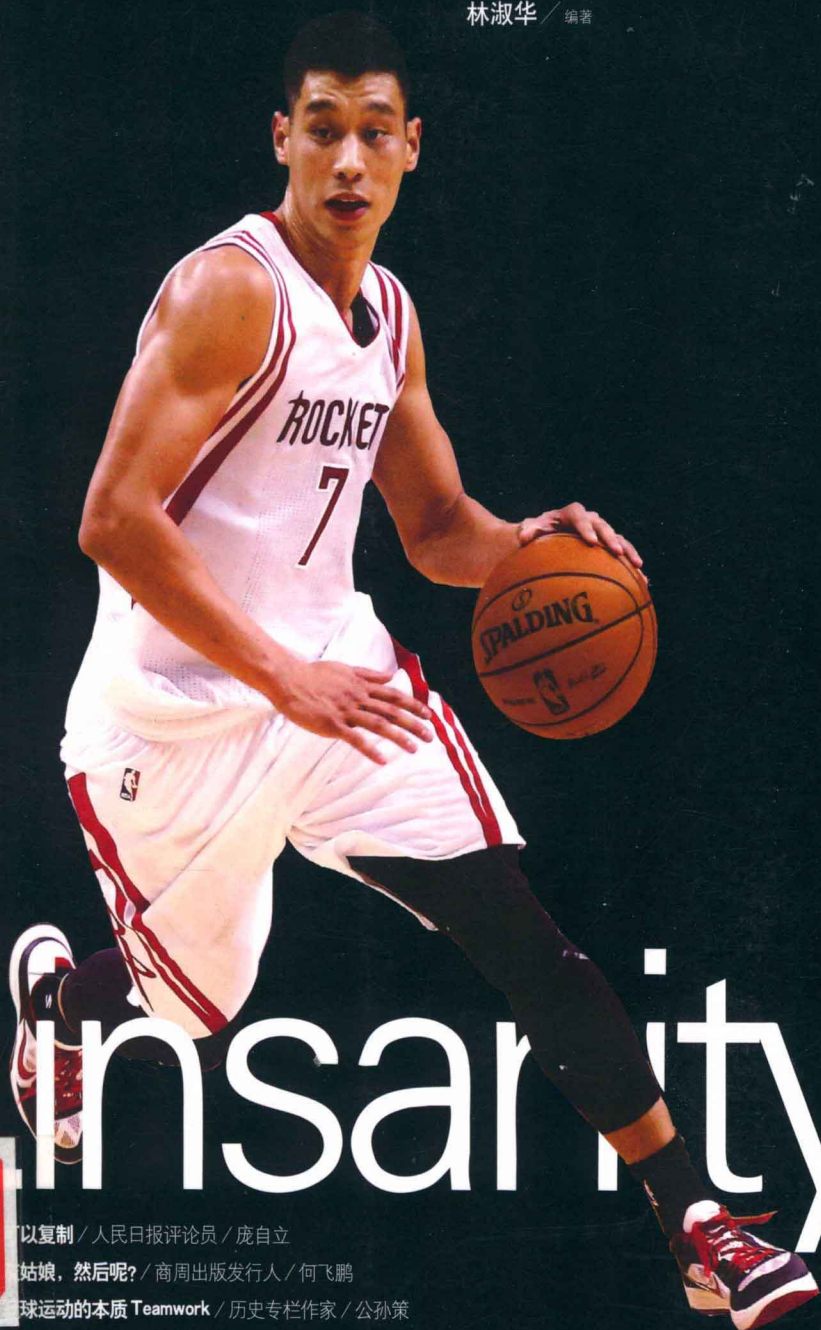


林书豪：我的梦想可以复制

林淑华 / 编著



可以复制 / 人民日报评论员 / 庞自立

姑娘，然后呢？ / 商周出版发行人 / 何飞鹏

球运动的本质 Teamwork / 历史专栏作家 / 公孙策

不以埋怨，不以命中注定来对待人生挫败 / 台湾著名主持人 / 陈文茜

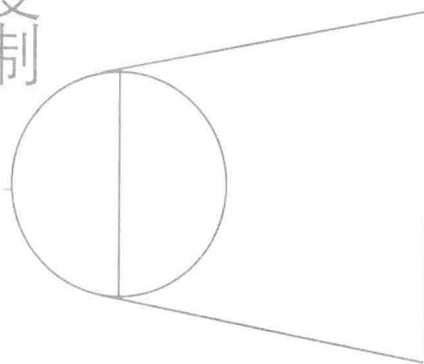
以正向的态度发现每个孩子的优势 / 自主学习促进会常务理事 / 陈怡光

我还是我，不愿改变 / 资深篮球记者 / 王猛

红旗出版社

林书豪
我的梦想可以复制

林淑华



红旗出版社

图书在版编目（CIP）数据

林书豪：我的梦想可以复制 / 林淑华编著.
-北京：红旗出版社，2012.10
ISBN 978 - 7 - 5051 - 2364 - 9

I. ①林… II. ①林… III. ①林书豪—人物研究
IV. ①K837.125.47

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第 229141 号

著作权合同登记号：01-2012-3424

中文简体字版 © 2012 年出版
本书经 城邦文化事业股份有限公司 商周出版事业部 正式授权，同意经由红旗出版社有限责任公司出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意复制、转载。
（原著书名：林书豪的故事，文字整理：郭及天、Cocoapie）

书 名 林书豪：我的梦想可以复制
编 著 林淑华

出品人	高海浩	选题策划	张景涛
总监制	徐永新	责任编辑	张景涛 宋晓舒
出版发行	红旗出版社	地 址	北京市沙滩北街 2 号
邮政编码	100727	编 辑 部	010 - 64038529
E - mail	hongqi1608@126.com	发 行 部	010 - 64024637
欢迎品牌畅销图书项目合作		项 目 部	010 - 84026619
印 刷	北京画中画印刷有限公司		
开 本	640 毫米 × 960 毫米	1/16	
字 数	120 千字	印 张	12.5
版 次	2012 年 11 月北京第 1 版	2012 年 11 月北京第 1 次印刷	
ISBN 978 - 7 - 5051 - 2364 - 9		定 价	26.00 元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

做第一个自己，而不是下一个谁。

——林书豪

苦难锻造了一个人的性格，有这样的性格
就会怀有希望，有希望就不会令人失望。

——林书豪

目录 CONTENTS

[序言]

- 庞自立 | 林书豪的梦想可以复制 / 001
- 何飞鹏 | 穿上玻璃鞋的灰姑娘，然后呢？ / 004
- 公孙策 | 熊猫？乔丹？韩愈？ / 007
- 陈文茜 | 这才是2012的故事 / 012
- 陈怡光 | 请家长和老师先学做吴信信 / 016

[故事的开始] / 021

Chapter_1 纽约上演的灰姑娘传奇 / 025

通过电视转播和一幕幕的show time回放，“Linsanity”旋风正快速席卷全美和华人地区。

-
- 阴霾里的曙光 / 027
 - 纽约就是最好的舞台 / 029
 - Linsanity=Money / 032

- 你今天“林来疯”了吗？ / 037
- Anything is Possible / 040

Chapter _2 华裔移民林继明的美国梦 / 043

靠着苦读和努力，他在美国落地生根，而内心深处关于篮球的美国梦，却惊喜地由儿子完成了。

- 热爱篮球的基因来自父亲 / 045
- 后院里的篮球时光 / 048
- 形塑人格的推手 / 053
- 全世界最红的阿嬷 / 057

Chapter _3 Jeremy：源自上帝的恩典 / 059

上天看到他对篮球的执著与热情，给予他这份弥足珍贵的礼物——拥有足以打篮球的身高。

- 17，上帝与我同在 / 061
- 场边的书呆子“圣经打气法” / 063
- 篮球以外的另一梦 / 065
- 信仰的宁静力量 / 069

Chapter _4 谦虚的背后：曾经是狂傲少年 / 075

他有种令人难以形容的特质，让所有认识他和不认识他的人，更喜欢他。

- “如果我变了，请你们告诉我” / 077
- 化学效应正在蔓延 / 082
- 50万美元的沙发 / 086

Chapter _5 NBA黑白世界里陌生的黄色脸孔 / 089

华裔血统让他前进NBA的道路颠簸不堪，但是他终究完成了许多华裔美国人的梦想。

-
- 只有赢球，才能得到尊重 / 091
 - 黄皮肤也能是灌篮高手 / 095
 - NBA亚洲市场的王牌 / 100

Chapter _6 哈佛血统：50年来篮球场上的稀有动物 / 105

读哈佛大学，成为美国总统的机会，可能比登上NBA，还要高出好几倍。

-
- 会念书，难道就不能会打球？ / 108
 - 再会了，斯坦福 / 109
 - 在最高学府的日子 / 113
 - 披上哈佛深红队战袍 / 115

Chapter _7 第一纸NBA合约：意外的无止境板凳 / 121

他总是随时做好准备，期望教练呼唤他的名字上场，但多数时候都事与愿违。

- 沮丧的40只辣鸡翅 / 123
- 载浮载沉的勇士 / 127
- 蛰伏，是为了蜕变 / 131

Chapter _8 尼克斯队临时合约最终战：

开启梦幻的创纪录之旅 / 135

一个不起眼的调度，一个没有明天的板凳球员，却在NBA卷起一场惊天动地的风暴。

-
- 改变一生的36分钟 / 138
 - 新英雄诞生 / 141
 - 再战状元，惊天一扣 / 142
 - 科比·布莱恩特：谁是林书豪？ / 144
 - 男孩变成真正的男人 / 147
 - 绝杀一瞬间 / 149
 - 点燃季后赛希望 / 151
 - 慧眼识英雄 / 154

Chapter _9 艰难的挑战才开始 / 159

一夕崛起，让他成为各队的眼中钉，无不如临大敌，对他透彻研究。他的NBA之路，才刚开始……

-
- NBA是强者生存的舞台 / 161
 - 林书豪的数字密码 / 166

[后记]

当机会来敲门 / 173

依旧林书豪 / 181

[附录]

2011—2012赛季纽约尼克斯队队员资料 / 191

[序言]

林书豪的梦想可以复制

庞自立

也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想却是每个人都可以复制的。

林书豪是谁？如果十几天之前问这个问题，除了篮球迷，恐怕没几个人知道。而如今，这个刚刚加入NBA两年、拿着最低工资的“临时工”，却带领状态低迷的纽约尼克斯队连创佳绩，登上《时代》杂志封面，成了风靡一时的明星；而他的华裔身份，更让其在海峡两岸成了炙手可热的人物。

有人说，林书豪的成功，为华裔乃至亚洲人正名，表明除了姚明这样的大个子，普通黄种人也可以在强手如云的篮球世界取得一席之地。甚至有人开玩笑说，又一项非洲裔的专属特长被华裔抢走了。

有人说，林书豪的成功，更多得益于他是一个美国人。的确，他的中文不流利，他的思维是美国化的，就连怀才不遇、备受歧视、抓住机遇、一飞冲天的个人经历，都太像传统美国英雄主义电影里的情节。

一千个人眼中有一千个哈姆雷特，但是如果我们超出国籍、族裔的视野，放下这些外部环境的争论，去细细探求林书豪的成功之路，就会发现，出身也好、国籍也好，都不是最重要的。他的成功，首先得益于自身的努力。

人前的风光，源自背后的汗水。娴熟的运球，精准的投篮，都来自极端刻苦的训练。即便是在联赛停摆、饭碗无着之时，他的训练也没有中断。而来中国大陆做活动时，他问得最多的是能否解决训练场所、条件如何、离宾馆多远……天分固然重要，但是如果没有后天的勤奋，一切自然无从谈起。

个人的成长，与家庭也有莫大的关系。林书豪的成功，还得益于家庭的宽容和开明。与一般家长不同，林书豪的父母支持他的兴趣爱好，允许他做自己最愿意做的事。正是有了这样的空间，才使他在遭遇逆境时少有来自家庭和亲友的压力，能够坚持自己的梦想。

对，还有梦想。正如他自己所说，“不管你喜欢什么，都要努力去做、做到最好，不一定只是篮球。而且你要去追逐梦想，不要别人告诉你能或者不能”。这是一个非常朴素的道

理。也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想，却是每个人都可以复制的。

这与一个人的能力无关，而仅仅是一种精神品质。如果说林书豪能够吸引华人的关注是与其身份有关的话，那么为数众多的非华裔也对其疯狂追捧，则是从他身上看到了个人价值得以实现的可能性。这是一种超越国籍、族裔的朴素情感和价值认同。

而对于当下的中国，林书豪的成功则更显意味深长：它不应仅仅是篮球界的狂欢，而更应是教育界乃至全社会的镜鉴——如何能够让年轻人更加自由和快乐地成长，又如何能够让他们坚持梦想，通过自身努力在社会中取得一席之地，这是我们这个时代应该思考的问题。

（转自 2012 年 2 月 23 日《人民日报》）

穿上玻璃鞋的灰姑娘，然后呢？

——林书豪还有长路要走

何飞鹏 / 商周出版发行人

每个人都认为穿上玻璃鞋的灰姑娘，从此过着幸福快乐的日子，但真是如此吗？

如果有人要好奇地追问这个问题，恐怕会问出许多不同的答案，譬如：进了皇宫的灰姑娘可能不适应宫廷生活，可能应付不了宫廷中的后宫斗争，可能和皇后相处不佳……这些都是可能的情境。结论是，穿上玻璃鞋的灰姑娘，人生旅程才刚刚开始，真要过着神仙美眷的日子，灰姑娘还有长路要走。

类似剧情出现在华裔的NBA球员林书豪身上，他以灰姑娘般的剧情，开启他的NBA生涯：一夕之间爆红，成为所有篮球

迷追逐的对象；也成为所有中国人、亚洲人共同的偶像。

林书豪是穿上玻璃鞋的灰姑娘。人人为他挥泪，人人为他感动，人人为他鼓掌。

可是也就在掌声未歇之际，灰姑娘就已从云端坠落。纽约尼克斯队 6 连败，林书豪成为所有 NBA 球员重兵防守的对象，也因此回到一个 NBA 球员的正常表现，不再是救世主，不再是超级巨星，不再是人人追捧的对象。

就跟灰姑娘一样，进了 NBA 的殿堂，林书豪的球员之路才刚刚开始，未必就永远过着幸福快乐的日子。用灰姑娘的剧情启幕，让林书豪有机会被看见，但如果要问：“然后呢？”林书豪真正的考验才开始，林书豪的 NBA 生涯，还有长路要走。

面对纽约尼克斯队的 6 连败，面对林书豪起起伏伏的表现，相信他的球迷都有失落、都有不舍，甚至会有同声一哭的感受。但这才是 NBA 篮坛的真相，这也才是球员生涯的真相，我们要习惯、要接受、要耐心等待，等待林书豪走过低谷，等待林书豪再掀雄风。

真正备受煎熬的是林书豪自己！如果林书豪迷惑于“林来疯”的光环，如果林书豪迷惑于给予“灰姑娘”的掌声，而急求表现、急于有所作为，那他可能在低潮中没顶，变成真正的一现昙花，变成 NBA 球坛中的泡沫。

林书豪具有球星的天分，也经过个人辛苦的磨炼，当然也经历过挫折，这都说明林书豪有成为超级巨星的条件。只不过林书豪还有许多不足、许多弱点，有待提高；这些都不是一蹴而就的，有的需要在比赛中去琢磨、学习，有的要靠长期辛苦锻炼。

林书豪唯有静下心来，耐住性子，告诉自己，我只是Rookie（新手、菜鸟球员），被嘘是正常的，被冷淡是应该的，千万要耐得住寂寞。当然如果再遇到挫折，也是希望，千里之行，始于足下，林书豪的长路才刚开始。

林书豪是虔诚的基督徒，在过去被下放时，林书豪是依靠祈祷，渡过难关。现在再次遭遇挫折，相信林书豪定能突破困境，展开真正的NBA之旅。

林书豪，加油！我们以你为荣。

熊猫？乔丹？韩愈？

公孙策 / 历史专栏作家

林书豪成为纽约尼克斯队的救世主，我第一个联想到的是好莱坞卡通片《功夫熊猫》里的那位“神龙大侠”——原本他只是一个帮闲角色，上不得大场面的，由于师父“慧眼识熊猫”，成为拯救全山、全寺的英雄。那是好莱坞动画版的“林来疯”。

真实世界里的“林来疯”，则是纽约市的城市力量展现。纽约市民仍沉浸在美国职业橄榄球总决赛超级杯冠军（纽约巨人队）的胜利余韵之中，却看见原本已经被打趴了的纽约尼克斯队里，突然冒出了一个东方脸孔小子，带着一群板凳球员逢战皆捷，于是他们的心“野”了起来。

媒体开始大肆报道。而纽约市既是全球第一强国的最大都