

南热  
心火

东湿 肝木

肾水  
膀胱  
北寒

司天：\_\_\_\_\_  
客气：\_\_\_\_\_  
主运：\_\_\_\_\_  
主气：\_\_\_\_\_  
在泉：\_\_\_\_\_

# 李阳德 五运



# 讲记

黄涛 李坚 文玉冰 整理

中国医药科技出版社



# 李阳波五运六气讲记

黄 涛 李 坚 文玉冰 整理

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

李阳波五运六气讲记/黄涛, 李坚, 文玉冰整理. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5202 - 2

I. ①李… II. ①黄… ②李… ③文… III. ①运气 (中医) - 研究 IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 212014 号

**美术编辑** 陈君杞

**版式设计** 郭小平

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

**网址** www. cmstp. com

**规格** 710 × 1020 mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

**印张** 30

**字数** 363 千字

**版次** 2012 年 1 月第 1 版

**印次** 2012 年 1 月第 1 次印刷

**印刷** 三河市腾飞印务有限公司

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 5202 - 2

**定价** 49.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 前言

《李阳波五运六气讲记》是2007年丁亥年农历七月初七“乞巧节”时，李阳波回来“神授”：要将他在沙井街73号的讲课，以及在1986年10月3日至7日在广西中医学院的讲课录音，由黄涛重新整理成文，交由中国医药科技出版社的董旭老师负责出版。

在2004年8月，刘力红将李阳波在1986年10月3日至7日给广西中医学院83级同学上的“运气学导论”编辑成书，名为《开启中医之门》，由中国中医药出版社出版。由于刘力红没有按照李阳波的讲课顺序来编写，并作了不少的删除，使读者在读此书时难以明了；这次，我们是按李阳波的讲课顺序来编写，并未作任何删除，力求保持其内容之原汁原味。李阳波常讲：我自己从来都不备课的，我要将我思维的创造过程展现给大家，让大家知道我的思维方法，从中得到启发，更好地掌握和运用“五运六气”。

我们作为李阳波的弟子，运用他传授给我们的“五运六气”知识，预测了2008年1月21日至3月21日的初之气的天气情况：主气为厥阴风木，客气为太阳寒水，呈地气迁，燥将去，寒乃始，蛰复藏，水乃冰。霜复降，风乃至，阳气郁。民反周密，关节禁固，腰椎痛，肌腱炎，腰

椎间盘脱出，腰肌炎，腰肌劳损，腰椎增生等疾患。因岁运火太过，少阴司天，阳明燥金在泉，故在初交二之气之时呈炎暑将起，肺金受邪，民病内外疮疡，属肺胃肝肠部位的炎症，脓疡肿瘤等疾患，以及皮肤的各种疾患。

今年的初之气水乃冰，霜复降，风乃至，阳气郁。这种气象特点相信读者在经历了初之气的冰灾之后，都深有体会，对这门流传了二千多年的“五运六气”学说更会深感兴趣的。特别是经过李阳波的诠释之后，读者会更容易掌握和运用“五运六气”的知识来造福自己。

这本“五运六气”讲记是李阳波的阴阳术数学的系列作品之一，目的是让读者从中了解何谓中国人的“国学”或者“国粹”，在当今的国学热中，找到属于自己的“国粹”，为我所用。附录李阳波有关“运气七篇”的读书心得及批注，望读者详察。

这本“五运六气”讲记是由黄涛、李坚、文玉冰整理，错漏之处，望读者海涵。

**李阳波时相学派掌门 黄涛**

**2011年5月10日于暨南园**

# 目 录

开篇 与五运六气相关的一些概念 .....	1
第一讲 绪论 .....	13
一、发生认识学 .....	13
二、阴阳术数构系 .....	15
三、道可道，名可名 .....	17
四、阴阳术数的运算法则 .....	18
五、河图 .....	23
六、抽象是中医的公敌 .....	27
七、经络 .....	28
八、神鬼是重大的科学概念 .....	33
九、应用五运六气的一次预测 .....	37
第二讲 神圣的事业 .....	40
一、中医是神圣的事业 .....	40
二、宇宙神系 .....	45
三、讲讲《内经》中的“和”字 .....	49
四、神系共振 .....	52
五、气立与神机 .....	53
六、干支记数法 .....	57
七、洛书 .....	61
八、五运六气之常数 .....	63
九、禀赋与出生年月日 .....	76
第三讲 运气的结构 .....	82



一、气象与疾病 .....	82
二、开、合、枢、气、数问题 .....	83
三、主气与主运 .....	87
四、司天与在泉 .....	91
五、标与本 .....	93
六、三阴三阳 .....	97
七、本气位 .....	97
<b>第四讲 张仲景与五运六气</b> .....	102
一、客气 .....	102
二、本气位 .....	106
三、何谓“气” .....	109
四、五苓散 .....	111
五、何谓病机 .....	121
六、刘象数的十八个病例 .....	129
七、禀赋与出生年月日（续第二讲） .....	135
<b>第五讲 最高的智慧</b> .....	151
一、形态发生场 .....	151
二、看相与相变 .....	154
三、太素脉诀与十二宫 .....	163
四、手相与疾病 .....	164
<b>附篇：李阳波五运六气沙井街讲课笔记</b> .....	174
一九八六年元月十一日晚 星期六（牛豫洁笔记） .....	174
一九八六年元月十九日晚 星期日（牛豫洁笔记） .....	177
一九八六年元月廿十六日晚 星期日（牛豫洁笔记） .....	181
一九八六年元月三十晚 星期四（牛豫洁笔记） .....	190
一、五运之化 .....	197
二、司天气物候三候 .....	200

三、在泉气物病三候 .....	202
四、主气 .....	203
一九八六年二月二日下午星期日（牛豫洁笔记） .....	206
一、河图 .....	206
二、洛书 .....	207
一九八六年二月二日晚（牛豫洁笔记） .....	210
一九八六年二月七日下午（高先笔记） .....	213
一、病例讨论 .....	213
二、桂枝龙牡汤治遗尿（即桂枝汤加龙骨牡蛎） .....	215
三、秘码推算客、运气的手法 .....	218
四、胜复关系 .....	221
一九八六年二月十五日下午（高先笔记） .....	223
一、运气治疗 .....	223
二、地支年运图的规律 .....	224
三、时图治疗的妙用 .....	224
四、气立对疾病的关系 .....	225
附录 李阳波五运六气讲记手稿 .....	230
后 记 .....	466



# 开 篇

## 与五运六气相关的一些概念

### 1 阴阳

(1) 日为阳，夜为阴。

(2) 日之阳必是夜之阴所生，故日为少阳，夜为太阳（老阳）。

夜之阴必为日之阴所生，故日为太阴，夜为少阴。

少阳常见日光，故称日光为太阳。少阴常见月光，故称月亮为太阴。

(3) 厥阴、阳明之来历

日之将出，月之将藏为厥阴。

日之将落，月之将出为阳明。

### 2 干支

甲者：甲壳也，固护万物者也。

乙者：叶片也，始生万物者也。

丙者：柄杆也，支撑万物者也。

丁者：顶端也，鼎盛万物者也。

戊者：冒物也，生长万物者也。

开

篇

己者：物极也，变化万物者也。

庚者：梗茎也，更替万物者也。

辛者：馨香也，传信万物者也。

壬者：果仁也，妊孕万物者也。

癸者：归元也，往返万物者也。

子者：字也，阳气初生也。

丑者：羞也，阳气羞耻也。

寅者：姻也，阳气求姻也。

卯者：貌也，阳气外泄也。

辰者：神也，阳气通神也。

巳者：司也，阳气执掌也。

午者：连也，阳气遇阴也。

未者：味也，阴阳和味也。

申者：娠也，阴气结胎也。

酉者：囿也，阴气囿阳也。

戌者：蓄也，阴气匿阳也。

亥者：核也，阴阳聚核也。

甲子：甲：壳也；子：核也。时间之始也。

乙丑：乙：叶也；丑：草也。甲子之变也。

丙寅：丙：柄也；寅：演也。乙丑变而叶柄长也。

丁卯：丁：顶也；卯：冒也。丙寅之变由柄叶而冒顶也。

戊辰：戊：茂也；辰：伸盛也。丁卯之变顶叶之茂盛也。

己巳：己：枝也；巳：节也。戊辰之变枝节之长也。

庚午：庚：更也；午：正也。晷影之变更也。

辛未：辛：性也；未：味也。性味之成也。

壬申：壬：妊也；申：身也。妊育自己也。

癸酉：癸：归也；酉：由也。回归所由也。

农历十月以后，天门已闭，阳气已藏，阴阳二气之变化相对静止，

因此河图不谈十一月、十二月。

### 3 节气

五日为—候，三候，十五日为一气，一年为二十四节气。一月为一个节、一个气。月的第一个为节，第二个为气（中气）。每年有二十四节气，与节气有相关的病候：《夏小正》、《史记》都有记载。

正月：立春（节）、雨水（中气）。

立春：①第一候前五天：东风解冻。

②第二候中五天：蛰虫始振。

③第三候后五天：鱼陟负冰。

雨水：①第一候前五天：獭祭鱼。（注：獭——吃鱼的动物。）

②第二候中五天：鸿雁来。

③第三候后五天：草木萌动。

二月：惊蛰（节）、春分（中气）。

惊蛰：①第一候前五天：桃始华。

②第二候中五天：仓庚鸣。（注：仓庚为一种鸟）。

③第三候后五天：鹰化为鸠。（注：鸠——是布谷鸟。古人认为布谷鸟由老鹰变来。）

春分：①第一候前五天：玄鸟至。

②第二候中五天：雷乃发声。

③第三候后五天：电始见。

三月：清明（节）、谷雨（中气）。

清明：①第一候前五天：桐始华。

②第二候中五天：田鼠化为鹤。

③第三候后五天：虹始见。

谷雨：①第一候前五天：萍始生。

②第二候中五天：鸣鸠拂其羽。

③第三候后五天：戴胜降于桑。

开

篇

四月：立夏（节）、小满（中气）。

立夏：①第一候前五天：蝼蝈鸣。

②第二候中五天：蚯蚓出。

③第三候后五天：王瓜生。

小满：①第一候前五天：苦菜秀。

②第二候中五天：靡草死。

③第三候后五天：麦秋生。

五月：芒种（节）、夏至（中气）。

芒种：①第一候前五天：螳螂生。

②第二候中五天：鷓始鸣。

③第三候后五天：反舌无声。（注：反舌是一种鸟，其从立春开始叫，不同季节能够发出不同的声音，故叫反舌鸟。夏至以后不再发出叫声，古人根据晷影的长短来确定季节的到来。）

夏至：①第一候前五天：鹿角解。这是一年中晷影最短的时候。

②第二候中五天：蝉始鸣。

③第三候后五天：半夏生。

六月：小暑（节）、大暑（中气）。

小暑：①第一候前五天：温风至。

②第二候中五天：蟋蟀居辟。

③第三候后五天：鹰始鸷。

大暑：①第一候前五天：腐草为萤。

②第二候中五天：土润溽暑。

③第三候后五天：大雨时行。

七月：立秋（节）、处暑（中气）。

立秋：①第一候前五天：凉风至。

②第二候中五天：白露生。

③第三候后五天：寒蝉鸣。

处暑：①第一候前五天：鹰乃祭鸟。

②第二候中五天：天地始肃。

③第三候后五天：禾乃登。

八月：白露（节）、秋分（中气）。

白露：①第一候前五天：鸿雁来。

②第二候中五天：玄鸟归。

③第三候后五天：群鸟养羞。

秋分：①第一候前五天：雷始收声

②第二候中五天：蛰虫坏户。

③第三候后五天：水始涸。

九月：寒露（节）、霜降（中气）。

寒露：①第一候前五天：鸿雁来宾。

②第二候中五天：雀入大水为蛤。

③第三候后五天：菊有黄华。

霜降：①第一候前五天：豺乃祭兽。

②第二候中五天：草木黄落。

③第三候后五天：蛰虫咸俯。

十月：立冬（节）、小雪（中气）。

立冬：①第一候前五天：水始冰。

②第二候中五天：地始冻。

③第三候后五天：雉入大水为蜃。

小雪：①第一候前五天：虹藏不见。

②第二候中五天：天气上腾地气下降。

③第三候后五天：闭塞而成冬。

十一月：大雪（节）、冬至（中气）。

大雪：①第一候前五天：鹖鸟不鸣。

②第二候中五天：虎始交。

③第三候后五天：荔挺生。

冬至：①第一候前五天：蚯蚓结。



②第二候中五天：麋角解。

③第三候后五天：水泉动。

十二月：小寒（节）、大寒（中气）。

小寒：①第一候前五天：雁北向。

②第二候中五天：鹊始巢。

③第三候后五天：雉始鸣。

大寒：①第一候前五天：鸡使乳。

②第二候中五天：鸟厉疾。

③第三候后五天：水泽腹坚。

#### 4 五运

就是指金木水火土五大行星。

#### 5 六气

就是三阴三阳之气；又分为太阳、阳明、少阳、厥阴、太阴、少阴之气。

#### 6 方

具备明显的时间属性与空间属性；天有十方。

#### 7 位

无明显的时间属性，却有明显的空间属性。

注：方是对天而言，位是对地而言。方指的是天体（主要指日月）运行的特定区域。位指的是在大地的不同位置。天有十方，地有十二支（位）。

#### 8 天干配数

甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

单数为阳干，为太过，用∧表示。

双数为阴干，为不及，用V表示。

地支配数：子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥  
11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## 9 天干配五运

甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
V	V	V	V	V
土	金	水	木	火

地支配六气：

子午	丑未	寅申	卯酉	辰戌	巳亥
V	V	V	V	V	V

司天：少阴君火 太阴湿土 少阳相火 阳明燥金 太阳寒水 厥阴风木。

在泉：阳明燥金 太阳寒水 厥阴风木 少阴君火 太阴湿土 少阳相火。

## 10 主气推步口诀：厥少少，太阳太。

厥少少：厥阴、少阴、少阳。

太阳太：太阴、阳明、太阳。

1月21日~3月21日为初之气，厥阴风木。

3月21日~5月21日为二之气，少阴君火。

5月21日~7月21日为三之气，少阳相火。

7月21日~9月21日为四之气，太阴湿土。

9月22日~11月22日为五之气，阳明燥金。

11月22日~第二年1月21日为终之气，太阳寒水。

## 11 客气推步口诀：厥少太，少阳太。

厥少太：厥阴、少阴、太阴。

少阳太：少阳、阳明、太阳。

开

篇

## 12 司天在泉的六步推算：用的是 123 和 123。

1 阴：厥阴 1 阳：少阳

2 阴：少阴 2 阳：阳明

3 阴：太阴 3 阳：太阳

年支      司天      在泉

子午    少阴君火    阳明燥金

丑未    太阴湿土    太阳寒水

寅申    少阳相火    厥阴风木

卯酉    阳明燥金    少阴君火

辰戌    太阳寒水    太阴湿土

巳亥    厥阴风木    少阳相火

## 13 推年份

(1) 设 1900 年为庚子年，问 1910 年为何年？

天干为十进制，地支为  $11 - 2 \times 1 = 9$ ，为戌，故 1910 年为庚戌年。

(2) 问 1940 年为庚某年？

$11 - 2 \times 4 = 3$ ，3 为辰，故为庚辰年。

(3) 问 1964 年为何年？

60 年为一甲子， $1964 - 60 = 1904$

天干 +4 → 天干为甲

地支 +4 → 地支为辰

由于 1900 年为庚子年，故 1904 年为甲辰年，1964 年为甲辰年。



## 14 十天干所对的气立

甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
左手	左手	左手	右手	右手	右手	右手	右手	左手	左手
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
少阳	太阳	阳明	阳明	太阳	少阳	少阴	太阴	太阴	少阴

## 15 客主加临顺逆

(1) 根据五行生克规律，即客气司天的五行生成克，主气司天的五行即为顺，相反为逆。《内经》云：主胜逆、客胜从。

(2) 根据君臣位置：君位臣则顺，臣位君则逆。共同特点强调客气，客气胜过主气为顺，上胜下。主气胜过客气为逆，下胜上。如客主两者性质相同，就称为同气。

①属顺（相得）本部所主气候的异常变化不大，人发病轻、缓。

②属逆（不相得）表示气候变化较大，人发病急而重。

③同——该年三气所主的由小满以后至大暑以前气候变化很大。

④根据运气相临情况，分为五个类型，每一个类型、分占12年。

A 顺化——气生运。

顺→气候变化不大剧烈，对机体影响不大。

B 天刑——气克运。

C 不和——运克气。

D 天符——运气相同 逆→气候变化大而剧烈，对机体影响很大。

E 不逆——运生气。

## 16 运气同化

天符：天就是司天的天，符就是符合的符。凡中运之运气与司天之客气相符合，即中运值年的符号与客气司天的地支符号两者属性相同的

开

