



卓越青少年
成才励志馆
CHENGCAI LIZHI

感恩 三文鱼的生命旅程

张海君◎主编

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。



敦煌文艺出版社



常州大学图书馆
藏书章

感恩 三文鱼的生命旅程

张海君◎主编

敦煌文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感恩·三文鱼的生命旅程 / 张海君主编. -- 兰州 :
敦煌文艺出版社, 2013. 4
(卓越青少年·成才励志馆)
ISBN 978-7-5468-0495-8

I. ①感… II. ①张… III. ①故事—作品集—中国
IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第065894号

感恩·三文鱼的生命旅程

(卓越青少年·成才励志馆)

张海君 主编

责任编辑: 王森林

封面设计: 晴晨工作室

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市城关区读者大道 568 号

本社邮箱: dhwy@dunhuang.cn

本社博客 (新浪): <http://blog.sina.com.cn/dunhuangwy>

本社微博 (新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084 (编辑部) 0931-8773235 (发行部)

北京泽宇印刷有限公司

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 12 字数 180 千

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1~5 000

ISBN 978-7-5468-0495-8

定价: 23.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

目 录

第一章 感恩之心

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母、亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

毕业的礼物	2
歌曲《感恩的心》来历	4
感恩之心	6
母爱，不止是生长在血缘里	8
母爱等于 0.018 秒	10
死亡玫瑰	12
特别的祝福语	15
有一个人，从来不会倒下	18
再奏一次那首母亲的曲子吧	20
爸爸妈妈，我爱你们	22

第二章 一个祝福的价值

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

真心无价	26
最开明的爱	28
爱是一双鞋	30
八块五毛钱令所有人流泪	32



粉笔盒里的“特殊礼物”	34
风中的红腰带	37
父之爱，深而沉重	39
没有上锁的门	41
美丽的笑容	43
一个祝福的价值	45

第三章 毅然回家

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

美丽的歧视	48
施恩图报	50
谁是捡来的？	52
一路有爱，苦命女孩学业终成	54
一碗炸酱面	56
毅然回家	58
波耶王的故事	60

第四章 母亲的谎言

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其他素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

购买上帝的男孩	64
母亲的谎言	66
你在哪儿	68
陪着你慢慢地走	70
特殊的表白	72
跳出来看自己	74
老师的胜利	76
赤脚之爱	79
一个轻轻的拥抱	81

第五章 三文鱼的生命旅程

花儿，你要感谢小草，是它愿做你的陪衬品，衬托了你的五彩缤纷。小草，

你要感谢大树，是它愿做你的替代品，为你遮挡了洪水的侵袭。大树，你要感谢大地，是它愿做你的滋养品，给了你肥沃的土壤，能让你在这片黄土地上点缀自己的色彩。白云洗刷后的蓝天，有待发展，南方的大地上有待开垦。

大碗和小碗	84
两个吻——小志	86
苹果树和人	89
牵手的感恩	91
三文鱼的生命旅程	93
为了 57 名学生	95
无价的 10 元钱	98

第六章 上帝的礼物

感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志。感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障。感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。感激斥责你的人，因为他提升了你的定慧。

信任的力量	102
第 100 个客人	104
第二次生命是师友给的	106
第七条白裙子	108
妈妈，让我抱一抱你	111
冒充你的妈妈	113
上帝的礼物	115
生命的药方	117
爷爷的爱	119

第七章 爱的表达方式

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。

爱的表达方式	122
爸爸的爱	124
父 亲	126
奶奶的手	128
狮子的答谢	130
我和爸爸	132
最贵的蛋是“笨蛋”	134

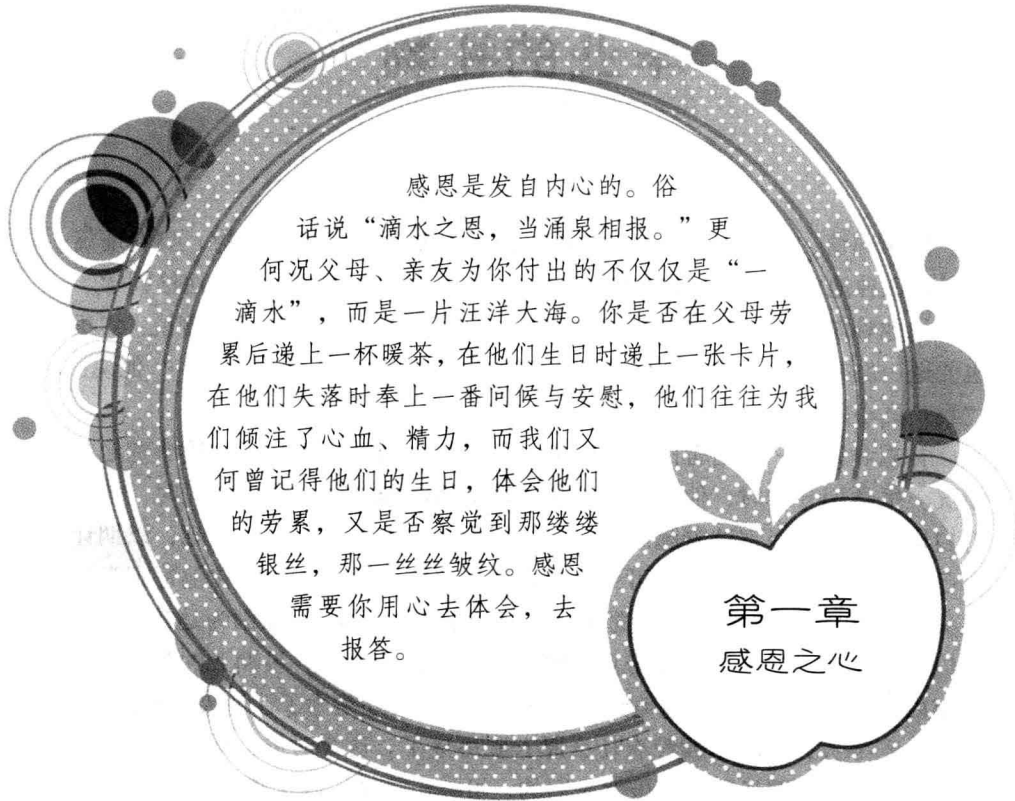


爱意悠悠	136
父爱	138
姥爷的爱	140
骚扰电话	142
童年的馒头	144
雨衣	146
世界上最好的药	148

第八章 当我们想家的时候……

“感恩”之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

爱的传承	150
背起父亲去看树	152
父亲的自行车	154
难忘的师恩	156
使我难忘的一件事	158
最珍贵的废书	160
当我们想家的时候.....	162
“怪”老师	164
朋友和其他	166
世界只有妈妈好	168
永远的记忆	170
爱的力学	172
穿透浓雾的爱	174
父子情	176
难忘父爱	178
拥你入怀	180
一饭千金	182



感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母、亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

第一章 感恩之心



毕业的礼物

四年同窗，一朝别离，不少人都在准备送给同学的毕业礼物。我发现只有林志孤独地坐在一边。我知道他家是边远山区的，没有钱买礼物送给同学。

怕他难堪，我们就停止谈礼物的事。他见我们停止讨论，就笑着说：“我也要送一份礼物的。”我们安慰他：“没事，你有这份心意就行了。”他说：“我是真心的。”

林志和我是一个宿舍的。四年来，我们朝夕相处，因此我比较清楚他的情况。每学期开学时，他都从家里带两罐下饭的腌咸菜。每次吃饭时，他只打白饭，然后回寝室就着腌咸菜吃。尽管如此，他还是要省着点吃，以期让自己的下饭菜吃得久一点，可无论怎么节省也吃不了一学期。在他每到学期末只吃白饭时，同学们都会自觉地资助一点饭菜票给他。我家因为是在市内，所以自己会时不时地从家里带点鱼呀肉呀的，让给他吃。星期天的时候，住在市内的同学也会轮流邀请他到家里玩，主要目的还是为了让他改善伙食。

一到冬天，他基本就没有什么厚衣服可穿了。这个时候，同学们就会把自己家不穿的衣服送给他，虽然是旧的，可林志需要。四年来，班里的35名同学，全部都帮助过他。

虽然家境贫寒，但林志学习很努力。当我们消遣自己的时间，打牌、聊天、看电影或者谈恋爱时，他不是教室就是在图书馆。而且，他还会把自己对于生活的感悟写成文字，寄到报社发表，得到的稿费用来交学费或买书。曾经我们戏言要他请客，但大家只是说着玩的。我们知道，每一笔稿费对他来说都很重要。

毕业典礼就要开始了，就在我们教室，同学们忙着互写赠言以及互送礼



物。四年的相处，虽然同学之间有时难免会起摩擦，可想到马上就要天各一方，心头难免有些不舍。

突然，我发现林志不见了。林志呢？在我们要寻找他时，他抱着很厚一摞笔记本进来了，怎么这么俗呀？都毕业了，还给大家送笔记本，做什么用？他不理会大家的议论，往每人手里塞了一本。然后，他走上讲台，打开笔记本并举着，说：“这是我四年来发表的作品，我精选了35篇出来。在这些作品中，我把每个同学给我的帮助和关怀都用笔记录了下来，且把它们复印并贴成了35个笔记本。大家给我的帮助我无以回报，但这份真诚的友谊我会一辈子铭记心间！”他深深地鞠了一躬，久久没抬起头来。等他抬起头时，我发现他已泪眼朦胧。

教室里很静，静得可以听到心跳的声音。林志用一个简单的笔记本把我们所有人都感动了。虽然我们当初的帮助只是举手之劳，看起来微不足道，但我知道，因为有了这个特殊的礼物，我们之间的友情变得更加珍贵。

人生小哲理

当人们习惯了攀比，在礼品包装上大费周折时，送出去的物品就已经失去了其原本作为心意的意义。同窗四年的友谊不可谓不珍贵，劳燕分飞的日子即使铁人也难免感怀，接过对方塞到手中的笔记本，我想，每位同学都会清晰地察觉到它沉甸甸的分量，不是金钱所能够衡量的，是这里面所记录的四年同窗情分。



歌曲《感恩的心》来历

有一个小女孩天生失语，在她很小的时候爸爸就去世了，母女二人相依为命。每天天还没亮，母亲就出去工作，然后很晚的时候才劳累地回来。黄昏的时候，小女孩就会站在门口，充满期待地张望着门前的那条路，等待着远处出现母亲的身影。妈妈回来的时候都要给她带一块年糕回家，那是她最快乐的时候。因为家里的生活条件，一块小小的年糕在她看来都是很美味的食物。

有一天，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。而且外面下着很大的雨。小女孩站在家门口焦急地等着，总也等不到妈妈的身影。天空的颜色是那样灰暗，连呼吸都让人感觉压抑，雨滴在路上的积水中嘀嗒嘀嗒宛若催命的鼓声，街上人影稀少，母亲为什么还没回来呢？小女孩决定沿着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。就这样一个小小的孤单的身影，沿着一条路一直张望着行走。没有人去理会这个小女孩的眼神是那样的坚毅，也没有一个人去询问这个小女孩是不是迷路了。也不知走了多长时间，小女孩终于看见了倒在地上的妈妈。她跑过去使劲摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答她。她以为妈妈累了，睡着了，就把妈妈的头枕在自己的腿上，想让妈妈睡得舒服一点。但是这时她发现，妈妈的眼睛却没有闭上！小女孩突然明白：妈妈可能已经死了！她感到恐惧，拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地捏着一块年糕……她拼命地哭着，想让妈妈醒来，却发不出一点声音……

雨依旧滂沱地下着，小女孩也不知哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己了。妈妈的眼睛为什么没有闭上呢？是因为妈妈的心中还有什么没有放下的牵挂么？是因为自己么？她突然明白了自己该怎样做。

于是她擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走……

小女孩就在雨中一遍一遍用手语“读”着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起……

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”她就这样站在雨中不停歇地“读”着，一直到妈妈的眼睛终于闭上……

人生小哲理

很早就听过这首歌曲，记得在很大的舞台上，一个小姑娘站在舞台中央，只有一束光打在她旁边，周围一片黑暗，小女孩用手语不断地笔画着心的形状。现在我们知道，这是一首用生命谱写的歌曲，里面有一位伟大的母亲对女儿至死不渝的牵挂，有女儿懂事的表达，当再次听到这首歌时，不知道是否会在心底添加一份沉重，一份敬佩。



感恩

·

三文鱼的生命旅程

I was born just to change the world, for I know how it is.

感恩之心



一个农民工钻到很深的井底去挖沙，发现井壁突出的地方，有一块大石头十分碍事，便奋力去掀那石头，不想引起了土石的大面积塌方。他被活活埋在了井里。

一个又一个救援方案快速出台，但很快一个又一个被否决了。谁都没碰到过这样的事，大家全都乱了阵脚。有人找来了挖掘机，有人喊来了120，有人叫来了媒体，离得近的乡亲们也都闻讯赶到，出主意的出主意，瞧热闹的瞧热闹。

挖掘机将井边的土挖到了一定的深度，指挥者就喊停了。是该停了，否则下一铲或许就有可能挖到脑袋。

大家纷纷跳进挖掘机刚刚挖出的大坑里，用双手刨挖土石。很快，大家的手就被磨烂了，就算是淌着血，也不敢停下，因为有一个刚才还和他们一起谈笑的弟兄，现在被活生生的埋在了井里，必须不惜一切代价救出他。

时间过得飞快，转眼间5个钟头过去了。

终于挖到了黄色的安全帽，接着，那人的脸露出来了，颈露出来了。整个脑袋全露出来后，大家发现，居然，那双眼珠还能骨碌碌转！

那个农民工得救了。

所有的医护人员都觉得这事太不可思议。想想看，一个大活人，活生生埋了5个多钟头，怎么可能活下来呢？

记者就这个问题去采访那个农民工。他靠在病床上，神情平静。他说，首先，安全帽起到了一定的保护作用；另外，被埋后，他便强迫自己不再用鼻呼吸，而用嘴呼吸，避免尘土被吸入肺中。他沉默了一下，然后说：“还有一点，

挺重要——我听见上面有动静，我就想，我得活着！不能死！我不能叫弟兄们辛辛苦苦挖出个死人，不能叫他们觉得不值。”

原来，让他不忍心死的，竟是对那些辛苦的营救者的答谢之心。这么简单，却又这么感动。到了那样命悬一刻的时候，他想的不是为自己生还而生还，而是希望用自己一条活着的生命，去证明他那些弟兄们大半天的营救很“值”。

单纯而清晰的目的，不会让落难的心灵负荷沉重。唯有如此，这个被死神卡住了咽喉的人才能够安静地等待，不挣扎，不呼救，只在安全帽下一下一下眨动着眼睛，等待着目光与天光交融时刻的到来……

说到底，这世界上哪有什么“神助”？如果有，也只能是从我们心中生出的感恩。当这份感恩从我们的心底发源，连我们自己都无法看出它和某个必然的重大结果究竟能发生怎样的关联，但是，它的支撑力是那样的巨大，巨大到足以在土石劈头盖脸坍下来时，撑出一个可以让人活着的宝贵空间。

人生小哲理

这是一种信任，一种托付。将自己本来就已经岌岌可危的生命托付给自己的工友。他是不幸的，被塌方的土掩埋在地下，只能等待他人的救援；而他又是幸运的，他有这么多同生死共患难的工友兄弟，他知道他们一定会来救他的。他把对自己生命的担心、对家人的牵挂统统抛在了脑后，留下对工友的感激，为了工友的那份努力不白白浪费，他坚持着同死神做了一场胜利的斗争！



母爱，不止是生长在血缘里

接到父亲说继母病危的电话时，他正和单位的同事一起在海口度长假。虽然订的是第二天上午的回程机票，他还是犹豫没有马上赶回家。而等他回到家的时候，还没进门，家里就已经哭声一片了。

见到他，眼眶红红的父亲边拉着他到继母遗体前跪下，边难过地说：“你婶婶（他只肯称呼继母为‘婶婶’）一直想等你见最后一面。可是，可是她终究还是……两个钟头前走了。”父亲说着不住地擦拭着溢湿的眼角。而他只是机械地跪下，叩了几个头。然后继母的后事就像与他无关似的，全丢给父亲和继母亲生的妹妹处理。

其实，自从生母病逝，父亲再娶。这十五年来，他已经习惯性地认定，这个家里的任何事都与自己无关。人们都说，后母不恶就已经算是好的了，不是自己身上掉下来的肉，又有谁真心疼？父亲再婚的那天，他的心里已是肝肠寸断。在泪眼朦胧中，十一岁的他告诉自己。从此，你就是没人疼的人了，幸福对你来讲，是种绝缘体。

他对继母冷冷的，继母便也不怎么接近他。有一回，他无意中听到继母和父亲说私房话，他只听到一句“小亮长得也太矮小了，他是不是随你啊？”听完心中便暗自愤怒。讥笑我矮也就罢了，居然连父亲她也一并蔑视！又有一回，他看到桌上有一盒“增高药”，刚打开看，跟他同岁的妹妹跑过来就和他抢，撕撕扯扯两个人便打了起来。继母见状，嘴里连声呵斥妹妹，说这是给哥哥吃的。可是，他却马上被父亲打了一顿。事后他坐在角落里暗暗地想，“哼，这个人的‘门面花’做得真好，可话说得再好听，心里偏袒的难道不是自己的亲生女儿？就连爸的心都长偏了。”

疏离的荒草在心中蔓延，直到占据了他心中所有属于阳光的空间。什么是家？什么是亲情？他不去想，更不想看继母脸上是阴过还是晴过。他只管读自己的书，上自己的学，然后离开这个自己感觉不到自己存在的家。

丧事办完了，亲友散尽，他也快要回公司了，父亲叫他帮忙收拾房间。从前都是继母一个人做这些事。看着他，父亲拿出一个东西来说：“小亮，这是婶婶留给你的。”父亲拿出来的东西，是个款式土里土气又粗又笨的金戒指，他一看，无所谓地说：“嗯，妹妹也有吧？”父亲点点头：“是的，你俩一人一个。”说着，掏出另一个，款式相仿，秀里秀气的戒指。他不屑地一笑，把自己的那个推回给父亲说：“给妹妹吧。”父亲犹豫了一下，把东西放回口袋里，说先替他收着。

他继续收拾房间，忽然看到自己睡了十几年的床板边沿有许多乱七八糟的铅笔涂写的痕迹。他随口问道：“这是谁家小孩这么淘在这里乱划拉儿？”

父亲幽幽地说：“这是你婶婶在你小时候画的。她知道你不喜欢靠近她，就经常等你熟睡以后，拉平你的身子，用铅笔在床上做好记号，然后再用尺子仔细量。为的是看你长高了没有。有时候还不到一个月，她就去量，看你没长高她就有些急。你最讨厌吃的那个田七，就是她为了让你长高而买的。她真的很关心你。她眉头上那道疤，就是为了挣工钱给你买增高药，天天去采茶，有一次不小心跌倒在石头上磕破的。真的，她老担心你长大后像我一样矮，说男孩子个头矮不好讨老婆……”

父亲的话声轻轻的，却似晴天霹雳一样把他冰封的心炸裂。一直以为不会拥有的风景，不会拥有的春天，其实早就像床板上那些淡淡的铅笔记号，默默地陪他度过了日日夜夜。母爱，不止是生长在血缘里。

人生小哲理

有多少值得我们在乎的人，在无声无息间悄悄地离我们远去。当我们蓦然回首在某个不经意间发现曾经的那个人带给我们的原来有那么多的感动的时候，那个人却已经早早地去了另一个世界。或许是在心有牵挂的在某个我们肉眼看不到的高度会心地牵挂着我们，但是我们却丢失了那个亲口向他们道谢的机会。珍惜拥有，是不会变错的箴言。





感恩

·

三文鱼的生命旅程

I will never give up. I always smile. Be brave.

母爱等于 0.018 秒

一刹那有多久？科学家告诉我们，一刹那是 0.018 秒。

2005 年 9 月 5 日中午，陈静和往常一样送女儿李纯去学校。

从家里到女儿的小学得经过一道铁路，桥下是潮湿黑暗的涵洞。最近几天一直下着雨，涵洞里满是深深浅浅的水坑，陈静便带着女儿沿台阶登上了铁路桥。

12 点 35 分，铁轨上停着一列静止的货车，很长，正好挡住李纯的路。如果想绕过火车，估计需要走上十来分钟。

李纯决定从火车下面爬过去，她笑着对母亲挥了挥手，说着“妈妈再见”就朝火车跑去。她一边跑还一边回头看着母亲，所以她把腿和身子先伸到火车下方。然而也就在同时，火车却轰隆隆启动了。

李纯的身体受到惊吓，就僵在火车下动也不会动了。她还没有完全钻进去，火车车轮眼看就要从女孩的胸部碾过。

当时陈静站在距离女儿几米远的地方。她没有时间思考，马上狂奔着用自己最大的速度冲向了火车下正处于生死关头的女儿。身体惯性的力量很大，她根本无法在很短的时间将女儿从铁轨上拔出来，只能一把拽起女儿小小的身体，两个人都冲到了火车底下。

没有任何犹豫，陈静用身体将女儿护在身下，地面将她刮得鼻青脸肿，但她丝毫没有理会；车厢底部的铁板和每两节车厢间牵引的铁钩从她的背部硬生生地刮了过去，鲜血从单薄的衬衣里大面积渗了出来，她也丝毫没有理会；她的右脚撞到了车厢底部造成了骨折，这刺骨的疼痛她也没有理会。她的心是另一种鲜血淋漓的痛苦——女儿的生命保住了，但是女儿的右手却来不及