

## 前 言

我们的伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

民间青草药是这个伟大宝库的一部分，是劳动人民长期与疾病作斗争的经验积累的产物。这部分祖国医药学遗产，是劳动人民创造的财富，对保护人民群众的身体健康起很大的作用。由于旧社会的反动统治，民间草医草药极受剥削阶级的歧视和摧残。解放后，在党中央和毛主席的英明领导下，团结新老中西各部分医药卫生工作人员，贯彻执行党的中医政策，民间青草药才获得了继承和发扬。

在伟大的无产阶级文化大革命中，广大革命医药卫生工作人员，高举毛泽东思想伟大红旗，突出无产阶级政治，活学活用毛主席著作，以“斗私，批修”为纲，大破“私”字，大立“公”字，广泛地批判资产阶级反动学术“权威”和剥削阶级思想，坚持在一切工作中用毛泽东思想挂帅。遵照毛主席关于“把医疗卫生的重点放到农村去”的指示，面向农村深入基层，发展人民的医药卫生事业，更好地为广大贫下中农服务。

对于民间青草药进行全面的发掘和整理，是发展人民的医药卫生事业的一项重要措施。在无产阶级文化大革命中，经过积极发掘和整理工作，集中群众经验，编印成《潮汕草药》。本书是带地区性的群众习惯使用青草药的经验，是从群众中来，又到群众中去的草药书，可供基层医药卫生工作人员和人民群众使用参考。在农村中，要积极地推广和使用青草药，以方便群众，及时采药治病，保护劳动力，促进工农业生产的发展。希望在实践中，注意总结临床经验，不断地提高医疗效果，全心全意地为人民服务。

一九六八年一月

# 說 明

一、本书收載的草药共一百种，这些草药均产于我区各县、市，是我区民间防病治病的常用草药。

二、本书內容按照草药的主要效用，分为发散风寒药、发散风热药、利尿去湿药、祛风湿药、祛寒药、解暑药、清热退火药、清热解毒药、清热凉血药、消痰药、行气去积药、行血去瘀药、止泻药、消导药、外用药、蛇药等十六类。

三、本书每种草药，包括名称、别名、形态、性味、效能、主治、民间治疗经验、用量、禁忌等九项，并附药物图解。

四、草药名称，系我区初步统一的主要名称。别名系我区各县、市民间草药俗名，并适当注明广州或梅县地区俗名，以供参考。全书共載药名和别名 908 个，书末附有药名索引，可以根据各地俗名及植物学名，进行检索要用药物。

五、形态一项，包括该药科属、学名、生长环境和原植物形态的概要描述，便利对证实物，推广、使用。

六、性味、效能、主治三项，系分述该药性质、气味，有毒无毒，內服外用的功效，归经的脏腑，和主要的适应症。

七、民间治疗经验，是我区各县、市民间防治常见疾病的草药验方，共选集 769 方，书末附有病症治疗索引，可以根据各科不同疾病，检查应用。

八、用量、禁忌二项，系分述该药的药用部分、生药用量、干药用量，及必须注意的禁忌事项。

九、本书系根据我区各县、市所提供的常用草药一百种资料进行整编，虽经反复核对，征求意见，但由于篇幅关系和编写水平所限，不能将各县、市资料全部编入，缺点和遗漏之处，希望各地革命卫生工作者和革命同志们，在实践过程中给予批评和指正。

# 目 录

## 一、发散风寒药

1. 生薄荷..... 2
2. 黄皮树..... 4
3. 白花虱母头..... 6

## 二、发散风热药

4. 白菊花叶..... 8
5. 絲柳..... 10
6. 过江龙..... 12
7. 水浮莲..... 14
8. 铺地锦..... 16

## 三、利尿去湿药

9. 车前草..... 18
10. 猫毛草..... 20
11. 马蹄香..... 22
12. 双须蜈蚣..... 24
13. 独叶埔姜..... 26
14. 山葡萄..... 28
15. 白面风..... 30

## 四、祛风湿药

16. 接骨消..... 32
17. 白花鸡掇鼻..... 34
18. 伸筋藤..... 36
19. 马鞍藤..... 38
20. 犁壁藤..... 40

## 五、祛寒药

21. 生艾..... 42
22. 水萼..... 44

## 六、解暑药

23. 山埔姜..... 46
24. 牛喫埔..... 48
25. 蚶壳草..... 50
26. 葫芦茶..... 52
27. 蝴蝶藤..... 54
28. 苍蝇翼..... 56
29. 水竹草..... 58
30. 黄麻叶..... 60

31.地豆草 ..... 62

### 七、清热退火药

- 32.山黄枝 ..... 64  
33.龙胆草 ..... 66  
34.绿豆草 ..... 68  
35.人字草 ..... 70  
36.白银树皮 ..... 72

### 八、清热解毒药

- 37.白花蛇舌草 ..... 74  
38.蒲公英 ..... 76  
39.鸭舌草 ..... 78  
40.消山虎 ..... 80  
41.方骨苦楝 ..... 82  
42.皱面苦草 ..... 84  
43.乌点规 ..... 86  
44.黄花枝香草 ..... 88  
45.灯笼草 ..... 90  
46.和尚头草 ..... 92  
47.六角英 ..... 94  
48.飞天蜈蚣草 ..... 96  
49.鱼腥草 ..... 98  
50.万年青 ..... 100  
51.耳钩草 ..... 102

### 九、清热凉血药

- 52.金银花 ..... 104  
53.白花螫蜈草 ..... 106  
54.黄花螫蜈草 ..... 108  
55.叶下红 ..... 110  
56.真珠花菜 ..... 112  
57.鲫鱼草 ..... 114  
58.鸟踏麻 ..... 116  
59.白菊苣 ..... 118  
60.红猪母菜 ..... 120  
61.白猪母菜 ..... 122  
62.凤尾笔 ..... 124  
63.荷包兰 ..... 126  
64.猪肝菜 ..... 128  
65.白饭草 ..... 130  
66.白冬枫 ..... 132  
67.涂藤头 ..... 134

### 十、消痰药

- 68.鼠乳根 ..... 136  
69.山油麻根 ..... 138  
70.粉藤头 ..... 140

### 十一、行气去积药

- 71.厚香草头 ..... 142

72. 马蹄金	144
73. 虎姆根	146
74. 鸡屎藤	148
75. 鹅仔不食草	150
76. 五爪三七	152
77. 七星剑	154
78. 午时花	156
79. 咸酸仔	158
80. 三角虎	160

## 十二、行血去瘀药

81. 益母草	162
82. 黄花仔	164
83. 铁马鞭	166
84. 溪黄草	168
85. 白花茶匙红	170
86. 大乳草	172
87. 乳仔草	174

## 十三、止泻药

88. 马了缴	176
---------	-----

89. 梅肉草	178
---------	-----

## 十四、消导药

90. 脾草	180
--------	-----

## 十五、外用药

91. 芙蓉花叶	182
92. 带藤苦栋	184

## 十六、蛇药

93. 天文草	186
94. 倒盖菊	188
95. 山厚合	190
96. 半畔莲	192
97. 节节花	194
98. 叶下珠	196
99. 金狮藤	198
100. 双面莉	200
药名索引	201~212
病症治疗索引	212~219

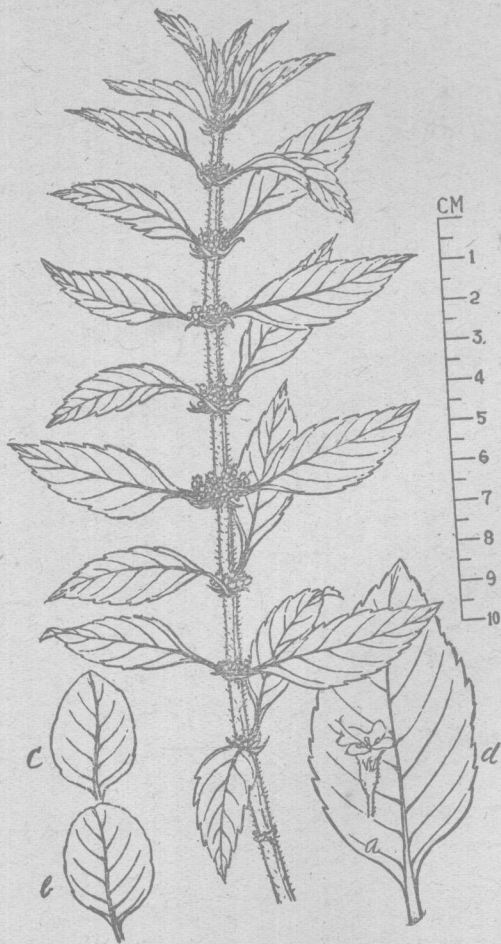


图1. 生薄荷  
*Mentha arvensis* Linn.

## 一、生薄荷

**别名** 薄荷、土薄荷(潮汕)、白薄荷(汕头)、山薄荷、鸡苏(揭阳、澄海)、野薄荷(澄海)、水薄荷(揭阳)、龙头薄荷(潮阳)、金不换、番桔仔(惠来)、家薄荷(陆丰)。

**形态** 本品为唇形科薄荷属薄荷。人工栽培。多年生宿根草本。从根茎产生匍匐枝繁殖新株，茎叶密生短刚毛。茎方形，高一、二尺，下部紫褐色，分枝有倾卧性。叶对生，长卵形或卵状椭圆形，长一、二寸，具尖头，边缘有小锯齿，背面叶脉凸起(图b、c、d示各种叶形)。夏秋至初冬腋生头状花轮，花冠唇形紫色，萼绿白色(图a)。结椭圆形浅褐色小坚果。

**性味** 味辛，气香，性温，无毒。

**效能** 内服发汗散气，消风消肿；外用消肿止痒。入肺经。

**主治** 伤风感冒，咳嗽，脚气水肿，腹胀；外治皮肤风肿，搔痒，小儿腹胀。

**民间治疗经验** 1. 治伤风感冒头痛鼻塞：生薄荷三钱，生桑叶一两，水煎服(汕头)。或用生薄荷三钱，茶叶一泡，水煎服(澄海)。或用生薄荷三钱，枚肉草一两，煎红糖服(普宁)。

2. 治伤风咳嗽：生薄荷三钱，和冰糖水煎服(潮安、潮州)

3. 治脚气水肿：生薄荷三钱，煮鲤鱼食，或加米醋半两冲服，并戒食盐类(潮安、潮州、南澳)。

4. 治肚腹胀风：生薄荷、生柑皮各五钱，共槌盐少许，开水冲服(南澳)。治小儿大小便不通腹胀，生薄荷一钱，灶心土二钱，共槌烂炒酒封脐(饶平)。

5. 治皮肤风肿：生薄荷煎水洗之(潮安、潮州、潮阳)。

6. 治皮肤搔痒：生薄荷叶揉烂擦之(海丰)。

**用量** 内服茎叶生者二至三钱，干者一至二钱；外用适量



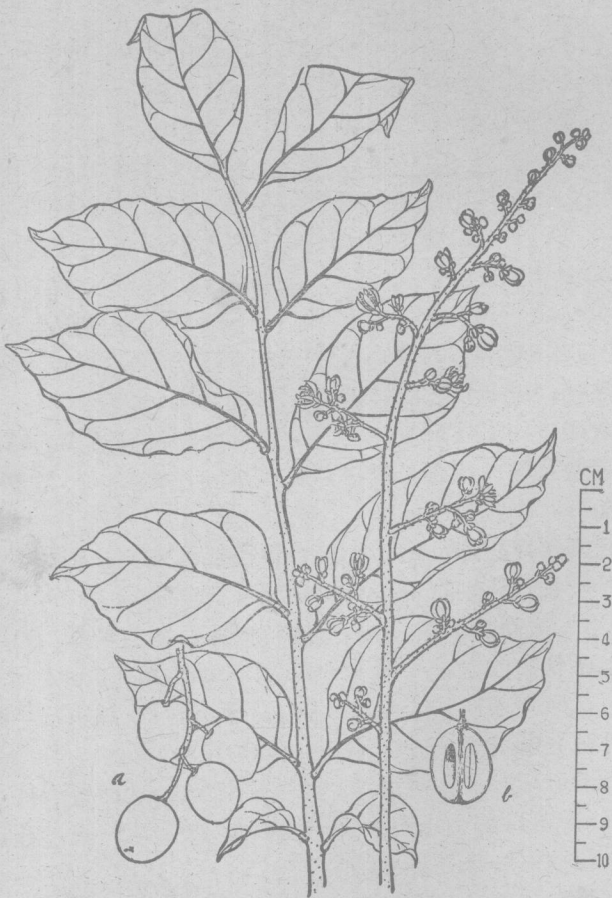


图2. 黄皮树

*Clausena lansium* (Lour.) Skeels.



## 二、黄皮树

**别名** 黄皮果(海丰、普宁)、黄弹(潮安、潮州)、黄淡(澄海、饶平)、黄懒(南澳)、黄皮枣(陆丰)。

**形态** 本品为芸香科黄皮属黄皮。人工栽培果树。常绿小乔木。高一、二丈。枝茎粗糙。叶为奇数羽状复叶，小叶五至十三枚，互生，小叶为偏斜的椭圆形，长三、四寸，先端渐尖，腹面光滑，背面叶脉隆起，边缘波状，揉之有香气。初夏开白黄色小花，组成复总状花序，花被五数。花后结浆果，近球形(图a、b)，生绿熟黄，味甘酸，果皮有柔毛，种子绿色。

**性味** 味辛微苦涩，气香，性温，无毒。

**效能** 内服祛风散寒行气止痛；外用消风散气。入肝脾经

**主治** 叶治伤风感冒，流行性感冒，预防流感，疟疾，气虚浮肿，痰喘；根治风湿痠痛，腰腿痠痛，胃寒痛，疝气；核治疝气

**民间治疗经验** 1. 治伤风感冒，流行性感冒：黄皮叶五钱至一两水煎服，或加红糖服。预防流感减半，连服三天(各县)。

2. 治疟疾：黄皮叶十叶，水煎，加红糖服(各县)。

3. 治气虚浮肿：黄皮叶一两水煎服；外洗(潮安、汕头)。

4. 治痰咳哮喘：黄皮叶一两，水煎服(澄海)。

5. 治风湿关节痠痛：黄皮根一两，煮猪脚节食(海丰)。

6. 治腰腿痠痛：黄皮根一两，水煎，冲酒少许服(饶平)。

7. 治胃寒痛：黄皮根一两，水煎服(潮安、海丰、澄海)。或加鸡骨香各五钱煮猪肉食(普宁)。或用十二叶水煎服(潮安)。

8. 治疝气：黄皮根一两水煎服(海丰、普宁)。或加灯笼草一两(潮安)。或加鼠乳根五钱煮猪肉食(汕头)。或用核(各县)

**用量** 内服根叶核生者五钱至一两，干者三至五钱；叶外用适量。 **禁忌** 孕妇忌服。

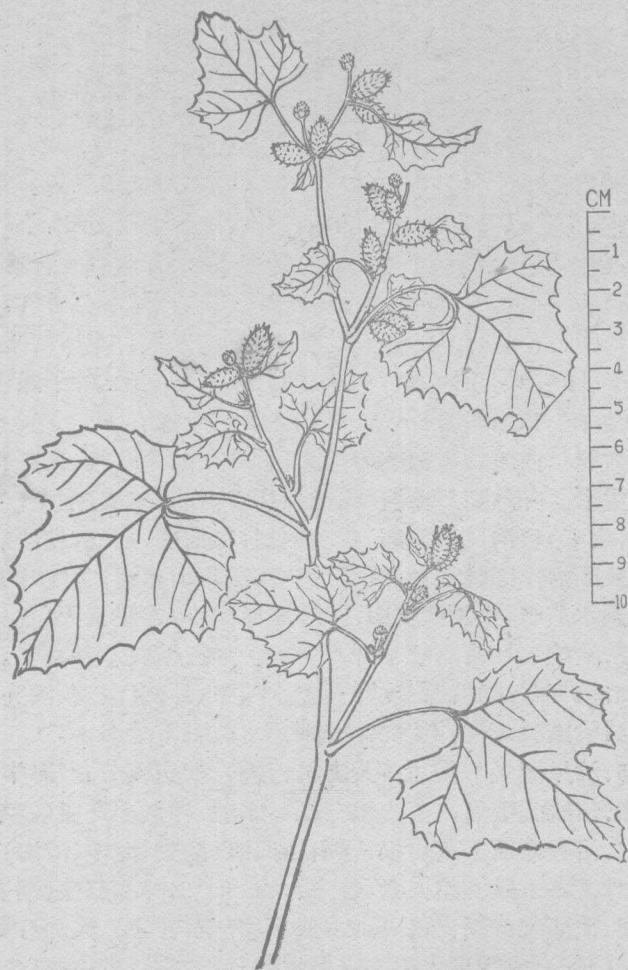


图3. 白花虱母头  
*Xanthium strumarium* Linn.

### 三、白花虱母头

**别名** 虱母头、苍耳草、羊带归、阳菜归(潮汕)、猪母带(潮州)、胶东仔(潮州、潮阳)、胶东只头(汕头、南澳)、虱母球(惠来)、狗脚迹(惠来、普宁)、痴头婆(广州)、虱麻头(梅县)。

**形态** 本品为菊科苍耳属苍耳。生于田野路旁旷地，或人工栽培。一年生草本。全体密被粗短毛。茎粗壮直立，高二、三尺。叶互生，具长叶柄，叶片广卵形，先端尖，基部阔心形，边缘有缺刻和粗锯齿，叶脉三条较显著。春夏顶生和腋生单性花，雌雄同株，雄花的花轴上部，雌花在下部。结椭圆形果实，末端有二尖嘴，表面密生钩刺，易附着人畜。

**性味** 味苦辛，性温，有小毒。

**效能** 内服祛风散湿通络解暑；外用消风止痒。入肝肺经

**主治** 伤风感冒，伤暑发热，风湿痠痛，头风痛，风疹，麻风；外治皮肤湿痒。

**民间治疗经验** 1. 治伤风感冒头痛身痠：虱母头根一两，水煎，加红糖服(潮安、潮州、汕头、南澳)。

2. 治伤暑发热：虱母头根、苍蝇翼各一两，水煎服(汕头)或用虱母头根一两，水煎，加红糖服(潮安、潮州)。

3. 治风湿痠痛：虱母头根一两，水煎服(海丰)。或煮猪骨食(潮安、潮州、饶平)。

4. 治头风痛：虱母头根一两，煮猪肉食(普宁)。

5. 治风疹：虱母头根五钱，煮乌豆加红糖服(潮安、潮州)

6. 治麻风：虱母头熬膏，每服五钱长期连服(潮安、南澳)

7. 治皮肤湿痒：虱母头一两煎红糖服，并煎水洗(潮安)。

**用量** 内服全草或根生者五钱至二两，干者三钱至一两；枝叶外用适量。

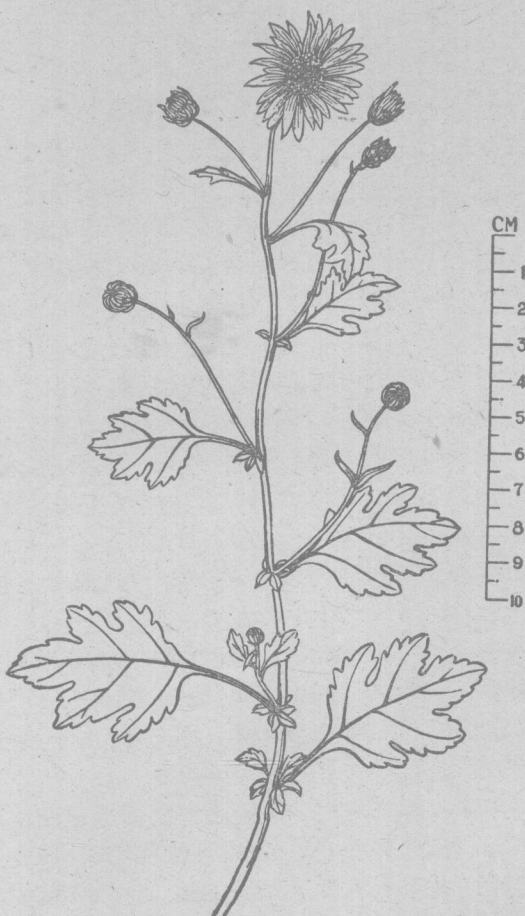


图4. 白菊花叶  
*Chrysanthemum morifolium* Ramat.

## 四、白菊花叶

**别名** 菊花叶(潮汕)、四季菊(揭阳)、野菊花叶(汕头)。

**形态** 本品为菊科菊属菊的白花者。人工栽培。多年生宿根草本。茎直立，带木质，多分枝。叶大小不一，互生，叶片卵形羽状分裂，裂片有缺刻和锯齿。秋冬开花，头状花序，有大有小，外周为雌性舌状花，中央为两性筒状花。因栽培历史悠久，花序大小颜色形状变态极多，在未开花时很难借茎叶察知花色，故白菊花叶在未开花前多凭栽培识别。

**性味** 味甘苦，性寒，无毒。

**效能** 内服疏风清热凉血解毒；外用拔毒退肿。入肝肺经

**主治** 感冒头痛，风热赤眼，眼目昏花，腮腺炎，跌伤不省人事；外治疗疮，皮肤疮瘍肿毒。

**民间治疗经验** 1. 治感冒风热头痛：白菊花叶、生桑叶各一两，水煎，加红糖服（潮安、潮州、澄海、海丰）。

2. 治风热赤眼：白菊花或叶五钱，水煎服（普宁）。或用叶一两煎水洗眼（澄海）。或加冰片少许搥烂贴眼，中留一孔。或加生桑叶一两水煎服，并煎水洗眼（潮安、潮州）。

3. 治眼目昏花：白菊花叶、谷精草各一两煮猪肝食（南澳）

4. 治腮腺炎：白菊花根四两，水煎加盐少许分次服（南澳）

5. 治跌伤不省人事：白菊花叶一两搥汁冲童便服（饶平）

6. 治疗疮：白菊花叶搥蜜或红糖贴之，并用二两搥汁冲蜜或红糖服，或水煎冲蜜或红糖服（各县）。

7. 治皮肤疮瘍红肿热毒：白菊花叶搥红糖贴之（各县）。或加叶下红搥红糖贴（潮安、潮州）。或加生银花藤各二两，水煎加红糖服（南澳）。或用全株二两，搥汁冲酒一杯服（饶平）。

**用量** 内服叶或全株生者干者俱一至二两；外用适量。

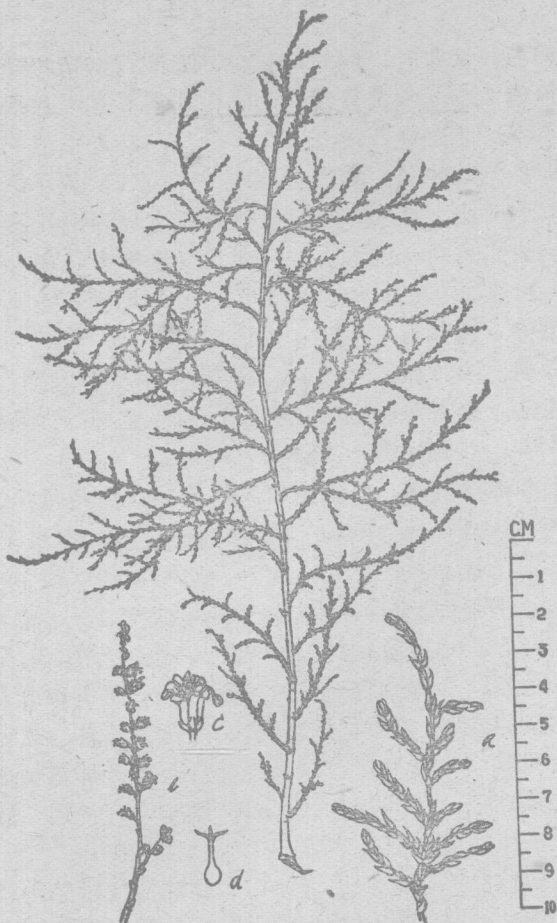


图5. 絲柳  
*Tamarix chinensis* Lour.

## 五、絲 柳

**別名** 垂絲柳、西河柳、三春柳、赤怪柳（潮汕）。

**形態** 本品为怪柳科怪柳属怪柳。人工栽培。灌木或小乔木。高可达丈余，枝条纤细，柔弱倒垂。叶很小，呈蓝绿色，作鳞片状，长不及一分，密生如柏叶（图a）。夏日抽生穗状的总状花序（图b），开紫红色小花，花梗短，花瓣五枚（图c），萼片五枚，雄蕊五枚，雌蕊一枚（图d）。至秋天能再开花。

**性味** 味甘淡微苦辛，性凉，无毒。

**效能** 内服疏风清热，发表透疹，凉血解毒。入肝肺经。

**主治** 小儿麻疹，水痘，感冒发热，肺热咳嗽，感冒风热，发热头痛，小便不利。

**民間治疗經驗** 1. 治小儿麻疹初期疹点不出或不透：絲柳一兩，和冬瓜册，水煎服；或加白葛二兩，马蹄三兩（各县）。

2. 治小儿水痘：絲柳一兩，和冬瓜册，水煎服（潮阳）。

3. 治小儿感冒发热：絲柳一兩，和冬瓜册，水煎服（潮安、潮州）。或加三脚虎一兩（南澳）。

4. 治肺热咳嗽：絲柳五錢，老柿饼一块，水煎，加红糖服（惠来）。

5. 治感冒风热：絲柳、桑叶、菊花叶各一兩，杏叶七叶，水煎，加盐少许服（饶平）。

6. 治发热头痛：絲柳、淡竹叶各一兩，水煎服（饶平）。

7. 治发热小便不利：絲柳、芦根、车前草各五錢，竹心三十条，和冬瓜册，水煎服（汕头）。

**用量** 内服枝叶生者五錢至一兩，干者三至五錢。

**禁忌** 麻疹已透者勿服。



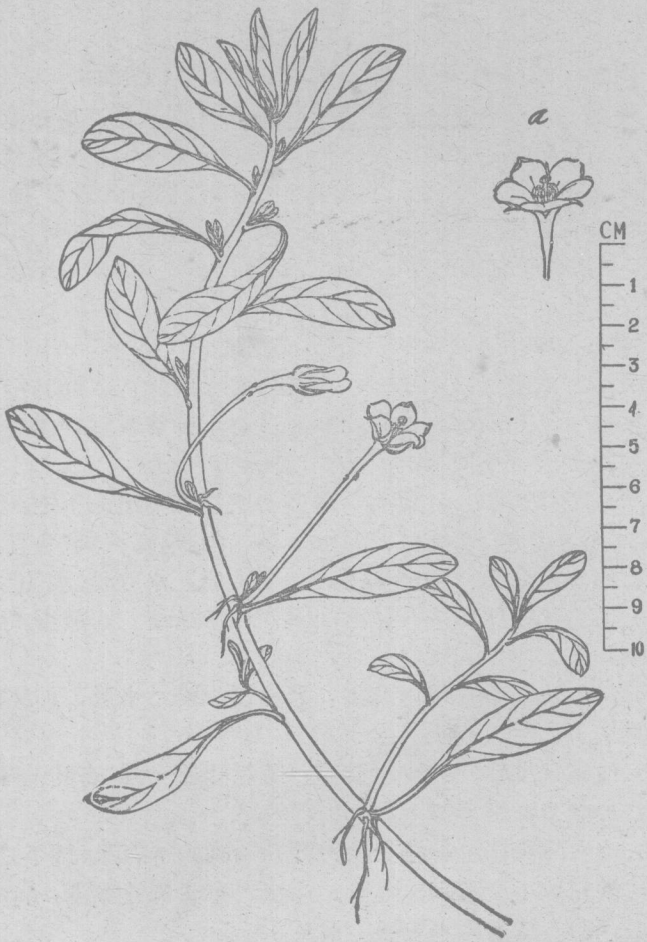


图6. 过江龙  
*Jussiaea repens* Linn.

## 六、过江龙

**别名** 过塘龙(海丰)、水胶播(潮安、南澳、澄海)、水金枚(潮安、澄海)、水箭(潮州)、穿半石(惠来)、拖水蜈蚣、大号白花老鼠耳(揭阳)、过江蛇(陆丰)、过塘蛇、蚕茧草(广州)。

**形态** 本品为柳叶菜科水龙属水龙。生于池塘水田沟渠中。多年生草本。茎叶作浮水状或匍匐状斜出水面，茎叶平滑，水中部分节上生白色囊状浮器，借使枝条漂浮水面。叶倒卵形，长寸许，先端钝尖，基部渐细，全缘。夏日叶腋抽出长花梗，伸出水面开白色花(图a)，花冠五数整齐，花瓣白色而基部淡黄，萼片披针形。花后结蒴果，果实圆柱形。

**性味** 味甘淡微辛，性凉，无毒。

**效能** 内服疏风清热凉血解毒；外用拔毒退肿。入脾肺经

**主治** 暑热痢疾，伤暑发热，小便不利，风火牙痛，小儿麻疹；外治皮肤疮瘍热毒，丹毒，飞瘍疮，飞蛇卵。

**民间治疗经验** 1. 治暑热痢疾：过江龙、红猪母菜、鸟踏麻各一两，水煎，冲蜜服(普宁)。

2. 治伤暑发热口渴：过江龙、蚶壳草、苍蝇翼各一两，水煎服(汕头)。伤暑小便不利，过江龙二两，水煎冲蜜服(潮安)。

3. 治风火牙痛：过江龙二两，水煎加红糖服(潮安、潮州)

4. 治小儿麻疹初期发热：过江龙二两，和冬瓜册，水煎服(潮安)。或用过江龙、菊花叶各一两，水煎，加红糖服(澄海)。

5. 治皮肤疮瘍红肿热毒：过江龙搥红糖或蜜贴之(各县)

6. 治皮肤丹毒，飞瘍疮：过江龙、真珠花菜、带藤苦栋共搥汁抹之。治飞蛇卵，过江龙搥汁，调雄黄末、米醋抹之(南澳)。

**用量** 内服全草生者一至二两，干者五钱至一两；外用适量。