

老子
重编著

国学经典再品读 易读易懂新体验

新解新悟大国学

双色图文珍藏版

道德经

全解 全译 + 读解

全解

东方文化的优秀代表之一
开创古代哲学思想之先河，
对后世有非凡的影响



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

新解新悟大国学

道德经

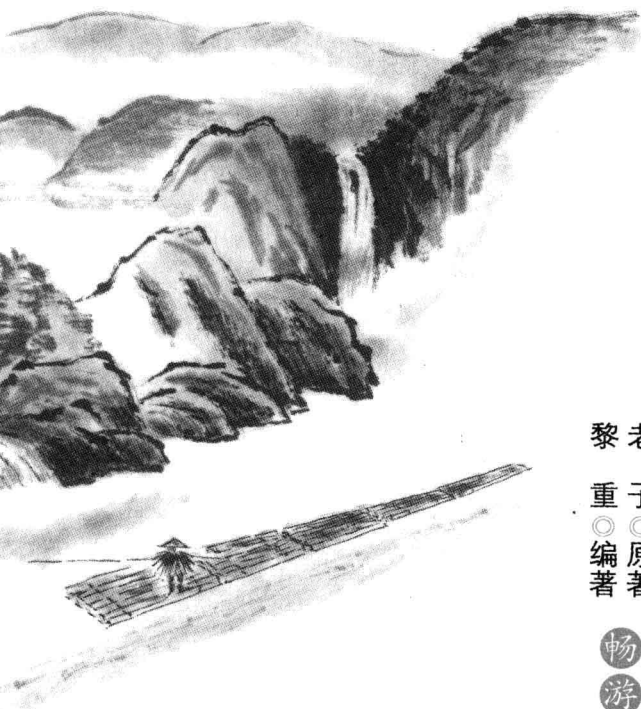
老子原著
黎重编著

畅游国学阆苑
感悟国学思想

弘扬传统文化，引领新鲜思潮，
国学魅力永不衰减，国学智慧亘古常青。



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



图书在版编目 (CIP) 数据

道德经/ (春秋) 老子原著; 黎重编著.

—北京: 中央编译出版社, 2010. 12

(新解新悟大国学)

ISBN 978 -7 -5117 -0707 -9

I. ①道…

II. ①老… ②黎…

III. ①道家 ②老子—注释 ③老子—译文

IV. ①B223. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 253295 号

道德经

出版人 和 龔

策划编辑 冯 章 李媛媛

责任编辑 冯 章 李媛媛

版式制作 赵 兵

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京市西单西斜街 36 号 (100032)

电 话 (010) 66509360 (总编室) (010) 66509366 (编辑室)
(010) 66161011 (团购部) (010) 66130345 (网络销售)
(010) 66509364 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 三河航远印刷有限公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 230 千字

印 张 20

版 次 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 39.00 元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: (010) 66509618

再度复兴的文明

——《新解新悟大国学》推荐序

泱泱华夏，几千年来一直以我国传统的思想文化为精神主导，直到列强踏入、西学东渐，传统文化领域受到了冲击。新中国成立以后，中国传统文化一度被西方文化边缘化。当然，文化是不分国界的。不可否认，西学对我国的文化建设和经济建设有很大的促进作用，但根植于黄土地的华夏儿女离不开本土文化的滋养，炎黄子孙始终需要的是适合于我们民族的思想文化。只有以本土文化为根基、为主流，中华民族文化才符合中国的人文环境，符合中国的社会现实，符合中国人的精神需要。在这种根本需求下，我们的民族文化再一次回归，再一次复兴，古圣先贤的思想再一次引起了人们的重视。这些传统的、民族的、有本土特色的文化经典、文化精髓，我们亲切地称之为“国学”。国学文化经历了辉煌、暗淡、再度复兴的曲折过程。这说明，中华国学的根基是牢固的，影响是深远的，价值是永恒的。

那么，如何来定义国学？一提到国学，很多人第一反应就是“孔孟老庄”这些古代大思想家、大教育家们的学术思想。的确，诸子百家的文化理论经典都在我们的国学范畴之内，但国学的内涵远不止这些。国学从根本上来讲应该是指中华各民族共同创造的传统学术经典，包括经济的、政治的、文化的、思想的、生活的、军事的、技艺的等等物质和精神层面的文化共同体，应该是“大国学”的范围。“大国学”之意，只是希望人们能放宽视野，从更广的角度认识国学。另外，我们必须认识到，国学不是一成不变的概念，而应是一个发展着的概念，随着历史的发展，国学的内涵会不断丰富，不断变化。

今天，国学的热潮再一次席卷中华大地，作为中华儿女，我们深深地为

国学文化的博大精深而感动、而骄傲。但需要强调的是，我们今天提倡学国学、用国学，并不是让人们去墨守祖先留下的一套固有观念和思想，也不是狭隘地排斥西方文化，而是在批判继承的基础上，能够贯通古今、融汇中外，发挥其积极的作用，以此来引领我们的思想，指导我们的事业，影响我们的生活。

在这样一个资讯发达的新时代，国学文化的推广变得更加多元，也更加快速。现代人不仅越来越接受和认同我们的传统文化，更多的人开始以弘扬传播中华文化为己任，这一点是非常值得庆幸的。国学的普及和覆盖面之广令人惊叹，无论是在学术界、教育界，还是在工商界、娱乐界，包括我们的政治领域，国学的影晌无处不在。更重要的是，它的影响不仅仅在国内，而是影响到全世界。越来越多的西方人士对中华国学产生兴趣，并且很多学术思想也开始渗透到西方人的观念中。

如今，中华文明正在影响着世界，中国智慧正在涌入世界的大潮中。很高兴在这样一个时刻看到这样一套诠释国学精义的丛书，编者怀着—颗敬畏之心，重拾—度被冷落的文明，结合当下的需求，给传统国学赋予新的生命，使优秀的中华文化得以充分展现。作为文化的研究者和传播者，发现—套优秀的作品自然兴奋异常，特此作序推荐。若此套丛书能为中华国学文化的传承和弘扬产生些许的推动作用，我便不胜欣慰了。

弓克
子悟者帝

弓克，博士、教授、博士生导师。当代国学《明学》创始人、承担3项国家社科基金项目，获全国“五个—工程”理论文章奖；东北师范大学博士生导师、吉林大学教授、美国普莱斯顿大学博士、中国人民大学名誉教授；吉林省人大常委，吉林省委宣传部原副部长，北京市东城区委原副书记；中国文化书院三智道商学院导师、中国孔子文化研究院副院长、国际易经应用联合会名誉会长、国际易经导师。

序 言

《道德经》作者之争议

《道德经》是一部影响深远的哲学著作，堪称是我国历史文化宝库中的一颗璀璨的明珠，在中国思想发展史上占有十分重要的地位，对中华民族优秀文化传统的形成和发展产生了深远的影响。它内容丰富，思想深邃，说理透彻，文笔优美。这样的一部著作，其作者与成书年代长期以来却在学界存有争议。

这样的一部著作到底出自何人之手？大多数人认为，老子是道家的创始人，而五千言的《道德经》则是他的代表作，并且成书于春秋战国之际。然而，事情若只像认为的那么简单就好了，历史总是让人产生疑虑，这疑虑不是现在才有的，早在司马迁撰写《史记》之时，《道德经》的由来以及“老子”是谁就有些模糊不清了。据司马迁《史记》记载，老子姓李名耳，字聃，故又称老聃，是楚苦县厉乡曲仁里人。他曾经做过周王室的“守藏室之史”。所谓“守藏室”，据司马贞《史记索隐》的解释，乃是周王室的藏书室，大概相当于今天的图书馆兼档案馆。但号称信史的《史记》，却在《老子列传》中又列了另外两个老子的候选人：楚国人老莱子和周太史儋。



老子骑牛图

可见，在司马迁那个时代，人们对于老子的身世已有了争论。当然，司马迁最终还是认定了老子就是老聃，而老莱子和太史儋都是“或曰”老子的人物，也就是存疑之人。

但是，在近代，许多著名的学者对老子的生平与《道德经》的成书还是争议不断。以胡适为代表的近代学者中，包括马叙伦、唐兰、郭沫若、吕振羽、任继愈等人都认为春秋时期的老聃即老子，《道德经》也是他学术思想的辑录，雏形形成于春秋末年，战国初期则基本定型。而梁启超则认为战国时的太子儋才是老子，也就是说，老子是战国时人，《道德经》也成书于战国时期。这一观点也并非梁启超一家之谈，冯友兰、范文澜、罗根泽、侯外庐等大学者都同意这种说法。更有意思的是，顾颉刚、刘节等学者竟推断根本没有老子其人，而《道德经》则是秦汉时的书。

虽然一些大学者对老子其人存有疑窦，但所谓“仁者见仁，智者见智”，作为编者，我们更倾向于胡适的看法。首先，《庄子》、《荀子》、《韩非子》等先秦时期的典籍，在提到老聃以及引述《道德经》时，对老子其人和他的学说无任何怀疑之处；其次，史家著作的权威《史记》虽说列出了存疑之处，但毕竟终以老聃为“老子”真人；再次，“孔子问老子”的故事在众多史书中都有记述，这说明老子与孔子是同一时代的人，并略早于孔子。由此可见，老子就是老聃，是春秋末年的人。至于《道德经》的成书，有观点认为，应该是成于战国时期，因为《孟子》之前并无《道德经》之文；而《庄子》之后，典籍里才大量引用《道德经》的论述。

关于老子的传说有很多，据《神仙传》记载：“老子，楚国苦县濂乡曲仁里人。姓李，名耳，字伯阳，一名重耳，外字柳，身長八尺八寸，黄色美眉，长耳大目，广额疏齿，方口厚唇，额有三五达理，日角月悬，鼻有双柱，耳有三门，足蹈二五，手把十文。周时人，李母八十一年而生。”

《玄妙·内篇》中说：“李母怀胎八十一载，逍遥李树下，乃割左腋而生。”又说：“玄妙玉女梦流星入口而有娠，七十二年而生老子。”

《上元经》云：“李母昼夜见五色珠，大如弹丸，自天下，因吞之，即有娠。”

一些传说将老子神化了，令人难以置信，但不管怎样，老子的思想对后世的影响都是深远巨大的，是不可磨灭的。

《道德经》的思想内容及价值

《道德经》又称《老子》，全书八十一章，多为韵文，分道经和德经两部分。传统的顺序是道经在前，德经在后，而1973年长沙马王堆三号汉墓中出土的帛书，是德经在前，道经在后，可能是古本的顺序。

《道德经》一书主要反映了老子的思想体系，主要内容侧重于三大方面——论道、治国、修身。

老子的思想体系以“恒无名”之“道”为核心，“无名天地之始，有名万物之母”，“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“谷神不死，是谓玄牝”。天地万物都是由道而产生，它是宇宙万物的母体。道，浑然一体，独立存在，无始无终，无影无踪，又无处不在；道，空虚不盈，清静无为，永远存在，顺应自然。老子的道是一个非常重要、非常复杂的哲学观念，老子正是以这种虚无的天道取代了商周以来的天命观，从而论证和构建了自己的宇宙观。老子的道论虽然具有反对天命论的进步意义，但也带有神秘性。


在治国上，老子认为，统治者应效法天道，无私无欲，公正公平，善待百姓，善待万物；要清静无为，少私寡欲，慎行贵言，顺应自然，不可肆意妄为。他反对压榨，反对战争，认为导致社会动乱的原因在于人们的物欲太强，“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎令人心发狂，难得之货，令人行妨”，为此，他提出了“小国寡民”的思想，要让百姓无知无欲，“见素抱朴”，抛弃文明成果，恢复质朴淳厚。虽说这种思想有悖于社会文明的进步，但其“无为而治”的主张，以及不希望统治者干涉人民生活，不要强行妄为的思想却是非常值得提倡的。

老子对于修身也提出了自己的主张，他认为，行道者异于常人，小心谨慎、严肃庄重、温和可亲、虚怀若谷、浑朴纯正；应把慈爱公平、俭啬收敛、谦下不争作为人生的法则；主张贵柔、守雌、卑下，反对刚强、强硬；要能抵御声色的诱惑，懂得满足，这样才能免受屈辱和危险。

总体来说，老子从论道、治国、修身三大方面阐述了他的思想主张，虽说其观点受时势的影响有一定的局限性，但它对中国文化的发展以及对人民的教育和指导都具有非凡的意义。

《汉书》评价道家之学：“道家者流，盖出于史官，历记成败存亡祸福古今之道，然后知秉要执本，清虚以自守，卑弱以自持，此君人南面之术也。”唐代白居易说：“《老子》言者不如知者默，此语吾闻自老君。若道老君是知者，如何自著五千文？”鲁迅说：“懂得道家，便懂得了中国……中国文化的根柢全在道教。”著名历史学家范文澜先生说：“古代哲学家中，老子确是杰出的无与伦比的哲学家。”著名的美学家叶朗先生说：“《老子》是中国哲学、美学的开端，这个开端是一个灿烂的日出。”

如今，《道德经》越来越引起国人的重视，有人把它用于执政治国，有人把它用于企业经营之道。人们还成立了老子研究学会、老子专业论坛来研究《道德经》，它被翻译成多种译本流行国际。可以说，《道德经》不仅是中国文化传统的精髓，也是世界文化的瑰宝。



目 录

上篇·道经

第 一 章	众妙之门	2
第 二 章	功成弗居	7
第 三 章	圣人之治	11
第 四 章	和光同尘	14
第 五 章	多言数穷	19
第 六 章	谷神不死	24
第 七 章	天长地久	27
第 八 章	不争无尤	30
第 九 章	持而盈之	34
第 十 章	明白四达	37
第 十 一 章	无之为用	41
第 十 二 章	去彼取此	44
第 十 三 章	宠辱不惊	48
第 十 四 章	执古之道	52
第 十 五 章	微妙玄通	55
第 十 六 章	致虚守静	58
第 十 七 章	功成事遂	62
第 十 八 章	大仁大义	65
第 十 九 章	少私寡欲	69

第二十章	独异于人	74
第二十一章	孔德之容	78
第二十二章	圣人抱一	81
第二十三章	希言自然	85
第二十四章	物或恶之	89
第二十五章	道法自然	93
第二十六章	宜戒轻躁	97
第二十七章	常善救人	100
第二十八章	常德乃足	104
第二十九章	去奢去泰	109
第三十章	不以兵强	113
第三十一章	恬淡为上	118
第三十二章	知止不殆	121
第三十三章	自知者明	124
第三十四章	不自为大	127
第三十五章	往而不害	130
第三十六章	柔弱刚强	133
第三十七章	道常无为	137

下篇·德经

第三十八章	处实去华	142
第三十九章	贱为贵本	145
第四十章	有生于无	150
第四十一章	大器晚成	153
第四十二章	或损或益	157
第四十三章	无为之益	161
第四十四章	知足不辱	164
第四十五章	大成若缺	169
第四十六章	知足常足	172

第四十七章	不为而成	176
第四十八章	为学日益	179
第四十九章	圣无常心	183
第五十章	出生入死	187
第五十一章	尊道贵德	190
第五十二章	天下有始	194
第五十三章	行于大道	200
第五十四章	善抱不脱	204
第五十五章	物壮则老	208
第五十六章	知者不言	211
第五十七章	以正治国	216
第五十八章	福祸相倚	219
第五十九章	长生久视	222
第六十章	治国烹鲜	225
第六十一章	各得其所	228
第六十二章	万物之奥	233
第六十三章	为大于细	237
第六十四章	慎终如始	240
第六十五章	善为道者	246
第六十六章	不争之争	249
第六十七章	持保三宝	254
第六十八章	不争之德	258
第六十九章	哀者胜矣	261
第七十章	被褐怀玉	265
第七十一章	知不知矣	268
第七十二章	自知自爱	271
第七十三章	天网恢恢	274
第七十四章	民不畏死	278
第七十五章	民之轻死	282
第七十六章	柔弱处上	286

第七十七章	功成不处	289
第七十八章	柔之胜刚	292
第七十九章	报怨以德	296
第八十章	小国寡民	299
第八十一章	为而不争	303
后记	307

**道
德
经**

**·
新
解
新
悟
大
国
学
·**



上篇◎道经

五色令人目盲；五音令人耳聋；
五味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发
狂；难得之货，令人行妨。是以圣人
为腹不为目，故去彼取此。

——选自《道德经·道经》

第一章 众妙之门

【原文】

道可道^①，非常^②道；名可名^③，非常名。无名天地之始^④，有名万物之母^⑤。故常无，欲以观其妙^⑥；常有，欲以观其徼^⑦。此两者同出而异名，同谓之玄^⑧。玄之又玄，众妙之门^⑨。

【注释】

①第一个“道”是名词，指的是宇宙的本原和实质，引申为原理、原则、真理、规律等。第二个“道”是动词。指解说、表述的意思。

②非：不是；常，恒常、永远。“常”，在长沙马王堆出土的汉代帛书《老子》作“恒”，以避讳汉文帝名字，下句“非常名”亦然。

③第一个“名”是名词，指“道”的形态。第二个“名”是动词，说明的意思。

④无：天地形成的开端。名：动词，命名、称呼。天地之始，天地形成的开端。

⑤有：可以叫做万物的根源。母，根本、根源。有，指天地形成以后，万物竞相生成的状况。这两个“名”字，也有这样读的：“无名，天地之始；有名，万物之母”，意思相同。

⑥妙：微妙的意思。

⑦徼(jiào)：边际、边界。引申端倪的意思。

⑧谓：称谓。此为“指称”。玄：玄妙深远的含义。

⑨门：之门，一切奥妙变化的总门径，此用来比喻宇宙万物的唯一原“道”的门径。

【译文】

可以用语言说出来的“道”，它就不是永恒的“道”；可以用言词说出来的“名”，不是永恒的“名”。“无”是天地的本始，“有”是万物的根。所以，有人经常从“无”中去观察“道”的奥妙；经常从“有”中去认识“道”的端倪。无与有这两者，来源相同而名称相异，都可以称之为玄妙、深远。它不是一般的玄妙、深奥，而是玄妙又玄妙、深远又深远，是宇宙天地万物之奥妙的总门。

【评析】

本章是《道德经》的总纲，老子开门见山给出了“道”的定义，并首章开宗明义，确立了“道”的哲学概念。“道”是老子哲学的核心。老子认为，“道”是天地万物的原始。道即是无，无产生有，衍化而为天地万物。老子的“道”具有一种对宇宙人生独到的悟解和深刻的体察，这是源于他对自然界的细致入微的观察和强烈的神秘主义直觉。这种对自然和自然规律的着意关注，是构成老子哲学思想的基石。

从老子对“道”的种种构想中，我们完全可以体味到他对“道”的那种近乎虔诚的膜拜和敬畏的由来。老子对“道”的尊崇，完全源于对自然和自然规律的诚信，这完全有别于那个时代视“天”和“上帝”为绝对权威的思想观念。

同时，老子的“道”构筑了“阴阳”学说的界定，老子的“道”具有阴阳的两重性。它以“无、有”为依托，也架构了阴阳学说的基础本源，定义了“一阴一阳谓之道”的“道”的基本框架，解决了中国哲学的本体论问题。同时，老子对无（阳）有（阴）的概念进行了定性，即事物中个别和一般的问题。

【故事】

老子在本章中提出了名与实的辩证关系。老子的“名”是与道这一概念一同提出来的，它不是指礼乐制度的名，而是指普遍存在的名。老子所说的名与实，实际上是思维与存在的关系，我们可以引申为名义上的口号与实际目的之间的关系。人们常说名不副实、名副其实等等，就是对名与实关系的

具体阐释。同样在历史上，也有许多的人打着这样那样的名号而实际上却做着不符合实际的事情，汉代末年的曹操挟天子以令诸侯就是一个比较鲜明的



汉献帝

例子。

曹操刚崛起时，天下各主要势力各有优势，如孙策凭借长江天险而固守，刘备则凭借“光复汉室”的招牌而感召天下。在这种群雄并起的形势下，欲想谋求霸业，必须营造一种自己的优势来号令天下，曹操经过比较权衡，决定以“奉戴天子”——即所谓“挟天子以令诸侯”作为自己的政治优势。实际上，曹操就是借助“奉戴天子”的“名”来达到“称霸天下、独尊为王”之“实”。曹操的这种做法可谓是名不副实，但是由于“奉戴天子”之名用得比较巧妙，没有人能够提出

异议，所以也就达到了“挟天子以令诸侯”的实际目的。

古往今来，并不是只有曹操知道“名”的运用，众人皆知的春秋五霸之首的齐桓公，就是通过“尊王攘夷”的做法而获得其政治上、军事上的主动权。还有就是在曹操之前，董卓控制了汉献帝这面“义旗”。

初平元年二月，董卓将献帝西迁长安，安置在未央宫中。董卓自己则在长安城东修筑了一座堡垒居住，取名郿坞。郿坞城墙高厚各达七丈，高度与长安城墙相等，称为“万岁坞”。董卓将从洛阳等地掠夺的大量金银财宝和粮食藏在坞中，单粮食就可供30年食用。董卓不无得意地说：“如果大事成功了，我可以雄踞天下；如果不成，我守着这些东西也可以过一辈子了。”

周初时，周文王立吕尚为太师，武王即位，尊为师尚父，意谓太师吕尚是可尊崇的父辈。董卓以吕尚自居，自为太师，号曰“尚父”。他擅自乘坐只有皇太子才能乘坐的青盖车，对亲戚大加封赏，以弟董曼为左将军，封鄂侯，侄子董璜为侍中、中军校尉，执掌兵权。其子孙即使还是幼童，也都一概授官，男的封侯，女的做邑君。宗族内外，并列朝廷，声势煊赫。但是董卓却失败了，因为他并没有利用好这一优势，空乏其“名”，最后落得个