

中医病证专辑

汗症

中医古籍出版社

中医病证专辑

主编单位

上海中医学院
上海中医药研究院 中医文献研究所

协编单位

上海中医学院
上海中医药研究院 针灸经络研究所
上海中医学院
上海中医药研究院 图书情报中心

主 编

朱邦贤 吴绍德 王若水

顾问

陆德铭 裘沛然 吴文鼎

前 言

1959年以来，上海科技出版社陆续出版了前上海市中医文献研究馆主编的《哮喘》、《肿胀》、《黄疸》、《中风》、《疟疾》等中医类证专辑。由于这些病证专辑撷菁摘要地选录、整理了中医经典著作、历代各家方论、医案医话等文献资料，并结合该馆老馆员几十年临床经验和研究心得，内容丰富，切合实用，使读者一册在手，便能对该病证的历代文献记载有一个比较系统的了解，对教学、临床和科研工作颇有参考价值，出版后深受读者欢迎。

由于众所周知的原因，此项很有意义的中医文献整理工作被迫中断了十余年。为了适应我国医学发展的形势，满足广大读者和医药工作者发掘、整理、研究祖国医药学遗产的迫切需要，现由上海中医学院、上海中医药研究院中医文献研究所主持，并会同上海中医学院、上海中医药研究院所属针灸经络研究所、图书情报中心等有关部门组织力量，继续进行各病证专辑的编写，定名为《常见病证中医文献专辑》。

除《惊悸怔忡》、《虚损》、《痹痿》、《失眠嗜卧》、《调经》五种专辑仍由上海科技出版社出版外，其余的病证专辑改由中医古籍出版社出版，并更名为《中医病证专辑》。

鉴于中医古籍整理和文献研究工作正在全面展开，逐步深入发展，我们的工作尚缺乏经验，一定会有不少缺点错误，恳切地欢迎读者提出宝贵意见。

上海中医学院
上海中医药研究院中医文献研究所

凡 例

- 一、本专辑是一部专为中医、中西医结合的临床、科研、教学工作提供中医各科临床常见病证的历代方论、医案医话、单方验方和针灸食疗等医学文献资料的类书。各病证专辑按照中医病证分类汇编成册。
- 二、本书辑录的古医籍资料一般到清末为止。凡是有一定影响和学术价值的，或言之有理而自成一家的，对中医临证治疗有参考价值的文献资料，均依原文校录，力求使读者对本病证的历史沿革能有一个系统而又全面的了解。
- 三、本书引用的医学文献资料，均按成书（或刊行）年代分类依次编排。秦汉以前的文献文字古奥，引用时酌加注释；凡有阙讹错简，附校勘于后；遽难定夺者，存疑置异，不妄臆增损。
- 四、引用方剂以病（或证）带方为原则。方名首见者，引录该方全部药物组成及煎服制法；引用文献仅举方名者，一律随证从原著其他章节中摘录补出；方剂重出或药物组成相同者，后出者概不复录；如主治有新的发展，则引录主治，不重出方药。书末附有“方剂索引”。凡引用文献方剂无名者，不列入“方剂索引”。
- 五、本书采用简体字横排形式排版。引用文献中繁体字、异体字及俗字等原则上均按照中国文字改革委员会编印的《简化字总表》及文化部、中国文字改革委员会联合发布的《第一批异体字整理表》为准迳改，个别有特殊意义的繁体字、异体字予以保留。原引用文献中“右件

药”、“右为末”等“右”字，根据横排形式一律改为“上”字。引用文献均以新式标点符号断句。

六、引用文献由于版本不同，难尽一致。因此，本书引用书目均注明版本附于书末，以备读者稽考。

绪 论

汗证，据历代文献记载，是指人体由于阴阳偏盛偏衰，营卫不和，湿热熏蒸，痰瘀内蓄，以及情志过极，饮食劳伤，房事不节等原因引起腠理开阖失调，以出汗异常为主要表现的一种常见病证。全身性出汗异常，主要分自汗、盗汗。时时无故汗出，动则益甚者为自汗，睡中汗出，醒来即止者为盗汗。局限性出汗异常，则有头汗、手足汗、鼻汗、腋汗、心汗（心前区出汗异常）、阴汗（阴部出汗异常）、半身出汗等。汗出同时，伴有汗液染脏衣衫者，据其色泽可分为“黄汗”和“血汗”。此外，在外感热病过程中，因邪正相争，先振栗而后旋即汗出者称为战汗；病情危重时，汗出不止如珠如油者，称为“绝汗”、“脱汗”。

在汗证论治方面，祖国医学为我们留下了大量宝贵的文献资料。早在《黄帝内经》一书中，对汗的生成，出汗的原因，汗证的种类及病因病机等，就已经有了明确的记载和较为深刻的阐述。《内经》认为“阳加于阴谓之汗”，即出汗主要是由于人体的阳气蒸发阴液所致，而有生理性汗出与病理性汗出之别。如“天暑衣厚则腠理开，故汗出”者，属生理性汗出。病理性的出汗异常多与阴阳失调有关。“阳气有余为身热无汗，阴气有余为多汗身寒”，“阴虚者阳必凑之，故少气时热而汗出也”。阴阳失调发展到阴阳相离，则“腠理发泄，绝汗乃出”。《内经》虽谓“五脏化液，心为汗”，但又强调五脏皆能令人汗出。并认识到，出汗异常有因风、湿、暑邪外袭者，有因惊、恐骤得者，也有因饮食劳倦、房劳失节所致者。汗证分类，亦滥觞于《内经》。如所载的

“寝汗”、“汗出偏沮”、“绝汗”等，即后世所习称的“盗汗”、“半身汗出”、“脱汗”。而头汗一症，在其对“首风”的描述中已可窥见。此外，在汗证的脉象特征、汗证与体质关系、通过汗液变化来判断病情转归，及对汗证的治疗方面也多有涉及。《内经》这些相当深入而又精辟的论述，为后世认识和治疗汗证，奠定了坚实的理论基础。

至仲景《伤寒论》，则据汗出的性质、程度、部位分析病机，立法遣方，推断预后和转归，从六经证治的角度阐述汗证辨证施治的规律，指出汗证有在表、在里、在半表半里之分，有寒、热、虚、实之异，拟定了桂枝汤、白虎汤、小柴胡汤、承气汤、四逆汤等名方垂范后世。鉴于汗证常有过汗所致者，故仲景提出发汗当以“遍身热微似有汗者益佳，不可令如水流离”为原则，对怎样才算发汗适度，拟定了可供遵循的标准。并对误汗或发汗太过所致的汗出不止，提出了具体的救治方法。在《金匱要略·水气病脉证并治》篇中，仲景把“黄汗”作为汗证的特殊类型详加推究；在《妇人产后病脉证治》篇中，又指出产妇所以喜汗出者，是由于其“亡阴血虚，阳气独盛”的缘故。仲景的精辟阐述，进一步深化了对汗证的认识，并为后世确立了辨证施治的基本法则。

及晋唐时期，《诸病源候论》对汗证分类更为细致，有“虚劳汗候”、“虚劳盗汗候”、“大病后虚汗候”、“风虚汗候”、“伤寒病后虚汗候”、“产后汗出不止候”、“小儿盗汗候”等，逐一原其证因，述其机制。《肘后备急方》出“阴汗”之名，其和《备急千金要方》、《外台秘要》广集效验良方，其中包括不少实用有效的食治、外治方，使汗证治疗手段日趋完备。

宋元以降，各医家对汗证探讨日益深入。如宋·朱肱《类证活人书》将伤寒自汗析为卫不和、风温、中湿、中暑、阳明病、亡阳、柔痉、霍乱等九种。成无己《伤寒明理论》列自汗、盗汗、头汗、手足汗、无汗等专题，正名缕析，解难发微。其云“自汗之证，又有表里之别焉，虚实之异焉”、“伤寒盗汗者，非若杂病之虚，是由邪气在半表半里使然也”，皆真知灼见。此后，李东垣对饮食劳倦自汗、湿胜自汗，朱丹溪对痰症自汗、独心区出汗，各有阐发，每多精义。在治疗经验方面，这时期医家也各重一侧，创制出诸多名方。如严用和治气阳衰弱之参附、芪附汤，李东垣治阴虚火旺之当归六黄汤，朱丹溪治表卫不固之玉屏风散，均为古今流传之名方，足资后世效法。

迨至明清，《赤水玄珠》敷演《内经》五脏皆能令人出汗之旨，举药配论，为后世从五脏治汗初拟规式。《本草纲目》集诸家之验，参以己得，分气虚、血虚、风热，列出汗证主治药物五十八味，并以药带方，详述适应证及服用法，堪为治汗选药之准绳。《医林绳墨》讨论鼻汗、腋汗之证治，方论并举，足补前贤之疏阙。一代名医张介宾，对汗证论治更多发挥。他认为，“自汗、盗汗亦各有阴阳之证，不得谓自汗必属阳虚，盗汗必属阴虚也”。他还将外感、内伤各类汗证统一起来，以汗之冷热、火之有无为主进行辨治，很有特色。关于战汗，虽在《伤寒论》中已有类似描述，但对战汗有较明确的认识，则始于景岳。其谓“凡伤寒欲解将汗之时，……若其人本虚，邪与正争，微者为振，甚者为战，正胜邪则战而汗解也”。明清之际，温病学说倡兴，吴又可、叶天士、吴鞠通、余师愚等温病专家，针对温病汗证的特点，立论施治自成体系，其中对战汗的认识和治疗，又

有补充发挥，叶氏还创用益胃补土法来达到“战汗透邪”的目的。嗣后，《医学源流论》对不同于寻常汗证的亡阴、亡阳之汗，作了详尽的探讨和鉴别。徐灵胎认为二者“大相悬绝”，“治法截然而转归在顷刻”，“当阳气之未动也，以阴药止汗；及阳气之既动也，以阳药止汗”，“医者能于亡阴亡阳之交，分清界限，则用药无误矣”。这些见解，实启前人未识之蕴。清·汪宏《望诊遵经》撰诊汗望法提纲，认为“善诊汗者，必视寒暑，观冷热，察动静，知其汗之常，以审其汗之变，夫而后可按部位、辨形色以分其表里而判其虚实焉”，如此则“其诊益备，其用益明矣”。此外，《张氏医通》、《医方辨难大成》对半身汗出的论述，《血证论》对血汗的治疗，都各有心得，并详备治法，使后学于此有所遵循。

综上所述，可以略知有关汗证文献的梗概。鉴于祖国医学对汗证论治有着丰富的记载和较好的疗效，而目前现代医学对出汗异常缺乏应有的重视和理想治法，故选编一本《汗证》专辑，发掘中医在这方面的优势，就显得很有必要。

本专辑上自秦汉，下迄民国，从169种医籍中选录了历代医家论治汗证的理论和经验，按历代方论、医案医话、单方、针灸、食治、外治等分类汇编，冀望对临床、教学、科研有所裨助。

编 者

目 录

绪论

一、历代方论

1. 黄帝内经素问……(1)
2. 灵枢经……(5)
3. 难经……(7)
4. 伤寒论……(8)
5. 金匱要略……(14)
6. 诸病源候论……(16)
7. 备急千金要方……(18)
8. 千金翼方……(19)
9. 外台秘要……(20)
10. 医心方……(23)
11. 太平圣惠方……(24)
12. 史载之方……(29)
13. 小儿药证直诀……(30)
14. 类证活人书……(31)
15. 圣济总录……(32)
16. 普济本事方……(37)
17. 伤寒百证歌……(38)
18. 鸡峰普济方……(39)
19. 幼幼新书……(39)
20. 太平惠民和剂局方……(40)
21. 伤寒明理论……(41)
22. 洪氏集验方……(45)
23. 三因极一病证方论……(46)
24. 黄帝素问宣明论方……(47)
25. 素问病机气宜保命集……(48)
26. 是斋百一选方……(48)
27. 校注妇人良方……(49)
28. 脾胃论……(50)
29. 兰室秘藏……(52)
30. 阴证略例……(54)
31. 重订严氏济生方……(54)
32. 仁斋直指附遗方论……(55)
33. 类编朱氏集验医方……(56)
34. 东垣试效方……(57)
35. 御药院方……(57)
36. 女科百问……(58)
37. 增补内经拾遗方论……(58)
38. 此事难知……(59)

39. 世医得效方…… (60)
40. 卫生宝鉴…… (60)
41. 丹溪心法…… (61)
42. 脉因证治…… (63)
43. 普济方…… (63)
44. 秘传证治要诀及
类方…… (64)
45. 奇效良方…… (66)
46. 婴童百问…… (66)
47. 医学正传…… (67)
48. 保婴撮要…… (69)
49. 明医杂著…… (73)
50. 万氏秘传片玉心
书…… (73)
51. 万氏妇人科…… (75)
52. 慎斋遗书…… (75)
53. 赤水玄珠…… (77)
54. 医旨绪余…… (79)
55. 本草纲目…… (79)
56. 医林绳墨…… (81)
57. 仁术便览…… (82)
58. 万病回春…… (82)
59. 证治准绳…… (83)
60. 平疴帖括…… (86)
61. 国医宗旨…… (87)
62. 诸证提纲…… (87)
63. 寿世保元…… (89)
64. 济阴纲目…… (90)
65. 先醒斋医学广笔
记…… (90)
66. 景岳全书…… (91)
67. 红炉点雪…… (100)
68. 折肱漫录…… (102)
69. 医宗必读…… (103)
70. 丹台玉案…… (104)
71. 温疫论…… (104)
72. 养生君主论…… (107)
73. 伤寒括要…… (107)
74. 伤寒绪论…… (108)
75. 证治百问…… (108)
76. 程氏易简方论…… (110)
77. 证治汇补…… (110)
78. 石室秘录…… (112)
79. 辨证录…… (114)
80. 张氏医通…… (119)
81. 伤寒兼证析义…… (122)
82. 嵩崖尊生全书…… (123)
83. 冯氏锦囊秘录…… (124)
84. 症因脉治…… (125)
85. 病机汇论…… (127)
86. 医权初编…… (127)
87. 瘟疫明辨…… (128)
88. 四诊抉微…… (130)
89. 医学心悟…… (131)

90. 不居集……………(134)
 91. 医宗金鉴……………(135)
 92. 临证指南医案…(136)
 93. 温热论……………(137)
 94. 医碕……………(138)
 95. 杂症会心录…………(140)
 96. 医学源流论…………(141)
 97. 沈氏女科辑要笺
正……………(142)
 98. 杂病源流犀烛…(143)
 99. 医级……………(146)
 100. 罗氏会约医镜…(147)
 101. 吴医汇讲…………(148)
 102. 疫疹一得…………(148)
 103. 伤寒指掌…………(149)
 104. 温病条辨…………(150)
 105. 医医偶录…………(152)
 106. 医学实在易…………(153)
 107. 良方合璧…………(153)
 108. 医述……………(154)
 109. 傅青主女科…(154)
 110. 傅青主男科…(156)
 111. 医林改错…………(156)
 112. 类证治裁…………(157)
 113. 医方辨难大成…(157)
 114. 伤寒寻源…………(165)
 115. 杂病广要…………(167)
 116. 医学见能…………(169)
 117. 王氏医存…………(169)
 118. 望诊遵经…………(170)
 119. 不知医必要…………(171)
 120. 医方简义…………(172)
 121. 血证论……………(172)
 122. 医理捷径真传秘
旨……………(175)
 123. 医理信述…………(175)
 124. 读医随笔…………(176)
 125. 医范杂症…………(176)
 126. 重订广温热论…(177)
 127. 医学衷中参西
录……………(177)
- ## 二、医案医话
1. 钱乙医案…………(179)
 2. 许叔微医案…………(179)
 3. 窦材医案…………(179)
 4. 医说……………(180)
 5. 李东垣医案…(180)
 6. 王海藏医案…(181)
 7. 罗天益医案…(181)
 8. 滑伯仁医案…(182)
 9. 虞抟医案…(183)
 10. 薛立斋医案…(183)
 11. 刘全备医案…(184)
 12. 生生子医案…(184)

13. 周慎斋医案……(185)
14. 程原仲医按……(185)
15. 缪仲淳医案……(187)
16. 张景岳医案……(187)
17. 龚居中医案……(188)
18. 冯楚瞻医案……(188)
19. 素圃医案……(189)
20. 印机草……(190)
21. 尤在泾医案……(191)
22. 医学读书记……(191)
23. 潜村医案……(192)
24. 临证指南医案……(193)
25. 洄溪医案……(193)
26. 薛生白医案……(194)
27. 魏玉横医案……(194)
28. 裴兆期医案……(195)
29. 施笠泽医案……(196)
30. 钱国宾医案……(197)
31. 南雅堂医案……(197)
32. 杏轩医案……(198)
33. 琉球百问……(199)
34. 翁藻医案……(200)
35. 王孟英医案……(200)
36. 爱庐医案……(202)
37. 问斋医案……(203)
38. 谢映庐医案……(204)
39. 谢甘澍医案……(206)
40. 程梁医案……(209)
41. 存存斋医话稿……(209)
42. 雷丰医话……(210)
43. 治验论案……(211)
44. 一得集……(212)
45. 马培之医案……(213)
46. 冷庐医话……(214)
47. 张聿青医案……(214)
48. 诊余举隅录……(215)
49. 柳宝诒医案……(216)
50. 余听鸿医案……(217)
51. 张锡纯医案……(218)
52. 也是山人医案……(219)
53. 丛桂草堂医案……(219)
54. 周小农医案……(220)
55. 张寿颐医案……(221)
56. 养浩庐医谈……(222)
57. 周声溢医案……(223)
58. 诊余胜谈……(223)
59. 止园医话……(224)

三、单方

1. 肘后备急方……(226)
2. 备急千金要方……(226)
3. 外台秘要……(227)
4. 医心方……(227)
5. 小儿药证直诀……(228)
6. 本草衍义……(228)

7. 圣济总录……(228)
 8. 洪氏集验方……(229)
 9. 杨氏家藏方……(229)
 10. 世医得效方……(230)
 11. 普济方……(230)
 12. 慎斋遗书……(231)
 13. 赤水玄珠……(231)
 14. 本草类方……(231)
 15. 文堂集验方……(232)
 16. 罗氏会约医镜……(232)
 17. 古今名医万方类编……(232)
 18. 医学实在易……(233)
 19. 单方大全……(233)
- #### 四、其他
- ##### (一) 针灸
1. 黄帝内经素问……(235)
 2. 灵枢经……(236)
 3. 伤寒论……(237)
 4. 针灸甲乙经……(237)
 5. 备急千金要方……(238)
 6. 千金翼方……(238)
 7. 针灸资生经……(239)
 8. 针经指南……(240)
 9. 扁鹊神应针灸玉龙经……(240)
 10. 针灸大全……(240)
 11. 针灸聚英……(241)
 12. 针灸大成……(242)
 13. 类经图翼……(242)
 14. 医学纲目……(243)
 15. 针灸集成……(243)
 16. 神灸经纶……(244)
- ##### (二) 食疗
1. 肘后备急方……(244)
 2. 备急千金要方……(244)
 3. 是斋百一选方……(245)
 4. 寿世保元……(245)
 5. 种福堂公选良方……(246)
 6. 回生集……(246)
 7. 古今名医万方类编……(246)
- ##### (三) 外治
1. 肘后备急方……(247)
 2. 备急千金要方……(247)
 3. 外台秘要……(248)
 4. 三因极一病证方论……(249)
 5. 是斋百一选方……(249)
 6. 世医得效方……(249)
 7. 丹溪心法……(250)
 8. 普济方……(250)
 9. 卫生易简方……(251)

- 10. 保婴撮要……………(251)
- 11. 东医宝鉴……………(251)
- 12. 诸证提纲……………(252)
- 13. 石室秘录……………(252)
- 14. 杂病源流犀烛…(252)
- 15. 理瀹骈文……………(253)
- 16. 外治寿世方………(253)

- 17. 单方大全……………(254)

五、附录

1. 方剂索引

检字表……………(254)

2. 方剂索引……………(255)

3. 引用书目……………(270)

一、历代方论

1. 黄帝内经素问

生气通天论

因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。

汗出偏沮，使人偏枯〔1〕，汗出见湿，乃生痃痒〔2〕。
……劳汗当风，寒薄为皴〔3〕，郁乃痃。

魄汗〔4〕未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。
阳者，卫外而为固也。

〔注释〕

〔1〕汗出偏沮，使人偏枯：沮，音巨（jù），湿润。王冰注：“夫人之身，常偏汗出而湿润者，久久偏枯，半身不随”。

〔2〕痃痒：张介宾注：“痃，小节也；痒，暑疹也。”

〔3〕皴：音渣（zhā），粉刺。

〔4〕魄汗：即身汗。《礼记》祭义疏：“魄，体也。”

金匱真言论

夏暑汗不出者，秋成风疟。

阴阳应象大论

阳胜则身热，腠理闭，喘粗为之俯仰，汗不出而热，齿干以烦冤①，腹满死，能〔1〕冬不能夏。阴胜则身寒，汗出，身常清〔2〕，数栗而寒，寒则厥，厥则腹满死，能夏不能冬。

〔校勘〕

①冤：《太素》作“惋”。《甲乙经》作“闷”。按“惋”与“闷”通。

〔注释〕

〔1〕能：音耐(nai)，通“耐”。

〔2〕清：同“清”。《广雅·释诂四》：“清，寒也。”

阴阳别论

阳加于阴谓之汗〔1〕。

〔注释〕

〔1〕阳加于阴谓之汗：张志聪注：“汗乃阴液，由阳气之宣发，而后能充身泽毛。若动数之阳脉，加于尺部，是谓之汗，当知汗乃阳气之加于阴液，而脉亦阳脉之加于阴部也。”

诊要经终论

太阳之脉，其终也，戴眼，反折痠痠，其色白，绝汗〔1〕乃出，出则死矣。

〔注释〕

〔1〕绝汗：王冰注：“谓汗暴出如珠而不流，旋复干也。”

脉要精微论

（肺脉）熅而散者，当病灌①汗。

阳气有余为身热无汗，阴气有余为多汗身寒，阴阳有余则无汗而寒。

〔校勘〕

①灌：《千金方》卷十七作“漏”。

平人气象论