

自养自疗自救自助保健丛书

杨涵铭 冯正仪 主编



怎样看

ZENYANGKAN

体检化验报告

TIJIAN HUAYANBAOGAO



上海教育出版社

自养自疗自救自助保健丛书

怎样看

ZENYANGKAN

体检化验报告

TIJIAN HUAYANBAOGAO

杨涵铭 冯正仪 主编

上海教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样看体检化验报告 / 杨涵铭, 冯正仪主编. —上海:
上海教育出版社, 2003.8

(自养自疗自救自助保健丛书)

ISBN 7-5320-8689-5

I. 怎... II. ①杨... ②冯... III. 医学检验 - 普及
读物 IV. R446-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 065517 号

自养自疗自救自助保健丛书

怎样看体检化验报告

杨涵铭 冯正仪

上海世纪出版集团 出版发行
上海教育出版社

易文网: www.ewen.cc

(上海永福路 123 号 邮政编码: 200031)

各地新华书店经销 太仓市印刷厂有限公司印刷

开本 850×1156 1/32 印张 3.75 插页 4 字数 65,000

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-5,000 本

ISBN 7-5320-8689-5/R·9 定价:(软精)10.00 元

写在前面

每位医生都有同样的体验，人们通过健康普查或接受疾病检查，拿来体检化验报告向医生咨询，他们往往先是对一些难懂的化验报告上的“数据”和“符号”产生疑问，继而对自己身体出现的某些症状进行臆测和联想，一张张的化验报告，困扰着求医者的心。而作为医生，对体检化验报告一开始仅看成是诊断疾病的最初、最基础的带有启示性的检查，并不说明什么问题。因为现代医学非常复杂，人的身体也非常复杂，单做一二次体检，很难对疾病作出全面的准确的判断。但是这第一手资料很重要，这是你的病史上的记录，通过定期的健康检查后，观察这些“数据”和“符号”的变化，如果发现了问题，医生根据临床经验和一般规律会对每个病人制定一个治疗方向，进行有目的的再检查，包括影像诊断和实验室化验诊断，甚至根据需要再作特别复杂的检查。只有通过这一系列的科学检测过程，才能确诊病情，决定有效的治疗方案。

基于人们对体检化验报告的不确定认识，我们尝试从健康检查这个角度展开论述，以普及这方面的医疗知

识。首先介绍健康检查的目的在于及早发现疾病和预防疾病,指导如何实施的方法,其次介绍健康检查的手段和方法,包括影像诊断和实验室诊断等现代高科技诊疗方法。最后介绍的是实验室化验数据和提示可能发生的疾病。通过本书的介绍,广大读者可了解到许多有关体检及疾病诊断治疗方面的知识,可以读懂体检化验报告上的一些标记和数据,然而,这仅仅是一个参考。正确的体检和诊疗,还是应当上医院找医生。

本书中的数据、标志引自于上海市卫生局的医学检验报告工作手册和医疗护理常规所列的标准。

感谢陈素珍同志对全稿打印、修改作出的合作。感谢出版社的文字和图片设计。

杨涵铭

冯正仪

2002年10月

目 录

一 健康检查	1
(一) 健康检查的目的——及早发现和预防疾病	2
1. 早期发现癌肿(恶性肿瘤)	3
2. 早期发现和治疗中年人易患疾病	3
3. 预防、控制及治疗已经发现的疾病	4
(二) 健康检查的实施方法	5
1. 社区健康检查	5
2. 企事业单位的健康检查	7
3. 初次和再次健康检查的意义	8
4. 中老年健康检查	9
5. 特种行业职工的健康检查要点	10
6. 健康“归航”体检法	12
(三) 健康检查可以早期发现恶性肿瘤	13
1. 胃癌的检查	13
2. 肝癌的检查	14
3. 肺癌的检查	15
4. 胰腺癌的检查	16
5. 乳房癌的检查	16

6. 子宫颈癌和子宫癌的检查	17
7. 癌标志物的检测	17
二 诊疗性检查或疾病检查	19
(一) 诊疗性检查或疾病检查的目的是诊断	
治疗,促进康复	19
1. 诊断疾病	19
2. 检查治疗效果	20
3. 预防疾病的措施	21
(二) 诊疗性检查或疾病检查的种类	21
1. 生物电的检查	22
2. 动态血压测定(附表:高血压的标准和 危险因素)	24
3. 内(窥)镜检查	26
4. X线检查	29
5. CT(X线电子计算机断层摄片)	32
6. 磁共振(MRI)扫描	36
7. 超声波检查(附:颈内动脉狭窄分级的 多普勒频谱诊断标准)	37
8. 核素(放射性同位素)的检查和治理	40
三 实验室检查	44
(一) 尿液检查	46
1. 尿液检查的注意事项	46

2. 尿液检查的内容	48
(1) 尿常规检查(试纸检查)	48
(2) 尿离心沉淀后沉渣检查	50
(3) 尿蛋白检查	52
(4) 尿糖、脂肪代谢	52
(5) 尿氨基酸代谢产物	53
(6) 尿中酶和激素代谢产物等	54
(7) 尿无机物测定	55
(二) 粪便检查	56
1. 粪便化验的注意事项	56
2. 粪便检查的内容	57
(1) 粪常规检查	57
(2) 隐血检查	59
(3) 粪胆素检查	59
(三) 痰液检查	59
1. 痰液检查的注意事项	59
2. 痰液检查的内容	60
(1) 痰液外观	60
(2) 咯血及呕血的鉴别	60
(3) 痰显微镜检查	60
(4) 痰细菌学检查	60
(四) 血液检查	61
1. 血液的常规检查	61
2. 血液流变学检查	65

3. 血液的生化检查	67
(1) 糖代谢的检查	67
(2) 脂肪代谢的检查	70
(3) 肝脏功能的检查	71
(4) 血清胆红素代谢功能的检查	74
(5) 血清蛋白质代谢功能的测定	75
(6) 病毒性肝炎血清标志物检查	78
(7) 肾功能测定	81
(8) 血清电解质的检查	83
(9) 止血和凝血功能测定	87
(10) 血气分析及酸碱平衡	89
(11) 内分泌功能检查	91
(12) 心肌酶学检查	99
(13) 血清免疫球蛋白的测定	100
(五) 脑脊液检查	103
1. 脑脊液的常规检查	104
2. 脑脊液的生化检查	107
3. 脑脊液涂片和培养	107
(六) 妊娠诊断试验	108
(七) 精液检查	109
(八) 前列腺液的检查	110
(九) 人的血型和输血前的交叉配合	111

一 健康检查

健康检查,也称体格检查,简称体检。通常指的是对广大的人群,例行定期的健康普查,接受疾病的检验,以便及早发现疾病,及时进行治疗,防止病情的恶化或扩散为目的的一种医疗保健手段。

为了判断人的身体是否健康,有没有生病的迹象,医生主张人们定期去医院或健康中心进行体检,这是保障健康的一大措施。因为普查的项目既有对高危病种如糖尿病、高血压、



定期去医院或健康中心进行体检,这是保障全民健康的一大措施。

传染病、肿瘤等人群早期预测或作筛选,又有对视力、听力、牙齿、耳鼻喉等器官,肢体等全身健康情况作出判断,这对建立个人的健康档案至关重要。有了健康档案,使

人们对自身的健康有一个全面的了解。健康检查是诊断疾病的最初、最基础的,带有启示性的健康依据。身体是否健康并不以个人感觉为转移,尤其是年轻人,疾病的早期往往毫无征兆,一旦查出,已是病入膏肓,所以要重视健康检查,只有通过医院实验室、病理学、影像学的各项生理功能的检测,才能确定身体是否健康,这是科学的健康观念。

(一) 健康检查的目的——及早发现和预防疾病

对疾病的预防和控制是健康检查的目的,及早发现,及早治疗往往预后良好。许多人怕体检时查出疾病或自恃好身体而拒绝普查,这是对健康检查的重要性缺乏足够的认识。重视健康检查,至少有以下三大好处:



大多数癌肿,早期无任何自觉症状,只有靠定期的健康检查才能发现。对癌肿进行早期的诊断和治疗,存活率和治愈率则大大地提高。

1. 早期发现癌肿(恶性肿瘤)

癌肿由诸如皮肤、内脏器官(如膀胱或肠道)内壁或腺体(如乳腺或前列腺)内壁的表皮组织异常生殖所形成的恶性赘生物。恶性肿瘤造成人们极大痛苦和高死亡率,所以人们谈癌色变。大多数癌肿早期无任何自觉症状,只有靠定期的健康检查才能发现。目前的医学科技水平发展很快,早期发现癌肿,早期治疗,已大大提高了五年生存率及治愈率,所以,有专家认为:对于某些人群来说,如职业病、遗传病、高危病等更有必要 3 至 6 个月健康检查一次,才能早期发现癌肿。

2. 早期发现和治疗 中年人易患疾病

中年人易患的疾病如高血压、高血脂、糖尿病、高尿酸血症(痛风)等病症,早期自觉症状极少而不被重视。若不早期发现,高血压和高血脂常可造成脑出



中年人更应重视健康检查,及早发现隐患,平时应注意改变不良生活习惯,可明显减少老年病的发生。

血或心脏病,这是造成突然死亡的常见原因。这类疾病发现得越早越好,若早期发现,合理养生,改变不良生活习惯(吸烟、喝酒、营养过度、缺少体育锻炼等)和积极治疗,可明显减少脑和心脏疾病的发生。除此,

糖尿病也是紧随高血压的中年人易发疾病,其发病率也越来越高,若不及时发现和治疗,可导致重症糖尿病,不但治疗困难,而且可导致全身并发症等严重后果。所以,中年人易患的疾病在年轻时就应当重视。年轻人1~3年定期体检一次,就能及时发现以上疾病,中年以上的人群,至少应当每年检查一次。

3. 预防、控制及治疗已经发现的疾病



健康检查的普遍意义在于:可以广泛的预防、控制及治疗各种(包括传染性)疾病。

对儿童、青少年、母婴的健康保健,以及各种传染病,长期以来各级卫生防疫部门、街道、小区都建有良好的档案,包括给孩子注射疫苗,以防止白喉、破伤风、百日咳、小儿麻痹、风疹、流行性腮腺炎等疾病。

有关的卫生单位还将患有结核病、肝炎、菌痢等对大众形成威胁的传染病实行监察和控制。这些都是健康检查带来的好处。预防和早期治疗发现的疾病,还可大大节省医疗资源的支出,保障劳动力,并有利于社会的进步和发展。

（二）健康检查的实施方法

1. 社区健康检查

随着经济改革的深入,社区功能的健全,社区已成为人们生活的主要依托的场所,小型企事业主、个体劳动从业者,及某些无归属单位的退休人员等,对健康要求非常迫切,他们对社区寄予希望。而随着社区医疗卫生事业的发展和健全,许多社区已经组织这部分公民进行定期的健康检查,这种社会卫生保健模式,是全民保健的最基础、最重要的组成部分。也只有不断加强社区的卫生保健事业,才能有效地提高社区居民的健康水平,促进经济发展,改善生活和保护社会安定。



随着社区医疗卫生事业的发展和健全,
健康检查的实施可由社区组织落实。

社区健康检查其内容因经济条件和对健康检查的要求不同而不同,方式也较灵活简便,社区居民既可上医院检查,

也可在社区医疗单位内进行。检查内容有以下两部分：

(1) 基本健康检查 以 40 岁以上的群体为主。

一是通过问诊,身体条件测量(如身高、体重、视力、听力等),体格检查(内、外、妇、皮肤、五官、口腔、神经科等),还包括测血压、胸部 X 线摄片、B 超检查、尿常规(蛋白、糖、隐血反应)和粪便检查等内容。

二是循环系统的检查,如心电图,眼底血管,血脂(胆固醇、甘油三脂、高密度和低密度脂蛋白胆固醇等),血液常规(红血球、血色素、红血球比容、白血球、血小板等),包括肝功能检查 AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT 等,血糖、肾功能检查(尿素氮、肌酐)和尿酸等检查。



基本健康检查包括问诊,内、外、妇、皮肤、五官、口腔、神经科的检查,测血压、胸部 X 线摄片、B 超、尿常规、粪便的检查,以及心电图、眼底血管、血脂、血液常规、肝功能、血糖、肾功能等循环系统的检查。

(2) 癌症检查 根据不同年龄或地区,癌症检查有所侧重:40 岁以上的人群,以检查胃癌和肝癌为主。30

岁以上的女性,应普遍实施乳房癌和子宫癌的检查。60岁以上的男性,前列腺癌的发病率增加,应注意这方面的检查。癌症检查还应根据地域环境的不同选择重点。如鼻咽癌、食道癌和肝癌等,有一定地区多发倾向。有条件的社区应定期对上述癌症



健康检查也包括查肿瘤,对不同年龄或地区的人群有所侧重。比如30岁以上的女性,应普遍实施乳房癌和子宫癌的检查等等。

易发群体进行肿瘤血液标志物检查。每年检查应做记录,逐年对照比较。这是一种很好的个人健康档案,社区卫生部门根据每人的健康情况,实施针对性诊疗和预防保健。

2. 企事业单位的健康检查

(1) 新职工参加工作前的体格检查 行业、工种的不同,对健康制定的标准也不同。比如餐饮从业人员,不能有潜在的传染病,并应定期复查,取得健康合格证,才能从事餐饮业。再如对飞行驾驶员的健康标准非常高,不但要求生理上的完美,还要求心理上的高素质,很少人能通过检测。而一般的行业,只要无明显精神和器质疾病即可。所以,不同性质的工作单位,根据不同岗位的特点,应对新员工进行就职前的健康检查,及就职后定期的健康检查。



企事业等不同性质的单位,都要制定健康标准。根据不同岗位的特点,应对新员工进行就职前的健康检查,及就职后定期的健康检查。

(2) 工作单位应每年为职工进行健康检查 单位员工健康检查的内容与社区健康检查相似,进行健康检查时,应包括所有对象。年轻人可相应减少一些项目,35~40 岁以上可增加心电图、血液的各种检查,实施时,应到指定医疗单位进行。

3. 初次和再次健康检查的意义

初次健康检查,可有记录在案。如果发现不正常的指标或怀疑患有某种疾病,可以进行再次健康检查。再次健康检查是更高层次、更深入的检查。因为初次健康检查一般检查项目有很大限制,再次检查目的明确,所以检查内容更进一步。比如发现肝功能异常,就应再作肝炎病毒的检查(即有关肝炎血清标志物的检查);如果怀疑得了糖尿病,就得作糖耐量试验;如果心脏有问题,必须检查心脏超声波或心电图运动负荷试验,或 24 小时心