

主编 黄人健
科学普及出版社
〔修订本〕

护 士 工 作 手 册



护士工作手册

主编 黄人健

科学普及出版社



B702993

内 容 提 要

本书(1989年版)问世后,受到广大护理工作者的热烈欢迎,这次又根据护理工作的需要和同志们的意见,作了修订补充。书中不论是护理管理方面,还是考核制度、护理技术、常规、操作等诸方面的内容,都是从协和医院多年的实践中提炼和总结出来的,对从事护理工作的同志很有参考价值。

书后还附有意见卡,衷心欢迎读者提出宝贵意见,使本书不断充实提高,真正成为护理工作者的良师益友。

护 士 工 作 手 册

(修订本)

主 编 黄人健

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

民族印刷厂印刷

*

开本:787×960毫米1/32 印张:5 插页:4 字数:100千字

1990年4月第2版 1990年4月第2次印刷

印数:1—10000册 定价:3.00元

ISBN 7-110-01069-4/R·102

护士制服及仪表



护士夏季服装



护士春秋季节服装



护士冬装

护士春秋季节装



护理员夏季装





护理员冬装



护士帽

护士裙：白色

护士长裙：一条蓝
色标记

科护士长裙：两条
蓝色标记

护士背面观



护士在办公室交班



摄影：李健



护士在床头交接班

护士长每周例会



目 录

护理工作的重要性及对护士的素质要求

- 一、要有崇高的奉献精神…………… (1)
- 二、要有熟练的技能…………… (2)
- 三、要养成勤快而细致的作风…………… (2)
- 四、要有热情和蔼的态度…………… (3)

护理质量与职称考核标准

- 一、护理质量考核内容…………… (4)
- 二、各级护理人员技术职称考核标准…………… (12)

在职护士的培训与护生临床教学

- 一、在职护士的培训…………… (14)
- 二、护生的临床教学与实习…………… (16)
- 三、护理系毕业生的培养目标和实施
计划…………… (20)

部分新技术简介

- 一、X线计算体层摄影…………… (23)
 - 二、核磁共振…………… (23)
 - 三、核医学…………… (24)
 - 四、血液透析…………… (24)
 - 五、骨髓移植…………… (24)
 - 六、内窥镜逆行胰胆管造影…………… (25)
 - 七、经皮肝穿胆管造影…………… (25)
 - 八、二维超声心动图…………… (26)
 - 九、右心导管检查…………… (26)
-

十、左心导管检查·····	(27)
十一、冠状动脉造影·····	(27)
十二、完全胃肠外营养·····	(28)
部分新技术操作的护理常规	
一、甲状腺危象病人的护理·····	(29)
二、酮症酸中毒护理·····	(29)
三、骨髓移植护理·····	(30)
四、血液透析护理·····	(32)
五、完全胃肠外营养的护理·····	(33)
六、肾移植护理·····	(34)
七、前列腺电切手术护理·····	(38)
八、布加氏综合症手术的护理·····	(40)
九、绒癌护理常规·····	(42)
十、蛛网膜下腔出血的护理·····	(45)
十一、角膜移植手术护理·····	(46)
十二、加强医疗病房 (ICU) 护理要点·····	(47)
十三、冠心病监护病房 (CCU) 护理要点·····	(49)
十四、脊柱侧弯矫形手术护理·····	(49)
常见急诊的处理	
一、心脏停搏·····	(53)
二、急性心肌梗塞的急诊处理·····	(54)
三、急性肺水肿的急诊处理·····	(55)
四、各类心律失常的处理·····	(56)
五、呼吸衰竭的急诊处理·····	(57)
六、哮喘急性发作的急诊处理·····	(59)
七、常见急性中毒的急诊处理·····	(61)
八、急腹症·····	(62)

九、急性脑血管病的急诊处理·····	(65)
--------------------	------

常用急救药物

一、中枢兴奋药·····	(67)
二、拟肾上腺药·····	(68)
三、抗休克血管活性药·····	(69)
四、强心甙·····	(70)
五、抗心律失常药物·····	(71)
六、血管扩张药及防止心绞痛药·····	(72)
七、降压药·····	(73)
八、抗胆碱药·····	(74)
九、平喘药·····	(75)
十、解毒药物·····	(75)
十一、止血药·····	(76)
十二、激素类药·····	(77)
十三、镇静药·····	(77)
十四、镇痛药·····	(78)
十五、利尿药·····	(78)

常用专科用药

一、内科用药·····	(79)
二、内分泌用药·····	(88)
三、妇产科用药·····	(91)
四、儿科用药·····	(93)
五、神经科用药·····	(94)
六、眼科用药·····	(100)
七、耳鼻喉科用药·····	(103)
八、皮肤科用药·····	(104)

各种皮试液的配制及临床应用

一、青霉素类·····	(108)
二、链霉素·····	(108)
三、头孢霉素类·····	(109)
四、细胞色素 C·····	(109)
五、门冬酰胺酶·····	(109)
六、低分子右旋糖酐·····	(109)
七、普鲁卡因·····	(110)
八、破伤风抗毒素·····	(110)
九、生理盐水·····	(110)
十、碘过敏试验·····	(110)
十一、旧结核菌素·····	(111)

院内感染与护理

一、医院获得性感染的定义·····	(113)
二、院内感染的途径·····	(114)
三、院内感染(HAI)的诊断标准·····	(114)
四、医院感染控制的理论模式·····	(116)
五、预防与控制医院感染的护理措施·····	(116)
六、加强监护病房如何控制医院获得 感染·····	(122)

常用物品的清洁、消毒、灭菌及保养法

一、搪瓷类·····	(128)
二、玻璃类·····	(128)
三、橡皮类·····	(128)
四、金属器械类·····	(129)
五、布类·····	(129)
六、毛织品·····	(129)

七、湿化扫床套·····	(130)
八、抹布·····	(130)
九、墩布·····	(130)
十、手·····	(130)
十一、精密仪器·····	(131)
十二、玻璃氧气湿化瓶·····	(131)
十三、硅胶管·····	(131)
十四、听诊器、血压计·····	(131)
十五、体温表·····	(132)
十六、书、报、饭票·····	(132)
十七、家具、墙壁、地面、运输工具·····	(132)
十八、空气消毒·····	(133)
十九、餐具·····	(134)
二十、呕吐物排泄物·····	(134)
二十一、化验剩余标本·····	(134)

临床常规检验应知应会

一、血液学检查·····	(135)
二、血液化学·····	(136)
三、肝功能检查·····	(136)
四、血清学检查·····	(137)
五、尿液检查·····	(138)
六、肾功能检查·····	(138)
七、妇产科妊娠试验检查·····	(138)
八、脑脊液检查·····	(139)
九、内分泌腺体功能检查的正常值和 病理值·····	(139)
十、肺功能测定·····	(140)

护士常用英语

- 一、医院科室名称..... (142)
 - 二、病室常用护理用具、设备和器械..... (143)
 - 三、常用略语..... (145)
 - 四、护士简易会话..... (147)
-

护理工作的重要性及 对护士的素质要求

护理工作是医疗工作的重要组成部分,在某种意义上说,护理工作的好坏也反映了医疗水平的高低。当今,护理学随着医学科学的不断发展,已逐步形成一门综合性多学科的应用科学。

常言道:“三分治疗,七分护理。”这句话虽然并不十分准确,但却反映了护理工作的重要作用 and 地位。护理人员对病人体贴入微的精心护理,细心地观察并及时地发现病情的变化,采取有效措施,使病人转危为安;与医生密切配合,运用护理技术加速病人康复的进程,以及不为名利,全心全意为病人服务等动人事迹,随时随处可见,表现了护士们高尚的职业道德。由于护理人员对人民健康做出了积极的贡献,从而受到了社会的尊敬,被人们誉为“白衣天使”。

根据当前职业道德和医德规范,护士的思想素质和技术素质的基本要求是:

一、要有崇高的奉献精神

这应是护理人员职业道德的主要内容和出发点,也是做好护理工作的思想基础。护理工作是高尚的,同时也是很辛苦的。一年365天,一天24小时,每时每刻都有大量的护理人员坚守在自己的工作岗位上,用自己的辛勤劳动,帮助患者解决病痛,使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外,这是护理工作的重要特点。为使护理人员适应这一特点,自觉克服个人的种种困难,必要时放弃某些个人利益,就要把社会主义精神文明建设 with 医德教育结合起来,同时采用各

种形式宣传护理工作的重要意义和人民对护理人员的要求，以增强护理人员的责任感和自豪感，培养她们热爱本职工作和自觉献身的高尚品德，为人民健康事业贡献青春、智慧和力量。

二、要有熟练的技能

只有为人民服务的愿望而缺乏护理专业技能，是无法完成护理工作任务的，因为不能认为护士从事的工作只是打针、发药、生活护理等简单劳动。包括护理学在内的医学的工作对象是人，这就赋予了护理工作神圣而重要的地位。由于护理要体现在临床医学的各个方面，各种临床工作，尤其是一些治疗性的工作，都几乎必须通过护理来实现和完成的，因而，护理的技术性是广泛的、深刻的。要做一个合格的护士，必须具备临床医学及护理学的理论及实际操作的技能。随着医学模式的改变，还要求护理人员必须学习心理学、社会学、医学基础及现代科学技术等。因此，护理人员要善于学习、勇于实践、不断进取、精益求精、不断提高自己的技术素质和工作本领，已是社会学、医学发展的必然趋势。否则，就不能更好地发挥护理作用。

三、要养成勤快而细致的作风

一个护士进入病房，从观察病情、处理医嘱、打针、发药乃至病人的生活照顾等各项工作，怎样把握事情的先后、轻重、缓急，护理人员要做到头脑清醒、反映灵敏、手脚勤快、动作迅速、干脆利落地一项一项去完成，并要做得细致周到、忙而不乱、井然有序，既不能懒散拖拉，更不能丢三落四，差误丛生。这种工作作风的形成和树立，一靠护士自觉地科学地工作，二靠严格规章制度的保证。习性懒散、制度松散必然形成坏的作风。除建立健全各种规章条例（包括基本技术规范），并有监督检查外，同时，要求护士有“慎独”的修养及积极的创造性的劳动，最大限度地发挥自己的