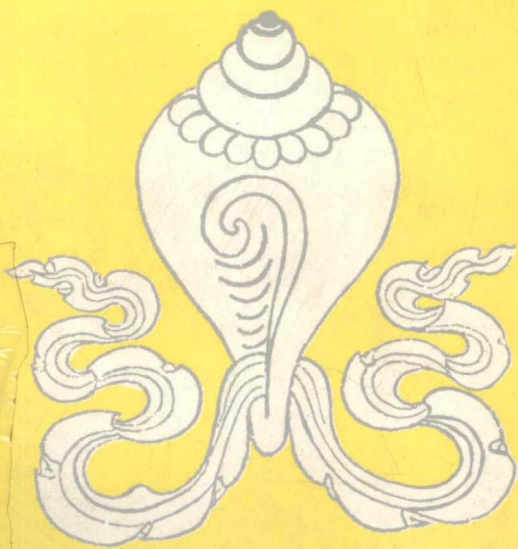


༡༡། རྩོམ་པ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མཆོད་
གསུང་འབུམ་བཞག་ས་སོ།
པོད་དྲུག་པ།



མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

༡༡། ཇི་ཤར་ག་དོང་སྒོ་བཟང་བ་ཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

མོད་དྲག་པ།

图书在版编目(CIP)数据

夏日东文集 第6卷:藏文/夏日东著。—西宁:青海民族出版社, 1999.7

ISBN 7—5420—0840—4

I. 夏… II. 夏… III. ①夏日东—文集—藏语 ②喇嘛教—研究—文集—藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 29142 号

策 划：桑 杰、仁青当周
责任编辑：侃召才让
封面设计：才 高
技术设计：喇海永
封面题字：智 华

夏日东文集 （第六卷）

出 版：青海民族出版社（西宁市同仁路 10 号）
发 行： 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销：青海省新华书店
印 刷：青海民族印刷厂
开 本：850×1168 毫米 1/32
印 张：20
字 数：320 千字
插 页：1
版 次：1999 年 7 月第 1 版
印 次：1999 年 7 月第 1 次印刷
印 数：2,000

书 号：ISBN7—5420—0840—4/G·564(民文)
定 价：精装 24.10 元 平装 20.60 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与印厂联系）

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

གསུང་འབུམ་འདིའི་ཚམ་པ་པོ་སྟེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་.....
གཉེན་ཆེན་མོ་རྗེ་ཤར་གདོང་སྟོ་བཟང་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་མཚོ་མཚག་ནི། སྟོ་
མོ་1922ལོར་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ཁོངས་བྱ་བྱུང་དགོན་.....
པའི་ཉེ་འདབས་གྱི་གུང་ཡི་དགོན་ཆར་ཞེས་པའི་གྲོང་སྟེང་ཡབ་གཞུངས་.....
ཐར་དང་ཡུམ་འཚོ་སྦྱིད་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྟེ་འཁྲུངས། མ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མས་སྟེ་
བཞུགས་ཏུས་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁ་གྱི་འཛིན་དབྱིངས་དཔལ་ལྷན་.....
གྱིས་ཤར་གདོང་སྟོ་སྟེང་བཞི་བའི་ཡང་སྟོན་ཏུ་རོས་འཛིན་མཛད། དགུང་
མོ་བརྟན་གྱི་སྟེང་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱུང་.....
ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཤིང་རྗེ་བེ་མི་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཀྱི་མཚོའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་སྟོ་བཟང་.....
བཤད་སྟུབ་ཀྱི་མཚོར་གསོལ། སན་ཁོན་ཨ་ལགས་ཡུང་གྱུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྟེས་ཆེན་ཏུ་མ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་
སྟོག་དང་སྐུ་ཉགས་དག་གསུམ། སྟོ་སྟན་རག་སྐར་ཅིས་སོགས་སྟན་མོང་
གི་རིག་གནས་ལ་གསན་སྟུང་མཛད་ཅིང་དབྱིས་སྟོན་པར་མཁྱེན། མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཚས་ཀྱི་མཚོ་དང་། དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་

ཏུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྤྲོས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཏུང་ཏུ་སྤྱི་ཕྱིར་མདོ་.....
 སྤགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་།
 འཇིན་གྱི་རིམ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐལ་ལ་བརྟུ་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་.....
 བཏགས་སྤངས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་མོ་སྤྱང་སྤྱའོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། རྩོམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མགས་ལས་ཀྱང་
 དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་གི་བརྟུད་ཅི་མང་ཏུ་མནོས་ཤིང་མཁས་པའི་.....
 སྤགས་པ་རིམ་གྱིས་འབར། བྱད་པར་ཏུ་ཁོང་གིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཤིང་
 པར་ལ་བྱུང་ག་ཞིབ་གསལ་གནང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་
 རྩོམ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚན་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ནས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་.....
 ཤར་གདོང་སྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཞེས་རྩོམ་གྱི་ཡི་རངས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་། རྩོ་
 སྤྱིས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ནས་ཀྱང་བྱ་བྱུང་གི་ས་དཀར་ནང་ན་.....
 གསེར་མེར་པོ་རྩོག་རྩོག་ཅིག་འདུག་ཅེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསྤགས་.....
 བཛོད་སྤྱི་མེད་མཛད།

1956ལོར་མཚོ་སྔན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་གདན་ཞུས་ལྟར་.....
 སློབ་གྲྭ་དེ་གའི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་བད་.....
 སློང་དང་ཚུལ་རིག་སྟན་ངག་བཅས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་སློབ་མའི་སློ་
 དང་འཚམ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཏུ་མཁའ་ཚུལ་སྒྲིག་གནང་། 1958ལོར་མ་
 ཉེས་ཁ་གཡགས་ཐེབས་ཤིང་དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་.....
 ཀས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷུངས་ཀྱང་། དམ་པའི་རང་རྟགས་མ་ཉམས་པའི་དོ་

ལུ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ས་དེ་གསལ་བར་མཆོན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ལོ་
 རོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའི་རིང་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱུངས་པའི་རིགས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་མ་ནི་
 རང་ཞིང་གི་ལས་གནས་སོ་སོར་ཐང་མ་བཅུ་པ་རི་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པ་.....
 དང་། དེའི་ནང་ནས་ལ་ལ་ནི་ལུ་རུ་བྱུང་པའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འགོ་འདྲན་
 རུ་བྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ལས་དོན་ལ་གཞིལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་
 ལྷ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆ་རུ་བྱུར་ཏེ་ཕ་མས་བྱུ་ལ་རི་བཞིན་མི་.....
 རབས་གསར་བ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལ་བརྩོན། འགའ་ཤས་ནི་ཆེད་ལས་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་རུ་བྱུར་ཏེ་རང་གི་སློ་སྦྱས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྒྲིབས་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ལ་བསམ་པའི་སྤངས་སྦྱོང་དང་དངོས་པོའི་སྤངས་.....
 སྦྱོང་འཛད་རུ་མེད་པ་གསར་སྦྱར་བྱེད་བཞིན་མཆིས་པས། ཁོང་ནི་པོད་ཀྱི་
 བཀའ་པ་ཆུང་པའི་སྦྱོང་ནས་མི་རིགས་སྒྲིབ་གསོའི་བྲིད་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྒྲུགས་
 ཡུན་ཆེས་རིང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཆེ་བའི་དགོ་ཆ་ཆེན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 ཀུན་ལ་སྤྲོ་བར་སྒྲིབས་སོ།།

1987ལོར་པཎ་ཆེན་སྐུ་བ་མཐའ་ཡས་ལྷོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ལྷན་
 བྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ལྷན་ལྟར། བརྒྱད་མར་
 ལོ་འགར་གྱུང་གིའི་པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་སྒྲིབ་སྤྱིང་གི་དགོ་ཆ་རུ་དངོས་
 ཐེབས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་པོད་སོག་གི་སྤྱ་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མར་
 « བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ » གཙོས་གཞུང་ཆེན་རུ་མའི་བྲིད་གནང་བ་.....
 དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་མང་པོར་ཐེབས་ནས་དད་ལྡན་མེར་སྦྲུབ་གྲང་

ལས་འདས་པ་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཏུ་བཀོད་པས་འཕྲིན་ལས་དབྱར་མཚོ་.....
བཞིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ནང་གི་མི་རིགས་ཐ་དད་པའི་དད་ལྡན་....
ནམས་བྱང་བའི་ཚོགས་འཁོར་བ་བཞིན་བྱང་ཏུ་འདུས་པའི་རོ་མཚར་བྱང་
ཚོས་བསམ་བཤུགས་ལྟུང་ལས་འདས་སོ།།

རྗེ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་དང་ཚད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བཞེས་པར་
མ་ཟད། ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འང་དབང་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། གཞོན་
ཏུས་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུམ་མི་ཏུང་བ་ཞིག་སྤེལ་མོད་ཀྱི། ལ་ལ་ནི་མི་
ངེས་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འབྱུངས་པས་ལག་ཐོགས། བལ་ཆེར་ནི་ཏུས་ཀྱི་འཕོ་
འབྱུར་གྱིས་ཁྱུང་མིད་བཏང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བྱུར། རྗེ་
འདི་བས་ཉེ་བའི་ཡོ་བལ་སྤྲུག་ལྷག་གི་རིང་ལ་སྤྱི་མཉམ་བཅུམས་པའི་ལེགས་....
བཤད་ཀྱི་ཚུམ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་དཔེ་བྲིད་གནང་སྐབས་.....
ནམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འགས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ནམས་ལྡེབས་.....
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཏུ་མར་སྦྱིར་
བོད་ལ་རིག་གནས་འདི་འདྲ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་མཁས་
དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཅུམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུམ་གསེར་སྦྱང་བཙོ་...
མའི་རི་བོ་ལྷ་བྱ་བྲི་སྤྲུག་མང་བོ་བཞུགས་པ་ལ། ད་ལྟ་དེ་དག་ལ་སྦྱང་མཁན་
དང་གོ་མཁན། ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྷ་བྱར་བྱུར་ན།
སྦྱོས་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྱུར་ཆགས་པ་བདག་
ལྷ་བྱའི་དག་འཆལ་ལ་འབྲས་བྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་

དབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་། སྒྲོབ་བྱ་ཚོས་པར་དུ་བཏབ་ན་པན་སླེབས་ཆེ་
 བས་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་འཁྲོལ་གནང་བར་ཁྱུ་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 བ་ལ་བསྒྲག་མ་ནུས་པས། “དེ་ལྟ་ན་བྱེ་མའི་གསེབ་གྱི་གསེར་སེལ་མ་ལྟ་བུ་
 ལེགས་ཆ་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོན་
 ཚབས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཡོད་ན། བསྐྱེགས་བཅད་བཅར་གསུམ་དང་མཚུངས་
 པའི་དགག་སྐྱབ་ནམ་དག་བབྱིད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གནས་པས་དེ་
 བཞིན་མཛད་པར་ཁྱུ་ཞེས་པར་འདེབས་བྱས་ཚོག་པའི་ལྷེ་མིག་འདི་གའི་……
 དཔེ་སྒྲོན་ཁང་ལ་གཏད་ཅིང་“སྒྲོག་པ་པོ་ལ་པན་སླེབས་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཆེ་
 པའི་དགེ་བ་མེད་”ཅེས་གསུང་བཞིན་དུ་བཅུམས་ཡོན་སྐར་གང་ཡང་མེད་……
 པར་བྱས་པའི་ཐོག་སྒྲོར་བྲི་གཉིས་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ལ། འདི་གའི་
 དཔེ་སྒྲོན་ཁང་གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཁྱུ་ཞེས་། དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤར་ལས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ།

དཀར་ཆག

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྱིད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱུ།(1)

སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་ངེ་ལྟར་

བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲར།(1)

སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་

པའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲར།.....(150)

(༡)དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་གྱི་སྒྲར།(208)

(༢)དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་རྒྱུ་བ་དགག་པ།(330)

(༣)རང་ལྷགས་གྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།(353)

(༤)དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ།(400)

(༥)རང་ལྷགས་བཞག་པ།(435)

(༦)ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ།(477)

(༧)ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲར།(546)

(༨)རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲར།.....(613)

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད་སྒྲ་

བཟང་ཆུལ་བའི་དགོངས་ཆུན།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྨྱད་པ་ལ་སྒྲིབ་པས། བསམ་

གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་རིམ་ལྔར་

བསྐྱབ་པའི་ཆུལ་གྱི་སྐོར།

(དེ་ཡང་1988ལོའི་ཉི་མཱ་ཟླ3པའི་ཆེས་7ཉིན་ཞི་གནས་གྱི་བཤད་.....

ཁྲིད་དབུ་བཅའས་ཤིང་སྨྱད་པ་སྐྱེ་བསྐྱབ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱེ་སྒྲུབ་གྱི་བཤད་པ་.....

རྒྱས་པར་མཛད། སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་

བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་འོག་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་བྱེ་བྲག་དུ་.....

རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྱད་པ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་.....

བཤད་དགོས། དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་འོག་འདིར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་

ནི་གོང་དུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་དེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་གསུམ་

ཡིན་ཡང་ཆུལ་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཞག་ནས་ཉིང་དེ་.....

འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་གསུངས་པ་དེ་འོག་འདིར་ཕར་བྱེད་ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་རང་.....
 ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་
 བ་གནད་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་བླ་མ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་དེར་ང་ཆོ་
 བོད་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་གི་སྐོར་ལ་ཁོར་འབྲུལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་....
 མཁས་པ་དང་བསྟན་བཅས་མང་པོ་དར་ཡོད་པས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་
 རྒྱལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲུལ་ལེལ་དུ་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ལྷགས་གྱིས་.....
 མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ལམ་.....
 རིམ་རྒྱུད་བ་ལས་རང་ལྷགས་བཞག་ནས་བཅམས་པ་ལས་དགག་སྐྱབ་བྱས་
 མེད། སྤྱིད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཡན་ཆད་ནས་ལམ་རིམ་རྫོགས་ཟིན་ཡང་ད་
 དུང་འདིའི་མན་ཆད་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀར་མཆན་བཞི་མའི་དཔེ་ཆ་དུམ་གན་
 གཅིག་ལུས་ཡོད། ད་གཟའ་འཁོར་ལྷ་དུག་ཅམ་གྱི་རྩེས་ནས་རྒྱགས་ལེན་
 རན་པས་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནད་འགག་འཛིན་བྱུང་མིན་གང་.....
 ལྷར་ཡང་ཤེས་ཆོད་གྱིས་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་ཞུ་ཅིས་བྱ་བ་ལས་རྒྱས་པར་
 ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཁོམ་མི་འདུག ཕར་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་འཆད་
 པའི་སྐོར་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ནི།

$\frac{༤༦༩}{7}$ རྩེ་བཅུན་སྐགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་འདི་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་རྩེ་

བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་

ལྟར་རྟེན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ནས་བྱམས་པ་སྟགས་མེད་སྟགས་རྒྱ་.....
 ཆེན་སྦྱང་བརྒྱད་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྱ་སྒྱབ་ཞི་བ་ལྟ་སྟགས་ཟབ་མོ་
 ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཁྱར་པར་དུ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལེགས་
 བཤད་སྟོང་བོ་ལས། སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་
 དལ་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་གཉིས་སྒྲ་མ་མཆིས་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་ལྟའི་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་དང་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གདུལ་བྱ་སྟན་
 མོང་བའི་ངོར་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལས་དངོས་སྒྲ་
 གསན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་ལ་སྟགས་པའི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྟགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱའི་ཆ་དམར་ཤོས་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། རྒྱད་པར་དུ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་ཞི་གནས་དང་སྟགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 བཙུན་གྱི་ཞི་གནས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱེན་དོན་འདྲ་ལ་ལྟག་མཐོང་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་དོན་གཅིག་དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་པར་
 བྱེན་དོན་གཅིག་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཅམ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་.....
 གསུངས། དེས་ན་རིགས་པ་ནི། རྒྱད་པར་དུ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྟག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་
 རིམ་པར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་

བྱིར། དེ་ལྟར་ཡར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་
 རོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་
 ཚུལ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ། ཡར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི་ཞི་
 ལྷག་ལ་སློབ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་བྱུག འབྲས་བུ་ལ་སྒྲི་
 བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དང་པོར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ས་
 པའི་ཕན་ཡོན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆེང་ས་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། རོ་བོ་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ། དེ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་ས་པས་འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་མེད་
 པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་དགོས་སྤེལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱེས་པའི་དུས་སྟེ་གོ་རིམ་འཆལ་ན་འབྲས་བུ་འཆལ་
 བས་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན།
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གི་ཕན་ཡོན་དུ་
 བསྟན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་དཔྱད་དང་། དྲིགས་པ་དགོད་པ། དེའི་ལན་
 བསྟན་པ། དེ་ཉིད་མདོའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། དོན་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས་དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འཕགས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་

མཚན་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཅ་བཤད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་.....
 དངོས་རྒྱུ་འཕྲོལ་བྱུང་མི་འདུ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཛིག་སྒྲིམ་དང་
 དབྱད་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་.....
 ཆུལ་ནམས་དབྱད་འཛིག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་འཛིག་སྒྲིམ་
 བྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། དབྱད་སྒྲིམ་བྱི་ལྷག་མཚན་གི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ག་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབྱད་འཛིག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་དེའི་ཉམས་
 ལེན་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འཕགས་པ་དགོངས་
 པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་གཞན་ཏུ་མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ལེན་གྲངས་ཅི་བའི་ཆེ་ཆུང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འདྲི་བས་བྱས་པའི་ལེན་
 དང་། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་བྱས་པའི་ལེན་ཞེས་གཉིས་
 འབྱུང་ཡང་། མདོ་རང་ལ་བལྟས་ན་ཆུལ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འདྲི་བས་བྲིས་ནས་
 དགོངས་ཟབ་ངེས་འགྲེལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལེན་གཅིག་.....
 ཡིན་པར་མཛོན་གསུངས། དོགས་པ་དགོངས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་སོགས་
 ཏེ། དོན་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲིམ་བྱུང་ཚོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས།
 བསྒྲིམས་བྱུང་མ་ཚོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་.....
 རིགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པའི་ཐུར་