



巫峡烛光

第一辑



巫山县退(离)休教师协会 主编

《巫峡烛光》编辑委员会

顾 问：（以姓氏笔划为序）

毛昌寿	左明权	叶启明	刘南萍
刘昌斌	邱会怡	吴树业	沈善华
余绪进	陈 耕	幸昆仑	张茂辉
龚崇江	温光华	戴凤玲	魏大庆

名誉主任：陈绍丛

主 任：朱世文

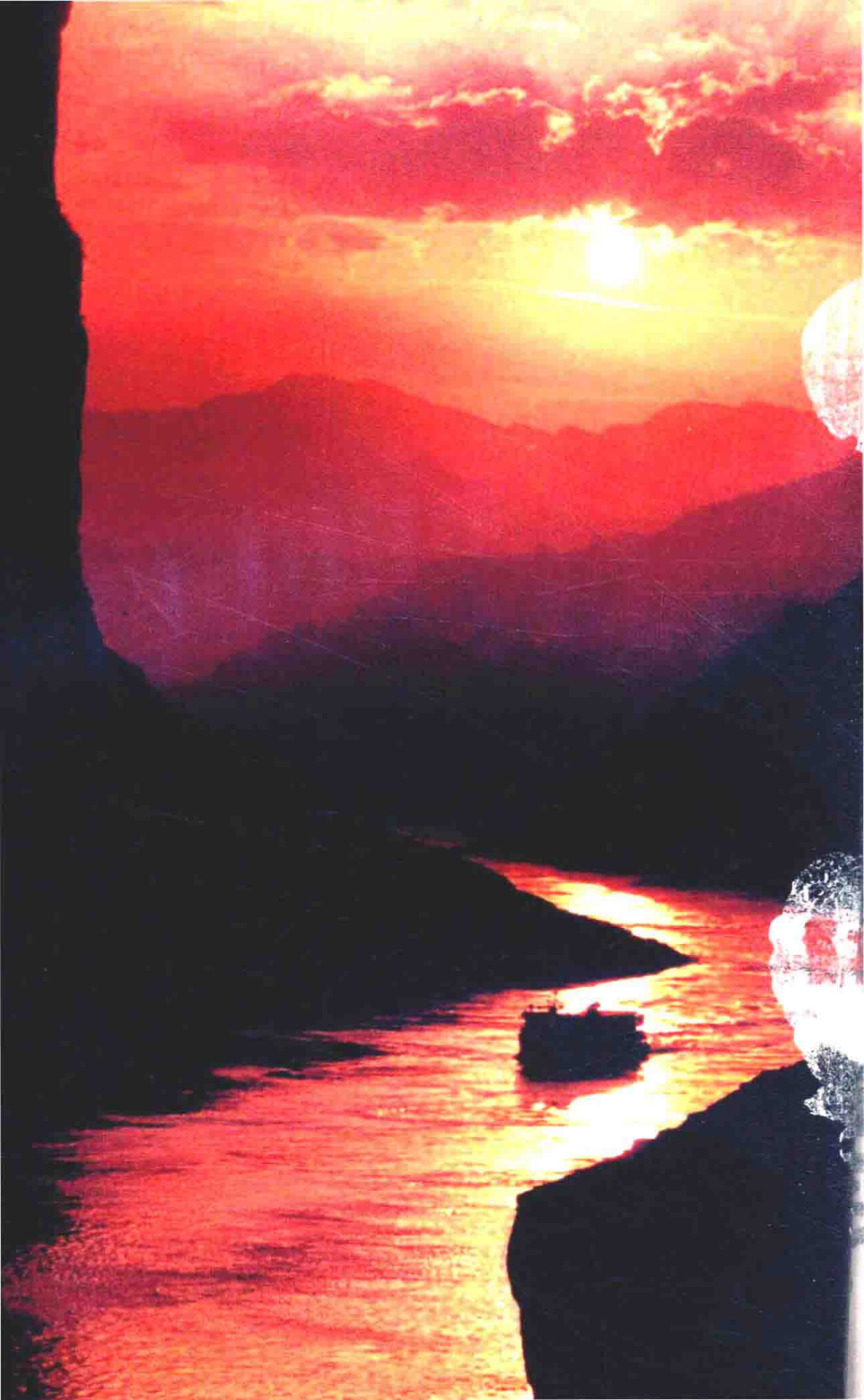
副 主 任：石光清 邱智家

主 编：宋本三

副 主 编：邹民义 罗光梁

编 委：（以姓氏笔划为序）

石光清	朱世文	邱智家	邹民义
宋本三	陈定旭	罗光梁	周代枝
龚仁举	龚浩然	聂宗明	



前 言

春风得意，万物更新。乘着全国人大、政协胜利召开的东风，由巫山县退（离）休教师协会主办的《巫峡烛光》与大家见面了。从此，巫山县近千名退（离）休教师有了自己主办的文化园地，可喜可贺。

吴玉章先生有诗云：“春蚕到死丝方尽，人至期颐死不休，一息尚存须努力，留作青年好范畴”。的确，人生就如蜡烛一样，从头燃到底，始终默默地给人们传递着光明，照亮着他们辉煌的前程，而自己也一直都是光明的。《巫峡烛光》之刊名的深旨即源于此。

本刊决心在邓小平理论和“三个代表”重要思想指引下，本着为全县退（离）休教师服务的精神，努力帮助大家去实现“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”，促进各位“自我教育、自我管理、自我服务、自我发展、自我完善”。让大家政治坚定、思想常新、理想永存、安度晚年。我们将竭尽全力，把刊物办成既弘扬正气，讴歌主旋律，又生动活泼，受读者喜爱的刊物。

为此，我们将遵循以下办刊原则：

一、思想性原则。所刊用的文章，内容必须思想健

康，观点正确，与党的方针政策相吻合，与中华民族的优良传统和公民的社会主义道德准则相吻合。

二、广泛性原则。作者和读者广泛。本协会会员和社会各界人士均可以是本刊笔者和读者；体裁广泛，或诗词歌赋，或小说戏剧，或散文小品，或书法漫画，只要质量上乘，就可尽快刊用；题材广泛。可谈古论今，话旧叙新，讴歌典范，彰扬先进，匡正时弊，抨击邪恶，谈今怀古，抒情明志，游记状物，轶闻趣事……总之，凡抑恶扬善，去伪存真之作，可无所不及。

三、可读性原则。体裁不拘，风格各异，图文并茂，兴味浓郁，可读性强。

我们重温江泽民同志“重视老龄工作，发展老龄事业”的指示，倍感亲切，倍受鼓舞，我们的刊物一定要办好，我们的刊物一定能够办好。

借此，我们向支持、关注、培育《巫峡烛光》的所有领导、单位和个人致以诚挚的谢意和由衷的敬佩，并请求你们继续关注不吝赐教，让《巫峡烛光》把巫峡大地照耀得更加明亮。

本刊编辑部
二〇〇四年三月

巫峡烛光

与时俱进

老有所为

安度晚年

巫峡烛光创刊

马中和
二〇一四年



重庆市退（离）休教师协会理事长

马中和题词

人过留影，雁过留声。
正味烛光，晚耀千秋。

重庆市万州区教师
陈燕生 2005年
元月

万州区退（离）休教师协会顾问

陈燕生题词

办好“小三峡”
旅游点

李瑞皇

一九八二年六月

巫山县县委副书记

李瑞皇题词

让烛光照亮巫山式仵玖佰
伍拾捌平方公里的每个
角落。

石诗龙

二〇〇四年二月十八日

巫山县县委常委常务副县长
石诗龙题词

永远光芒四射，
烛照

巫山的
教学园地。

周山河
为巫峡烛光创刊

巫山县县委常委宣传部长

周山河题词

峡江

晋羅朱修斯

饶家济

二〇四二

巫山县人大副主任

饶家济题词

赠《巫峡雄光》创刊

志有路乐

志有路为是路所共同

的追求和心愿

巫山县教委陈绍丛

2004-3-26

巫山县教委党委书记、教委主任

陈绍丛题词

為巫峽
燭光誕生
鼓與呼
巫峽
夙慕
手志
崇師德
燭光
不滅
聚之
灿若
星辰
邱
會
怡
於
甲
申
春

巫山中学离休老校长

邱会怡题词

冬有和為
烛光生輝

巫山教師退休快：巫山
創刊留念
吳樹業
二月



原巫山县文教局局长

吳樹業題詞

目 录

巫山县教育委员会关于进一步创建 “敬老文明学校”活动的通知	山教发[2002]29号 (1)
巫山县教育委员会关于进一步加强 离退休教职工管理服务工作的 通知.....	山教人[2003]68号 (5)
巫山县教育委员会二〇〇四年关心下 一代工作要点.....	山教发[2004]9号 (9)
学习十六届三中全会决定要点	巫山县退(离)休教师协会 (14)
报刊选登: 全国老龄委7条举措推进老龄事业.....	(17)
21世纪中国与世界面临的老龄问题 与解决对策.....	陈燕生 (19)
巫山县退(离)休教师(教育工作 者)协会章程.....	(25)
巫山县退(离)休教师协会学习、 工作制度.....	(35)
同唱老歌共风流.....	(36)

巫山县退（离）休教师协会财务 管理制度.....	(37)
巫山县退（离）休教师协会第七 届常务整理会三年工作回顾.....	朱世文 (38)
巫山县退（离）休教师协会二〇〇四 年工作要点.....	(52)
积极参与关心下一代工作.....	退教协会 (55)
树敬老文明新风 创敬文明学校 ——记巫山师范敬老文明工作	唐新江 (60)
把党的温暖送到师生心坎上.....	石光清 (67)
缅怀吴厚珍女士.....	孙祖雄 (70)
与癌症搏斗 赢得生命奇迹.....	干庆邦 (75)
陶渊明的养生诀.....	(82)
长寿之秘.....	张 惠 (83)
闲庭寻趣.....	张兴祯 (88)
我国长寿之家.....	周代枝供稿 (89)
人生难忘.....	兴 牛 (90)
回顾.....	袁理昌 (92)
美国见闻谈.....	谭炎吾 (97)
教师的贴心人——温光华.....	徐永泉 (113)
新《纲要》引领管理者教育观	

念的变化·····	戴凤玲 (124)
不妨试一试·揉耳可使精神爽·····	(129)
退协是我家·····	周代枝 (130)
观《巫峡烛光》封面有感·····	周代枝 (130)
庆祝巫山中学 60 周年校庆·····	邱会怡 (131)
六十抒怀·····	颂 戈 (131)
烛光颂·····	邱智家 (131)
诗四首·····	兴 牛 (132)
清平乐·偶感·····	桥 夫 (133)
浪淘沙·自嘲·····	桥 夫 (134)
诗两首·····	程泽安 (134)
烛光更辉煌·····	任举能 (135)
伟哉！三峡坝·····	任举能 (135)
观李显荣同志摄影展·····	任举能 (135)
教师放歌·····	匡永禄 (136)
平湖颂·····	严定奎 (137)
腊梅雪中栽·····	陈宏之 (137)
硕果累累辞旧岁，号角声声迎新春·····	范绍华 (138)
巫山县退（离）休教师协会历届 常务理事会成员一览表·····	(140)
编后·····	(141)