其中朴素、温暖而不乏睿智的生活态度。那么，蕴涵在《中庸》里的这种生活态度究竟是什么呢？就是“中”。所谓中庸之道，持中而立，说的就是这个道理。可是，什么才是“中”，如何才能做到“持中而立”呢？回答了这两个问题，也就能明白《中庸》对于生活在现代社会中的我们，有着何等重要的意义了。

《中庸》说：“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。”意思是说，人们的喜悦、愤怒、哀愁及快乐情感还没有表现出来，就是“中”；而表现出来但都合乎时宜和礼节，就是“和”。“中”是天下人的根本；“和”是天下人遵从的原则。达到了“中和”的境界，天地也就各在其位了，万物也就生长发育了。由此可见，《中庸》所谓的“中”，就是教人如何处理好内心的各种情感，让内心保持一种平静和平衡。只有这样，才能获得宁静、幸福的生活。这也是《中庸》所蕴含的博大智慧。

从古至今，无论在士人还是在老百姓当中，《中庸》都是中国人一部不可逾越的圣典，很多人通过研读《中庸》获得了成功的智慧和方法。《中庸》的智慧具有普适性，它不仅是一部哲学经典，更是一部世俗生活的指导书，所以，它能够跨越时空，到今天仍可以给我们的内心注入鲜活的生命力。不管你是学生、普通职员、企业家，还是政府官员，只要你进入《中庸》的世界，就必能获得智慧的启迪。

虽然，注释、研究《中庸》的著作数不胜数，但有的旧注过于繁重，初学者无法驾驭，勉强读之，不得要领，反而降低了学习兴趣；有的版式过于单调，阅读时很容易产生疲劳。为了让广大读者能够轻松愉悦、全面有效地了解《中庸》，获得最佳的阅读效果，我们编写了这本《中庸大全集》。

本书除了《中庸》原文之外，还包括注释、译文、名家感悟、中庸精解、中庸做人、中庸政道、中庸商道几个部分。“注释”和“译文”对《中庸》进行了准确



细致的翻译；“名家感悟”精选了文化名人对《中庸》的经典点评；“中庸精解”在把握《中庸》原文要义的基础上，进一步带领读者聆听《中庸》中包含的人生哲理和处世方略；“中庸做人”“中庸政道”“中庸商道”则从做人、为政、经商三个方面阐释了《中庸》蕴涵的博大智慧，对《中庸》中有关如何提升自我修养、为人处世、齐家立业等方面的思想作了全面深入的挖掘，把《中庸》的智慧导入现代社会的生活情境中，帮助读者更切身地领悟《中庸》，用《中庸》的智慧成就事业和人生。

本书是现代读者领悟《中庸》精髓的理想读本。科学简明的体例、充满哲思的文字、注重传统文化与现代审美的设计理念，全面提升本书的艺术价值，值得你终生收藏、品读。





目 录

第一章 天命之谓性，率性之谓道	1
经典再现	2
中庸精解：天命之谓性，率性之谓道	3
中庸做人：文中子王通	4
中庸政道：乐天知命的苏轼	5
中庸商道：长盛不衰的沃尔玛	6
中庸精解：君子慎其独也	8
中庸做人：“关西孔子”杨震	9
中庸政道：刚正不阿的海瑞	10
中庸商道：安然因做假账而倒闭	11
中庸精解：中为大本，和为达道	12
中庸做人：娄师德与人为善	13
中庸政道：唐初名相房玄龄	14
中庸商道：胡雪岩的成功秘诀	15
第二章 君子中庸，小人反中庸	17
经典再现	18
中庸精解：君子中庸，小人反中庸	18
中庸做人：裴矩的为官之道	19
中庸政道：韩昭侯与申不害	20
中庸商道：和气生财的智慧	22
中庸精解：君子时中，不偏不倚	23
中庸做人：吕端大事不糊涂	24
中庸政道：汉哀帝偏宠董贤	25
中庸商道：郑李锦芬的经营之道	26
中庸精解：无道德之人反中庸，肆无忌惮	28
中庸做人：费无忌私心乱国	29
中庸政道：酷吏来俊臣	30
中庸商道：疯狂欺诈的麦道夫	31
第三章 中庸乃至道	33
经典再现	34
中庸精解：中庸为至道	34
中庸做人：林肯的个人魅力	35



中庸政道：曾国藩的为政之道	36
中庸商道：马里奥特公司稳健取胜	38
中庸精解：人所同得，初行无难	39
中庸做人：李纨与王熙凤的做人之道	40
中庸政道：杨炎与卢杞	41
中庸商道：不断反省的冯仑	42
中庸精解：世教衰不能行中庸	44
中庸做人：有才无品的钱谦益	45
中庸政道：盛世奸相杨国忠	46
中庸商道：卜内门公司蛮横失策	47

第四章 道之不明 49

经典再现	50
中庸精解：智者过，愚者不及	50
中庸做人：东郭先生的启示	51
中庸政道：聪明过头的八阿哥胤禩	52
中庸商道：奥斯伯乐：计算机业的流星	54
中庸精解：贤者过，不肖者不及	55
中庸做人：杨修之死	56
中庸政道：不知变通：于谦遭人暗算	57
中庸商道：过犹不及：牟其中的败局	58
中庸精解：人皆饮食，鲜能知味	59
中庸做人：吕蒙正处世有道	60
中庸政道：蔺相如的为政之道	62
中庸商道：适应市场，可口可乐步步为营赚大钱	63

第五章 道其不行 65

经典再现	66
中庸精解：道其不行天下	66
中庸做人：刚愎自用的项羽	67
中庸政道：亡国之君孙皓	68
中庸商道：亚细亚的兴衰案例	69
中庸精解：由不明，故不行	70
中庸做人：春申君自食恶果	71
中庸政道：魏忠贤祸乱国家	73
中庸商道：新可口可乐的败局	74
中庸精解：其无传道者	76
中庸做人：虎父犬子的龚半伦	77
中庸政道：赵高阴险狡诈亡秦	78
中庸商道：埃弗里独断专行吞苦果	79

第六章 执其两端，而用其中 81

经典再现	82
中庸精解：好问善思，就近察言	82
中庸做人：好问善思的伽利略	83



中庸政道：齐桓公的用人之鉴	85
中庸商道：恒源祥集团的管理策略	87
中庸精解：隐恶而扬善	88
中庸做人：楚庄王灭烛绝缨	89
中庸政道：汉代名相丙吉	90
中庸商道：赞赏也是一种企业文化	91
中庸精解：执其两端，量度以取中	92
中庸做人：王景治水	93
中庸政道：宋太宗推行“重文轻武”政策	94
中庸商道：蒙牛甘做第二	95

第七章 不知避祸，莫知守道 97

经典再现	98
中庸精解：自作聪明，不知避祸	98
中庸做人：祢衡之死	99
中庸政道：自作聪明的韩信	101
中庸商道：戴尔“换芯”事件	103
中庸精解：辨别众理以求道	104
中庸做人：范缜反对迷信	105
中庸政道：汉武帝罢黜百家，独尊儒术	106
中庸商道：中智药业集团的发展史	107
中庸精解：择中庸而不能守	109
中庸做人：元稹不能守道	110
中庸政道：孙权晚年昏庸	111
中庸商道：吉尔伯特玩具公司盛衰启示录	112

第八章 拳拳服膺，守之不失 115

经典再现	116
中庸精解：择乎中庸	116
中庸做人：日行一善的古铁雷斯	117
中庸政道：布衣儒相公孙弘	118
中庸商道：吉列公司不断进取获得成功	120
中庸精解：得一善言则拳拳服膺	121
中庸做人：周处悔改除三害	122
中庸政道：谦和的“大兵将军”布莱德雷	124
中庸商道：凯瑟琳诚信不欺蜚声全美	125
中庸精解：守道而弗失	126
中庸做人：曾国藩守道以恒	127
中庸政道：李斯晚节不保留骂名	128
中庸商道：以十二头牛救国的弦高	129

第九章 中庸不可能 131

经典再现	132
中庸精解：家国可均，爵禄可辞	132
中庸做人：伯夷、叔齐饿死首阳山	133



中庸政道：勾践复国杀功臣	134
中庸商道：方兴东博客网的陨落	136
中庸精解：白刃可蹈也	137
中庸做人：捍卫真理的殉道者：布鲁诺	138
中庸政道：王导主和安天下	139
中庸商道：三株口服液“有勇无谋”，如星陨落	141
中庸精解：中庸不可能也	142
中庸做人：关羽之死	143
中庸政道：年羹尧不知进退遭诛戮	144
中庸商道：世界上最成功的慈善家	145

第十章 和而不流，中立不倚

147

经典再现	148
中庸精解：辨强以明强	149
中庸做人：自胜者强：张海迪	150
中庸政道：刘备自强不息成大业	151
中庸商道：谷歌公司的管理之道	153
中庸精解：君子中立而不倚	154
中庸做人：祁黄羊名著青史	155
中庸政道：唐高祖李渊晚年赏罚不明	156
中庸商道：源清流洁的联想集团	158
中庸精解：和而不流	159
中庸做人：柳下惠和而不流	160
中庸政道：陈平、周勃铲除诸吕	162
中庸商道：美国威斯汀豪斯的“合营”策略	163
中庸精解：至死不变其塞	164
中庸做人：科希秋什科矢志不渝的救国之路	165
中庸政道：文天祥至死不改其志	167
中庸商道：王银飞守诚创业	168

第十一章 遵道不见知而不悔

171

经典再现	172
中庸精解：素隐行怪，有述弗为	172
中庸做人：“怪人”王安石	173
中庸政道：荒诞不经的正德皇帝	175
中庸商道：星巴克的成功之道：不搞怪	176
中庸精解：行道不可半途而废	178
中庸做人：李时珍编著《本草纲目》	179
中庸政道：后唐庄宗有始无终	180
中庸商道：茶商孟乔波的成功之路	182
中庸精解：依乎中庸，不见知而不悔	183
中庸做人：黄宗羲入清拒仕	184
中庸政道：狄仁杰耿介为政	185
中庸商道：亚科卡谨慎探市	187



第十二章 君子之道费而隐	189
经典再现	190
中庸精解：中庸之道费而隐	191
中庸做人：琴师师旷以乐理服人	192
中庸政道：朱棣防微杜渐，治理朝政	193
中庸商道：细微之处有洞天：戴尔公司以客户为中心的文化策略	194
中庸精解：至大莫能载，至小莫能破	195
中庸做人：从小事做起	196
中庸政道：雍正推行“火耗归公”	197
中庸商道：疏忽的代价	199
中庸精解：愚人可知，君子莫行	200
中庸做人：管仲生活奢侈	201
中庸政道：汉文帝刘恒宠爱邓通	203
中庸商道：风波庄酒家的“江湖味”	204
中庸精解：造端夫妇，察乎天地	206
中庸做人：窦燕山积善行德，教子有方	207
中庸政道：清皇室注重皇子教育	208
中庸商道：詹姆斯的成功之路	210
第十三章 道不远人	211
经典再现	212
中庸精解：道不远人	213
中庸做人：孔穿驳倒公孙龙	214
中庸政道：宽宏大量的蒋琬	215
中庸商道：麦德龙成功的要诀	216
中庸精解：己所不愿，勿施于人	217
中庸做人：李离错判	218
中庸政道：晋灵公暴虐失天下	220
中庸商道：多为员工着想的李嘉诚	221
中庸精解：庸德之行，庸言之谨	222
中庸做人：李靖寡言避祸	223
中庸政道：祸从口出的贺若弼	225
中庸商道：注重细节的王永庆	226
中庸精解：言顾行，行顾言	227
中庸做人：曾子宰猪取信	228
中庸政道：北齐高演、高湛失信杀侄	229
中庸商道：诚信经商的叶澄衷	231
第十四章 君子素其位而行	233
经典再现	234
中庸精解：贫贱富贵，各安其行	235
中庸做人：班婕妤侍君不逾礼法	235
中庸政道：木匠皇帝明熹宗	237
中庸商道：恪守诚信的郑周永	238



中庸精解：君子无人不自得	239
中庸做人：安贫乐道的子思	240
中庸政道：林则徐的为政之道	241
中庸商道：张醒生自得行商路	243
中庸精解：君子俟命，小人微幸	244
中庸做人：林肯的故事	245
中庸政道：晋国骊姬之乱	246
中庸商道：巨人集团多元化败局	247
中庸精解：君子反求诸其身	249
中庸做人：柳公权戒骄成名	250
中庸政道：诸葛亮自贬三级	251
中庸商道：威廉·波音反求诸身走出困境	253
第十五章 行远自迩，登高自卑	255
经典再现	256
中庸精解：行远必自迩，登高必自卑	256
中庸做人：关注细节的陶侃	257
中庸政道：富弼的为官之道	259
中庸商道：麦当劳的细工夫	260
中庸精解：妻子好合，如鼓瑟琴	262
中庸做人：相敬如宾的梁鸿和孟光	263
中庸政道：泼妇皇后贾南风	264
中庸商道：陈天桥与贤内助雒芊芊	266
中庸精解：兄弟既翕，和乐且耽	267
中庸做人：缪彤兄弟和睦	268
中庸政道：袁氏兄弟同室操戈	269
中庸商道：因内部失和而走向破产的莱曼兄弟	270
中庸精解：宜尔室家，父母其顺矣	271
中庸做人：万石君忠孝治家	272
中庸政道：窦太后宠爱梁王刘武	274
中庸商道：女“茶王”薛彤云	275
第十六章 大道如神，可知不可见	277
经典再现	278
中庸精解：鬼神为德，其盛矣乎	279
中庸做人：正直的汲黯	280
中庸政道：北魏孝文帝重视祭祀	281
中庸商道：榜样的力量	282
中庸精解：敬神如在其上	283
中庸做人：洞察世情的老子	284
中庸政道：刘骏嘲弄祖父丢江山	285
中庸商道：强生召回事件自辱形象	287
中庸精解：神之格思，不可度思	288
中庸做人：柳公权的处世之道	288



中庸政道：成吉思汗敬天强国	290
中庸商道：同仁堂百年兴盛	291
第十七章 大德必受命	293
经典再现	294
中庸精解：舜其大孝，德为圣人	295
中庸做人：至圣孔子福泽后世	296
中庸政道：周文王仁义得天下	297
中庸商道：以德立业的西门子	298
中庸精解：大德之人四必得	299
中庸做人：郭子仪福禄寿全	300
中庸政道：商汤以德立国国运长	301
中庸商道：UPS 的成功之路	303
中庸精解：因材施教，栽培倾覆	304
中庸做人：陶行知慧眼识才	305
中庸政道：唐太宗选择栽培继承人	306
中庸商道：三星公司重视人才培养	308
第十八章 周公制礼行天下	309
经典再现	310
中庸精解：盛德之人福寿长	311
中庸做人：仁义为怀的孙思邈	312
中庸政道：名相传说	313
中庸商道：香港的“道德标杆”邵逸夫	314
中庸精解：周公制礼	316
中庸做人：曾家家规，培育代代英才	317
中庸政道：礼制的破坏和鲁国的衰落	318
中庸商道：“商圣”白圭的经商之道	319
中庸精解：重丧祭以治天下	320
中庸做人：孔子制止厚葬颜渊	321
中庸政道：武乙囊血射天	323
中庸商道：杜邦公司的前管理时代	324
第十九章 践其位，行其礼	325
经典再现	326
中庸精解：继志述事，方为大孝	327
中庸做人：司马迁忍辱著史偿父愿	328
中庸政道：李存勖继承父志开大业	329
中庸商道：败家子约翰·哈维	331
中庸精解：礼序尊卑，辨贵贱	332
中庸做人：螯拜越礼遭禁锢	333
中庸政道：叔孙通制礼	334
中庸商道：充分授权的乔致庸	336
中庸精解：以礼治国，如示诸掌	337
中庸做人：一代名臣陈蕃	338



中庸政道：齐宣王礼贤下士	339
中庸商道：邵逸夫六请邹文怀	341

第二十章 为政在人，治国九经

经典再现	344
中庸精解：为政在人，修身以道	347
中庸做人：刘秀知人善任	349
中庸政道：齐威王善于纳谏	350
中庸商道：注重人才培养的联想集团	351
中庸精解：君子不可以不修身	353
中庸做人：羊祜修身自守	354
中庸政道：以身作则的朱元璋	355
中庸商道：传奇企业家艾柯卡	357
中庸精解：五达道，三达德	358
中庸做人：做人当学周公瑾	359
中庸政道：晏子谏齐景公	360
中庸商道：刘永浩的致富之道	362
中庸精解：凡事豫则立，不豫则废	363
中庸做人：孟尝君狡兔三窟	364
中庸政道：秦孝公变法强秦	365
中庸商道：晋商始祖猗顿	367
中庸精解：知善致诚获乎上	368
中庸做人：实事求是的贯高	369
中庸政道：齐襄公失信误国	371
中庸商道：弃儒从商的孙春阳	372
中庸精解：学问思辨行	373
中庸做人：钱学森的人生境界	374
中庸政道：诸葛亮的用人智慧	375
中庸商道：印尼顺玛银行的衰败	376

第二十一章 诚则明，明则诚

经典再现	380
中庸精解：自诚明谓之性	380
中庸做人：恪守诚信的高允	381
中庸政道：周幽王烽火戏诸侯	382
中庸商道：“钢铁大王”卡内基	383
中庸精解：自明诚谓之教	385
中庸做人：诚信总统格兰特	386
中庸政道：刘邦信陈平	387
中庸商道：不讲诚信的代价	388
中庸精解：诚则明，明则诚	389
中庸做人：至诚君子鲁肃	390
中庸政道：唐玄宗不逐韩休	391
中庸商道：富甲天下的陶朱公	392



第二十二章 天下至诚，可与天地参	393
经典再现	394
中庸精解：至诚方能尽其性	394
中庸做人：讲真话的季羨林	395
中庸政道：魏文侯至诚尽性待臣下	396
中庸商道：谋事以诚，信誉为重	397
中庸精解：尽物之性与天地化育	399
中庸做人：物尽其用才能各尽其性	399
中庸政道：士尹池顺应天道息兵戈	400
中庸商道：海南养生堂顺其自然大获全胜	401
中庸精解：可与天地参	402
中庸做人：李士谦的慈悲之心	403
中庸政道：魏孝文帝顺天应人成大业	404
中庸商道：麦当劳浓浓的人情味赢得人心	406
第二十三章 唯天下至诚为能化	407
经典再现	408
中庸精解：其次致曲，曲能有诚	408
中庸做人：香港大学的荣誉院士	409
中庸政道：至诚君子司马光	410
中庸商道：诚信为本的胡雪岩	411
中庸精解：诚形著明而有动变	413
中庸做人：王祥侍奉后母	413
中庸政道：犯人报答季羔	414
中庸商道：敢把对手扶上马	415
中庸精解：唯天下至诚为能化	417
中庸做人：为人师表的胡瑗	418
中庸政道：子产的治国之道	419
中庸商道：自定管理制度的王永庆	420
第二十四章 至诚之道，可以前知	423
经典再现	424
中庸精解：国家兴亡，祯祥妖孽	424
中庸做人：如有神助的刘邦	425
中庸政道：汉末的政治乱象	427
中庸商道：“爱多”的陨落	428
中庸精解：福祸将至而先知	429
中庸做人：倒行逆施的董卓	430
中庸政道：荒淫无度的昌邑王	431
中庸商道：“塑胶花大王”李嘉诚	433
中庸精解：至诚如神	434
中庸做人：的卢马跃檀溪救主	435
中庸政道：周文王梦飞熊而得姜子牙	436
中庸商道：用心服务，至诚创业	437



第二十五章 诚者自成，道自道	439
经典再现	440
中庸精解：诚者自成，道自道	440
中庸做人：诚信君子第五伦	441
中庸政道：元代名臣廉希宪	443
中庸商道：以不变应万变的海尔	444
中庸精解：不诚无物，而君子贵诚	445
中庸做人：千古奇人徐霞客	446
中庸政道：唐太宗的治国之道	447
中庸商道：晋商以诚赢天下	448
中庸精解：内仁外智，成己成物	450
中庸做人：悬壶济世的华佗	451
中庸政道：美国首任总统华盛顿	452
中庸商道：行商不忘行善的范蠡	453
第二十六章 至诚之道，不为而成	455
经典再现	456
中庸精解：至诚无息，悠久无疆	457
中庸做人：武训行乞办学	458
中庸政道：北宋名臣范仲淹	459
中庸商道：太太乐的至诚至尊服务	461
中庸精解：天地之道，一“诚”字而已	462
中庸做人：一腔热血谱忠诚	463
中庸政道：一个改变元朝历史的契丹人	464
中庸商道：从赤脚医生到亿万富翁	465
中庸精解：天昭明纯粹，地厚德载物	467
中庸做人：厚道做人	468
中庸政道：周公尽忠辅成王	469
中庸商道：谎言的代价	470
第二十七章 尊德性而道问学	473
经典再现	474
中庸精解：非常之事，必待人而行	475
中庸做人：董仲舒说服汉武帝确立儒学正统	475
中庸政道：宋太祖杯酒释兵权	477
中庸商道：造飞机的莱特兄弟	478
中庸精解：极高明而道中庸	479
中庸做人：大智若愚的颜回	480
中庸政道：励精图治的汉文帝	481
中庸商道：七匹狼的品牌经营之道	482

第一章

天命之谓性，率性之谓道





【经典再现】



【元典】

天命之谓性^①，率性之谓道^②，修道之谓教^③。道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子戒慎^④乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微^⑤，故君子慎其独^⑥也。喜怒哀乐之未发，谓之中^⑦；发而皆中节，谓之^⑧和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育^⑨焉。

【注释】

- ① 天命：天赋，指与生俱来的自然禀赋。性：人的自然本性，是上天赋予人的秉性。
 ② 率性：遵循本性，顺应上天赋予自己的秉性。率，遵循，依照。道：本意为路，这里指世间万物的规律。
 ③ 修道：按照规律修养身心，形成高尚的品德。教：教化，感化自己达到品德高尚的境界。
 ④ 戒慎：警醒自己，使行为谨慎。
 ⑤ “莫见”二句：见，通“现”，显现。隐，隐蔽的地方。微，细微的小事。
 ⑥ 慎其独：在独处的时候也言行谨慎。
 ⑦ “喜怒”二句：发，指情绪的抒发。中，内心平静、无所偏向的状态。
 ⑧ “发而”二句：中节，符合法度，合理恰当。和，适时适当，不过度。
 ⑨ “致中和”三句：中和，即和谐。位，即处所，用作动词，意为万物各得其所。育，生长繁衍。

【译文】

上天赋予人类及万事万物的禀赋叫做“性”。遵循这种禀赋行事，使之符合自然规律，就叫做“道”。按照自然规律修身养性，提高自己的道德修养，并用自身形成的德操影响、感化周围的人和物，这就叫做“教”。“道”无处不在，无时不有，它是人们一举一动都必须遵循的。如果人们能够随便地离开某种“道”，那这种“道”就不是真正的“道”。正是因为“道”时时处处都在我们身边，所以那些以“中庸”作为行动指南的君子们，在没有人看见的地方也时刻警醒自己言行谨慎，在没有人听到的地方也时刻担心自己的行为不合法度。最容易被发觉的恰恰是那些隐藏得最深的事物，最容易显露出来的恰恰是那些细微之处。因此，德行高尚的君子即便是在独处的时候，也对自己严格要求，避免自己言行不当。人人都有喜悦、愤怒、忧伤、快乐这些情绪，在没有受到外界激荡的时候，这些情绪就没有表现出来，它们蕴藏在人的内心之中，这种状态就叫做“中”；当受到外界激荡，需要表现这些情绪的时候，如果表现得恰到好处，那么就叫做“和”。所谓的“中”，就是内心平静，无所偏向，这是世间万物的最根本的规律；所谓“和”，就是适度，这是全天下人都必须遵守的准则。如果你的一举一动能够完全符合“中和”的标准，也就是说你达到了“和谐”的境界，那么天地万物都会各得其所，无所偏倚，万事万物都会按照自身规律生长繁衍。

【名家感悟】

◎ 天本无体，亦无言语之命，但人感自然而生，有贤愚吉凶，若天之付命，遣使之然，故云“天命”。

——孔颖达

◎ 凡在众人之中，犹知所畏，及至幽隐之处，谓人不见，便即恣情。人皆占听，察见罪状，甚于众人之中，所以恒须慎惧如此。以罪过愆失无见于幽隐之处，无显露于细微之所也。

——孔颖达

◎ 言天之自然者，谓之天道。言天之付与万物者，谓之天命。

——程颢