

外臺秘要

上

贈閱

上海圖書館藏

出版者的話

我國固有醫學文獻極為豐富，它是祖國寶貴文化遺產的一個重要組成部分，是我們祖先以卓越的智慧將歷代積累的經驗總結出來的成果，直到現在它還有很大的實用價值。我們必須繼承和發揚這份文化遺產，認真學習和研究它的學理和實踐經驗，用科學方法加以整理總結，以提高它的學術水平，不僅有助於我國人民保健醫療事業的發展，並且能豐富現代世界醫學的內容。

爲了配合學習和研究祖國醫學的需要，本社特選印一部分古典醫學原著，其內容均係依據古本原樣未加改動。由於著者在寫作當時受歷史條件的限制，缺乏系統的科學論證，而且由於長期的封建社會和近百年來半封建半殖民地社會的束縛，因而也就限制了它的發展和提高。這類文獻如能全面加以整理，使之成爲更好的科學讀物，當然是最理想的。但這些工作還不是短時期內所能做到的。因此希望讀者以正確對待文化遺產的態度，來學習和研究祖國醫學，吸取其合理部分，去掉其不合理部分，並加以繼續改進和提高，則我們祖國這一寶貴的文化遺產定可發揚光大，定可更有效地爲人民服務。

唐王燾先生外臺秘要方第十四卷
宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程行道敬通父訂梓

中風及諸風方一十四首 附灸法

病源中風者。風氣中於人也。風是四時之氣。分布八方。主長養萬物。從其鄉來者。而人中少死病。不從鄉來者。人中多死病。其為病也。藏於皮膚之間。內不得通。外不得泄。其人經脉行於五藏者。各隨藏腑而生病焉。心中風。但得偃臥。不得傾側。若唇赤流汗者可療。急灸心俞百壯。若唇或青或黑或白或黃。此是心壞為水。面目亭亭時悚動者。不可復療。五六日而死。肝中風。但踞坐不得低頭。若遠兩目連額。色微有青。唇青面黃者可療。急灸肝俞百壯。若大青黑面。一黃一白。是肝已傷。不可復療。數日而死。脾中風。踞而腹滿。通身黃。吐鹹汁出者可療。急灸脾俞百壯。若手足青者。不可復療。腎中風。踞而腰痛。視脅左右。未有黃色如餅。案大者可療。急灸腎俞百壯。若齒黃赤。鬚髮直。面土色者。不可復療。肺中風。偃臥而胃滿短氣。胃悶汗出。視目下鼻上下兩邊。下行至口。色白者可療。急灸肺俞百壯。若色黃為肺已傷。化為血。不可復療。其人當妄。撮空指地。或自

拈衣尋衣縫。如此數日而死。診其脉虛弱者亦風也。緩大者亦風也。浮虛者亦風也。滑散者亦風也。 出第一卷中

深師療中風汗出乾嘔。桂枝湯方。

桂心 灸各三兩 甘草 灸各三兩 大棗 十二枚

右三味切。以水五升。煮取二升半。分三服。一方用生薑

五兩。忌生葱海藻菘菜。

又桂枝湯。療中風。身體煩疼。惡寒而自汗出。頭疆痛急方。

桂心 五兩 生薑 八兩 甘草 二兩 葛根 八兩

芍藥 三兩 大棗 十二枚

右六味切。以水七升。煮取二升半。服八合。日三。溫覆取

汁。陸伯庸用良。忌生葱海藻菘菜。 人玉曰此仲景桂枝項強痛急纒是加葛根湯方也今云

又麻黃湯。療中風。氣逆滿悶短氣方。

麻黃 三兩 去節 甘草 二兩 石膏 四兩 碎 杏仁 五十枚 去兩人

皮碎 人參 三兩 乾薑 五兩 茯苓

防風 各四兩 桂心 三兩 半夏 一升 洗

右十味。以水九升。煮取三升。先食服一升。日三服。甚良。

忌海藻生葱羊肉鴿菘菜。

又茯苓湯。療中風入腹。心下如刺。不得臥。或在脅下。轉動

無常。腹滿短氣。懈懈欲死。此病或中虛冷。或素有宿食。食

飲不消。或素風氣在內。今得他邪。復于五藏。故成此病方。

茯苓二兩 芎藭 乾薑 芍藥

白木 當歸 人參各一兩 枳實三分

甘草二兩

右九味細切。以水九升。煮取三升。日三。若病劇者。可相

去。如人行五里頃。一服。胃中有氣。可加人參二兩。服一

劑不差。不過兩劑。神良。忌海藻菘菜桃李雀肉大酢。出

第九卷中

千金翼中風論。聖人以爲風是百病之長。深爲可憂。故避

風如避矢。是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨。隨用一法。皆能

愈疾。至於火艾。特有奇能。雖曰鍼湯散皆所不及。灸爲其

最要。昔者華佗爲魏武帝鍼頭風。但鍼卽差。華佗死後數

年。魏武帝頭風再發。佗當時鍼訖卽灸。頭風豈可再發。只

由不灸。其本不除。所以學者不得專恃於鍼及湯藥等。聖

病畢差。旣不若灸。安能拔本塞源。是以雖豐藥餌。諸療之

要在火艾爲良。初得風之時。當急下火。火下卽定。此煮湯

熟。已覺眼明。豈非大要。其灸法先灸百會。次灸風池。次灸

大椎。次灸肩井。次灸曲池。次灸間使。各三壯。次灸三里五

壯。其性如蒼耳子大。必須大實作之。其艾又須大熟。從此

以後。日別灸之。至隨年壯止。凡人稍覺心神不快。卽須灸

此諸穴各三壯。不得輕之。苟度朝夕。以致殞斃。誠之哉。誠

之哉。又論曰。學者凡將欲療病。先須灸前諸穴。莫問風與不風。

皆先灸之。此之一法。醫之大術。宜深體之。要中之要。無過

此術。是以常預收三月三日艾。擬救急危。其五月五日亦

好。仍不及三月三日者。又有卒死之人。及中風不得語者。

皆急灸之。夫卒死者氣入五藏。爲生平風發。疆忍怕痛不

灸。忽然卒死。謂是何病。所以皆必灸之。是大要也。

又論曰。夫得風之時。則依此次第療之。不可違越。若不依

此。當失機要。性命必危。

又凡初得風。四肢不收。心神惛憤。眼不識人。言不出口。凡

中風多由熱起。服藥當須慎酒麪羊肉生菜冷食豬魚雞

牛馬蒜。乃可差。得患卽服此竹瀝湯方。

竹瀝二升

生葛汁一升

生薑汁三合

右三味相和。溫暖分三服。平旦日晡夜各一服訖。覺四

體有異。似好。以進後方。土蘇曰。一云有荆瀝一升

又方

麻黃去節

防風各一兩半

芎藭

防已

附子炮

人參

芍藥

黃芩

桂心

甘草各一兩

生薑四兩

杏人四十枚去尖 羚羊角二兩 竹瀝一升

生薑汁五合一云 石膏六兩碎

右十六味切。以水七升。煮取一半。乃下瀝汁。煮取二升

七合。分溫三服。五日更服一劑。類與三劑。慎如上法。漸

覺稍稍損。次進後方。忌豬肉冷水海藻菘菜生葱。

又方

竹瀝二升 防已一兩 麻黃三兩 防風

升麻 桂心 芎藭 獨活

羚羊角各二兩

右九味切。以水四升。并瀝。煮取三升。分爲三服。兩日進

一劑。進三劑。若手足冷。加生薑五兩。白木二兩。若未除。

次進後方。忌生葱等如前。

又方

防風 麻黃去節 芍藥各一兩半 防已

桂心 黃芩各一兩 附子三分 甘草炙

白木 人參 芎藭 獨活各一兩

竹瀝一升 羚羊角二兩 升麻一兩 石膏二兩碎

生薑二兩

右十七味。以水八升。煮減半。下瀝。煮取二升半。分三服。

相去如人行十里再服。有氣加橘皮牛膝五加皮各一

兩。若除退訖。可常將服後煮散。忌豬肉冷水海藻菘菜桃李生葱雀肉等。

又煮散方。

防風 獨活 芍藥 黃耆

人參 芎藭 白木 丹參

薯蕷 茯神 桂心 麥門冬去心

山茱萸 厚朴 牛膝 五加皮

天門冬去心 升麻 羚羊角屑 地骨皮

秦艽 石斛 防已 甘草各四兩

麻黃去節 苧菊花 薤苳人 石膏六兩

橘皮三兩 生薑二兩 乾地黄六兩 附子三兩

遠志三兩

右三十三味。搗篩爲散。每煮以水三升。內藥三兩。煮取

一升。綿濾去滓。頓服之。日別一服。覺心中煩熱。以竹瀝

代水煮之。千金有黃芩。黃芩。檉。葉。本。杜。仲。犀。角。無。山。茱。萸。薯。蕷。苧。菊。麥。門。冬。附。子。

又凡患風人多熱。宜服刺瀝方。

刺瀝 竹瀝 生薑汁各五

右三味相和。溫爲一服。每日旦服。煮散。午後當服此劑

瀝。常作此將息。

防風湯。主偏風。甄權處治安平公方。

防風 白木 芍藥 白芷

牛膝 狗脊 葦薈各一 薏苡人

杏人去尖皮 兩人者 人參 葛根 羌活各二

麻黃四兩 去節 石膏碎綿 桂心各二 生薑五兩 切

右十六味切。以水一斗二升。煮取三升。分爲三服。服一

劑覺好。更服一劑。一劑一度灸之。服九劑湯九度灸之。

灸風池一穴。肩髃一穴。曲池一穴。支溝一穴。五樞一穴。

陽陵泉一穴。巨墟下廉一穴。合七穴。卽差。仁壽宮備身

患脚。奉勅灸環跳陽陵泉巨墟下廉陽輔卽起行。大理

趙卿患風腰脚不隨。不得跪起。灸上窈二穴。環跳二穴。

陽陵泉二穴。巨墟下廉二穴。卽得跪起。庫狄欽偏風不

得挽弓。灸肩髃一穴。卽差。前方忌桃李生葱。千金翼本方並云鹹

此云灸者蓋王道不取鍼也

又一切風虛方。常患頭痛欲破者。

杏人九升去尖皮 兩人者暴乾

右一味搗作末。以水九升研瀝如作粥法。緩火煎。令如

麻浮上。匙取和羹。粥酒內一匙服之。每食卽服。不限多

少。服十日後大汗出。二十日後汗止。慎風冷豬魚雞蒜

大酢。一劑後諸風減差。春夏恐酢少作服之。秋九月後煎之。此法神妙。可深秘之。並出第十六卷中千金同。

備急秦若卒覺體中恍恍。皮肉習習。此卽欲中風方。

急取獨活桂心各五兩二味切。以酒三升漬。於火邊

灸之使煖。一服五合。日三加至一升良。忌生葱。千金

同出第二卷中

近効薏苡人湯。療諸風方。

薏苡人五合 萎蕤 生薑 茯神各三

生犀角末二兩 烏梅七枚 麥門冬心去 竹瀝各三 合

白蜜一合

右九味切。以水八升緩煮。取二升七合汁。絞去滓。內竹

瀝白蜜攪調。細細飲之。不須限以迴數多少。亦不限食

前食後。亦不限晝夜冷暖。盡又合服。亦不限劑數多少。

此飲但合服勿輕尤佳。以防風候。忌食米醋油脂陳敗

難消等物。以前方療暴風手足癱瘓。言語蹇滯。神情恍

惚。遊風散走。或出諸四肢癱痺。有所不穩。似綠風候。卽

合服之。十日服一劑甚佳。吳昇處

卒中風方七首

千金芍藥湯。主卒中風。四肢不仁。善笑不息方。

芍藥六分 杏人二十枚去兩 黃芩

當歸炙 石膏碎綿 麻黃去 桂心

秦朮炙 甘草炙 乾薑各四 分

右十味切。以水九升。煮取三升。分爲三服。忌海藻菘菜生葱。

又主卒中風。四肢不仁。善笑不息方。

芎藭 六分 黃芩 當歸 桂心

秦朮 乾薑 甘草 炙 麻黃 去節

黃連 各四分 杏仁 二十枚 去皮 尖 兩 人 碎

右十味切。以水九升。煮取三升。溫服一升。日三。大汗。忌生葱海藻菘菜豬肉。並出第八卷中

崔氏小續命湯。療卒中風欲死。身體緩急。口目不正。舌強不能語。奄奄惚惚。神情悶亂。諸風服之皆驗。不令人虛。方出小品。余昔任戶部員外。忽嬰風疹。便服此湯。三年之中。凡得四十六劑。風疾迄今不發。余曾任殿中少監。以此狀說向名醫。咸云此方爲諸湯之最要。

麻黃 去節 人參 黃芩 芍藥

芎藭 甘草 炙 杏仁 去兩 人 碎 桂心 各一分

防風 一兩 附子 一枚 大 生薑 五兩

右十一味切。以水九升。煮取三升。分爲三服。甚良。不差。合三四劑必佳。取汗隨人風輕重虛實也。有人腳弱。服此方至六七劑得差。有風疹家。天陰節變輒合之。可以防瘡也。忌豬肉冷水海藻菘菜生葱。

千金有防已一兩如使使者加使神

速志若骨節煩疼。本有熱者。去附子。倍芍藥服之。

又續命湯方。太府梁

麻黃 去節 扶神 生薑 各三 附子 炮

防已 甘草 炙 各一分 芎藭 細辛

白鮮皮 杏仁 去皮 尖 兩 人 碎 人參 羌活

桂心 各三分

右十三味切。以水八升。煮取二升八合。去滓。分三服。服別相去八九里許。覆取汗。可服三劑。間五日一進。慎如藥法。本方云。間五日一進。若老弱虛羸。非間十日以上不可頻服。忌豬肉冷水海藻菘菜生葱生菜大酢。並出

第六卷中

傳急療卒得中風急悶亂欲死方。

灸足大指下橫文。隨年壯。

又不能語者方。

灸第三或第五椎上。百五十壯。並出第六卷中

古今錄驗小續命湯療卒中風欲死。身體緩急。目不停。舌強不能語。諸中風。服之皆驗。不令人虛方。

大附子 一枚 芍藥 一兩 生薑 五兩 芎藭 一兩

甘草 炙 一兩 麻黃 三兩 白朮 一兩 木防已 一兩

防風 六分 黃芩 一兩 桂心 一兩 人參 一兩

右十二味。以水一斗三升。煮取三升。分三服。甚良。大善。可作三四劑。必佳。忌豬肉。海藻。桃李。生葱。菘菜。第十四卷中

四時中風方四首

古今錄驗。療中風發三春。脉浮短者多凶。大而長可療。青龍湯方。

甘草 一兩 麻黃 二兩 桂心 七寸 大棗 二十枚
生薑 各二兩 芍藥 各二兩

右六味切。以水六升。煮取二升半。分為再服。初服覆取汗。後即止。忌海藻。菘菜。生葱等物。

又療中風發三夏。脉沈緊。惡寒不汗。煩。三陽湯方。
當歸 一兩 生薑 二兩 甘草 五分 麻黃 五兩
杏仁 四十枚 石膏 二兩

右六味切。以水六升。煮取半升。再服。忌海藻。菘菜等物。

又療中風發三秋。脉浮大而洪長。扶金湯方。
葛根 三兩 獨活 二兩 附子 一兩

右四味切。以水八升。煮取三升。服九合。晝二夜一。忌豬肉冷等物。

又療中風發三冬。脉浮大者。溫脾湯方。

芎藭 二兩 石膏 四分 甘草 四分 黃芩 三兩

杏仁 十四枚 麻黃 六分 蜀椒 二分
防風 四分 桂心 五分

右九味切。以水八升。煮取三升。分三服。忌海藻。菘菜。生葱等物。

中風發熱方三首

深師十一味防風湯。療中風發熱無汗。肢節煩。腹急痛。大小便不利方。

防風 當歸 麻黃 甘草
茯苓 天門冬 附子 乾地黄
白朮 山茱萸 黃芩

右十一味。以水九升。煮取二升半。去滓。分服七合。日三。大小便不利。內大黃人參各二分。大棗三十枚。擘。

生薑三兩。忌海藻。菘菜。豬肉。薑。大酢。桃李。雀肉等。

又防風湯。療中風發熱。頭痛面赤。吸吸苦熱。惡風。煩悶。身中悄悄而疼。其脉浮而數者方。

防風 白朮 桂心 蜀椒
黃芩 細辛 芍藥 人參

右十二味切。以水九升。煮取三升。分三服。忌海藻。菘菜。

桃李生慈生菜。出第三卷中

范汪療中風發熱。大戟洗湯方。

大戟 苦參

右二味等分搗篩藥半升。用醋漿一斗。煮之三沸。適寒

溫洗之。從上下寒乃止。小兒三指撮之。醋漿四升。煮如

上法。肘後同出第一卷中

賊風方一十二首

病源賊風者。謂冬至至之日。有疾風從南方來。名曰虛風。此

風至能傷害於人。故言賊風也。其傷人也。但痛不可抑。按

不得動轉。痛處體平無熱。傷風冷則骨解深痛。按之乃應

骨痛。但覺身體內凜凜冷。欲得熱物熨痛處。即小寬。時有

汗久而不去。重遇冷風相搏。乃結成癩瘰及偏枯。遇風熱

氣相搏。乃變作附骨疽也。出第一卷中

深師療賊風入腹。五藏四肢心胃急痛。背反寒。咽乾口噤

戴眼方。此故是大續命湯。藥分兩不同

麻黃 三兩 石膏 碎綿 當歸 芎藭

甘草 炙 乾薑 桂心 各二 黃芩 一兩

杏仁 三十枚 去 右九味咬咀。以水酒各五升合煮。取四升。分爲四服。忌

海藻菘菜生葱。

又秦朮湯。療賊風入腹。搶心拘急。四肢不隨。腹滿欲死者方。

桂心 防風 黃芩 乾薑

菜萸 秦朮 甘草 各一

右七味切。以水五升。煮取一升半。分再服。湯令熱。不差

更作。忌海藻菘菜生葱。

又竹瀝湯。療大虛挾風。及賊風入腹。腹中拘痛。煩亂恍惚。

妄語迷惑。不知人。口噤不開。手足緩縱。飲食不作。肉臥驚

見屋中光。口乾惡風。時時失精。夢寤沈重。及婦人產後餘

病。體虛受風。躁憤欲死方。

秦朮 甘草 防風 當歸 各二

茵芋 烏頭 乾薑 細辛

人參 黃芩 桂心 天雄 炮

木防已 茯苓 白木 各一

右十五味切。以竹瀝一斗半。煮取五升。隨病加後藥。胃

逆滿加前胡二兩半。半夏二兩洗。木附子炮各一兩。腹

中痛加芍藥二兩。椒一兩。汗煩加知母一兩。口乾加麥

門冬一兩去心。體痺加麻黃二兩去節。有方不用木附

子。用半夏二兩。忌海藻菘菜豬肉冷水生葱生菜桃李雀肉酢物等。

又大續命湯。療毒風賊風。身體不能自收。不知痛處。咽中卒不得語。若拘急腰痛。引頸目眩。不得見風。坐欲却倒。覺卽反張。脊不著席。脈動不安。恍惚恐懼欲啼。上氣嘔逆。兩腫方。

杏人

三十枚去雙
人皮尖碎

芍藥

石膏碎綿

甘草

桂心

當歸

麻黃去節

黃芩

各一兩
乾薑一兩

右九味切。以水六升。酒三升合。煮取三升。分爲四服。取微汗。汗出粉之。勿見風。忌海藻菘菜生葱。

又茵芋酒。療賊風濕痺。身體不能自動。四肢偏枯。火灸不熱。骨節皆疼。手足不仁。皮中淫淫如有蟲行。搔之生瘡。癢起手。不得上頭。頭眩暈。甚者狂走。歷節腫及諸惡風。悉主之方。

茵芋

烏頭炮

天雄炮

石南

女葳

附子炮

躑躅花蒸

秦朮

木防已

防風各二兩

右十味。以酒三斗漬之。夏三日。春秋五日。冬七日。平旦服一合。不知。稍增之。可至二合。以意消息。忌如常法。

又茸草湯。療心腹絞痛。賊風入腹。脹滿拘急。不得氣息。並

轉筋。寒中下重。溫中止痛。利大小便方。

甘草

防風各一兩半

吳茱萸

乾地黄

芍藥

當歸

細辛

乾薑各一兩

右八味。以水五升。煮取三升。分再服。良。忌海藻菘菜生葱菜蕪荑。

又烏頭膏。療賊風。身體不隨偏枯。口喎僻。及傷風寒身羸直方。

烏頭

野葛各五兩去心

莽草一兩

烏頭炮

野葛各五兩去心

莽草一兩

右三味。以好酒漬。令淹漸。再宿三日。漬之。以不中水。豬肪五斤。煎成膏。合藥。作東向露。以葦薪煎之。三上三下。藥成去滓。有病者向火摩三千過。汗出卽愈。若觸露鼻中塞。對火摩頭頂。鼻中卽通。藥不可令入口。眼也。並出第九卷中。

千金療賊風所中。腹內羸急方。

麻黃

四兩

甘草一兩炙切

石膏如雞子大碎之綿裏

鬼箭羽

刺團如雞子大

右四味。以東流水二杯。煮取一杯。頓服之。忌海藻菘菜。

又大巖蜜湯。主賊風。腹中絞痛。并飛尸遁症。發作無時。發則捨心。脹滿脅下。如刀錐刺。并主少陰傷寒方。

又茸草湯。療心腹絞痛。賊風入腹。脹滿拘急。不得氣息。並

茸草

乾地黄

細辛

乾薑

當歸 羊脂青羊膽 桂心 茯苓

吳茱萸 芍藥各一兩 梔子十五枚

右十一味切。以水八升。煮取三升。去滓。內脂。溫分三服。

忌海藻菘菜生葱生菜蕪酢物。深師同小品治中惡一方無桂心有防風

又烏頭湯。主寒疝。腹中絞痛。賊風入腹。攻五藏。拘急不得轉側。叫呼。發作有時。使人陰縮。手足厥逆方。

烏頭十五枚 芍藥四兩 甘草二兩 大棗十枚

生薑一斤 桂心六兩

右六味切。以水七升。煮五味取三升。去滓。別取烏頭去

皮四破。蜜二升。微火煎。令減五六合。內湯中兩三沸。去

滓。服一合。日三間食。強人三合。以如醉狀為知。不知漸

增。忌海藻菘菜豬肉冷水生葱。深師同

又倉公當歸湯。主賊風口噤。角弓反張。身體疆直方。

當歸 細辛 防風各六分 獨活三分

麻黃十分 附子四分 去皮

右六味切。以清酒八升。水四升合。煮取四升。分爲四服。

口不開者。按口下湯。一服當羶。再服小汗。三服大汗。忌

豬肉生葱。廣濟同並出第八卷中

古今錄驗續命湯。療中風賊風入腹。角弓反張。口噤舌不

甘草炙 黃芩各二兩 防風半兩 生薑五兩

人參 芍藥 芎藭 芍藥 麻黃去節

木防已各一兩 大附子一枚

右十味切。以水一斗二升。煮取三升。分爲三服。一日令

汗。可服三劑。不令人虛。本方有十三味。見藥止有十味。

忌海藻豬肉菘菜冷水魚等物。出第十卷中

歷節風方一十首

病源歷節風之狀。短氣白汗出。歷節疼痛不可忍。屈伸不

得是也。由飲酒腠理開。汗出當風所致。亦有血氣虛受風

邪而得之者。風歷關節。與血氣相搏交擊。故疼痛。血氣虛

則汗出。風冷搏於筋。則不可屈伸。爲歷節風也。出第二

深師大風引湯。療男女歷節風大虛。手脚曲戾或變狂走

或悲笑。言語錯亂。無所不療方。

扶芩 防風 當歸 白前

乾薑 甘草各二兩 大豆一升 生薑

獨活各三兩 遠志去心 附子炮 人參各一兩

大棗三十枚

右十三味切。先以水一斗五升。煮豆棗取一斗。去滓。內

諸藥。煮取三升。分爲五服。忌海藻菘菜豬肉醋物蒜葱

生菜等物。出第九卷中

千金論曰。夫歷節風著人久不療者。令人骨節蹉跌。變成癩病。不可不知。古今以來。無間貴賤。往往苦之。此是風之毒害者也。療之雖有湯藥。而並不及松膏松節酒。若羈旅家貧不可急辦者。宜服諸湯。猶勝不療。但於痛處灸三七壯佳。又防已湯。療風發歷節。四肢疼痛。如槌鍛不可忍者方。

防已 扶苓 白木 桂心

生薑各四分 人參二兩 烏頭七枚 甘草三兩

右八味切。以苦酒一升。水一斗合。煮取三升半。一服八

合。日三夜一。當覺熱痺忽忽然。慎勿怪也。若不覺復合

服。以覺乃止。凡用烏頭。皆去皮熬令黑。乃堪用。不然至

毒人。宜慎之。忌醋物。桃李雀肉。生葱。猪肉。冷水。海藻。菘

菜。古今錄驗同

又大棗湯。療歷節疼痛方。

大棗十五枚 黃耆四兩 附子一枚 生薑一兩

麻黃五兩 甘草一尺

右六味切。以水七升。煮取三升。服一升。日三。忌猪肉冷

水。海藻。菘菜。古今錄驗同

又療歷節諸風。百節酸疼不可忍方。

松脂五十通 鍊五十通 不能二十通 亦可用

右一味以鍊菘三升。溫和松脂三升。熬攪令極調。且空腹以酒服方寸匕。日三。數數食麩粥為佳。慎血腥。生冷。酢物。果子。百日差。

又松節酒。主歷節風。四肢疼痛。猶如解落方。通按。酸音。投酒再釀也。

松節四十斤 細剉以水 猪椒葉四十斤 細剉以水

右二味澄清。合漬乾麩五斗。候發。以糯米四石五斗。釀

之。依家醞法。四酸。勿令寒冷。第一酸時。下後諸藥。

栝子人五兩 礞石十二兩 獨活十五兩 天雄五兩

茵芋四兩 防風十兩 秦艽六兩 芎藭五兩

人參四兩 葶藶五兩

右十味細切。內飯中炊之。下酸為池。酸足訖。封頭四十

日。押取清。適性服之。勿令至醉吐。忌猪肉冷水。

又方 松膏一升。搗酒三升。浸七日。服一合。日再。數劑即愈。

又方 松葉三十斤。酒二石五斗。漬三七日。服一合。日五六

並出第八卷中

延年療歷節風。四肢頭面腫方。

黃耆十二分 獨活八分 生地黃切三升

豆豉一升 鼠粘子三升

鼠粘子暴乾

右五味搗篩為散。一服方寸匕。飲汁下。日二服。加至二

三七。忌蕉莢蒜麩猪肉。一方無鼠栝子

又療屋節風流入腰脚方。

獨活 六兩 玄參 四兩 犀角 屑 升麻 各三兩

生地黃 切三升 豉 三合 鼠粘根 切三升

右七味搗篩為散。服方寸匕。飲汁下。日二服。加至二二

七。忌蕉莢蒜麩。並出第十卷中

古今錄驗防風湯。主身體四肢節解疼痛如墮脫。腫按之

皮急。一作頭眩短氣。溫溫悶亂如欲吐方。

防風 桂心 知母 各四兩 白朮

生薑 各五兩 芍藥 甘草 各三兩 附子 二枚

右八味切。以水一斗。煮取三升。分為三服。忌生葱猪肉

海藻菘菜桃李雀肉等。出第四卷中。千金有半夏杏仁。芍藥為十味。無附子。

中風角弓反張方七首

病源風邪傷人。令腰背反折。不能俛仰。似角弓者。由邪入

諸陽經故也。出第一卷中

肝後療中風。無問男子婦人。中風脊急。身痠如弓。紫湯方。

雞屎 二升 大豆 一升 防風 三兩

右三味。以水三升。先煮防風取三合汁。豆雞屎二味。釀

中熬之。令黃赤色。用酒二升淋之。去滓。然後用防風汁

和。分為再服。相去如人行六七里。衣覆取汗。忌風。出第二卷中

小品大巖蜜湯。療中風身如角弓反張。并主卒心腹絞痛

方。

茯苓 芎藭 當歸 甘草 各一兩

桂心 二兩 梔子 十四枚 吳茱萸 二兩 細辛

乾薑 乾地黃 各二兩

右十味切。以水八升。煮取三升。分為三服。相去如行十

里頃。若痛甚者。加羊脂三兩。當歸芍藥人參各一兩。心

腹脹滿堅急者。加大黃三兩。忌酢生葱生菜海藻菘菜

蕉莢等。出第四卷中

千金小巖蜜湯。主惡風。角弓反張。飛尸入腹。絞痛悶絕。往

來有時。筋急少陰傷寒。口噤不利方。

大黃 二兩 雄黃 一兩 青羊脂 乾薑

桂心 芍藥 甘草 炙 細辛

乾地黃 各四兩 吳茱萸 三兩 當歸 四兩

右十一味切。以水二斗。煮取六升。分六服。重者加藥。用

水三斗。煮取九升。分十服。忌海藻菘菜生葱生菜。深師

又療半身不隨。手足拘急。不得屈伸。體冷。或智或癡。身羸

直。不語。或生或死。狂言不可名狀。角弓反張。或欲得食。或

不用食大小便不利方。

人參 桂心 當歸 獨活

黃芩 乾薑各三分 甘草二分 石膏六分
細裹

杏仁四十枚 去皮
兩人 尖碎

右九味切。以井華水九升。煮取三升。分二服。日二。覆取

汗。不汗更合服之。忌海藻菘菜生葱等物。

又療賊風口噤角弓反張症者方。

當歸 防風各三分 獨活六分 麻黃五分
去節

附子一枚 細辛二分

右六味切。以酒五升。水二升。煮取三升。服一升。口不開。

尺按口下湯。一服當開。二服小汗。三服大汗。又單服荆

瀝。忌豬肉冷水生菜。並出第八卷中

備急療若身體角弓反張四肢不隨。煩亂欲死者方。

清酒五升 雞屎白一升
熬

右二味搗篩合和。揚之千遍。乃飲之。大人服一升。小兒

服五合。更小者服三合。良。肝後同出第二卷中。

必効療風入耳。角弓反張及婦人風方。

烏豆二升。蒸令聲絕。酒三升。內鑪中急攪以絹濾頓

服取汗。不過三劑。極重者和雞糞合熬。若口不開者

灌之良。備急文仲同出第三卷中

古今錄驗療卒中風。身體直。角弓反張。口噤。西州續命湯方。

麻黃去節 乾薑各三分 附子一兩 防風

桂心 白朮 人參 芍藥

當歸 甘草各一兩 杏仁四十枚 去皮
尖及兩人 碎

右十一味切。以水九升。煮取三升。未食分再服。覆令汗

出。文仲同出第一卷中

風口噤方一十首

病源諸陽經筋皆在於頭。三陽之筋。並絡入於額頰。夾於

口。諸陽為風寒所客。則筋急。故口噤不開。診其脉遲者生。

出第一卷中

深師竹瀝湯。療卒中惡風。噎倒悶。口噤不能語。肝厥方。

淡竹瀝一斗 防風 葛根各一兩 菊花

細辛 芍藥 白朮 當歸

桂心 通草 防已 人參各一兩

甘草炙 附子炮 茯苓 玄參各一兩

秦朮 生薑各二兩 楓寄生三兩

右十九味切。以淡竹瀝一斗。煮藥取四升。分為四服。忌

海藻菘菜豬肉生菜生葱醋桃李雀肉等物。

又甘草竹瀝湯。療卒中惡風。噎倒悶。口噤不能語。肝厥。尸厥

死不識人。閉目。灸鍼不知痛。風狂。宜服此湯方。

甘竹瀝斗一 生薑三兩 防風 甘草各三兩

防已 麻黃去節 人參 黃芩

白木 細辛 茵芋 秦朮

桂心各一兩 附子一枚人者炮

右十四味。以湯漬藥令赤。合竹瀝煮取四升。分爲

四服。忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜豬肉冷水。並出

第十九卷中

千金排風湯。主諸毒風氣邪風所中。口噤。絕不識人。身

體疼痛。面目暴腫。手足腫方。

犀角末 羚羊角 貝齒末 升麻末

右四味。各一兩和勻。以方寸匕爲一分水。二升半內四

匕。煮取一升。去滓。服五合。後藥者以意增之。若腫和雞

子傳上。日三。老小以意。亦可多合用之。深師同

又療中風口噤不能言者方。

防已二兩 葛根三兩 桂心 麻黃去節各二兩

甘草炙 防風 芍藥各一兩 生薑四兩

右八味切。以水六升。煮取二升。分爲三服。瘖不能言皆

瘖。忌海藻菘菜生菜。

又方

服淡竹瀝一斗。

又方

白木四兩 酒二升

右二味合煮取一升。頓服之。忌桃李雀肉。

又方

服劑瀝一升。

又方

豉五升 吳茱萸一升

右二味以水七升。同煮取三升。漸漸飲之。並出第八卷中

備急胸隱居効驗方。療人卒中風。口不開。身不著席。大豆

散方。

大豆二升 乾薑 椒汗各三兩

右三味爲散。酒服一錢匕。日一。汗出卽差。大良。文仲同

又方

若口噤不開。大豆五升。熬令黃黑。以五升酒漬。開口

灌之。取汗。肘後同。並出第二卷中

風口噤方九首

病源風邪入於足陽明。手太陽之經。遇寒則筋急引頰。故

使口噤僻。言語不正。而目不能平視。診其脈浮而遲者可

療。養生方云。夜臥當耳勿得有孔。風入耳中。喜口噤。出第一卷

廣濟療風著口面喎語不多轉方。

生地黃汁一升 竹瀝一升 獨活三兩切

右三味相和煎取一升。頓服之。未正更連藥一劑。無所忌。出第一卷中

深師續命湯。療中風口僻喎諸疾。卒死不知人。補虛起死神方。

人參 木防已 麻黃去節 芍藥

芎藭 甘草炙 黃芩 白朮各一兩

桂心 防風各二兩 大附子一枚生薑五兩

右十二味切。以水一斗二升。煮取三升。分爲三服。不差復作。忌海藻菘菜猪肉生葱桃李雀肉。

又療中風面目相引偏僻。牙車疼急。舌不得轉方。

牡蠣熬 礬石燒令汁盡 附子炮 龜中黃土

右四味分等搗篩。以三歲雄雞冠血和藥。傅其急上。預持鑿及水著邊照。纔欲復故便洗去血。不速去便過不復還也。肘後范汪同出第九卷中

千金附子散。主中風手臂不仁口面僻方。

附子炮 桂心各五兩 細辛 防風

人參 乾薑各六兩

外臺秘要 卷十四

右六味搗下篩。酒服方寸匕。日三。稍稍增之。忌猪肉冷水生葱生菜。

又口喎不正方。

取空青如豆一枚含之即愈。范汪同

又療卒中風口喎方。

以芻鬲長五寸。以一頭刺耳孔中。四畔以麩密塞之。勿令泄氣。一頭內大豆一顆。并艾燒之令然。灸七壯即差。患右灸左。患左灸右。千金不傳

又方

灸手交脉三壯。左灸右。右灸左。其煙如鼠矢形。橫安之。兩頭放火也。

又方

炒大豆三升令焦。以酒三升淋取汁。頓服之。

又方

大皂莢五兩去皮子下篩。以三年大醋和。右喎塗左。左喎塗右。乾更塗。並出第八卷中

風失音不語方八首

病源喉嚨者。氣之所以上下也。會厭者聲之戶。舌者聲之機。唇者聲之扇也。風寒客於會厭之間。故卒然無音。皆由風邪所傷。故謂風失音不語。養生方云。醉臥當風。使人發

瘡。出第一卷中

廣濟療風失音不得語方。

羌活 十分 甘草 炙 人參 二分 荆瀝

竹瀝 生地黃 汁各 大附子 一枚 炮

右七味切。諸藥內三汁中。煎取一升六合。去滓。分溫二

服。未差。四五日更進一劑。取微利。忌熱麪海藻菘菜猪

肉冷水蕪蕪魚蒜粘食。出第一卷中

深師防風陽。療中風兩目不開。不能言。短氣欲死方。

防風 甘草 炙 黃芩 茯苓

膏歸 各一 杏仁 五十枚 去 秦艽 半兩

生薑 五兩 乾棗 三十 麻黃 二兩 去節

右十味。以清酒水共四升。煮取三升。分三服。發汗。

忌海藻菘菜大酢。

又四逆湯。療卒中風不能言。厥逆無脉手足拘急者方。

山茱萸 細辛 乾薑 各一 甘草 三兩 炙

麥門冬 一升 去心

右五味切。以水七升。煮取二升。分爲四服。忌海藻菘菜

生葱菜。出第九卷中

肘後療卒不得語方。

以苦酒煮芥子。薄頸一周。以衣包之。一日一夕乃解。

卽差。范汪千金同

又方

煮大豆煎其汁。令如粘含之。亦但濃煮飲之。出第一卷中

范汪同

千金厥失音論曰。風寒之氣客於中。滯不能發。故瘖不言。

及喉爽失聲。皆風邪所爲也。入藏皆能殺人。凡尸蹙如死。

脉動如故。陽脉下墜。陰脉上爭。氣閉故也。療之方。

取竈突墨彈丸大。漿和飲之。

又方

濃煮桂汁服之一升。覆取汗。亦可末桂著舌下。漸嚥

汁。忌生葱。范汪同

又方

濃煮豉汁含之亦佳。並出第八卷中

風不得語方二首

病源脾脉絡胃夾咽。連舌本。散舌下。心之別脉係舌本。今

心脾二藏受風邪。故舌彊不得語也。出第一卷中

救急療中風身體緩急。口目不正。舌彊不能語。奄奄忽忽。

神情悶亂。諸風服之皆驗。不令人虛。湯方。

麻黃 去節 防已 黃芩 桂心

芍藥 甘草 炙 各一兩 防風 人參 各六分