



青春期女孩成长必备书

一份特殊的礼物 一份心灵的关爱 一份温暖的呵护

妈妈送给女儿的最好礼物

妈妈送给 青春期女儿的书

大全集

田 萍 编著

青春期是人生中最美丽的成长岁月，让女儿度过一个安心、无忧的青春期，绽放出绚丽的光彩，留下动人的回忆，是所有父母的心愿。希望这份妈妈送给女儿的礼物让天下父母如愿以偿。

妈妈写给青春期女孩的成长百科全书





妈妈 送给青春期 女儿的书

常州大学图书馆
藏 叁 集

(第二卷)

田 萍 编著

中国华侨出版社

安全 & 健康

——给需要保护的你

起居生活谨防意外

危险的蜡烛

快要临近考试了，大家都忙着复习，直到考试那天。

那天考场上少了很多，然心里都很纳闷：奇怪，怎么那么多人没有过来参加考试呢？

原来，有一个宿舍的同学，他们平时不好好学习，临近考试的时候着急了，临阵磨枪。可是宿舍的管理有规定，晚上11点准时熄灯。眼看转天就考试了，还有很多没有看完，怎么办？其中一个同学急中生智，他想到了蜡烛，于是开始了“秉烛夜读”。其他的同学纷纷效法，大家都点起了蜡烛学习，应付转天的考试。其中有一个同学实在是太困了，在看书的过程中没有撑住睡了过去，把蜡烛碰倒了，于是蜡烛把床上的棉被烧了起来……

所以，有很多人没能准时参加考试，然点点人数，都是那个宿舍的同学。

妈妈告诉我

现在使用蜡烛进行照明的人家已经很少了，但是如果遇到了停电或者是其他的特殊活动比如红白喜事、烛光晚餐等，还是常常会使用到蜡烛。还有住校的学生，熄灯之后在床上帐里点蜡烛看书的情况也比较多见。日常生活中如果蜡烛使用不当也经常会引发火灾。

使用蜡烛时，应在蜡烛点燃之后牢牢地固定在烛台上，如没有烛台应将其固定在不燃物体上，切不可放置在床头、茶几、纸箱等可燃物体上。蜡烛要放置得当，且周围没有易燃可燃物品，以防碰倒后引起火灾。

点燃的蜡烛必须远离蚊帐、门帘、窗帘、挂历等易于飘动的可燃物，更不能接近摩丝、杀虫剂等这些易燃的物品，这样做的目的是防止受热后会发生爆炸。如果是办丧事，在挽幛、花圈的附近不要放置蜡烛，点燃的蜡烛应该有人专门负责看管。

蜡烛应该放在平稳的地方，防止倒下引燃其他的物品。

如果是在室内使用蜡烛照明，就最好不要放置汽油、煤油等遭遇明火极易燃爆的物品。

外出或是睡觉之前，千万不要贪图方便，而不将烛火熄灭。

还有就是千万不要用蜡烛照明寻找物品。尤其是在仓库、资料室或床下、柜橱以及堆放易燃物的地方，也不要一手拿着蜡烛一手寻找东西，这样的做法都是很危险的。

蜡烛用完后应该及时熄灭。临时停电时用蜡烛，在来电后要及时熄灭。在举办活动时点燃的蜡烛，在活动结束应该及时将其熄灭。

炒菜要小心

今天是妈妈的生日，心怡走过来对妈妈说：“今天我亲手炒一道菜给妈妈吃，好不好？”妈妈听了之后，很高兴地就答应了。

心怡找来一本菜谱，决定给妈妈做一道炸鸡翅。

心怡按照书上介绍的方法来操作：首先把油放在锅里，然后在等待油热的过程中，去找来盘子还有需要用到的调料。

正在心怡忙得不亦乐乎的时候，她听到炉灶那边有一阵噼里啪啦的声响。心怡急忙跑过去看，谁知铁锅居然烧着了。

“妈妈！妈妈！锅烧着了！”心怡不禁惊慌失措，大声喊道。

妈妈听到了心怡的叫声，赶忙从屋里跑了出来，急忙拿过来锅盖扣在锅上，又及时把煤气关掉。这时她看到心怡正在用大盆接水：“心怡，你要干吗？”

“用水把火扑灭。”心怡说道。

“千万不可以这样做，那样的话火苗会一下蹿得更高。”妈妈告诉心怡说，“让火苗在锅里隔绝氧气而自动熄灭，是最好的方法。这些都是常识，你一定要记得啊。”

“嗯。”心怡不好意思地点点头，原来做顿饭这么困难。

心怡忽然感受到平时三餐都是妈妈来料理，其实是一种多么大的付出。

妈妈告诉我

家庭日常食用油，无论是植物油还是动物油，都属于可燃液体，在锅内被加热到450℃时会发生自燃，火焰一下蹿起来很高。根据食油的这种特性，炒菜时要先把菜洗净切好，然后在锅里放上油，看见锅里有热气，再把菜放下去炒，免得时间过长油在锅里起火。现在有不少人为了炒的菜好

吃，总要等到锅里的油冒烟才放下菜去炒。这样的做法有两大危险：一是油温过高容易起火，二是油锅里散发出来的气体有害，过多地吸入容易致癌。当遇到油锅起火时，首先一定要保持沉着冷静，迅速采取补救措施：

1. 用锅盖来灭火。用锅盖或能遮住锅的大块湿布、湿麻袋等物，朝前倾斜着遮盖在起火的油锅上，使燃烧着的油火接触不到空气，便会因缺氧而立即熄灭。这种方法相对简便易行，而且还使锅里的油不会被污染，我们也不会被火伤害。

2. 将食物倒入锅内。可以拿起旁边可以下锅的蔬菜、米面或其他生冷食物，沿着锅的边缘倾倒入锅内，利用蔬菜、食物与着火油品的温度差，使在锅里燃烧着的油温度迅速下降，因为当油品达不到 450°C 的燃烧点时，火就自动熄灭了。不过在使用这种方法时要防止烫伤或油火溅出。

要提起警惕的是，当油锅着火千万不能用水进行灭火，这种方法极易引发火灾。比如用冷水往油锅里浇，当冷水遇到高温的热油时，就会发生“炸锅”的现象，使油水到处飞溅，这样极容易形成火灾或造成自伤。还有就是如果用双手端起着火的油，再把油锅放到旁边的水池里，不仅会烫到双手，而且更可怕的是油火遇水会反串上来，烧伤人的面部。

煤气泄漏，我没有看到啊

妈妈下班去学校接红瑾回家。

进屋之后，妈妈感觉屋里有股怪怪的味道：“红瑾，你有没有闻到一股怪怪的味道？”

“好像是，有点撞头。”红瑾也感觉到有点不对劲。

“你在门外等等，妈妈进去看一眼出来。”妈妈把红瑾撂在门口，自己先进去了。

“弄不好煤气泄漏了，我们先不要进屋，请安全检查的人过来看一下吧。屋里有味道。”妈妈说着从屋里走出来，马上拨通了煤气站的电话。不一会，就有检查维修的叔叔过来进行测试，原来是早上厨房的阀门没有关紧导致的煤气泄漏。

好险啊！幸亏发现及时，否则说不定还会发生什么意外呢！红瑾和妈妈都很后怕。

妈妈告诉我

家庭中的煤气中毒主要是一氧化碳、液化石油气、管道煤气、天然气

中毒这四种，如果家中出现了跑气的现象，而屋内又是门窗紧闭，就很容易发生煤气中毒的事件。

人在煤气中毒时最初感觉为头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力，但还意识不到已经中毒。当人意识到中毒时，常常会挣扎着下床开门、开窗，但到这时一般很少有人能打开门窗，因为这时的病人会迅速发生抽搐、昏迷的症状，而且两颊、前胸皮肤及口唇部位呈樱桃红色，如果救治不及时，很快就会因为抑制呼吸而死亡。煤气中毒依照其吸入空气中所含一氧化碳的浓度、中毒时间的长短，常分为三种：

1. 轻型：中毒时间短，中毒的早期症状主要是头痛眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，甚至会出现短暂的昏厥，但是神志比较清醒，如果能及时吸入新鲜空气，脱离中毒环境，症状会迅速消失，也不会留下后遗症。

2. 中型：中毒时间稍长，会出现虚脱或昏迷的症状。病人的皮肤和黏膜呈现出煤气中毒特有的樱桃红色。如过抢救及时，可以迅速清醒，并在数天内恢复，一般不会留下后遗症。

3. 重型：发现时间过晚，吸入煤气过多，或在短时间内吸入高浓度的一氧化碳，病人呈现深度昏迷，具体表现为各种反射消失，四肢厥冷，血压下降，呼吸急促，甚至会很快死亡。一般说来，昏迷的时间越长，就会留下越严重的后遗症，比如痴呆、记忆力和理解力减退、肢体瘫痪等。

如果发现有人出现煤气中毒症状，应及时采取以下措施：

1. 立即打开门窗，马上把人员转移到通风良好且空气新鲜的地方，并注意保暖。找人查找煤气漏泄的原因，排除隐患。

2. 帮助病人松解衣扣，保持呼吸道通畅，清除口鼻内的分泌物，如过发现病人呼吸骤停，要立即进行人工呼吸，并作出心脏体外按摩。

3. 立即给病人足够的氧气，立即转医院高压氧舱室作高压氧治疗，这样不仅可使病者苏醒，还可使后遗症减少。

4. 静脉注射 50% 葡萄糖液 50 毫升，加维生素 C 500~1000 毫克。这样不仅能补充能量，而且有脱水之功，早期应用可预防或减轻脑水肿。

另外，煤气中毒常常是在缺乏相关安全知识的情况下发生的，其实，只要做到以下几点，煤气中毒就会远离你：

1. 平时不要在密闭或通风不良的居室中使用煤炉取暖、做饭。

2. 使用燃气热水器的，要注意检查热水器是否泄气，热水器使用寿命一般不超过 6 年，超过 6 年的要及时更换。洗澡时门窗不能紧闭，洗浴时间不要过长，水温不宜过高。

3. 要经常检查煤气管道是否漏气，开关是否拧紧。

4. 当感到呼吸越来越困难，头昏眼花，或是厨房内传出臭鸡蛋气味时，便可判定是煤气泄漏，这时应赶紧打开门窗通风。注意不要划火柴、开关电灯和启闭其他电器。

5. 如发现煤气中毒者，应速将中毒者盖好被子，抬到空气流通处，并尽快将其送往医院抢救。

6. 煤气中毒者醒后应注意休息，避免活动后加重心肺负担及增加氧的消耗量。

7. 对昏迷不醒、皮肤呈青紫色的严重中毒者，应通知急救中心，然后就地进行抢救，及时施以体外心脏按压和人工呼吸。

预防气体燃料着火

晚上，周围一片静悄悄的，菲菲在灯下写作业，妈妈在屋外看书。

这时，菲菲听到外面有一阵骚乱的声音，很多急促的脚步声和嘈杂的说话声，哭声，议论声。

“怎么回事？”菲菲走出来问妈妈，妈妈也摇摇头不知道。

转天晚上放学回家，吃饭的时候妈妈跟菲菲说：“菲菲，邻居阿姨昨天晚上在洗澡的时候被煤气熏到了，幸好发现及时，否则的话会有生命危险。”

啊！菲菲才明白，原来昨天她们听到的那一阵嘈杂的声音，一定是很多人帮阿姨送去医院的聲音吧。

“那现在阿姨没有事了吧？”菲菲问道。

“已经脱离危险了。菲菲，你在使用煤气的时候也要注意安全，因为煤气中毒很可怕，会随时夺去人的生命。除此之外，还有比这更可怕的，就是由于使用煤气而引起的火灾或者是爆炸，那就是家毁人亡了。这些灾难看起来离我们很远，但是如果在平时的生活中不小心，就会为灾难的发生埋下隐患。”

“嗯。”菲菲乖乖地答应妈妈。

妈妈告诉我

家庭中所使用的燃料，一种是煤气，一种是液化石油气，二者虽然都算是气体燃料，但却并不完全是一回事。煤气是用煤做原料制造成的，它主要来自于城市的煤气厂。一股说来，生产煤气的方法有很多种，一种叫做煤气，在煤焦炉子干馏时产生的，主要成分是甲烷、氢气、一氧化碳称为焦炉和煤气；第二种叫做水煤气，是用水蒸气和炽热的无烟煤或焦炭作

用而生成的，主要成分是一氧化碳和氢气；还有一种是用空气和少量的水蒸气跟煤或焦炭在煤气发生炉内反应而产生的煤气，主要是一氧化碳和氮气，称为发生炉煤气。

除了煤气，大部分的家庭使用的是液化气，液化气的全称是“液化石油气”，是石油炼制厂的一种副产品，经过加压液化后装入钢瓶里，打开阀门的时由于压强减小，液化气由液体变成气体，点火后，燃烧生成二氧化碳和水，产生大量的热。液化气跟煤气相比有以下优点：首先，是液化气比煤气的热值高；同体积的液化气和煤气完全燃烧，而液化气的热值却是煤气的 20 倍。

第二是它没毒，而煤气成分中的一氧化碳有毒，甚至会造成生命危险。

虽说液化气有很多优点，不过它的缺点也很致命，就是易爆炸，当空气里混入 12.5%~74.2% 的一氧化碳或 4%~74.2% 的氢气，遇明火就会爆炸，而爆炸时的破坏性极大。

在家庭中使用煤气、液化气不仅可以节省时间，减轻家务劳动的强度，而且还可以改善环境卫生。但是，如果我们对这两种气体燃料的性能不是十分熟悉，使用时稍不注意，就有可能发生火灾、爆炸或者中毒事故。因此，为了正确、安全地使用煤气和液化气，应该注意以下几点安全事项：

1. 装有煤气表的厨房或场所，不可以作为卧室，如果一旦因煤气表、煤气管损坏而漏气，就会有煤气中毒危险。

2. 正确掌握煤气开关的使用方法，不可以随意玩弄煤气开关，因为如果弄坏了煤气灶开关或忘记关闭煤气就要造成煤气漏气和大量煤气冒出，极有可能发生危险事故。

3. 在使用煤气时应有人照看，在临睡前，最好能将煤气灶的开关检查一遍，一定要做到关闭所有的煤气开关，如能将煤气表上的总开关关闭则会更为安全。

4. 在煤气表的附近不要堆放废纸、塑料品、汽油、干柴等易燃烧的物品，这样做的目的是防止煤气表被烧坏引发煤气泄漏或爆炸事故。

5. 在使用煤气时，一定要先点火，后开气。如果没有将炉灶点着，应先把煤气关掉，待煤气散尽后再点火开气。

6. 如果嗅到特异臭气或者是类似于煤油的气味，应警惕是煤气泄漏，这时应打开门窗通风，并立即通知煤气公司。如果气味很浓，切勿开、关电器（或点燃火柴等明火）以防引起爆炸。

在使用液化气时，应该注意：

1. 气瓶和燃烧器都应该放置于通风良好的厨房内，在同一厨房内不得

同时使用液化气和煤气。

2. 气瓶、角阀、调压器、胶管及其连接处要密封好并保持清洁。

3. 使用液化气之前，要用嗅觉检查室内有否漏气的现象，如果发现有可能，千万不要点火，而是应该打开门窗进行通风。点火时，先开角阀，后划火柴凑近燃烧器再开小开关。使用中，人不得离开，防止风将火焰吹灭和被沸水溢出熄灭。使用完之后，应该及时关闭阀门。

4. 如果发生漏气或着火，应该迅速关闭阀门，然后打开门窗进行通风，这时一定不要使用室内电灯开关。如果漏气制止不了，应立即转移到室外通风良好没有明火的安全地方，通知液化气站过来及时修理，并同时报警。

5. 严禁私自拆动液化气相关设施，严禁用火烤、热水烫。严禁将气瓶倒置使用和擅自倾倒残液，严禁随意将气瓶在地上翻滚、碰撞。

燃放烟花爆竹，我要躲远点

曼玉爸爸的单位里发了几挂鞭炮，这天吃过晚饭之后，爸爸对曼玉说：“曼玉，我们下楼把它放了好吗？”

“好。”曼玉高兴地和爸爸下楼了。

父女两人来到一片空地，爸爸把鞭炮平放在那里，把引线点燃，然后跑出距离鞭炮5米的地方。曼玉就站在爸爸旁边，捂着耳朵，兴奋得看着不远处的火光迸发，听着噼噼啪啪的响声。

这时，好像有一个小火点蹦到曼玉的鼻子尖上，好烫。

“爸爸，我被鞭炮崩到了。”曼玉对爸爸说道。

“哪里？没有啊。”也许是因为户外光线昏暗，爸爸并没有注意到曼玉有什么不同。

放完鞭炮之后，曼玉跑上楼找妈妈：“妈妈，我被鞭炮崩了一下。”

“在哪里？让妈妈看一下。”听到曼玉一嚷嚷，妈妈放下了手里的活跑了过来，“可不是吗？你看鼻子上有个小红点。你是不是离鞭炮太近了？”

“没有，我们跑出5米之外的距离呢。还好多亏没有蹦到我的眼睛里。”

“是啊，”妈妈说道，“燃放鞭炮，其实是件很危险的事情，所以一定要小心才行。”

妈妈告诉我

在喜庆的日子，人们往往燃放烟花爆竹，表达喜悦之情，增添欢乐气氛，但是在燃放烟花爆竹的时候需要特别小心：

1. 首先要正确选择烟花爆竹的燃放地点，不可以繁华街道、剧院等公共场所、在有电的设施下以及靠近易燃易爆物品的地方燃放。具体的细则还要遵守当地政府的安全规定。

2. 燃放烟花的时候不可倒置。吐珠类烟花的燃放最好能用物体或器械在地面上进行固定之后燃放，如果确实需要手持燃放时，只能用手指掐住筒体尾端，点火后，要将手臂伸直，烟花火口朝上，尾部朝地，对空发射。禁止在楼群间和阳台上燃放。

3. 在对喷花类、小礼花类、组合类烟花进行燃放时，平放地面将其固牢，燃放中不得出现倒筒现象，点燃引线之后马上离开。

4. 燃放旋转升空及地面旋转烟花的时候，一定要注意周围的环境，将烟花放置于平整地面，点燃引线后，离开观赏，燃放手持或线吊类旋转烟花时，用手提线头或者用小竹竿吊住棉线，点燃后向前伸，身体不要离烟花太近。燃放钉挂旋转类烟花时，一定要先将烟花钉牢在壁或木板上，用手转动烟花，再点燃引线，离开观赏。

5. 手持烟花不应朝地面方向燃放。

6. 爆竹应在屋外空旷处吊挂燃放，点燃后切忌将爆竹放在手中，燃放双响炮应直竖地面，不得横放。

7. 有时在燃放过程中会出现些异常情况，比如遇到熄火现象时千万不要再点火，更不许伸头、用眼睛靠近观看，也不要马上靠拢产品，并停止燃放其他产品，要明确熄火的原因，再进行处理，一般是等15分钟后再去处理。

用蚊香来灭蚊，不是熏自己

妍妍最讨厌过的就是夏天。因为夏天不仅气温高，而且还会有讨厌的蚊子在旁边发出“嗡嗡”的响声，经常打搅妍妍整个晚上睡不好。

这天，妍妍躺在床上看小说，正看得饶有兴致，就听见旁边一阵阵“嗡嗡嗡嗡”的声音。哎呀！又是该死的蚊子，讨厌！

妍妍不想让这些蚊子扰了自己看书的雅兴，只好下床找来一盘蚊香，点燃放置在床旁边。再安心地继续读书。

不知不觉，妍妍居然躺在那里睡着了，手中的书也掉落在了地上。

隐隐约约中，妍妍闻到了一股很呛鼻子的味道，一下子惊醒，睁开眼睛看周围出现了什么状况，而眼前的景象简直让她不敢想象：掉落的书正好放在蚊香旁边，被香头点着了，都已经烧掉一个书角了……

多亏妍妍及时醒来，否则的话后果一定不堪设想。

看来，以后点蚊香也要注意安全。

妈妈告诉我

炎热的夏季，许多家庭都需要点蚊香。蚊香的火头很小，往往不会引起人们足够的重视。而事实说明，如果在点燃蚊香的时候不注意防火，也会酿成火灾，甚至会造成不可收拾的局面。曾经有人说得好，“三九留心火炉，三夏留心蚊香”。

蚊香引起火灾，主要原因是由于蚊香安放的位置不妥。有的人把点燃的蚊香直接放在地板、纸片上，有的人把它放在靠近蚊帐、窗帘、被服、家具等可燃物品的周围，甚至放在了床头。一旦蚊香倒下来，或者在附近的可燃物品碰到蚊香，就有可能发生火灾。

一只已经点燃的蚊香，在焰心部位的温度最高可以达到 $200^{\circ}\text{C} \sim 300^{\circ}\text{C}$ ，这样的温度远远超过了家庭日常用的棉布、纸张、木材等物品的点燃温度，因此不能因为蚊香的火头很小而麻痹大意。

点蚊香时需要注意以下几点：

1. 点燃的蚊香一定要放在金属支架上或金属盘内，而且要与桌、椅、床、蚊帐等可燃物保持一定的距离。
2. 点燃的蚊香要放在安稳的地方，保证不会轻易被人碰倒或被风吹到。
3. 如果室内有易燃的液体（汽油、酒精等）或可燃气体时，不宜在室内点燃蚊香。
4. 在睡觉之前注意检查点燃的蚊香放置的位置是否合适，周围是否有不该放的东西，在确保安全之后，方可去睡觉。

电灯线起火了

玲玲的学校旁边新开了一家“柳州螺丝粉”，不出两个月的光景，学校里的学生已经是无人不知无人不晓了。那家店的老板是地道的广西人，所以大家都把他们家的螺丝粉奉为正宗。由于生意兴隆，每天放学之后，去吃螺丝粉的人总是浩浩荡荡的。玲玲和同学们也经常去那里。

不过这天玲玲来到学校，好朋友凑过来对她说：“玲玲，告诉你一个惊天大消息。”

什么消息？还能惊天的？玲玲笑着对好朋友说：“别说的这么玄，快告诉我吧。”

“是这样，那家柳州螺丝粉，关门了。”听同伴这样一讲，玲玲大吃一惊。

“啊？不会吧，还说再去吃一次呢。因为什么呢？”玲玲急忙问道。

“昨天晚上着火了，幸好没有人员伤亡，不过那家店已经歇业整顿了。你知道是因为什么吗？他们的电灯泡着火了。”

“电灯泡着火？”玲玲感到匪夷所思。

“咱们以前物理实验讲过的啊，就是电线短路了。他们在装修店面的时候，使用的电线是劣质产品，所以就烧短路，然后就火灾了啊。”同伴向玲玲解释道。

“原来是这样，那不就关门了，等他再开张之后，我们还可以再去的啊。螺丝粉还是可以吃到的。”玲玲长舒了一口气。不过这个安全问题嘛，但愿以后不会发生了。

妈妈告诉我

我们在日常生活所使用的照明电器主要有白炽灯和荧光灯两种。这两种看似普通的电器灯具，在一定条件下都有可能引发火灾。

白炽灯在工作的时候，如果周围的散热条件比较好，灯泡的表面温度与其功率大小成正比。当功率越大的时候灯泡表面的温度就越高。白炽灯的灯丝在接通电源后，温度在高达 $2000\sim 3000^{\circ}\text{C}$ 时发光，灯泡外壳温度也会相应随之升高。在一般情况下，接通电源一分钟后，40W 的灯泡外表温度足有 $50\sim 60^{\circ}\text{C}$ ，100W 的灯泡外壳温度可高达 $170\sim 220^{\circ}\text{C}$ 。如果纸灯罩长时间贴在灯泡的外壳处，甚至会被烤焦着火。还有一点需要注意的是，因为供电电压有一定的电压差，所以当供电电压超过电灯额定电压时，就有可能引起电灯外壳玻璃受热不匀，这时如果有水滴溅上，都会引起灯泡爆炸，高温钨丝带着火星落入可燃物上而发生火灾。

日光灯的结构相对复杂，它是由灯管、启辉器、镇流器和灯座等部件组成，镇流器是由铁芯和线圈组成，因其本身耗电且在工作起来具有较高的温度，如果产品制造粗劣会造成散热条件不好，当工作时间过长，镇流器内部就会由于温度升高破坏线圈的绝缘层，造成匝间短路，产生高温，会使积聚在镇流器上的灰尘以及周围可燃物烤焦起火。

所以我们在日常使用电灯的时候，应该注意以下几点：

1. 安装电灯时一定要正确选用适合的灯具型号。对于发生火灾危险几率较高的场所，要留心选择防爆、隔爆或安全密封型的灯具。
2. 电灯与可燃物应保持适当的距离（一般不应小于 0.5 米），更不能紧

挨易燃物，以保证安全。

3. 电灯最好是安装在绝缘且不易燃烧的基座上，严禁用纸、布或类似的可燃材料做灯罩。

4. 选用导线时应注意导线的绝缘强度和截面规格，特别是临时线路更要注意，不要乱拉乱接，防止导线绝缘层受损而产生短路，发生事故。

触电怎么办

豆豆拿来一个大号的锥子向莉莉炫耀：“莉莉，你猜这个是什么？”

莉莉看了一下：“就是一个改锥啊。”

“呵呵。”豆豆笑笑摇摇头，“这个不是普通的改锥，它有一个学名叫试电笔，是观测电源是否有电的工具。”

“嗯？”莉莉看看豆豆手里的那个家伙，问道“怎么玩？”

“来，我给你做示范。”豆豆拿着这个锥子就往电源里面戳。

会不会很危险？莉莉心里一打转。

“豆豆，别玩了，我也不想看，太危险了。”莉莉着急地阻拦住了豆豆。

“嗯，那好吧。”豆豆看着莉莉很担心的样子，也就不再试验了。

妈妈告诉我

莉莉，你们的经历真的把妈妈吓了一跳，触电极其危险。所以在日常生活中应该特别注意用电安全。生活中，应对随时可能出现的触电现象，你需要掌握以下应对方法：

如果遇到了触电者，首先要帮助触电者脱离电源。若在室内，则应立即切断电源；若在室外，电源无法切断，则应用木棍将电线挑开，或用干的衣服将触电者拉开。

当触电者脱离电源后，应根据其不同情况分别采取不同的紧急救护措施：

若触电者尚未失去知觉，还有呼吸和脉搏（心还在跳），则应立即设法把触电者送往附近医院救治。

若触电者已失去知觉，但呼吸、心跳都没有停止，应在通知医院抢救的同时，将触电者放在平坦、空气流通的地方，然后让他嗅阿摩尼亚（可用尿液代替）；同时可向触电者的身上洒些冷水，再摩擦他的全身，使其全身发热。一旦发现触电者呼吸困难，逐渐变弱，或者断断续续有痉挛现象出现，应立即为他进行人工呼吸。

若触电者呼吸停止，心脏也停止跳动，急救人员要马上为他做人工呼吸，否则，触电者会很快死亡。

最后，妈妈要提醒你们的是，在用电过程中一定要注意保护好自己的生命。一旦发现有人触电，切不可慌乱无措，应按照以上步骤对之进行紧急处理，这样能够最大限度地保存他人的生命。

学会安全用电

香香下午在家里闲着没事做，决定去找月月玩去。

“月月，你在做什么？”当香香来到月月家的时候，看见月月正把一个插线板浸在水里。

“我在洗插线板，刚才我做卫生，发现我的插线板脏了，估计里面也一定脏了，没办法擦，只能用水洗一洗，要不然的话太脏了。”月月笑着说。

哎，这个月月也太过于洁癖了吧。“那个……你洗完之后还能用吗？都泡水了。”香香咧着嘴问月月道。

“嗯，没问题的。上次我洗过一次了。”月月胸有成竹地对香香，“等洗好之后，晒干就可以用了。”

晕！

不过，香香还是觉得这事怪危险的呢。

妈妈告诉我

电力是人们生产生活的重要能源，在现代家庭中不可缺少。但是如果不懂得安全用电知识，就容易造成触电、火灾、电器损坏等意外事故，所以，“安全用电，性命攸关”。在日常生活用电的过程中需要注意以下事项：

1. 不要随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。
2. 即使是安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源。
3. 当与电线接触时，最好穿上绝缘胶鞋或站在干燥的厚木板上。
4. 不要用铁丝、钉子、别针一类的金属锥体去扎室内电线。
5. 不要用纸、布等包灯泡，也不要让灯泡靠近蚊帐、窗帘等易燃物，因为灯泡难以散热会导致温度升高，使纸、布等达到燃点而燃烧。
6. 不要在电线上晾衣物，因为擦破绝缘皮或使电线断裂，就会造成触电。
7. 使用电器前，必须擦干双手。有漏电情况时，应及时拔掉插头，或以木棍等绝缘物品将插头松脱，避免用手接触而触电。

8. 带金属外壳的电器应使用三脚电源插头。有些家电出现故障或受潮时外壳可能漏电。一旦外壳带电，如果用的是两脚电源插座，人体接触后就有遭受电击的可能。

9. 耗电大的家用电器要使用单独的电源插座。因为电线和插座都有规定的载流量，如果多种电器合用一个电源插座，当电流超过其额定流量时，电线便会发热，塑料绝缘套可能熔化，从而导致漏电。

10. 要选用合格的电器，不要贪便宜购买使用假冒伪劣电器、电线、线槽（管）、开关、插头、插座等。

11. 要选用与电线负荷相适应的保险丝，不要任意加粗保险丝，严禁用铜丝、铁丝、铝丝代替保险丝。

12. 漏电保护开关应安装在无腐蚀性气体、无爆炸危险品的场所，要定期对漏电保护开关进行灵敏性检验。

13. 要将电视机室外天线安装得牢固可靠，不要高出附近的避雷针或靠近高压线。

害怕宠物咬我

有一个孤寡老人张大妈就住在花花的学校旁边，由于没有亲人，她只好养一只大花猫来解闷。那只猫很乖，跟随了张大妈很多年。

那天花花放了学，和同学一起去看张大妈，捎带着去看看那只大花猫。

已经很长时间没有去看望她了，大妈看到有孩子们来看望她，特别高兴，热情地把花花她们让进了屋。两个孩子坐在那里和她聊了起来。

不一会，大家都听到了院子里传来了一阵阵的猫叫声，忽高忽低，持续不断，她们两个人都好奇地走出去看。原来，大花猫在和另一只猫弓着身子相互嚎叫，它们是不是要决斗。

“张大妈，它们是不是要决斗，我们帮帮它吧，我去找块砖头，把那只猫轰走。”花花说道。

张大妈看了一眼，笑着对花花说：“没事，它是在和别的猫玩呢，如果打扰了它会不高兴的。”

花花不死心，还是出去好奇，她拾起一块小石子向另一只猫砸了去。谁知，这个大花猫居然不高兴了，回头冲着花花拼命地号叫，并且去追它的好朋友。

“花花，不要再打扰它了，否则它会把你咬伤的。”张大妈着急地呼唤花花。

原来这么温顺的花猫也有脾气，让它好好玩吧，花花看到这样，也就不再打扰它了。

妈妈告诉我

花花，现在有不少人家为了丰富生活，喜欢种花种草，养猫养狗。在一般的情况下，宠物是不伤人的。但是如果它被你逗着玩耍而失态时，或者当它在发情期与异性玩耍而遭到干涉时，就会伤到别人。

所以在饲养宠物的时候，不仅要能够掌握它的特性，而且还要在它玩耍的时候注意它的脾气，以防伤人。过去在农村很盛行养狗养猫，目的是为了看门防贼捉老鼠。近几年来，城市也刮起了一阵养狗风，多数是观赏犬——狮子狗、哈巴狗等。在城市里，人们养狗的目的主要是为了玩耍消遣，也有用作看门护院的。当然，不管是出于何种目的、养什么样的狗，都应该防范伤人。特别是当你独自一人与宠物相处的时候，要格外注意不要被宠物所伤害。关于这方面的教训实在是太多了：有的是在家玩狗而被咬伤；有的是在家纠正宠物的不良习惯遭其伤害；有的是在喂宠物食物的时候被咬伤……诸如此类，数不胜数。

为了家庭成员和社会的安全，我们在养宠物的时候务必做到：

1. 每年定期到兽医站为宠物注射疫苗。
2. 像狼狗、草狗这样的动物应该实行圈养，防止他们乱跑伤人。
3. 注意在喂食的时候安全操作，不要用手直接喂食。
4. 不要用手或者是脚来逗弄宠物，以免受到伤害。
5. 保持宠物的清洁卫生，防止传染病。

会“手机中毒”吗

那天晚上，梦露和妈妈正在客厅聊天，忽然听到妈妈的手机响了一下就挂断了。

“妈妈，有人打您的电话，我帮您把手机拿过来吧。”梦露说着就跑去把手机拿了过来。

妈妈看看手机上的号码：“奇怪，这个号很陌生，不认识啊。”

“妈妈，您给打回去问问不就知道了吗？”梦露对妈妈说道。

妈妈笑了一下对她说：“梦露，不用理会，这很有可能是诈骗电话。”

“啊？”梦露听了一愣，“怎么电话还会有诈骗呢？”

“嗯，不信，我们可以上网查查这个号码的归属地，一定是外地的。”