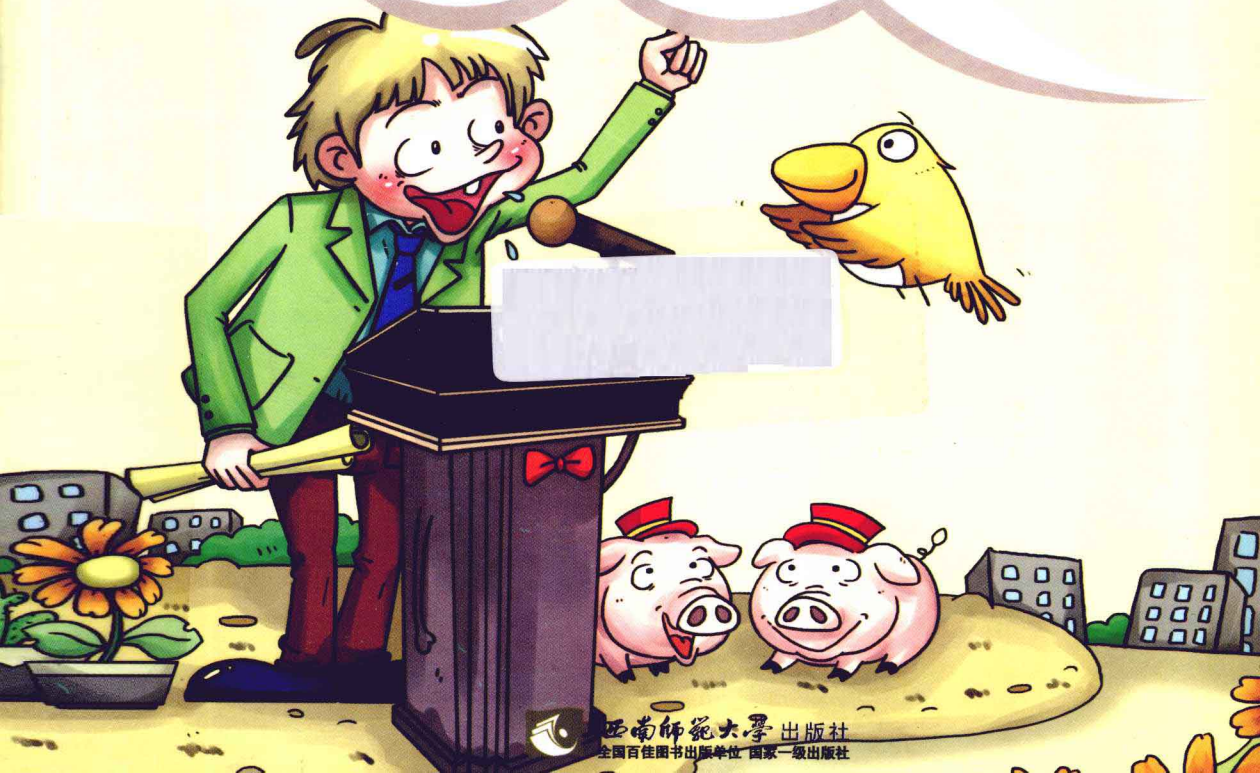




规划悦读 40天

让男孩最优秀的 杰出政治家故事

编著 ● 张 静



西南师范大学出版社
全国百佳图书出版单位 国家一级出版社



规划悦读 40天

让男孩最优秀的 杰出政治家故事

编著◎张 静



西南师范大学出版社
全国百佳图书出版单位 国家一级出版社

图书在版编目(CIP)数据

规划悦读40天：让男孩最优秀的杰出政治家故事 / 张静编著. —重庆：西南师范大学出版社，2013.2

(规划·悦读)

ISBN 978-7-5621-5685-7

I. ①让… II. ①张… III. ①政治家—生平事迹—世界—青年读物②政治家—生平事迹—世界—少年读物 IV. ①K817-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第022729号

规划悦读40天：

让男孩最优秀的杰出政治家故事

RANG NANHAI ZUIYOUXIU DE JIECHUZHENGZHIIJIA GUSHI

张 静 编著

责任编辑：任志林 陈 龙

内文插图：齐方源

封面插画：绘扬天下

封面设计：红十月工作室

出版发行：西南师范大学出版社

地址：重庆市北碚区天生路2号

邮编：400715 市场营销部电话：023-68253705

<http://www.xscbs.com/>

经 销：新华书店

印 刷：九洲财鑫印刷有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：11.75

字 数：166千字

版 次：2013年2月 第1版

印 次：2013年2月 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5621-5685-7

定 价：24.00元

若有印装质量问题，请联系出版社调换

版权所有 翻印必究



阅读计划表

阅读主题1:

宏伟的目标成就惊天的伟业 / 001

第1天:	安德鲁·杰克逊 宏伟的目标, 就是推动世界进步的手 / 001
第2天:	亚伯拉罕·林肯 拥有确立目标的勇气 / 004
第3天:	林登·约翰逊、本杰明·哈里森 绝不偏离航线 / 007
第4天:	富兰克林·罗斯福 将远大的理想现实化 / 011

 给男孩的建议 / 016

阅读主题2:

拥有高尚的品德 / 017

第5天:	安德鲁·约翰逊 送人玫瑰, 手有余香 / 017
第6天:	威廉·亨利·哈里森 在心中刻一杆秤 / 021
第7天:	西奥多·罗斯福 学会尊重他人 / 026

 给男孩的建议 / 032



阅读主题3： 让自己勇敢起来 / 033

- | | |
|-------|----------------------------|
| 第8天： | 乔治·华盛顿 勇于认错方能得到他人的尊敬 / 033 |
| 第9天： | 杰拉尔德·福特 在重要关头敢于挺身而出 / 037 |
| 第10天： | 戴高乐 非理性的勇敢就是蛮干 / 040 |

   给男孩的建议 / 044

阅读主题4： 下功夫培养自信 / 045

- | | |
|-------|------------------------|
| 第11天： | 詹姆斯·麦迪逊 经常为自己喝彩 / 045 |
| 第12天： | 约翰·肯尼迪 由简到难，切忌速成 / 049 |
| 第13天： | 威廉·麦金莱 在爱中跨越自卑之山 / 053 |

   给男孩的建议 / 058

阅读主题5： 从小就要学会合群 / 059

- | | |
|-------|---------------------|
| 第14天： | 纳丹 在集体活动中感受快乐 / 059 |
|-------|---------------------|



第15天:

雅克·希拉克 让父母帮助你走出孤僻 / 062

第16天:

乔治·华盛顿 让家的温暖唤醒你的集体意识 / 064

 给男孩的建议 / 068

阅读主题6:

专注地做好每一件事 / 069

第17天:

约翰·泰勒 养成专注的做事风格 / 069

第18天:

詹姆斯·波尔克 在专注中提高效率 / 072

 给男孩的建议 / 076

阅读主题7:

让自己成为顾全大局的人 / 077

第19天:

詹姆斯·门罗 懂得放弃,才能拥有更多 / 077

第20天:

约翰·昆西·亚当斯 什么东西更重要 / 082

第21天:

德怀特·艾森豪威尔 站在巨人的肩上 / 086

第22天:

约翰·肯尼迪 磨刀不误砍柴工 / 089

 给男孩的建议 / 094

★
阅读主题8：

善于沟通方能走向辉煌 / 095 ★

第23天：

扎卡里·泰勒 克服害羞的性格 / 095

第24天：

约翰·亚当斯 用沟通与交流搭建桥梁 / 099

第25天：

安德鲁·杰克逊 建立有价值的人际关系 / 103

第26天：

富兰克林·罗斯福 学会为自己铺路 / 108

★
给男孩的建议 / 114★
阅读主题9：

树立正确的金钱观 / 115 ★

第27天：

安德鲁·杰克逊 你的财务你处理 / 115

第28天：

卡尔文·柯立芝 不想贫穷，就要正确消费 / 119

第29天：

亚伯拉罕·林肯 驾驭好人生的马车 / 123

★
给男孩的建议 / 128★
阅读主题10：

从小培养优雅气质 / 129 ★

第30天：

安德鲁·约翰逊 美并不局限于外表 / 129

第31天：

切斯特·阿瑟 良好的形象是磁石 / 133



第32天:

詹姆斯·布坎南 善于改造自己的气质 / 137

第33天:

拿破仑·波拿巴 真正的优雅，是由内而外的 / 143

 给男孩的建议 / 148

阅读主题11:

加强自我调控能力的培养 / 149

第34天:

纳尔逊·曼德拉 尽早吹散沮丧的阴云 / 149

第35天:

威廉·麦金莱 以平静之水浇灭愤怒之火 / 153

第36天:

普京 学会把握自己的人生方向 / 157

第37天:

詹姆斯·波尔克 走出抑郁的心境 / 160

 给男孩的建议 / 166

阅读主题12:

改掉拖延的坏习惯 / 167

第38天:

拿破仑·波拿巴 不要为自己寻找任何借口 / 167

第39天:

理查德·尼克松 激励自己立即行动 / 171

第40天:

吉米·卡特 认识什么是关键 / 175

 给男孩的建议 / 180



年 月 日



跟我来阅读

阅读主题1：

宏伟的目标成就惊天的伟业

对于只盲目航行的船来说，所有的风都是逆风。知道该走向哪里，你才会知道怎样走向那里。这一站你将走向哪里，决定了你未来的人生之船将驶向何方。没有目标与方向，你可能永远在十字路口左右徘徊，总是在选择，也总是在放弃，然后慢慢地让青春白白流逝。

第1天：安德鲁·杰克逊

宏伟的目标，就是推动世界进步的手



一天，有个名叫安德鲁·杰克逊的小男孩正在表兄家玩耍时，突然闯进来了一队英军。

“过来，小家伙！”英国军官高声吆喝道，“把我的皮靴擦干净！”

“不！”小男孩怒目圆睁，盯着那位英国军官，回答道。

英国军官大怒，抽出军刀向小男孩狠狠地砍去——鲜血便顺着他那瘦弱的背部渗出，染红了白色的衬衫……

“不擦就是不擦，因为你配！”小男孩双拳紧握



人物博览馆

安德鲁·杰克逊：美国第七任总统（1829～1837）。佛罗里达州州长、新奥尔良之役英雄、民主党创建者之一，杰克逊式民主因他而得名。杰克逊是美国最杰出的10位总统之一。



着，一副要拼命的架势，大声地回敬道，“我现在虽然是你的俘虏，但我将来一定比你强大一万倍！”

英国军官无奈地看着这个倔强的小男孩，心头泛起了一阵寒意。但为了找回自己作为胜利者的尊严，他强令男孩随着部队进行40英里的急行军——赶到位于南卡罗莱纳州的战俘营。

小男孩身上的伤口在剧烈的奔跑中钻心地痛，汗水顺着头顶往下流，和着血水洒了一路，口干舌燥的他却没有喝一口水的权利。

战俘营里，俘虏们每天只能靠一点点霉变的面包度日。圣诞节到来的时候，每个战俘的心头都蒙着一层沮丧的阴云——思恋家乡，渴望与亲人团聚的情绪如潮水般袭来。

忽然，一阵悠扬欢快的歌声传来：它似一缕晶莹如玉的月光，洒向了战俘们灰暗的心头；它似一阵催人奋发的号角，激起了战俘们消沉的斗志；它似一壶醇香的美酒，化解了战俘们的万般乡愁；它似一轮红日，照亮了战俘们的希望！

战俘们欢快地围拢过来，众星捧月般地将“山核桃”（因小男孩表现坚强而被同伴起的绰号）围在中心。

“朋友们！不要消沉，洒满阳光的明天还要等着我们去创造呢！今天是圣诞节，让我们快乐起来，为美好的明天放声高唱吧，因为明天的胜利一定会属于我们！”“山核桃”大声地说道。

战俘们惊奇了，小小年纪的他怎么会有如此坚强的意志？

一个被他的激情感染的人问道：“孩子，告诉我，你为什么比我们这些大人还要坚强呢？”

“书上不是经常说‘你的志向应该是为成千上万人的幸福而奋斗，所以不要太在意现在过得怎么样’吗！因此我要好好地活下去，只有这样将来我才能为成千上万的人服务呀！”“山核桃”很认真地回答道。

“为成千上万人的幸福而奋斗”——这是多么宏伟的目标！



正是这个目标，始终激励着“山核桃”。它像一只有力的大手，推着他前进，前进，前进！最终使他成为美国历史上的第7任总统。

安德鲁·杰克逊以他宏伟的目标和志向，不但推动了美国历史的前进，更推动了世界历史的发展！

如果你希望自己也成为一名推动世界发展的杰出人物，那么你就必须意识到从小树立远大、宏伟目标的重要性！

对于你来说，可以缺少良好的家庭环境，可以存在各种缺点，可以承受各种压力，但唯独不可缺少的就是远大的目标。

唯有从现在起就为自己确立正确的矢志不移的人生目标，你才会迎着正确的方向乘风破浪、勇往直前！

同时，千万不要害怕自己设立的目标太远或距离太遥远。你要知道，再难再远的路，也害怕一双勤奋的双脚，而这，正是你不缺少的！

每个人都期望自己有一个辉煌的未来，而你走向这一辉煌的起点正掌握在你自己的手中——在父母的指导下确立明确的人生目标！



阅读小感悟

宏伟的目标，就是推动世界进步的手；宏伟的目标，就是你一生得以前进的动力和指路的明灯！

如果你不能确立一个明确的目标，你就会像一只没有头的苍蝇一样，四处碰壁，手足无措。航行在你的人生海洋中的小船或只会在原地打转，或穷尽你一生的力量也驶不进灿烂的阳光中！



年 月 日

第2天：亚伯拉罕·林肯 拥有确立目标的勇气



有的时候，你可能也很想把目标确立得远大一些，可是，面对那个似乎难以达到的目标，你往往会缺少肯定它的勇气：“哦，简直太不可思议了！我能行吗？”

孩子，如果你真的缺乏这种确立目标的勇气，那你的人生将会碌碌无为，你将因此而错过很多难得的机遇，你将与自己的梦想南辕北辙，渐行渐远。

无论是谁，都应该拥有确立目标的勇气。对于正在成长中的你来说，勇气更是不容忽视的成长助力，它将推动着你一步步向着远大的目标迈进。

林肯的父亲在西雅图买下了一个农场。因为那个农场里有许多石头，所以林肯的父亲才能以较低的价格买下它。

有一天，母亲建议把农场里的石头搬走。

父亲却说：“如果可以搬走的话，农场原来的主人就不会将它卖给我们了。它们是一座座小山头，都与大山连着。”于是，这些妨碍他们劳作的石头继续留在了那儿。

一天，父亲去城里买马，母亲带着林肯和他的兄弟姐妹在农场劳动。面对碍事的石头，母亲再次提议：“让我们把这些碍事的东西搬走，好吗？”

林肯说：“妈妈，这些石头像小山似的，爸爸都说没法搬，我们几个人更



搬不动了！”

母亲抚摸着林肯的额头说：“孩子，有些事情人们之所以不去做，只是因为他们认为不可能做到。而许多不可能，其实只存在于人的想象之中。只要有勇气去做，很多想法都是可以实现的！”

在母亲的鼓励下，他们开始挖石头。它们并不像林肯父亲想象的那样是连着山头的，而是一块块孤零零的石块，只要往下挖一英尺，就可以晃动它们。

看着晃动的石头，孩子们都兴奋起来。

母亲高兴地说：“孩子们，看见了吧，石头是可以搬走的！以后在做其他事情的时候，也希望你们像面对这些石头一样，不要轻易地说自己不行。勇于尝试，才可以改变现状。这就好比人生中的远大抱负和宏伟目标，它看起来似乎可望而不可即，但只要你坚持不懈地向它迈进，目标就会离我们越来越近！”

林肯一边晃动着石头，一边激动地说：“妈妈，我明白了！不是我们搬不动这些石头，而是我们根本不敢下定搬动这些石头的决心！”

用了不长时间，大家就把那些看似山头一样的石头都搬走了。

这件事对林肯的影响非常大，以至于影响了他整整一生，甚至决定了《解放黑人奴隶宣言》的签署和颁布。

1865年，美国南北战争结束。一位叫马维尔的记者去采访林肯，他们有这么一段对话：

马维尔：“据我所知，上两届总统都曾想过废除黑奴制，《解放黑人奴隶宣言》也早在他们那个时期就已



人物博览馆

亚伯拉罕·林肯：美国第16任总统(1861~1865)。他领导了美国南北战争，颁布了《解放黑人奴隶宣言》，维护了美联邦的统一，为美国在19世纪跃居世界头号工业强国开辟了道路，使美国进入了经济发展的黄金时代，被称为“伟大的解放者”。内战结束后不久，林肯遇刺身亡。他是第一个遭到刺杀的美国总统。美国于2005年举办的“最伟大的美国人”票选活动中，林肯被选为美国最伟大人物的第二位。



阅读小感悟

勇气，有时候比才智更重要。缺乏勇气的人，其才智也常常被湮没，而勇气却能激发出你难以想象的潜能。

目标就在前方，孩子，拿出你的勇气和执着吧，让自己成为一个如林肯一般坚定地目标迈进的青少年吧！



草就，可是他们都没拿起笔签署它。请问总统先生，他们是不是想把这一伟业留下来，让您去成就英名呢？”

林肯微微一笑，平静地回答道：“可能有这个意思吧。不过，如果他们知道拿起笔需要的仅是一点点勇气，我想他们一定非常懊丧！”

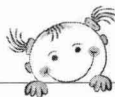
马维尔还没来得及进一步提出疑问，林肯的马车已经出发了。因此，他一直都没弄明白林肯的这句话到底是什么意思。

1914年，直到林肯去世将近50年后，马维尔才在林肯致朋友的一封信中找到了答案。

在信里，林肯谈到了他少年时前面所提到的那段经历，并且在信的末尾写道：“我原本是个连一块石头都不敢去移动的人。如果没有母亲那次对我的教育，我不可能确立我这一生的目标，不可能拥有如此勇气，更不可能成为美国的总统！”

林肯从小就通过母亲的帮助勇敢地确立了自己的人生目标，这使他在辉煌的一生中受益匪浅——成为美国历史上最伟大的总统之一。





年 月 日

第3天：林登·约翰逊、本杰明·哈里森 绝不偏离航线



宏伟的目标犹如航线的终点，需要经过长时间的航行才能到达。就像哥伦布，要达到成功的彼岸，不经过艰难的探索是绝不可能的。但正因为你的航线很长很长，所以要想成功，就不能偏离航线！

人的一生中总会遇到很多艰难困苦和各种各样的干扰因素，这些都会影响到你前进的方向和速度。如果你在人生的汪洋中迷失了，你的努力就很可能会偏离正确的航线，直至南辕北辙，走上歧途。

如何避免在前进的过程中偏离航线呢？

当察觉自己有了些微出格行为时，你应该及时地与父母进行沟通，请他们给予你适当的指导，不要因为那只是微不足道的过失，就因此而忽视它对你人生目标的影响。

林登·约翰逊出生在德克萨斯州一个贫穷的农村家庭。小的时候，他家里的经济状况很差，而且父亲常年卧病在床，家里的负担全落在了母亲身上。



人物博览馆

哥伦布：意大利航海家，一生从事航海活动。他相信地圆学说，认为从欧洲西航可达东方的印度。在西班牙国王的支持下，1492～1504年间先后4次出海远航，开辟了横渡大西洋到美洲的航线，并在帕里亚湾南岸首次登上美洲大陆。哥伦布不仅证明了地圆学说的正确性，更重要的是，他开辟了新航路，改变了世界历史的进程。



某年冬天的一个夜晚，约翰逊一觉醒来，发现母亲还在灯下替别人洗衣服，于是约翰逊对母亲说道：“妈妈，天这么冷，您早点儿睡吧！”

母亲回答道：“孩子，你先睡吧。我想多洗几件衣服，这样就可以多挣些钱。”

约翰逊起床蹲在母亲膝前，鼻子一酸，泪水便涌了上来。他呜咽着说：“妈妈，家里太穷了，这点钱能派上什么用场呢！我想好了，我不去上大学了，明天我就跟隔壁的杰克叔叔说我帮他看杂货店。”

母亲听完，肩头颤抖了一下，她克制住自己的情绪，问道：“难道你准备在这儿穷一辈子吗？”

约翰逊苦涩地说：“那有什么办法？也许，我只能当个农夫吧！”

母亲放下衣服，看着约翰逊，坚定地说：“命运是掌握在自己手中的，你要对生活充满信心和激情，要有远大的目标和追求。生活在逆境中并不可怕，千万不要被自己打倒了。在逆境中站起来的人，才是真正的巨人！”

约翰逊说：“我知道，妈妈。可是家里真是太穷了！”

母亲正色道：“林肯小时候家里也很穷！为了维持生计，他天天跟着父亲在西部荒原上开垦荒地。可是他勤奋好学，一有机会就向别人请教，休息的时候，一边啃着玉米饼子，一边津津有味地看书。晚上还经常借着小油灯微弱的灯光一直看到很晚。他能这样坚持下来，就是因为他心中有远大的志向，即使生活再苦再难，他都会坚定地朝着那个目标前进。”

约翰逊哽咽着对着母亲说：“我决定不再向命运低头！是的，我差点儿偏离了航线，妈妈！是您让我清醒了，谢谢您，亲爱的妈妈！”

后来，约翰逊果然不负母亲的期望，即使在家庭经济最拮据的时期，他仍然在德克萨斯州西南师范学院半工半读，完成了学业。毕业后，他进入政界，一直沿着自己既定的宏伟目标坚定而自信地前进，再也没有被生活中任何的困难所羁绊，最终取得了人生的辉煌——成为美国历史上伟大的总统。

本杰明·哈里森上小学的时候，总是迟到。

老师告诉了他的母亲伊丽莎白。母亲没有骂他，也没有打他。



临睡觉的时候，母亲对儿子说：“本杰明，告诉妈妈，好吗？为什么你那么早出去，还会迟到？”本杰明回答道：“我发现河边的日出太美了。我每天都去看，看着看着就忘了时间了。”

第二天一早，母亲跟着本杰明一起到了河边。

当太阳从河边缓缓升起时，母亲欢快地说：“哦，真是太美了！本杰明，你的发现真棒！”

这一天，本杰明没有迟到。

傍晚，他放学回家后，发现房间的书桌上有一只好看的小手表。手表下面压着一张纸条，上面工整的字体写道：“因为日出太美了，所以我们更要珍惜时间和学习的机会。你说是吗？爱你的妈妈。”

从此以后，本杰明再也没有迟到过，顺利地考上了高中。

有一天，老师给本杰明的母亲打来电话，说有重要的事情要她去学校。

原来，本杰明在课堂上偷看一本画册，里面有几张裸体的人体画！她的脑袋“嗡”地一下响开了，但和老师交换了意见后，她替儿子要回了那本画册，仿佛什么事也没有发生过一样。

第二天早晨，本杰明在枕边发现了那本画册，上面附着妈妈给他的一封信：“儿子，生命如花，都是美丽的。一朵花枯了，很多年后我们还能忆起；一个女人死了，千年后我们还能怀念她的美丽。孩子，从审美的角度出发，记住那些让我们感动的细节——一片落叶，一件母亲给你织的毛衣，一个曾经为你弯腰系过鞋带的女



人物博览馆

本杰明·哈里森：美国第23任总统。本杰明·哈里森从小受过良好的教育，毕业于迈阿密大学，毕业后从事律师职业。南北战争期间参加联邦军，获将军衔。1881年，当选参议员。1888年，他被共和党提名为总统候选人并在竞选中获胜。上台后，他顺应潮流，制定了旨在稳定局势、防止社会动荡的《谢尔曼反托拉斯法》，政绩显著。



阅读小感悟

只要你自己不放弃，父母就不会对你放任自流，你的目标也仍然会牢牢地掌握在自己的手中。