



卫生部“十一五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

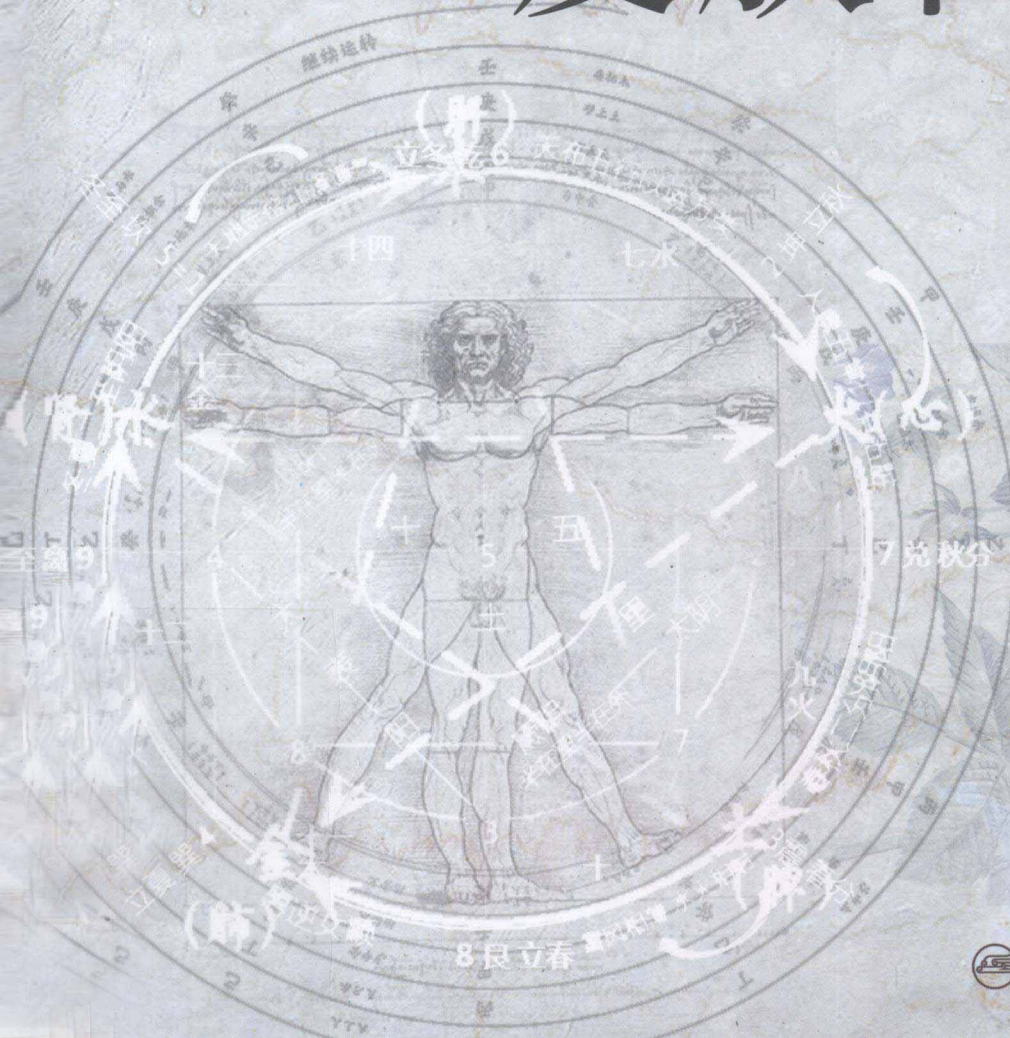
全国高等学校教材
供美容医学类专业用

美容医学是运用医学手段来维护、修复和再塑人体美的一门科学，也是美学思想在人这个载体上的应用和延伸的一门艺术；是以增进人生命活力和提高生命质量为目的，塑造人体身心美的现代医学，也是医学、美学和美容技艺三者相结合的一种创造美的社会实践活动

第2版

美容 皮肤科学

主编 何黎



人民卫生出版社



卫生部“十一五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等学校教材
供美容医学类专业用

第2版

美容皮肤科学

主 审 刘 玮

主 编 何 黎

副 主 编 杨 森 金哲虎

编 者 (以姓氏笔画为序)

方 方 (中国医学科学院皮肤病研究所)

邓 军 (第三军医大学西南医院)

刘 玮 (北京空军总医院)

李 利 (四川大学华西临床医学院)

李 航 (北京大学第一医院)

李远宏 (中国医科大学第一附属医院)

李承新 (第四军医大学西京医院)

杨 森 (安徽医科大学第一附属医院)

杨淑霞 (北京大学第一医院)

吴 艳 (北京大学第一医院)

何 黎 (昆明医学院第一附属医院)

张建中 (北京大学人民医院)

陈晓栋 (南通大学附属医院)

金哲虎 (延边大学临床医学院)

郑 敏 (浙江医科大学第二附属医院)

项蕾红 (上海复旦大学华山医院)

袁 伟 (遵义医学院美容医学系)

涂彩霞 (大连医科大学第二附属医院)

谢红付 (湖南医科大学湘雅医院)

鲍海平 (山西大同大学美容医学系)

主编助理 顾 华 涂 颖 (昆明医学院第一附属医院)



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美容皮肤科学/何黎主编. — 2版. — 北京: 人民卫生出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-117-13948-9

I. ①美… II. ①何… III. ①皮肤—美容术—医学院校—教材 IV. ①R622②R751

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第258377号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

美容皮肤科学 第 2 版

主 编: 何 黎

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 26

字 数: 665千字

版 次: 2002年7月第1版 2011年3月第2版第7次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13948-9/R·13949

定 价: 79.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

第二轮规划教材修订说明

全国高等医药院校医学美容专业卫生部规划教材是我国第一套供美容医学专业本科使用的教材，第一轮教材使用至今已整整8年，为我国美容医学人才的培养发挥了巨大作用。8年来，美容医学事业在中国得到了长足的发展，新理念、新器材、新技术层出不穷，尤其是中国传统医学美容思想、方法与西方美容医学的相互渗透与融合，正逐渐产生出带有东方文化气质的新的美容医学，这给第二轮教材的修订工作提供了巨大的动力和挑战。中华医学会医学美学与美容学分会参与了第一轮教材的编写和出版工作，并一直关心本套教材的使用情况。第二轮教材修订工作依然得到了他们的大力支持，并汇集了全国一大批教学、科研和医疗第一线的医学专家共同参与，在总结第一轮教材编写的不足的前提下，进行了大规模的修订，使本套教材内容分类更加科学系统，知识结构更加合理，临床实践更加实用。经过第二轮的修订过后，本套教材将力求更加成熟、完美和新颖。

本次修订工作由2009年3月开始启动，其修订和编写特点如下：

1. 在全国广泛、深入的调研情况下，总结了第一轮教材编写的经验与不足，对第二轮教材评审委员会进行了改选，使评审委员会充分保持学术权威性的基础上，更加考虑评审委员会的教学指导水平。
2. 经全国高等学校美容医学专业第二届教材评审委员会审议决定，本套教材将上一轮教材书名中的名词“医学美容”更改为“美容医学”。
3. 对上一轮教材编写中美容医学与其他学科（整形外科、皮肤科、中医科、口腔科）交叉、含混不清的部分重新做了界定与说明，对难以界定的内容，编写时也采取有取有舍的态度。
4. 本套教材进一步明确了美容医学课程体系与具体骨干课程。
5. 教材编写依然坚持“三基、五性、三特定”的编写原则。
6. 内容上在坚持学科体系完整性的情况下，更加突出教材内容的实用性，力求文字



精炼，压缩篇幅，以适合目前的美容医学专业的教学模式。

7. 在尽可能不增加学生负担的情况下，提高印刷装帧质量，根据学科需要，部分教材改为彩色印刷，以提升教材的质量和可读性。

第二轮教材共12种，分为三个部分：美容医学理论基础课程、美容医学临床基础课程、美容医学临床课程，新增一种《美容营养学》。本套教材均为卫生部“十一五”规划教材。

全国高等学校美容医学专业

第二届教材评审委员会

名誉主任委员 彭庆星 中华医学会医学美学与美容学分会前任主任委员
顾 问 刘洪臣 中华医学会医学美学与美容学分会主任委员
王志军 中华医学会医学美学与美容学分会副主任委员
刘 玮 中国医师协会美容与整形医师分会副会长

主任委员 何 伦

副主任委员 刘 宁 于 江

委 员 (按姓氏笔画排序)

王向义 王海林 边二堂 刘林嶠

何 黎 张信江 林俊华 金哲虎

第2轮教材目录

医学美学 (第2版)	主编 韩英红
美容医学造型艺术 (第2版)	主编 于 江
美容临床心理学 (第2版)	主编 何 伦
美容化妆品学 (第2版)	主编 李 利
美容药物学 (第2版)	主编 王 建
医疗美容技术 (第2版)	主编 张信江 边二堂
美容局部解剖学 (第2版)	主编 王向义
美容营养学	主编 林俊华
美容中医学 (第2版)	主编 刘 宁
美容皮肤科学 (第2版)	主编 何 黎
美容外科学 (第2版)	主编 刘林嶠
美容牙科学 (第2版)	主编 王海林

前 言

《美容皮肤科学》(第2版)教材,几经易稿,终于付梓。

作为我国皮肤美容教学的专业用书,《美容皮肤科学》(第1版)自2002年问世以来,对我国美容皮肤科学专业人才的培养起到了积极的促进作用,亦推动了美容皮肤科学的健康发展,获得了较好的社会反响。然而,伴随着国内外皮肤病学及皮肤医学美容的快速发展和相互融合,皮肤美容基础、美容技术、美容保健、治疗及美容外科新学说、新理论、新知识、新方法层出不穷,极大地丰富了美容皮肤科学。在这样的形势下,迫切需要更新和完善原教材,使之能更好地、与时俱进、全面系统地反映本学科的最新动态,体现其基本理论、基本知识及基本技能,以适应当今美容皮肤科学学科的建设、发展和人才培养的需要。为此,全国医学院校从事皮肤美容教学与临床工作的专家在第1版教材编写的基础上仔细推敲,认真总结,编写了《美容皮肤科学》(第2版)。

第2版教材既保持了第1版的连续性,又突出了美容皮肤科学的特殊性、新颖性、系统性、专业性及实用性。在编写中,结合近年来国内外皮肤病学、皮肤医学美容的进展,重点介绍了皮肤基础理论与皮肤美容的相关性、皮肤光生物学、皮肤保健与护理、毛发及甲的保健与护理、激光美容技术、注射美容技术、果酸美容技术、皮肤外科、无创性皮肤测试及医学护肤品的相关知识,在损容性皮肤病诊治中,除了介绍该领域新的研究进展、美容治疗新理念外,还增加了这些皮肤病对美容的影响。为全面理解和掌握美容皮肤科学相关知识及提高专业人员的临床诊治水平奠定了基础。

本教材的编写,是在卫生部全国高等院校教材编写委员会的领导下进行的,人民卫生出版社给予了大力支持,全国各医学院校编委付出了辛勤的汗水,昆明医学院第一附属医院皮肤科顾华、袁瑞红、汤謨、刘彤云医师和昆明医学院涂颖、庞勤、李坤杰、起珏研究生为本教材的整理做了大量的工作,在此一并表示感谢。

由于美容皮肤科学是一门新兴的交叉学科,发展日新月异,编委虽为本教材的撰写做了大量精心的卓有成效的工作,但难免有不妥之处,恳望读者和同行们在使用中给予批评指正。

何 黎

2011年1月

目 录

第一篇 总 论

第一章 绪论	3
第一节 美容皮肤科学的定义及范畴	3
一、基础理论	3
二、临床实践	4
三、专业教育	4
第二节 美容皮肤科学的发展历程及现状	4
一、正常皮肤生理数据的基础研究	5
二、现代激光技术及光生物学的发展	5
三、无创性皮肤检测技术	5
四、美容皮肤外科	5
五、化妆品临床研究	6
六、中医中药美容	6
第三节 美容皮肤科学与其他相关学科的关系	6
一、美容皮肤科学与医学美学的关系	6
二、美容皮肤科学与美容医学的关系	7
三、美容皮肤科学与皮肤科学的关系	7
第四节 美容皮肤科学的特点及学习路径	7
一、全面学习皮肤病学基础知识	7
二、重点掌握损容性皮肤病临床知识	7
三、重新认识并学习皮肤美容技术及护理技术	8
四、牢固树立医学美学与美容学观念, 奠定学科基础	8
第二章 美容皮肤科学基础理论	9
第一节 皮肤胚胎学	9
一、表皮的来源及发育	9
二、真皮的来源及发育	10
第二节 皮肤解剖学	10
一、皮肤的厚度	11
二、皮纹及线系统	11
第三节 皮肤组织学与生物学	12
一、表皮	12
二、真皮	19

三、表皮和真皮的连接结构	22
--------------------	----

四、皮下组织	23
--------------	----

五、皮肤附属器	23
---------------	----

第四节 皮肤生理功能	34
------------------	----

一、皮肤屏障功能	34
----------------	----

二、皮肤的吸收功能	38
-----------------	----

三、皮肤的感觉功能	41
-----------------	----

四、皮肤的分泌和排泄功能	42
--------------------	----

五、皮肤的体温调节功能	43
-------------------	----

六、皮肤的代谢功能	44
-----------------	----

七、皮肤的免疫功能	48
-----------------	----

第三章 皮肤光生物学	53
------------------	----

第一节 光物理学特性及生物学效应	53
------------------------	----

一、光物理学特性	53
----------------	----

二、光生物学效应	54
----------------	----

第二节 皮肤光生物类型	55
-------------------	----

第三节 光致皮肤急性损伤及防治	56
-----------------------	----

一、光致皮肤急性损伤	56
------------------	----

二、光致皮肤急性损伤的防治	57
---------------------	----

第四节 光致皮肤老化及防治	58
---------------------	----

一、概述	58
------------	----

二、皮肤光老化的临床表现	58
--------------------	----

三、皮肤光老化的组织学改变	59
---------------------	----

四、皮肤光老化与自然老化的区别	59
-----------------------	----

五、皮肤光老化的发生机制	59
--------------------	----

六、皮肤光老化的预防	61
------------------	----

七、皮肤光老化的治疗	65
------------------	----

第四章 皮肤保健	68
----------------	----

第一节 皮肤美学	68
----------------	----

一、皮肤健美的标志	68
-----------------	----

二、皮肤健美的基本特征	68
-------------------	----

第二节 皮肤健美的影响因素	71
---------------------	----

一、内源性因素	71
---------------	----

二、外源性因素	72
第三节 皮肤分类	73
一、主分类及判定标准	73
二、次分类及判定标准	73
第四节 皮肤护理	75
一、日常皮肤护理	75
二、不同类型皮肤特点及护理	78
第五节 特殊部位皮肤护理	80
一、眼部皮肤护理	80
二、颈部皮肤护理	81
三、躯干部皮肤护理	81
四、手部皮肤护理	82
五、足部皮肤护理	82
第六节 不同年龄皮肤护理	83
一、年龄与皮肤的关系	83
二、婴幼儿皮肤护理	83
三、青少年皮肤护理	85
四、中年人皮肤护理	86
五、老年人皮肤护理	86
第七节 不同性别皮肤护理	87
一、性别与皮肤的关系	87
二、女性皮肤护理	88
三、男性皮肤护理	89
第八节 不同季节皮肤护理	89
一、气候、环境与皮肤的关系	89
二、不同季节护理	90
第九节 不同种族皮肤护理	91
一、种族与皮肤的关系	91
二、不同人种皮肤护理原则	92
第五章 毛发及甲的保健	93
第一节 毛发保健	93
一、毛发健美的标志	93
二、毛发分类	93

三、毛发的损伤	93
四、头皮及毛发的特点	94
五、毛发的护理	95
六、常见头皮问题	97
第二节 甲保健	98
一、美甲的标志	98
二、甲损伤与甲病	98
三、甲修饰	99
第六章 损容性皮肤病的诊断	102
第一节 损容性皮肤病的症状	102
一、自觉症状	102
二、他觉症状	102
第二节 损容性皮肤病的物理检查	108
一、玻片压诊法	108
二、滤过紫外线检查	108
三、皮肤 CT 检查	109
四、皮肤无创性测试技术	110
第三节 损容性皮肤病实验室检查	113
一、斑贴试验	113
二、光斑贴试验	115
三、皮内试验	116
四、划破试验 (scratch test)	116
五、最小红斑量的测定	117
六、光激发试验	118
七、最小光毒试验	119
八、真菌检查	120
九、螨虫检查	121
第四节 皮肤组织病理	121
一、适应证	121
二、皮损的选择	121
三、取材方法	122
四、标本处理	122
五、皮肤病的基本病理变化	122

第五节 损容性皮肤病的诊断路径	128
一、病史	128
二、体格检查	129
第七章 损容性皮肤病的治疗与预防	131
第一节 内用药物	131
一、糖皮质激素	131
二、抗组胺药物	134
三、抗生素类	137
四、免疫调节剂	138
五、特殊治疗药物	139
六、维生素类	144
第二节 外用药物	145
一、外用药的性能	146
二、外用药的剂型	150
三、外用药治疗原则和注意事项	153
第三节 医学护肤品	154
一、医学护肤品的特点	154
二、医学护肤品的作用	154
三、医学护肤品的分类	155
四、医学护肤品的临床应用	155
第四节 损容性皮肤病的预防	157
一、色素障碍性皮肤病	158
二、光线性皮肤病	158
三、皮脂溢出性皮肤病的防护	159
四、化妆品皮炎的防护	160
五、皮肤肿瘤的预防	160
六、感染性皮肤病的预防	160
七、瘙痒性皮肤病的预防	161
八、超敏反应性皮肤病的预防	161
九、职业性皮肤病的预防	162
十、营养障碍性皮肤病的预防	162
十一、物理性皮肤病的预防	162

第八章 常用皮肤美容技术	163
第一节 激光美容	163
第二节 注射填充美容	173
一、注射美容.....	173
二、填充美容.....	174
第三节 化学剥脱术	178
一、化学剥脱术的概念.....	178
二、化学剥脱术的分类.....	178
三、常见的化学剥脱剂.....	179
四、适应证.....	180
五、禁忌证.....	181
六、注意事项.....	181
第四节 其他技术	181
一、冷冻.....	181
二、倒模面膜.....	184
第九章 美容皮肤外科	187
第一节 概述	187
一、皮肤外科学定义和范畴.....	187
二、皮肤外科的诞生和发展.....	187
三、皮肤外科与美容医学.....	188
第二节 皮肤创伤与修复	188
一、皮肤创伤愈合的基本过程.....	188
二、皮肤创伤愈合的类型.....	189
三、皮肤创伤修复的影响因素.....	190
第三节 皮肤外科基础知识	190
一、皮肤外科手术及适应证.....	191
二、其他皮肤外科治疗.....	191
三、皮肤外科手术的基本操作技术.....	191
第四节 皮肤外科基本原则	195
一、微创或无创原则是皮肤外科的最基本原则.....	195
二、有创手术治疗的基本操作原则.....	195
第五节 面部常用皮瓣成形术	196
一、概述.....	196

二、各类皮瓣及其适应证	197
第六节 肿瘤切除术	201
一、肿瘤切除术的基本原则和注意事项	201
二、常用的皮肤肿瘤切除方法	202
第七节 Mohs显微描记手术	204
一、Mohs 显微描记手术的临床意义	204
二、Mohs 显微描记手术的基本原理	204
三、Mohs 显微描记手术的适应证	205
四、Mohs 显微描记手术的手术方法	206
第八节 皮肤磨削术	207
一、适应证	207
二、禁忌证	207
三、手术方法	208
四、磨削的深度	208
五、术后处理	209
六、并发症	209
第九节 白癜风表皮移植术	209
一、表皮移植的适应证	210
二、表皮移植的禁忌证	210
三、病变区域表皮的去除了	210
四、供区的选择	210
五、表皮制备和移植	210
第十节 腋臭剥离术	211
一、腋臭剥离术原理	211
二、腋臭剥离术手术方法	211
三、术中及术后注意事项	212
第十一节 毛发移植术	212
一、毛发移植术的理论基础及基本过程	212
二、毛发移植技术简介	213
三、毛发移植的注意事项	214
第十二节 甲外科术	214
一、甲的解剖结构	214
二、需甲外科治疗的常见疾病	214

三、甲病变对美容的影响	215
四、几种常见的甲外科手术操作	215

第二篇 各 论

第十章 敏感性皮肤及变态反应性皮肤病	219
第一节 敏感性皮肤	219
第二节 接触性皮炎	222
第三节 化妆品皮肤不良反应	224
一、化妆品皮肤不良反应分类	224
二、诊断技术	228
三、治疗	230
四、预防	230
第四节 激素依赖性皮炎	231
第五节 换肤综合征	234
第六节 湿疹	236
第七节 特应性皮炎	238
第八节 季节性皮炎	241
第九节 口周皮炎	242
第十节 唇炎	243
第十一章 皮脂溢出性疾病	246
第一节 痤疮	246
第二节 酒渣鼻	249
第三节 脂溢性皮炎	251
第十二章 色素性皮肤病	254
第一节 黄褐斑	254
第二节 雀斑	257
第三节 瑞尔黑变病	259
第四节 炎症后色素沉着	261
第五节 外源性色素沉着	263
第六节 雀斑样痣	265
第七节 太田痣	266
第八节 颧部褐青色痣	268
第九节 咖啡斑	269

第十节 白癜风	271
第十一节 炎症后色素减退	275
第十二节 单纯糠疹	276
第十三章 毛发疾病	279
第一节 斑秃	279
第二节 雄激素源性脱发	282
第三节 多毛症	283
一、妇女多毛症	283
二、多毛症	285
第四节 白发	286
第十四章 日光性皮肤病	289
第一节 日晒伤	290
第二节 多形性日光疹	292
第三节 慢性光化性皮炎	294
第四节 光线性肉芽肿	296
第十五章 感染性皮肤病	298
第一节 扁平疣	298
第二节 丝状疣	300
第三节 单纯疱疹	300
第四节 带状疱疹	302
第五节 脓疱疮	304
第十六章 血管瘤	307
第一节 鲜红斑痣	307
第二节 草莓状血管瘤	310
第三节 海绵状血管瘤	313
第四节 樱桃样血管瘤	316
第五节 毛细血管扩张症	316
第六节 蜘蛛状毛细血管扩张症	319
第七节 化脓性肉芽肿	320
第八节 血管角化瘤	322
第十七章 皮肤肿瘤	325
第一节 良性皮肤肿瘤	325
一、色素痣	325

二、汗管瘤	328
三、粟丘疹	329
四、睑黄瘤	330
五、疣状痣	332
六、软纤维瘤	333
七、异物肉芽肿	334
八、面部瘢痕	335
九、表皮囊肿	338
十、脂囊瘤	339
十一、皮脂腺痣	340
十二、老年性皮脂腺增生	342
十三、脂溢性角化病	343
第二节 癌前期皮肤肿瘤	345
第三节 恶性皮肤肿瘤	346
一、基底细胞癌	346
二、鳞状细胞癌	348
三、恶性黑素瘤	352
第十八章 免疫性皮肤病	357
第一节 红斑狼疮	357
一、盘状红斑狼疮	357
二、亚急性皮肤型红斑狼疮	359
三、系统性红斑狼疮	360
第二节 皮肌炎	363
第三节 硬皮病	366
第四节 淋巴细胞浸润症	368
第十九章 皮肤科常见急症	370
第一节 药疹	370
第二节 急性荨麻疹	374
参考文献	377
中英文名词对照	385